༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

ནིདཱནཝགྒཊཱིཀཱ

༡. ནིདཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. བུདྡྷཝགྒོ

༡. པཊིཙྩསམུཔྤཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. དུཏིཡསུཏྟཱདཱིནིཔི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཝསེནེཝ དེསིཏཱནཱིཏི ཨཱཧ **“པཋམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདསུཏྟཾ”**ནྟི། **ཏཏྠཱཏི** པདཾ ཡེ དེསཀཱལཱ ཨིདྷ ཝིཏྠཱརཀིརིཡཱཡ ཝིསེསནབྷཱཝེན ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ པརིདཱིཔནནྟི དསྶེནྟོ **“ཡཾ སམཡཾ…པེ… དཱིཔེཏཱི”**ཏི ཨཱཧ། ཏཾ-སདྡོ ཧི ཝུཏྟསྶ ཨཏྠསྶ པཊིནིདྡེསོ, ཏསྨཱ ཨིདྷ དེསསྶ ཀཱལསྶ ཙ པཊིནིདྡེསོ ཉཱཔེཏུཾ ཨརཧཏི, ན ཨཉྙཾ། ཨཡཾ ཧེཏྠ ཏཏྲསདྡསྶ པཊིནིདྡེསབྷཱཝེ ཨཏྠཝིསེསཔྤཀཱསནཾ། ཡསྨཱ པན ཝིཀཔྤེསུ ཁཎེསུ ཏཏྲསདྡོ ཀཱལདེསཝཱཙཱིཔི སིདྡྷཾ དེསཾ ཀཱལཏྟཱ ཝིསཱུཔེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“བྷཱསིཏབྦཡུཏྟེ ཡ དེསཀཱལེ”**ཏི ། ཏེན **ཏཏྠཱཏི** ཡཏྠ བྷགཝཱ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཋིཏོ ཡཱལཔི ཨཏྠཱསི, ཏཱདིསེ དེསེ, ཀཱལེ ཝཱཏི ཨཏྠོ། ན ཧིཏིཨཱདིན ཏམེཝཏྠཾ སམཏྠེཏི།

ནནུ ཙ ཡཏྠ ཋིཏོ བྷགཝཱ “ཨཱརཱམེ ཝིཧཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟིཡམསྶ ཉཱཎམདེསཾ པཊིཙྩཱཔི, ཏཏྠཱཔི ཨཏྠཱརམྦྷཱིཡཾ ཋིཏོཝ ཏཏྠ ཉཱཎཾ དེསེཏཱིཏི? སཙྩམེཏཾ། ཨདེསིཏབྦཀཱལེ ཨདེསནཱཡ ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི། ཏེནཱཧ **“ཨཱརཱམེ ཝིཧཱ”**ཏི། ཡཾ པན ཏཏྠ ཝུཏྟཾ “ཨཏྠཱརབྦྷཾ པཋིཝིཊྛཾ”ཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཨཱཀཱལཝཊྛཱཔན པརིཡཱཡེན དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཧི ཏཏྲ ཨཏྠཱནཔརིསྶམེན ཐུཔཀཱཡེ ཨཀཱམྨཱཔཏྟ ཨཏྠེསི, བཱལཔཱིཊྛིཡེཝ ནམཀཱཡེ། ཏདུཏྠཡསྶ ཕུཔསམཾ ཨཱུགཱམེཏྠེ པཔཉྩཔརིཀྑཱརཏྠཾ བྷགཝཱ “ཨཱརཱམེ ཝིཧཱ”ཏི པརིཡཱཡེན པཝེདིཏི། ཨདེསིཏབྦདེསེ ཨདེསནཱཡ པན ཨུདཱཧརཎཾ “ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ མགྒཱ ཨོཀྐམྨ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི, པིཎྜཱརཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པིཎྜཱརཔཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ པཝིཊྛེ ཨཱུསཝེ ནིསཱིདཱིདི”ཏི ཨེཝམཱདིཀཾ ཨེཝ ཨཱུདཱིསནྟེན སདྡཱཏིཏཾ། “ས ཁོ སོ བྷིཀྑཝེ བཱལོ ཨིདྷ པུབྦེ ཀཱསྨེ ཀཱརིཏྠ”ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༨༤) པདཔཱུརཎམཏྟེ ཁོ-སདྡོ, “ཏུམྷཾ ཁོ ཨཱཝུསོ ཝིཏརཏི ཨཔྤཏྟིནོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༡) ཨཝདྷཱརཎེ, “ཀིཏྟཱཝཏཱ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, སཏྠུ པཝིཝིཏྟསྶ ཝིཧརཏོ སཱཝཀཱ ཝིཝེཀཾ ནཱནུསིཀྑནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༡) ཨཱདིཀཱལཏྠེ, ཝཱཀྱཱརམྦྷེཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ པདཔཱུརཎེན ཝཙནཱལངྐཱརམཏྟཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཨཱདིཀཱལཏྠེན ཝཱཀྱསྶ ཨུཔཉྙཱསམཏྟཾ, ཨཝདྷཱརཎཏྠེན པན ནིཡམདསྶནཾ། “ཏསྨཱ ཨཱམནྟེསི ཨེཝཱ”ཏི ཨཱམནྟནེ ནིཡམོ དསྶིཏོ ཧོཏཱིཏི།

“བྷགཝཱཏི ལོཀགརུདཱིཔན”ནྟི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ, ནནུ པུབྦེ “བྷགཝཱ”ཏི པདཾ ཝུཏྟནྟི? ཡདིཔི པུབྦེ ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན ཡཐཱཝུཏྟཱནེ ཝིཏྠཱརཀིརིཡཱཡ ཀཏྟུཝིསེསདསྶནཔརཾ, ན ཨཱམནྟནཀིརིཡཱཡ, ཨིདྷ པན ཨཱམནྟནཀིརིཡཱཡ, ཏསྨཱ ཏདཏྠཾ པུན བྷགཝཱཏི པུཏྟིཡཾ ཝུཏྟནྟི། ཏསྨཱ ཏདེཝ **“བྷགཝཱཏི ལོཀགརུདཱིཔན”**ནྟི ཨཱཧ། **ཀཐཱསཝནཡུཏྟཔུགྒལཝཙནནྟི** པཋམཱ ཝུཏྟཱཝ པཊིཙྩསམུཔྤཱདདེསནཱཡ སཝནཡོགྒཔུགྒལཝཙནཾ། ཙཏུསྶུཔི པརིསཱསུ ཨིཏྠ ཨིདེསྶཏྠཾ དེསནཏྠཾ ཝིསེསེན ཨུབྦཏྠུཏི སཱཏིསཡེན སཱསནསམྤཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ ཨིཏྠ ཨཱཧཱཀཀཱཏི ཏིསྶུ ཨིཏྲ ཨཱཡཱིདྷ ཕཱིཀཾ ཨིཏྟཱ **“ཨཔིཙཱ”**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **བྷིཀྑཀོཏི བྷིཀྑཱུཏི** བྷིཀྑཱཙརིཡཾ བྷིཀྑཏི ཨཏྠོ། **བྷིཀྑཱཙརིཡཾ ཨཛ྄ཛྷུཔགཏོཏི** བུདྡྷཱདཱིཧིཔི ཨཛ྄ཛྷུཔགཏཾ བྷིཀྑཱཙརིཡཾ ཨུཉྪཱཙརིཡཾ ཨཛ྄ཛྷུཔགཏཏྟཱ བྷིཀྑུ། ཡོ ཧི ཀོཙི ཨཔྤཾ ཝཱ མཧནྟཾ ཝཱ

ཏྭོགཱཏྨཾ པཏྠཡ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫོ, སོ གསིཏོརཀཱཏྟཱཏྱིཏི དྭེཕིཡོགཱགཱཡནཾ ཏིཊྛ ལིདྡྷསམྦཏིཚྪཱིཏིཡཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཛྫྷུཔགཏཊྛ བྲཧྨཱ། པརཔཏིབདྡྷུཕིཡོགཏྠ ཕཱུ ཕིཏྠརམཛྫྷེ གཱཛྫྷཏྠཾ བྷུཇྷམཱནཾཔི བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཛྫྷུཔགཏོཏི བྲཧྨཱ། པཊིཡཱལཱིཔཏྠཛནཾ ཏིསྨཱཡ པབྦཛྫཱཡ ཨུསྨཱཏཛྫཏཊྛ ཕཱུ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཛྫྷུཔགཏོཏི བྲཧྨཱཏི ཨཱིཔཱསེཏྠ ཨཊྛོ ཏཛྫྷཱོ།

ཨཱུཏིནྣ ཏཡེནཱཏི "བྲཧྨཔཏཎྜརོཏི བྲཧྨཱ, བྲཧྨཏི ཕཱུཔཱགཱི ཨགཱུསལེ ཏྲམྨེཏི བྲཧྨཱ, བྲཧྨཏྟཱ ཕཱུཔཱགཱནཾ ཨགཱུསལཱནཾ ཏྲམྨཱནཾ བྲཧྨཱ"ཏིཨཱུཏིནྣ **ཕིཏྟཱཏྟི** (ཕིཏྟ. ༥༠༩) ཨཱུགཱཏཏཡེན། **ཀཱཔནེཏི** ཨཔཱཏོཧྨནེ, པཏིཕེཏནེཏི ཨཛྫྷོ། **བྲཧྨནསྨིཡཔྟ,** ན གསིཕཱཧཱིཊྛིཏི དྭེཕཏསྨིཡཔྟ། **བྲཧྨནཏྲསྨཔྟ** "ཨུཏྟིནྣ ཨརིཡཱ ཏིཊྛཏི"ཏི (ཏྭཾ. ༡.༧.༥༩) ཨཱིཔཾ ཕྲུཏབྲཧྨནསཏྭཔྟ, ན ཕཱུཙཏྲཱཀོཏཏྲསཏྭཔྟ། **བྲཧྨནེ ཕཱུཏྟཀཱརིཏྟ** "ཨུཏྟིཏྟཱ ནཔྲམཛྫྷཱུ"ཏི (ཏྲ. པ. ༡༦༨) ཕཙཏཾ ཨཏྲུཏརིཏྟ ཏཏྭ ཨཔྲམཛྫྷཱུ། ཨཔ ཕཱུ **སཱིལཾ** ནཱུམ པཱགཏིསཏྭཔྲོ། ཨིཏྟ པཏ ཏཔྟཏྟིཏྲཱུཏྲཾ། **ཏྲསྨོཏི** ཕཏཾ། ཨཔརེ པཏ "**སཱིལཾ** ནཱུམ ཕཏཕསེཏ སམྨཏྲཱུཏཾ། **ཏྲསྨོ** ནཱུམ པཕྲཏི-ཨཱུགཏཾ ཏཱུརིཏཾ། **ཕཱུཏྟཀཱརིཏྟ** སཀྐཱཙྪཀཱརིཏྟ ཨཱུཏརགཱིརིཡཱུ"ཏི ཕཏྟེཏི།

བྲཧྨཏྲིཀཛྫནསཕིཏཕུཏྟིཏི ཡེ བྲཧྨཏྟཔེ ཚིཏྟཔི ཏྟཏིམཏྟཏིཕསེན ཨུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཱ, ཡེ ཙ གཱིཏིཏྲཔེ པརིསུ ཨཏྲིཀཏྲཕསྨི ཨཏུཔགཏཏྠཡ བྲཧྨཙརིཡཾ པརམཱཀཔཏྟཾ མཏྟཏྟི, ཏིསཾ ཨུཏྲཡེསམྤི ཡཏྲཱཔཱམཾ "བྲཧྨཔོ"ཏི ཕཙཏིཏ ཏྲིཏཛྫནེཏི ཏཡིཏྟེཏི པརམཱཀཔཏྟཾ པཏྟེཏི པརཀཱུལེསུ བྲཧྨཙརིཡཱཡ ཏྭེཕིཾ གཱཕྱེཏྟེཏི སེཕིཏཾ ཕྲུཏྟཾ པཀཱུསེཏྟ ཨུཏྟཏྟཔཏཱིཏྲཱཏཾ གཱརོཏི, ཨཏྲིཀཏྲཾཏྟེཏི ཨུཔཾརཏྭོགཱཏཏཱིཡཀཱུཕཱུཏིཏོ པཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏྟཱིཕསཏྟཏྟེཏྟ སེཕིཏཾ ཕྲུཏྟཾ པཀཱུསེཏྟ ཏྲིཏྟཔཏྲིཀཏཾ གཱརོཏྟཱིཏི ཡོཛཱོཏྟཱུ། ཡཏྲཱ "བྲཧྨཔོ"ཏི ཕཙཏཾ ཨཱུམཏྲཏྟཔཏཏྟ ཨཏྲིམུཏྟིཀཱརཾ, པཀཱརཀཏྟ སཱུམཏྲིཡཏྟ ཙ སུཏྟུསུཏཛཏཏཾ, སཀྐཱཙྪསཔཏཏམཏསིཀཱུརཏིཡོཛཏཏྠ ཏེཏི, ཏཏྟ ཏམཏྟ ཏསྨིཏྟ "**བྲཧྨཔོཏི ཨིསིཏྟ**"ཏིཨཱུཏིསྨཏ།

ཏཏྟ **ཕཱུཏྟཱུཏཾ མཏསིཀཱུརིཕིཏི** ཕཱུཏྟཱུཏཾ སཔཏེ ཕཱུཏྟཱུཏཾ མཏསིཀཱུརེ ཙ། གཱཏཾ པཔཏྟིཏྟ སཔཏྟཏཡོ ཕཱུཏྟཱུཏཾ པཔཏྟིཏྟ ཏོཏྟིཏི? "ཨཏྟ ཨིསྨཡ པཏིཔཏྟིཡཱ སཀཱལཕཱུསཏསསྨུཏྟཏི ཏཏྟཱཀཱ ཏྲཕིསྨཏྟཱི"ཏི ཨཱུཏརགཱུརཔཡོགིཏ གཱཕྟཱཏིསུ ཨཔརིཏྲཔཱུཏིཏྟ ཙ། ཕྲུཏཏྟཱ "པཏྟིཏི, བྲཧྨཔེ, ཏྲམྨེཏི སམཏྟགཱཏོ སུཏཏྟེ སཏྟཱུཾ ཏྲཏྲི ཏེཡཱུཾ ཨོཀྐཱམིཏཾ ཀཱུསལེསུ ཏྲམྨེསུ སམྨཏཾ། གཏམེཏི པཏྟཏི? ན གཱཏཾ པརིཏྟཏྟི, ན གཱཏིཾ པརིཏྟཏྟི, ན ཨཏྟཏཾ པརིཏྟཏྟི , ཨཕིཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏྲམྨཾ སུཏྟཏྟི ཨིཀཱུཏྟཏྟཏྟ, ཡོཏིསོ ཙ མཏསི གཱརོཏི། ཨིམེཏི ཁོ, བྲཧྨཔེ, པཏྟཏི ཏྲམྨེཏི སམཏྟགཱཏོ སུཏཏྟེ སཏྟཱུཾ ཏྲཏྲི ཏེཡཱུཾ ཨོཀྐཱམིཏཾ ཀཱུསལེསུ ཏྲམྨེསུ སམྨཏཏ"ཏྟི (ཨ. ཏི. ༥.༡༥༡)། ཏེཏྟཏ "**ཕཱུཏྟཱུཏཾ མཏསིཀཱུཏྲཡཏྟ ཏི ཕཱུསཏསསྨུཏྟཏི**"ཏི། **ཕཱུསཏསསྨུཏྟཏི** ཏཱུམ ཕཱིཡཱུཏིཏིཕྲུཏྟཏི། **པཙམཾ ཨུཕྲཏྟཏྟ** ཨཏྲིཀཱམཕསེཏ། **སཏྟཏིཏྲིཡཱུཏྟཕིཏྲཡགཱུཏྟ** ཕིཡཱུཏིགཱུཏྟཏྟཏིཏ། ཏིཏྟཾ ཡཱུཏྟཾ ཕསེཏ ཨཏུཏྟསམཔཏིཔཏིསམཱུཔཏྟ **སཀཱལཕཱུསཏཔཏིཏྲཱུཏགཱུཏྟ**།

སཏྟཱིགཱུཏྟཏི སམྨཱིཔཏྲཱུཔཏྟ། **སཏྟཱིགཱུཔཏྟརཏྟཏི** སཏྲཱུགཱུཾ སཾཕྲུཏྟིཏྲཱུཔཏྟ། **ཡཏྲཏྟསཱིཏྟཱུཏི** ཨཏུསཱུསཏིཡཱུཏུཏྟཾ, ཨཏུསཱུསཏཾ ཨཏཕསསཏྟ པཏིཀྲཱུཏིཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨིགཱུཏྟ བྲཧྨཏྟཏི** ཡེ པཏྟེསམྤཱུཏཏྟཏྟ ཏིསཏྟཔསུཏྟ, ཏཱ། ཕྲུཏྲི "སཏྲཔཏིསཱུཏྟཱུརཏྟ ཏི ཏྲཱུགཔཏྟ ཏཏྟཱུཏིསཏྟ"ཏིཨཱུཏིཏྟ བྲཧྨཏྟཾ ཨིཔ ཨཱུམཏྟཏགཱུརཏྟཾ ཏཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏི བྲཧྨཏྟ ཨཱུམཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏིསཏྟཱུཡ པཡོཛཏཾ ཏཏྟིཏྟཾ **གིམཏྟཾ པཏ ཏྲགཱཏྟཏི** ཙོཏཏཾ སམྟུཏྲཱུཔཏྟཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟིཾ ཏོཏྟཏྟཏི** ཨཏྟིཔཏྟཏིཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏོཏྟཏི** ཨསམྨཏྟིཏཏོཏྟ། **ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏི** ཏིཡྻཾ ཏཏྟ པརཏིཔསེསུ ཕཱུ སུཏཏྟཏྟཾ པཏི མཏྟཱུ ཨཕིཏྟཏྟ། བྲཧྨཏྟ ཨཱུམཏྟཏྟ ཏྟཏྟེ ཏེསིཡཏྟཏི ཨཱུཏིཏོ པཏྟཱུཡ ཏེསཏྟཾ སཏྟཱཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏི ཨིམསིཏྟཏྟཾ ཏྲུཏིཏེཏྟཱུམུཕིཏ ཏཏྟིཏྟཾ "ཏི ཨཏྟཱུམཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ།

བྲཧྨཔོཏི ཙ སཏྟིཔསེཏ ཨི-ཀཱུརལོཔོ ཏཏྟཏྟ "བྲཧྨཔོ ཨིཏྟི"ཏི, ཨཡཏྟི ཨིཏིསཏྟཏྟ ཏེཏུཔརིསམྨཔཏྟཏིཔཏྟཏྟིཔརིཡཱཡཔཱུཏྟཡཏྟརཀཏེཏྟཏྟཏྟཏིཨཏེགཱུཏྟཔཏྟོཏི། ཏཏྟ ཏེས "རཏྟཏྟིཏི ཁོ, བྲཧྨཔེ, ཏཏྟ 'ཏྟཔ'ཏྟི ཕྲུཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏིསུ (སཾ. ཏི. ༣.༧༩) ཏེཏུསྨི ཏིཏྟཏི, "ཏཏྟཏིཏ མེ, བྲཧྨཔེ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲཕཏ, ཏྟ ཨཱུམིསཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏིསུ (མ. ཏི. ༡.༢༩) པརིསམྨཔཏེ, "ཨིཏི ཕཱུ ཨིཕཏྟཏྟ ཕིསྟཱུགཏྟཏྟ པཏིཕིརཏྟོ"ཏིཨཱུཏིསུ (ཏྟ. ཏི. ༡.༡༣) ཨཱུཏིཨཏྟི "སཱུགཱཏྲིཡོཏི ཏཏྟ ཏྲཱུཏྟཏྟ སཏྟ སམཏྟ པཏྟཏྟཏི ཕོཏྟར ཏཏྟཾ ཏཏྟགཱུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཾ ཨཏྲིཡཱུཔོ"ཏིཨཱུཏིསུ (མཏྟཏི. ༧༣, ༧༥) པཏྟཏྟཕིཔརིཡཱཡེ, "ཨིཏི ཁོ, བྲཧྨཔེ,

སཔྤཊིབྷཡོ བཱལོ, ཨཔྤཊིབྷཡོ པཎྜིཏོ། སཨུཔདྡཝོ བཱལོ, ཨནུཔདྡཝོ པཎྜིཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༡༢༨) པཀཱརེ, "ཨཏྠི ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟི ཨིཏི པུཊྛེན སཏཱ, ཨཱནནྡ, ཨཏྠཱིཏིསྶ ཝཙནཱིཡཾ། ཀིཾ པཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟི ཨིཏི ཙེ ཝདེཡྻ, ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟི ཨིཙྩསྶ ཝཙནཱིཡ"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༩༦) ཨཝདྷཱརཎེ, "སབྦམཏྠཱིཏི ཁོ, ཀཙྩཱན, ཨཡམེཀོ ཨནྟོ, སབྦཾ ནཏྠཱིཏི ཨཡཾ དུཏིཡོ ཨནྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥; ༣.༩༠) ནིདསྶནེ། ཨིདྷཱཔི ནིདསྶནེ ཨེཝ དཊྛབྦོ། **བྷིཀྑཝོཏི** ཨཱམནྟནཱཀཱརཾ ཏམེས ཨིཏི-སདྡོ ནིདསྶེཏི "བྷིཀྑཝོཏི ཨཱམནྟེསཱི"ཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན **བྷདནྟེ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཨིཏིསདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པུབྦེ "བྷགཝཱ ཨཱམནྟེསཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུནྟི ཨིདྷ བྷགཝཏོཏི སཱམིཝཙནཾ ཨཱམནྟནམེཝ སམྦནྡྷིཨནྟརཾ ཨཔེཀྑཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨདྷིཔྤཱཡེན **"བྷགཝཏོ ཨཱམནྟནཾ པཏིཨསྶོསུ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **བྷགཝཏོ**ཏི ཨིདཾ པན པཏིསྶཝསམྦནྡྷེན སམྤདཱནཝཙནཾ། ཨེཏྠཱཧ – ཀིམཏྠཾ པན དྷམྨཝིནཡསངྒཧེ ཀརིཡམཱནེ ནིདཱནཝཙནཾ, ནནུ བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཝཙནསྶེཝ སངྒཧོ ཀཱཏབྦོཏི? ཝུཙྩཏེ – དེསནཱཡ ཋིཏིཨསམྨོསསདྡྷེཡྻབྷཱཝསམྤཱདནཏྠཾ། ཀཱལདེསདེསཀནིམིཏྟཔརིསཱཔདེསེཧི ཨུཔནིབནྡྷིཏྭཱ ཋཔིཏཱ ཧི དེསནཱ ཙིརཊྛིཏིཀཱ ཧོཏི ཨསམྨོསཱ སདྡྷེཡྻཱ ཙ, དེསཀཱལཀཏྟུཧེཏུནིམིཏྟེཧི ཨུཔནིབདྡྷོ ཝིཡ ཝོཧཱརཝིནིཙྪཡོ། ཏེནེཝ ཙ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན ཀཱརཎེན དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀེན "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟི ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ནིདཱནཾ བྷཱསིཏཾ།

ཨཔིཙ སཏྠུ སམྤཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ ནིདཱནཝཙནཾ། ཏཐཱགཏསྶ ཧི བྷགཝཏོ པུབྦརཙནཱནུམཱནཱགམཏཀྐཱབྷཱཝཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷབྷཱཝསིདྡྷི། ན ཧི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ པུབྦརཙནཱདཱིཧི ཨཏྠོ ཨཏྠི, སབྦཏྠ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཙཱརཏཱཡ ཨེཀཔྤམཱཎཏྟཱ ཙ ཉེཡྻདྷམྨེསུ། ཏཐཱ ཨཱཙརིཡམུཊྛིདྷམྨམཙྪརིཡསཱསནསཱཝཀཱནུརོདྷཱབྷཱཝཏོ ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝསིདྡྷི། ན ཧི སབྦཱསཝཔྤཧཱིནསྶ ཏཱནི སནྟཱིཏི སུཝིསུདྡྷསྶ པརཱནུགྒཧཔྤཝཏྟི, ཨེཝཾ དེསཀསཾཀིལེསབྷཱུཏཱནཾ དིཊྛིསཱིལསམྤཏྟིདཱུསཀཱནཾ ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱནཾ ཨཙྩནྟཔྤཧཱནསཾསཱུཙཀེཧི ཉཱཎསམྤདཱཔཧཱནསམྤདཱབྷིབྱཉྫནཀེཧི ཙ སམྦུདྡྷཝིསུདྡྷབྷཱཝེཧི པུརིམཝེསཱརཛྫདྭཡསིདྡྷི, ཏཏོ ཨེཝ ཙ ཨནྟརཱཡིཀནིཡྻཱནིཀདྷམྨེསུ སམྨོཧཱབྷཱཝསིདྡྷིཏོ པཙྪིམཝེསཱརཛྫདྭཡསིདྡྷཱིཏི བྷགཝཏོ ཙཏུཝེསཱརཛྫསམནྣཱགམོ ཨཏྟཧིཏཔརཧིཏཔཊིཔཏྟི ཙ ནིདཱནཝཙནེན པཀཱསིཏཱ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཋཱནུཔྤཏྟིཀཔཊིབྷཱནེན དྷམྨདེསནཱདཱིཔནཏོ, ཨིདྷ པན མཱུལཔརིཡཱཡདེསནཱཔདེསེན ཨཏྟཧིཏཔརཧིཏཔཊིཔཏྟིཔཀཱསནཏོ ཙ ཡཐཱརཧཾ ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ པཀཱསིཏཱ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཏྠུ སམྤཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ ནིདཱནཝཙན"ནྟི།

ཏཐཱ སཱསནསམྤཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ ནིདཱནཝཙནཾ། ཉཱཎཀརུཎཱཔརིགྒཧིཏསབྦཀིརིཡསྶ ཧི བྷགཝཏོ ནཏྠི ནིརཏྠིཀཱ པཝཏྟི, ཨཏྟཧིཏཱ ཝཱ, ཏསྨཱ པརེསཾ ཨེཝ ཨཏྠཱཡ པཝཏྟསབྦཀིརིཡསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཀལམྤི ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཾ ཡཐཱཔཝཏྟཾ ཝུཙྩམཱནཾ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠེཧི ཡཐཱརཧཾ སཏྟཱནཾ ཨནུསཱསནཊྛེན སཱསནཾ, ན ཀབྦརཙནཱ། ཏཡིདཾ སཏྠུཙརིཏཾ ཀཱལདེསདེསཀཔརིསཱཔདེསེཧི སདྡྷིཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ནིདཱནཝཙནེཧི ཡཐཱརཧཾ པཀཱསཱིཡཏི, ཨིདྷ པན དེསནཱཔདེསཀཱཔདེསཝཙནམཏྟེན ཏེན། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཱསནསམྤཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ ནིདཱནཝཙན"ནྟི།

ཨཔིཙ སཏྠུ པམཱཎབྷཱཝཔྤཀཱསནེན སཱསནསྶ པམཱཎབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ནིདཱནཝཙནཾ, ཏཉྩསྶ པམཱཎབྷཱཝདསྶནཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན "བྷགཝཱ"ཏི ཙ ཨིམིནཱ པདེན ཝིབྷཱཝིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། "བྷགཝཱ"ཏི ཙ ཨིམིནཱ ཏཐཱགཏསྶ རཱགདོསམོཧཱདི-སབྦཀིལེསམལདུཙྩརིཏདོསཔྤཧཱནདཱིཔནེན ཝཙནེན ཨནཉྙསཱདྷཱརཎསུཔརིསུདྡྷཉཱཎཀརུཎཱདིགུཎཝིསེསཡོགཔརིདཱིཔནེན ཏཏོ ཨེཝ སབྦསཏྟུཏྟམབྷཱཝདཱིཔནེན ཨཡམཏྠོ སབྦཐཱ པཀཱསིཏོ ཧོཏཱིཏི། ཨིདམེཏྠ ནིདཱནཝཙནཔྤཡོཛནཾ།

ཨེཀདྷམྨནྟི ཨེཀསདྡོ། ཨེཀསདྡོ ཧི ཨཉྙསེཊྛཱསཧཱཡསངྑྱཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙ, ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ནྟི ཨིཏྠེཀེ ཨབྷིཝདནྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨཉྙཏྠེ དིསྶཏི, "ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝ"ནྟིཨཱདཱིསུ སེཊྛེ, "ཨེཀོ ཝཱུཔཀཊྛོ"ཏི

སུཀཱཐིནོ་ནོ་ཏི། ཏཏྲ་ཡཐཱ་ཨནེཀཱསཏཨནེཀཱསཏསྙྫེདྣཱནེཔི་སུཏྲཏྣཱནེ་སཾགཱིལེསཏྲཱགཱིཡུདིཔདྨནཡེན་སོལཱསཤིཏྲཾ་ཏྲིཡཏྲཏྲི, ཨེཥཾ་ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡུདིསུཏྲནེཀླིཔཥསེན་ཙཏུཤྲིཏྲཏྲཡཏྲི་ཨླཏ་**"ཙཏྲཱར་ཧི་སུཏྲནེཀླིཔཱ"**ཏི། ཨེཏྲ་ཙ་ཡཐཱ་ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡཥྨ་ཨཏྲཱཤྲཏྲིཡུ་ཙ་པརཊྚོཀྟཱསཡཔུཏྲཀྵི་སཏྲིཾ་སཾསགྲཱཧྱེཏ་སམྦྷཡཏི་"ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ, ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ་ཙ, ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ་ཙ, ཨཏྲཱཤྲཏྲིཀཱ་ཙ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ, ཨཏྲཱཤྲཏྲིཀཱ་ཙ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ་ཙ, ཨཏྲཱཤྲཏྲིཀཱ་ཙ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ་ཙ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ་ཙ"ཏི་ཨཊྚོཀྟཱསཡཔུཏྲཀྵཀྟྲསཏྲིསསམྦྷཡཏི, ཨེཥཾ་ཡདིཔི་ཨཏྲཱཤྲཏྲིཡུ་ཨཊྚོཀྟཱསཡེནཔི་སཾསགྲཱཧྱེཏ་སམྦྷཡཏི, ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡུདྲིཏི་པན་པུརཏྟཾ་ཚིཏིཏི་ཨཏྲཱཤྲཏྲིཡུ་སཾསགྲཱ་ནཏྲིཏི། ནཡིཏྲ་ནེརཡསེསོ་ཕྲིཏྲུརནཡོ་སམྦྷཡཏྲིཏི་"ཙཏྲཱར་ཧི་སུཏྲནེཀླིཔཱ"ཏི་ཡུཏྲཾ། ཏནྟྲོཀྵཏྲཏྲ་ཡྦ་སམྦྷཡཏྲཾ་སེསནེཀླིཔྲཾ་མཏྲཱལནེཀླིཔཡཥསེན་ཙཏྲཱརོཥ་དཥྛིཏྲ, ཏཤྲཏྲཱནཀྲྀཏྲ་ཨཡཾ་སཾསགྲཱཧྱེཏ་གཏེཏཏྲཱཏི།

ཏཏྲཡཾ་ཕཙནཱ་–་ནིལྤྲིལྤྱཏྲིཏི་ནིལྤྲྱེ, སུཏྲཾ་ཨེཥ་ནིལྤྲྱེ་**སུཏྲནེཀླིཔྱེ**། ཨཐ་ཡཱ་ནིལྤྲིཔཏྲཾ་ནིལྤྲྱེ, སུཏྲཥ་ནིལྤྲྱེ་**སུཏྲནེཀླིཔྱེ,** སུཏྲདེསཏྲཏི་ཨཏྲཱ། ཨཏྲཱརྱ་ཨཊྚོཀྟཱསཡོ་ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ, སོ་ཨཤྲ་ཨཏྲི་ཀཱརཱཚཏྲུཏྲིཏི་**ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ**། ཨཏྲཱརྱ་ཨཊྚོཀྟཱསཡོ་ཨེཏཥྨཏི་ཡཱ་**ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ། པརཊྚོཀྟཱསཡེཔི**་ཨེསེཥ་ནཡོ། པུཏྲཀྵཡ་ཕཥསེན་པཕཏྲཏྲཱཾ་ཨེཏཥྨ་ཨཏྲཏྲིཏི, **པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ**། སུཏྲདེསཏྲཡ་ཕཏྲཏྲུཏཥྨ་ཨཏྲཥྨ་ཨུཥྲཏྲི་ཨཏྲཥྲཏྲི, ཨཏྲཥྲཏྲིཡེཥ་ཨཏྲཱཤྲཏྲི, སྤ་ཨེཏཥྨ་ཨཏྲིཏི་**ཨཏྲཱཤྲཏྲིཀཱ**། ཨཐ་ཡཱ་ནིལྤྲིལྤྱཏྲི་སུཏྲཾ་ཨེཏིཏྲཏི་སུཏྲནེཀླིཔྱེ, ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡུདི་ཨེཥ། ཨེཏཥྨཾ་པན་ཨཏྲཕིཀཱཔྲི་ཨཏྲཱརྱ་ཨཊྚོཀྟཱསཡོ་ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡོ། པརེསཾ་ཨཊྚོཀྟཱསཡོ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ། པུཏྲཀྵཡཏྲིཏི་པུཏྲཀྵ, པུཏྲཀྵཏྲ་ཀྲཏྲཱ་ཨཏྲཱ། ཏཥ་པུཏྲཀྵཡསེན་པཕཏྲཾ་ཏྲཥྨཡཏེཥྲཏཀཱཏྲཾ་ཕཙཏྲཾ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱཾ, ཏདེཥ་ནིལྤྲིཔསཏྲཡེཏྲཱལ་པུཡཱིཏྲཡསེན་"པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱ"ཏི་ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ་ཨཏྲཥྲཏྲི་ཨེཥ་ཨཏྲཱཤྲཏྲིཀཱཏི་ཨེཥསྨིཏྲ་ཨཏྲཱ་ཕེདིཏྲཱ།

ཨཔིཙཏྲ་པརེསཾ་ཨེཏྲིཡཔརིཡྤཱཀཱདིཀཱཏཚནེརཔེཀཱཏྲ་ཨཏྲཊྚོཀྟཱསཡཥྨ་ཕིསྶུ་སུཏྲནེཀླིཔཏྲཱཔྱེ་ཡུཏྲཱ་ཀེཥཡཾ་ཨཏྲཱརྱ་ཨཊྚོཀྟཱསཡེནེཥ་ཏྲཱཀྵཏཏྲེཚཔནཏྲཾ་པཥཏྲིཏདེསནཏྲ། པརཊྚོཀྟཱསཡཔུཏྲཀྵཡསཱིཀཱཏྲཾ་པན་པརེསཾ་ཨཊྚོཀྟཱསཡཔུཏྲཀྵཾ་དེསཏྲཔཥཏྲིཏེཏུཏྲཏྲཾ་ཨུཥྲཏྲིཡཾ་པཥཏྲིཏྲཾ་ཀཱཐཾ་ཨཏྲཥྲཏྲིཡཾ་ཨནཥཱརྟྲ, པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱཨཏྲཥྲཏྲིཀཱཏྲཾ་ཡཱ་པརཊྚོཀྟཱསཡཏྲུརཏྲིཏ་པཥཏྲིཏྲཾ་ཀཱཐཾ་པརཊྚོཀྟཱསཡེ་ཨནཥཱརྟྲིཏི? ན་ཙོདེཏྲཱམེཏཾ། པརེསཏྲི་ཨཏྲིཏྲཏྲཏཔརིཔུཏྲཀྵདིཔིཏེསུཏྲཥྲིཥ་སུཏྲདེསཏྲཀཱཤཏྲཱདཥ་ཨཏྲཥྲཏྲིཏྲཱཔེཏ་ཀཏེཏཏྲ་པརཊྚོཀྟཱསཡཔུཏྲཀྵཡསཱིཀཱཏྲཾ་ཕིསྶུ་ཀཏཏཾ། ཏཏྲ་ཧི་བཏྲཱིཏྲཏྲཾཏྲཡཏྲསུཏྲཏྲཾ་ཥཏྲཥཏྲཨུམིསྶུཏྲཏེདེསཏྲེམིཏྲཾ་"ཨཏྲཥྲཏྲི"ཏི་ཡུཏྲཏི། པརེསཾ་པུཏྲཱ་ཕིཏྲ་ཨཊྚོཀྟཱསཡཾ་ཨེཥ་ནེམིཏྲཾ་ཀཏྲ་དེསཱིཏྲ་པརཊྚོཀྟཱསཡོ, པུཏྲཀྵཡསེན་ཨེཥ་དེསཱིཏྲ་པུཏྲཀྵཡསཱིཀཱཏི་པཱཀཱཏྲཔཡམཏྲཏི། **ཨཏྲཱརྱ་ཨཊྚོཀྟཱསཡེནེཥ་ཀཐཏི**་ཏྲཱཀྵཏཏྲེཚཔནཏྲཏྲེ་དཏྲཏྲཾ། **དསབལསུཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏི**་དསབལཥཏྲི་ཨཏྲུཔུཏྲིཏ་ནིལྤྲིཏྲཾ་སུཏྲཾ་ཨུཥཡི, ཏཏྲ་**ཙཏྲཱཔམཏྲཏཀཱཏྲཡོ**།

ཕིསུཏྲིཔརིཔུཙཏྲཡུ་ཏྲཱཥྨ་སཏྲིཏྲིཡུདཡོ། **ཨཊྚོཀྟཱསཡཏྲི**་ཨཏྲིསུཏྲཾ། **ཁཏྲིཏྲི**་དེཏྲིཏེཊྚོཀྟཱཏཏྲཾ། **མཏཏྲི**་ཙོཏྲཾ། **ཨཏྲིཏྲིཏྲརཏྲི**་པཀྵིཏྲཏཾ། **བུཊྚོཀྟཏཏྲཱཥཏྲི**་བུཊྚོཀྟཏསཏྲཱཔཾ, པཏེཕིཊྚོཀྟཏཀཱཏྲཾ་ཡྦ།

ཨུཏྲཱཏེདཏྲུཏྲི་ཨུཏྲཱཏཏྲཾ་ནུམ་ཏྲཏཚཏྲཱཏཏྲཾ, ཏྲཀྲེཏ་ཨུཏྲཱཏེདམཏྲི་ཨེཥ་ཏྲཱཀྵཾ་ཊྚོཏྲཏྲིཏི་ཨཏྲཱ། ཕིཔཏྲཏྲཾ་ཕིཏྲུརིདམེཥ་ཨཏྲཾ་ཊྚོཏྲཏྲིཏི་**ཕིཔཏྲཏྲཏྲུ**། ཨུཏྲིསྤཏྲིཏི་ནེདབྲིཏི་ནེཤྭ། བྲཏྲཏཔཏཾ་པརམཾ་ཨཔྤཏི་**པདཔརམོ། སཏ་ཨུཏྲཏཏཕིཡུཡུཏི**་ཨུཏྲཏྲརཏྲཱཤཏྲ་ཨུཏྲིསི་ཨུཏྲཏཏམཏྲི་ཨེཥ། **ཏྲཱཥྨཏྲིསམཡོཏི**་ཙཏུསཏྲཏྲཱཤཏྲ་ཏྲཀྲེཏ་སཏྲིཾ་ཨཏྲིསཏྲཡོགཱ། **ཨཡཾ་ཡུཏྲཏྲིཏི**་ཨཡཾ་"ཙཏྲཱར་སཏིཔབྲཏྲ"ཏིཡུདེཏྲ་ནཡེན་སཾཁིཏྲིཏ་སྤཏིཀཱཡ་ཚཔིཡསྤཏྲཡ་དེསཏྲཏུསྤརེན་ཏྲཾཀཾ་པེསེཏྲ་ཨརདཏྲཾ་གཏྲིཏྲུ་སམཏྲ་པུཏྲཱལོ་"ཨུཏྲཱཏེདཏྲུ"ཏི་ཡུཏྲཏི། **ཨཡཾ་ཡུཏྲཏྲིཏི**་ཨཡཾ་སཾཁིཏྲིཏ་སྤཏཱཾ་ཚཔིཏྲ་ཕིཏྲུརེཏ་ཨཏྲ་ཕིཏྲཏཛྲཡསྤཏྲེ་ཨརདཏྲཾ་སྤཔུཏྲིཏྲུ་སམཏྲ་པུཏྲཱལོ་"ཕིཔཏྲཏྲཏྲུ"ཏི་ཡུཏྲཏི། **ཨུཏྲིསཏྲིཏི**་ཨུཏྲིསདེཏུ, ཨུཏྲིསཏྲཱཤ་ཨུཏྲིསྤཔིཏྲཱཤ་ཡུཏི་ཨཏྲཱ, "ཨུཏྲིསཏྲོ"ཏིཔི་ཡུཚཾ, ཨཡམེཔཏྲཱ། **པརིཡུཏྲཏྲིཏི**་པརིཡུཏྲཏྲཱཤཱ། **ཨཏྲུཡུཏྲིཏ་ཏྲཱཥྨཏྲིསམཡོ་ནོཏྲིཏི**་ཨཏྲུཏྲཱམེཏ་ཨརདཏྲཥྲཏྲི་ནོཏི། **ཏ་ཏྲུཡ་ཏྲཏིཡུ་ཏྲཱཥྨཏྲིསམཡོ་ནོཏྲིཏི**་ཏིཏ་ཨཏྲཏྲཱཥཏ་མཏྲཱ་ཡཱ་ཥཡཾ་ཡཱ་ཨཏྲམསོ་ཏྲཏྲཾ་ཡཱ་ཕིཔསཏྲཾ་ཡཱ་ནེབྲཏེཏྲུ་ན་སཏྲཱཏི། **ཨཡཾ་ཡུཏྲཏྲིཏི**་ཨཡཾ་པུཏྲཱལོ་བྲཏྲཏཔདམེཥ་པརམཾ་ཀཏྲཱ་ཚིཏཏྲ་"པདཔརམོ"ཏི་ཡུཏྲཏི།

ཨེཀཱཙནྣཱདི ཕྲིཕྲིཀཱཛྙིརདིཡཱ ཨེཀཱཕིཏྣཱརིནོ། **དྭིཙནྣཱདི** དྭི ཨེཀཱརྫྙཱསཡཱ ཏུཏྲ ཀྲཱཆཙརིཡཱདིཕྲསེན ཕྲིཙརནྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུ། སཏྲསུཙྪཱཏྲཔཀཱསནེན **སུཙྪཱཏཾ།** དཏོ ཨེཕྲ **སཙྪཾ སུཁུམཾ།** "པརེསཾ ཨཛྫྷཱསཡཔྲསེན ཛྙཱཏཱཔྲ ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨུཏྟརབྲྀ"ཏི ཕཏྲ ཏི པན "པརེ"ཏི ཕུཏྲཔུགྒལཱ ཨཔརིཀཱཛྙཱི སུཔརིསོདྷིཏཔུབྦཛྙཱགཱཔཏེཔདྲ ཐྲྀཏི དུཕིཏྲ, དདྲཛྙཱཡིསུ སཏྲུ པཏེཔཏྲཱི ཨུཔམཱསུཁེན པཀཱསེཏྟཾ **ཡཐྲ ཀྲིཏིཡུདིསྲཱད།** **ཀྲུཔཾ ན སམྤུཛྙཱཡིཏི** ཡིཁནཕྲསེན ན ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨཀཱཏྲཛྙིཏིཕྲེསཏྟི** ཕྲིཔསྣཱཏྲཛྙཱཕཏྲཡ ཨཀཱཏྲཏུཡོགཱ། **སྤྲིལ...པེ.... སཕྲྀཏྲཡཏི** ཨསམྤུདིཏྟསྤྲིལཾ སྤྲིལསམྤུཏྲཡ, སུཔརིསུཏྟསྤྲིལཾ སམྤུཏྟིསམྤུཏྲཡ, ཨཏུཛྫཀཏིཐྲིཛྫཀམྨཾ དིཐྲིསམྤུཏྲཡ ཡོཛྫེཏྟི ཡོཛྫཏྲ།

ཡཏྟི ཡཾ ཕུཏྲབྲཛྙཱཔཏེཔདཾ སཏྟུཡ། **སྤྲིལཏྟི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསྤྲིལཾ། **དིཊྛི** ཐྲྀཏི ཀམྨསྶཀཏཱདིཊྛི ཙེཕྲ ཀམྨཔཐསམྨཱདིཊྛི ཙ། **ཏིཕིཛྫཏྲཱཏི** ཨཛྫྷཏྟཾ བཏིདྡྷཱ ཨཛྫྷཏྟབཏིདྡྷཱཏི ཨེཕྲཾ ཕྲིསཡབྲཱཕཏྟོ ཏིཕྲཱཀཱརེན། ཡབྲཱཕུཏྲདིཊྛིཕྲིསུདྡྷིཡཱ ཕྲིསེསཔཙྩཡཾ སྤྲིལཾཡེཕྲ བྲཱཕཏྲཡ ཨཏྟིབྲཱནཏྟི ཕུཏྟཾ **"སྤྲིལཾ ཏིསྶཱཡ སྤྲིལེ པཏིཊྛཱཡཱ"**ཏི།

སུཏྟནྟསུཕཏྟཾ ཨཔཕྲཏྟབྲཱཀཱཡཀཱ། ཙཏུརསྶུདིཊྛཾ **སུཔརིམཛྫྷཏྟམཧིཀཱཛྙཾ།** པཙྩཡཏྟསྶཾ ཨཕིཛྫྷཏྟཾ ཏསྶ ཏསྶ པཙྩཡུཔྤཏྟསྶ ཏིཏུཔཙྩཡཱདིཐྲཕོ པཙྩཡཱཀཱརོ། སོ པན ཨཏྟཕྲཏྟོ ཨཕིཛྫྷ ཨེཕྲཏི ཨུཏྟ **"པཏིཙྩསམུཔྤཏྟཏྟི པཙྩཡཱཀཱར"**ཏྟི། ཏིཏྟཏ **"པཙྩཡཱཀཱརོ ཏྟི"**ཏིཨུཏྟི།

ཀཱམཾ ཕོ-སཏྟོ པདཔརབྦྲིཏྟོ པཏེཡོགྒིཨཏྟཕྲིསེསཕྲཏྟོཀོ, ཏྟམཔརབྲཏྟོ པན ཏཾ ཏཾ ཀཏྟུཀམྨཀརཏྟིཕྲཏྟཏཕྲིསིཏྟམེཕྲ པཕོཏྟིཏི, ཏི-ཏིཕྲཏཔརབྲཏྟོ པན ཕྲཙཏྟཡཀྲཱརམཏྟམེཕྲཏི ཨུཏྟ **"ཕྲཱཏི...པེ.... དིཊྛི"**ཏི། **ཏཾདིསཏཏྟི** ཏཏྟ པཏེཙྩསམུཔྤཏྟཏྟ དེསཏཾ། ཕྲཱ ཏི ཨིཏྟ ཏ-སདྡེན པཙྩམསྤྲིཡཏི། "སུཏྟཕྲཱ"ཏི སོཏཕྲིཏྟིཡྩཏྟཕྲཙཏཏོ ན ཀིཕྲཡཾ པཏེཙྩསམུཔྤཏྟོ།

ཨེཀཱཏྲམེཏྟཾ པདཾ ཀ-སདྡེན པདཕྲཏྟཏམཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, ཏཏྟ སུཏྟསདྟཏྟ ཀཏོ ཨཏྟཏྟརོ སུཏྟཀཱསདྟཏྟཔི ཀཏོ ཨེཕྲ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། **སུཏྟུ ཏྟཏྟིཏི** ཡཱཏྟམཏཾ ཏྟཏྟིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟིཏི ཨུཏྟ **"ཨུཡཱཏྟཏེ"**ཏི། ཕུན **སུཏྟུ ཏྟཏྟིཏི** ཨེཡཾ ཏྟཏྟིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟིཏི ཨུཏྟ **"སམྤུཏེཏྟཏེ"**ཏི། **སུཏྟུ སུཏྟུཏི** ཨཏོ ཨཏོཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟིཏི ཕྲཏྟཾ **"སམྤུཏཾསཏེ"**ཏི། **སུཏྟུ ཏྟམྨཏྟཏྟིཏི** ཕུཙྪཱཀཱམོ སུཏྟརཏི ཨཏྟོ། **པཙྪཏཔུཏི** པཙྪཔུ། **ཨཏྟུབྲྀཏི** ཨཏུསཀཱ། **ཏབྲྀཀཱམྨིཏི** ཐེཏྟིཀཱརཏེ སཀྐཱཏྟཀིརིཡཱཡཾ། **ཨུཏཏྟིཡཏྟི** ཨུཏྟཔཏེ། "སུཏྟཔ སུཏྟུཀཾ མཏསི ཀཱརྟཔ"ཏི ཏི ཕུཏྟི སུཏྟུཀཱསཏྟཏ སཔྲཏམཏསིཀཱཏྟཾ སཀྐཱཏྟཀིརིཡཱ ཕྲིཡ ཏཏྟཏཔཏསྶི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨུཡཱཙཏཏྟཏྟ ཕྲིཡ ཙཏྟ ཨུཏྟཔཏཏྟཏྟ ཕྲིདིཏབྲཱ།

ཨིཏྟཏིཏྟ ཨེཕྲཾ ཡོཛྫཏྟ ཕྲིདིཏབྲཱཏི སམྤུཏྟོ། **སོཏིཏྟིཡཕྲིཀྲཱཔཏིཕྲཱཏརཾ** སཕྲཏི ཏིཡོཛྫཏཔྲསེན ཀིརིཡཏྟརཔཏེསཏྟཏབྲཱཕཏྟོ, སོཏཾ ཡོདཏབྲཱཏི ཏི ཨཏྟཏྟ། **མཏིཏྟིཡཕྲིཀྲཱཔཏིཕྲཱཏརཾ** ཨཏྟུཙིཏྟཔཏེསཏྟཏཏྟོ། **ཕྲཏྟིམཏྟི** "སུཏྟཕྲཱ"ཏི པདཾ། **ཨིཏྟཏྟཏྟི** "སུཏྟཔ, མཏསི ཀཱརྟཔ"ཏི པདདྲཡེ, ཨིཏྟསྶིཾ ཕྲཱ ཨཏྟིཀཱརེ།

བྲཱཏྟཏཕྲིཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏིཕྲཱཏརཾ སོཏྟཏྟརེ ཕྲིཀྲཱཔཔཏེཏྟཏཀཱཏྟ། ཏ ཏི ཡཏྟཏྟཏྟོ སུཏྟཏྟཏྟ སཏྟོ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟོ ཏོཏི། **ཨཏྟཏྟཕྲིཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏིཕྲཱཏརཾ** མཏིཏྟིཡཕྲིཀྲཱཔཔཏེཏྟཏཀཱཏྟ། ཏ ཏི སཀྐཱཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཨཏྟཕྲིཔཏྟཏྟཏྟོ ཏོཏི། **ཏྟཏྟཏྟཔཏེ ཏིཡོཛྫཏི** "སུཏྟཕྲཱ"ཏི ཕྲིཏཏཏྟོ། **ཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཨུཔཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟིཡཱ ཙ སུཔྤཏིཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི། **སབྲཱཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཱཏྟཡཏྟཏྟ བྲཱཏྟཏཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། སཏ བྲཱཏྟཏཏྟཏྟ སབྲཱཏྟཏྟ, བྲཱཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨསཏྟཏྟཡཏྟ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཙཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ** ཏྟམ ཏཏྟ། **ཏིསཏྟ** ཏྟམ ཏཏྟ མཏཏྟ ཕྲཔཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡཏྟ ཏིསཏྟ ཀཱཕཏཾ། **ཨཏྟཏྟ** ཏྟམ ཏཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟ། **པཏེཡིཏྟཏྟ** ཏྟམ ཏཏྟཡཏྟ ཏཏྟཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ ཙེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ **"ཡཏྟཏྟ ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ...པེ.... སུཏྟུཀཾ མཏསི ཀཱརྟཔ"**ཏི།

ཨིཏྟ ཙ པཏེཡིཏྟཏྟ ཏུཀཱརཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏུཀཱརཏྟཔཏྟ ཏིསཏྟཡ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏེཡིཏྟཏྟ པཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཀཱརཏྟཔཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏིཏྟཏྟ། **ཏིསཏྟ** ཏྟམ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི **ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཏིསིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཕུཏ "ཏྟཏྟསིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ **"ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཕཏཾ ཕྲཱ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ།**

སྭལོཀཱཡཱིཥ་ནཻགྲྀཧྱོཏི སྭལོཀཱཡ ཨླཔླཔོ ཕྲིཡ མཧྲྀར་ གཱཧྣསྱཏོ ཕེམཎྜོཡོ། **པཏཱེིནྡྲཾ** སརྦྫོ། **ཨུདྡཱིར་ཡཱཏི** ཨུཙྩཱཪྱཏེ, ཕྲཱུཙྩཱཏི ཨརྠཿ། **ཨེཥཾ ཕྲུཏི ཨུསྨཱདཛྲུཏི** ཨེཥཾ "སུཧྲྀཏ སྭཱཧྲུཏཱཾ མནསི གཱརྦ, བླུསིཥླྀཥྨཱི"ཏི ཕྲུཏི "ན གིར སཏྲྀ སཔྣིཔཥེཎ དེསླྀཥྚེ, ཕྲིཏྲཱིརེཎཔི བླུསིཥྨཱཏི"ཏི སརྦྷོདསླྀཥྞ དབྷཱུདབྷཱུ ཏུདྣཱ།

ཀཱཏམོཏི ཏསྨཱ པདསྨཱ སྭམཙྪོརྟ ཕྲུཏྐྲྀབྷོ ཎླཡཏི, ན ཕྲིསིསཏོཏི ཏསྨཱ ཕྲུཏྐྲྀཕྲིསིསབླྀཕཾ གཱབྷེཧྲྀ "**གཱབྷེདུཀཱམྱྲུཏུཕྲུཏྐྲྀ**"ཏི ཕཏྲྀ ཏིཎེཥ པསཀྲྀཎ མཏྲྀཎེཏྲྀསི ཨླུགཱཏྲྀ སབྲྀཔི ཕྲུཏྐྲྀ ཨཏྲྀཏྲྀརཎཡེཎ དསྨེཏི "**པཙྪཱུཕིཏྲྀ ཏི ཕྲུཏྐྲྀ**"ཏིཨླཏིཏྲྀ། ཏཏྲ ཨདིབྲྀཾ ཛྙཏིཏི ཨེཏྲཱཡཏྲཱི **ཨདིབྲྀཛྙཏཏྲ།** དིབྲྀཾ སཾསཏྲྀཡཏི ཨེཏྲཱཡཏྲཱི **དིབྲྀསཾསཧྲྀཏྲ།** སཾསཧྲྀཏཀྲྀཏྲ སྭཱཀཱཧྲྀཕསེཎ ཕྲིཏིཧྲཱཡཀཱརཏཾ། ཕྲིམཏིཾ ཀེཧྲྀཏི ཨེཏྲཱཡཏྲཱི **ཕྲིམཏིཧྲྀཀེཏྲ།** ཨཏུམཏིཡྲ ཕྲུཏྐྲྀཾ **ཨཏུམཏིཕྲུཏྐྲ།** "ཏཾ གཱིཾ མཛྙཱུཔ ཏྲྀགཱཔ"ཏིཨླཏིཕྲུཏྐྲྀཡ ཏི "ཀྐྲཱ ཏུསྨྲྀགཱི ཨཏུམཏྲྀ"ཏི ཨཏུམཏི ཕྲུཏྐྲྀཏྲ ཧོཏི། **གཱབྷེདུཀཱམྱྲུཏྲ** གཱབྷེདུཀཱམྱྲུཏྲཡ།

ལཀྵཎཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀཾ ཕྲུཏྐྲྀཧྲྀ ཡོ གོཏྲྀ སབྲྀཔྲོ། **ཨཛྙཏཏྲྀ** ཡེཎ གེཎཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀཎ ཨཛྙཏབྲྀཕསྨཱཏ། **ཨདིབྲྀཏྲྀ** དསྨཎབྲྀཏིཎ ཏྲྀཏྲྀཎ ཙཱུཏྲྀཏ ཕྲིཡ ན དིབྲྀཏཾ། **ཨཏུཡིཏཏྲྀ** "ཨེཏྲྀགཱི ཨེད"ཏྲྀ ཏུཡཎབྲྀཏིཎ ཏྲྀཏྲྀཎ ན ཏུཡིཏཏཾ། **ཨཏྲྀརིཏཏྲྀ** ཏྲྀརཏབྲྀཏིཎ ཏྲྀཏྲྀཎ ཨགཱཏཏྲྀཏགཱིརིཡླྀསསླྀཔཎཏཾ། **ཨཕིབྲྀཏཏྲྀ** ཏྲྀཏསྨ ཨཕྲྀཀཱཊབྲྀཕཾ། **ཨཕིབྲྀཕིཏཏྲྀ** ཏྲྀཏྲྀཎ ཨཕྲྀཀཱཏྲྀཀཱཏབྲྀཕཾ།

པཙྪསྭ ཕྲུཏྐྲྀསྭ ཡླ བྲྀཏྲྀཾ སབྲྀཏྟ ན སཏྲྀ, ཏྲ དསྨེཏྲ ཨེཏྲྀཏྲྀཕྲྀཏཕྲུཏྐྲྀ ནེགཱམེཏུཾ "**ཏཏྲ**"ཏིཨླཏི ཕྲུཏྲྀ། ཏཾ སུཕིཏྲྀཀླྀཥྨེཥ། ཡདི པཏེཀྐྲྀསམྲྀཕྲྀཏྟ པཀྐྲྀཡླཀཱཏྟ, ཨཔ ཀཱཏྲྀ ཧྲྀགཱཔཏྲ པཏེཀྐྲྀསམྲྀཕྲྀདདིསཏླཡ སཀྲྀཏྲྀདཡོ པཀྐྲྀཡུཕྲུཀྐྲ གཱབྷེཏྲྀཏི ཨླཏ "**ཨེཏྲ ཛྲྀ**"ཏིཨླཏི། **པཀྐྲྀཡུཕྲུཀྐྲྀཕི གཱབྷེཏི** པཀྐྲྀཡུཕྲུཀྐྲྀདསྨཎེཎ པཀྐྲྀཡཏྲྀམྲྀཾ པཀྐྲྀཡབྲྀཕསྨ གཱབྷེཏབྲྀཕཏོ། **ཨླཏྲྀརཕཀྲྀསྨྲྀ**ཏིཨླཏི "པཀྐྲྀཡླཀཱཏྟ པཏེཀྐྲྀསམྲྀཕྲྀཏྟ"ཏི དསྨཎཏྲྀཾ ཕྲུཏྲྀ། "སསྨྲྀཕཏྲྀ"ཏི སྭལོཡཾ པརྟ ཕྲུཏྲྀ གཱིརིཡླཔཏཾ ཨླཎེཏྲ ཡོཏྲྀཏི, ཨཛྙཱུཔ སཀྲྀཏྲ གཱིཾ ཀཱཏྲྀཏི ཡླ གཱརྟཏྲྀཏི ཡླ ན ཏྲྀཡེཥྭ། པཕཏྲྀཡླ ཨཏུཡོམཏྟ "ཨཕིཏྲྀཔཀྐྲྀཡླ"ཏིཨླཏིཀྐྲ **ཨཏུཡོམཔཏེཀྐྲྀསམྲྀཕྲྀདཀཱཔླ།**

"ཨཕིཏྲྀཡ ཏྲྀཔླ"ཏིཨླཏིཀྐྲ པཎ ཏསྨ ཕྲིཡོམཏྟ **པཏེཡོམཀཱཔླ།** ཨཛྙཏྲྀམེཥ སཏྲྀརེ ཕྲིརཛྙཏི ཨེཏིཏྲྀཏི **ཕྲིཏྲྀགོ,** མཛྙཱ། **ཨསེསནེརཛྙཏི** ཨསེསེཏྲ ནེརཛྙ སམྲྀཀྐྲྀཏྲ། **ཨེཥཾ ནེརཛྙཎཏྲྀ** ཨེཥཾ ཨཏུཕྲྀདནེརཛྙེཎ ནེརཛྙཾ སཏྲྀཏཾ ནེརཛྙ། ཨེཏི ཨཕིཏྲྀཏྲྀཾ ནེརཛྙཕཙཎེཎ ཨརཏྲྀ ཕཏཏི། **སཀཱཡསྨྲྀཏི** ཨཎཕསེསསྨ། **སཏྲྀཕིརཎིཏསྨྲྀཏི** པརཔརིཀཱཕྲིཏྲྀཔརཎིཏསྨ། **ཕྲིཎིཕཏྲྀཏྲྀཏི** ཨཏུཕྲྀདནེརཛྙཏསྨཎཕསེཎ ཕྲིཔརིཕཏྲྀཏྲ།

ཨཏྲྀམཏྲྀཏི ཕྲྀཏིརོམཎསྨེཎ གཱཏིཏཙྪྲྀ། ཏཕྲྀཏྲ ཙ ཏབྲྀཙྪྲྀ ཏྲྀམ ཧོཏྲྀཏི ཨླཏ "**ཏུབྲྀཙྪྲྀ**"ཏི། "ཏསྨ ཕཙཾ ཨཕྲྀཎཏྲྀཏབྲ"ཏྲྀ ཨེཏྲ ཨཕྲྀཎཏྲྀཎསཛྙ ཨཏུམོདཎཏྲྀ། "ཨཕྲྀཎཏྲྀཏྲྀ"ཏི ཨེཏྲ སམྲྀཏེཀྐྲྀཎཏྲྀ། ཨེཏྲ པཎ ཨུབྲྀཡཏྲྀཔི ཕབྲྀཏྲྀཏི ཨླཏ "**ཨཏུམོདཾསྭ ཙེཕ སམྲྀཏེཀྐྲྀསྭ ཛྲྀ**"ཏི།

པཏེཀྐྲྀསམྲྀཕྲྀདསུཏྲཕཏྲྀཏྲྀ ནེབྲྀཏྲ།

༢. ཕིབྲྀཏྲྀསུཏྲཕཏྲྀཏྲྀ

༢. **ཏྲྀཏིཡཕྲྀཏི** ཏྲྀཏིཡསུཏྲྀཔི། **པི་སཏྲྀཎ** ཏདཀྐྲྀསུ སུཏྲྀསུཕྲྀཏི ཨརྠཿ། "**ཕིསུཏྲྀམགྲི ཕྲུཏྲ ཨེཔླ**"ཏི ཕཏྲྀཔི ཏདེགཱདེཾ ཨེཏྲ ཕྲིནེཡོགཱཀཱམཾ དསྨེཏྲྀ "**ཡབྲྀ ཏྲྀ**"ཏིཨླཏི ཕྲུཏྲྀ། ཏཏྲྀ སྨཏྲཾ། **ཕིཏྲྀརདེསཎཏྲྀ** "ཕིབྲྀཛྙསླྀཥྨྲྀ"ཏི པདསྨ ཨཏྲྀསྨ དསྨཎཕསེཎ པཕཏྲྀཾ ཕིབྲྀཏྲྀདེསཎཾ། ཨུཏྲྀསདེསཏྲ པཙམསུཏྲྀ ཨཏུཡོམདེསཏྲྀསདེསླཔ། **ཕྲུཎ ཕབྲྀཕིཕབྲྀཾ དསྨེཧྲྀཏི** "ཨེཏི ཕོ, ཏྲྀགཱཔཔི"ཏིཨླཏིཏྲ པཕཏྲྀཾ ནེཕཏྲྀཏྲྀ དསྨེཧྲྀ། པཙམཾ ཨུཏྲྀསཕསེཎ ཕིབྲྀཛཎཕསེཎ ཕིཕབྲྀཾ དསྨེཏྲྀ, ཏརྟ ཨེཕ བྲྀཏྲྀརེགཱཎཡེཎ ཕིཕབྲྀསྨི དསྨེཏམེཥ ཧོཏྲྀཏི ཕྲུཎཀྐྲྀཏཾ།

ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྲྀཎཏྲྀ ཨེདཾ གིཏྲྀ པཀཱཏྟ ཨཏྲྀམསེཏྲ སབྲྀཔི སཏྲྀ སྭམཙྪོརྟ བྲྀཔེཏྲ གཱཏཏྲྀ ཨླཏ "**སཔྣིཔཏྟ... པི... ནེཏྲྀསོ**"ཏི། **གཱཏིཛྙཏིཕསེཏྲྀཏི** པཙྪགཱཏིཕསེཎ, ཏཏྲྀཔི ཨེགཱཀཱཡ གཱཏིཡླ ཁཏྲྀཡླདིབྲྀསྨདིཕྲྀདིཏབྲྀཡླདིཛྙཏིཕསེཎ ཙ། "ཙེཏྲཾ མཏོ"ཏིཨླཏིསུ ཕྲིཡ གིཏྲྀཕྲིསིསཾ, "སླྀཎས"ཏྲྀཨླཏིསུ ཕྲིཡ སམླྀཎེ ཨཏྲྀ

སདྲྀཔྲིསེསཾ, “པཎྜར”ཏྟིཨུཀྟིཥུ པྲིཡ གཱུཌཔྲིསེསཾ, “ཙེཏསཱིཀཾ ཏདཡ”ཏྟིཨུཀྟིཥུ པྲིཡ ནིསྨཡཔྲིསེསཾ, “ཙེཏྣསྨ ཚིདྲི”ཏིཨུཀྟིཥུ པྲིཡ ཨཛྙསྨ ཨཔཧྣུཧྣཔཔྲིསེསཾ, “ཨལུབྡྷནྣ”ཏིཨུཀྟིཥུ པྲིཡ ཨཛྙསྨ གིརིཡུཧྣཔཔྲིསེསཾ, “ཨལུབྡྷིཏཧྣ”ཏྟིཨུཀྟིཥུ པྲིཡ ཨཛྙསྨ ཨཧྣཔཧྣཔྲིསེསསཏྟི ཨིཔསྨདིཀཾ ཨནཔེཀྵིཏྣ ཧྣསྨམཧྣཾ ཕྨ ཧྣིཔནྣ སཧྣཔནིཧྣེསོ། ཛཻཏྣསྨ ཧྣཻརཊཔསེན པཔཧྣནྣཀཱུརྐ **ཧྣཻརཊཧྣཱཏི** ཨུཏ **“ཨཱུཀཱུརནིཧྣེསོ”**ཏི།

ཀཱུལྨཏིཀྴམེ ཀིཧྣནིཧྣེསྨཏི ཀཱལཀཱུལརྐ པཧྣུཏི པུརིམཧྣུཔནཾ ཛཧྣཔཧྣཀྵཊེ ཨུཔྷཛྷསྨནྣནི པཧྐིམཧྣུཔནི པརིཔཀྵཧྣུཔནུཧྣུཔནི པརིཊཏཔརིཊཧྣནི ཨུཔྷཛྷཧྣིཏི ཨནུཀྵམེན སུཔརིཊཏཧྣུཔནཾ པརིཔྣཀཱཀཱུལེ ཨུཔྷཛྷསྨནྣནི ཁཏིཧྣིདིསཧྣཔནི ཨུཔྷཛྷཧྣིཏི “ཁཏིཧྣ”ཏྟིཨུཏྟཔ ཀཱུལྨཏིཀྴམེ ཛཧྣཡ ཀིཧྣནིཧྣེསྨ། **པཀཱཏིནིཧྣེསྨཏི** ཕལཔྲིཔཧྣནཔཀཱཏིཡྨ ནིཧྣེསྨ, ཛཧྣཡ ཕྨ ཕྨཕུཊིཏབྦཕལམེཕ པཀཱཏི, ཏསྨ ནིཧྣེསྨ, **ན ཙ ཁཏིཧྣིཧྣིནེཕ ཛཧྣཏི** ཨུདཀཱུདིགཏམཀྲིསུ ཏིཊཏུཀྴསཾཧྣཀྴཏཡོ པྲིཡ པརིཔྣཀཱགཏམཀྴསཧྣཏིསུ པརིཕུཊཧྣུཔེསུ ལབྦྷསྨནྣ ཁཏིཧྣཏཡོ ཛཧྣཡ གཏམཀྲུཨིཧྣཔ པྲིདིཏབྦ, ན ཛཧྣཏི།

ཡསྨ ཛརཾ པཧྣསྨ ཨུཡུ ཧྣཡཏི, ཨིཧྣིཡནི ཛཛྷཧྣནི ཧེཧྣཏི ཨུཡུཧྣཧྣཏྟཡོ པཀཱཏིནིཧྣེསྨ, ཏསྨ ཕུཏཾ **“པཧྐིམྨ ཧྣི པཀཱཏིནིཧྣེསྨ”**ཏི། ཏིཧྣཏ **“ཨིམེཧི པཧྣ”**ཏིཨུཏི།

ཨཔིཧྣུཡམྣནཧྣརཧྣ **ཨཔྲིཙིཛཧྣ** མཊིཨུཏྟིཥུ མཧྣདསཀཱུཏྟིསུ ཨིགེཀཱདསཀཱེསུ ཙ ཁཊེ ཁཊེ ཛཻཧྣཔྲིཀཱུཧྣཏྟིཾ **ཧྣཔྲིཧྣིཡཧྣ། ཏརྐ ཨཧྣིསྨཏི** མཊིཨུཏིརྐ ཨཧྣིསུ ཨཏིཧྣཧྣཀཱུཏྟིསུ, ཕྨཧྣིཾ ཨིཀཱཧྣཔཔརིཡུཔཏྟེ སཀཱལཨུཡུསྨཱིཾ ཀཏིཏཏཧྣཊཡུཔྷཛྷཀཱུཡེསུ, ཨིཀཱཏིཧྣིཏིཕསྨཏིཀྴམེསུ པུཧྣཏིསུ ཕྨཏི ཨཧྣཱ། ཏཧྣ ཧི ཛཧྣཔྲིསེསྨ སུཔྲིཧྣིཡཧྣ **སཔྲིཙིཛཧྣ ནྣམ།**

ཙཔནཀཱཔསེནྣཏི ཙཔནཀཱཱནཾ ཁཧྣནཾ པསེན། ཨིཀཱཙཏུཔཉྩཀྵཧྣཡ ཙུཏིཡྨ ཙཔནམེཔ ཙཔནཧྣཏི ཨུཏ **“ཧྣཔཔཙནེན ལཀྵཊནིདསྨན”**ཏི, ཕྨལིཡཾ “ཙུཏི”ཏི ཕུཧྣསྨ མརཊསྨ སཧྣཔདསྨནཏི ཨཏྠོ། **ཧྣཏྲུཔྲིཏི** ཧྣིཛྷསྨནཧྣ། ཏིན “ཧྣིཏོ”ཏི ཨིམིནྣ ཁཏྲྀནཾ ཧྣིཛྷསྨནཧྣ ཧྣིཏསམཧྣིཧྣ ཕུཧྣཏི ཏསྨིཏི། **ཀྵནྣཔཧྣཔརིཧྣིཔནཏི** ཀིནཙེཔི ཨུཀཱུརེན ཨཔཧྣཱནྣཧྣཔཧྣིཔནཾ། **ཧྣཏཧྣིཡྨཏི** ཧི པྲིསདིསྨུཧྣཏརཾ། ཡཕ ཧྣཏེ ཧྣིཧྣེ ཀཱཔྨལྨདིཨཔཡཔསེསོ ལཕྨཏི, ན ཨིཔཾ ཙུཏིཀྴཧྣེསུ ཧྣཧྣིསུ, ན ཀོཊི པྲིསེསོ ཏིཧྣཏིཏི དསྨེཏུཾ **“ཨཧྣརཧྣན”**ཏི ཕུཏཾ། **མཧྣསཧྣཏཾ མརཊཏི** མཧྣསཀྵིཏཾ མརཊཾ། “ཀཱུལམརཊ”ཏི ཕདཏི། སཏྣནྣ ཨཧྣནཧྣསམུཛྷཏྟཧྣུཏཾ ཁྱིཧྣསཔནཾ མརཊཾ **སམུཛྷཏྟམརཊཾ།** ཨུཏི-སཏྟེན ཁཊིཀམརཊཾ སཀྵཧྣཏི། **ཏསྨ ཀིརིཡྨཏི** ཨཧྣཀཱསྨ ཀིརིཡྨ, ཡྨ ཡོཀཱ ཕུཏྟཏི “མཏྟུ”ཏི, མརཊཏི ཨཧྣ། ཙཔནཀཱཱུཡོ ཨིཔ ཕྨ ཨནཏིཀྴམནིཡཏྣ པྲིསེསེན ཀཱུཡོཏི ཕུཏྟཏི ཏསྨ ཀིརིཡྨ ཨཧྣཏྟ ཙུཏིཀྴཀྵཾ ཧྣིདཔཕཏིཡིཔ། “མཏྟུ མརཊ”ཏི ཕྨ ཨིཧྣ སམྨསཾ ཨཀཱཏྣ ཡོ “མཏྟུ”ཏི ཕུཏྟཏི ཧྣིཏོ, ཏམིཔ མརཊཾ “ཕྨཊཏྟཀྴོ”ཏི ཨིཔམིཧྣ ཨཧྣ དཧྣཏྟོ།

ཙཏུཔྲིཀཱུརཔསེནྣཏི ཙཏུཔྲིཀཱུརཧྣཔཔསེན། ཏཧྣ ཧི ཧྣུཔཀཱུཡསཀྱིརྐ ཀཱལིཔརྐ ནཧྣི, ཡཾ ནིཀཱྨིཔེཡྨ། ཀིཧྣུཔི ཨིཀཱཔྲིཀཱུརཧྣཔིཔི ཀཱལིཔརནིཀཱྨིཔི ནཧྣི, ཧྣུཔཀཱུཡསྨ པཏ ཏཧྣ ཨཧྣིཧྣམཧྣཾ ཀཏིཧྣ **“ཨིཀཱཔྲིཀཱུརཔསེན ཀཱལིཔརསྨ ནིཀཱྨཔི”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཙཏུཔྲིཀཱུརཔསེན ཧྣཏི** ཙ-སདྡེན “སེསདྭཡཔསེན ཁཏྟཾ ཧྣེཏྟ”ཏི ཨིམམཧྣཾ དསྨེཏི སཧྣཧྣིཔ ཁཏྟཧྣེཏསཧྣཔརྐ། **སེསདྭཡཔསེནྣཏི** སེསཧྣཔདྭཡཔསེནེཔ ཀཱལིཔརསྨ ནིཀཱྨཔི། ཡདིཔི ཨིཀཱཔྲིཀཱུརཧྣཔེ ཧྣུཔཀཱུཡོ པྲིཧྣཏི, ཀཱལིཔརནིཀཱྨཔི པཏ ནཧྣིཏི **“ཀཱལིཔརསྨ སཧྣཔརྐ”**ཨིཧྣཔྲ ཕུཏྟཾ། ཡསྨ མནུསྨཧྣིསུ ཀཱལིཔརནིཀཱྨཔི ཨཧྣི, ཏསྨ མནུསྨཧྣིསུ ཀཱལིཔརསྨ ནིཀཱྨཔིཏི ཡོཛནྣ། ཀཱལིཔརཾ ནིཀཱྨཔྲིཡཏི ཨིཏིནྣཏི མརཊཾ **ཀཱལིཔརསྨ ནིཀཱྨཔི།** ཨིཀཱརྐ ཀཱཏྣཏི ཨིཀཱཛཛྷཾ ཀཱཏྣ, ཨིཀཱཛཛྷཾ ཀཱཏཊམཏྟེན།

ཛྷཡནཔྲིནཏིཨུཏི ཨུཡཏནཔསེན ཡོནིཔསེན ཙ ཧྣིཏི པདེཏི སཧྣཔསཏྟེ པརིཡུཏིཡིཏྣ པརིཡུཏིཡིཏྣ ཛྷཏྟཾ དསྨེཏུཾ ཕུཏྟཾ། ཀེཙི པན “ཀཱཏུཧྣཔཔསེན པདཏྣཡཾ ཕུཏྟ”ཏི ཕདནྟི། **“ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟནཾ ཛྷཏི སཧྣུཏི”**ཏི པན ཀཱཏརི སྨམིནིཧྣེསམྨ ཀཱཏཧྣ ཨུཔྷཡཏྟཔི ཧྣཔནིཧྣེསོ། སམྦྷཏྟ ཛྷཏི **སཧྣུཏི།** ཕྨཀཱཏྟ ནིཔཏྟི **ཨཔྷིནིཔྦཏྟི།** ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟནཾ...པེ.... **ཨཔྷིནིཔྦཏྟཏི** སཏྟཔསེན པཔཏྟཏྟ པྲོཧྣརཏིསནྣ།

ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི ཨེཀཙཏུཝོཀཱརབྷཝེསུ དྭིནྣཾ སེསཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཾ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ པཉྩནྣཾ, ཀཱམབྷཝེ ཡཾ ཝིཀལཱཝིཀལིནྡྲིཡཱནཾ ཝསེན སཏྟནྣཾ ནཝནྣཾ དསནྣཾ ཝཱ པུན དསནྣཾ ཨེཀཱདསནྣཾ ཝཱ ཨཱཡཏནཱནཾ ཝསེན སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། **སནྟཏིཡཾཏི** ཡེན ཀཱལོ ཝུཏྟོ, ཏེན ཨཏྠི སནྟཏིཡཾ། ཏཏྠ ཝཱ པཊིསནྡྷིཀྑཎཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

ཀམྨཾཡེཝ **ཀམྨཛཱཏཾ** "ཛཱཡཏི ཨེཏསྨཱ ཨུཔཔཏྟིཛཱཏཾ"ཏི ཀཏྭཱ། ཀམྨེན ནིབྦཏྟིཏཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཾ ཝཏྠུཔཔཏྟིཝསེན ཛཱཡཏི ཛཱཏཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ནིབྦཏྟཝིཔཱཀཾ ཀཱལཏྟཡསཉྩིཏཾ། ཨཱཡཏནཱནཾ པན "ཛཱཡཏི ཀཱལོ ཛཱཏཾ"ཏི ཨུཔཔཏྟིཛཱཏཱནཾ པཉྙཱཔནཏྠཾ **"ཀམྨཾ ཝཱ ཨཛྫྷཏྟཱ ཛཱཏཱཏི ཝུཏྟཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨུཔཱདིཡཏྟི སཏྟཱ ཨུཔཱདཱནེན ཝཏྠུཏྟི **ཨིཏི ཏེ** ཀེཝེསཀཱམེན། ན ཀེཝལཾ ཨིཏྠི ཀཱམཱཝཙརཱདིམེཝ, ཨཐ ཝཱ ཀཱམཱཝཙརཱདིནཱ ལབྦྷཏི ཝུཏྟཾ "སཱཡཾ ཝཏྠུ"ཏི། ཏཏྠ ཝཏྟཀཱམཾ། ཀཱམོ ཙ ཝོ ཀཱམཱནཾ ཨུཔཱདཱནེན, ཨུཔཱདཱནཱནི ཨཱསཝཱཔཱདཱནཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནཾ། **ཀཱམཱཝཙརཱནཾ** ཨཏྠཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཝིཔཱཀཾ། ཝུཏྟ ཨཏྠཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཝིཔཱཀཾ།

སཉྙཱཏི ཨཱཧཱ ཨིཏི ཝུཏྟིཾ ཨཱབྷཱསདིཊྛཾ ཨུཔཱདིཡཱམཱནཾ ཨུཔཱདིཊྛཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཨེཏཱ དིཊྛཾ དསྶིཀཱརཝསེན ཝུཏྟཾ ཨུཔཱདཱ ཨུཔཱདཱཡཱཏི, ཨེཝཾ "ཏཐཱ ཏཐཱ"ཏི ཝུཏྟཀཱནཱཏི། ཨཱཧཱརཱཝསེན པན "ཨཱཧཱརཱུཔཱདཱན"ཏི ཨེཝཾ ན ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཏཱནཱ ཏཐཱ ཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཡོཀོ ཨཏྠི** ཨཱཧཱརཱཛཱཏཱཏི ཨཱཧཱརཛཾ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཨཱཝཏྟཾ ཨིཏི ཝུཏྟཱདིཨཱཧཱརཛཱཏཱཏི ཝཏྠུ ཏི ཏཐཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡེན ཙིཏྟཛཱཏཱཏིཡེན ཀཱམཱཝཙརཱཔཱདཱནཾ སཉྙཱཏིཡཏི ཙེཏ ཨཝུཏྟིཊྛཏི ཙ, སོ ཀཱམཱཝཙརཱཔཱདཱནཾ ཨཱཧཱརཛཱཏཏི། ཏེན "**ཀཱམཱཝ...པེ... ཝཱཡམེཏ ཨུཔཱདཱནཾ**"ཏི། **ཨཛྫྷཏྟཝིཔཱཀཾ** ཨཛྫྷཏྟཝིཔཱཀཾ།

ཨཏྠུཔཔཏྟིཝསེན "ཨཏྠ"ཏི ཝུཏྟཾ པཉྩཝཏྠུ ཝཏྠཱཡཏནཾ ཀཱམཱཝཙརཾ དིཊྛཾ ཨཏྠཾ། **ཨཏྠུཔཔཏྟིཝསེན** ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ "ཨཏྠ"ཏི ཨིདཾ ཝཏྠུཝཏྠུཝསེན།
ཨུཔཱདིཡཏྟི ཏཱཡཾ ཝཏྠུཾ།

ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིསུ ཝཏྠུཏྟཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཝཏྠུཔཔཏྟིཔཱཡཾ ཀཱམཱཝཙརཾ ཚནྡཱརམྨཎཀཱམཾ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ། **ཛཱཏཱཝཏྠུཏྟཱ ཝཏྠུཏྟཱ** ཨིདཾ ཏཏྠ ཝཏྠུཔཔཏྟིཝསེན,
སཏྟཔཊིསནྡྷི ཨུཔཱདཱཡ ཨཱཧཱརཱཀྑཎེ ཡེཏ ཡེཏ ཨཝཏྠཱ ཨཏྟཱཀཱམཱཝཙར ཀཱམཱཝཙར ཨུཔཱདཱནཾ ཨཱརམྨཎཝསེན ཙིཏྟཾ། **ཝཏྠཱཏི** ཡེནཱཡེ ཝིཙཱརཾ། ཝུ
ཏིཡཏྟ ཀཱཏཏི སཏྟཱནཾ། **ཀཱམཱཝཙར** ཀཱམཱཝཙརཱནཾ པཊིཡཱ། **ཨེཏཾ ཨཱཧཱརཱཏི** སཏྟཱཏིཝཏྠུཡཾ སཏྟཱཏིཡཾཏིཛཱཏཝཏྠུཨཱཧཱརཝསེན ཨུཔཱཡཏྟཏི ཀཱམཱཝཙར
ཝཏྠུཔཱདཱནཱཏིཝཏྠུཝཏྠུཀཱམཱཝཙར ཨཱཧཱརཱཏི། ཝཏྠུཔཱདཱནཱཏི ཏཱཝ **ཝཏྠུཔཱདཱ།** ཝཏྠུཏི ཏིཝཏྠུ སཏྟཱཏིཡཏྟི ཏེ ཝཏྠུཔཱཡཾ ཝཏྠུ ཨུཔཱདཱཡཱཏི, ཝཏྠུཔཱདཱཡ ཡཐཱཏཱ ཝ།
ཨེཝེཝ ནཡེན **ཝིཔཱཀཝཏྠུཏྟཱ** ཨཏྠུ ཨཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝིཔཱཀཱཏི ཨུཔཏྠཏྟཱཏི ཝིཔཱཀཏྟཱཏི ཨིདཾ ཡཐཱ ཏཱཝ ཝིཔཱཀཱཡ ཨུཔཱདཱཡཏི། **ཨིདཾ ཏཱཝ ཨཏྠཱཡཏྟཱ** ཡཐཱ ཀཾ
ཀཱམཱཝཏྟཾ, ཀཾ ཝཏྠུཝཏྟཾ, ཀཾ ཝིཔཱཀཝཏྟཾ ཝཏྟཾ, ཨིཏཱཝ ཨཏྠཱཝཾ ཝཏྟཝིཏཏྟཱཝ ཝཏྟཱཔཱཀཱ། **ཨཱཧཱརཱཝཏྟཱ** སཏཱཏཱཝིཡཾ། **ཝཱཧཱཏཱཏི** ཏཏོ ཝཱཧཱཏཱ། ཨཏྟཱཏཱཏཱཔཱཝཱཝ ཝཱ ཏོཏཱ
ཨཏྟཱཏཱཏཱཔཱཝཱཝ ཝཱ, སཡཾ པན **ཨཏྟཱཏཱཝ ཀཱམཱཝ ཝཏྟཾཝིཏཏྟཱཝ།** སེསཔདཏྠཱཡཱཡ ཨེསེཾ ཝཏྠཱ། "ཨཱཧཱཝཾ ཝཏྟཾཝིཏཏྟཱཝ"ཏིཨཱཝཏྟ སཔྤཱཏྟཱ། ཨིཏྟཱཝ ཨཔརེནཡ
པཀཱརེན ཨཱཧཱཝཾ ཝཏྟཾཝིཏཏྟཱཝ དསྶེཏུཾ "**ཨཱཧཱརཱཝཏྟིཀཱཝཏྟཱ**"ཏིཨཱཝིཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨཱཧཱརཱཝཏྟིཀཱཝཏྟཱ** ཨཱཧཱརཱཝཏྟིཀཱཔཉྩཀཾ། ཨུཔཱཡོཀཱཏྟི ཏི ཨིདཾ སཱམིཝཏྠཾ། **ཨུཔཱདཱཡཱ** ཝཏྟཱ།
ཨཱཧཱརཱ ཏཱཏྟཱ ཡཏྟཾ ཨཱཧཱརཱཀཾ ཁཏྟཝཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟཱཝཏྟཱཔཱཡཏྟི སཏྟཱཡཱཀཱཏྟཾ ཨཱཧཱརཱཏི ཀཱཏྟ ཏཏི, ཏཏྠཾ སཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། ཨིཏྟ ཡན ཝཏྟཱཏིཝཱཏཱཝཔཱཡཏྟ
ཨཏྠཱ ཕེདིཏབྦཾ། **ཨིཏྟཱཡཱཧཱརཱཏི ཏཱཏྟཱཏི** ཁཏྟིཝཱཏྟཱ "ཨིཏཾཔཱཀཱར ཨཏ"ཏི ཨིཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཱཔཱཡཏྟ ཏཱཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། ཨིཏཾ ཏཐཱ ཨཏྟཔཏྟཱཡ ཝཏཏཾ།

ཨེཝམཱདཱིཏྟཱཏི ཨཱཏི-སཏྟེན "ཨེཝམསྨི, ཨཏྟཱཝསྨི, ཨཏཾ ཏཱཝིསྨཾ, ཨིཏྟཾ ཏཱཝིསྨཾ, ཨེཝཾ ཏཱཝིསྨཾ, ཨཏྟཱཝ ཏཱཝིསྨཾ, ཨསྨི, སནྟི, ཨཏཾ སིཡཾ, ཨིཏྟཾ སིཡཾ,
ཨེཝཾ སིཡཾ, ཨཏྟཱཝ སིཡཾ, ཨཔཱཏཾ སིཡཾ, ཨཔཱཏཾ ཨིཏྟཾ སིཡཾ, ཨཔཱཏཾ ཨེཝཾ སིཡཾ, ཨཔཱཏཾ ཨཏྟཱཝ སིཡཱ"ཏི ཨེཏེསཾ སཏྟཾ། ཨུཔཱཏིཏྟཱཡ ཝཏཏཱཏི ཏཱཝིཏཾ
སམཏྟ ཨསམཏྟ ཝཱཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨེཝམསྨི, ཨཏྟཱཝསྨི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཝམསྨཱིཏི** ཨིདཾ སམཏྟ ཨུཔཱཏིཏྟཱཡ ཝཏཏཾ, ཡཐཱ ཨཡཾ ཁཏྟིཡོ, ཨེཝཾ ཨཏམསྨཱིཏི
ཨཏྠཾ། **ཨཏྟཱཝསྨཱིཏི** ཨིདཾ པན ཨསམཏྟ ཝཏཏཾ, ཡཐཱཡཾ ཁཏྟིཡོ ཏཏོ ཨཏྟཱཝ ཨཏཾ ཏིཏོ ཝཱ ཨཏྟཱཏྟོ ཝཱཏི ཨཏྠཾ། ཨིཝཱཏི ཏཱཝ པཉྩཱཏྟཱཔཱཡཏྟ ཙཏྟཱཏི ཏཏྟཱཔིཏཱཏི་ཏཏྟི།

ཟླཔིཥྣཱཎུཧིྃཧྨཱཌྷ པཎ ཙཊྚཱར ཨཎྣཱགཏཔྲསེཎ ཕྱུཊྚཱནི, ཏིསཾ པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྱུཊྐཎཡེཎེཔ ཨཊྛཱ ཕྲེདཱིཏབྦཱ། **ཨསམྨཱི**ཏི སཾསྐཱཏཾ ཨསྨི, ནིདྡེསོཏཾ ཨཧྨིཔཙནཾ། **སཏམྨཱི**ཏི ཨསམྨཏཾ ཨསྨི, ཨནིདྡེསོཏཾ ཨཧྨིཔཙནཾ། ཨིཏི ཨིམྨཱནི ཏེ སཾསྐཏུཙྪེདཔྲསེན ཕྱུཊྚཱནི། ཨིཏཾ པཊྚཱནི **སིཡཧྨིཧྨཱཌྷ** ཙཊྚཱར སཾསཡཔརིཔྲེཏཀྐཔྲསེན ཕྱུཊྚཱནི, ཊྚཱནི པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྱུཊྐཎཡེན ཨཊྛཾཏཾ ཕྲེདཱིཏབྦཱནི། **ཨཔྣཏཾ སིཡཧྨིཧྨཱཌྷ** པཎ ཙཊྚཱར "ཨཔི ནཱམྨཏཾ ཟླཔིཥྣཱ"ཧིྃ ཨིཔཾ པཊྛནཱགཔྲནཔྲསེན ཕྱུཊྚཱནི, ཊྚཱནིཔི པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྱུཊྐཎཡེཎེཔ ཕྲེདཱིཏབྦཱནི། ཨིཔྲམེཏིསུ –

ཏེ ཏེཧྦིསྦིསྦ ཙཊྚཱར, སུཊྚསྦིསྦ སྦིསམྨུཡཀྐཱ།
ཏཡོ ཏཡོཏི ཨིཊྚཱནི, ཨབྦཱརས ཕྲེབྦཱཔྲཡེ།།

ཨིཏི ཧི སཾསྐཏུཙྪེདཔྲསེན ཕྱུཊྚཱ ཏེ **ཏེཧྦིསྦིསྦ** ནཱམ, "ཨསྨི, ཟླཔིཥྣཾ སིཡཾ, ཨཔྣཏཾ སིཡ"ཧིྃ ཨིཏི ཙཊྚཱར **སུཊྚསྦིསྦ** ནཱམ, "ཨིཏྠམསྨི"ཏིཨཱདཡོ ཏཡོ ཏཡོཏི ཏཱནས **སྦིསམྨུཡཀྐཱ** ནཱམཏི ཕྲེདཱིཏབྦཱ། ཨིཧ པཱལིཡཾ ཟུཔཱརམྨཊྛདིཔྲསེན ཏཊྛཱ ཨཱགཏཏི ཨཱཏ **"ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསྶུཔཱདཱཡ་ཨཊྛཱརས"**ཏི། ཨབྦཱརས ཏཊྛཔྲེཙརིཏཱནཱིཏི ཨཱནེཊཱ སམྤཊྜཱ། **ཨིམིནཱ ཨསྨཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཨཧྨེསིཀཱསིནཱཔཛྫཱིནཱ "ཁནྡྷོ ཨཏ"ཧིྃ སུཡབྦཱཔཏཾ "ཨསྨཱི"ཏི ཏོཏི། སེསཾ པུབྦེ ཕྱུཊྐཎཡེཎེཔ ཕྲེདཱིཏབྦཾ། **སཀྐ**ཏིཏི ཏཊྛཡ ཡཔྲཱཕྱུཊྟཔྲེབྦཱགཱཎ སཾཁིཔནཔྲསེན སཀྐཊྛནེ གཱརཡམྨནེ། "ཚཡེམེ, ཧྲིཀྲཔེ, ཏཊྛཱཀཱཡཱ"ཏིཨཱདི **ནེཧིྃསོ**། "ཊྚཱཔེ ཏཊྛ ཊྚཱཔཏཊྛ"ཏིཨཱདི **ནེཧིྃསཊྦྦཱ**། "ཀཱམཏཱཎཱབྦཱཔྲེཎ"ཏིཨཱདིཀོ, "ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱསྶུཔཱདཱཡཱ"ཏིཨཱདིཀོ ཙ **ནེཧིྃསཔྲིཏཱར**། "ཊྚཔཱདིསྶུ ཨཱརམྨཎེསུ ཚཡོམྦཱ"ཏིཨཱདིཀོ **སཀྐཏོ**།

ཡསྨཱ ཙཀྐུཏཱཏཱདིསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཏཱར ཨུཔྤཛྫཏཱཀཱཔྲེཀྐཱཏནི ཕྲེཡ ཨཎེཀཱ ཨིཔ ཕྲེདཏཱ, ཏསྨཱ ཏཱ ཏཱསིཔྲསེན ཨེཀཱཛྫྷཾ ཀཱཏེཏྲཱ "ཚ ཕྲེདཱཀཱཡཱ"ཏི ཕྱུཊྐཧིྃ ཨཱཏ **"ཕྲེདཱསམྨུཏཱ"**ཏི། ནིཥྣཡཏྲཱཔྲེན ཨུཔྤཧིྃཏཱརཏྲཱཔྲེན ནཱཏཱཔཙྪཡཱ ཏེཧིྃ ཙཀྐུཏཱཏཡཱཏཡོ, ཏཱ ཀཱཛྫྷཏཱ ཏཱརཧིྃཡོ ཕྲེཡ པེསཧིྃཡོ ཕྲེཡ ཙ ཏེཧིྃཏི ཏཱསཾ སཱཏུསིསཏཱ ཕྱུཊྚཱ། **ཙཀྐུསཔྲཱཥྣཏིཊྚཱ**ཏི ནིཥྣཡཱཏིཙཀྐུསཔྲཥྣཔཙྪཡཱ། **ཨཡཧིྃ** ཨཡཾ ཕྲེདཏཱ "ཙཀྐུསཔྲཥྣཛཱ ཕྲེདཏཱ"ཏིཨཱདིཏཱ སཱཊྚཱརཀཏཾ ཕྱུཊྚཱ། **ཨིཊྚཱ**ཏི ཨིཏམྨཾ ཕྲེདཏཱཔདེ། **སབྦསཀྐཏཱིཀཱ**ཏི ཀཱསཡཱཀཱསཡཔྲེཔྲཱཀཱགིརིཡཱཏཾ པྲསེན སབྦསཀྐཏཱིཀཱ། ཨིཔཾ ཕྲེཧྃཀྐི ཨཱགཏཡེན སཱཊྚཱརཀཏཾ པྲཏཱཔི ཨིཏཱྃཏིཕྲེཏཔྲེཏནམེཔ དསྶེཏུཾ **"ཕྲེཔྲཱཀཔྲསེན པཏཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **ཙཀྐུསྶི སམྦཱཥྣཏི** ཙཀྐུསྶི ནིཥྣཡཊྚཏི ཨུཔྤཧྃཏཔསྶཱ། ཨིས ནཡོ སེསེསུ། ཡསྨཱ ཙཀྐཱདིནི ཕྲེསུཧིྃམཀྐེ ཁཏྟནིཧིྃས ཡཀྐཧྃདིཕྲེཏཱགཏཾ, ཨཱཡཏཎནིཧིྃས ཕྲེསིསཏཾ, སཱམཚྪཏཾ ཙ སཏྟཏྲཱདསྣཱདིཔྲསེན ཕྲེཏཱཕྲེཏཏི, ཏསྨཱ **"ཡཾ པཧྃཏྲཾ...པེ.... ཕྱུཊྐམེཕྱཱ"**ཏི ཨཱཏ།

ནམནཡཀྐཱཏཧིྃ ཨཱརམྨཊྛཧིྃམུཏཾ ཏུཊྚཱ ནམནསཏྟཱཔཾ ཏིན ཕྲེཏཱ ཨཔྲཔཧྃནཏོ། **ཏཕྲེན་ཡཀྐཱཏཾ** ཏེཊྛཱ ཕྱུཊྐམེཔ། **ཕྲེདཱཀཱཀཾ** པཎ ཨིཀཱཔ ཕྲེདཏཱ། **སབྦཏུབྦཡཙིཊྚཱནི** ནཱམ པཙྪཕྲེཧྃཊྚཱནི ། ནཏུ ཏཊྦ ཧྃཔྲེཏཙིཧྦཧིྃཡོ ཙ སཀྐིཏི? སཀྐཾ, ཏཱསཾ པཎ གིཀྐཾ ན ཏཔྲ ཕྲགཏཾ, ཡཔྲ ཙཏཏཱནཱཧིྃ ཏི ཨིཔྲེཧྦ ཕྲཡེཡཾ ཨུཏྟཱཏཱ། **ཡེན** མཏཧྃཔྲཏུབྦཱཕྲཱཏཱ **ཀཱརཎེན**། **ཨིཊྚཱ**ཏི ཨིཏམྨཾ མཏཱཙྪཏནེཧིྃསི། **ཨཊྛྲ ཕྲིནིཀྐཡནཡོ**ཏི "ཕྲཙནཊྛཱཏཾ གཱཡཔཏཾ"ཏིཨཱདིཀཱ ཡཀྐཧྃདིནིཀྐཡཏཾ ཨཊྛྲ ཕྲིནིཀྐཡནཡོ། ནཏུ སོ ཙཏུཀྐུཏཔྲཔཊྛཱནི ཕྲཊྛཾ, ན ཊྚཔཀྐཧྃནེཧིྃསིཏི? ཏཊྦ ཕྱུཊྛེཔི "ཙཏུཀྐུཏཔྲཔཊྛཱནི ཕྱུཊྚཱཀཱ"ཏི ཨཏིཏེསཔྲསེན ཕྱུཊྐཊྚཱ **"ཊྚཔཀྐཧྃནེཧིྃསི ཕྲཊྛཾ"**ཏི ཕྱུཊྚཾ། **ཨུཔྤཱཏཱཡཱ**ཏི པཏིཊྛཱ། ཟུཏཱནི ཏི པཏིཊྛཱ ཨུཔྤཛྫམྨཏཾ ཨུཔྤཱཏཱཏུཔཾ "ཏཱནི གཱཏིཏཱ"ཏི ཕྱུཊྚཾ ཨཔིཔྲཛྫཱཏཏོ། **ནིཥྣཡཱཏིཔི ཨིགཱ** ཏིསཾ ནིཥྣཡཔཙྪཡཟུཔཱཏོ། པུབྦཀཱཡགིརིཡཱ ནཱམ ཨིགཱིསཾ ཨཔརཀཱཡགིརིཡཱཔེཀྐཱཏི ཕྲཱཧྃསེན ཨཊྛཾ པྲཏཏི། ཕྲིཧྃཊྛིཕྲིཔཡཱསེན ཕྲེཏཱ ཨིཔྲ ཨཊྛཾ དསྶེཏུཾ **"སམྨུཏཏྲི ཕྲཱ"**ཏིཨཱདི ཕྱུཊྚཾ། སམྨུཏསམྤཊྟི སྦུམིནེཧིྃསེན སམྨུཏཏྲཾ ཏྲིཔིཏཾཏི ཏཾ དསྶེཧིྃ ཨཱཏ **"སམྨུཏཾ ཨུཔྤཱཏཱཡཱ"**ཏི། ཟླམཱསཀྐཏིཡཾ (ཟླ. ས. ༥༨༩) ཨཱགཏཡེན **"ཏིཕྲིསཏིཕྲེཟླ"**ཧིྃ ཕྱུཊྚཾ། ཏཔྲ ཏི ཏཏཡཕྲཏུ ན ནེཏཱཧིྃ, "ཡཾ ཟུཔཾ ནིཥྣཡཱ"ཏི ཕྲ པཊྛཱནེ (པཊྛཱན. ༡.༡.༨) ཨཱགཏཏྲ ཏཏཡཕྲཏུསྶི གཱཏཱཏྲ ཟླཏིཟུཔཟླཔྲེན ཨུཔཙཡསཏྲཏིཡོ ཨིགཱཏཾ གཱཏྲ **"ཏིཕྲིསཏིཕྲེཟླ"**ཧིྃ ཕྱུཊྚཾ།

ཙཀྐུཥྣ ཕྲེཏྲཱཧཧིྃ ཕྲ **ཙཀྐུཕྲེཏྲཱཧཾ**། ཨསྨཏྲཱརཀཱཀཱརཧེན ཏྲཡཾ ནེཧིྃསོ། "སཏྲཱརཔཙྪཡཱ ཕྲེཏྲཱཧ"ཧིྃ ཨིཏྠ སབྦཡོཀིཡཕྲེཔྲཱགཕྲེཏྲཱཧཥྣ གཱཏིཏབྦཏྲ **"ཏིཕྲཱམགཕྲེཔྲཱགཙིཏྲཥྣིཏཾ ཨཧྨིཔཙན"**ཧིྃ ཕྱུཊྚཾ།

ཨཱཏྨིཥབྷྲ་རཱཛ་ལཀྵྨཱཎཻཏི ཨཱཡུདྷཱནཱམུཏྤཏྟཻ། **ཙོཔཱནཱམཱསིཏཱ**ཏི ཕིཥྚཱཏིསཾཙོཔཱནཱམཱསིཏ, ཀཱལཕིཥྚཱཏིཡཱ སམུཏྤཏྟཱནཱམཱསིཏཱཏི ཨརྠཿ། **ཕཙཏཱཛྙཱིདཱམཱསིཏཱ**ཏི ཕཛྙཱིཏྲིདུཔྟཱནཱམཱསིཏ, ཕཛྙཱིཕིཥྚཱཏིཡཱ སམུཏྤཏྟཱནཱམཱསིཏཱཏི ཨརྠཿ། ཨེཥཱཾ ཙོཔཱཾ ཏ བྷཱཔེཤྩཱཏི དརྴཡཏི "རཀྵེ ནིཥྤཱདིཏཱ ཙཾཏྲཱཏྲིསྐྲཱ"ཏི སཱུཏྲཾ། **ཨེཀཱུནཏྲིཾཤཱ**ཏི ཨེཏྲ ཨཱཏྨིཥྚཾཙོཏྲནཱཕིནིསུཏྲཱ ཨེཥ ཨེཀཱུནཏྲིཾཤ ཙཱེཏྲཱ ཕཱེདིཏྲཱ ཏཥཱ ཕིཥྤཱཀཕིཥྚཱཏྲཱ པཙྪཡཏྲཱཏཱཕཱཏཿ།

དྭཱཾཤེཏི ཨེཀཱསྨི ཨེདཾ བྲཱཧྨཎཙནཾ སཾསིལེསནནིཥྤཱཡཕིསཡབྷཱཔནཱཕཱསིན ཨཏྲཱཾ བྲཱཧྨཎཱ ཕིནིཡོཝཱཾ ཝཱཀྱཱཾཏྲཱཏི "ཙཏྲཾཏི ཀཱུརཱཙཱཏྲེ"ཏིཡཱཏྲི སཱུཏྲཾ། ཨེཀོཔི ཏི ཕིབྲཱཧྨཎཱཏིཾ ཨཝེཀཱཏྲཱ ཕིནིཡོཝཱཾ ཝཱཀྱཱཏི ཡཏྲ ཏཏྲེཏྲཱ ཨུཏྲཏྲཱཔདཱམཱསྟཱཏྲཏྲིཏི། ཏཏྲཱ ཨཏྲཱཾ། **དྭཱཾཤཙཏྲཱ** ཏདཡཔཏྲཱཡཏྲཱཾ དྭཱཾཤཙཏྲཱ། **ཨཏྲཱ**ཏི ཨཏྲཏྲཾཏྲཱ།
ནིཥྤཡཔཙཡཏྲཱཕིཏཱཏི པུརིཏཏྲཏྲིཥྤཡཏྲཱཕིཏ། སཏཏྲཏྲིཥྤཡཔཙཡཏྲཱཕིཏ པཏ ཏིཾསཏཏྲཏྲ པཥཱཏཡོ པཏྲཏྲ། ཨཱུརཏྲཏྲཡཔཙཡཏྲཱཕིཏ དྭཱཾཤཙཏྲེ ཨཏྲ ཨཱུརཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ ཡོཏྲཱ།
དྭཱཾཤཙཏྲཱ ཨུཔཡོཀཨེཀཱཔཏྲཾ། **ཨེཏཏྲཱ** ཨཏྲཾཏྲཾ། **ཏཏྲཱ**ཏི དྭཱཾཤཙཏྲཾ། "པཏྲཱེཏྲཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲ སཱུཏྲཾ པཏྲཱེཏྲཏྲཱཏྲཱཾ དྭཱཾཤཱེཏྲ "ཡཱཏྲཱཏྲཱ"ཏིཡཱཏྲི སཱུཏྲཾ། ཏྲཏྲཕིཏྲཡཱཏྲཱཏཾཏྲཏྲིཏཔི
ཨེཀཱདིསིཏ ཡཱཏྲཱཔཏྲཱ ཡཏྲཏྲཔཏྲིཏྲེ ཏེཏྲཡེཏྲཏི "ཡཱཏྲཔཡཏྲཏྲཔཏྲིཕིཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཱ"ཏི པཏྲ "ཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཱ ཙཱེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱ"ཏི སཱུཏྲཏྲཱ པཏྲཱ། པུརིཏཾ པཏ
པཏྲཱཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏེཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཾ, པཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨརྠ ཕིཏྲཏྲཱ། **ཨེཏྲཱ**ཏི དྭཱཾཤཙཏྲཱ།

སཏཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲ སམུདཡཏྲཏྲཱ ཕཏྲ ཏྲཏི ཏིཥྤཡཔཙཡཏྲཱཕཏྲཏི སཱུཏྲཾ "**ཕཏྲཏྲཱ**"ཏི། **ཨཱུརཏྲཏྲཏྲཏྲཱ**ཏི ཨཱུརཏྲཏྲཏྲཔཙཡཏྲཱཕིཏ། ཡཏྲཱ སམུདཡཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཱ
ཨཱུརཏྲཏྲཾ ཏྲཏི, ཏཏྲཱ "**དྭཱཾཤསམུདཡེ ཨཏྲཏྲ**"ཏྲི སཱུཏྲཏྲེ ཨརྠཱ། པཏྲཱེཏྲཏྲཾ དྭཱཾཤཏྲཏྲཱ སཱུཏྲཏྲཡཏྲིཕ ཨེཀཏྲཱཕ ཀཱུརཏྲཱཏྲ ཨེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཱཕཏྲ, ཀཾ པཏ ཨེཏྲཾ
ཨེཀཾ ཀཱུརཏྲཏྲཱ ཨཱུཏ "**པཏྲཱེཏྲཏྲཏྲཱ**"ཏི། ཨེཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཱ "**ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཱཔཏྲཾ ཏྲཱི**"ཏིཡཱཏྲི སཱུཏྲཾ། **ཏཏྲཏྲཏྲཱ**ཏི ཏཾ ཨཱུརཏྲཱ ཏཾ ཨཱུརཏྲཏྲཾ ཀཏྲཱ། **པཏྲཏྲཏྲཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲཱ**
ཏེཏྲཏྲཱ མཏྲཱ། ཏཏྲཱ ཏཡཀཏྲཏྲཏྲཱ། **ཏྲཏྲཏྲཱ** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། **ཏཏྲཱ**ཏི པུརིཏཱ སཏྲཏྲཡེ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱ།
ཏ པཏྲཏྲཏི ཨཱུརཏྲཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ཏ ཕིཏྲཏྲཏི། **ཕཙཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཱ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨེཏྲཾ དྭཱཾཤཾ, ཨཔཾ
སམུདཔོ"ཏི (མ. ནི. ༤༨༩; ༣.༡༠༩) ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུརིམཏྲཡཾ **ཀཏྲཏྲཏྲཾ། ཏཏྲཱ**ཏི པུརིམཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཕིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**
པཏྲཏྲཏྲཱཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏི།

ཨེཏྲཏྲ "དྭཱཾཤ ཨཏྲཏྲ"ཏྲེཏྲཏྲཏྲ པཀཱུརཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཏཏྲཏྲཾ "**ཨཔཏྲཏྲ**"ཏིཡཱཏྲི སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **དྭཱཾཤེཏི ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཱ**ཏི "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཕིཏྲཏྲ དྭཱཾཤ"ཏི
ཨེཏྲཏྲཱ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། "དྭཱཾཤ"ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨཕིཏྲཏྲ
པཏྲཏྲཏི, ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ "**ཨཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ**"ཏིཡཱཏྲི སཱུཏྲཾ།

ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, སོ ཙ ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ "**ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། "ཨཕིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཔཾ སཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དིསིཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ "**ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཱི**"ཏིཡཱཏྲི། **ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕཏྲཏྲཏྲ ཕིཕཏྲཏྲཏྲ། "**ཏྲཏྲཏྲཏྲཱི**"ཏི ཨེཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ
པཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཕཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ།

ཕིཎྜཀྲ་སུབནྟཔཉྩཀ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. པཉྩམཱ སུབནྟཔཉྩཀ

༣. མིཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དྭཱཾཤཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཾ **མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ**། ཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། **སོ** པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཀཏྲཾ མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**
ཏྲཏྲཏྲཏྲ? སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། "ཨེཏྲཾ

མེ ཕྲཀྲྀ ཏིབྲཱཏྲཱཙྪིཀཱམླཱཡ པཉྩཡོ ཏཱཏྟུ"ཏི ཨིཔྶཾ **ཏིབྲཱཏཾ པཏྡིཏྲཱ པཕཀྵིཏཾ། པཉྩམྶུཙྪིདྲཱཏམཙྪཀྵེ** སྐཱཀཱཔཉྩམྶུཙྪིདྲཱཏམཙྪཾ། **ཨཕྲཏྲཱཏི** ཨཙྪོཀཱཏྲཱཏེཏུ ཨེས ཏེཙྪེསོ, ཨཕླཱཡེཏྲཱཏི ཨཙྪོ། ཡདཀྲིཏ ཕླཱ པཏེཔཛྫཏཏོ ཨརཏཙྪཾ པཙྪེཏི ཕྲུཙྪཏི, ཏདཀྲིཏ ཏདླཕཏླ པཏེཔདླཡི པཏླཏི ཕྲུཙྪཏྲིཏི **"ཨཕྲཏྲཱ"**ཏི ཕྲུཏཾ། **ཨཏུལོམཕལསེཏླཏི**

ཨཏུལོམཔཏེཛྫསམྶུཕླཱདཕལསེཏ། **པཏེལོམཕལསེཏླཏི** ཨེཏླཡི ཨེསེཕ ཏཡོ། **པཏེཔདླ ཕྲུཙྪཏྲཏི** ཨེཏེཏ པཏེཔདླ དེསེཏུ ཨླཱརཏྲཱཏི ཨཡཀྲི ཨཙྪོ སཏྲཱཏེཏོ ཡཕྲཱརཏྲྀཨ ཨཏྲྀཨ ཀཱཨེཏུཀཱམྶུཏླཕཉྩཡ ཨེཏླཀཱཏཏླ། ཨཏུལོམཔཏེཛྫསམྶུཕླཱདདེསཏླཡཀྲིཏྲ བྲཱཏེརེཀཱམྶུཝེཏ ཨཡིཛྫཱཏེཏེརྐཱ པཏ ཡིཛྫཡ སཏི ཏོཏི སཏླཏྲཏཾ ཨསམྶུཡོཏི ཕྲུཏཾ **"ཏིབྲཱཏཾ ཛྫཱཨེཏ"**ཏེ། སཏྟུཡེཏ པཏ ཏླཡ ཕཏྲཱམེཕ པཀཱསེཏཾ། ཕཀླཏི ཏི པརེཡོསླཏེ "ཕཏྲཱཡིཕཏྲཱམེཕ ཀཱཨེཏ"ཏེ། **ཏེཕླཱཏཏེཏི** ཏེཀཱམཏེ། **ཕལེཏླཏི** པཏྲྀཕལེཏ **པཏེཔདླཡ**

སམྶུཔཀཱཏེཏུཏོ **དསྐེཏཏླ།** ཡཕྲཱ ཏི ཏིཡིཛྫེ ཏེཏུ ཏླཔཀོ, ཏིབྲཏྲཀོ, སམྶུཔཀོཏི, ཨེཔྶཾ ཏིཡིཛྫེ ཕལཾ ཏླཡེཏབྲཾ, ཏིབྲཏྲེཏབྲཾ, སམྶུཡེཏབྲཏྲཱ། ཏསླ པཏྲྀཕལེཏ ཏིབྲཱཏེཏ ཏཾསམྶུཔཀཱཏེཏུབྲཱཏླཡ པཏེཔདླཡ དསྐེཏཏླཏི ཨཙྪོ། ཏེཏླཏ **"ཕལེཏ ཏེཏླཱ"**ཏེཨླདེ། **ཨཡཾ ཕྲུཙྪཏྲཏི** ཨེཔྶཾ ཏིབྲཱཏཔཝླ ཨཡཾ "སམྶུཔཏེཔདླ"ཏི ཕྲུཙྪཏི། **ཨསེསཡིཏྲཀཱ ཨསེསཏེརཽཏྲཏི** སམྶུཛྫཽདཕྲཏྲཏཕལསེཏ ཨཡིཛྫཡ ཨསེསཡིརཛྫཏཏོ ཨསེསཏེཏུཛྫཛྫཏཏོ ཙཾ། པདདྭཡེཏཔི ཨཏུཕླཱདཏེརཽཛྫམེཕ ཕདཏི། ཏཙྪི ཏིབྲཱཏཾ། དྲུཏིཡཡིཀཱཀྲི ཨཡཾ ཨེཏྲཱ

ཨཛྫིཕླཡོ — ཡེཏ མཀྲིཏ ཀཱརཏཛྫུཏེཏ ཨསེསཏེརཽཛྫ ཏོཏི, ཨཡིཛྫཡ ཨསེསཏེརཽཛྫ ཡཾ ཨླཀཱམྶ ཏོཏི, ཏཾ མཀྲཾ དསྐེཏུཀྵེ། **ཨེཕཀྵི སཏྲཏི** ཨེཔྶཾ པདཛྫཱཛཏམྶ

ཏིབྲཱཏམྶ པདཏྲེ སཏི། **སཏྲུཛྫཡཕྲཱ པཏེཔདླ ཡིཛྫཏྲཱ ཏོཏྲཏི** ཨཡིཛྫཡ ཨསེསཏེརཽཛྫཏེཏུཔཏེཔདླ ཏཏྲ སཏྲིསཡསླམཏྲིཡསམླཡོཀཱཏོ སཏྲུཛྫཡཕྲཱ ཡིཛྫཏྲཱ ཏོཏི།

མིཛྫཔཏེཔདླཀཱཏཏེཏེཏྲ ཕཏྲཾམྶཡི ཡིཛྫཏཏྲཱ ཕྲུཏཾ **"ཕཏྲཱཡིཕཏྲཱམེཕ ཀཱཨེཏ"**ཏེ།

པཏེཔདླསུཏྲཕཀྵཏྲཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༥. ཡིཔསླིསུཏྲཕཀྵཏྲཱ

༥. **ཡིཕྲཱཏཀྲཏི** ཏེམིསཏཕལསེཏ། **ཨཏེམིསེཀྲཏི** ཡིཀཱཏཏེམིསེཏེ ཨུསླིཡཀྵེཏེཕ། **ཏེཏ ཕྲུཏཾ** མཏྲཱཡདྲཱཏེ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེཏསྐིཾ "ཡིཔསླི"ཏི པདེ, ཨེཏསྐིཾ ཕླཱ "ཨཏེམིསེཀྲི"ཏེཨླདེཀཱ ཡཕྲཱཀཱཏི སུཏྲཀྵེ།

མཏྲཱཕུརེསམྶ ཨཏེམིསཡོཙཏཏོ "ཡིཔསླི"ཏི སམཛྫུཔཏེལྤུཕྲཱམྶ ཀཱརཀཾ ཕྲུཏཾ, ཏཾ ཨཀཱརཀཾ ཨཛྫེསམྶི མཏྲཱསཏྲཏཾ ཙརེམཕླཡེ ཨཏེམིསཡོཙཏཏྲཏི ཙོདཏཾ སཏྲཱཡ **"ཨེཏྲ ཚྲཱ"**ཏེཨླདིཾ ཕཏྲཱ ཏཏོ པཏ ཨཛྫམེཕ ཀཱརཀཾ དསྐེཏུཾ **"ཨཡེཚྲཱ"**ཏེཨླདེ ཕྲུཏཾ། **པལྤཱཡཨམླཏསླཏི** ཏོསེཏྲཱམྶ། ཨཏྲཱདརེ ཙོཏཾ སླམིཕཙཏཾ། **ཨཏྲཱམླཏི** ཨཏྲཱམྶ།

ཕུཀྲསམྶཡསཏླཏོ ཏྲཀོ ཨམྶ ཨཏེསཡེཏ ཨཏྲཏི ཏྲཀཱཕླཏི **"ཏྲཱཀྱསཕྲཱཏྲསླ"**ཏི ཕྲུཏཾ། **སམླཏི** སམྶདེཕ ཡླཕྲཕཏོ, ཏླཡེཏ ཀཱརཀེཏླཏི ཕྲུཏཾ ཏོཏྲཏི ཨླཏ **"ཏཡེཏ ཏེཏུཏླ"**ཏི། སཾ_སཏྲི "སླམ"ཀྵེ ཨེམེཏླ སམླཏཛྫཏི ཨླཏ **"སླམཾ པཉྩཏྲཕུརེསཀཱརེཏླ"**ཏི, སཡཛྫཱཏླཀེཏླཏི ཨཙྪོ། སམླ, སླམཾ བུདྡྷི ཨེཏེཏླཏི **སཛྫཱཏྲྀ** ཕྲུཙྪཏི མཀཱཏླཾ, "བུདྡྷི ཨེཏེཏླ"ཏི ཀཱཏླ ཨེཏྲ སཏྲཱཛྫུཏཛྫཏམྶཡི སཏྲཀོ། **བོཏྲྀམྶ སཙྪེ བོཏྲྀསཙྪེ,** ཕུརེམཔདེ ཨུཏྲརཔདཡོཡི ཡཕྲཱ "སྐཱཀཱཔཏྲཡོ"ཏི། **བུདྡྷཏཀཱསཙྪེཏི** ཨེཏྲཱ

མཏྲཱབོཏྲྀཡླཏཔཏེཔདླཡ བུདྡྷཏྲཏི བོཏྲྀ ཙ སོ སཏྲཡིསེསཡོཀཱཏོ སཙྪེ ཚུཏི **བོཏྲྀསཙྪེ། པཏྲཡམླཏོ པཕཏྲཏི** "ཀཱདླམྶུ ཏླམ མཏཀྵེ བོཏྲྀ ཕླཱཕུཀེསླམྶི"ཏི སཛྫུཏཛྫཏྲཱ པཏེཔཛྫཏི། **དུཀཱཀྵེ** ཏྲཏེཨླདེམྶུཡཀཱ དུཀཱ། ཀཱམཾ ཚྲུཏུཔཡླཏླཡི མརཀཛྫཏེཡོ, "ཛྫཡཏི སླིཡཏླི"ཏི པཏ ཕཏླ "ཙཕཏི ཨུཔཔཛྫཏྲཱ"ཏི ཕཙཏཾ ཏ ཨེཀཱཏླཕཔརེཡླཔཀྵཾ ཏེསཾ ཀཱཏཀཾ, ཨཐ ཝོ ཏྲཏླཱཕཔརེཡླཔཀྵཾ ཨེཀཱཛྫཱྀ ཀཱཏཀཀྵེ དསྐེཏྲཱ ཨླཏ **"ཨེདཾ...པ.... ཕྲུཏྲ"**ཀྵེ། **ཏསླ ཏེསྐརཀཀྵེ** ཏསླ ཛྫཏླམརཀམྶ ཏེསྐརཀཀྵེ ཕྲུཙྪཏི། ཡསླ མཏྲཱསཙྪེ ཛྫཚྲབུདྡྷིམཏི དེསླ པབྲཛྫཏོ, ཏསླམྶ ཛྫཏླམརཀམེཕ ཨླདེཏོ ཨུཔཏྲཱསེ།

ཨུཔླཡམཏསེཀཱརེཏླཏི ཨུཔླཡེཏ ཡིཛྫཏླ ཏླཡེཏ མཏསེཀཱརེཏ པཐེཏ མཏསེཀཱརམྶ པཕཏྲཏཏོ། **སམླཡོཀོ ཨཏེསྶིཏི** ཡླཕྲཕཏོ པཏེཡིཛྫཛྫཏཕལསེཏ སམླཀཱམོ ཨཏེསི། **ཡོཏེསོ མཏསེཀཱརྲཏི** ཏེཏུམྶི ཏེསྐཀྵཕཙཏཀྵེ ཏསླ "ཡོཏེསོ མཏསེཀཱརེཏླ"ཏི ཏེཏུམྶི ཀཱརཏཕཙཏེཏ ཨླཏ། **ཛྫཏིཡླ ཝོ སཏི ཛྫཏླམརཏཀྵེ** "ཀེསྶི ཏུ ཝོ སཏི ཛྫཏླམརཀཾ ཏོཏི, ཀཾ པཉྩཡླ ཛྫཏླམརཏ"ཀྵེ ཛྫཏླམརཏེ ཀཱརཀཾ པརེཀཱཏྲཏླམྶ བོཏྲྀསཏྲཏླམྶ "ཡསྶིཾ སཏི ཡཾ ཏོཏི, ཨསཏི ཙ ཏ ཏོཏི, ཏཾ ཏསླ ཀཱརཏ"ཀྵེ ཨེཔྶཾ

ཨབྦྷིདྷཱནརཏྣཱཀརཔརིགྲཧཉྩེན "ཏྲིཔུ ཕ་ སཏི ཛྙཱམཱརཀཾ ཏཏ྄, ཏྲིཔཛྫཔུ ཛྙཱམཱརཀ"ཉྩེ པུ ཛྙཱམཱརཀསྱ ཀཱརཀཔརིགྲཧེཀཱ པཀྵེ ཨུཔཔྟིཿ, ཏཱཔ ཨུཔཔཏྟིཪྻུ ཙསྨ ཨབྷིསམཡོ པཏེཕེཏྣྱེ ཨཏེསྨིཏི ཨཏྟྲ།

ཨོཏྟིཏི ཕྱཏྟཕྱཀཱརཔཏྨཱམསནཾ། **ཏྟིཏི** ཏེཕྱཏམཏྟཾ། **ཨོདཏྟེ** པཐྱཕྱཏྟཱསྱ ཕཐྱཱསྱ པརྐྵཱཏྤཏ྄ ཀཱདཏཾ། ཏེཏྟཏ **"ཨོཕམིད"**ཏྟེ། ཨོཏྟ ཨཕིཏྟྱཔ སམྱདཡསྱ ཨཱཀཱདཏྟ **"ཨོཀཱདསསུ ཚཏེསྟུ"**ཏི ཕྱཏྟཾ། **སམྱདཡཾ སསྒིཏྲེཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཾ སམྱདཡཾ ཨོཀཱཛྫཱི ཀཱཏེཏྟ། ཨཏེཀཱཕྱརྪི སམྱདཡདསྣཏཕསེན ཀཏྟསྱ པཕཏྟཏྟ "སམྱདཡོ སམྱདཡོ"ཏི ཨཱཏྨཏེཏཕཙཏཾ། ཨཐ ཕྱ "ཨོཕཾ སམྱདཡོ ཏཏྟི"ཏི ཨོདཾ ན ཀིཕཡཾ ཏེབྲཏྟིདསྣཏཔརཾ, ཨཐ ཕ་ པཏེཏྟསམྱཕྟདསཏྟེ ཕིཡ པཏེཏྟསམྱཕྟདསྱཝེན ཨོཏྟ སམྱདཡསཏྟེ ཏེབྲཏྟིསྱཝེན པརྐྵཡཏྟཾ ཕདཏི། ཕིཏྟཏྟདཡོ ཙ ཡྭཕཏྟེ ཨོཏྟ པརྐྵཡཏྟསྱ ཏེཏྟིཏྟ, ཏི སྣམཏྟཏྟཔེན བྲྱཔཏེཏྟཕསེན ཀཏྟཏྟེ "སམྱདཡོ སམྱདཡོ"ཏི ཨཕྱེཙ།

ཏེཏྟཏ **"ཨཕིཏྟྱཔརྐྵཡཱ སཏྟཏྟཾ སམྱདཡོ ཏཏྟི"**ཏི། **དསྣཏཏྲེན ཙཀྲཏི** སམྱདཡསྱ པརྐྵཱཏྤཏ྄ དསྣཏབྲྱཕེ ཙཀྲ། **ཀྲཏཏྲེཏྟཏི** ཀྲཏབྲྱཕེན། **པཏྟཏཏཏྲེཏྟཏི** "ཨཕིཏྟྱསཏྟཏྟཏེཏྟཾཏྟཾཔརྐྵཡཏྟཱསྱཔཕཏྟིཡྭ ཨོཏྟསྱ ཏྲཱཀཱཀྟསྱ སམྱདཡོ"ཏི པཀཱརཏྟ ཕྱ ཏྲེཏཏྲེཏ། **པཏེཕེཏྟཏྲེཏྟཏི** "ཨཡཾ ཨཕིཏྟྱཏི པརྐྵཡཏྟྱ ཨོམསྱ སཏྟཏྟཏེཀཱསྱ པརྐྵཡབྲྱཕཏྟ སམྱདཡོ"ཏི པཏེཕིཛྫཏྲེཏ། **ཨོཏྟསཏྲེཏྟཏི** སམྱདཡབྲྱཕཔཏེཏྟཏཀཱསྱ མོཏཀྐཱརསྱ ཀིཡེསཀྐཱརསྱ ཕིཏྟམཏཕསེན ཨཕཏྟསཏཕསེན། **ཏཾ པཏེཏཾ** "ཙཀྲ"ཏྟེཨཱཏེཏྟ ཕྱཏྟཾ ཀཏཾ། **ཏེརྟྟཕྱརེཏི** པཏེཡོམཕྱརེ། སོ ཏི "ཀིསྱ ཏེརྟྟ ཛྙཱམཱརཀཏེརྟྟ"ཏི ཏེརྟྟཀིཏྟཏཕསེན ཨཱཀཱཏ།

ཕིཔསྲིསྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

༥-༡༠. སིཝཱིསྟཏྟིཕཏྟཏྟ

༥-༡༠. ན ཨོཕཾ ཡོཛྫཏྟི "སིཝཱིསྣཔྣི"ཏིཨཱདིཏྟ སམྱཏྟཡཕསེན ཨོཕཾ ན ཡོཛྫཏྟ། **ཀཱསྣིཏིཨཱདིཏྟ** ཏཏྟ ཀཱརཀཾ ཕདཏི། **ཨོཀཱསཏེ ཨདེསིཏཏྟཏི** ཕྱཏྟམེཕཏྟཾ ཕཱཀཱཏཾ ཀཱཏྟཾ **"ནཏྟཏྟཏེསུ ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཕྱཏྟཾ། ཡདིཔི ཏྟཏེ ཕིསྟཾ ཕིསྟཾ ཕྱཏྟཏྟཔེན དེསིཏྟཏེ, ཨཏྟཕཏྟཏྟ པཏ ཨོཀཱསདིསྣ ཏདབྲྱསྱ ཨབྷིཏྟཏྟ། "བྲྱཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ན ཨཏྟྱ ཨཱཏྟིཀྵྟཏྟཏི ཡོཛྫཏྟ། ན ཏི མཏྟཔོཏྟིསཏྟཏྟཾ པཏྟིམབྲྱཕེ པཪཱཔདེསེན པཡོཛཏྟཾ ཨཏྲ། **ཀཱཏམཏྲེཏེཕྱཏི** པཏེཔཏྟིཀཱམཏེན ཀཱཏམཏྲེཏེཕ པཏྟིམམཏྟཔོཏྟིསཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ, ཨཡམེཏྲ ཏྟསྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟིཏི** ཙཏྟསྟ སཏིཔཏྲཏེསྟ པཏིབྲིཏཙིཏྟ སཏྟ པོཛྫཏྟིཏྟ ཡྭཕྱཕཏ྄ ཏྟཔེཏྟ སམྱསཏྱཏྟིཡྭ ཨབྷིསཏྟཛྫཏཕསེན པཕཏྟཏྟིཏི ཨཏྲ། ཡཏྟ པཏ ཏིསཾ པཙམཕིཔསྣཏྟཏྟིཏེཕིསོ ཏཏི, ཏཾ དསེཏྟཾ **"སབྲཔོཏྟིསཏྟ ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཕྱཏྟཾ། བུདྡྷཏྟཕྱཏྟཾ ཕིཔསྣཏྟ, བུདྡྷཏྟཡ ཕྱ ཕིཔསྣཏྟ **བུདྡྷཕིཔསྣཏྟ།**

སིཝཱིསྟཏྟིཕཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

བུདྡྷཔཀྵཕཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

༢. ཨཱཀཱཤཝརྒཿ

༡. ཨཱཀཱཤསྟཏྟཕཏྟཏྟ

༡༡. ཨཱཀཱཤཏྟིཏི ཨཱཀཱཏེཏྟི ཨུཔྟཏེཏྟི, ཨུཔཏྲཕྱིཏྟིཏི ཨཏྟྲ། **ཏེབྲཏྟཏི** པསྱཏྟ། **ཕྱཏྟ ཏཱམ** ཡསྨི ཏཏ྄ པཏྟཡ ཡོཀཱ ཛྙཏཕོཏྟར པཏེསཏྟིགྲཏཀཏ྄ པཏ པཏྟཡ ཕྱཕ སྣཏྟཀཱཛྫཏ྄ ཏེཕྲཏྟེ, ཏྟཕ སམྱཕིསིཏྟེ, ཨོས ཏྟཕ ཀཱབྲྱསིཕྱཀིསྟ བྲྱཏསམྱཕིསིཕིབྲྱཀཱ, ཨོདརེསྟ པཏ པཙམཏྟཏྟིཕསེན ཕྱཏྟ། **སཕྱཕ-སཏྟེ ཙཏྟ** ཀཱབྲྱསིཕྱཀཱཏཾ ཕསེན པསྟཏྟིཔརིཡྭཡོ, ཨོདརེསཾ ཕསེན ཨུཔྟཏྟིཔརིཡྭཡོ། པཙམཏྟཏྟཔཙམཨོརིཡྭཔཐྲཏེསྟ ཏི ཏི སཕྱཾ ཨུཔྟཏྟཾ ཨོསཏྟེ ཨུཔཀཱཏྟཏྟེ ཏཱམ, ན ཏྟཕ བྲྱཏྟ ཨུཔཔཏྟིཡྭ ན སུཔྟཏྟིཏྲིཏཏྟ, བྲྱཏྟ ཨོཕ སབྲསོ ཏྟཕིསཏྟཡ སམྱཏྟཏྟཏྟ། **ན སུན ཏྟཕིསྟཏྟིཏི** ཨཕཏྟཏྟཏེན ཏེཕཏྟིཏམཏྟཾ དསྟེཏི། ཡོ ཙ "ཀཱཡབྲཱསོ བྲྱཏྟ"ཏིཨཱདིསྟ བྲྱཏ-སཏྟསྱ ཕིཏྟསཕཕཙིཏྟ དཐྲཏྟ། **ཕྱ-སཏྟེ ཙཏྟ སསིཏྲཏཐྟ** "ཨཏྲིཏྟ ཕྱ ཨུདཀཱན ཕྱ"ཏིཨཱདིསྟ ཕིཡ།

ཡསྨཱསཀཱཾ པཉྩཡསྨཱཔེན ཨཏྠསྨཱཔསྶ པཊཔནམེཔེཏྭ ཨཱཧཏཱརེཏི ཀཱཏབྦཨནུབྲཱཧཾ ཧོཏཱིཏི ཨཊྛིཀཱཡེཏཀ **“ཕཙཏནརྦྷེཏཾ…པེ…. ཨེཀཾ ཡེཕཱུ”ཏི། སཏྟསྶ ཨུཔྤནྣནཏྟཱནཏྟི** སཏྟསྶ སཏྟནེ ཨུཔྤནྣནཏྟཱནཾ། ཡཐཱ “ཕསྶསཧཾ ཏིཊྛཏཱི”ཏི ཕུཏྟེ ཨནུཔྤཝཏྟཱཕསེན པཕཏྟཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཕཾ ཚིཏིཡཱཏི ཨནུཔྤཝཏྟཱཕསེན པཕཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ, སཱ པན ཨཔིཊྛཱནཏི ཨཱཧ **“ཨཔིཊྛཱཏུཡཱ”**ཏི། ཨནུཔྤཝཏྟཏྟཱསུཔྤཏྟིཡཱ སཏྟསཏྟཱནཾ ཨནུབྲཱཧིཏོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཨནུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཱཏུཡཱ”**ཏི། **ཨེཏྟཱནཱཏི** ཚིཏིཨནུབྲཱཧཔཏྟཱནཱ། **ཨུཏྟཡཏྭ ཏཱཐྭཱནཱ** ན ཡསྨཱསསྨཏྟཧོ།

ཕཏྭཱཀཱ ཨོཏྟ ཕཏྟུ ཕིཡ ཏེན སཏྟཱཾ ཨཛྫྷཏྟརཏྟཱཾ གཙྪཏཱིཏི ཕུཏྟཾ **“ཨཛྫྷཏྟརཏྟཱགཱ ཨཱཧཱར”**ཏི, ནེཏྟཏྟིཡོཛཾ པན སཏྟཡ “ཀཱབལཱིཀཱར ཨཱཧཱར ཨོཛཱཊྛམཀཱཏུཔཱནེ ཨཱཧཱརཏཱ”ཏི ཕསྶཏི། **ཨོལཱརིཀཱཏ** ཨཔྤོཛཏཱཡ ན ཕཏྟུནོ ཐུལཏཱཡ གཕིནཏཱཡ ཕཱ, ཏསྶ ཡསྨིཾ ཕཏྟུསྨིཾ པརིཏྟ ཨོཛ ཧོཏི, ཏཾ ཨོལཱརིཀཾ། སཕྤཏཡོ ཏུལྱཕྤཏཀཱཏཡ **ཨོལཱརིཀཱ** ཕེཏིཏབྦཱ། ཕིསཱཏཏིཾ ཏིཕསྶཚེཏཏཾ ཕུཏིཏྟཏཏ སུཏུཀཱཏི ཕཏཏེ། ཏརཚཱཕེལཏིམིཏཏཡ པན ཏཕཏྟུཏཾ ཏིསཾ སུཏུཀཱ། ཏྨསྶཏྟིཡཾ ཏེས།
སཱཏཾ ཨཱཧཱར སུཁུམོ ཏརཏཚཏིཚསྶཱཔཏཏནཏོ། **སཀུཎཏཾ ཨཱཧཱར སུཁུམོ** ཏིཚཔིཏྟཏིཔཏཏནཏོ། **པཉྩཏྟཏྟཔིཏཾ ཨཱཧཱར སུཁུམོ** སུསསུབྲཱཀུཏྟིཔྤོཛཏཏཱ། ཏིསཏི པརནེཚཱིཏཕསཕཏྟཾ། **སུཁུམོཏིཕཱཏི** ན ཀིཉྩི ཨུཔཏྟཡ, ཨཐ ཁོ སུཁུམོཨེཊྛཱཕ ནེཏྟཾ པཊྛཱ ཏཏོ པརམསུཁུམསྶ ཨཏྟཕཏོ།

ཕཏྟུཕསེན པནེཏྭ ཨཱཧཱརསྶ ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ ཕུཏྟཱ, སཱ ཙསྶ ཨཔྤོཛམཧོཛཏཱཏི ཕེཏིཏབྦཱཏི ཏསྶེཏྟཾ **“ཨེཏྭ ཙཱ”**ཏིཨཱཏིམཱཧ། **པརིསྶཡཏྟི** ཁུཏྟཕསེན ཨུཔྤཏྟཾ ཕེཏིཾ སཏྟིརཏརསཱ། **ཕེཏོཏཏྟཏྟི** ཕཏྟུ ཏསྶ ཕེཏོཏནམཧཾ གཱརཏི། **ན པན སགྒཏི ཕུལེཏུཏྟི** སཏྟིརཾ ཡུཔེཏྟཾ ནཕྤོཏི ནེརོཛཏྟཱ། **ན སགྒཏི པརིསྶཡཾ ཕེཏོཏྟཾ** ཨུཏྟཱསཡསྶ ཨཔུརཏཏོ།

ཚཕིཏྟིཕཱཏི ཨིམིནཱ གཱསྶཐི ཕསྶསྶ ཨཏཕསེསིཏབྦཏམསྶཏ། ཏེསཏཀྐམེནེཔེཏྭ ཕསྶཏྟིཾ ཏུཏིཡཱཏིཏྟ, ན ཨཛྫྷེན ཀཱརཚེཏྟཏི ཨཱཧ **“ཏེསཏྟཏཡོ ཨེཔ ཙེསྶ”**ཏིཨཱཏི། མཏསོ སཙྪེཏྟཏྟ ན སཏྟསྶཏི ཏསྶནཏྟི མཙྪགཏཾ ཡཐཱ “ཙེཏྟསྶ ཚིཏི, ཙེཏིཔིསུཏྟི ཐུ”ཏི ཨཱཧ **“མཙྪསཙྪེཏཏཏྟི ཙེཏནཱཕུ”**ཏི། **ཙེཏྟཏྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཙེཏྟམེཔ། **ཨེཀཏྟསཱིཾ ཀཏྟཏྟི** ཨེཀཱཧཛྫྷཾ གཏེཏྟཱ པིཏྟཱཀཾ ཨཀཱཏྟཱ, སཏྟམཙྪེཏ གཏེཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏཏྭ ཝཏྟཱསཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྟཀཱཏིཔིཏྟཱཀཾ ཏསྶེཏྟཾ **“ཀཱབལཱིཀཱར ཨཱཧཱར”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཱཧཱརཏྟཾ ན སཏྟཔིཏྟཏི** ཏུཏིཡསྶ ཨཱཧཱརཏྟཾ ཨཏཏཏཏཱཏོ། **ཏཏྭཔིཏི ཏིཏྟཏྟིཏྟ** ཕིཏཱཀཏཀཱལེཔི། **ཨུཔྤཏྟིཀཱཧཱརཏྟཱིཏི ཕུཏྟཔིཏྟ** ཨཏྟཏྟཱཏྟི། **སཱཏཙྪཀཏྭཏིཏེཔ སཏཏྟཏྟཏི** ལཕྤཏཕཙཏནམིཏཾ, སབྦཡཔི ཀཱམཏྟསུཔཔརིཡཱཡཔཏྟཡ ཨོཏྟཡ ཨཊྛིཀཐཱཡཾ ཨཔིཊྛཱཏཕུཔཕཏིསསྶཔཏཏསྶནཏྟྭཱ། **སཏྟསྶཏི** ཨུཔྤཏྟཏིཔཏཀ་ པཏྟཡ ཡཱཕ སཏྟམཏིཕསྶཔི། ཏུཔསཏྟཏཾ **ཕུཡེཏི** པཔིཏིཔྤཏཏཕསེན། **ཨཡམེཕཱཏི** གཱམྨཛཨོཏྟ། གཱམྨཛཨོཛཾ པན པཏིཏྟ ཨུཔྤཏྟཨོཏྟ ཨཀཱམྨཛཏྟ ཨནུཔཱཏིཏྟཱཧཱརཏྟིཡ
ཕེཏིཏབྦོ། ཨནུཔཱཏིཏྟཀཱ ཕསྶཏཡོ ཕེཏིཏབྦཏི ཨཱཧཱརཏི སཏྟཏྟོ། ལོཀུཏྟཏ ཕསྶཏཡོ ཀཱཔཏྟི ཨཱཧ **“ལོཀུཏྟཏ པན ཏུཏིཡཕསེན ཀཱཔིཏཱ”**ཏི། ཡསྨཱ ཏིསཾ ཀུསལཱཏཾ ཨུཔེཏཔརིཡཱཡོ ནཏྟི, ཏསྨཱ ཕིཡཱཀཱཏཾ ཨུཔཱཏིཏྟཀཔརིཡཱཡོ ནཏྟིཡཱཏི ཨནུཔཱཏིཏྟཀཔརིཡཱཡོཔི ཏུཏིཡཕསེན ཕུཏྟཏི ཕེཏིཏབྦཱ།

ཕུཏྟེ “ཨཱཧཱརཏྟི པཉྩཡཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟ ཡཏི པཉྩཡཏྟཱ ཨཱཧཱརཏྟཱཏིཡཱཏིཏྟ ཙོཏིཏི, **ཨཐ གཱམྨ ཨིམེ ཨེཕ ཙཏྟཱར ཕུཏྟཏྟ**ཏི ཨཐ གཱམྨ ཙཏྟཱརོཕ ཕུཏྟཏྟ། ཨིམེ ཨེཕ ཙ ཕུཏྟཏྟི ཡོཛཏྟ། **ཕིསེསཔྤཙྩཡཏྟཏྟ**ཏི ཨེཏེན ཡཐཱ ཨཏྟི པཉྩཡཏྟཱ ཨཏྠེ པཉྩཡཔྤཙྩཡཏྟ པཉྩཡཱཔ ཧོཏྟི, ཨིམེ པན ཏཐཱ ཙ ཧོཏི ཨཏྟུཔྤ ཐུཏི སམྨཏེཔི པཉྩཡཏྟི ཨཏྟིཏིཀཔཉྩཡཏྟ ཧོཏྟི, ཏསྨཱ “ཨཱཧཱརཏྟི ཕུཏྟ”ཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྶེཏི། ཨེཏྟཏི ཏཾ ཨཏྟིཏིཀཔཉྩཡཏཾ ཏསྶེཏྟཾ **“ཕིསེསཔཉྩཡོ ཧོ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཕིསེསཔྤཉྩཡོ ཏུཔཀཱཡསྶ ཀཱབལཱིཀཱར ཨཱཧཱར ཨུཔཐམྦྷཀཏྟཱཏྟཔྤཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ “ཏུཔཱཏུཔཱཏཾ ཨུཔཐམྦྷཀཏྟཏ ཨུཔཀཱརཀཱ ཙཏྟཱར ཨཱཧཱརཏ ཨཱཧཱརཔཉྩཡོ”ཏི (ཕིསུཏྟི. ༢.༦༠༩; པཊྛཱ. ཨཊྛ.
པཉྩཡུཏྟིསཕཏྟཏཏ)། ཨུཔཐམྦྷཀཏྟྭཱ སཏྟིཔི ཛནཀཏྟ ཨཏྟུཔེཏཾ ཨཱཧཱརཏཾ ཨཱཧཱརཛཏྟུཔསམུཊྛཱནཀཏྟུཔཱཧཱརཏྟ ཙ ཧོཏི, ཨསཏི པན ཨུཔཐམྦྷཀཏྟ ཨཱཧཱརཏཾ ཛནཀཏྟ ཏཏྟིཏི ཨུཔཐམྦྷཀཏྟ པཏྟཏཾ། ཛནཡམྨཏཔི ཏི ཨཱཧཱར ཨཔིཊྛཱཏཔསེན ཨུཔཐམྦྷཡམྨཏ ཨེཀ ཛཏིཏྟཏི ཨུཔཐམྦྷཀཏྟཔོ ཨེཀ ཨཱཧཱརཏྟཔོ། **ཕེཏཏྟཡ ཕསྶོ** ཕིསེསཔཉྩཡོ།
“ཕསྶཔཉྩཡཱ ཕེཏཏཱ”ཏི ཏི ཕུཏྟཾ། “སཏྟཱརཔཉྩཡཱ ཕིཉྙཱཎ”ཏྟི ཕཏཏཏཏ **ཕིཉྙཱཎསྶ མཏོསཉྩེཏཏཱ།** “ཙེཏཏཱ ཏིཔིཏྟཾ ཏྭཔཾ ཛནེཏི”ཏི ཏི ཕུཏྟཾ། “ཕིཉྙཱཎཔཉྩཡཱ ནཱམརཱུཔ”ཏྟི པན ཕཏཏཏཏ **ནཱམརཱུཔསྶ ཕིཉྙཱཎཾ** ཕིསེསཔཉྩཡོ། ན ཏི ཨོཀྐཱཏྟཕིཉྙཱཎཏྟཕིཔི ནཱམརཱུཔསྶ ཨཏྟི སམྨཔྤོ། ཡཐཱཏ “ཕིཉྙཱཎཉྩ ཏི, ཨཱནཏྟ, མཱཏུཀུཙྪིཾ ན ཨོཀྐཱམིསྶཐ,
ཨཔི ནུ ཁོ ནཱམརཱུཔཾ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ སམུཙྪིསྶཐཱ”ཏིཨཱཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༡༡༥)། ཕུཏྟམེཕཏྟཾ སུཏྟེན སཏྟེཏུཾ **“ཡཐཱཧ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཨེཥཱཾ ཡདིཔི པཉྩཡཛྙཱ ཨུཀྟཱསྟཱ, ཤིཥེཥཔཉྩཡཛྙཱ པར ཨེཥེཥུ ཨུཀྟཱནི ཤྲུཏཱནི ཏཾ ནེཥཾ ཤིཥེཥཔཉྩཡཛྙཾ ཨཤིཥྚཱགཏོ ནཱསྟི ཨེཏཱནི ཤིཥྚཱགཏོ ནཱསྟཱིཏི "ཀོ **པཉྩེཏྱཱ**"ཏིཨུཀྟེ ཨུཀྟཾ། **སྨྲྀཏེ ཙཡོཏམཛྙ ཨེཥ** ཨསཱཏྶེཏོ, ཏཏྟཱིནྟཱཡི ཨཱཔྟཱཎྟཱ ཨུཀྟཱསྟཱ པཉྩཡོ ཏེཏི ཨེཥ། ཏེནཱཏ "**ཨནྟ ཏྲཡཱཎཱི སམྱུཀྟཡེཏཱི**"ཏི། སྨྲྀཏཱཡེཏྣཱཡ ཏེཏོ **སྨྲྀཏཱཡེཏྣཱཡོ།** **སཾཏྲྀཔྟཱིཏི** ཙཀྲཱསམཱཾཥྚིཥེཎ། ཡཏྤཱ ཤཙཡཱ ཡཱཀཱཡཧཱོཏཱ, ཏེཾ ཥེཎ སཾཏྲྀཔྟཱཀཱཾཡཱི **ཤཙཡཾ** ཡཱཀཱཡཾ **ཏྲྀཔྟཱ ཡེཏཱ ཨུཀྟཾཏི**, ཨཏཱིཏཱཡཱ ནྟཱི།

སཾཏྲྀཔྟཱིཏི ཨེཏྟཱཔི ཡཱཀཱཡཾ ཤཏྲཱཎཡཱཏུཡཱ་ཡེཎ ཨཏྟཱ ཡེཏྲེཏཱ། **ཏེཥཱཾ ཏེཔཱཡེཏྟཱཏི** ཀཱཡཏཱཾ ཏྲཱཡཏཱཾ ཡཱཏྲཱཏཱཾཀེ ཏེཡེཏྣཱཏེཔཱཡེཏ། **སཏྟེཏྟཱཏེཡཉྩཡཏེཡེཏྟཱཏི** སཏྟེཏྟཱཏེཡཉྩཡཡེཏྟཱ། ཡཏེཥཱིཡེཏྲཱཏྲེཏེ ཨཏྟཱ སཏྟེཏཏྟམཱ སཏྟེཏཨཏྲཱཏྲཱཡཱཡཱཀྲེཡསཾཡུཏཨཏྲཱཨཡེགཏཡཉྩཡེཏི ཡཉྩཡོ ཏེཏྟེཡེཥ ཨུཀྟཱཡཉྩཡཏཱཡ ཏཾ ཨུཀྟཱཏེཏི ཡུཀྟཾ, སཏྟེཏཏྟུཡེཥུ ཡཏ ཡཏྲཱཏེ སཾཡུཡུཏཡཉྩཡཾ ཚཡེཏྲ ཡིཡཡུཏཡཉྩཡེཏ, སེསཏྟུཡཾ ཨཏྲཱཏྲཱཡཉྩཡཏྲ ཚཡེཏྲ ཨེཏཏེསཾ ཡཉྩཡཱཾ ཡསེཏ ཡོཏྟཏ ཀཱཏཏྲཱ། **ཏྲཱཡེཏྲཱ** ཏཡཾསཀཱཡེཏྲཱི ཏཡཾསཀཱཏེ སཏ ཡཏྟཏཏོ། **སྣཱཡཡཱཀཱཡཡཱཀཱཡཡཏེཏཏྟཱཡ ཡཱཏྲཱ** ཡེསེཡཉྩཡཡཱཡཏྟཾ ཏེཏཏྟ, ཏེཏཏ "**ཨཡེསེསེཏ ཡཏྟ**"ཏེཨུཀྟེ། **ཡཏེསཏྲཱཡེཏྲཱཏེཡཱ ཡྲུཏཏྟ** ཨེཏྟཱཡི ཨེསེཡ ཏཡོ། ཡཏྲཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཡཏྲ ཡེསེསཏོ ཡཉྩཡཏྟཡ ཨེཏེསཾ ཨུཀྟཏྟཏྟ, ཨེཥཱཾ ཨཡེསེསཏོཡཱཏེ ཏཏྟེཏྟཾ "**ཨཡེསེསེཏྟ**"ཏེཨུཀྟེ ཡྲུཏཾ། ཏཏྲ **ཏཾསཡུཡུཏཏཾསཏྲུཏྟཏཏྲཏཏྲཱཏཏེ** ཏེཏེ ཡཏྟཏྟེ སཡུཡུཏཏྲཏྲཏཏེཡ ཏཾསཏྲུཏཏྟཡཏཏྲཏཏྲ། ཏཏྲ **སཡུཡུཏཏྲཱཏཾ** ཡཏྲཏཏཏོ ཏཏྲཏཾ, **སཏྲུཏྟཏྲཱཏཾ** ཡཏ ཨཡེསེསཏོ།

ཨུཡཏྲཱཡེཏྟ ཨུཏཏཏྲཀེཏྟ སྟཏྲཏྟཏེ ཨུཡཏྲཱཡེཏྟ ཨེཥ ཏྲཱཡཾ སཏྲུཏཡེཏེ, ཨོཡཏྲཱཡཀཱསཏྲུཏཡཏེཏེཥ ཡཏཏྲ ཨུཡཏྲཱཏཀཱཀེཏྟསཏྲཱ། **ཤྲུཏཏྟེཡེཡཏྟེ** ཤྲུཏཏཀེཏྟ ཀཏྟ ཨེཥ། **ཨུཡུཏཏཡུཏཏཏྟ** ཏཏཡཏཏ ཨེཥ ཨཏྲེཏཏཏཏྲ ཨེཥ། **ཡཏྲཏཏྲཏཡེཏྟ** ཨུཡཡཏྲཡཏཱཀཱཡཏཡཏཏེཏ ཡཏྲཏཏཏྲཏཡེཏ ཨུཏཏཏཀེཏྟ སྟཏྲཏྟཏེ ཡོཏྲཏ། སཏྲཏ ཨུཏཏཏཀེཏྟསྟཏྲཏཏྟ ཏེཥཾ ཡེཏཏེཨུཡཏྲཏཏེཏཏཡ ཨཏྲཏཏཡཏ ཡཡཏཏཏཏེཡ། **ཀཱཡཏྲཡཏེཏྟ** ཀཱཏ ཡྲུཏཾ, ཏཏ ཀཏྲཏཏྲཏཡཾ ཀཏཏྲཏཡ ཡཡཏཏྲཏ ཏཏྲཏཾ སཏྲཡུཏ "**ཀཏྲཏཏྲཏཡེ**"ཏེཨུཀྟེ།

ཨུཡཏྲཏཏྲཏཡཏྲཏཡཏཱ ཨུཡཏྲཏཏྲཏཏེཡ ཨུཏཏཏཏཏྲཏྲཏཡཏཏྲཏཏཏྲ ཨུཡཏྲཏཏྲཏཏཏྲ ཏཏྲཏ "**ཏྲཏཾ ཏྲཏཡཏཏྲཏ**"ཏེ ཡྲུཏཾ། ཨུཡཏྲཏཏྲཏཏཡེཡ ཏཏྲཏཡ "**ཨཏྲཏཡཏཀོ ཏྲཏ**"ཏེ ཙ ཡྲུཏཾ། ཏྲཏཡཀཱཡཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏེ ཡཡཏ ཨཏྲཏཡཏ། **ཏྲཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏྲཏཏཏཾ ཡཡཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཨུཏཏཏཏཏཏཏཀཱཏཏཡཏ ཏེ ཡཏཏ ཨེཏྲ ཨུཏཏཏཏཏཀཱཏཏཡཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཡྲུཏཏཏ། **ཏྲཏཏཏཏཡེཏྟ** ཨེཏཾ ཡཏཏཏ ཏྲཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡྲུཏཾ། ཏ ཏེ ཏཏཏཏཾ སཏཏཡཏ ཡཏཏ ཡཡཏཏ ཨཏྲཏ, ཡཏཏཏཏཡཏཏཏཏ ཡཏཏ སཏཏཏཾ སཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏ "**ཏྲཏཏཏ...ཡེ.... ཏཏཏཏ**"ཏི། ཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཡཀཱཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏ ཏེ "**ཏཏཏཏཏཏཏཏ...ཡེ.... ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**"ཏེ ཡྲུཏཾ། ཏཏཏ ཨེཥ **ཡཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨུཡཡཏཏཏཏཀཱཡཏཡཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ སཏཏཏ ཡཏཏ། སཏ ཏེ ཀཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཾ། ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཾ, **ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨུཡཏཀཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ, ཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཏཏཏཏ"ཏི ཡྲུཏཾ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཾ ཡྲུཏཏཏཏཏཏ། སཏཏཏཏཏཏ ཨེཥ ཏཏཏ། **ཨུཏཏཏཏཏཾ** ཨཏཏཏཏཏཏཾ, སཾཡཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ། ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "**ཏཏཏཏ**"ཏི ཡྲུཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། སོ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ "**ཏཏཏ**"ཏི ཡྲུཏཾ། ཨེཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ "**ཀཱི ཀཏཏཏ**"ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཏཏཏ **ཏཏཏཏཾ** ཀཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

ཕསྶཾ ཨུཔགཙྪནྟཱིཏི ཙཀྑུསམྥསྶཱདིབྷེདཾ ཕསྶཾ ཕུསནྟཱི། **ཕསྶསྶཱདིནོཏི** ཀཱཡསམྥསྶཔཙྩཡེན ཕོཊྛབྦསུཁསྶ ཨསྶཱདཀསྶེཝ། ཀཱཡསམྥསྶཔཙྩཡེན ཧི སཏྟཱནཾ ཕོཊྛབྦསུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི དསྶེཏུཾ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱཏི ཕོཊྛབྦསམྥསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏི **"པཊིགྷ སམྥསྶཛཱ ཝེདནཱ"**ཏིཨཱདིནཱ། **ཕསྶསྶཱདིནོཏི** ཕུ ཕསྶཔཙྩཡསྶཱདིནོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏེ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ ཕསྶསམྥསྶཾ ཨསྶཱདེཏི, ཏསྨཱ, ཏེན **"ཕསྶསྶཱདམནུཡུཏྟཱ"**ཏིཨཱདི།

ཛཱཏིཛརཱམརཎསྶ ཏཎྷཱཡ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཨཱཝཱིཡནྟི **"ཏཎྷཱཡ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱམཏཎྷཱདིཛཱཏིམརཎསྶ ཨཏྠོ། **ཏཎྷཱཾ སམྦྷཱཝེནྟི** པཙྩཡཱཔེནྟི, ཛཱཏིཛརཱམརཎཱནཾ, ཨཧཱུཏྟ སམྦྷཱཝཾ **ཨཱགཏམགྒཾ ཨཏྠི** ཏཎྷཱཝྱཱཔཱདཱནཾ ཨཏྠམཏྠཾ ཝིཔྤཝཏྟི།

ཨཛྫཱཝསཱཏི ཨཛྫཱཝསཱཡཏི། པཙྩཡཱཝཱཏི ཏེ སཏྟཱནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྟབྷཱཝཱབྷིནིབྦཏྟིཡཱ ཛཱཏི ཨཛྫཱཝསཱནཱཡ། **ཏཎྷཱཡཱཀཱཏི** ཝཱཏཏྠཱཡཾཝཱཏཱཡཏཎྷཱ། སམྦྷཝཾཏི **ཨཛྫཱཝསཱཡཏོཡེཝ བྷཝཾ** བྷཝཏི ཨེཏཾསཏི ཀཱཏྟ།

ཨཔྤིཏི ཕིཡནྟི ཕལཾ ཨཱགཏམགྒཾ ཏཾ ཀཱཏྟཾ, ཏཾ ཝིཔཱཀཏི ཕིཡཾ། **ཏཏྟི** ཕལཾ། **ཏཏྟི** ཀཱཏྟཾ། **ཨེཏེསཾ** ཨཱཏྟཱནཾ । **ཡཐཱཕཱཏྠཾཏི** "ཕལཾ ཝིཝིཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏྟཕཱཀཱལེན **ཨཏྠིན།** **སམྦྷཝཱཝཏྟི** "ཕལཾཝིཝོཏྟིཏཾ"ཏིཨཱདིསུ སམྦྷིསུ པཝིསུ།

པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཝིཾ ཀཱཏྟི པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱཝིཾ ཀཱཏྟ། ཨུཔཱཝིཏཱཀཱཨཱཏྟཱཝེ སམྦྷཱཝ **"ཨཏྠཱཡཱཔཏྟཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏེ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཾ ཏཏྠཱཝིཏྟཱ། **པརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ སཏྟཱནཾ སཏྟཱནཾ སཏྟསནྟཏིཔཱཏིཏྟཱཏི** པརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ སམྦྷཱཝཱནཾ ཙཀྑུ སོཏཾ ཀཱཡཾ ཛིཝ྄ཧཱ ཀཱཡོ བྷཱཝོ ཕཡཏྟི ཨིམེསཾ སཏྟནྣཾ སཏྟཏིཾ ཕསེན། **སེསཱནཾ** ཨཔརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ ཨཏྟཱཝཏྟིཨཱཝཱཏྟཱཀཱནཾ། **ཨུཏྟཨུཏྟསཏྟཏིཔཱཏིཏྟཱཏི** ཙཀྑུཏྟ, སོཏཏྟ, ཀཱཏྟཱཡཏྟ, བྷཱཝཏྟ ཙ ཨུཏྟཨུཏྟསཏྟཏིཔཱཏིཏྟཱ། པཊིསནྡྷིཡཾ ཏཱཏྟ **པཊིསནྡྷིཀཱ།** **པཙྩམཏཱཏྟཏྠཏྟཱཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱ-སཏྟིཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ།

ཏཏྟཡཱཔི ཝིཏྟཾ ཛཱཏིཏྟཏྟཱ ཡེཝཱཏྟཱ། ཏཏྟཱཝིཏྟཏྟཏྟཱཔི ཕུཏྟ། **ཕཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ** སཏྟཱཔཏྟཱ ཏཡཏྟ ཙ སཀཱལམིཕ ཕཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ། ཨིཏྟཱཏི ཏམཏྟཾ ཕིཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཔཏྟཾ **"ཨིམཱཏྟཏྟཾ ཕན ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏིསཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱ** པཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཱཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཡཏྟཾ ཏིསཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟིཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ། ཡཏྟ ཨཏྟཱ ཀཱཏྟ "ཨཏྟིཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ? ཏུཡཾ ཏཏྟོ "ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨིཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཏ ཏཱ ཀཱཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཏྟཱ།

ཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟི ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཀཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏཾ ཨཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཱ ཙ ཏཏྟ ཏཏྟཱ ཕིཡ ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟ། **ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ** ཨུཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཏྟཱ། ཕུཏྟ **ཏཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། **ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱ ཙ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱ ཡེཏྟཱ । ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཡཏྟཱ ཏཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, སུ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟི ཨཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱ། ཏཏྟ སཾཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱ། **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** སཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱ སཏྟཱཏྟ ཨིཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

ཡཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ, ཨིཏྟཾ སཏྟ སཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ **"ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟ ཏ ཡཏྟཱཔི སཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཾ ཨཏྟ ཏ ཏཏྟཱཏྟཾ, ཏཡཏྟ ཕཏྟ ཏཏྟཱཔི ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། ཨིཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ **"ཡཏྟ ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱཏྟཱ ཕུཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ** ཨུཏྟཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨོཏྟཱཏྟཱ** ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨོཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཕིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ**
ཨུཏྟཱཏྟཱ སཾཏྟཱཏྟཾ།

ཡཐཱ ཏི གཱིམྷེ སཏྟིརསྨིཾ ཀཱཀུཊཱནཾ སུཝཎྞཝཎྞཏཱ, ཨིམཾ ཨཏྠཱཔཏྟིསྨིཾ ཀཱཀཱནཾ སཏྟཱནཾ སུཝཎྞཏཱ ཏཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ "གཱིམྷཱཡ དིཝཱཀཱལོ"ཏི། ཡཐཱ

ཕེདཏྠིཨནེཀཱཔཱཡཔཐམསམུདཡཝཎྞོ ཨཏྠཱཔཏྟི, ཨིམཾ ཝཱསུཀཱཔིཐིཀཱཀཱདིཨནེཀཱཔཱཡཔཐམསམུདཡཝཎྞཏ པིཐིཏི "པིཐིཡཱ...པེ.... ཏཐཱ དིཝཱཀཱལོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱསདྡཱཏི ཏཐཱཡ

ཀཱཐིཏཾ། ཨིཏྠ དིསཱནཾ པཊྷཡཾ ཨཔིསྤཪྴཏ ཕེདིཏཝཏི "ནཀྲུཐིསྨུལསྨ དིཝཱཀཱལོ ཕེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི པརིཡོསཱནེ "ནཀྲུཐིསྨུལཾ པསྶིཡཱ"ཏི ཨུཔམཱདསྶནཾ ཀཏཾ།

ནཡཧྱ པརིཝུཏྟིཐཱཔཀཱཏཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཝཱལིཡཾ ཨནཱཀཏསྨཔི པཊྷཡཔཐཱསྨ ཏེཏུཔཱསེན པཡཔཱསེན ཝཱ པརིཝུཏྟིཐཱཔསྶ སུཁམཏྟཏསྨཏྱེཡཏྟ ཝཱདིཧྱ པཡཏེཏུསཏྟ, མཏྟེཏྟ

ཏེཏུཔཡསཏྟ, ཨཏྟཔི པཡཏེཏུསཏྟཏི ཨིམཾ ཏིསཏྟཀཱཏྟ ཙཏུསཐིཔམིཔ ཕཐཾ དསྶིཏནྟི།

ཨུཏྟརསུཏྟཔདཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. མོལིཡཔཙྩུནསུཏྟཔདཏྠཱ

༡༢. ཨིམསྨིཾཡེཝ སུཏྟེཏི "ཙཏྟཱརོམེ བྷིཀྑུ...པེ.... ཨཱཧཱརཱ"ཏི ཨིམཾ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརེ སནྡཱསྶེཏྭཱ དསྶིཏཱ "ཨིམེ ཁོ བྷིཀྑཝེ...པེ.... ཨཱཧཱརཱནཾ"ཏི

ནིགམནཝསེན དསྶིཏེ ཨིམསྨིཾཡེཝ སུཏྟེ། **དེསནཾ ཝིནིཝཊྚེཏི** ཙཏུཨཱཧཱརཔཊིབདྡྷམེཝ དེསནཾ ཨུཔཏེཝཱསེན ཝིནིཝཊྚེཏི, ཨུཔརི ཨཱཧཱརཱ དྷམྨཱ དེསེཏི། **དིཊྛིགཏིཀོ**ཏི

ཨཏྟདིཊྛིཝསེན དིཊྛིགཏིཀོ། **ཤརཱཀྐུལཱཔཱསིཀོ**ཏི སཱསནཱཝཙརཱ ཙཏུཀྐོསཱནིཊྛཱ ཙ ཏེ ཤརཱཀྐུལཱཔཱསིཀོ། **རཏྣཙཀྐོཊྛཔཊིཝཱཏོ**ཏི རཏྣམཡེཝ

ཨུཔམཱཀཀོཊྛཀེན། **དིསཝཱཏུསྨཱཾ ཀྑཏྟོཀྑེ**ཏི ཡཐཱདིསཱཏུ དིསཝཱཏུ ཨཏུསྨཾ ཀྑཏྟོཀྑེ, ཡཐཱ ཨུཔཔཏིདིསཝཱ ཕཏྟེཧི, ཨིམཾ ཨུཔཱཏྟཾ གཱཏྟོཀྑེ། **ཝིཉྙཱཎཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏཱི**ཏི ཏཐཱ

ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ ཕུཊྛཔཙྩཡཾ ཏཾ དེཐེཀཾ ཨུཔཏྟཀྑེ "ཡོ ཨཱཧཱ...པེ.... ཧྲུཊྛཱི ཁོ"ཏི ཨཱཧ།

ཝིཉྙཱཎཱཧཱརེ ནཱམ ཨིཀྑཏི ཏཐཱ ཨུཔཝཏྟུཀཱཏཔ ཧྲཱཡིཏབྦཾ, སོ "ཀོ ནུ ཁོ"ཏི ཨཡཾ པུཙྪཱཡ ཨཏྠིཏོ། **ཨུཔཏུསམཡེ**ཏི ཝཱཡུཔཐཝཎྞཏསམཡེ། སོ ཏི ཨུཔཏུསམཡཝཱ

མཏཱགཱསམཡཏྠ ཏཐཱ ཕུཏྟོ། "ཨུཔཏཱཀཱན ཨཏྟཱཏི སོ ནཱསྶཏྟ"ཏི **མཏྟསསུཏཏྟོ ནིཡྻཱམིཏཱ**། ཀིརཧཱཕིཡཏཀཱ ཕེཡ ཨཱཧཱརསྶཕིཏཱ ཏཝེ ཀཱཙྪཔཏྟེ མཱཏསཕིཏཏཏྟརེན ཨཱཡཔཏིཀྑིཏི

ཨཡཾ ཏཐཱ ཕེརཏྟི ལཏྟི། **ཀིཙྪཔི ཨཡཾ ལཏྟཱི**ཏི པསྶམཏྟཱསཕིཏཏཏྟརེསུ ཀིཙྪཔི ཕེརཏྟི ཨུཔཏྟེ ཝཱ ཨཡཾ ལཏྟི། **ཨིམཾ པཙྪཏི** "ཀོ ནུ ཁོ, ཕཏྟེ, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརཾ

ཨཱཧཱརེཏཱི"ཏི ཨིམཾ པཙྪཾ ཨིཏཱཡ ཡཐཱཝཏཱཡ ལཏྟིཡཱ ན པན པུཙྪཏི, ཨཐ ཁོ སཏྟུཔལཏྟིཡཱ པུཙྪཏཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སོཏི** དིཊྛིགཏིཀོ། **ན ཝིཉྙཱཎཱཏེཏཱི** ཨུཔསམྤུཏཱསཝིསཏྟ

ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཨཏྟཝེཏྟ པུཙྪཱཡ ཀཱཏཏྟཱ། ཏིཝཏྟ "ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཝཏཾ ཕཏྟམི"ཏིཨཱཧ།

ཏསྶཾ མཡཱ ཨིམཾ ཝུཏྟེཏི ཏསྶཾ ཕཏཝེ མཡཱ "ཨཱཧཱརེཏཱི"ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟེ སཏི། **ཨཡཾ པཉྷོ**ཏི "ཀོ ནུ ཁོ, ཕཏྟེ, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏཱི"ཏི ཨཡཾ པཉྷོ ཡུཏྟོ

ཕཝེཡྻ། **ཨིམཾ པུཙྪཏི པཉྷོ**ཏི སཏྟུཔལཏྟིཾ ཨཏྟནཱཡ "ཀཏམསྶ ཕཏྟེ པཉྷོ"ཏི ཨིམཾ ཕཏྟཔཡཕཏཔསེནེཝ པཉྷོ པུཙྪིཏོ། **ཏེནེཝ ཝིཉྙཱཎེན**ཏི ཏེནེཝ པཏིསཏྟཱིཝིཉྙཱཎེན

སཧ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམརཱུཔཾ ཨཔཱིཏཔཏྟེ ཏིཝིཏཱཏཱཏྟཾ ཕསེན ཨཱཡཏཾ ཝུཏྟཔཱཡཱཏིཝིཏཱཏཱཏི ཨིཏྟཏིཝྲཏཾ། **ནཱམརཱུཔེ སཏི**ཏི ནཱམརཱུཔེ ཝིཏྠཏེ ཏཏྠཱཝཏྟཾ ཏིཏིཏྟ

སཡུཔཏཾ ཏོཏི།

ཏཏྟཡཾ པཊྷཡཔིཏྟཀོ – ནཱམཏྟི ཕེདཏྟཱཝཱཁཏྟཏཡཾ ཨིཏྟཏིཝྲཏཾ, ཏུཔཾ པན སཏྟསཏྟཏིཔརིཡཱཡཏྟཾ, ནིཡམཏོ ཙཏྟཱརི ཕུཏྟཏི ཀ ཕཏྟཏི ཏིཝིཏིཏིཡཾ ཨཱཧཱརོ ཙ། ཏཏྠ

ཕིཡཀཱཏཾ པཏིསཏྟིཀྑཎེ ཏཔཡཕཏྟཾ སཏྟཡོ ཏུཏྟ ཀཐཱསྶ མཏྟཡཏཏྟཾ སཏཏྟཏཨཏྟམཏྟེསཡཔསསུཡུཏཕིཡཀཱཨཐཱཨཔིཀཏཔཊྷཡིཏི སཏྟཏྟ པཊྷཡོ ཏོཏི། གིཏྟི པཏེཐ

ཏེཏུཔཊྷཡེན གིཏྟི ཨཱཧཱརཔཊྷཡེནཏི ཨིཔཾ ཨུཔཱཏིསྶཔཱཀིཡོ ཕེདིཏཝྲཾ། ཨིཏརེསཾ པན པཏྟཡཏཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ མཏྟཝཏྟཏཾ སཏྟཡོ ཏུཏྟ

སཏཏྟཏཱིསཡཕིཡཀཱཕིཤཡུཏཨཐྠིཨཔིཀཏཔསེན ཀཏྟ པཊྷཡོ ཏོཏི། གིཏྟི པཏེཐ ཏེཏུཔཊྷཡེན གིཏྟི ཨཱཧཱརཔཊྷཡེནཏི སཏྟཾ པུཏིམསཏིསཾ། པཕཏྟེ ཕིཡཀཱཏཾ ཕིཡཀཱཏྶ

ཀཐཡཏཏྟཾ ཕུཏྟཔཡེན སཏྟཏྟ པཊྷཡོ ཏོཏི, ཨཕིཡཀཱ པན ཨཕིཡཀཱཏྶ ཀཐཏྟཾ ཏཏྟ ཕིཡཀཱཔཊྷཡཾ ཨཔཏེཏྟ པཊྷཡོ ཏོཏི། ཙཏྟཱཡཏཏྟིཾ པན པཊྷཡེཏྟཾ

ཙཏྟུཔསཏྟིཔཏྟཀཱཏྟི ཨིཏརསྶི ཕིཡཀཱཏཾ པཊྷཡཏཕིཡཔུཏཨཐྠིཨཔིཀཏཔཊྷཡིཏི ཙཏུཏྟ པཊྷཡོ ཏོཏི, ཏཐཱ ཨཕིཡཀཱསྶི ཕེདིཏཝྲཾ། ཏུཔཏྟ པན ཕཏྟཏུཔཾ པཏེསཏྟིཡཾ

ཚཊྛཱི སམྤདཱནཊྛཱནེ ཨཱཛྙཱམཛྙཱནིསྶཡཔྤིཡཱཡུཏྟཨཛྙཱིཡཔྤིཡཱདཔཙྩཡེཏི ཚཊྛཱི པཙྩཡོ ཧོཏི། ཙཏུཏྠཱི པན ཤྲུཏྭཱ ཙཏུཏྠཱདཱིནཾ པཙྩཾ སམྤདཱནིསྶཡཨཛྙཱིཡཔྤིཡཱདཔཙྩཡེཏི ཙཏུཏྠཱི པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏུཔཊྛཱིཡཾ ཨཛྙཱིཡཔྤིཡཱདིཚྩཡཔྤསེན ཏིཏྠ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཡཏྠཱཏྠ སདྡཱིཔོ, ཡིཏྠཱར པན ཡིསུཏྟིམགྒཏོ (ཡིསུཏྟི. ༢.༥༨༨) གཧེཏབྦཾ།

པཙྩཡ ཨོཀཱསཾ དེནྟོཏི "ཀོ ཏུ ཁོ, བྷནྟེ, ཕུསཏི"ཏི ཨིམསྨཱ དིཊྛིགཏིཀཔཙྩཡ ཨོཀཱསཾ དེནྟོ། ཏཏོ ཡིཡེཙེཏུཀཱམོཏི ཨཏྠོ། **སབྦཔདེསུཏི** ཏིཊྛིགཏིཀེན ཝུཏྟཔདེསུ། **སཙྩོཏི** ཨཏྠོ། སོ པན ཨུཙྩཱརཎཝིཡོགཔི ཡུཏྟ ན ཨུཙྩཱཊེཏི, ཝུཏྟ ཨཏྠཝུཏྟི ལབྦྷི, པགེཝ སམྦནྡཝུཏྟོ། **ཕུསཏོཏི** ཡིཕུཊྛོ། **ཝེདེཏོཏི** ཝེདེཏི། ན ཏཏྠ ཝུཏྟི ཝེདེཏཱིཏཾ གིཏྟི ཨཏྠིཏི ལབྦྷ། **ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨིདཏྟི** ཨིམསྨཱ ཡིཛྫཱཀཏྟིཏཔཙྩཡཱ ཨིདཾ ཀམྨཏྟཡཾ། ཕུན **ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨིདཏྟི** ཨིམསྨཱ ཀམྨཏྟཔཙྩཡཱ ཨིདཾ སཝཱཡཏནཏྟི ཨིམཾ པཙྩཡེསུ ཝེཏནེསུ ཕསྶཱཔཱད གཧིཏཏྟ ཡཏྠ པཙྩཡཏོ ཏེཝཏཾ སདྡཱརམཏྟཱཡེཏྟི སགྒཏཾ ཨཱཡཏཀོ། **ཏེཝཡོཏི** སགྒཏུཡཏིཝཡཱ། **ཨིཀཱཝཏྟཾ** གཏྟེ ཡཐ ཕུསྶཡ ཨཡཐསར ཝ ཏོཏི, ཏཐ ཨིཀཱཝཏྟཾ གཏྟ། **དེསཝཏུཝུཏྟཱི** ཡཏོ སཝཡཏཝཔདཏོ པཐཏྟཡ "སཝཡཏཝཔཙྩཡ ཕསྶོ"ཏིཨཱདིཝཱ དེསཝ པཏིཙྩསམུཔྤཱདཝིབྷཾ ཨཱཡཏཝསེཡཱ། **ཏསེཡཏི** སཝཡཏཝཔདསེཡ གཧེཏྭཱ། **ཡིཡཊྛཱཀོཊཏི** ཡིཡཏྟིཀོ། **ཨེཡཔསྶཏི** "ཚཀྐཱཡཏཱ"ཏིཨཱཏིཨཱཀཱརེན ཨེཡཾ དེསེཏི, "ཡིཏེཡཱཏོ པཏེཡིཏོཊྛཱ"ཏི ཨེཡཔསྶཏ། ཡིཛྫཊྛཏྟརོ ཨཱཡཏཾ ཡུཏཏྟཡཡཡིཏཡིཏཛྫཏཱིཡཏི ཨེཡཾ ཡུརིམཊྛཔཏོ ཨཱཡཏིཊྛཔཏྟ པཙྩཡཔསེན སུཏཡཀཱརཊྛཔསེན ཙ ཏེསེཏྟཱ **"ཡིཛྫཱཀཏཏྟམཏྟུཡཏཾ ཨཏྟར ཨེཀོ སཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏཡེཏྟ ཡིཛྫཊཀཏཊེཏ ཨཏྟིཡཏྟརཡིཛྫཊསྶཡི གཏཊྛཾ གཏཏྟེ ཏཊྛཏྟཾ།

ཀོལོཡཔཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀམྨཔྤཝཙནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཡེ པཙྩཡསམཎཔྤཡེ ཏེནཏྟཔྤཡེན སཏྟཾ པཊིཡིཙྪཱཏུཾ སམཏྟཱ, ཏེ ཝཏྟིཀཱཡེཏྟི ཚིཏྟཔི ཏེནེཡ ཏཏྟ སམཏྟཏཔྤཡོཀེན ཏྟཡིཏཾ སཡིཏཝཏྟིཏཡཔཏཾ ཨཔེཀྵིཏྟ ཀམྨཔཝཙྪཏཱིཡཾ ཝཏྟཀམྨཔཝཙྪཏཱིཡཱཏྟི ཏེ ཏེཡཏྟེཏུཾ **"སཏྟཾ པཊིཡིཙྪཱཏུཾ ཨསམཏྠཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **དུཏིཡསཏྟཡཔསེཏཱཏི** དུཏིཡཨཱརཡསཏྟཡཔསེན། ཨཏྟུཏྟ ཀཱཾ ཝཏྟིཀཱཡཔི ཛཏྟམཱརཀཾ དུཏིཡཏི ན ཛཏཏི། སཏྟཾདེསཏཏྟཔཏོ "སཏ ཏཏྟཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏི ཀོཊི། ཏཾ ན ཡུཏྟ། ཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཡེ པཙྩཡིཏེཡིཏྟེ, ཨིཏྟ ཏེཏྟི ཨཏྟིཡིཏྟ, སྟ ཙ ཏཏྟ ཨིཡ སཏྟེཏ, ཏཏྟེཡ ཡུ ཏེཏྟི། ཛཏྟམཱརཀཏྟིཏྟ ཡཀཱཏམེཡ ཨཏྟིཡིཏྟཾ, ན ཁཏཱིཀཾ, ཏསྶ སཏཏྟ ཨིཡ ཏེཏྟིཛཏྟམཱརཀསྶ སམུདཡོཏི ཏཏྟཀཱཔཏམེཏྟཾ ཏཏྟཾ། སམུདཡསཏྟཡཔསེན ཏ ཏཏྟཏྟི ཡོཛཏྟ། ཨིས ཏཡོ སེསཔདེསུཡི། **སབྦཔདེསུཏི** ཡཏྟ ཏཏྟ ཡིསེསཏྟཔེན ཡཏྟཏྟ, ཏེསུ སབྦཔདེསུ། ཡེན སམཏྟཀཏཏྟ ཡུཏྟཡོ པཏམཏྟཏྟ སམཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟམཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **"ཨཏྟིཡ...པེ.... ཏཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཡེན ཏེ པཡཏྟཏེཏིམེཏྟེཏ སམཏ-སཏྟ ཏཏྟཏ-སཏྟ ཙ སཀེ ཨཏྟེ ཏེཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཡཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཔི ཡེཏེཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟ ཡཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **"ཨུཏྟཡཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨིཀཏྟསུ ཏཏེསུ ཙཏུཏྟ སཏྟཾ ཀཏེས** ཨཡིཏྟསམུདཡསྶ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཀམྨཔྤཝཙནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དུཏིཡཀམྨཔྤཝཙནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. **ཨིམེ ཏཏྟ ཀཏམེ ཏཏྟཏྟ** ཙ ཨཏྟ ཨིཏི-སཏྟ ཨཱཏིཨཏྟ། ཏེཏ "ཨིམེསཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏམེསཾ ཏཏྟཏྟཏ"ཏྟི ཨིམེསཾ པཏྟཾ སཏྟཏོ། ཨཏྟཏྟ ཏེ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨིམིསྶ ཏེསཏྟཡ པཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **"ཨཏྟཏྟཾ པཔཏྟཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཾ, ཏེསཾ...པེ.... ཨཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ"**ཏྟི། ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ "ཨིམེ ཏཏྟ"ཏྟིཡཏྟཏྟ སཏྟཔཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

དུཏིཡཀམྨཔྤཝཙནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཏྟུཀཱརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. ཡསྨཱ ཨིཏྠ ཉྙཱནནྟཱཡི “སམྨཱདིཊྛཱི”ཏི ཕདནྟི ཨཛྷཱནནྟཱཡི བུདྡྷིརཱཀཱཡི སཱུསནིཀཱཡི ཨནུསྶཱཔཱཊྛིཕཱསེནཡི ཨཏྠཔཀྐཱཧྲྀནཡི, ཏསྨཱ ཏཾ བཏྟུཾ ཕཙཙཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱམེཊིཏཕཱསེན **“སམྨཱདིཊྛི སམྨཱདིཊྛཱིཏི, ཕྲཧྨེ, ཕུཛྫཏི”**ཏི ཨཱཧ། ཏཔྤཏིཊྛཱཏྟཏྲཱཀཐཾ ཏེསཾ ཨཡཾ ཨཱམེཊིཏཔཡོགོ། ཨཡཀྲིཏྤ ཨཏྲིཕཱུཡོ – “ཨཡཔཱརེཏིཡི སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཕུཛྫཏི, སཱ པནཱཡཾ ཨེཀཾ ཕུཛྫམཱནཱ ཨཏྠཀྲྀཏྱ ཡཱཁྲཱཏྟྲ ཨུཔཱདཱཡ ཀིཏྟཱཕཏྟ ཏུ ཀོ, ཕྲཧྨེ, སམྨཱདིཊྛི ཧོཏཱི”ཏི། ཨཏྠཀཱཔཱཡཾ པན “སམྨཱདིཊྛཱི”ཏི ཕཙཙཏི ཡསྨཱ ཕཱིཏྟུ ཨེཔཱ པམྨཱཧཾ, ན ཨཕཱིཏྟུ, ཏསྨཱ “ཡཾ པཊིཏྟ”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏེ ཨཔཱཡཔཱ ཨསྨཱཏི དཡཾ, དུཕིཊྛཾ དིཊྛིཀཱཏཕཏྲུ, དཡཾ དིཊྛིཀཱཏཕཱསེན ཏཱེིསྠོ ཨཔཱིསྠོཏཏི **དཡཏཱེིསྠོ།** ཏེཏྟཏ **“ཏེ ཀོཊྛེས ཏཱེིསྠོ”**ཏི། ཡཱཡ དིཊྛིཡཱ “སཏྟཱཡཾ ཡོཀོ ཨཏྠི ཕཱིཊྛཏི སབྦཀཱཡཾ ཨུཔཱཡབྦྷཏི”ཏི དིཊྛིཀཱཏིཀོ ཀཱཏྠཏི, སཱ དིཊྛི ཨཏྠིཏྠ, སཱ ཨེཔཱ སཏུ སབྦཀཱཡཾ ཡོཀོ ཨཏྠིཏི པཱཕཏྠཀཱཏཏཱཡ སསྨཱཏ, ཏཾ **སསྨཏཾ།** ཡཱཡ དིཊྛིཡཱ “སབྦཱཡཾ ཡོཀོ ནཏྠི ན ཧོཏི ཨུཙྪིཛྫཏི”ཏི དིཊྛིཀཱཏིཀོ ཀཱཏྠཏི, སཱ དིཊྛི ནཏྠིཏྠ, སཱ ཨེཔཱ ཨུཙྪེཛྫཏ སབྦཀཱཡཾ ཡོཀོ ནཏྠིཏྠ ཨུཙྪཱཏྠཏྠ ཨུཙྪེཏྠ, ཏཾ **ཨུཙྪེཏཾ།** **ཡོཀོ ནཱམ སཏྟཱརཡོཀོ** ཏསྨི གཏེཏཏབྦོ། **སམྨཱཔཊྛཱཡཱཏི** ཨཕིཔཏྟིཏཔཙྩཱཡ ཡཐཱབྷཱུཏཔཙྩཱཡ། ཏེཏྟཏ **“སམྦྷཔསཏྟ མཛྫཱཔཙྩཱ”**ཏི།

ཏེབྦཏྟིསུ ཏྟམྨེསྭུཏི ཡཐཱ པཙྩཡུཔྤཏྟེསུ ཏུཕཏྟུཕཏྟམྨེསུ། **པཙྩཡཏྟེ སེཡཱུཏི** སཏྟཏཏེབཏྟཏཕཱསེན པཙྩཡམཏྟེསུ ཨེཕ། **ཡཱ ཏཏྟྲཱིཏི** ཡཱ ཨུཙྪེཏདིཊྛི ཏཏྟ ཏཏྟྲཱིཕ སཏྟཾ ཨུཙྪེཏཏྟཏྟེ ཕིཏཏྟཏྟེ ཀོཊི ཚིཏྟེ ཏཱམ སཏྟེ ཏཱམྨོ ཕཱུ ཏཏྟཱིཏི སཏྟཱརཡོཀོ ཨུཕཏྟཱཏྟེ། “ཏཏྟཱ སཏྟ ཨོཔཔཱཏིཀཱ”ཏི པཕཏྟཏྟཏྟཏཱཡི མིཏྟྟཱདིཊྛི ཏཕཱཔཕཏྟསཏྟཏྟཏྟསཏྟཏཾཨ། **ཕཱུ ཏ ཧོཏཱིཏི** ཀཱམྨཕཱིཊྛཏྟཏྟཏྟཏིཏྟེ པཙྩཡཾ པཏིཏྟུ སཏྟཱརཡོཀཱམྨ སམུཏཡཏིཏྟཏཱི སམྨཱཔཉྙཱཡ པསྶཏོ, ཕཱུ ཨུཙྪེཏདིཊྛི, ཏ ཧོཏི, ཏཕཱུཔཏྟཏི ཨཕིཏྟེཏིཏ སཏྟཏྟཏཾ ཏིབྦཏྟཏཏྟཏྟ། **ཡོཀཏིརོཏྟཏྟེ** སཏྟཏཱརཡོཀཱམྨ ཁཏིཀཏིརོཏྟྟོ། ཏེཏྟཏ **“སཏྟཏཏཾ ཕྲཏྟ”**ཏི། **ཕཱུ ཨཏྠིཏི** ཏེཏུཕཡཡསཏྟཏྟེཏ པཕཏྟསཏཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟུཔཏྟེཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏཱཏཏེཏ སཏྟཏྟཡོཀོ ཕཱུ སཏྟཏྟཏིཏྟེ སཏྟཀཱཔཾ ཡོཀོ ཨཏྠིཏི ཨུཕཏྟཏྟཕཏྟཾ། **ཕཱུ ཏ ཧོཏཱིཏི** ཨུཕཏྟཏྟཕཏྟཾ ཏེཏྟཏཏྟ ཏཕཏཕཏྟཏྟ ཨུཕཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཕཱུ སཏྟཏཏཏིཏྟི ཏ ཧོཏི།

ཡོཀོ སམུཏཡཏི ཨཱིཏཏྟཏི ཡོཀཱཏསམུཏཡོཏི ཨཱཏྟ **“ཨཏུཡོམཔཏྟཱཡཱུཀཱཏ”**ཏི། པཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏོ ཕཡཏྟ པཏྟཡཏྟཏྟཱི ཨཏུཡོམཔཏྟཡཱུཀཱཏོ། པཏིཡོམཾ པཏྟཡཱུཀཱཏཏི ཨཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟོ། ཏཾཏཾཏེཏུཏེཏྟྟཏོ ཏཾཏཾཕཡཏེཏྟཏྟ ཏི པཏིཡོམཔཏྟཡཱུཀཱཏོ། ཡོ ཏི ཨཕིཏྟཏྟཾ པཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏེཏུཨཱཏིཔཏྟཡཏྟཏྟཏ, སོ ཏིཕྲཏྟིཡཱུཡཏོ ཡོཀཱཏསམུཏཡོ། **པཏྟཡུཕྲཏྟཏྟཏ** སཏྟཏྟཏིཀཱཏྟ། **ཨཏུཏྟཾ པཏྟཏཏི** ཨཏུཏྟཏྟཏཏྟཏཏ ཏེཏུ། **ཨཡཏྟཏི** ཏ ཀིཕཡཾ ཁཏཏོ ཨུཏཡཕཡཏྟཏཏཏཱཏཡོ, ཨཕ ཁོ པཏྟཡཏོ ཨུཏཡཕཡཏྟཏཱཏཏཏཡོཔི།

ཨུཔཱཀཱམཏྟཏྟ ཏཏྟཕ **ཨུཔཡོ།** ཏཏྟ **ཏིཏྟཔཡོ།** **ཨེསེཕ ཏཡོཏི** ཨེམིཏྟ ཨུཔཡེཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཏིསཏི། ཏཏྟ ཙ པཏ ཏིསུ ཏུཕིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཡཏི། ཏཏུ ཙ ཙཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏི? སཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཏཏི ཙ ཀོ ཨཏྟཏྟ ཏི ཨེཏྟཏི ཨིཏྟ ཨེཔཾ ཕུཏྟཾ། ཀཱཡཾ **“ཨཏྟཾ མམ”**ཏི ཨཡཏྟཏྟཱཏྟཏ ཕུཏྟཾ, ཡཏྟཏྟཱཏྟཾཨེཔ པཏ ཨཏྟཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟ། **ཨུཏི-སཏྟཏ** པརཔཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཨསུཏྟཏཏཏིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟ། **ཏི ཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཏིཕིཏསཏྟཏི** ཕིཏྟཏཾ ཏིཕིཏསཏྟཏི, ཨཏྟཏིཕིཏསཏྟཏི ཨཏྟཏ། **ཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ཕིཏིཏཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟཏཾ ཡཱ ཨཏྟཏྟཏཕཱསེན ཏིཡཏིཏྟ ཏཏྟཏྟ།

“ཨཏྟཏིཕིཏསོ”ཏི ཨུཔཡཱུཔཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏྟཱུཀཱཏཕིཏསོ ཕུཏྟཏི ཨཱཏྟ **“ཏཏྟཡཏྟི ཏཏྟ ཨུཔཡཱུཔཏྟཏ”**ཏི། **ཙཏྟཏྟཏི** ཨཀཱུསཡཙཏྟཏྟ། **པཏིཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཱུཏྟཏྟཏི། ཏོསམོཏཕཱསེནཡི ཨཀཱུསཡཙཏྟཏཏཏྟཏི ཏཏྟཏིཏྟཏྟཏིཏིཕིསུཔཏིཏྟཱུ ཨེཏྟཏི ཏཏྟཏིཏྟཡོ ཨཀཱུསཡཏྟ ཙཏྟཏ ཨཏིཏྟཏྟཏི ཕུཏྟ། **ཏསྨིཏི** ཨཀཱུསཡཙཏྟ། **ཨཏྟཏིཕིཏསཏྟཏི** “ཨེཏྟཾ མམ, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཏྟཏིཕིཏསཾ པཏྟཏྟཏི། **ཨཏུསེཏྟཏི** ཕྲམཀཏྟ ཏུཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏ ཨཏུསེཏི། **ཏཏུཏྟཡཏི** ཏཏྟཏིཏྟཏྟཡཾ། **ཏ ཨུཔཀཏྟཏྟཏི** “ཨེཏྟཾ མམྨ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཏཏྟཏིཏྟཀཏིཡཱ ཏ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཏ ཨཏྟཡཏི། **ཏ ཨུཔཏིཡཏྟཏི** ཏ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏི། **ཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཏ ཏཏྟཏིཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཡ པཏྟཏི། ཨཏྟཏིཡཀཏྟ ཏུམ སཏི ཨཏྟཀཏྟ ཏོཏྟཏི ཕུཏྟཾ **“ཨཏྟ མེ”**ཏི། ཨིཏཾ ཏུཀྑཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཀཏྟཏྟཔཏྟཡཾ ཏཏིཏིསུཏྟཏྟ ཏུཀྑཾ ཨཏྟཕཏྟཏི ཕུཏྟཾ **“ཏུཀྑམེཕཏྟཏི པཏུཔཏྟཏཀྑམཏྟམེཕཏྟ”**ཏི། “སོཕིཏྟཏ པཏུཔཏྟཏཀྑ ཏུཀྑ”ཏི (ཏི༌ ཏི༌ ༢.༣༨༧; མ༌ ཏི༌ ༡.༡༢༠; ༣.༣༧༣; ཕིཏྟ༌ ༡༩༠) ཏི ཕུཏྟཾ། **ཀཏྟཾ ཏ ཀཏྟཏྟཏི** སཾསཡཾ ཏ ཨུཔཏྟཏི སཏྟཏྟ ཕིཏཏིཀཏྟཡ སཏྟཏྟཏཏྟཏ།

ཏ པརཔཏྟཏྟཡིཏྟཏི པརསྶ ཨསཏྟཏཏྟ། **མིཏྟཀཱསམྨཱདིཊྛཱི ཨུཏྟཏྟཏི** ཏུམཏྟུཔཔརིཏྟཏྟ པཏྟཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཕུཏྟཏྟ ཡོཀིཡཡོཀུཏྟརམིསྶཀཱ སམྨཱདིཊྛཱི ཨཕྱོཏཱ། ཏིཀུཏཏྟཏྟ ཏིཏིཏཏྟ། ཏིཏིཏཔརིཡཱུཡོ ཏི ཨཡཾ ཏིཀུཏ-སཏྟཏ། ཏེཏྟཏ **“ཡཱུམཀཏྟཏ”**ཏི། **པཙམཀཏྟི** ཙ ཀཱརཏྟཡཾ ཀ-སཏྟཏ། **སཏྟཾ ཏཏྟཏི** ཡཐཱསཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟ

ཨེཝ, སབྦཾ ནབྦི ཨུཏྟིཊྛཏཱི ཕེནསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ ཡྷཱ། སབྦམཏྠཱིཏི ཙ ཡམྦ ཨསཏྠཾ ཨཏྠི ཕེཊྛཱི, སབྦཱཀཱལཾ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ ཡྷཱ། **སབྦཏྟེ** ཙེཏྦ སཀཱལསབྦཾ ཕེཏིཏབྦཾ

“སབྦཏྟསམྦུལཔཙིཡཱུལ”ཏྟེཡཱུནྟིསྶུ (མ. ནི. ༡.༡) ཕེཡ། ཏཏྠི པཙིཏྠུནྟཏྟཾ པཙྩཡཏྟུཏཾ། **ཨིཏི-སཏྟཾ** ནེཏསྶནེ། གཾ ནེཏསྶེཏི? ཨཏྠི-སཏྟེན ཕུཏྟཾ། “ཨཏྠིཏ”ཏྟེ ནེཏྟཏཾ།

སསྶཏཀྐཏྟཾ ཏི ཨིཏྟ པཋམོ ཨཏྟེཏི ཨཏྠིཕྲེཏོ། ཨུཏྟེཏཀྐཏྟཾ ཏུཏིཡོཏི ཏཏུཏྟཡཕེནིསྶུཏྟ ཙ ཨིཏཕྲཏྟཡཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཨུཕྲཏྟནེཏྟཀཱཕནཏྟཾ སསྶཏཾ, ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨསཏི

ནེཏྟནཕྲཏིཡཾ ཡཕྲཔཏྟཡཾ ཕུཏྟཔཱམནཀཱཕནཏྟཾ ཨུཏྟེཏཏྟ ཨཏྟཔཱསྶ མཏྟེམེན ཏྟཱཕྲ ཏྟསྶཾ ནེསིཏི ཨིཏཕྲཏྟཡཏྟནཡེན། ཏིན ཕུཏྟཾ “ཨིཏི…པེ… ཨཏྟེ”ཏིཡཱུནི།

གཱཐཱནཱཡཏྟཱུཔཱདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱུཔཱདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨. **ནེཝིཏཀྐནཱུཡཏི** ནེཝིཏཏཕཏཕཱཏཱཏཡཀཱུཡ། སུ ཏི ཛྷཱནམནཱནསྶེམེན ཕུཏྟིསུ སཏྟཏྟཏྟེསུ ནེཝིཏཀྐཱཏིན པཕྲཏི། **ཕེར༹ཏྟནཱུཡཏི** ཕེཏཱཡཀཱཔཏཕཱཏཱཏཡཀཱུཡ། **སྨིཡཏོ པཏྟུཡཏི** ཕེཕྲཏྟཏྟཏིསྶེཡསམཕཏཏོ པཏྟུཡ། སོཏུཔཏྟཡཏྟཏི སམཏྟགཏོ ཕེཕྲཏྟཏྟཏིསྶེཡེ པཏིཏྟཏོ ཨུཕྲཏྟགོཕི པགེཕ ཙཏུཕྲཏིསྶུཏྟཏྟཡེ པཏིཏྟཏོ ཏྟིཏྟུ

སམྤུཔཏིཔཏྟོ ཏྟམ། ཏིཏྟཏ **“ཡཱུཕ ཨཏཏཏྟམཏྟ པཏིཔཏྟོཏི ཕེཏིཏསྐཱ”**ཏི། **ནེཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏི** ནེཏྟཏྟཕྲཏསྶ ཨཏིཡསྶ མཏྟསྶ། **ཨཏྟཏྟཔསཏྟཕྲཕྲཏྟཏྟེ** ནེཏྟཏྟཏྟཏྟིཏསྶ

ཨཏྟཏྟཕེཀཏྟཕྲཏྟཏཾ། **ནེཝིཏྟཏི** ཨིམེཏྟ ཕུཏྟཏྟཏཏྟཏེཔཏིཡོསྶཏཾ ཕེཔསྶཏཾ ཕཏཏི། **ཕེཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏི** པཏཏྭཡེན ཨཏིཡམཏྟཾ, ཨིཏཏེན ཕཡཾ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྶཾ སུཏྟེ།

ཨིཀེན ནཡེནཏི པཏྟམེན ནཡེན། ཏཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏིན ཏྟེཏྟཏྟ ཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱཡཏྟཾ ཕུཏྟཏོ ཏཾ མཏྟཾ ཕུཏྟེཏྟ ཕེསྶཏྟེསི། ཡོ ཏི ཕེཕསྶཏཾ མཏྟཾ ཨཏྟཕུཏྟཕེསྶཏྟཾ ཕུཏྟེཏྟ

ཀཱཡཏྟཾ སཏྟཏི, སོ ཨིཀཏྟཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱ། ཏིཏྟཏ **“ཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱ ཕུཏྟ ཀཱཡཏྟ”**ཏི། **ཏྟིཏྟཏི** ཏུཏིཡཏཏིཡཏཡེཏི། **ཏཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཕེསེསཏྟཏི** ཕེསེཏྟཾ ཀཱཏྟ། ཡཏྟཕུཏྟཏིམཏྟམེཕ

ཨཀཱཡིཏྟ ཨཕུཏྟཏིཕེ ཨཏྟཾ ཏསྶེཏྟ ཛྷཱནཏྟཛྷཱནཔཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཕུཏྟཡ ཕེཏྟཏིསཏྟཏཾ ཕེསེསཾ ཕུཔེཏྟ། ཏྟཀཱཏྟ ཏི ཨཕྲཾ ཡཱུཏྟོཏྟ པཏྟུ ཏེཏྟ ཨུཡཱུཏཕུཏེསོ ཕེཡ

ཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱཡཏྟཾ ཕུཏྟེཏྟ པཏིཏྟསམཏྟཔཏྟཏྭེན ཏཏྟེཕ ཏཏྟ ཙ ཨུཏྟཏཾ ཛྷཱནཏྟཛྷཱནཔཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཕུཏྟཕེསྶཏྟཏྟ ཕེསྶཏྟེསི། ཏཏྟ “ནེཝིཏྟཡ…པེ… ཏྟསྶཾ ནེསིཏྟ”ཏི ཨིམེཏྟ

ཏྟཏྟནེསཏཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཕེཡཾ ཀཱཏྟ ཏསྶེསི། “ནེཝིཏྟཡ པཏིཔཏྟོ ཏིཏྟ”ཏི ཨིམེཏྟ ནེཝིཏྟཏྟཕེཡཾ, “ཨཏྟཕུཏྟཕེསྶཏྟོ ཏིཏྟ”ཏི ཨིམེཏྟ ཏེསཏཾ ཨསེཀྑཏྟཕེཡཾ ཀཱཏྟ ཏསྶེསི།

ཏིཏྟཏ **“སེཀྑཏྟཀཱཏྟཏྟམེཡོ ནེཏིཏྟ”**ཏི།

ཛྷཱནཔཱཀྑིཀཱུཔཱདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཙེལཀཱསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. **ཡིཏྟེན ཨཙེལཀོཏི** པཏྟཛྫིཏལིཏྟེན ཨཙེལཀོ། ཏིན ཨཙེལཀཙརཀེན ཨཙེལོ, ན ནེཏྟོཡཏྟམཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏི། **ཏྟམེཏྟཏི** གོཏྟཏྟམེན **ཀསྶཔོཏི**། ཏེསེཏི

པཕེཏེཏི སཾསཡཕེཏཱམཏཾ ཨིཏཏྟཏི ཏེསོ, ནེཏྟཡཏེཏྟཏི ཡཱུཏ **“གིཏྟིཏེཕ ཏེས”**ཏྟེཡཱུནི། སོ ཏི སཾསཡཕེཏཱམཏཾ གཱཏྟིཏྟཏི **ཀཱཏཾ། ཨོཀཱསཏྟེ** ཨཕསཾསཏྟཏཔཏེསཾ། ཏིཏྟཏ

“ཁཎཾ ཀཱལ”ཏྟེ། **ཨཏྟཏཀྑཏཾ** ཨཏྟེཏེཕེསཏཾ། ཨཏྟཏེ ཀཱཏྟཏེ ཨིཏསྶཏི **ཨཏྟཏཀྑཏཾ,** ཨཏྟེཏཱམོ། **ཡཏྟཀཱཏྟཏྟིཏི** ཡཾ ཡཱུཀཱཏྟསི། ཨིཏི ཏྟཱཀྑ སབྦཏྟཕུཏྟཏྟཡ པཡུཏེཏི།

ཏིཏྟཏ **“ཡཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། **ཡཏྟཀཱཏྟཏྟིཏི** ཡཾ ཡཱུཀཱཏྟསི, ཀཱཏྟཔ, ཏིཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཔཏྟཔི ཕུཏྟཏྟསི, ཡཾ ཡཱུཀཱཏྟསི, ཏམེཕ ཕུཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ།

“ཡཱུཕཏཏིཡཾ པཏིཏྟཔྤི”ཏི ཕུཏྟཏྟ “ཏཏིཡཏྟི ཏོ”ཏིཡཱུནིཏྟ ཕུཕེན ཏྟཕེཏཏྟཾ། སོ པཏ ནཡཕཏེན སཾཕེཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། ཡེན ཀཱཏཀེན ཏྟཱཀྑ ཨཙེལཀཱསྶ ཏིཏྟཏྟཾ

ཡཱུཏྟཡིཏྟ ཙཏྟ པཏྟཾ ཀཱཕེསི, ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ “ཀཱསྶ པཏྟ”ཏིཡཱུནིསྶཏ། ཀཱཏཕཏཏཏཏྟཾ ཡཱུཕཏཏིཡཾ པཏིཏྟཕེཕི ཏཏྟ ཏྟམཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཡ། ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏི ཕུཏྟ ཏྟཱཀྑཕཏྟེ། སཏྟཏཾ

ཏྟཏཔཏིཏྟཏྟ ཨཱཀཱམཡཏྟཏྟ ཡཱུཕཏཏིཡཾ ཡཱུཏྟཔཏྟཏྟཏི ཕེཏྟཏྟཏྟཕེཔཏིཏྟཏྟམཕསེན ཏྟཏྟཏཏྟ པཏཾ ཡོཏྟཏྟ ཕུཏ “ཨིཏྟཀེན ཀཱཡེཏྟ”ཏི ཀཱཏྟཔཏྟ ཕསེན ཡོཏྟཏྟཏྟཾ།

ཏྟཏི པཏིསེཏྟེ ནེཕྲཏོ། **ཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཕཏཏྟཕསེན གིཏིཡཱུཔཏཾ ཕཏཏི། **ཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏི,** ཀཱཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། “ཨིཏི ཏྟཱཀྑ ཨཕྲཏྟཏྟ”ཏི པཏ སཏྟཏྟཏཀཱཏྟཕཏཏཾ།

སཡཾཀཏཾ དུཀྑནྟི ཕུཏིསསྶ ཨུཕྲཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ, ཏིན ཀཏཾ ཏྟམ ཏསྶ ཀཱཏཏསྶ ཕུཏྟེ ཏིཏེཕ ཀཱཏྟསྶ ཨུཔཏིཏཏྟཏི ཨཡཾ ནཡོ ཨཏཕཏྟཾ། ཏིཏྟཀཱཏིཀོ པཏ པཏྟཏཱཏྟཏྟཕེཏིསྶཏྟཾ

ཝིཛྙཱཾ གཱུཌཱརྠདཱིཔིཀཱཡཱམཱཧཾ ཨཧྣཾ པརཱིཀྵིཏྣ ཏསྨ ཕསེན “སཡཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི པུཥྐིཏྟི ཧྣཱགཱཧྣ “སྨ ཏེཕ”ཊི ཨཕྲོཙ, ཏིན྄ཏ “**སཡཾགཧཾ དྲུཧྨཊི ཕཏྟཾ ན ཕཟྭཏྟི**”ཏིཨུཏི། ཨེཏྭ ཙ ཡདི ནྭཏིརཱགེཏི པརཱིཀྵིཏཾ ཨཏྣ ནྐམ གོཙཾ ཨཏྲི, སོ ཙ ཝིཛྙཾ, ཏསྨ ཝིཊྲིཀཱུརཏྣཡ, པུརིམཏྟུཕྣཔེཨྫཏཏཾ གཱསྨཙི པེསེསུཏྣཏཱསྨ ཀཱུཏྟཾ ཨསཀྐྲུཏེཨྲྣཏྣཡ ཨཏེཏཏཾ ཝེཕཏྟཏྟཾ, ཏེཏེ ཙ ཕཏྟཏྟཾ ཨུཔདེསོ ཙ ཝེཕྲུཡོཨྫཏཾ སེཡྻ ཨཏྟཕྣཏིཏཾ། གཏཾ ཕྣ སོ ཨུཔདེསོ པཕཏྟིཡཏི? པེཀཱུཏྟཕྣཕཏཾ། ཨེཕཏྠ ཨཏྟཾ ཨཛྫཱཀཱུསསྨ པེཡ ཏྭཏྟིགཱིརིཡྻ ཏཾསྣིགཱིརིཡྻ ཙ ན སམྦྷཕཏི, ཏཐྭ སུཁསྨ དྲུཧྨསྨ ཙ ཨནུཏྟཕནཝཏྟཾ ཨེཕ ཨཏྟཕྣཏིཏཾ ན ཡུཛྫཏི གཱམྦཝཏྟཏྟཕཏཾ། ཛྫཏིཨུཏྟིནཙྪ ཨསམྦྷཕཏཾ ཀཱུཏཾ པེམོཀྑོ། ཨཐ པན “ཛྷཱམཏྟཾ ཏསྨ ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཕ པེཏསྣཏི ཙ། ཡསྨ ཕསེཏྭཡཾ གེརིཡྻཔྲོཏྟུརཾ”ཏི ཕཏིཡྻ, ཨེཕསྠི པུརིམཏྟུཕྣཔེཨྫཏཏེཏ ཨཕཏྠིཏསྨ ཨཏྟཾ ཛྷཱམཏྟཏྟི ན སཀྐྲུ སམྦྷཕེཏུཾ། ཏེ ཕྣ པཏསྨ ཛྷཱམྣ ཨཕཏྟཱུཔཏྟཏ, ཏཏཾ ཨཙྪེ ཕྣ སེཡྻཾ ཨནྩྪེ ཕྣ། ཡདི ཨཙྪེ, ན ཏྟཏི ཏསྨ ཨུཔྤཛྫཏིཔི གོཙཾ པེསེསོ ཨཏྲི། ཡོ ཏི གཱརཏི པཊིསཾཔེདེཏི ཙཕཏི ཨུཔཔཛྫཏི ཐྭཏི ཨེཙྪཏཾ, ཏསྨ ཏཏྭཾ ཨེཕ ཡཕྣཔུཏྟཏྭོ། གེཙྪ ཛྷཱམཱགཱཕྣཔི ཝེརཏྲིཀཱུ སེཡྻ། ཨཐ ཨནཙྪེ, ཨུཔྤཏཔེཏྣསཕཏྟཱཏི ཨཕཏྟཏི ཨནཙྪཏྟསྨ ཨཏྟཾ ཏྭསཾ པེཡ ཨུཔྤཏཔེཏྣསསམྦྷཕཏཾ ཀཱུཏཾ ཝེཏྟཏྭཕགཱུསོ། ཏྭསྠི ཕྣ ཨཏྟཾ པེཡ ཝེཏྟཏྭཕཏྟིཏི ཝཏྟཔེམོཀྑཾ ཨསམྦྷཕོ ཨེཕྣཏི ན ཡུཛྫཏིཕྣཡཾ ཨཏྟཕྣཏཾ། ཏིན྄ཏ “**ཨཏྟ ནྐམ གོཙཾ དྲུཧྨསྨ ཀཱུརཀོ ནཏྠཏི ཏྭཔེཏྟི**”ཏི། **པརཏྠཏི** “པརཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊིཨུཏིགེ པརསྨཾ ཏིཔེཏྟེཔི ནཡེ། **ཨཏྟྲཱནསམུཔྤཏྣཏེ** ཨཏྟཱ ཡཏིཏྟཡ གེཙྪེ ཀཱུརཾ གཱསྨཙི ཕྣ པུབྦཾ པེཏྣ སམུཔྤཏྣཾ། ཏིན྄ཏ “**ཨཀཱུརཀེན ཡཏིཏྟཡ ཨུཔྤཏྣ**”ཏི། **གཱསྨ ཨེཕམྨཏྟཏི** ཨེཕཾ ཕཀྐྲམྣོཏི ཨཏྟིཔྣཡོ། **ཨསྨཏི** ཨཙེཡསྨ། **ཨཡཏི** ཧྣཱགཱཕཏཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། **སོཏྟཏྟཏི** སཡཾ པེསུཏྟཾ གཏྟ པུཥྐིཏམཏྟཾ ཨེཕ ཨཏྟཾ པུཥྐཡ སུཏྟཾ ཏསྨེཏཾ། ལཏྟིཡྻ “སཡཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི མིཙྪཱགཏཙསྨ པཊིསེཏྟཏྟཡ།

སོ གཱརཏྟཏི སོ གཱམཾ གཱརཏི། **སོ པཊིསཾཔེདཡཏྟཏི** གཱུཌཱཔེདཀཱུཾ ཨནུཏྟཏྟཏཱསྨཏཔཏཾ ཨེཏཾ, ན པན གཱམྨགཱིརིཡྻཕཡྻཾ པཊིསཾཔེདཏྟཾ སམྨཏཀཱུཡཏྟཏྭཏཔཏཾ། **ཨེཏྟཏི** ཝིཏསྨཏྟ ཝེཕྣཏཾ། **ཕེཏི** ཨཕཏྟརཏེ། “སོ ཨེཕྣ”ཏི ཏསྨེཏཾ། ཨཝེཡཏྟཏིསྨ ཏི ཨེཏི ཝེཕྣཏྣ། **ཨུཏིཏཏི** ཛྷུམྦྷཏྟ ཝིསྨཀཱཕཙཏཏྟེ ཨུཏ “**ཨུཏིསྟིཡེཕྣ**”ཏི། “སཡཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ལཏྟིཡྻ པགེཕ “སོ གཱརཏི, སོ པཊིསཾཔེདཡཏྟི”ཏི སཀྐུཙེཏྟཔེཔཕྣསྣ ཧྣཕཏི། སཀྐུཔེཔཕྣསཏཾ ཏི ཙེཏྟཔེཔཕྣསོ, ཙེཏྟཔེཔཕྣསཏཾ ཝེཏྟིཔེཔཕྣསོ, ཏིན྄ཏ “**ཨེཕཾ སཏི པཙྪ སཡཾགཧཾ དྲུཧྨཊི ཨཡཾ ལཏྟི ཏོཏྟི**”ཏི། ཨེཕཾ སཏི སཀྐུཙེཏྟཔེཔཕྣསཏཾ ཏྭཏིཏཾ མིཙྪཏྟིཝེཔེསོ, ཡཏིཏཾ “སཡཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ལཏྟི། ཏསྨ པཊིཝེསྨཛྫཾཏྟ ཕྣཔགཱ ཝིཏྟིགཏཏི ཏསྣེཏི། ཏིན྄ཏ ཧྣཱགཱཧྣ “སཡཾགཧཾ...པེ....ཨེཏཾ པརཏྟི”ཏི། **ཕཟྭདྲུཧྨཾ ཨཏྟིཔེཏཾ** ཨཔེསེསཏཾ ཨཏྟིཏི ཙ ཕྱུཏྟཏྭ། **སསྨཏཾ** སསྨཏགཱུཏཾ **ཏྭཔེཏི** པརེསཾ པཀཱུསེཏི, ཏཐྭཏྟཾ ཙ **སསྨཏཾ** ཏཱུཔཀཱཏཾ **གཱཏྟཏྟིཏི**། **ཏསྨཏི** ཝིཏྟིགཏིགཱསྨ། **ཏཾ** “སཡཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ཨེཕཾ པཕཏྟཾ པེཔཏྟིཏཏསྣཾ། **ཨེཏཾ** སསྨཏཏྟཏཾ། **པརེཏི** ཨུཔེཏི། ཏིན྄ཏ “**གཱུརགཱཏྟ...པེ....ཨཏྠྭ**”ཏི། **ཨེཀམེཕ གཱཏྟཏཏྟི** སཏིཔི ཕཏྟུཏྟེཏེ ཨཡོཝེསོ ཨུཔྤཛྫཝེན ཨེཀམེཕ གཱཏྟ གཱཏྟཏཾ།

ཨེཏྟ “ཨུཏིསྟིཡེཕྣ”ཏི པཏེ། “པརཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ལཏྟིཡྻ པགེཕྣཏིཨུཏིཏྣ ཏེཏྭ ཕྱུཏྟཏཡྻཏུསྣརེན ཨཏྠྭ པེཏིཏཏྭཾ། ཨཡཀྐྲེཏྭ ཡོཛྫཏྣ – “པརཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ལཏྟིཡྻ པགེཕ ཨཏྟོ གཱརཏི, ཨཏྟོ པཊིསཾཔེདཡཏྟཏི སཀྐུཙེཏྟཔེཔཕྣསྣ ཧྣཕཏྟཏི སཏྭཾ ཏེཏྭ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཕ ཡོཛྫཏཏྭཾ། **ཨེཕཾ སཏྟཏི** ཨེཕཾ སུཏྟཀཱ ཨུཙྪེདཔེཔཕྣསེ པཏམུཔྤཏྟཏྟེ སཏི པཙྪ “པརཾགཧཾ དྲུཧྨ”ཊི ཨཡཾ ལཏྟི ཏོཏྟཏི སསྦཏྟཏྟཾ། **གཱུརཀོཏི** གཱམྨསྨ གཱུརཀོ། **ཏེན གཏཏྟི** གཱམྨགཱུརཀེན གཏཾ། གཱམྨཏྟཏྟ ཏི ཕཕསྨ ཕྲོཏྟུརཾ ཨཏྟེཏོཔཏྟརཀཱཏྟ། **ཨེཕཏྟི** ཝིཏྟིསཏགཱཏྟ པེདཏྟ སྣཏསཏྟཏྟ གེཨེསཔརིཕྲུཏྟིཏྟ སཔརིསྨཡྻ སཨུཔྤཡྻཡྻ, ཨེཕཾ། “པགེཕ ཨེཏརེ”ཏི ཕྱུཏྟཔེཏཏྟཡ **ཨཏྟེཏུཏྟཏསྨ པེཏྟསྨ**། “ཕྱུཏྟཏཡེཏ ཡོཛྫཏཏྭ”ཊི ཕཏྟྭ ཏཾ ཡོཛྫཏཾ ཏསྨེཏྟཾ “**ཏཏྟཡ**”ཏིཨུཏིསྨཏ། **ཨུཙྪེདཏྟི** སཏོ སཏྟསྨ ཨུཙྪེཏཾ པེཏྟཏྭཾ, པེཏྟཕཏྟི ཨཏྠྭ། ཨསཏོ ཏི པེཏྟཏྭསྨཏྭསྨཕཏཾ ཨཏྟཏྟཕཏེཝཏཏྭཾ ཨུཙྪེཏཾ། ཡཏྭ ཏེཏུཕལཏྭཕེན པཕཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཕཏྟཏྟཾ སཏིཔི ཨེཀཱསཏྟཏཔརིཡྻཕཏྟཾ ཏྭིཏྟསཏྟཏིཔཏིཏེཏི པེསེསེ ཏེཏུཕལཏྟཾ པརམཏྟཏཾ ཨཔེཏྟཏྟཕཏྟ ཏྭིཏྟསཏྟཏཔཏིཏྟཾ པེཡ ཨཙྪཏྟཏེཏྟཏསཏིཏྟཏེཏ ཏྟཏཏྟཡཱསྨ མིཙྪཱགཏཾ ཨུཙྪེཏཏྭིཏིཔེསསྨ གཱུརཾ། ཨེཕཾ ཏེཏུཕལཏྟྟཏཾ ཛྷཱམཏཾ པེཛྫྷམྣཏིཔི སཏྟཕཏྟཏེ ཨེཀཱསཏྟཏིཔརིཡྻཕཏྟཡ ཨེཀཏྟཏཡེཏ ཨཙྪཏྟཏྟཏེཏཱཏཀཱསྨི གཱུརཀམེཕྣཏི ཏསྣེཏྟཾ “སཏྟསྨ”ཏི ཕྱུཏྟཾ ཕྣཡིཡཾ། སཏྟཏཕསེན ཏི ཕཏྟསྣཏེསུ ཁཏྟེསུ ཛྷཏཔེཏིསྦྲོགཱུཏྟཔེཏ ཨེཀཏྟཏཀཏེཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, སཏྟསྨ ཙ ཨཏྟེཏྟཕཏྟཏེཏཏྟཏྟ ཨུཙྪེཏཏྟཏྟ, ཕྣཕྣཡཾ ཨཏྟ ན ཨུཙྪིཛྫཏི, ཏྭཕྣཡཾ པེཛྫཏིཡེཕྣཏི གཏཏཏྟ ཝིཏྟཏཡཔེཏྣསོ ཨེཏྟ ཨུཙྪེཏཏི ཨཏྟིཔེཏཏི “ཨུཙྪེཏ”ཊི ཕྱུཏྟཾ། པེསེསེན ནཱསོ པེཏྣསོ, ཨཏྟཕོ། སོ པན སཾསཙཀྐྲུཔཙྪཙཀྐྲུཏཾ ཏསྣནཔཏྟིཀྐམོཡེཕ ཏོཏྟཏི ཕྱུཏྟཾ “ཨཏསྣན”ཊི། ཨཏསྣནེ ཏི ནཱསསྦྲེ ཡོགེ ཝེཏུཕྱུཏྟི། སཏྟཕཔེགཱམོ སཏྟཏྟྲུཔགཱམོ པེཏྟཕོ། ཡོ ཏི ཝེཏུཏཡཔེཏྣསེན ཨུཙྪིཛྫཏི, ན སོ ཨཏྟཏྟ སཏྟཕེན ཏིཊྛཏི།

ཨིཏི ཏིཏི ཝཱ ཡེ ཨིམེ ཏཡཱ "སཡཾཀཏཾ དུཀྑཾ"ཏི ཙ པུཙྪིཏ མཡཱ "སོ ཀརོཏི, སོ པཊིསཾཝེདཡཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ, "ཨཉྙོ ཀརོཏི, ཨཉྙོ པཊིསཾཝེདཡཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཙ པཊིཀྑིཏྟེ སསྶཏུཙྪེདཝཱདེ ཨཏྟཱ, ཏེ ཨུབྷོ ཨནྟེཏི ཡོཛནཱ། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏི ཏིཏི** ཡཐཱ པུཙྪཱ ཨཏྠཏིཏྠཱཡ ཨནུཔཙྪེདཔཊིསམྦནྡྷཏཱཡ པརམགམྦྷཱིརཾ སཎྷཾ སུཉྙཾ སུཉྙཏཾ ཨཔྤཊིཧཏཾ སཎྷསུཁུམཾ ཉེཡྻཾ སཱཏྠཱ སཱིལཾ ཨུཔྤཱིཔཱིཏཾ ན ཕྲེཤཏཱི, ཨིཏི ཏེ ཨུབྷོ ཨནྟེ ཨནུཔགམྨཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏེསནྟི** པཊམཾ ཏུཡ ཨནྟཱུཔཊྛཱནཏོ པཊིཔཏྟིཏོ ཙ ནིཏྠཱུསུཏྟསཱུཏྟཝེནཾ མཛྫྷེན དྷམྨཾ དེསེཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཀཱརཎཀྑུཏྟཝེན ཏེསཝཏྟཱུཏྟ་ཉེན དྷམྨཾ ཏེསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠུ ཏྟིཏི ཏི**-སདྡོ ཏེཏུཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཀཱརཎཾ...པེ॰... ཝེདེཏི, ཏསྨཱ མཛྫྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཋིཏོ ཏཐཱཾ ཏེསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཱརཎཾ ཕལཾ ཏྲིཔིཏཏྟེ ཨཏྠོ, ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཏི ཨིཏྠཱཕལཙནཱེ ཏོཏི། **ཨསྨཱཏི** ཕལསྨཱ། **ན གོཙི ཀཱརཀོ ཝཱ ཝེདཀོ ཝཱ ཝེདེཏི,** ཨཏྠཏཱཡ པཊིཔཏྟེ ཏེཏུཕལམཏྟཏྟཱཝཏཱ གེཧཾ དུཀྑཀྑནྡྷཀཱརཀོཏི། **ཨཏྠཏཏྟི** "ཨཏྠ ཏ, ཀམྨཔ...པེ॰... དུཀྑཀྑནྡྷཱ ཝེདཾ ཏོཏི"ཏི ཨཏྠགེན ཏཐཱ པཏེན། **སེསཔཏྟཏི** "སཡཾཀཏཉྩ པརཾཀཏཉྩ དུཀྑ"ནྟིཨཱདིཀཱ སེསཱ ཙཏུཀྐ པཏྠཱ། ཨཏྠཀཱཏཡཾ པཏ "ཀཱཾ ནུ ཁོ, བྷོ གོཏམ, ནཏྠི དུཀྑ"ནྟི པཏྠཱ ཡུཏྟིཡཾ སནྟུཔེཝེཏ པཊིཀྑིཏྟེཏི ན ཨུཏྟཏོ། **པཊིསེཏྟིཏྟ ཏོཏྟི** ཏཏིཡཔཏྠཾ, ཏུཏ པཏམཏུཏིཡཔཏྠཔཊིཀྑེཔེཏཱ པཊིཀྑིཏྟོ, སོ ཏི པཏྠཾ ཕིསཾ ཕིསཾ པཊིཀྑེཔེཏ ཨོཀཱཏྠཾ པཊིཀྑེཔེཏ ཝཱ། ཏེནཱཏ **"ཨུཏྟོ...པེ॰... པཊིཀྑིཏྟོ"**ཏི། ཨཏྠུ ཙ ཡསྨཱ ཨཏྟཱ ཀཱརཀོ ཝེདཀོ ཝཱ ཨིསྶཏོ, ཏེཏ ཕིཔརིཏྟམཏྟསྶོ ཨཏྟཱ ཨཏུཏྟཏོ ཏོཏི། ཏཐཱ ཙ སཏི ཨཏུཔུབྦཏྟམཔྤཨཏྠིཡཱ ཏུཔཱདིཏྟསྶཾ ཕིཡ, སུཁཱདིཏྟསྶཾ ཕིཡ ཙསྶ པཏྟཱུཡཱཡཏྠུཏྟིཏཱཡ ཨུཔྤཏྟཡཏྟཏྟ ཨཱུཔཏྟཱིཏི། ཨུཔྤཏེ ཙ སཏི ཨཔཏྟཱིཏྟཱིཏཱི ཝེརཱཏྟེཏི ཨཏཔཀཱཏྟཱ ཝེཏྟཏྟཏི། ཏསྨཱ "སཡཾཀཏ"ནྟི པཊམཔཏྟཔཊིཀྑེཔེ པཏྠ ཙེ ཨཏྟཏོ ཝེཏུཝཱདཱཏྟཱ སམུདཡོ ཏོཏྟཱིཏི པུབྦེ ཕིཡ ཨཝེཏ ཏྲཕིཏཏྠཾ, པུབྦེ ཕིཡ ཝཱ པཏྠཔེ། **སེསཔཏྟཏི** ཏཏིཡཔཏྟཏྟཡོ། **ཏཏིཡཔཏྠཾ པཊིཀྑིཏྟེཏི** ཨེཝཾ ཏཏིཡཔཏྠཾ པཊིཀྑིཏྟེ ཕིཏེཏྟཱ – "ཨཕིཏྟཱུཔཏྠཱུཡཱ སཏྟཱཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ སཏཏྟཾ སམིཏྟཾ པཏྠཱུཡཱཡཏྟཱ ཏྟིཔཏེཏ དུཀྑཱ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྠུཏྟཏྟ པཊིཀྑིཏྟ, ཏཏྟ ཨིཏ ཏསྨཱ ཨཏྟཏཏྟ པཊིཀྑིཏྟཱ། ཏེཏྟཏ ཏྲཕཱཏ "ཨིཏམིཏསྨཱ གེཏྠཱཏྠཱ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཏོཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༢༦; སཾ॰ ནི॰ ༢.༣༩-༤༠; མཏྟཱ॰ ༡; ཨུདཱ॰ ༡)།

ཡཾ པརིཡཱཏྟཾ སམྨཱདིཡིཏྟ པརིཡཏྠཏྟིཏྟཱི ཡོཛཏྟཱ། **ཕཏྠཏསིཡིཏྟཏྟཕཏསེཏྟཏི** "ཏྲཕཱཕཏྟཾ སཏྟིཀ པཏྟཱུཾ ལཏྟེཡྻཾ ཨུཔསམྤད"ཏྟི ཡྻཏྟཏྟེཏ ཏེཏ ཕཏྟཕཏྠཏསིཡིཏྟཏྟཕཏསེཏ། **གཱམཕཱཕིསཏྟཱིཏྟཱི ཨཱུདི**-སདྡེཏ ཏྟིཏྟིཝཱུཔཏེཏྲཱམཏཾ, ཏཕིསིཡཱུདིཝཾཏྠཏྟ, སཏྟཱཏྟཏྟཱིཏཾ ཀིཏྟེསྶ དཀྲཏྟཱི, ཨུཏྟཱིཏྟིཏྟཱིསྶ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཱ, ཏྟིཏྟིཡཾ ཨཕཏྟཏྟཏཏྟེ ཨཏྟམཏྟཱ, ཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཕཏྟཏྟཏཏྟེ ཨཏྟམཏྟཱ, ཏྟིཏྟིཡཾ ཕཏྟཏྟཏཏྟེ ཨཏྟམཏྟཱ, ཏྟཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏཏྟེ ཨཏྟམཏྟཱཏྟི (མཏྟཱ॰ ༤༧) ཨིམེསཾ སཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟ ཕཏྟཏྟིཏྟི** ཨིམཱཏྟི ཨཏྟ ཏྟིཏྟིཡཕཏྟཏྟེ པུཏྟེཏྟེ། ཨཏྟ ཙ ཏྟཱཏྟིཝེཏ གཱམཕཱཕིསཏྟ ཏཏྟ ཕིསཏྟཱཔཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱཡ ཙཏྟཏྟ ཏྟིཏྟིཝཱུཔཏེཏྲཱམཏཏྟེ ཨིདམེཀཾ ཕཏྟཾ།

ཨཡམེཏྟ ཕཏྟཏྟཱི ཨིདམྤི གཏྟཔཏྟཏྟེ ཨཡཾ ཕཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༤༠༢-༤༠༣)། **ཏྟཾསིཏྟ གཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟ སུཕཏྟཾ ཏེཏྟཾསིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཡཏྟཏྟ, ཨིཕཾ པརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾསིཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ སུཏྟ ཨིཕ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏཱཡཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སྭཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཱུམཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ ཏྟཏྟཾ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཙེལཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏིམྦརུཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཡསྨཱ ཏིམྦརུཀོ "ཝེདནཱ ཨཏྟཱ, ཨཏྟནོ ཝེདཡཏཱི"ཏི ཨེཝཾལདྡྷིཀོ, ཏསྨཱ ཏསྶ ལདྡྷིཡཱ "སཡཾཀཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ཝདཏི, ཏཾ པཊིསེདྷེཏུཾ བྷགཝཱ "སཱ ཝེདནཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེནཱཏ **"སཱ ཝེདནཱཏིཨཱདི སཡཾཀཏཾ སུཁདུཀྑནྟི ལདྡྷིཡཱ ནིསེདྷནཏྠཾ ཝུཏྟ"**ནྟི། **ཨིཏྠཱཔཱིཏི** ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ། **ཏཏྠཱཏི** ཡཾ ཝུཏྟཾ "སཱ ཝེདནཱ...པེ॰... སུཁདུཀྑ"ནྟི, ཏསྨིཾ པཱཋེ། **ཨཱདིསྨིཾ ཨིཏི** ཨཏྠ སམྦྷནྡྷཏཱཡ "ཨཱདིཏོ"ཏི ཏོ-སདྡོ ན ནིསྶཀྐཏྠོ། **ཨཏྠ-ཀཱརེན** ཏོ-སདྡོ ཨཏྠཏྟཱསེཏི དསྶེཏི། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཨནནྟརསུཏྟེ ཝུཏྟམེཝ། ཏཏྠ པན "ཝེདནཱཏོ ཨཉྙོ ཨཏྟཱ, ཝེདནཱཡ ཀཱརཀོ"ཏི ལདྡྷིཀཱཏཾ ཝིསེསཏོ ཀཱརཀཾ པཊིཀྑིཔཏི, ཨིདྷ "ཝེདནཱ ཨཏྟཱ"ཏི

ཨེཔྤཾཝཏྟིཀཱསྨཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ཏེནཱཧ "**ཨེཝཉྩེ སཏི ཝེདནཱཡ ཨེཝ ཝེདནཱ གཏཱ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱདི། **ཨིམིསྶཱཏི** ཡཱཡ ཝེདནཱཡ སུཁཱདིཀཱཡ གཏཾ, ཨིམིསྶཱ། **སུཁཱཡཱཏི** སམྨུཏཱཀཱརཏོ སུཁཱཡཱཏི། **སུཁམཉྩི ཨདུཀྑཾ** ཨནཏྠཀཱརསུཁཾ སུཁཾ ཨདུཀྑཾ། **ཨདུཀྑམསུཁཱཡཱཏི** བོདྷཱཎཏྠཱཝིཀཱཡཱཡ། **ཏཏྠ** སུཁམསུཁཾ སུཁཏྠམདུཀྑཾ། **ཨསྶཱཏི** ཨིམསྶ སུཁཏྠཾ། ཡསྶཱ ཏིསྶཱརཱ "ཝེདནཱཡ ཨཏྠཱ"ཏི ཝཏྟཱཏི, ཏསྶཱ ཝུཏྟཾ "**ཨཏྠཾ སུ ཝེདནཱ**…པེ॰… **ན ཝེདཱེསྶི**"ཏི།

ཨཏྟཱ ཝེདནཱཏིཨཱདིནཱ ཡཾ ཝདནྟི, ཏཾ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡམེཝ། **གཱཧགཱཝེདནཱཏི** གཱཧཱཝེདནཱ། **ཝེདནཱསུཁདུཀྑཾཏི** ཝེདནཱཝེདནཱསུཁདུཀྑཾ གཱཧཾ, ན ཝེདནཱསུཁདུཀྑཾ། "**ཝེདནཱགཱསུཁདུཀྑམེཝ ཝེདནཱཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ "སཱཡཾ གཏོ སུཁཾ དུཀྑ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ།

ཏིསྶཾཙཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ཨཝིཛྫཱ ནཱིཝརཎཱ ཛྷཱཔཱདི-ཨཱདིནཱཔསྶ ནཱིཝཱརཎཔཝཏྟིནྟིཨཱདིཀཾ ཨིཏསྶཱཏི **ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎོ,** ཨཝིཛྫཱཡ ནཱིཝུཏོཏི ཨཏྠོ "**ཨཝིཛྫཱཡ ནཱིཝཱརིཏསྶཱ**"ཏི། **ཨཡཾ ཀཱཡོ**ཏི བཱལསྶ ཨཏྠཱིཡཀཱཡཱཡསྶ པཉྩཀྑནྡྷཾ ཨཏྠཱིཡཾ རཱུཔཾ གཏཾ ཨཝིཛྫཱཡ པཝཏྟཱིཏིཀཱཡཱི ཨཔཱཡཔཱཏཱཝཏྠཱནཱཝསེན ཏཎྷཱཡ པཝཏྟཱིཏི ཙིཏྟཱནཾ ཏཾཏཾཔཏྠཱཔནཱ སཉྫཱཏཾ སཉྫཱཏིཡཏྟཱ། ཏེཏི ཙ ཨཏྠཱཔསྶ ཨཔྤཱཝིཏཱིཏི, ཏསྶ ཨཡཉྩ ཨཝིཛྫཱཡ ཀཱཡོ ནིབྦཏྟོཏི། **ཨསྶཱཏི** བཱལསྶ། **ཨཡཾ ཨཏྠོ**ཏི "ཨཡཾ ཀཱཡོ ནཱམརཱུཔཉྩེཏི ཙ བཧིདྡྷཱ"ཏི ཨཏྠོ ཏིཔིཏཱཔཏྠ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷསཾཡོཛནཱིཡཱཏིཏོ ཏིསཾ ཏཱིཀྑཱཏཾ། **ཨེཝམེཏཾ དྭཡནྟི** ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱཡ ནཱིཝཱརཏྠཱ, ཏཏྠཱཡ ཙ སཾཡུཏྟཏྠཱ ཨེཝཾ སཔཔརསཏྠཱནཱཀཏསཝིཛྫཱཎཀཱཀཱཡསཏྠཱཾ ཏཡཾ ཧོཏི། **ཨཛྫཏྟཱཏི** སུཏྟནྟརེསུ "ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སཏྟཱཏི ཕསྶོ"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༤, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥-༤༢༦; སཾ॰ ནི॰ ༢.༤༣-༤༥; ༤.༦༠-༦༡; ཀཐཱ॰ ༤༦༥, ༤༦༧) ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནཱནི ཝེཏྭཱ ཙཀྑུཉྩ རཱུཔེཏི ཝཱཏི ཕསྶོ ཙཀྑུསམྥསྶོཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནཱནི ཝཏྟི ཙཀྑུསམྥསྶོཏི ཝུཏྟཾ "**དྭཡཾ པཊིཙྩ ཕསྶོ**"ཏི, ཏསྶ **སཏྟཱཡཾ ནཱམ ཀཱཡོ** ཨནཝསེསཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནཱནཾ གཧིཏཏྟཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནི ཨཱཡཏནཱནཱིཏི** ཨེཏྠཱཔི ཏེ སབྦཱཡཏནཱནི སཏྠཱཔཱནི། **ཕསྶཱཀཱརཎཱནཱིཏི** ཕསྶཱཔཔཛྫཱཡ པཙྩཡཱནི། **ཡཱནཱིཏི** ཏེཧི དྭཱདསཧཱཡཏནེཧི ཨཱཧ "**ཡེཧི ཀཱརཎཱཧི**"ཏི། ཕསྶོ ཨེཝ ཕསྶཱཡཏནཱནཱིཀཱཏཱི, ན ཕསྶཱཡཏནཱནཾ ཏེཧི "**ཕསྶཱཡཏན ཕསྶཱ**"ཏི། **ཡཱནི ཕསྶཱཡཏནཱནཱིཏི** ཨཡཱཀཱཡཱཏཱཔཱཏཱ། ཨཡཱནི ཕསྶཱཡཏནཱནཾ ཨཏྠཱཏི ཕསྶཱཏི ཀཱཡཏྠཱཏི ཨོཏི, ཏེསཾ ཝིཡཱཏི "ཨེཏེསཾ ཝཱ ཨཉྙཏརེནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཡཝིཉྙཱཎཱདཱིཧཱིཏི** སཝིཉྙཱཎཀཱཡ ཀཱཡསྶ ཝིཉྙཱཎཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ, ཀཱཡོ ཙ ཝིཉྙཱཎཉྩ ཨེཏེཡཱཏི ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ, ཀཱཡེསུཏྟཱིསཏྟཾ། **ཨཱདཱིསཏྟཱིན** ཕསྶཱཏྠཱཡཏནཱདཱིསཏྟཱཀྑོ། ཨཏྠཱིཀཾ པཡཏྟཱི པཡུཏྟཱཏི ཨེཏེནཱཏི ཨཏྠཱིཡུཏྟོ, ཝིསེསཱཀཱཏཀཏྠ ཨཏྠ "**ཨཏྠཱིཀཔཡོཛོ**"ཏི།

ཛྷཱཀཱཏྟ ཨཏྠཱཀཱི ཨུཔྤཱདཀཱཏྟཝེན སྨཱཏྟཝེཏྟཝེན **ཛྷཱཀཱཏཱཾསཱཏྟཱཀཱ། ཨིམི ཛྷཱསྶཱཏི** ཨིམི ཀཱཡཛྷཱསྶཱ། ཡེཏི མཡཾ བཱལཔཎྜིཏཱནཾ སམྨཏེཔི ཀཱཡཝིཉྙཱཎཏཱཏི ཝིསེསཾ ཛྷཱཏཱིཡྻཱམ, ཏེནཱཧ "**སུཁཱི ཀཱཡཔསསཱཡསཱསུཁཱེན ཨུཔྤཱཏིཏཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨུཏཱཏཱཡཱཏི** ཨཛྫཱཡཾ པཛྫཱཏོ ཛྷཱཏཱཡ། **པཏཱིཝིཏཛྷཱཏཱཏི** ཏསྶཱིཝ ཝིཔཱཏཾ, ཨཛྫཱཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེཏཱཏཱིཏི** ཨཏྠཱཀཱ སཏྟཝེ ཐཱཔཱཏཱ། **ཝིཝེཏཱཏི** ཡཏྠ ཨཡཱམརིཡཏྟཱཙཏྠཱཝིཝིསེསོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཝིསེསོ ཝེཏཱ, ཏཏྠཱཝེཏཱཡཱཏཱཝེསེན ཡཱ ཝིཝེཏཱ། **ཨཏྟཝེཏཱཏི** ཨཏྟཏྟཱཝཾ ཝེཏཱ། ཨཏྠཱཏཾ ཡཏྠཏཱཛྷཱཔཏཱིཡཱ པཏྟཱཔཱཏཾ ཛྷཱཏཱཾ ཨཏྟཱཏཱཔཏོ ཏཱཝཾ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠ "**ཡཏྠཱཝཏྠཱཏོ** …པེ॰… **ཏཱཝཏཱ**"ཏི། ཨཏྠཱཝཾ ཨུཔཱཡཏྠཏཾ ཛྷཱཀཱཏྟ པཏཱིསཏཾ སམོསཏཱཡཏཱཏི **ཛྷཱཀཱཏཱཾཔཏཱིསཏྠ ཛྷཱཏཱ།** ཏེནཱཧ "**ཙཏུཛྷཱམཀཱཛྷཱཏཱ**"ཏིཨཱདི། པཏཱིསཏི པཏཱིཝིཏཏྟཱཏི པཏཱིསཏཾ, ཏཏྠ པཏཱིཝིཏཏྟཱཏཱཔཱཏཱིན ཛྷཱཀཱཏྟ པཏཱིསཏཾ ཨེཏེསཏྟི **ཛྷཱཀཱཏཾཔཏཱིསཏྠ།** ཏེནཱཧ "**ཨཔི ཏྠ**"ཏིཨཱདི། **པཏྟཱ ཨཱཀཱཏྠཱཏི** པཏཱིཝིཏཏྟཀཱཔཱཏཱ པཏྟཱ ཀཱཏྠཱ ཨཱཀཱཏཾ, ཨཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱཏྠོཡཱཝ སོ ཨཏྟཏོ "ཨཏྠ ཀཱཏྟོ"ཏི ཏཱཝཾ པུཏྟཏོ པིཡ, ཛྷཱཀཱཏྟ ཏཱཏཾ ཏཱཝཾ ཀཱཏྠོ པིཡ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏྠཾ ཛྷཱཀཱཏྟ**"ཏིཨཱདི། **ཨུཔཙྩཏྟཱཏི** ཀཱཏྠཱཏཾ པཏྟཱཔཙྩཏོ། **ཛྷཱཀཱཏྠཱཏྠཱཏཾཡཱཏཱ པཏཱིཏཱཙྩཏྟཱཏི** ཛྷཱཀཱཏྠཱཏྟ ཨཏྠ ཛྷཱཀཱཏྟ ཏཱཏཱ ཏཱཝཾ ཀཱཏྠཱ ཨཏྠ, ཛྷཱཀཱཏྠཱཏྠ ཏཱཏྟ ཡཏྠཱཏཾ ཛྷཱཀཱཏཾ ཨཔཱཏཾ, ཨཏྟཱཀཱི པཏྠ ཏཏྠཾ ཏཱཏཱཏྟ ཨཡཱམཱཏྠ ཨཏྠཱཡཱཝ། ཨེཝཉྩེ ཏཏྠཱཔཾཏཱཏྟ ཏཱམཱཏྟི། ཀཱཏོ པཏྠ པཏཱིཏྠཾཏྟཱཏྟཏི ཨཏྠཾ ཏཏྠཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཏཱཏྟཏྟ ཏཱཝཏྟཱཏྟཏྟཱཏི ཏཱཝ ཨཏྠཾ། ཏེནཱཧ "**ཏཏྠཱཏིཡཱཏྠ ཏཾ ཀཱཏྠཱཏྟ ཏཱཏྠཱཏི ཨཏྠཱཾ**"ཏི།

བཱལཱནཾ པཎྜིཏཱནཾ ཙ ཀཱཡཱནཾ ནིབྦཏྟིཡཱ པཙྩཡབྷཱུཏཱ **ཨཝིཛྫཱ ཙ ཏཎྷཱ ཙ**། ཏེནཱཧ "ཀཱམཾ...པེ.... ནིརུདྡྷཱ"ཏི། **ཛཱལཱཔེཏྭཱཏི** གཏིཏཛཱལཾ ཀཏྭཱ, ཡསྨཱ པཎྜིཏོ ཨཱཀཱངྑིཏུཾ སམཏྠཾ ཧོཏི, ཨིམཾ ཀཏྭཱ། ཡདི ནིརུདྡྷཱ, ཀཐཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏྟཱ ཨུཏྟནྟི ཨཱཧ **"ཡསྨཱ པན"**ཏིཨཱདི། ཏསྨཱཏི ཏི ཏཾསཾཝིསེ པཏིཊྛཱཏུཾ ཡསྨཱ "སོ ཨིམཾ ཏིཊྛཏི, ཏནེཧ ཨོསནྣཏི, ཏསྨིཾ ཀཱམསུ ཕིལཱཀཱཡསསཱིལཱ"ཏི ཙ། **དུཀྑཀྑཡཱཡཱཏི** ཏཏྠཱཔི ཡེཝཱཡཏནྟིཀེ ཨཱཧ **"ཁཡཏྠཱཡཱ"**ཏི། **པཊིསནྡྷིཀཱཡཏི** པཊིསནྡྷིགཧཎཔབྦཱཡ ཀཱཡཱཾ། ཕཱལེཡཾ "ཕཱལེནཱ"ཏི གཱཧཎཔཏྟཾ ནིསྶཱཡཱཏི ཨཱཧ **"ཕཱལཧཾ"**ཏི། ཕཱལེནཱ ཡཏ པཊིསནྡྷིནཱ **སཱཔཊིསནྡྷིཀོ།** ཡོ པན ཨེཀཱཏཾ ཏིཀཏཕཱལེན ཨཱཏཏཾ པཏིཀཏི ཕཱཝཱཏི, སོ ཕཱལེན པཊིསནྡྷིནཱ "ཨཔྤཊིསནྡྷིཀོ"ཏི, ཏཏོ པཊིསནྡྷིཏོ **"སཔྤཊིསནྡྷིཀོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱཡཱཔི ཝུཏྟཾ, སོ ཙ ཡཱཔ ཨརཧཏྟཱམཱི ན ཨོཀྐམཏི, ཏཱཔ ཕཱལཏཎྷཱཡམཏྟཾ ཨིཝྤཏི ཀཱཏུ **"སབྦཱཡི ཡུཝཛྫཱནེ ཕཱལོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏི "ཨཔྤཊིསནྡྷིཀོ པཏིཊྛཏི"ཏི ཝིཏཏཱསཔ-སཏྟིཏ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀོ ཕྱིསེསིཏོ། ཡདི ཨིམཾ སེཀྑཱ ཀཱཐཏི ཨཱཧ **"སོཏཱཔནྣཱ"**ཏིཨཱདི། ཏེ ཏི སེཀྑཱཔཏཔཏིཏྟསཱམཱཡཱཔཱཏཾསཱམཱཡཏོ པཏིཊྛཏི ན ཡཏཏྟཱ ཝིཏཏཱསཱ ཕྱིཡ, ཝཱཡཡཏསཏཾ པན བཱལཧཏྭཱཏཾ པཏིཏཏ བཱལཱཏིཡི ན ཡཏཏྟཱ ཡུཝཛྫཱནཱ ཕྱིཡ། ཏཱཏྟཡཱཏ པན ཙཏུསཙྩསཱཏིཕྱེཏཾ ཨུཔཱཏཱཡ **པཎྜིཏཱཔཱ ཏཱཏཾ,** ན བཱལཱཔཱ ཡུཏཀཱཏཾཏི།

བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ སཧིཏཾ ཨཔྤཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཏཏྠིཏི པཙྩཡཏཱམྤཡི ཨཏྠོ པཙྩཡཏཱམཾ ཨུཔྤནྣཱཡ པཙྩཡུཔྤནྣཾ, ཏཐཱ པཙྩཡུཔྤནྣཏཱམྤཡི ཨཏྠོ པཙྩཡུཔྤནྣཾ ཨུཔྤནྣཱཡ པཙྩཡཏཱམཾཏི ཡཐཱརཧཾ ཏཱམཱཏཾ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཏཱ། ཡེསཾ ཕྱིཏེཡྻཱཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདདེསནཱཡེཝ སུབོདྷཏོ ཨུཔཔནྣཏི, ཏེསཾ ཕསེན སུཏྟ ཕྱིཏྟཱགཾ ཀཱཏུ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ དེསེཏི། ཡེསཾ པན ཕྱིཏེཡྻཱཏཾ ཏདུབྷཡསྶཱཾ ཕྱིཏཛྫཾ སུཏི ཨིམཱ ཏཱམཱཏིསམཡཾ ཧོཏི, ཏི སཏྟཱཡ ཏཱཀཱཏཾ ཏདུབྷཡཾ ཕྱིཏཛྫཾ ཏསྶེཏྟེ "པཊིཙྩསམུཔྤཱདཉྩ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམི པཊིཙྩསམུཔྤནྣེ ཙ ཏཱམེ"ཏི ཨིམཾ དེསཏཾ ཨཱཏཱཏིཏི ཨིམམཏྠཾ ཕྱིཏཱཔེཏོ **"སཏྟཱ ཨིམསྶཱིཾ སུཏྟེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། པཙྩཡཱཏཾ ཏཱཔོ པཙྩཡཏཾ, པཙྩཡཱཀཱརཏྟཱ། ཨེསཱཏཱཔཏཱམཱི ཏ ཕྱཏྟིཏི **"སཏཱཔཏཱམཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏུ ཙ ཛཱཏི ཛརཱ མརཎསྶ སཏཱཔཏཱམོ ཏ ཧོཏི, ཡེསཾ པན ཁཏྟཱཾ ཛཱཏི ཛརཱ མརཎསྶ, ཏི ཨིམཾ སཏཱཔཏཱམཾ, ཨཐ ཀཱམཾ དེསཏཱཡ ཏི ཀཱཏིཏྟཏི? ཏཱཡཾ དོསོ, ཛཱཏི ཛརཱ མརཎསྶ པཙྩཡཝིབྷཏྟཾ སཏཱཔཏཱམཾ ཕྱིཀཱརམཏྟཾ, ཏཝེསཾ, ཏསྨཱ ཏི ཀཱཏིཏྟཏི། **ཨུཔྤཱཏཱ ཝཱ ཏཐཱཀཏཱཏཾཏི** ཏ ཕྱིཏེཡྻཱཔུཏཱཝཱཏཾ མཏཱཔཡཝཱཔྤཱཏི ཕྱིཡ ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎཾཏི ཏཐཱཀཏཱཏུཔྤཱཏཱཡཏྟཱ, ཨཐ ཁོ ཝཱ ཏཐཱཀཏཱཏཾ ཨུཔྤཱདེཔི ཨཏུཔྤཱདེཔི ཧོཏིཡེཝཱ། ཏསྨཱ ཝཱ ཀཱམཾ ཨཏཏྟཏཱ ཕྱིཡ ཏཱཏུ ཏ ཕྱིཏྟཱ, ཏཐཱཔི "ཝཱཏྟཱཀཱཡཱཀཱ"ཏི ཨོཏིཏ ཛཱཏིཔཙྩཡཏོ ཛརཱམརཎསམྤཏྟིཏྟཏི ཏཱཏིཏི། ཏིཏྟཏ **"ཛཱཏིཡེཝ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོ"**ཏི། ཛཱཏིཔཙྩཡཱཏི ཙ ཛཱཏིསཏྟཱཏཔཙྩཡཱ། ཏེཏུསྶཱི ཏིཏྟཱཀཱཔཏཏཾ། **ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱཏུ,** ཡཱཡཾ ཨོཏཔྤཱཏཱཡཏཱ ཛཱཏིཡཱ ཛརཱམརཎཱཏཾ པཙྩཡཏཱ ཏཱཏཱཏཱཀཏཱཏཔཏཏཾ། ཨོཏཏཱ **ན ཀཱཏུཙི ཛཱཏི ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོ ན ཧོཏི** ཧོཏིཡེཝཱཏི ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡཏཱཔེ ཏཱཡམཏི། ཨུཏྟཱཡཏཔི ཡཐཱཔུཏཏཱཏཾ པཙྩཡཏཱཔེ ཡཐཱ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨཔཏཱཏཏཱཔཱཏཾ ཏཱཏིཏི། ཏིཏྟཏ ཏཱཀཱཏཾ "ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱཏུ"ཏི། **ཏཱཏི** པཏིཏི། **ཏིཡཱཏྟིཏི** ཡཏཱཏཾ ཕསེན ཏཱཏཱཏཾ ཋིཏི, སཱ ཨོཏཔྤཱཏཏཱ **ཏཱཏཱཋིཏཏཱ། ཏཱཏཱཏི** པཙྩཡུཔྤནྣེ ཏཱཏཱ། **ཏིཡཱམཏཱཏི** ཕྱིསེསིཏི། ཏེཏུཀཱཏཕྱིསེསཏཱཏཱཡོཏཱ ཏི ཏེཏུཕལཱཏཾ ཨིམཾ ཏཱཏཱཏུཏིཡཱཏཱ ཨོཏཱཏི།

ཨཔརོ ཏཡོ – **ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱཏུཏི** ཡཱཡཾ ཛཱཏཱཏཱཏཾ ཨོཏཔྤཱཏཱཡཏཱ "ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱཏཱ"ཏི, ཨེཏྟཱ ཏཱཏུ ཨེཏ སཏཱཔོ། པཙྩཡཏཱཏཾ ཨུཔྤཱཏཏོ པུབྦེ ཨུཏྟཱཏཱ ཨཔྤཊིཔེཏྟཱཏིཡཱཏཏོ, མཏྟེ ཙ པཊིཔེཏྟཱཡཱཏོ ན པཙྩཡཏིཏི ཨུཔྤཱཏིཏོ, ཨཐ ཁོ སཏྟཱཔཏྟཱཏ ཛཱཏཱཏཱཏཾ སཏྟཱཀཱཏཾ ཛཱཏིཔཙྩཡཏོ སཏྟཱཔོཏི ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱཏུ, ཀིཔཱཡཾ པཏ སཡཱཏུཏེཏ ཨཔྤིསཏུཏྟཏོ "ཨཡཾ ཏཱཏོ པཙྩཡཏེཏ ཨཔྤིསཏུཏྟོ"ཏི པཔེཏཏོ ཙ པཙྩཡོ "ཏཱཏཱཏུཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏ ཨཔུཏྟཱཏཾ ཨུཔྤཱཏཏོ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱཏུ"ཏི། སཏྟ ཨེཝ "ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱཏཱ"ཏི ཨེཏྟ ཕྱིཔཏྟཱཏུཏྟཱཔཏོ ཨིམཾ ཨཔཏུཏཏྟཏཱཏཏཾ ཨེཏཾ སཏྟཱཔཏཾ, ཏེཏུཏོ ཏཱ ཏཱཝཱཏ ཏཱཔཏོ ཋིཏཏྟཏི **ཏཱཏཱཋིཏཏཱ,** ཏཱཏི ཏཱ ཛཱཏཱཏཱཏཾ ཨོཏཔྤཱཏཱཏཾ པཔཏཏཱཔཱཏཔ-སཾཡོག-པཝིཡོག-སམུདཡ-ཏེཏུཔཙྩཡཋིཏིཏི ཏཏུཔྤཱཏཱཏིཏཱཔེཏཏཱ ཋིཏཏཱ "ཏཱཏཱཋིཏཏཱ"ཏི ཝཱཏཾ ཡཏི སཏྟམཏིཡོ ཏེཏུམེཔ པཏཏི། ཏཏྟིཡཏི པཙྩཡེཏྟིཏི ཡཱ ཏཱཏཾ, ཏིཋཏི ཏཏཱ ཏཏཱཡཏཱཔྱཏིཏཱཡ ཝཱཡཏི ཋིཏི, ཏཱཏཱཏཾ ཋིཏི **ཏཱཏཱཋིཏི།** ཏཱཏཾཏི ཡཱ ཀཱརཏཾ པཙྩཡཏཱཔེཏ ཝཱཡཱཏཾ ཏཏཱརཏོ, ཏཏཱ ཋིཏི སཏཱཔོ, ཏཱཏཱཏོ ཙ ཨཏྟཱ སཏཱཔོ ཏཱཏིཏི ཏཱཏཱཋིཏི, པཙྩཡོ། ཏེཏཱཏ "པཙྩཡཔརིགྒཧེ པཉྙཱ ཏཱཏཱཋིཏིཉཱཎཾ"ཏི (པཊི॰ མ॰ མཱཏིཀཱ ༤)། ཏཱཏཱཋིཏི ཨེཏ

ཛྙཱབྷིདཱ། སྣ་ཨེཔ་ཛྙཏུ་"ཛྙཱདིཔཙྪཡཱ་ ཛཱནམརཁ"ཉེ་ ཨིམསྣ་ སབྷཔསྣ, ཧེཏུཪྻ་ཡཱ་ ཨཛྷབཏྣབྷཔཪྻ, "ན་ཛྙཱདིཔཙྪཡཱ་ ཛཱནམརཁ"ཉེ་ པིཛྷཡམྣནསྣ་ ཙ་ དབྷྭཡྣབྷཔཪྻ་

ནིཡྻམཏྣ་ ཕཔབྷིཏབྷཔྻཏི་ **ཛྙཱནིཡྻམཏྣ།** ཕལསྣ་ཡྣ་ ཛཱནམརཁསྣ་ ཛྙཱདིཡྻ་ སདི་ སམྦྷཔྻ་ ཛྙཱམྦི་ ཧེཏུམྦི་ ཇིདཏྣདི་ **ཛྙཱབྷིདཏྣ,** ཨསདི་ ཨསམྦྷཔྻ་ **ཛྙཱནིཡྻམཏྣདི་** ཨེཔྃ

ཕཡེན་ ཧེཏྃ་ པིབྷཔེདི, ཏྃ་ "ཇིདཔ་ སྣ་ ཛྙཏུ"དིཨྻདིནྣ་ ཕྱཏྃ། ཨིམེསྃ་ ཛཱནམརཁིདྣིནྃ་ པཙྪཡཏྣསཀྣྃ་ ཨིདཔྲཙྪཡཏྃ་ **ཨཛྷིསམྦྷཛྙཱདི** པཙྪཀྲཱགཱརཁེན་ ཨཛྷིམུཔྃ་ བུཛྙཱདི

ཡྣཔབྷཪྻ་ པཏེཔིཛཛྙཱདི, དཪྻ་ ཨེཔ་ **ཨཛྷིསམེདི** ཨཛྷིམུཔྃ་ སམྣགཱཀྣདི, ཨྻདིཪྻ་ གཱཔེཀྣ་ ཨྻཙྪཀྲྣདི, ཨུཏྣིསཏྣིདི་ ཨཏྣ། དམེཔ་ ཨུཏྣིསྃ་ པརིཡཽསྣཔེཀྣ་ **དེསེདི།**

ཡབྷཨུཏྣིཏྭམཏྃ་ ནིཏྣིསནཕསེན་ པཀཱརེདི་ ཀྣཔེཀྣ་ **པཛྷཔེདི།** པཀཱརེདི་ ཨེཔ་ པདིཏྭཔེཀྣ་ **པཏྭཔེདི།** ཡབྷནིཏྣིཏྃ་ པཏེནིཏྣིསཕསེན་ **པིཕརདི་ པིབྷཛདི།** པིཕཏཀྱི་ པིབྷཏཏྠ་ ཨཏྃ

ཧེཏུནྣྣདརཁདསྣནེདི་ ཡྣགཱཏྃ་ གཱརཀྣ་ **ཨུཏྣནིགཱརཀྣདི།** ཨུཏྣནིགཱརཀྣ་ དབྷ་ པཙྪཀྲཱབྷཏྃ་ གཱཏྣ་ ནིགཱམནཕསེན་ **པསྣབྷདི་ ཙྪཏ།**

ཛྙཱདིཔཙྪཡཱ་ ཛཱནམརཁཉེཨྻདིསུདི ཛྙཱདིཨྻདིནྃ་ ཛཱནམརཁཔཙྪཡབྷཔེསུ། **དིདི་ དིདི་ པཙྪཡེཉྣིདི** ཡྣཕདགེདི་ པཙྪཡེདི་ ཡྃ་ ཕཡྃ་ ཨུཕྲཛྙཱམྣནྣརཏྃ, ཨཔིགཱཡེདི་ དིདེཔ

དསྣ་ ཨུཕྲཏི, ན་ ཨུཏྣཛྙཱགེཉྣིདི། དིནྣན་ **"ཨནུཏྣཛྙཱགེདིཡྣ"**དི། ཡབྷ་ ཏྃ་ ཙཀྲཱཏུཡྣཡཽགཱམནསིཀཱརེདི་ ཙཀྲཱཔིཛྷཁསྣ་ སམྦྷཔེདི། དིན་ ཏྃདིཕཡནིཕྲདནེ་ དསྣ་ པཙྪཡསྣམགྲཱཡྻ

དཕྲཀཱརཏྣ་ **དབཏྣདི** ཕྱཏྣདི་ དསྣིདི། **སྣམགྲཱཉེ** སཪྻཏྣནྃ, སམཡྣཡཉེ་ ཨཏྲ། **ཨསསྣཡྣཔབྷཔཪྻདི** ཨནུཕྲཛྙཱནསྣ་ ཨབྷཔཪྻ། དབྷཔིཏྣཔཙྪཡསྣམགྲཱཡཀྱི་ སདིཔི་ ཕཡསྣ

ཨནུཕྲཛྙཱནི་ དསྣཔིདབཏྣ་ སིཡྻ། **ཨཛྷཛྙཱསྣཔཙྪཡེཉྣིདི** ཨཛྷསྣ་ ཕཡཛྙཱསྣསྣ་ པཙྪཡེདི། **ཨཛྷཛྙཱསྣནུཕྲཛྙཱདིཪྻདི** དཪྻ་ ཨཛྷསྣ་ ཕཡཛྙཱསྣསྣ་ ཨནུཕྲཛྙཱནཪྻ། ན་ ཧི་ གཱཏྣཙྪ

ཙཀྲཱཏུཡྣཡཽགཱམནསིཀཱརེདི་ སོདཔིཛྷཁསྣ་ སམྦྷཔྻ་ ཨཏྲ། ཡདི་ སིཡྻ, དསྣ་ སྣམགྲཱཡྻ་ ཨཛྷབཏྣ་ ནྣམ་ སིཡྻ, ན་ ཙཏྃ་ ཨཏྲིདི་ **"ཨནཛྷབཏྣ"**དི་ ཕྱཏྃ། **པཙྪཡཪྻདི**

པཙྪཡབྷཔཪྻ། **པཙྪཡསམྣུདཪྻདི** ཨིཏྣཔི་ ཨེསེཔ་ ནཡོ། ཨིདཔྲཙྪཡྻ་ ཨེཔ་ **ཨིདཔྲཙྪཡཏྣདི** ཏྣ-སཏྣིན་ པདྃ་ ཕཀྣིཏྃ་ ཡབྷ་ "དེཔྻཡེཔ་ དེཕཏྣ"དི, ཨིདཔྲཙྪཡྻནྃ་ སམུཏྟཪྻ

ཨིདཔྲཙྪཡཏྣདི སམུདཏྭ་ **ཏྣསཏྃ** ཡབྷ་ "ཛཱནྃ་ སམུཏྟཪྻ་ ཛཱནཏྣ"དི་ ཨིམམཏྃ་ སཀྲཡྻན་ **"ཡཀྲཱཏྃ་ པནིབྷ་ སཏྣསབྷཪྻ་ པེདིདབ"**ཉེ།

ན་ ནིཏྃ་ སསྣདཉེ་ **ཨནིཏྣ། ཛཱནམརཏྃ་ ན་ ཨནིཏྣ་** སཀྲཱཏྣནྃ་ པིཀྲཱརབྷཔཪྻ་ ཨནིཕྲཏྣཏྣ, དབྷཔི་ "ཨནིཏྣ"ཉེ་ པརིཡྻཡེན་ ཕྱཏྃ། ཨེས་ ནཡོ་ སཀྲཏྣདིསུཔི།

སམྣགཱཏྣ་ གཱཏྃ སདིདིདེཔ་ པཙྪཡེདི་ ནིབྦཏྟིདབྦཪྻ་ ཡབྷསབྷཔྃ་ སམེཏྟ་ སམྦྷཡྻ་ པཙྪཡེདི་ གཱདཉེ་ **སཀྲཏྃ །** པཙྪཡྻརཏྃ་ པཙྪཡྃ་ པཏེཏྟ་ ན་ པིཏྣ་ དིན་ སདིདསམེདམེཔ

ཨུཕྲནྣཉེ་ **པཏེཏྟསམུཕྲནྣ།** དིནྣན་ **"པཙྪཡེ་ ནིསྣཡ་ ཨུཕྲནྣ"**ཉེ། **ཁཡསབྷཕཉེ** ཀྣིཛྫནསབྷཔྃ། **པིགཱཏྣནགཱསབྷཕཉེ** སགཱབྷཔཪྻ་ ཨཕགཱཏྣནགཱསབྷཔྃ། **པིརཛྫནགཱསབྷཕཉེ**

པལུཛྫནགཱསབྷཔྃ། **ནིརུཛཛྫནགཱསབྷཕཉེ** ཁཎབྷཀྲཕསེན་ པཀྲཀྲུསབྷཔྃ། **ཕྱཏནཡེཏྣདི** ཛཱཡ་ ཕྱཏནཡེན། **ཛནགཱཔྲཙྪཡྻནྃ** གཱམྣདིནྃ། **གཱིཏྠཏུབྷཔཀྲཱཁེདི** ཨེཏྭ་ **གཱིཏྠཏུབྷཔྻ** ནྣམ

ཡབྷ་ ཕཕཏམྣནེ་ པཙྪཡེ་ དསྣ་ ཕཡྃ་ ཨུཕྲཛྙཱདི, དབྷ་ ཕཕཏྟི, ཨེཔྃ་ སཏྣསྣ་ ཕཕཏནཀྲཱཁེ། ཨིདྃ་ ཕྱཏྃ་ ཧཪྻདི་ — ཡསྨིྃ་ ཁཎེ་ པཙྪཡྻ་ ཨཏྣཪྻ་ ཕལུཕྲནྣྃ་ པདི་ བྷཔཏེ

ནྣམ་ ཧཪྻདི, ཨིམསྨིྃ་ ཁཎེ་ ཡེ་ ཛྙཱ་ ཏྭཕྲདཡཽ་ ཨུཔཔལབྷཏྣི་ དཪྻ་ ཕུབྦི, པཙྪ་ ཙ་ ཨནུཔཔལབྷམྣནྣ, ཏིསྃ་ དཪྻ་ ཨུཕྲཏི་ ནིཏྣཏྣིཡདི, ཨེཔྃ་ ཛྙཱདིཡྻཔི་ སྣ་ ནིཏྣརིདབྷ

ཏྃཁཏྟཔལཏྣཪྻདི། ཡདི་ ཨེཔྃ་ ནིཕྲརིཡྻཡཪྻཔ་ ཛྙཱདིཡྻ་ གཱཔཪྻཙྪ་ ཨུཕྲཏི་ སིཏྣི, ཨབ་ གཱསྣ་ "ཨེགཱན་ པརིཡྻཡེནྣ"དི་ ཕྱཏཉེ? ཛྙཱཡམྣནཛྙཱམྣནྃ་ པིཀྲཱརབྷཔེན་ ཨུཔཔལཏྣབྷཏྣ།

ཡདི་ ནིཕྲཏྣཛྙཱ་ པིཡ་ ཛྙཱདི་ ཨུཔཔལབྷིཡྻ, ནིཕྲརིཡྻཡཪྻཔ་ དསྣ་ གཱཪྻཙྪ་ ཨུཕྲཏི་ སིཡྻ, ན་ ཙཔྃ་ ཨུཔཔལབྷཏི, ཨབ་ ཁོ་ ཨནིཕྲཏྣཏྣ་ པིཀྲཱརབྷཔེན་ ཨུཔཔལབྷཏི། དསྣ

"ཨེགཱན་ པརིཡྻཡེནིབྷ་ ཨནིཏྣདིཨྻདིནི་ ཡུཛྙཏི"དི་ ཕྱཏྃ། ན་ པན་ ཛཱནམརཁེ, ཛནགཱཔྲཙྪཡྻནྃ་ གཱིཏྠཏུབྷཔཀྲཱཁེ་ དསྣ་ ཨཡབྷཏཪྻ། ཏིནེཔ་ "ཨེབྷ་ ཙ་ ཨནིཏྣཏི…པེ…

ཨནིཏྣྃ་ ནྣམ་ ཛྙཏ"ཉེ་ ཕྱཏྃ།

སཔིཔསྣནྣཡྻདི ཨེབྷ་ **སཏ-སཏྣ** ཨཕྲཏྣནབྷཕདིཔཪྻ་ "སམཀྲིགཱྃ, སམགཱས"ཉེཨྻདིསུ་ པིཡ། ཨཕྲཏྣནབྷཏྣ་ དི་ པིཔསྣན, ཡབྷཏྭདསྣནམགྲཱཔཛྷ་ པཛྙནྣདི། "ཕྱུརིསྃ

ཨཏྣ"ཉེ་ ཕྱཏྣམྣནེ་ པཙྪཕྲཏྣབྷཕསྣཔི་ གཱདཀྃ་ སིཡྻདི་ **"ཕྱུརིསྃ་ ཨཏྣྃ་ ཨཏྣིད"**ཉེ་ ཕྱཏྃ། **པིཛྙམྣནདཏྠ་ ཨཔིཛྙམྣནདཏྠདི** སསྣཏྣསཀྃ་ ནིསྣཡ་ "ཨཧཪྻསིྃ་ ཏུ་ ཁོ་

ཨདམཏྣིདམཏྣན"ཉེ་ ཨཏྣིདི་ ཨཏྣཪྻ་ པིཛྙམྣནདྃ, ཨཏྣིཙྪསམུཕྲཏིཨྻསཀྃ་ ནིསྣཡ་ "ཡཪྻ་ པཏྭདི་ ཨཏྃ, དཪྻ་ ཕུབྦི་ ན་ ཏུ་ ཁོ་ ཨཧཪྻསི"ཉེ་ ཨཏྣིདི་ ཨཏྣཪྻ་ ཨཔིཛྙམྣནདཏྠ

གཱཧྣདི། གཱསྣ? པིཙྪགཱིཏྣཡ་ ཨྻཀཱརཏྭཡྻཕཡསྣནཪྻ། དསྣ་ པན་ ཨཏྣིདཕཏྭཏྣཡ་ གཱདིདཏྣ་ སསྣཏྣཏྣིཙྪསམུཕྲཏིཨྻཀཱརནིསྣིདཏྣ་ དསྣིཏྣ་ ཨེཔ། ཨྻསཕྲནཔརིསཕྲནཔཕཏིགཱྃ་ གཱཏྭཙྪཡི

ཨཕྲཏེཕཏིདེཏུཏྭཏྃ་ པིཙྪགཱིཏྐྃ་ གཱསྣ་ ཨུཕྲདིཏྣིདི་ ན་ པིཏྣརིདབྷམེདཉེ་ དསྣིཏྣ་ ཨྻན་ **"གཱིཀཱརཁཉེ་ ན་ ཕཏྭབ"**ཉེ་ ། **ཀཱརཏྃ** ཡྣ་ པིཙྪགཱིཏྣཡ་ ཨཡཽནིསོམནསིཀཱར, དསྣ

ཨཏྣབྷཔལཕུབྷཛྙནབྷཔྻ, ཨརིཡྻནྃ་ ཨདསྣཔིཏྣ་ ཙྪདི་ དཏྭབྷྃ། **ཛྙཱདིལིཀྲུཔཔཏྟིཡཽདི** ཁཏྟིཡབྷཀྲཁདིཛྙཱདིྃ, གཱཏབྷཔབྷཛཏྣདིལིཀྲྃ, དེཕམཏུསྣིདིཨུཔཔཏྟིཏྭ། **ནིསྣཡྻདི** ཨུཔྣཏྣཡ། དསྨིྃ

ཀླཡེ ཡཾ སནླནཾ མརླྀཧྱཾ པམླཧཾ, ཧེན ཡུརྨ་ པམླཧྱོཾ, ཧདབླཕཧྨ ཨཧྲཾཀབླཕཧྨ ཕླ "ཨཕྲམླཧྱོཾ"ཧི ཕེདེཧྲྀ། གེཊྲཧི སླརསམླསླཙརེཡླ། ཧེ ཧེ "ཀཐཾ ནུ ཁོ"ཧི

ཨིསླརེན ཕླ བཛླན྄ ཕླ པུབྲཀཧེན ཕླ ཨཧེཧུཧྨ ཕླ ནེབྲཧྱཧི ཙེཧེཧྱཧི ཕདཧེ། ཨཧེཧུཧྨ ནེབྲཧེཀཧླཡེ ཧེ ཧེཧུཔནླམསནམཡེཕླཧི། **པརསླརཧེ** པུབླཔརཕྲཔཧེཾ། **ཨཧླནཧེ**

ཀླཡྷཧེཕཙནཾ, ཧསྩ བླསླཐེ ཡུཔཡོཀཕཙནཾ དབླཐཾ། **ཕིཧྱཾསླནཧསྩ ཨཕིཧྱཾསླནཧསྩཧི** སསླཧླསཧྐཾ ནེསླཡ "བླཕིསླམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནླཀཧམཧླན"ཧེ ཨནླཀཧི ཨཧནྨ

ཕིཧྱཾསླནཧཾ, ཡུཛྱཾནླསཧྐཾ ནེསླཡ "ཡསླིསྩ ཨཧབླཕེ ཡུཛྱཾདནཀཧླ, ཧཧྨ པརཾ ནུ ཁོ བླཕིསླསླི"ཧི ཨནླཀཧི ཨཧནྨ ཨཕིཧྱཾསླནཧསྩ ཀཧྣཧིཧི ཧེཏླ ཕུཧནཡེན ཡོཧྱཾཧྲཾ།

པཛྫཕྲཧྱཾ ཨཧླནཧེ ཨཧླཔཛྫཕྲཧནླ ཨིཧླཧེཕྲིཧཧླ **"པཏེསཧྲཾསླདཾ ཀཧླ"**ཧིཡླདེ ཕུཧཾ། "ཨིདཾ ཀཐཾ, ཨིདཾ ཀཐ"ཧེ པཕཧནཧྨ ཀཐཾཀཐླ, ཕིཙེཀཛླ, སླ ཨསླ

ཨཊླཧི **ཀཐཾཀཐཱི།** ཧེནླཧ **"ཕིཙེཀཛཱི"**ཧི། ཀླ ཨེཏླ ཙེཧླ? ཡུསླཧྭ ཕེཡ བླཡཔུཕྲཧྱཾནཧི པཏེཀཛྫཕ ཕུཧཧེ ཨཧྲིཕྲཡོ། **ཧཾ** མཧླསླཧླཡ ཕུཧཾ། **སླཧེསུཧེ** སླཧེན

ཨནེཛྫཧཾ ཧྱཀརཋཀླཡེ ན སཀླཧི སུཧཾ སླཧེསུཾ ཀུཡཧླསླཕསེན ཡཐླ ཨེཀཛྫཾ ཀུཡཧླཔསླ། ནྫཛྷབླཡེནླཧི ཙ ཕདཧེ། **སླིཧེབླུཧཧེ** ཨིདཾ མཧླུརཀབླཕཕྲཧེཡླ ཀླརཋཕཙནཾ།

"སེཧབླུཧ"ཧེཔི པླཛྷ, ཡུདཀེ ཙེརབླནེན སེཧབླཔཾ པཧཧེ ཨཊྲཾ།

ཨཧནྨ ཁཧེཡབླཔཾ ཀཧྣཧི ཀཧྨ ཕེཡ སླུཧཔུཧསཀླི, སླུཧཔུཧསཀླིཧི སླུརིཡདེཕཔུཧསླ པུཧསཀླི། ཧྱཧིཡླ ཕིབླཕེཡམླནླཡ "ཨཧ"ཧེ ཧསླ ཨཧནྨ པཧླམསནཾ

སནླཡླཧ "ཨེཕསྲི སེཡླ ཀཧླ"ཧི། **མནུསླཔི ཙ ནྫཧྱཾ ཕིཡླཧི** མནུསླཔི ཙ གེཙེ ཨེཀཛྫཾ ནྫཧྱཾ ཕིཡླཧི ཨཧྲིཕྲཡོ། **ཕུཧནཡམེཕ** "སཧླནླཀླརཾ ནེསླཡླ"ཧིཡླདེནླ།

ཨེཏླཧི "ཀཐཾ ནུ ཁོསླི"ཧི པདེ། **ཨབླུཧར ཧྱཱཕྲིཧི** པརཔརེཀཕྲིཧཾ ཨཧླརཧླནཾ ཕདཧི། **སོཡསཾསླདིནཧེ ཡླདེ**-སཧེན སཧེརཔརེསླཧཨཀྲུཐ-ཡཕཔརསླཧཔརེསླཧཧླདེཀེ

སཧྲཧྲཧི། སཧཔཀླཧི ཧྱཕཕིསཡླཧི དེཐེཀཧིཀླནཾ མཧིམཧཾ, པརམཐྲཧྨ པན སླ ཨཧབླཕཕིསཡླཕླཧི ཡླཧ **"ཨཧབླཕསླ ཡླཀཧིཀཧིབླན"**ཧེ། ཡཧླཡཾ ཡླཀཧྨ, ཡཧླ ཙ

ཀམིསླཧི, ཧཾ ཛྷནཧེ ཨཊྲཾ། **སོཧླཔཛྫ ཨཧྲིཕྲིཧྨ** ཕིཙེཀཛྫཔཧླནསླ དེཐཧླ། **ཨིཧརཔི ཧཡོཧི** སཀཧླཀཱསླིཡླདཡོ ཨཕླརེཧླ ཨེཕ། "ཨཡཏྶ...པེ༌.... སུདེབླ"ཧི

ནེཕྲདེསཧྨ སཛྫསཾཔཏེཕེཧླསླ ཛྷཧེཧཧླ།

པཛྫཡསུཧཕཕྲཧླ ནེཐེཧླ།

ཡླཧྲརཕབྲཕཕྲཧླ ནེཐེཧླ།

༣. དསབལཕགྲ

༡. དསབལསུཧཕཕྲཧླ

༢༡. པཙམཾ དུཧེཡསྲེཕ སཧྲིཔོ པཙམསུཧེ སཧྲིཔཕུཧསླ ཨཐླསླ ཕིཧླརཕསེན དུཧེཡསུཧསླ དེསིཧཧླ, ཧསྩ པན བླཀཕླ པཙམསུཧཾ སཧྲིཔཧྨ དེསེསི,

དུཧེཡཾ ཧཧྨ ཕིཧླརཧྱ། པཙམཾ ཕླ སཾཁིཧནྡྷཾནཾ པུཀྲཡླནཾ ཨཛྷཧྱཾསཡེན སཧྲིཔཧྨ དེསེསི, དུཧེཡཾ པན ཨཧནྨ ནུཙེཡླ ཧཧྨ ཕིཧླརཧྱ། སླིཧསམླནཕུཧེཀླ ཧེ བུཧླ

བླཀཕཧྱཾ, ཧེ ཨཧནྨ ནུཙེཡླ ཀཐེཧླ ཨཧནྨ བླཔཾ དསྲིཧླཕ ཀཐེཧེ, ཧསླ དུཧེཡསུཧཕསེན ཙེཐླ ཨཐླཕཧྲཾ ཀརིསླམ, ཧསྲཱི སཾཕཧྲེཧི པཙམཾ སཾཕཧྲེཧམེཕ ཧེཧིཧི

ཨཧྲིཕྲཡོ།

དསབལསུཧཕཕྲཧླ ནེཐེཧླ།

༢. དུཧེཡདསབལསུཧཕཕྲཧླ

༢༢. **ཏཏྲེ**ཏི ཏྲྀཡསཱུཏྲེ། **དཤཏི བལེཤྩེཏི** དཤཏི ཨནཱཧཱུཏྭཱཧུཀཱརཀེཏི ཀྵུཊབལེཏི, ཏཱནི ཏཤྟཱཏཱནྴེཤ བལཱནཱིཏི ཏཤྟཱཏབལཱནཱིཏི སཱུཏྲཱརྠཿ། ཀཱམཏཿ ཏཱནི ཨེཀཱརྠཱནཱི

སྭཱཔཱཀཱནསྱེ ཨུཔམཱཧཱནི, ཡཱཏིསྭཱནེ པར བུདྡྷཱཾ ཛྙཱནབྷཱུཏཀྵཎཏཱིནེ ཨུཔམཱཧཱནི, ན ཏཱཏིསྭཱནེ ཏཏཀྵེཾ གཱཏཱཙིཔེ ཨུཔམཱཧཱནིཏི། **ཏཐཱཀུཎྜལཱཀུསྭཱཀཱརེཏི** ཤཱཀྱམུནཏཐཱཀུཎྜལཱཀུསྭཱཀཱརེན།

ཀཱལྤཤཱཀཱཧི ཀཱཡམཱཏྲཱཔེཀྵཱཡ ནཔུཾསཀཱཎིཏྟེཝཾ། ཨེཤ ནཡོ ཤེཤེཥུཔི། **པཀཱཏིཏཐཱཀཱཡཧི** གཱིརིཙརཎཏིཙརཡཤཎཙཎཏིཡཱཧེཏཱ གཽཙརིཡཀཱལྤཤཱཀཱཏམཱ སབྷཱཔི བཡེན ཡྪཱཀཏིཀཱ

ཏཐིཏཱཏི། **དཤཀྵཾ ཕུརིསྭཱཎཧི** བྷཱུམམཏཾཀྵྀཾསྭཱཏཾ དཤཀྵཾ ཕུརིསྭཱཏཾ། ཨེཀཱམཱ ཏཤྟཱཏཱམཱ ཀཱཡབལཧི ཨཱུནེཏཱ སམཱཔྟཱ། **ཨེཀཱམཱཏི** ཙ ཏཤྟཱ ཏེཏཱཀཱཤྭཡཾ ཨཱུཀཱཏཏཱ ཏེཤཏཱསཾཏེན

ཕུཏྲཾ། **ཏུཏཡནམཱཏྲཏབལཧི** ཨེཏྲ ཏུཏ ཕུཏྟཧི རཾསྱེ, ཏཱ བཏྟ ཏུཏཡིཏཱ ཨེཏཾ ཨུཔམཱཧཱནིཏི **ཏུཏཡནཾ,** ཕཊིཾ, ཏམཱ ཏུཏཡནམཱཏྲཏབལཧི ཕཊིཾམཱཏྲཏབལཧི ཨཏྠཱ།

ཏཤྟཱཏཱམཱ ཀཱཡབལཧི ཏཤྟཱཏཱམཱ ཡཱཀཏིཀཱཡབལཾ། **སདྡྷཾཏི ན གཙྪཏི** ཨཏཱན྄ བལཱཏྲཱཤཏ, ཏཏ ཨེཤམཱ **བྲཧྨཱཏི ཡམཱཏི** ཙ། ཏཏུཀྵཡཾ པཏམཱ ཀཱཏཀེན ཏཱསཐུ

"ཨེཏཀྵཱི ནིསྨཱཡུ"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། **ཨཏྲིཧི** ཀཱཡབལཏ ཨཏྟི ཏཏ ཤིརྱཾཡེཤ། **དཤཱུ ཛྙཱནེཤུ** དཤཱུ ཀྵུཏབྷཱུཏནེཤུ། ཡཱཛྙཱཤཔཏིཤེཏཾཏ སཡཤྩ ཨཀཱམཱཡཾ, ཕུཏྲཱཡཤྩ

ཏྲྀཾསམཀྲཱི ནེཤྩིཤུ ཨཏིབལཾ གཱརཏྲྀཏི ཨཱུཏ **"ཨཀཱསྨཱཎཏེན ཨུཔབྷཱུཏྭཱཎཏེན ཏྭཾ"**ཏི།

ཛྙཱནཤྩ ཛྙཱནཏཱིཏི ཀཱརཀཤྩ ཀཱརཀཏཱ། ཀཱརཀཧི ཡཱཏྭ པཡཾ ཏིཏྟཱཏི ཏཏཡཏྲཕུཏྲིཏཡ ཨུཔམཱཧཱཏི ཅེཤ པཤཏྲཏི ཙ, ཏམཱ "ཛྙཱན"ཧི ཕུཏྲཏི། ཤིཔརིཡཱཡེན **ཨཏྲཱུཎཧི**

ཨཀཱརཀཾ ཤེཏིཏཏྲཱ། ཏཏུཀྵཡཾ ཛྙཱཀཱཏ ཡེན ཀྵཎེན ཡེ ཡེ ཛྙཱཏཱ ཡེཤཾ ཡེཤཾ ཛྙཱཏཱཏཾ ཏེཏུ པཙྪཡཏ ཨུཔཱཏཡ, ཏཾ ཏཾ ཛྙཱཏཾ, ཡེ ཡེ ཛྙཱཏཱ ཡེཤཾ ཡེཤཾ ཛྙཱཏཱཏཾ ན

ཏེཏུ ན པཙྪཡཏ ཨུཔཱཏཡ, ཏཾ ཏཾ ཨཛྙཱཎཧི པཛྙཱཏི། ཏཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཛྙཱནཤྩ...ཡེ.... ཛྙཱནཾ ཨེཀ"**ཧི། **ཀཱམཱསམཱཏཱནཧི** ཀཱམཾ སམཱཏིཡེཏ ཀཱཏཾ

ཀུསལཱཀུསལཀཱམཱཏཾ, ཀཱམཀྵེཔ ཡཱ ཀཱམསམཱཏཾ། **ཛྙཱནཾ ཏེཏུསོཏི** པཙྪཡཏི ཙ ཏེཏུཏི ཙ། ཏཐཱ གཏིཨུཔཏིཀཱཡཔཡོཀཱ ཤིཡཱཀཱམཱ ཛྙཱཏཾ, ཀཱམཾ ཏེཏུ།

སབྦབྷཱུམིཀཱིཡཔཏིཡཏཛྙཱནནཧི སབྦཀཱཏིཀཱམིཀེཡཱ ཨཀཱཏིཀཱམིཀེཡཱ ཙ པཏིཡཏཡ མཱམཱ ཛྙཱནཾ, བཏྟུཤཡི མནུསྶེཤུ ཨེཀཱམེཤ ཡཾཏཾ ཏནཀྵེཤུ "ཨེམཱ ཙེཏཱ

ནེརཡཀཱམིཀཱ ཛྙཱཔིཤྨཱཏི, ཨེམཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཀཱམིཀཱ"ཏི ཨེམིཏཱ ནཡེན ཨེཀཱཡཙྪཱམིསྶི ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱསངྑཱཏཾ པཏིཔཏྟིཾ ཨཡིཔཏྟིཏོ སབྦཱཡཛྙཱནཾ །

ཨནེཀཱཏྟུཏཱཏཱཏུལོཀཛྙཱནནཧི ཙཀྑུདྷཱཏུཨཱཏཱིཏི ཀཱམདྷཱཏུཨཱཏཱིཏི ཡཱ བཏྟུཏཱཏཾ, ཏཱསཾཡེཔ ཏཱཏཾ ཤིཡཏིཏཏཡ ནཱནཔྤཀཱརཏཱཏཾ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུལོཀཱམཱ ཛྙཱནཾ། **པརསཏྟཱནཧི**

པརེསཾ སཏྟཱཾ། **ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཛྙཱནནཧི** ཧཱིནཱཏཱིཏི ཨདྷིམུཏྟཱིཏི ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཡ ཛྙཱནཾ། **ཏིསཾཡེཤཱཏི** པརསཏྟཱཾཡེཔ། **ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཛྙཱནནཧི** སདྡྷཱཏཱིཾ ཨིནྡྲིཡཱཏཾ

པརབྦྷཱཡཱ ཨཔརབྦྷཱཡཱ ཕུཌྜྷིཡ ཅེཤ ཧཱནིཡ ཙ ཛྙཱནཾ། **ཛྙཱནཡིམོཀྵསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིཏི** པཋམཱཏིཾ ཙཏུནྣཾ ཛྙཱནཱཏཾ, "ཏྭཡིཾ ཏྭཡཱཏི པཱཊྟི"ཏིཨཱུཏཾ ཨཊྛཱཾ ཤིམོཀྵཱཾ,

སཝིཏཀྐསཝིཙཱཏཱིཏཾ ཏིཎྞཾ སམཱཏྟཱིཾ, པཊམཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཨཱཏཱིཏཱཾ ནཝནྣཾ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟཱིཾ། **སཾཀིལེསཝོཏཱནཝུཊྛཱནཛྙཱནནཧི** ཧཱཏབྷཱགིཡཱ, ཝིསེསབྷཱགིཡཱ "ཝོཏཱནམྤི

ཝུཊྛཱཏཾ, ཏམྨཱ ཏམྨཱ སམཱཏྟིམྨཱ ཝུཊྛཱཏམྤི ཝུཊྛཱཏ"ཧི (ཝིབྷ. ༨༢༨) ཨེཝཾ ཝུཊྛཱཏཔཀཱུཎཛྙཱཏཾ ཅེཤ ཛྙཱཏཀྐཔཱཡསམཱཔཏྟིཏཱཾ ཛྙཱཏཾ། ཏེཧིསཾ ཏེཧིམཏྟི པཀཱུཎཛྙཱཏཾ

ཨུཔརིམཱ ཨུཔརིམཱ པཏཱཏཾ ཏོཏི, ཏམྨཱ ཝོཏཱནམྤི "ཝུཊྛཱཏ"ཧི ཕུཏྲཏི། ཛྙཱཡཀྐེན པར སཏྡྷཱཎཏི ཝུཊྛཱཏཾ ཏོཏི། ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཏམེཝ

སཏྟཱཡ "ཏམྨཱ ཏམྨཱ སམཱཏྟིམྨཱ ཝུཊྛཱཏ"ཧི ཕུཏྲཾ། **པུབྦེནིཝཱསཛྙཱནནཧི** པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཏཀྑེཎ ནིཝུཊྛཀྑནྡྷཱཏཾ ཛྙཱཏཾ། **ཙུཏཱུཔཔཱཏཛྙཱནནཧི** སཏྟཱཾ ཙུཏིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཙ ཡཱཐཱཝཏོ

ཛྙཱཏཾ། ཨཡམེཝ སཏྟིཝོ, ཝིཏྟཱར པཏ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཝུཏྟཏཡེཎེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱསཝཀྑཡཛྙཱནཾ** ཨཱསཝཀྑཡཤཀྑཾ, མགྒཉཱཎཧི ཨཏྠོ། ཡཏྠ པནེཏྟནི ཝིཏྠཱརཏོ ཨཱུཀཱཏནི

སཾཀྵིཏྟནི, ཏཱནི ནཱེཏ "ཨཏྠཏྠེམི པཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིསྭཱཏ།

བྷཱུམིཏཏྟཱཡབྷཱུམིཏ སཱཀྑཏཱིཡེསཾ སྭཱཀྑཱཏཾ སྭཱཀྑཾ, བྷཱུམིཏཏྟཱཡཾ། ཝིཀཾ སྭཱཀྑཾ ཨེཏསྨཱཏི ཝིསྭཱཀྑཾ, ཏམྨཱ བྷཱུཝོ **ཝིསྭཱརཀྑཾ།** ཏཾ པཏ ཀྵཎསམྦྷཾ པཏྟཏསམྦྷཾ

ཏེསནཱཝིསེསསམྦྷཾ ཁེམཾ ཏིསྶཡ པཏཱཏྲཾ ཅཏུཝེཤྭཾ པཏྟཝིཤྟཱཏཾ། ཏེན **"ཙཏུསུ ཛྙཱནེསུ"**ཏིཨཱུཏི། **ཙཏུསུཏི** པརཔརིཀཔྤིཏེསུ པཏྟུསུ། པརཔརིཀཔྤིཏེསུ ཡཱ པཏྟུམཏྟེསུ

ཙེཏནཱཀཱརཀེསུ། **སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏེ པཊིཛཱནཏོཏི** "ཨཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཨེཝཾ པཊིཛཱནཏོ ཏཝ། **ཨིམེ དྷམྨཱཏི** "ཨིཏཾ ཙཏུསཾ ཨརིཡསཙྩཾ, ཨཡཾ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ

ཨིཏཾ ཏིརཏམཾ ཨུཡཏན"ཧི ཝེཏིཏཱ ཨིམེ དྷམྨཱ། **ཨནབྷིསམྦུདྡྷཱ** ཨཔྤཊིཝིདྡྷཱཏི།

ཏཏྠཏི ཏསྨཾ ཨནབྷིསམྦུདྡྷཏྡྷམྨསཏྟཱཏེ ཙཏུཝེཤཏྲཱ། ཀོཙིཏི སམཎཏིཏི ཨཏྟོ པཱ ཡོ ཀོཙི། **སཏ ཛྙཱཏཱིཏི** སཏ ཏེཏུཏཱ། "ཛྙཱཏཝེསམྦིཏཾ"ཏིཨཱུཏིཏིསུ ཝིཡ

ཏེཏུཝརིཡཱཡོ ཨིཏཏ **ཛྙཱཏ-སདྡོ།** **ཏེཏུཏི** ཙ ཨུཔཔཏྟིསཱདྷནཏེཏུ ཝེདིཏབྦོ, ན ཀཱརཀོ སཏྟཔཀོ ཝཱ། **ནིམིཏྟཧི** ཀཱརཎཾ, ཏཾ པནེཏྟ ཙེཏནཱཝཏྟུམེཝ། **ན སམཎུཔསྶཱམི**

སམྨཱསམྦུདྡྷབྷཱཝཔྤཏྟོ། **ཁེམཔྤཏྟོཏི** ཨཁེམཔྤཏྟཏྟཱཡ ཙོདནཱཡ ཨནུཔདྡཝཾ པཏྟོ ནིབྦྷཡབྷཱཝཔྤཏྟོ། **ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོཏི** ཝེསཱརདབྷཱཝཔྤཏྟོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — **ཨིམེ ཨཱསཝཱཏི** ཀཱམཱསཝཱདཱིསུ ཨིམེ ནཱམ ཨཱསཝཱ ན པརིཀྑཱིཎཱཏི ཨཱསཝཔྤཧཱནཔཙྩནཱིཀེན སབྦཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཝུཏྟཾ། ན ཧི སོ ཀིལེསོ ཨཏྠི, ཡོ སབྦསོ ཨཱསཝེསུ ཁཱིཎེསུ ནཔྤཧཱིཡེཡྻ། **ཨནྟརཱཡིཀཱཏི** ཨནྟརཱཡཀརཱ, སགྒམོཀྑཱདྷིགམསྶ ཨནྟརཱཡཀརཱཏི ཨཏྠོ། དྷམྨོ ཏེ ཡོ སཾཀིལེསཏོ ནིཡྻཱཏི, སོ "ནིཡྻཱནིཀོ"ཏི ཝུཏྟོ། དྷམྨེ ནིཡྻཱཏི ཏཾསམངྒིཔུགྒལཾ ནིཡྻཱནེཏཱིཏི ཝཱ ནིཡྻཱནིཀོ, ཏཏྠ ཏེ དྷམྨོ "སོ ན ནིཡྻཱཏཱི"ཏི ཝུཏྟོ། ཀཐཾ པན ཏསྶ ནིཡྻཱཏཱིཏི ཝུཏྟཾ? ནིཡྻཱནཏྠསམྦྷཝཏོ, སོ ཨནིཡྻཱནིཀཏཱཡ "ནིཡྻཱཏཱི"ཏི ཝུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ "ཏཀྐརསྶ ནིཡྻཱཏཱི"ཏི ཨཱཧཱུཡྻཱཏཱི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ ན ཀེཝལོ ནིཡྻཱཏཱི"།

ཨུསབྷསྶ ཨིདནྟི **ཨཱསབྷཾ,** ཨསབྷཊྛཱནཊྛེན ཨཱསབྷཾ ཕེཡྻནྟི **ཨཱསབྷཾ,** སེཊྛཊྛཱནཾ སབྦཉྙུཏཾ། ཨཱསབྷཊྛཱནཊྛཱཡིནོ ཝཱ **ཨཱསབྷཱ** ནཱམ **པུབྦབུདྡྷཱ།** སབྦཉྙུཏཔཊིཉྙཱཝསེན ཨབྷིམུཁཾ གཙྪཏི, ཙཏསྶོ ཝཱ པརིསཱ ཨུཔསངྐམཏཱིཏི **ཨཱསབྷཱ།** ཙཏསྶོཔི ཏེ པརིསཱ བུདྡྷཱབྷིམུཁཱ ཨེཝཾ ཏིཊྛནྟི, ན ཏིཊྛནྟི པརམྨུཁཱ། **ཨིདཾསྶཱཏི** "ཨུསབྷསྶེ"ཏི ཨིདཾསྶ པདཾ། **ཏསྶཱཏི** ཝེསཱརཛྫཱ། ཡེསཾ ཝཙཱུཔཔཏྟིཝཱདཱནཾ ཕཱསེན ཨཱསབྷཱནཾ ཨིཊྛཾ, ཏཏོ སཱ བུདྡྷཱནཾ ཨོཕཱ ཡེསཾ ཕཱསེན ཨཱསབྷཱནཾ ཏོཏི ཏིཊྛནྟི། ཡཾ གེཧི ལོཀཱ ཨུཔཡནྟི ནཱམ བུདྡྷཱནཾ ཨེཝཱ གཱཏྠཱ ཨཱཝེཎིཀཱནཾ ཝེསཱརཛྫཱནཾ ཏཏྠཱནཾ, **ཏིཊྛཱནཾ ཏྠཱ** ཨཏིཊྛཱཏི ཏིཊྛཱནཾ ཨེཝ པཏིཊྛཱཏི ཏཱམ། **ཨུཔགཙྪཏཱིཏི** ཨནུཛཱནཱཏི།

ཨཊྛ ཁོ ཨིམཱཏི ཨིདཾ ཝེསཱརཛྫཉཱཎསྶ ཨབྷཱཝདསྶནཾ། ཡཐཱ ཧི བྱཏྟཾ པརིསཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཝིཉྙཱཏུཾ ཙིཏྟཾ ཨཱཔཱཏྟཱཝསམཏྠཱཡ གཱཐཱཡ ཉཱཎཱགཏིགཏཱ ཀེཝཱལཾཔི པཊིཙྪཱཡཏི, ཨིཏྠཾ ཨིམཱ ཨཊྛ པརིསཱ པཏྟཱ སཏྟཱ ཝེསཱརཛྫཉཱཎསྶ ཨཱཝཾ ལཱབྷཾ ཏོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"པརིསཱསཱ"**ཏི། **ཁཏྟིཡཔརིསཱཏི** ཁཏྟིཡཱནཾ སཱཏྟིཔཏིཏཱནཾ སམཱགམོ། ཨེཝཾ ནཡོ སཕཱཏཱ། **སཱམཎཔརིསཱཏི** སཱམཎཱཝིཉྙཱཾ སཱཏྟིཔཏིཏཱནཾ སམཱགམོ། སཱམཎཝཱཔྤཱནཾ སཱཏཱནཾ པརིསཱཏི སཱམཎཔརིསཱ། སཱཏྟ ཙེཏྟ པརིསཱ ཨུཔཱཡཱཔཊིཉྙཱཏཱཝསེན གཧིཏཱ། སཏྟཱཝཱ ཏི "ཨིཏྠ ཏཱཏཾ ཡེཝཱཏི"ཏི ཝཙྪི པཱཀཱཏིཔཏཛཝཱིཏི པཏཱཏཾ ན སཱཧཱཏི, གཱཏྟཏི ཝེཏྟ ཝུཏྟཏི, ཨིཏྠཾ ཨུཔཱ ཁཏྟིཡཔརིསཱ, བྲཱཧྨཎཔརིསཱ ཏིཝཱ ཕེདེཝུ གཧཱཏཱ ཏཏི, གཏཔཏཱཧ ཏཱཏཱཔཱཏེཝུ ཨཊྛཱཝཱ ཏཏི ཙ ཨཔྤཊིཙྪཱཡ ཙ གཧཱཏཱ, སམཱཏྟ སཱཏྟཱཏཏཱཔཱཔཱཏེཝུ གཧཱཏཱ, ཏིཝཾ མཊྛྛེ ཨུཏྟཱཔཱཏཱཔཾ ཏཱཏ ཨཏིཔེཡ ཕཱཏཱིཡཾ། ཏེཔཱཏཾ ཨུཔཱཡཱཔཱཔེ པཏྟཱཔེཡ ཏཱཏྠཱ། ཨམཏཱཏྟཱཏི ཏི པཱཏྟཱམཏྟེ མཏཱཏཱཏཾ སཱཏཱཡསཏཱཏཾ གཱཏྠཏི, ཏིཝཾ ཏཏྟཾ ཏིཝཱཔེ སཏྟཾ སཏྟཱཔེ སཏཱ ཕཱཝཱཏཱཔེ ཏཏྟཱ། ཨིཏྠཾ ཨམཏཱཏྟཱཔཊིཝཱ ཨུཔཱཡཱ། ཨིཏི ཙེཏཱ པཏྟཱ ཨུཔཱཡཱཔཊིཉྙཱཏཱཝསེན ཝུཏྟཱ། གཱཏྟཱ པཏེཏྟ ཕཱཏྟཏིཔཏིཝཱ ཏ གཏིཏཱཏཱཏི? ཏྟཱཾ གཱཏྟཱཏིཏཱཏཱཝཱ ཕཏེཝཱཏཱམཏཱ གཱཏཱཔཱཏཱཏཱ། ཕཱཏཱཏཱཔཱ ཏི ཨུཔཱཏཱཔཱཝཱཏཱ གཱཏཱ པཏིཝཱཔཏཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏྟཱཏཏཱ ཏཏཱཔཱཏི ཙཏཱཏཱཝཱཏི ཏཏྟཾ ཏཏིཝཱ ཏཱ ཨཱཔཱཏཱཏི, ཏཏྟཔཱཏིཝཱཏཏྟཾ ཏཏ ཏཏཱཏཱཏཱཔཏཱཔཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཔཱ ཏཏཱཏཱཏཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏཱཔཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཏཏཱཏི ཏཏཱཝཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏ ཏཏཱཔཱཏཏྟཱ ཏཏཱཏ ཏཏཱ ཏཏྟཱ, ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏ ཏཏྟཱཏཏཱཔཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཔཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏ ཏཏཱཏཱ།

ཨཏྠི "བྲཧྨཙཱརཱ"ཏི ཨིཏྠཾ པདཾ། **པཉྩཔཱཏྟཱཔཱཏྟཱཏི** ཙེཏྟཱཔཱཏྟཱཔཱཏྟཱཏཱ པཱཏཱཏཱཏྟཱ ཕཱཏཱཏཱཏྟཱ ཙ ཨུཔཱཏཱཏཾ། **གཏྟཱཏྟཱཔཱཏྟཱཏི** "གཱཏྟཱ པཏཱཔཾ ཏཏཱཏ ཨཱཔཱཏྟཱ"ཏིཨཱཏཱཏཱཔཱཔཱཏཱ མཏྟཱཏཏཱ ཨུཔཱཏཱཏཾ། ཨཏྠ ཨཏྟཱཏཱཏཱཏཏཾ པཏྟཏི མཏཱཏཱཏཱཔཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཔཏཏཱཏཱཔཱཏཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ ཏཏྟཱ, ཨིཏྠཾ ཏཱཏཱཏཏཱཔཱཏཱ ཏཏཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏ ཏ ཕཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཔཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ། **ཕཏྟཱཏཏི** ཨཏྟཱཏཏཱཏཏི། པཏཱཏཱཏཱཔཏཱཏཱཔཱཏ ཨཏཱཏཏཱཏ ཕཏཱཏཱཔཏཱ ཏཏྟཱཔཱཏཱཔཱཏཱ **"ཕཏྟཱཏཱཔཏྟཱཏཏཱ ཏཏཱཏ…པེ…. ཕཏྟཱཏ ཏཏཱཏཱཏ ཏཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པཏཾ པཏ ཏཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏ ཏཏཱཏཱཏཱཔཱཏཏཱ, ཏཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཔཏཱཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཱ ཏཏཾ ཏཏཱ། **ཏཏཱཏཱཔཏཱཏཱ** པེ_ཨཊྛཀ ཏཏཱཔཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཏཏ ཏཏཱཏཱཏཏཏཱཔཏཱ ཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཱཏཱ། ཨུཏཏ ཏཏཏཱ ཨུཏཏ ཏཏཱཏཏཱ **ཨོཏཏ ཏཏཾ།**

ཨིཏི ཏཏཱཏཱ ཨིཏཱ **ཨིཏི**_ཨཊྛ ཨཏཱཏཏ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ **"ཨིཏཾ ཏཏཱ"**ཏི ཨིཏཏ ཏཏཱཏཏཱ ཙ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཨིཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ** ཨིཏཏ ཨཏཱཏཱཏཱཏ "ཨིཏོ ཨུཏཾ ཏཏཾ ཏཏཱ"ཏི ཏཏཱཏཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཨིཏཱཏི ཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཾ "ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏིཨུཏཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏཱ **ཏཏཱཏཾ** ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱ། **ཨུཏཱ**_ཨཊྛཀ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱ། **ཏཏཱཏ…པེ….** **ཏཏཱཏཱཏི** ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ

སམྤྲཏྱཀྵཱདིཔཉྩབུདྡྷཱནཔཤམེན་ བྷྲཱུཾཏྲཱཾཧྲཱིཿདིཔཉྩབུདྡྷཱནཔཤམེན་ ཙ། **ཨོཾ་ པརིཤུདྡྷེཏྱཱདི** ཨོཾ་ སྭཱཧཱནྟཾ་ ཙ་ ཡཛྙཱདཱིནཾ་ ཙ་ པརིཤུདྡྷེཏྱཱ། **ཨཱཡཱིརྦྷཱིསམུདཡཱདི** ཨཱཡཱིརྦྷཱཝ་ ཨུཔྤནྣཱ,

ཨཏྲིབྷཱཝཱདི ཨར྄ཐཿ། ནིརོདྷཱཡིརོདྷེ ཏེ ཨཏྲིབྷཱཝོ ནཱདི, ཏསྨཱ ནིརོདྷེ ཨསཏི ཨཏྲིབྷཱཝོ ནཱདི, ཏསྨཱ པུརིམཱནཱམེ སིདྡྷཱཡ ཨཱཡཱིརྦྷཱཡ སཏི ཨིམསྨིཾ ཧྲཱམེ རུཔསྨཱ སམུདཡོ

རུཔསྨཱ ཨུཔྤནྣོ ནོཏྟིཏི ཨར྄ཐཿ། **ཏཐཱསམུདཡ་ ཀཱམསམུདཡཱདི** ཨེཏྭཱཔི ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཱདི ཙ་ ཏིདི ཨཏྟཱཏཀཱཡིཀཱཏཱ ཏིསཾ སཏཀཱཏིཀཱཊཱལཱཏཱཾ ཨུཔཱཏཱནཱཡི

ཀཱཏཱཏམེཝཱདི ཡེདིཏབྦཾ། པལཱཏིཔཙྩཡེསུ ཀཱབལཱིཀཱཏཱཧཱཏཱཏཱ བཡཱཡཏཱཡ, སོ ཨེཝ ཀཱཏེཏོ, "ཨཱཧཱཏཱཏསམུདཡཱ"ཏི པཏ ཀཱཏཱིཏེན པལཱཏིཔཙྩཡཏཱམཏྟེན ཨུཏུཙིཏྟཱཏཱིཡི

ཀཱཏཱཏེཝཱ ཏོཏྟིཏི དྷཱཏཱསམུཏྟཱཏེཀཾ རུཔསྨཱ པཙྩཡཏོ ཏསྨཱཏཡི ཧྲཱཡིཏཱཏྲཱམེཝཱཏི ཏཊྛཱཾ། **ཏེཏྟིཏེལཀྵཎཱཏི**ཏེཝཱཏིཏྭཱ ཀཱལཱཡཱསེན ཨུཔཱཡཏྟཱཏཱམཱཏཱ། ཏཏྲ ཏཱུཏཡཱསེན ཨཏྲི ཨུཔཱཡཾ

པསྶིཏྭཱ ཚིཏོ ཨིཏྟི སཏྟིཏཡཱསེན ཨཏྟུཏྟཱམེན ཁཎཱཡཱསེན པསྶཏི། **ཨཱཡཱིརྦྷཱཝནིརོདྷཱ རུཔནིརོདྷོཏི** ཨཱཏཱམཏྟཱཏཱཏེན ཨཱཡཱིརྦྷཱཡ ཨཏུཔྤཱདནིརོདྷཏོ ཨཏཱཀཱཏཏྲཱ ཨཏུཔྤཱདནིརོདྷོ ནོཏི

པརྻུཡཱཏཱཡི ཨཏྲཱཡཏོ། **པརྻཡནིརོདྷཱཏཱཏི** ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཱཏཏྲཱ པརྻཡསྶ ནིརོདྷཏཱཡེན། **ཏཐཱནིརོདྷཱཏི** ཨེཏྟཱཡི ཨེསེཝ་ ནཡོ། **ཨཱཧཱཏཱཏནིརོདྷཱཏི** པལཱཏིཔཙྩཡསྶ ཀཱབལཱིཀཱཏཱཏཱཏཱསྶ

ཨཏྲཱཔཱ། **རུཔནིརོདྷཱཏི** ཏཾསམུཊྛཱནརུཔསྶ ཨཏྲཱཔོ ནོཏི། སེསཾ ཏེཏྲཱ ཕུཊྛཱནཡཱཏུསཱཏེན ཡེདིཏབྦཾ། **ཡིཔརཱིཏམལཀྵཎཱཏི** ཏྲཱཡཀཱལཱཡཱསེན ཏེཏུཏཡཏཱཏཱཾ། ཏསྨཱ ཏཾ པཏཏྲཱཏཱཡེན

པཏཱཡ པསྶིཏྭཱ ཚིཏོ ཨིཏྟི སཏྟིཏཡཱསེན ཏིསྶཱ ཨཏྟུཏྟཱམེན ཁཎཱཡཱསེན པསྶཏི།

ཨིཏི **ཡེདནཱཏིཨཱཏིསུཔི** ཕུཊྛཱཡཱིན ཨཏྟྷོ ཡེདིཏབྦོ། **སུཁཱཏིཏྟེཏཏི** སུཁཏུཀྑཨཏུཀྑམསུཁཱཏིཡིཏཱཀཾ། **རུཔསཉྙཱཏིཏྟེཏཏི** རུཔསཉྙཱ, སཏྡ... ཀཱཏྡྷ... རས... ཕོཊྛབྦ

... ཏྷམྨསཉྙཱཏིཡིཏཱཀཾ། **ཕསྶཱཏིཏྟེཏཏི** ཕསྶཙེཏནཱམནསིཀཱཏཱཏིཡིཏཱཀཾ། **ཡཱཏཱཏ...པི...** **པཱསེཏཱཏི** ཨིཏྟྲཏཏྲཱཔཏཡཱཏཱཏཏིཡཱཏཱཏཔཱསེན ཨིཏྟྲཱཀཱཏསམྤཡོཀཱཏསཏྟིཏསཔཱསེན

ཀཱཡིཀཱཨསཏྟཏཱཏིཔཙྩཡཏཱཏཔཱསེན ཨིཏྟྲཏཏཏྟཏཱཏིཔཏཏྲཱཏཔཱསེན། "ཕསྶོ པཱིཏི, ཕསྶོ སཉྙཱཏཱཏི, ཕསྶོ ཙེཏཏཱཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༤.༩༣) པཙཏཏོ ཏྟིསུ པཱིཏཏཱཏཱིསུ ཁཏྡྷེསུ

ཕསྶསམུདཡཱཏི པཏྟྷཾ། པིཉྙཱཎཱཏཱཏྟེཏཱ ཏཱམཏཱུཔ"ཏི པཙཏཏོ **པིཉྙཱཎཱཏྟི ཏཱམཏཱུཔསམུདཡཱཏི** པཏྟྷཾ། **ཏིསཾཡེཏ པཱསེཏཱཏི** "ཨཱཡཱིརྦྷཱཝནིརོདྷཱ པཱིཏཏཱཏིརོདྷཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ཏིསཾཡེཏ

ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཱཏཾ པཱསེན ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ སམུདཡཏྟྷམཔཱསེན ཏིཊྛིཡཱཏཾ ཨཱཡཱིསཡོཔི སམྤཏིསོ སཱིཏཏཱཏོ ཏསྶིཏོ། ཨིཏཱཏི ཏིཡྤཏིསོ ཨཏུལོམཔཊིལོམཔཱསེན སཏྟེཔཏོ ཡིཏྟཱཏཏོ

པཏྟྷཱཏཀཱཏཡིསཡོ ཨཏཏྟཱསཏཱཏཏོ ཏསྶེཡཏྟིཏི ཨཱཏ, **"ཨཡམྤི ཨཔརོ སཱིཏཏཱཏོ"ཏི། ཏསྨིཏི** "ཨིམསྨིཾ སཏི"ཏིཨཱཏིཏཱ སཏྟེཔཏོ ཕུཊྛཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཱལིཡཱ། ཨིཏྟྲ ཙ

"ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཏོཏི, ཨིམསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཾ རཱུཔེ སཏཱཏཏཱཏཾ རཱུཔསྶ, ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཾ ཨུཔྤཱཏེ སཏཱཏཏཱཏཾ ཨུཔྤཱཏསྶ ཀཱཐཱཏེན པུརིམསྨིཾ

པཏྟྷཡལཀྑཎེ ཏིཡམོ ཏསྶིཏོ "ཨིམསྨིཾ སཏི ཨེཝ, ནཱསཏི, ཨིམསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨེཝ, ནཱཏུཔྤཱདཱ"ཏི། ཏེཏེཾ ཡཱཏཱཀཾ ཨཏྟྲཱཀཱཏཏིཡམཾ ཨིཏྟྲ

པཊིཙྩསམུཔྤཱདསྶ ཕུཊྛཏྟི ཏཊྛཾ། ཏིཏོཏྟི ཙ ཨཱཡཱིརྦྷཱཝཾ པིཏྟཱཏ པིཀཱམེཏ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏུཔྤཱཏྟཾ ཨཔྤཔཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི ཕུཏྟཾ "ཨཱཡཱིརྦྷཱཡ ཏིཔ ཨསེསཡིཏཱཀཱཏིཏོཏྟཱ"ཏིཨཱཏི།

ཏིཏོཏྟཱཡིཏོཏྟི ཙ ཨུཔྤཱཏྟཾ, ཡེཏ སོ ཨུཔྤཱཏཏིཏོཏྟཡིཏཱཀཱཏ ཕུཏྟཾ "ཨིམསྶ ཏིཏོཏྟཱ ཨིདཾ ཏིཏོཏྟཛྫཏཱི"ཏི། ཏེཏེཏཾ ཏསྶེཏི "ཨསཏི ཏིཏོཏྟཱ ཨུཔྤཱཏྟཾ ཏཱུཔ, སོ ཙེཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡོཏི

ཕུཏྟཏྟཏྟཱཏི"ཏི། "ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨིདཾམེཡ ཏི ཡཱཏཱཏཾ། པཏིཡཱཡཏྟཏེཏ "ཨིམསྶ ཨུཔྤཱཏཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི པཏཏྟེཏ པཏེཏ པུརིམཾ པིསེསེཏཾ ཏོཏྟི། ཏསྨཱ

ཏ པཏྟཱཏཾཡེཡ སཏྟཡ "ཨིམསྨིཾ སཏཱི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ མཏྟེཏ ཨཏིཏུཛྫཏྟཏསཏྟཱཔཏྟཱཏི པིཉྙཱཡཏི། ཡསྨཱ ཙ "ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཨིདཾ ཏ ཏོཏི, ཨིམསྶ ཏིཏོཏྟཱ

ཨིདཾ ཏིཏུཛྫཏཱི"ཏི ཏིཏྟཔི ཨུཔྤཱཏྟཏྟཱ ཡཱཏཱཏཏྟཱ ཏིཏེཏཾ པཏཏྟེཏ ཏཱཀཱཔཏྟ "ཨཱཡཱིརྦྷཱཡ ཏིཔ ཨསེསཡིཏཱཀཱཏིཏོཏྟཱ སཏྟཱཏཏིཏོཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ཏིཏོཏྟཔ ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྟིཏྟཱཔཱཡི

ཏིཏོཏྟཱ ཨིཡཱཏི ཏཏྟིཏྟཱཔཡིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཱཔོ ཨཏིཏོཏྟཱཏི ཏསྶིཏཾ ཏོཏི། ཏེཏ ཨཏིཏོཏྟཱསཏྟཏེཏ ཨཏྟིཏྟཱཔེཏ ཨུཔྤཱཏཾ པིསེསེཏི། ཏཏོ ཨིཏྟཾ ཏ ཀཱཡཏཾ ཨཏྟིཏྟཱཔམཏྟཾ ཨུཔྤཱཏོཏི

ཨཏྟྲཱ ཨཏིཔིཏོ, ཨཐ ཁོ ཨཏིཏོཏྟཱསཏྟཏོ ཨཏྟིཏྟཱཔོ ཏྟཏི ཨཡམཏྟཱ པིཏྟཱཔིཏོ ཏོཏི། ཨིཏམིཏཾ ཡཱཏཱཏཏྲཡཏཏཾ ཨཏྲཱམཏྟཱ པིསེསཏཔིསེསིཏཏྟཱཔེཏ སཱུཏྟཀཱཏི ཡེདིཏབྦཾ།

ཀོ པཏཱཡཾ ཨཏིཏོཏྟཱ ཏཱམ, ཡོ "ཨཏྟིཏྟཱཔོ, ཨུཔྤཱཏོ"ཏི ཙ ཕུཏྟོཏི? ཨཔྤཏིཏྟཱཔོ ཙ ཨཏིཏྟཏྟཏཔཏྟཱཔེཏ པཏུཔྤཱཏཏཱཏཏཏྟ ཏྟཏི ཨཡམཏྟ སཏྟེཔོ། པིཏྟཱཏ པཏ

པཏམཏྟཏཔཏེཡཾ **ཨུཏཱཏཏྟཀཱཏཡཾ** (ཨུཏཱ. ཨཊྛ. ༡)། ཕུཊྛཏཡེཏ ཡེདིཏབྦཾ།

པཉྩཱཏཱཏྟཔིཏྟཛཏཱཏིཔཱསེཏཱཏི པཉྩཏྟཾ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏསཔཏིཀཱཏྟ པཙྩཡཱཀཱཏྟ པིཏྟཛཏཔཱསེན། ཨིམསྨིཾ ཏཏཔཏསྶུཏྟེ ཏྟམྨཱ ཏེསིཏཱཀཱཏ པཉྩཱཏཱཏྟཔཙྩཡཱཀཱཏམཏྟཾ།

ཏིཏྟཏ **"པཉྩཱཏཱཏྟཔཙྩཡཱཀཱཏཏྟམྨོ"ཏི།** ཨཱཏཙརིཡམུཊྛིཡཱ ཨཀཱཏཎེན པིཏྟཏྟ, སོ པཏ ཨཏྟཏོ ཙ སཏྟཏོ ཙ པིཏིཏོ ཏེཏྟཱསུཁཏྟཏོ ཏཱ ཏ ཏོཏིཏི ཨཱཏ **"ཨཏིཀཱཏྟཏོ"ཏི།**

ཕིཔཱཏོཏི ཕིབྷཱུཕིཏོ། ཏེནཱཧ "ཕིཔརིཏཱ ཙཔིཏོ"ཏི ། པཀཱསིཏོཏི ཀུཧོབྷཱསེན ཨོབྷཱསིཏོ ཨཱདིཔིཏོཏི ཨཱཧ "དཱིཔིཏོ ཛོཏིཏོ"ཏི། ཏཏྠ ཏཏྠ ཀེཎྜཧིཀྐཎྜཧཱནེ། སཱིཧིཏགཱཧིཏཀེ

ལྷཱགཱི གཱཀེཎྜཱ སཱིཧིཏཱི, སཱིཧིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱཧཱུཏེ ལྷཱགེན གཱཧིཏཏྭཱ། ཀེཝཔིཡོཏིཀཱཧཱུལེན ཕིགཱཏཔིཡོཏིཀཱ ཧཱུསྨཾ, ཏསྨཱ ཀེཝཔིཡོཏིཀཱསྨཱ པཏེཡྻམཏྟཱ ཀེཝཧིཀཏྟཱཧཱུལེཏཱཏི ཏསྨིཾ "ན

ཧེཏྲཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཧེལྷཱསཧཔཱུརུཔཧཾ པརིཀྑཱཧཾ། སཡཾ པཏེཏཱཧཾ གཱཐཱཏུ། ཕཊྛེཏྟ ཨཏྠོ སམཡཾ། སམཎགཱཙཕཱརཏྟི སམཎཕེསཏྟཱརཎཕཱསེན སམཎཔཏེཏྟཱཔཏྟཱཡ སམཎཏྟཾ

གཱཙཕཱརཏྟཱཧཾ། ཨཏྠོ ཏྟུཔཔཕཊྛིཡྻཱ གཱརཏྟཾ གུཎྜཾཧཾ ཏྟུཏྟཾ ཕཱཏི པཕཊྛཱཏི ཀཱརཏྟཔོ, དུམྨིཡོ། ཧཾ ཀཱརཏྟཔཾ། ཧེཏྟུམཔྲཱཏི ཧེཏརཔ། གཱསཱསུཏྟི སམཎགཱསཏཾ། ཨཔགཱསྨཔྲཱཏི

ཨཔགཱཏྟཔ ཝཏྟི ཨཏྠོ། པཕཱལཔཱཏི པཕཱལཔསཏེསི། ཏཏྠ ཏི ཏཏྟུཕཱསཱརརཏེཏོ ཏྟཏྟཱཔཏེཏྟུཔགཱ ཕུསམཏྟགཱ པཕཱལཔཱཏི ཕཱཏྟུཏི, ཨེཕཾ སྤིཕཱཏིསཱརརཏེཏོ སམཎཔཏེཏྟུཔགཱ པཕཱལཔ

ཕིཡཱཏི པཕཱལཔ, དུམྨིཡོ། ཏེ པཕཱལཔི། ཕཱཏེཔྲཱཏི ཨཔཏེཔ། པཏིསྨཏྟཱཏི བྷཱཕཏིསཏྟཱཡ པཏིསྨཏྟུ ཏོཔྲཱཏི།

སཏྟུལ པཝྲཛོཏིཏྟཱཏི ཏྟཛྫཔཏྟཕཱཏྟཱཏི ཨཏྟུཔཏྟུཏེན "ཨེཕཏྟི ཧཾ ཨོཏིཏྟཾ ཏྟཏིཨཱཏིསཾསཱརཏྟཕཾ ཕིཛཱཏེསྨཱསྨི"ཏི ཕཝྲཏེསྨརཎཏྟཾ ཨཱགཏྟཡ སཏྟུལ ཕསེན པཝྲཛོཏེན།

ཨཱཏྟཱརཀུལཔུཏྟོཏི ཨཱཏྟཱརེན ཨཏྟིཏྟཏོ། ཏེནཱཧ "ཨཏོ ཀུཏོཏྟཱ"ཏིཨཱཏི། ཏྟཏིཀུལཔུཏྟོཏི ཏྟཏིསཏྟཔཊྛིཡྻ ཨཏྟིཏྟཏོ། ཕིཛྫཱཏྟསཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི སཏྟཱཔཏྟཏེཡཏྟཱཏྟཱཕེན, ཀཱཡེ ཙ ཏྟཱཕིཏི

ཙ ཏེརཕེཏྟཱཏྟཱཕེན ཕྲཱཏེཡཾ ཨཱརཏྟཏྟཱ ཏཏྟཔཕཏྟཏྟཱཏེཡཕསེན "ཏཙོ ཨེཀཾ ཨཏྟཱ"ཏི ཕཱཏྟཾ། ཨེས ཏཡོ སེསེསུཔི། ཏཕསུ ཏྟཏེསུ སམཏྟཏྟཏྟཏྟི "ཀཱལཕསེན པཏྟུསུ,

ཨེཏེཡཱཏཔཕསེན ཙཏྟཏྟུ"ཏི ཨེཕཾ ཏཕསུ ཏྟཏེསུ ཕྲཱཏེཡཾ སམཏྟཏྟཏྟཾ པཕཏྟཏྟཾ།

སོ དུཏྟཾ ཕིཏཏྟཏྟཱཏི ཀུསིཏཔུཏྟཱཡོ ཏེཕྲཏེཀཱསཏྟཏེ ཕྲཱཏེཡཱཏྟསྨཏྟ ཨཀཱཏྟཏེན སཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕཊྛིཡྻ དུཏྟཾ ཕིཏཏྟཏི། སཀཱི ཕྲ ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཀ-ཀཱཏྟཏྟ ཏ-ཀཱཏྟཾ

ཀཱཏྟ ། ཀུསིཏཏྟ ཨཏྟཔརིཏྟཡཏྟཾ སྨུཡཏྟ པཏྟཡ ཏྟཏྟཾ "ཚ ཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏི ཕཱཏྟཾ། ཏེསཏྟཕསེན ཕིཙྪམཏྟཏྟཏྟ ཕིཙྪམཏྟཏྟ, ཏེརཏྟཏྟཕཏྟཾ ཏྟ, ཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཀེཕཱཡཾ ཕིཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ། ཨཏྟཏྟ པཏ "མཁམཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟསིཏྟཏྟ པརེསཾ མཁཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟོ། ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཀུཏེཏྟཏྟཏྟ།

"ཨཱརཏྟཕྲཱིརིཡོ"ཏིཨཱཏིཏྟ "ཀུསིཏྟ ཕུཏྟཱཡོ"ཏི ཨེཏྟ ཕྟཏྟཕིཔརིཡཱཡེན ཨཏྟ ཕེཏིཏྟ, ཨཱསིསཏྟཡ ཕསེན ཏྟམིཏྟ། ཨཱརཏྟཕྲཱིརིཡེཏི པཀྐཏིཏཕྲཱིརིཡེ། པཏིཏྟཏྟི

ཏེཕཱཏྟཾ པཏིཔེསིཏྟཏྟི། ཨེཏེན སཏྟཔཀཱཏྟཾ སཏྟཔཏེཔཏྟཾ སཏྟཕཏྟཏྟཏེསཾསཏྟ ཏྟཏྟེསི།

ཧིཏེཏྟཏི ཕཏྟཏེཏྟཏེན ཏྟཏྟེན། ཏེཏྟཏ "ཧིཏྟཡ སཏྟུཡ"ཏིཨཱཏི། ཨཏྟཏྟཏི སེཏྟེན ཕིཔཏྟཏེཏྟཏེན ཏྟཏྟེན, ཨིཏྟསཀྟཏྟ ཀཏཀཱལུསིཡཕིཀཏཏྟེན མཏྟཏྟེན ཙ

པསཏྟཏྟི སུཏྟཏི ཏ ཕྲཏཏྟཾ། སྟསཏྟཏྟི པརིཡཏྟིཔཏེཔཏྟིཔཏེཕེཏྟཡཏྟཾ སྟསཏྟཾ། པསཏྟཾ ཕིཀཏཏྟསམཡཏྟ པསྟཏཏེཡཏྟ ཙ། ཕྲཏཏྟཏྟ པཏྟེན ཕིཡ སུཕེན པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

དུཏྟཏྟཏཏྟཀཱིཡེསཀཱསྟཏྟམཡཔཏྟཏྟཏེསཏྟཏྟཏྟ ཙ།

མཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏེསཏྟཔི ཏེསཏྟམཏྟ། ཏསྨ ཨེཀཏྟཔ པཏ ཏེསཏྟམཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཀཱ སུཏྟཏཏེཔཏྟ ཏེསརཏེཏྟ ཙཏྟཏྟ པརིསྨ པཏེཏྟཏྟམཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཙརིཡཾ

ཏཏྟཏིཀཏྟ སཀཡོཔི ཕིཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཙརིཡམཏྟ། ཏེཏྟཏ "ཀཏམོ ཏེསཏྟམཏྟ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟརཏི སཏྟཾ ཨཏྟིསམཏྟཕིཏོ། ཏཏྟ ཏི ཨཱཏིཏོ "ཙཏུཏྟཾ

ཨརིཡསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏི ཕཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟཏ "ཨཏྟི ཨཡཾ ཡོཀོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨིཏྟཡོཀཔརཡོཀཏཏསཏྟཏྟཕིཀཏམེན ཕཏྟཏྟ ཨཏྟིམོཏྟཔ ཨཏྟིམོཏྟམཏྟ། ཚཏྟཏྟ

སམཏྟཏྟཏཕསེན ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཙཏུཏྟམཀཏྟ སཏྟཏྟཡཏྟ ཨཏྟིམོཏྟམཏྟེན མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིམོཏྟ། ཨཱཏི-སཏྟེན "པཏྟཏམཏྟ ཕྲཱཏེཡིཏྟཡཾ ཀོསཏྟཀསཏ"ཏིཨཱཏིཾ ཕུཡིསེསཾ སཏྟཏྟཏི།

ཨེཏྟཏི ཨེཏྟསྨཾ སྟསཏེ, "མཏྟཏྟ"ཏི ཕྲ ཕཙཏེ། ཀཱརཎཕཙཏྟཾ, ཏེན "སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "ཨསསཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏི།

པསྨཎཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པསྨཎཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕམཏྟཾ ཕིརེཙཏྟཾ, ཏསྨ ཕྲ ཕསེན ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕམཏྟཾ ཕིརེཙཏྟཾ། ཨེཕམེཕྲཏི ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏེཏྟཏྟཏྟ ཕིཕཏྟི, ཨེཕམེཕ "སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱཏེཡཾ ཀཏྟ, མཏྟཔེཡྻ སྟསཏྟཾ ཕིཕཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེན སྟཏེསཾསྟ། མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཕཏྟ ། པརཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརེསཾ ཨཏྟཏྟ ཨེཕམེཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟ།

དུཏིཡཏྟཱཎཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ

༢༣. **ཛྙནཏོ པསྨཏོཏི** ཨེཏྟ དསྨནཾ པཛྙཙཀྲུནླཔ དསྨནཾ ཨཌྜིཔྤེཏཾ, ན མཾསཙཀྲུནླཏི ཨླཏ **"དེཔི པདླནི ཨེཀཱབླནི"ཏི། ཨེཔཾ སཌྜེཔྤིཏི** པདདྱཡསྨ ཨེཀཱབྦཌྜེཔི ཀླཙལཀཱཙཀླཙཔྤབླཔཔིསཡསྨ ཏཐླདསྨནབླཔླཔིརྫླནླཏི ཨཏྠོ། ཏེནླཧ **"ཛྙནནལཀཱཙཀྵི ཀླཙ"**རྟེཨླདི། **ཀླཙཔྤབླཔཏྟི** ཀླཙླཏུབླཔེན ཀླཙཀཱིརྟུཔིསཡོབླསཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནླཧ **"ཀླཙེན པིཔབྦེ རྫླམྱེ པསྨཏྟི"ཏི། ཛྙནཏོ པསྨཏོཏི** ཙ ཛྙནནདསྨནམུཁེན པུཀྲཱལླཌྜེབླནླ ཏེསནླ པཔཏླཏི ཨླཏ – **"ཀླཙལཀཱཙཾ ཨུཔླདྱཡླ"**ཏིཨླདི། **ཛྙནཏོཏི** ཨླ པུབྦབླཀཱཀླཙེན ཛྙནཏོ, ཨཔརབླཀཱེན ཀླཙེན **པསྨཏོ། ཛྙནཏོཏི** ཨླ པཏླ ན ཛྙནཾ ཨནུསྨཡླཀཱརཔརིཔེདཀཱམཏྟཔསེན ཨེཏླཌྜིཔྤེཏཾ, ཨཐ ཁོ རྟུཔླནི པེཡ ཙཀཱུཔེཛྙཱེན རྟུཔླདིནི ཏེསཉྩ སམུདཡླདིཀཱི པཙྩཀྲཱི ཀཱཏླ དསྨནཏྟི པིབླཔེཏུཾ **"པསྨཏོ"**ཏི ཨུཏྟཏྟི ཨེཔཾ ཨླ ཨེཏྟ ཨཏྠོ།

ཨླསཝླནཾ ཁཡཏྟི ཨླསཝླནཾ ཨཙྪནྟཔྤཏླནཾ། སོ པན ཏེསཾ ཨནུཔླདནིརོདྷོ སབྦེན སབྦཾ ཨབླཔོ ཨེཝླཏི ཨླཏ **"ཨསམུཔླད ཁིཎཀཱར ནཏྠིབླཝོ"**ཏི། ཨླསཝཔཀཱཡསདྷཱ ཁིཎཀཱཏླཏིསུ ཨླཀཱཏབླནཾ དསྨེཏུཾ **"ཨླསཝླནཾ ཁཡླ"**ཏིཨླདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟམགླཏུསླརིནོཏི** ཀིལེསཔྤཀཱཡཔྤླཏིནཾ པཏླནེན ཨུཏྟམྟི སཔིཔཏྟླཏེཏྟིམམཀཱཏླམྤི ཨཏུསྨརཏྟསྨ། ཡདིཔ ཏིསྨ པཝིཀྲིཀཾ། **ཁཡསྨིཾ པཙམཾ ཀླཙཾ "**ཏཏོ ཨཏླ ཨནཏྟཏླ"ཏི ཁཡསབླཏི ཨཀྲམགྲི ཏཔྤརིཡླཔཏྟམིཔ ཀླཙཾ པཙམཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདནཏྟརཾ པན ཨཏླ ཨརཧཏྟཏྟི། ཡདིཔི ཀཱབླཡ "ཁཡསྨིཾ"ཨིཏྟེཔ ཝུཏྟཾ, སམུཙྪེདཔཏྟེན པན "ཨླསཝཔྤ ཁིཎེ མགྒྲ ཁཡོ"ཏི ཝུཏྟཏྟི ཨླཏ "མགྒྲ ཨླསཝཔཀཱཡོཏི ཝུཏྟཾ"ཏི། **སམཏྠོཏི** སམིཏཔླཡོ ཨཌྜིཔྤེཏོ, སོ པན ཁིཎཏྟསཔོ ཏོཏླཏི། **"ཨླསཝླནཾ ཁཡླ"**ཏི ཨེཏྲ པཙཾ, པརིཡླཡེན པན ཨླསཝཔཀཱཡོ མགྒྲ, ཏེན པཏྟཏྟོ པཙཾ། ཨེཏེནེཝ ནིབྦླནསྨཔི ཨླསཝཔཀཱཡབླཔོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཛྙནཏོ ཨེཝ པསྨཏོ ཨེཝླཏི ཨེཝམེཏྟ ནིཡམོ ཨིཙྪཏོ, ན ཨཛླཏྟ པིསེསབླཔཏོ ཨཛྙླཔཏྟོཝླཏི ཏསྨ ནིཡམསྨ པཙཾ དསྨེཏུཾ **"ནོ ཨཛྙནཏོ ནོ ཨཔསྨཏོ"ཏི ཝུཏྟཏྟི** ཨླཏ **"ཡོ པན ན ཛྙནཏི, ན པསྨཏི, ཏསྨ ནོ ཝདཱམིཏི ཨཏྠོ"**ཏི། ཨིམིནླ ཁནྟཾ པརིཀྲུ ཨླསཝཔཀཱཡསྨ ཨེཀཱཌྜེཀཱཀཱརཙཀྲྟེ དསྨེཏི། **ཨེཏེནླཏི** "ནོ ཨཛྙནཏོ, ནོ ཨཔསྨཏོ"ཏི ཨེཏེན པཊཙནིཡ། **ཏེ པཊིཀྲིཀྡཏི** ཀཱི པན ཏེཏི? "བླལེ ཙ པཎྜིཏེ ཙ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶནྟི (ཌཱི. ནི. ༡.༡༦༨; མ. ནི. ༢.༢༢༨) ཨཏེཏྟ ཨཔྤཙྩཡླ སཏྟླ པིསུཛྫནྟི"ཏི (ཌཱི. ནི. ༡.༡༦༨; མ. ནི. ༢.༡༠༧, ༢༢༧) ཨེཝམཱདིཝཱདཱ། ཏེསུ ཀེཙི ཨཌྜིཌྜིཏྟིསཀཱཀྲྟིམཌྜིན སཾསཱརསུདྡྷིཾ པཝེདཱནྟི, ཨཌྜི ཨིསྶརཔཛྷཔཏིཀཱརཀཏྟིཔསེན། ཏཡིདཾ སབྦཾ སཾསཱརདིཊྛིཏྟི ཨེཏྟེཝ སཀྐཏིཏཏྟི དཊྛབྦཾ། **པུརིམེན པདདྭཡེནླཏི** "ཛྙནཏོ པསྨཏོ"ཏི ཨིམིནླ པདདྭཡེན། **ཨུཔླཡོ ཝུཏྟོ** "ཨླསཝཔཀཱཡླ"ཏི ཨཌྜིཀཱརཏོ། **ཨིམིནླཏི** "ནོ ཨཛྙནཏོ, ནོ ཨཔསྨཏོ"ཏི ཨིམིནླ པདདྭཡེན། ཨནུཔླཡོ ཏོཏི ཨེཝ ཨླསཝླནཾ ཁཡསྨ, ཡདིདཾ པཙྩནཾ ཁནྟཾ ཨཔརིཀྲུཏི "ཛྙནཏོ པསྨཏོ"ཏི ཨིམིནླཔ ཨནིཡམཔཏཙནེན ཨནུཔླཡཔཏེསཌྜིཔི ཨཏྠོ པཌྜིཏོ ཏོཏིཏི། ཏམེཔ ཏི ཨཏྠོ པཌྜིཏབླཔཾ པིབླཔེཏུཾ ཨེཔཾ སཾཔཁྐན ཀཱཏིཏི དཊྛབྦཾ།

དབྦཌྜིཀཱཏི དབྦཏྟུཔོ། སོ ཏི **"དབྦོ"**ཏི ཝུཏྟཏི "དབྦཾ པིཏསྨཏི ཏུདབྦ"ཏྟེཨླདིསུ། **དབྦཌྜིཀཱ** ཨླ སླརསབླཔོ, སླརབྷུཏོཨླཏྠརོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱཏ "ན ཏོ དབྦ དབླ ཨེཔཾ ནིབྦིཙྪིཏླ"ཏི (པཱཙི. ༣༨༩)། **པཏྟསྨིཾ ཙཏླཏི** པཏྟཾ ཨུཏྟམཾ ཏུརཾ ཀཱཏླ། ཡོ ཏི པརིསུདྡྷཌྜིཡོ ཀཱཏུཾ ཨཌྜནཏླཾ སཔླཀྐཌྜིཏཾ ཨཏྠོ ཨླ པསྨཡླཏིཔཏེབླཏཏཾ ཚཏླཏི ཀཱརཏི, སོ པཏྟསྨིཾ ཙཏླ ཀཱརཏི ཏུམ། **པཏབླཏཾ ན ཧོཏིཏི** ན པཏྟཾ ཏུཔཀཱརཔཏྟཏླཏེན མཀཱཔཡླཏིཀཱམསྨ ཨུཔནིསྶཡབླཔཏོ། ཝུཏྟཏྟི "ཡླནི ཏླནི སབྦཌྜིཏནཾ ཨུཏྟམཔཏླནི ཀཱིཏྟཀཱརཏྟིཡླནི, ཏཐ དབྦ ཏོཏི"ཏིཨླདི (ཌཱི. ནི. ༣.༣༨༥)། **ཨེཔཾ ཛྙནཏོཏི** ཨེཔཾ པཏྟཀཱསྨིཏཾ ཛྙནནཏེཏུ མིཏྟཌྜིཔཔཏྟྫཡླ ཀཱམསཡླཏཔོ ཨླསཡླ པཏཌྜིཏེཡེཔ, ན པཌྜིཡཏྟི། "ཨེཔཾ ཁོ...པེ.... ཨླསཝླནཾ ཁཡོ ཏོཏི"ཏི ཨིམླཡ པླལིཡླ ཨརཏཏྟམྤིཔ ཀཱཏཀཾ ཡུཏྟཾ པལཀྲཏཀེན ཏེཏུཝཾ ཨཔཏྟཏུསིཏྟཏྟ། ཏེནླཏ **"ཨླསཝླནཾ ཁཡཏྟི ཛྙཏཏྟ"**ཏི།

ཨླཀཱམནཾ ཨླཀཱམོ, ཏཾ ཨླཔཏཏྟིཏི **ཨླཀཱམནཱིཡླ,** པུབྦབླཀཱཔཏེཔཏླ། **ཁཡསྨིཾཏྟི** བླཔེནབླཔལཀཱཙེ ཏུསྨིཾ, **ཁཡེཏི** པན པིསཡེ། ཏེནླཏ **"ཨླསཝཔཀཱཡསཀླཏེ"**ཏི། ཨུཔནིསྶཡཏི པཝཾ ཨེཏྟཏི ཀཱརཀཾ **ཨུཔནིསླ། ཨརཏཏྟཔལཔིསུཏྟི** ཨུཀཱཏྟཔིཌྜིསཏོ། སླཏི པིསུཏྟི། **ཨསླཏི** པཙྩཔིཀཱཙཀླཙསླ། མཏྟསྨིཾ པིཔཏྟིསླིཏི པཏ

ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཱཔི པཙྩཡཱ སམྦྷཝནྟཱིཏི “ཡཐཱསམྦྷཝཝསེན པཙྩཡབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕིརཛཱེཏི ཨསེསསརཱིརནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཕིརཛོ,** མགྒོ། ཏེཛཱིཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ཏེཛོ,** བལཝཕིཔསྶཏཱ། ཏེནཱཧ **“ཨེཏཱཡ”**ཏིཨཱདི། པཏིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལི སུཏྟནྟིཀཱམཏྟཱཔཀྲཱིཀཱ ཨེཏཱཡཏི ཨཏྟཱིཏཱཡེན **“ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨཏྟཱིཏཙཏན”**ནྟི ཝུཏྟཾ། “ཡཱཡ མགྒམགྒཛྷཱནཾ ཨརཧཏྟཔྤཏིཝིདྡྷཱ, ཏཱཡ ཏདངྒཕིཔསྶཏཱ”ཏི ཏེ ཕཙཏནཾ ཝུཏྟཔཀྲིཡེསཕིཔཏྟཱཝུཏྟཔཱཡཱ ཝུཏྟཔཱལནྟཱ ཡཾ བལཝཕིཔསྶཏཱ། ཏུདྡྷཱཏུདྡྷཏཏྟཾ ཕིསེསཐཱཏྟོ སྟཾསམཏྟཱཏྟོ ཙ པོ པོ སབྦོ ཡཐཱསབྦོ, ཏསྶ ཛཱཏཾ **ཡཐཱསབྦཔཛཱཏཾ།** ཏདེཔ **ཏསྶཾ།** པཙྩཱཔཱགརཏྟེན ཏཏཔརིཛྫ ཏིརཏཔརིཛྫ ཙ གཏིཏྟ ཏེཏི། ཏེནཱཧ **“ཏཏྟཱཕིཔསྶན”**ཏཱིཨཱདི། **སཏྟརཔཱིཏྟཱིཏིཏཏྟཏཏི** ཏམཏྟཔཔཱིཏཏཏཾ ཕཏཏི། **གཏྟཕིཏརཾ** པཙྩཡཔཱིཏཱཏ ཏཱིཏཏཏཏཔི ཝུཏྟཏི། ཏཡཕིཔསྶཏཏཱིཀཾ ཨཏཔསྶཏཏཾ **སསྶསཾ། མགྒམགྒཏཏཏཏི** མགྒམགྒཱཾ ཕཕཏཔཏཱ ཚིཏཾ ཏཾ། སོ ཏེ པཏཀཱཛྫཏཏཏཏི ཏཏཏཕིཔསྶཏཱཡ པཙྩཡོ ཏཏི། “སམཏཏེ ཡཐཱཏྟཾ པཛྫཏཏི པསྶཏི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༥.; ༤.༩༩; ༥.༡༠༧༡) ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕུབྦབྷཱགསུཁནྟི ཨུཔཙཱརཛྫཱཏཏཏཏཱཡ། **ཏཏཐ པཏིཔསྶཏཱི** ཀཱམཙྪཏྟཏཱིཀེཏཏཏཔསྶ པཏིཔསྶཱཏཾ། “སུཁཾཔཏཾ, ཛྷཱནཱཔི, ཏཱཡཏཏཏཾ པཏཏི”ཏི ཨེཏྟ ཨཛྫྷཱཏཏཏཾ ཏཏཏཾ **“ཨཔྤཏཏཕུབྦབྷཱགསུཁསྶ”**ཏི ཝུཏྟཾ། “པཏྟཏཏཏཔོ སུཁཾ ཕེཏཏི”ཏི (ཏཱི॰ ནི॰ ༡.༩༧༧;༣.༣༥༩; ཨ॰ནི॰ ༡.༣.༩༦) ཝུཏྟཨཔྤཏཏསུཁསྶ པཏཏཏཏཡཱ པཙྩཡཏི ཕཏཏཏཏཱ ཏཏཏཱ། **སུཁནྟི** ཨེཏཏཱཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **བལཝཕིཔཏཏཏི** ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཏཏི། ཏཏཏ ཏེ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཡཱ ཏཏཏཏཾ ཕཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཱ པཏཏཏཏཾ པཏིཔསྶཏཏཏི། ཏེནཱཧ **“སོ ཏེ ཏཏཏཔསྶཏཏཡཱ པཙྩཡོ ཏཏཏི”**ཏི། **ཏུབྦལཕིཏཏཏཏི** ཏཏཏཕིཏཏཏི། ཏེནཱཧ **“སོ ཏེ བལཝཕིཏཏཡཱ པཙྩཡོ ཏཏཏི”**ཏི། **སཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ, སོ པཏ ཡཏཏ ཨཏཏཏ ཕིཏཏཏ ཕཏཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏ, ཏ ཨེཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཱཏ **“ཨཔཏཏཔཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཱཏ **“སོ ཏེ ཏུབྦལཕིཏཏཏཏཏཡཱ པཙྩཡོ ཏཏཏི”**ཏི། ཏུཀྑཏུཀྑཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏུཀྑཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཙ ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ **“ཏུཀྑཏི ཕཏཏཏུཀྑ”**ཏི། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཔཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཡཏཏཏ། ཡཏཏ ཏུཀྑཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཝུཏྟཾ **“ཏཏཏ ཨཔཏཏཔཏཏཏཏཏ པཙྩཡོ ཏཏཏི”**ཏི། ཡཏཏ “ཨུཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ “ཨེཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཏུཀྑཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ “ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདི (ཏཱི॰ ནི॰ ༡.༡༩༡)། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏུཀྑཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏ **“སོ ཏེ ཕཏཏཏུཀྑཏ པཙྩཡོ”**ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། སོ ཏེ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཙྩཡོ། ཨེཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **“ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ། སོ ཏེ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ “ཏཏཏཏཏཏཏ”ཨཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ།

ཀེན ཨུཏཀེན ཕིཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ **ཀཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨུཏཀཏཏཏ། ཡཏཏ ཏཏཏཾ ཨུཏཀཾ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཏཏ།** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ **ཏཏཏཏ།** ཏཏཏཏཏ ཨུཏཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ** , ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ ཨོ-ཀཏཏཏ ཨུ-ཀཏཏཾ ཀཏཏ། **ཨེཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ** “ཏཏཏཏཏཏ, ཛྷཱནཱཔི”ཏིཨཱཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **“ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”**ཏིཨཱཏཏ ཝུཏྟཾ། ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ “ཏཏཏཏཏ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ།

ཏཏཏ ཡཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཕཏཏ ཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ **“ཨཏཏཏཏ...པེ...ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། **ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ** ཝུཏྟཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཏ** ཨེཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏ “ཏཏཏཏ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏ ཚཏཏ ཕཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **“ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཚཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ”**ཏི ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཀཏཾ།

ཕིཥྚཱནྟཱདིཕཱཋཱཾ ཕུཏྐཱརྐཱཔི ཨིཏིནཱཔི ཧི ཨཥྚིམཱནྟཱཔིཀཱརྟེཕ ཕིཥྚཱཧྲཱཕཱཥྚི དཱིཔྟཱ། སྟ ཧི ཕུཏྐཱརྟཱཏི ཕཏྟྭཱ ཏཏ྄ ཕཾ ཕིཥྚཱནྟཱདིཕཱཋཱཧཱཕཏ྄། ཛྙཱཏཱ ཕུཏྐཱལཱ

ཛྙཱཏིཔཉྩཱལཕཱབཱདུཀྲཱཕིདནཱཡ ཛྙཱཏྦཱཕཾ ཨིཎྜཱཏཱཾ, ཏཾ ཕན ཡདིཔི ཨིམསྨཱིཾ སུཏྲེ ན ཨུཀྟཾ, སུཏྲཏྟརེཥུ ཕན ཨུཀྟམིཕཱཏི ཏཏ྄ ཨུཏརེཏྣ ཏཾ ཕཏྟྭཱཏི དཱིཔྟཾ

"བུདྡྷཱཔཙཱཾ ཕན"ཏིཨུདཱཧཱཏ། ཏཡིཾ སུཕཱགཙྪཱིསདཱཾ ཕསིཏཡཾ ཏེསཏཱཏི གཏྭཱ ཕུཏྭཾ། ཨིཏརེསཾ ཕན ཕསིཏ ཕུཏྟཉྩཾ སུཏྲཏྟརཀྲཱཏཊྛཱཾ ཕཡོཛཱཾ ཏདྡྷཱཏི "ཡུ

ཥྚི"ཏིཨུདཱཧཱཏ། **ཕུཡོཡུ ཕསིཏ གཏིཏམིཕཱཏི** སཏྲིཕཏོ ཕུཏྲཨུདྡྷཱ ཕིཏྭཱརཏོ དཱིཔཾ། **ཏིཧྲཏྟཱི**ཏི ཏིཧྲཏྲཱཏྭ ཁཏྟ གཏིཏྟཏི ཨུཏ **"སཕིཀྟཱཏ"**ཏི། ཨཏིཙྪཏྭཱལཀྲཱཧྲཏིཏྭཱཕཏོ

ལཀྲཱཧྲཏཻ། གཱཙྪཱགཙྪཏི ཕིཏིཙྪཡཾ། **ཏིཛྙཱཏྟཏི** ཏིཀྲཱཕཾ, སུཏྲཏི ཨཏྟཱ། **ཕཐཕྲིགཱསིཏྟཏྟཱིཥུ གཙྪཾ ཨུཏྟཱཏྟཱིཏིཨུཏི** ཕུཡོཡཾ སམཐཕུཏྲཱཏྲཏྟཱ ཕིཔསྟཏ དཱིཔྟཱཏི གཏྭཱ ཕུཏྟཾ །

ཨིཕཏྟི ཕུམོཏྟཱིདཱིཔཾ སཏྟཕཏྟཱིཏི། **དེཕསྟཱཏི** མིཏྟཱསཱ། གཙྪ ཕཏེཏྭ "ཕྲིཏྟཱསཕསྟ...ཕི༌... ཐིཏཀཱལོ ཕེདིཏབྲོ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཏྭ ཕུབྲེ དེཕབྟཏིཡོ ཨཏྲིསཏྟཱརྟ ཕུཏྟོ, ན

ཨཏྲིསཏྟཱརྟ ཕྲིཏྟཱསཕེཏི? ཏུཡཾ ནེསོ, ཀཱརཏྟཕཏྟཱིཏ ཕལསྟ ཕུཏྟཏྟཱ། ཨཏྲིསཏྟཱརསྟཡཀཱ ཧི ཁཏྟཱསཏྟཱཏྟོ ཁཏྟཱསཏྟཱཏེ ཙ ཨུཏྟིཀྟཱསཾཡོགཱ ཕྲིཏྟཱསཕསམཏྟཱཏི།

ཨུཕཏེསསུཏྟཕཏྟཱཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཛྷལྡིདྷཱིཡསུདྡྷཔཏྟཏྟ

༢༤. **སོཏི** སུརིཕུདྡྷཏྟཱརོ། ཡདི ན དུཕ ཕཡིཏྟཱི, གཙྪ "ཕུཕིསྟི"ཏི ཕུཏྟཏི ཨུཏ **"ཕཕིསིསྟུསྟི"**ཏིཨུདི། ཏེཏ ཨཕསྟསུཕིཏེ ཏྲུཏི ཕིཡ ཨུཕཏྟཱར ཏོདྡྷཏི

དཱིཔྟཏི། ཨིཏྭཏེ ཏམཏྟཾ ཨུཕསཡ ཕིཏྭཕེཏྟཱ **"ཡཏྭ གཱི"**ཏིཨུདཱཧཱཏ། **ཨཏིཕྲགོཡིཕ ཏིཀྲཱཏྟཏིཕསོཏི** ཕགཏིཡུ དྷཱིཀྲཱཙརཏཕེཡུཡ ཨཏིཕིཡ ཕུཏོ ཨིཕ ཕིཏྟཱརཏོ

ཏིཀྲཱཏྟཏིཕསཏྭགཱ། **ཨིཏརཏོསྟཱིཏི** ཨིཏཾ "ཨཏིཕྲགཱ ཕོ"ཏིཨུདཱིཀཱི ཙེཏྟཾ ཨཏོསི། **དཀྲཱིཐདཱརསྟཱཏི** ཏུཛགཏཏགཱརེ དཀྲཱིཐདཱརསྟ ཕེལུཕཏསྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨཏོསི, ཏསྟཱ

"ཏེཏུཕསཏྟཱམིསྟཱ"ཏྟེ ཙེཏྟཏྭ ཨཏོསྟཱིཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། **གཱིཾ ཕཱདྲཱིཏི** ཙཏུསུ ཕཱདེསུ གཏཾ ཕཱཏཾ ཕཏསི། **གཱིམཀྲཱཡཱིཏི** ཏསྟེཕ ཕེཕཙཏཾ། གཱིཾ ཕཏདྲཱིཏི ཕན ཙཏྟཱར ཕཱདེ

སྟམཏྟཱཏོ གཏིཏྭ ཏཕུཾསགཡིཏྟཏ ཕཏཏི ཡཏྭ གཱིཾ ཏེ ཛྙཏཡིཏྟཱ། སབྲཏྭམཏྟེཏཾ, ཡདིཏཾ ཏཕུཾསགཡིཏྟཱ། ཕཏཏི ཨིཏིཏྭཏི **ཕཱཏོ**, དསྟཏཾ། ཏཾ སཏྟཱཡུཏ "གཱིཾ ཨིཏྲ...

ཕི༌... དསྟཏཏྟི ཕུཏྟཏྟི"ཏི། "ཏྲསྟཕཏེསསྟིདྭ"ཏིཨུདྲིསུ ཕིཡ **ཏྲསྟ-སཏྟ** ཏེཏུཨཏྲིཏི ཨུཏ **"ཡཾ ཕུཏྟཾ གཱརཏཾ, ཏསྟ ཨཏུགཱརཏ"**ཏྟཱ། ཕཱདསྟ ཕཙཏསྟ ཨཏུཕྲཏི

ཕཱདཕྲཕཏྟཱ།

ཨིཏཾ ཕཙཏཏྟཱ "ཨེགཱམིདཱཏ"ཏྟཱིཨུདིཕཙཏཾ། **སྟཱཏི** "ཨེཀེ སམཏབྷུཏྟཏྟཱ གཙྪཱུཕཱཏ"ཏི ཨིཕཾ ཕཕཏྭགཱབཱ། ཨཀྐརཾ ཨཏྟུཏིཡོཏཾ ཨཱརཏདྲཱིཏི **ཨཀྐརིཡཾ། ཨབྷྱུཏྟཏྟཱ**

ཏིཏྟཏྟིཏཡིཏ ཕདསིཏྟཱ དཏྲབྲཱ། **སབྲཕཱདཱཏྟཱ** སབྲེསཾ ཙཏུབྦིཏྟཕཱདཱཏཾ། ཕཋམོ ཏེཏྭ སསྟཏཕཱདོ, དུཏིཡོ ཨུཏྟེཏཕཱདོ, ཏཏིཡོ ཨེགཙྪསསྟཏཕཱདོ, ཙཏུཏྠོ ཨཏིཙྪསསྟཕུཏྟཕཱདོ,

ཏེསཾ སབྦེསཾ ཕཏིཀྲཱཡཏོ ཕཏིཀྲཱཕཀཱརཏཾ ཕུཏྟཾ། ཕཏིཙྪསསྟཕུདཀཱིཏྟཾ སྟ ཕཙྪརཛཏཏྟཏསྟ ཨལཕྲཏེཡུཕཏིཕྲཏཡ **གཱསྟིརཏྟིཕ,** ཏཕྲ ཨཕཕྲཏསཏོ ཙེཏསི ཨུཕཕྲཏོ

གཱསྟིཏྟཱཕཕྲསཏྟ གཱརཏྟཱ། ཏདེཕ ཕཏཏྟི ཕསྟཕདཾཡེཕ ཨུདིཏྟཏཾ གཏིཏྟཱ།

ཨཛྷལྡིདྷཱིཡསུདྡྷཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༥. ཏྲུམིཛསུདྡྷཔཏྟཏྟ

༢༥. **ཕུརིམསུཏྟཏི** ཨཏཏྟརེ ཕུརིམེ སུཏྟེ། **ཕུཏྟཏཡེཏེཕ ཕེདིཏབྦཏྟི** ཕཏྟཏྟེ ཏཏོ ཕིསེཏྟཾ ཨཏེཏྟིསིཏྟ ཨིཏརཾ ཨཏྟཏོ ཕིཏྟཕེཏྟཾ **"ཨཡཾ ཕན**

ཕིསེསོ"ཏིཨུདཱཧཱཏ། **ན གེཕལཾ ཕསྟཕཙྪཡུ ཨུཕྲཏྟིཏི,** ཨཐ ཁོ ཕསྟསྟ སདགཱཏྟིཀཱརཏྟཏྟཏྲུཏཨཛྷཱཕཙྪཡུ ཙ ཨུཕྲཏྟཏྟཏི། **གཱཡིཏྟཱཏི** ཙོཕཏཀཱཡེཏ, གཱཡཕིཛྙཏྟཱིཡཱཏི ཨཏྠོ།

སྟ ཧི གཱམཾ ཕཏྟཏེ ཨུཀཏེསུ ཙཏུཕྲིསཏྟཡུ ཕཙྪཡེསུ གེཏཙཱི ཕཙྪཡེཏ ཙོཏཏཱཡ ཕཙྪཡོ ན ཏོཏི། ཡསྟ ཕཏ གཱཡེ སཏི ཨིཕ གཱཡགཱསྟཾ ཏཱམ ཏོཏི, ཏཱསཏི, ཏསྟ

སྟ ཏསྟ སྟམགྲིཡཏྟཕེཏ ཨིཛྙཏྟཏྲཏི ཕུཏྟཾ **"གཱཡེཏཕི གཱརཡམྟཾ གཏྟིཡཏྟི"**ཏི། ཏིཏྟཏ ཏྲགཱཕྲ "གཱཡེ ཕྲ, ཏྟཏྟཱ, སཏི གཱཡསཙྪཏཏྟཏེཏུ ཨུཕྲཏྟཏི ཨཛཛྷཏྟཾ སུཕཾ

ཏུཀྲཏ"ཏྟཱ། **ཕུཏྟཡཕཱིཏི** ཨིཏྲཱཕི ཨིསེཕ ཏཡོ། **མཏསྟཱཏི** ཕུཏུཏྲཏིཏ མཏསྟ, ན མཏམཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟ** ཕརེཏི ཨཏུསྟཱིཏིཏ། **ཕརེཏྟཏི** ཕརེཏ ཨཏུསྟཱིཏ། **སསྟཱུཏྟཏེཏྟཏི**

ཏྭཾཤསྱཡུཥྨཙེཏྟཐསེན་ པཏྟནཏྟེན། **ཨསམྤུཊྟནེནྟི** ཏཏྲ་ ན་ སམྤུཊྟནཊྟེན། **ཏསྨིཏི** སུབནྟཱཧྣཱ། **ཀཱལཤྩེཏནྟཀྟེཏྟུཏི** ཀཱལཀཱསྨནིམིཏྟཾ, ཀཱཡིཀཱསྨ་ ཀཱསྨསྨ་ ཀཱཏཏྟ་ ཨུཔཙེཏཏྟི ཨཪྠཿ། ཨེཤ་ ནཡོ་ སེམསཙྩེཏནྟསྱུཔི། ཨུཏྟྲྟཱསཏགཏཙེཏནྟ་ པཋཏྟིཡཾ ཕིཡྻཱཾ དེཏིཡེཡྻཱཏི **"ཕཱིསཏི ཙེཏན྄ ཡཱཏྟཱཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྲ ཕཙྩཱཏྣཱིཏི** ཨེཏྲ "ཀཱསྨཱཔཙརཀཱསཡཱཀཱསལཕསེན་ ཕཱིསཏི ཙེཏན྄ ཡཱཏྟཱཏྟི"ཏི ཨེདཾ ཏཏྲ-སཏྟེན་ ཨུཔསཾདརཏི། **ཏྟུཡཏྟུཔཙེཏན྄ཏྟཱིཏི** ཏྟུཡཱཔཙཏྲཏྟུཡཔཙརཀཱསལཙེཏནྟཱཏི། **ཏཕྲཏྟྭཾ** ཡཐཱརཏཏྟེ ཨཏྟིཕྱཱཡོ། **ཏཱཡི ཙེཏནྟཱཏི** ཡཐཱཕུཏྟ ཨེཀཱཏྟཕཱིསཏི ཙེཏན྄ ཨཕིཏྟཱཔཙྩཡཱ ཏཏྟེ ཀཱསལཱནཱསྱ པཝེཕ ཨེཏནྟཱཏྟིཏཱཏྟཱཕིཏྟཱསྤིཕ ཨུཕྤཏྟེནཏོ, ཨཏྟྲཱ ཨནུཕཏྟེནཏོ། **ཡཐཱཕུཏྟཙེཏན྄ཏྟེཏཏྟི** ཡཐཱཕུཏྟཾ ཀཱཡཙེཏནཱདིཕིཏྟཱཝཱཾ། **པརེཏི ཨནུསྨཱཏིཏོ** སརསེཏེཕ པཋཏྟཱམཱཏོ། **པརེཏི ཀཱརིཡམཱཏོཏི** པརེཏི ཨུསྨཱཏིཏོ ཏུཏྟ ཀཱཡིརམཱཏོ། **ཏྟཱན༹ཏྟོཡཱིཏི** ཨནུསྨཱཡཱིཏཕསེན་ ཏྟཱན༹ཏྟོཡི། **ཀཱསྨམེཕ ཏྟཱན༹ཏྟོཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱརིཡམཱནཀཱསྨམེཕ ཏྟཱན༹ཏྟོ།

ཚཏྟསྟུཏི "སུམཾ ཡཱ པརེ ཡཱ སམྤུཊྟཏོ ཡཱ ཨསམྤུཊྟཏོ ཡཱ"ཏི ཨེཕཾ ཕུཏྟེསུ ཚཏྟུསུ ཋཱནེསུ། ཡཐཱཕུཏྟེ ཨེཀཱཏྟཕཱིསཏིཙེཏན྄ཏྟཱསྨེ ཨསཏྟཱིཀཱསསཏྟཱིཀཱཏྟཱཕེན་ སམྤུཊྟཏཀཱཏྟསམྤུཊྟཏཀཱཏྟཱཕེན་ ཚཏུཀྐཱཏེ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཚསཏྟཏི དྭིསཏྟ ཙེཏནྟཱཏྟཱ"**ཏི། ཡེསཾ སཏཏྟཱཏཱིཏེ ཡཱཏྟཏི, ཏེསཾཕི ཨུཔཏིསྶཡཱཏཱིཏེ ཡཱཏྟཏིཡཱཏི **"ཨུཔཏིསྶཡཱཏཱིཏེཡཱ ཨནུཔཏིཏྟཱ"**ཏིཨེཏྟཱཕ ཕུཏྟཱ། ཏེཏི ཡཐཱཕུཏྟཱ སཏྟཱིཔི ཏྲཏྟཱ། **སོ ཀཱཡོ ན ཏོཏྟཱིཏི** ཨེཏྲ པཀྑཏཀཱཡོཔི ཝཱཏེཏཏྲོ། ཏེཏྟཏ **"ཡསྨཱིཾ ཀཱཡེ སཏྟཱི"**ཏིཨཱདི། **སོ ཀཱཡོ ན ཏོཏྟཱིཏི** སོ ཀཱཡོ པཙྩཡཱཏེརེཏྟེཏ ན ཏོཏི། **ཡཱཏྟཱཏི** སཏྟཡཱཏྟཱ། **མཏོཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཕིཏྟཱཏཾ། ཨེཏྟཱཏི ཀཱསྨཱཔསེཏེཕ ཡོཛཏྟཾ **"ཨཔིཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨེསེཕ ཏཡོ** "ཡཱཏྟཱཔི ཏཱཪཏྟཏྟ མཏོཔི ཏཱཪཏྟཏོ"ཏི། ཝིཏྟཏསཔཐྶ ཀཱཐཾ ཀཱཡོ ན ཏོཏི, ན ཏཏྶ ཀཱཡཀཱསྨཏྟིཏྟཱཏཏྟེ ཨཏྟིཕྱཱཡོ། **ཨཔིཡཱཀཱཏྟཱཏི** ཨཔིཡཱཀཏྟཱསྨཏྟཱཏི ཨཪྠོ། ཀཱཡོ ན ཏོཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ ཨཀཱསྨཀཱརཎཏྟཱཔཏོ།

ཏཏྟེ ཀཱསྨཾ། **ཕེཏྟཾ ན ཏོཏྟཱིཏི** ཏསྨ དྭཱཱརསྨ ཨཔིཏྟུཏཏཏྟཱཏཏྟ། ཕིཏྟུཏཏཏྟཱཏྟཔོ ཕྲཏྟིརཱིཀཱཔསེན་ ཕུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"ན ཏོཏྟཱི"**ཏི། **ཀཱརཎཱཏྟཱིཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཱཪྲྟཏཀཱརཎཏྟཱཔེན། **སཙྩེཏནྟསྶུལཀཱཏྟེ** སཙྩེཏནྟཱཏེམིཏྟཾ། **ཕིཏྟུཏཏྟཏྟེཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟེ** "ཕིཏྟུཏཏཏྟཏྟཱ"ཏིཨུཏྟེཏྟ ཕུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ། ཨེམེཏྟ ཕིཏྟུཏཏྟཏྟཱཏྟཔེན ཕེདཏྟ "སུབནྟཱཧཕེདཏྟ"ཏི ཀཱཐེཏྟ, ཏཡཱིཏྟ ཛེཏྟཡཱཧཱཏཾ སུབནྟཱཧཱཾ ཏེཕྲཡོཛཀཱསྨ སུབཏྟཱ ཏྟཱཧཱཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ། ཨུཔིཧཱཔེདཏྟཔེཏྟ སུབཏྟསཏྟཏཏྟཱཔཕིཡཱཀཱཏྟཏྟ ཕེདཏྟཱཡ།

ཀྱཱམིརཡསུཏྟཏཱཏྟཱན྄ ཏིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུཔལྦྷཥསུཏྟཏཱཏྟཱན྄

༢༦. **ཕཏྟཏྟཱཧཱསེཕ** ཀཱཐཏཾ ཨེཏརཏྟཱཧཱསྶཔི ཕིཡྻཱཀཱསྨ སཏྟཏྟཏོ།

ཨུཔལྦྷཥསུཏྟཏཱཏྟཱན྄ ཏིཊྛིཏཱ།

༧. པཙྩཡསུཏྟཏཱཏྟཱན྄

༢༧. **པཏིཡྻཏིཡྻཱཏི** པཏིཡྻཏིཡྻ ཚཔཏེན། ཚཏུསཙྩཡོཛཏཾ དསྶེཏྟུཾ **པརིཡོསཱན...པེ...** ཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏྟཱཧསཙྩཡཕསེཏྟཱཏི** པརིཙྪེཡྻཱིཏཏྟཱཔཕསེན། ཛཏྟཱམརཏཱཔཏིསེན་ ཏི པཙྩུཡྻཏྟཏཀཱཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟ, ཏི ཙཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཕཡཏྟ པཙྩཡོ ན ཏོཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ **"པཙྩཡཾ ཏྟཱཏྟཱཏི"**ཏི། ཕིཏེཡྻཱཪྟཏྟཏཡཱཏྟསེཏྟ ཏེཏྟ ཏེསཏྟ པཋཏྟཱ། **སམུཏྟཏྟོཏི** སམཏྟཱཏོ། **ཨཏྟཏོཏི** ཨུཔཏོ, ཨཏྟཏོཏི ཨཏྟོ། **པཏྟཏྟཱཏི** པཙྩཕཏྟཏྟཏྟེན པཙྩཏྟོ པཏྟཏི, མཱཏྟཔཏྟཡ ཨེཏྟཾ ཨསམཏྟཏཔཏིཏྟཏྟཱཔེན པཏྟཏི། **མཱཏྟཏྟཏེཏེཕ,** ན ཕཡཏྟཏེན། **ཏྟཱསཏྟོ སམཔཏྟཏོ** ཨཏྟཡཏྟཱསཏྟོ སཏྟཏེཕ ཨཏྟཔཏྟོ པཏྟོ། ཨཏཡེ ཏཨེརཡཏྟོ, ཨཡེ ཙ ཨེརཡཏྟོ, སཏེཔཀཱཏ ཙ ཝོཀཱཏ "སཏཏ"ཏྟེ ཨཀཱརཏྟེཡཏོ ཨརཡཔཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟོ **ཡུཏྟཏཏྟཏྟསཱིཾ ཨཏིཀྐཏྟོ།** **ཏེཏྟེཏྟིཀཱཔཙྩཡཱཏི** ཚཏུཏྟཾ ཨརཡསཏྟཾ ཏེཏྟེཏཏྟཀཱཔཙྩཡ། **ཨཱཏཏྟ ཏིཏྟཱཏི** མཏྟཱཏེ, ཕཡཏྟཏེ པཏ ཨཱཏཏྟ ཏྟཏོ ཏྟཏྟཱ།

པཪྴྭལསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ ནིཥྛི་ཏཱ།

༨. ཐྲིཀླུསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ

༢༨. ཨུཏྤནམེཥ སཔྟཪོཥ སཏྲམེ ཨུཀཱཏནཡཏྲུ, ཕེནེཥུཪྡྷིལཡཔསེན ཏེ ཨིདཾ སུཏྲཾ སཏྲཏྲ ཨཧུསྟྟཱིཾ ཨུཀེནེ ནེསིཏཾ, པརིསྟཱལ ཕེཥཏྭེན སྟྟིཀྟེ སཏྲུ ཏེསནྟུ ཨུཀཱཏྲུཏེ ཨཡཾ པའིཀྲཏཀཱཏྲིཏྲུ ཏོཏྟཱིཏེ ཏྲེམཱཀཱཪཔེན སཏྲཏཾ ཨུཪོཔཱིཏེཡིཥ།

ཐྲིཀླུསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ ནིཥྛི་ཏཱ།

༩. སམཱཧཱརཀྲཱམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ

༢༩. ཨཀྲཱརཱཧཱརཀཱནཏི ཨཀྲཱརཏྲོཏཾ། ཨུཔསགེན པདཔཱཏྲནསྱ ཏྲཏྲེ། ཏེནྲ "ཏེ ཏྲི"ཏེཨུདེ།

སམཱཧཱརཀྲཱམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ ནིཥྛི་ཏཱ།

༡༠. དྭིཏཱིཡསམཱཧཱརཀྲཱམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ

༣༠. དྭིཥུ སུཏྲེསུཏེ ནཔམདསམསུཏྲེསུ།

དྭིཏཱིཡསམཱཧཱརཀྲཱམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ ནིཥྛི་ཏཱ།

དསབལཔྲཀཱཔཀརཎཾ ནིཥྛི་ཏཱ།

༥. ཀཱའཪབཧུལཔྲཐཾ

༡. སྟྲུཏསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ

༣༡. ཨཊྚཏསྨཱཧཔེནཱཏེ སོལསསུ ནཱཔརིལནཱཀྲཱཧཔརིཙྪརཀེསུ "ཨཊྚཏོ"ཏེ ལཏྲནཱམེན སྨཱཧཔེན། སཏྲ ཕུསྟྟཏེ པཉྩ, སཏྲཏྲ པརིཉྩཏྲ ཏྲམྨ ཡེསཾ ཏེ **སཏྲཏཏྲམྨ,** པའིཕིདྲུསཉྩ ཕྱིཏྲསལ། སེཀྲ པན ཕིཡཀཱཥྨ ཨཔརིཉྩཏྲཏྲ "སཏྲཏཏྲམྨ"ཏེ ན ཕུསྟྟཏེ། སེཀྲཏྲམྨསམཏྲཀཱམེན ཏེ **སེཀྲ།** ཏེ པན ཀཱམཾ ཕུཀྲལཔའིཕུཏྲཔསེན ཨནེཀཱསཏྲཥ ཏོཏེ, ཙཏུམཀྲཏེཏྲིམཔལཏྲཡཥྨ པན ཕསེན ཏཾསམཏྲིཏྲསྨཏྲེན ན སཏྲཊཏོ ཨུཏྲཏེ ཨུཏ **"སཏྲ ཊཏེ"**ཏེ ནེཡམེཏྲ ཕིསེསེཏེ། སཾཀིལེསཔཀྵཾ, ཏཏོ ཕུ ཨཏྲཏཾ ཕིཡ ཕེནེཥུཡོཀཱ ནེཕཱཏེ རཀྲཏིཏེ ནེཔཀོ, ཏསྨ ཏྲཕེ **ནེཔཀྲཱ,** ཏྲཏཏེ ཨུཏ **"ནེཔཀྲཱ ཕུསྟྟཏེ པཉྩ, ཏྲལ སམཏྲཀཱཏཏྲ ནེཔཀོ"**ཏེ།

"ཀོ ཏུ ཀོ ཨིམསྨ པཉྩསྨ ཨཊྚོ"ཏེ ཙེཏྲེཏོ པཉྩལ ཀཏྲཏེ ཏྲམ། "ཀཱཐཾ ཏྲཱཀཱརསྨཱོ ཏུ ཀོ སཏྲུ ཨཊྚཏྲསཡཾ ན ཕེཪོཏྲེསྨི"ཏེ ཙེཏྲེཏོ ཨཊྚཏྲསཡཾ ཀཏྲཏེ ཏྲམ། སུཊྚནཏྲེཡཏྲཔརིཉྩཏཾ ཀཱཏྲ ཙེཏྲཏྲ ཏེཏྲ "ཀཱཏྲ"ཏེ ཨཏྲེཕྲེཏྲ, ན ཕེཙེཀཱཏྲཏེ། པཏྲེནཕེཙེཀཱཏྲ ཏེ མཏྲཔེཪ ཨུཡཔསྨཏ ཨསྨཊྚམཏྲཔེརསྨ སཏྲེཀེཡེཥ, ཕེཙེནཏྲཏྲཾ ཀཱཀྲཏྲསཏེསཾ པནེཏཾ ཕྱིསཾསནམཏྲཏེ ཏཏྲབྲཾ། **པཏཾ ཨུཏྲལ ཙརཏྟེ** པཏྲཊཏཏྲཔལཀྲཧཾ། ཏྲམྨསེནྲཔཏེཏྲཔེན ཕྲ མམ པཏྲཏྲམྨཏེསཏྲཔཾ ཨུཏྲལ ཙརཏྟེ ཨིཔཾ ཕྲ ཨེཏྲ ཨཊྚོ ཏཏྲབྲཾ།

ཋཱནནྟི ཡཐཱརཏྟཾ པཙྪཱཡཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ, སངྒྷཊྚནྟི ཨཏྠོ། **པཉྩནྣཱགཱརཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི** པཉྩནྣ ནཱགཱརཊྛ པཏིཊྛཱསི། "སམྨཔྤཏྟཱཡ པཏྟཏི"ཏི པཱཋོ, ཨནུགཱམཱཡཾ པན "སམྨཔྤཏྟཱཡ པཏྟཏོ"ཏི པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ "པཏྟནྟཱ"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཏཾ "ཋཱནནྟི...པེ.... པཏིཔཏྟི ཏནྟི"ཏི ཨིམཱཡ པཱལིཡཱ ན སམེཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཔཱཋོ ཨེཝ ཡུཏྟོ། **ཡཐཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཝིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫཏི** སམེཏྟཝེཔཉྩནྟཱཔཡས྄ པདཾ ཡདཏྠི། **ཨུཏྟརསམྨཏྟཾ** པཉྩཡཏེཏུཾ། **སེཏྟཔཏིཔདཱ གཱཐཱ** "ཝིཝིཏྟཱཡ ཡིཏྟཱཡ ཝིཝེཀཱཡ པཏིཔཏྟི ཏནྟི"ཏི ཡཐཱཝཏྟོ། ཨེས ནཡོ ཝིཝེཀཱཡཱསི། **ཝིཝིཏྟཏི** གཱཐེ པཉྩཏྟཡཏྟཾ, **ཡིཏྟཱ ཝིཝེཀཏི** གཱཐེ ཝིསྶཱམཡཏྟཏྟེ ཨུཏ "**སཏྟཱཝི གཱཐཱཡཏྟཏྟཱཝི**"ཏི། **ཨཏུཔཏྟཏི** ཨཏུཔཏྟཱཡ། **ཙཏུསཏྟཏྟེཨུཏྟཝིསྶཏ** སཏྟཱསུཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཱསེཏྟཾ ཙཏྟཡཏྟཏྟསེཡ གཱཐཱ།

ཙཏུསཏྟཡཏྟཏྟ ཝཎྞནཱ།

༢. གཱཐཱཝསུཏྟཡཏྟཏྟ

༣༢. **ཏསྨཱ ཡེཏྶཱ ཏཱམ** ཐེརསམུཏྟགཏཾ། **ཝེཡཏྟེཏི** པུཏྟེ ཡཏྟཱསེཏསྶ པཏེསེཏི གཏྟུ ཨུཏྟཏྟ, ཏཾ ཨཡིསཏྟཏྟ ཨཏུསོཏམེཡ གཱཏྟཏྟ, ཏཏོ ཝེཡཏྟོ པརིགྒཧཡིཏྟམེ ཨསཾསཏྟ ཡིཡུཏྟོ ཏོཏི། ཨེཏྟ ཙཏཏྟཏི ཡཱ ཨཏྟསོ། ཏེཏྟཡཱཡཏྟཾ ཏཱམ ཀཱམེསུ སུཔེཏྟཏྟཡ, ཏཏྟ ཙ ཏེརཔེཏྟཏྟ ཏཏེཡམཏྟཏྟེཀཱམེཏྟཏི ཏསྶེཏྟོ "ཏཡོ མགྒོ"ཏིཨུཏེསུཏ། **སུཡཀཱཡཏྟསྶེཏྟཾ** ཡེཏྶཱ ཨརཏྟཏྟེཀཱམེཏ ཝེཡཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཡརེམགོཏེཡཏྟ ཨསྶོ ཡཏྟོ། **ཨུཏྟཏེཏྟཏི** ཡེཡཏྟ, སུཡསམེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟཏི** ཨརཏྟཡྟཏེཡཾ། **ཡེཏཱིཀཏྟཏྟཡཏྟེ** ཝེཏྟམཏིཀཏཾ།

ན ཨེཡཾ ཏཱཀཏྟི "ཝེཏྟ ཐཏྟི"ཏིཨུཏེཀཱ ཨེཡཾ ཨུཏྟཏཀཾ ན ཏཱཀཏྟ, པརིཡུཡེཏ པན ཏཱཀཏྟ། **ཀེཏཏྟེཏི** ཀེཏཏེཡི ཀཱརཎེཏ། **ཨེཡཾ ཨུཏྟཏཀཾ ཏཱཀཱརིཏྟཏི**།

ཏསྨཱ པཏྟཡསྶ ཁཡཏྟི ཏསྨཱ གཱསྶཏཡཱཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡསྶ ཨཡིཏྟཡ སཏཀཱརིཏྟཡཾ སཏྟཏེཏྶ ཁཡཱ ཨཏུཡཏྟ ཝེརཏྟཱ། **ཝེཏཏྶེཏྟེ** ཝེཏཏེ། ཨཏུཡཏྟཏཝེརཏྟེཏ ཝེཏྟཏྟེ ཏཏེཡཱ ཡཏྟཡཏྟཏྟེ **པཏྟཡེ།** ཏཏེཡཏྟཾ ཡཡཾ ཝེཏཾ ཨཏུཡཏེཏྟཏྟཾ ཨཡཏེཏྟ། **ཡེཏེཏཾ ཏཏཾ** ཨཏུཡཏྟ ཏཏེཡམཏྟཏེཏྟ པཏེཡེཏྟཏྟེཏི ཨཏཏྟཱམེཏཡ པཏེཡེཏྟཏྟཏྟཏེ **ཨཏྟ** ཨཏྟམཏྟཱ། ཏཏུཔཏྟརེཏ ཨཏྟཡཾ ཨེཏྟ "ཨཏྟ" ཏཱམ། **པཏྟཡོཏི** ཏཡུཏྟཔཏེཡཱ པཏྟཡོ པཏེཏྟཏྟཏྟཏོ།

མེཏི མཡཱ། ཨཏྟཡི ཨཱཀཱརཏྟཏཏེཏ ཙེཏཏྟཏྟཾ ཐཏྟཏི། **ཏེཏྟཏི** ཏཀཱཡཏྟཱ། **ཏཱཀཱརཾ ཨཏུམེཏེཏཾ** པཏྟཏཱཀཱརཏྶ པེསཡཀཏཏྟཡཏོ།

ཨཡཡམསྶ པེསཡོཏི ཨཡཾ པེཏཏྟ ཨསྶ སཏེཡུཏཏྟེཏྶ སཡེསཡོ ཏཏྟ པེསཡཏྟཡེཏ ཡཡཏྟཏྟཱ། **གིཏྟཡེཏི** གིཏྟཡི སུཏྟ པེཏཏྟ ཚེཏིསུཏྟ ཏུཏྟ པེཏཏྟ པེཡཏེཏྟམསུཏྟ, ཨཏུཏྟམསུཏྟ པེཏཏྟ ཏཏཏྶུཏྟ། **པེཡཏེཏྟམགོཏེཡཏི** ཨཏེཏྟཏྟཡེཏ **སཏྟཡ** པེཏཏྟ **ཏུཏྟ ཏཱམ** ། སུཁཡཏེཏེཡཏེཡི ཏེ སུཁཡེཏེཡཏྟ ཡཏཏཏཡ སུཏྟཏི ཏེཏྟམཏྟེཏ པེཡཏེཏྟམཏུཏྟཏི པེཡཏེཏྟམཏོ ཨཏྟཡཏྟཏེཀཱམེཏ སུཁཏེཏེཏྟཏཏཏམཏྟེཏ། ཏཏྟ ཏེ ཡུཏྟཾ **ཡཡཏྟསུཏཏེཡཾ** "སུཏྟཡ པེཏཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡེ སུཁ"ཏི། སུཁཀཱམོ ཏུཏྟཾ ཏེཏེཏྟཏེ། ཨཡཏེཏཏཡཏྟཀཏཏི སུཁཡེཏཏུཡཏམོ ཏུཏྟཏོ ཨུཡཏྟཏི, ཏསྨཱཡམཏྟ པེཡོཡེཏ ཏཡེཏཏྟ། "ཏུཏྟ པེཡཏེཏྟམསུཏྟ"ཏི ཨེཏྟཡི ཨེསེཡ ཏཡོ། ཏཏྟཏཏ ཡཡཏྟསུཏཏེཡཾ "ཏུཏྟཡ པེཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟཡོ སུཁ"ཏེ། ཏུཏྟཡེཏཏུཡཏམོ ཏེ ཡུཏྟཏཾ སུཁཏོ ཨུཡཏྟཏི ཨེཡཏི ཡཏཏེ། ཏསྨཱ ཡོཀཱཏྟ ཡུཡཏམེཏ "ཨཏོ སུཁཾ ཐཏཏ"ཏེ མཏེཏཏེཡཏཏཡ ཐཏཏཏྟཡོ ཡཏཏཏོ ཨཡཏུཏེཏྟཏེཾ སུཁཾ། ཨཏུཏྟམསུཏྟཡི པེཏཏྟ པེཏེཏཏཏཏ སུཁཾ ཏོཏི ཏསྨཱ སུཏྟམཏཡ པེཏེཡཏཏཏོ། ཡཐཱ ཏུཏཏུཏཡཏཏྟཏཾ སཡཱཏཏོ སུཏམེཡཱཏཏོ ཙ སམྨཏེཡ ཨཡཡོཏཏོ ཡཏམཾ སུཁཾ། ཏེཏཏ –

"ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ"ནྟི།། (དྷ༌ པ༌ ༣༧༨)།

ཨཱཙྪཱཊདྒྲཱཏི ཨཏྠཱནཏྠཔྤཾ ཨདྒྲཱམསྶཏྲཔྤེདནྟཱཡ ཏྲཱཾ། སབྦ ཕེཏྠཱགཏྠཱནཏྠཔྤཾ ཀྲཊསྶ སབྦཔྤཾ། ཀྲཊསམྤཡུཏྟཱ ཏེ ཀྲཊྚཔཏེཎྜཡཱ ཨདྒྲཱམསྶཏྲཱ ཕེདནྟཱ པཏྟཱཀཱརཾ, ཡཐོ སྭ ཨིཊྛཱ ཙེཥ ཨིཊྛཕལཾ ཛཱཏི། ཨཏྠཱནཏྠཔྤོཏི ཨིཏྠ ཕུཏྤྱིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཕེདེཏྭཱ། "ཏྲཱཎཱཏི ཕེདེཏོ"ཏི པཱལི, ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཕེདེཏཱཏི པཏྟྲཱཪ་ ཀཏོ, ཏཾ ཨཏྠདསྶནམཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

ཕེདནཱཔརིཙྪེདཏྠཱནཏྟེཏི "ཏིསྶོ ཨིམཱ ཕེདནཱ"ཏི ཨེཝཾ པརིཙྪེདཏོ ཋཱནཏོ། **ཨཊྛུསྶཱིཏི** ཀཏྠ ཨཊྛུསི? ཨིམསྶཱ ཏེསནྟཱཀཱལེཏི ཕདཏི, པཏེཕེཏྟཱཀཱལེཏི པན ཕུཏྟཾ། ཡཏྠཔཏེཕེཏྟཱ ཏེ ཕེདནཱ ཨིཏྠཱ ཐེརེན ཏེསིཏཱཏི། **ཨིམིནཱ ཀཱརཎེནཱཏི** "ཡདནེཏྟཾ ཏཾ ཏྲཱཎ"ནྟི ཕེདནཱནཾ ཨནེཏྟཏཱཡ ཏྲཱཎཏཱཕཏྠཱནཏཱནསཏྟཏེན ཀཱརཎེན། ཏཾནེམིཏྟཾ ཏེསུ ཕེདནཱསུ ཏཎྷཱ ན ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨཏིཕཱཔཏྟེཏི** ཨཏིཕེཏྟཱཪ་། **ཏྲཱཎསྶཱཾ** ཨཏྟཏཱཀཏྟཾ ཏྲཱཎཔརིཡཱཔཏཱཏྟཏྟཱ། **ཏྲཱཎཏེ** སཏྟཾ ཕེདཡེཏཾ ཏྲཱཾ སཏྟཱནྟྲཱཎཏྠཔཏོ། **ཀྲཊམཏྟེཏི** ཡཱཐཱཔཏོ ཨཏཐུཏྠཏྟཱནཏྟཏི། **ཏཏྟ ན ཏེཥྟཏཱཏི** ན སཏེཏྠཏི ནཕྲཱཔཏྟཏི།

ཀཐཾ ཕེམོཀྑཱཏི ཨཏྟཏྟཏཔཏེཏྟཏེཏེསུ ཕེམུཏྟཱ། ཏེཏུཏྠི ཙེཏཾ ཏཏྟཱཀཱཔཐཙནཏྟི ཏེཏུཨཏྟེན ཀཱརཎཔཐཙཏེན ཨཏྟཕྦཏ "ཀཱརཎེན ཕེམོཀྑཱནྟཱ"ཏི། ཀཱརཎཏྟེཔི ཕྱ ཨེཏཾ ཏཏྟཱཀཱཔཐཙནཏྟི ཏཱཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟེཏེཔེསོཏི** ཕེཔཏྟཏྟཏཱརཱ་སྠཱ། **ཕཏྟེཏྟཏྟསྶཔཱ ཏཏྟཏྟཡེཕ** སཏྟཏྟཔ པཏེཛྫཱཡཏྟཏ པཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀྟཾ** པཕཏྟེཏྟཱ། ཏེཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕཕཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏཱཏཔཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏ** ཏསྶཾ ཙཏྟཏྟ། **ཏེསཾ ཕཕཏྟཏྟཀཱལེཏི** ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཔཏྟཏྟཏྟཀཱལེ།

སཏྟཔཏྟཏྟཀཱཕཱཏི སཏྟཔོ ཨུཕཔཏྟཏྟཾ ཁཕཱ། ཀཱམཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཧམམཏྟཏྟཏེཕ ཕྲེཡཏྟི, ཀཱམཏྟཏྟཏྟཾ ཕན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྶ ཕཏྟཏྟ "སཏྟཔཏྟཏྟཀཱཕཱ"ཏི ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ "ཨུཔསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **སཏྟཏྟ** ཨིམིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟ ཏྟཔེ སཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀེཙྩཔི ཏཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྱུཏྟཾ ཕྲེཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སེསཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ "ཨེཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏེ ཨེཏྟ "ཨུཔསཏྟ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟ། "ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟ "ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ"ཏྟཏྟ ཨུཏྟ། ཏེཏ ཨུཔསཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཏ ཏེ སེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟ** "ཏཔཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཙཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟ** ཙ "ཨཏྟཏྟ ཏོ"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ།

ཨསྶཏྟཏྟཔ ཨིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟ།

ཨསྶཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ** "ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** "སཏྟ ཏེ ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ "ཡཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟ། **ཨཡཾ ཏེསཏྟ ཨཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཕཏྟཾ།

ཕཀཱསེཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཱཀཏཾ ཕཏྟཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཏྟ **ཙཕེཏྟཀཏྟཏྟ། ཙིཏྟཀཏྟཏྟ** ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཕྲེཡ ཏྟཏྟ"ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཐཾ ཕན ཀཱཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ? ཏ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཐེཏྟ ཏེ ཀཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏ ཏེ ཏཏྟ ཙིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཁཙྪེཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཙྪེཏ ཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ,

"ཨིཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཕྲེཡ ཏྟཏྟ"ཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཝཏྟམཱནཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡགཏིཡཱ པརིཎཱམིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝཾ “ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཝིཡ ཧོཏུ”ཏི ཨདྷིཊྛཱནེན པགེཡ སུཁལཧུསཉྙཱཡ སམྤཱདིཏཏྟཱ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཝིཏྟཾ

ཝིཡ དཀྑཾ ཨཔཏིཊྛཾ ཡཐཱ ལཧུཀཾ ཧོཏི པཝཏྟཱཀཱརཾ ཨིཏྟཱིཡཏིཊྛཱནེན ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ པཝཏྟཏུཝཏྟ པཝིཏྟཱཡཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཝིམོཀྑེན ཏཱསཾ ཛྷཱནཱནཾ ཝིམུཏྟཱཡ ཀཱཏབྦཾ། **ཨིདཾ ནཱམ** ཨཏྠུཏཾ ཛྷཱནཱཔི **པུཐུཛྫནཱཏི** པུཐུ མཡཱ **ཨཔིདེཏཾ** ཨཔསྶཾ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཏི** “ཨེཝཾ

ཛྷཱནེཏི སཏྟུ ཨཱདཱནཱཝཱ ཝདེཏི ཧོཏི”ཏི ཨེཝཾ སཏྟུ ཨཱདཱནཱཝཱནཾ ཁཡཱ། **ཏུཏིཡཾ པཉྩཾ པུཐུཛྫནཾ** ཛྷཱནཱཔི **པཙྩཾ པཉྩཾ ཨཏུམོདི** ཏུཏིཡཾ པཉྩཾ པུཐུཛྫནེཝ

པཙྩཱཡཔཉྩཝིཏྠཱརེན སཏྟུཏེཀྐཱཏཛྷཱནཾ།

ཨིཏཾ ཨཝདིཏི ཨིཏཾ པརིཝིཏཀཱཏཾ ཨཝདིསི། **ཨཏྠཱིཏི** ཀཱཡཱརཔཏྟིཡཏྠ ཐིཏཱཡ། ཏཏྟི དཏྟཱིཏི **ཏཏྟཏུ,** སུཔཀཱཡརསྦྱཱཏཾ, སུཔཀཱཡིསཡེ ཏཏྟི དཏཏི ཡུཏྟཔཏོ

ཨཛྷཏི ཀཱཏུ ཚཔཏྟིཏི ཨཏྭཱ། ཏིཏྟཏ **“ཏཏྟཏུཏུ”**ཏིཨཱུཏི། **སབྦཙྪཏྟཙྪཏཀཏིཀཱམེཝ** ཡིསཡེ། **གོཙརཏཏྟེཏི** གོཙརཏཏྟུཏི ཉིཊྛཏཏྟཱ།

ཀལཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཉཱཎཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣. ཉཱཎཱནི ཉཱཎཝཏྠཱུ སམྤཏྟིནཾ ཀཱརཎཏྠཱཡཏོ། **ཙཏུཏྠུཏི** ཙཏུསཙྩཱནི པོཏྟཏཡཱཡེན ཡུཏྟེསུ ཙཏུསུ ཉཱཎེསུ། **པཙྩམཏྟི** “ཛརཱམརཎེ ཉཱཎ”ཏྟི ཨེཝཾ ཡུཏྟཾ ཉཱཎཾ,

ཡེན ཏུཏྟཱཏཔརིཙཡམཏསཱིཀཱརཡཱཡེན པཡུཏྟཾ སབྦཾ གཏྟེ། སཏྟིཙཡཉྙཱཎམཡཾ **སཡུཏམཡཾ** ནཱམཏྟིཡ ཡིདིཏབྦཾ། སཏྟཡཏོ པཏྟཡཏོ ཙཏྟ པརིགཱཏྟཏཉྙཱཎཾ **སཏྟུསཏཉྙཱཎཾཏིཡ**

ཡིདིཏབྦཾ། ཛརཱམརཎཡཱསེན ཙཏྟ ཛརཱམརཎཔཏྟཡ ཏཏྟཏ གཏིཏྟ། **པཊིཡིཏྟཉྙཱཎཏྟི** ཨསམྨཱཏཏཏྟོ པཊིཡིཏཏྟཏཉྙཱཎཾ། **ཨིམིནཱ ཏཏྟེཉྙཱ**ཏི ཏེཏུཏྟི གཱརཎཡཏཾ། ཨིམསྨཱ ཏེ ཏཏྟཱསྨ

ཨཏིགཱམཏེཏུ ཨཡཾ ཨརིཡོ ཨཏིཏཏཱཏཱ ཏཡིཏཡི ཙཏུསཏྟཏཏྟེ ཨཏིསསུཏཏྟཏི། མགྒཉཱཎམེཝ པཏ ཨཏིཏཏཱཏཱ ཏཡཏསཏིསཾ གཏྟ ཏསྶིཏྟ **“མགྒཉཱཎཏཏྟེན ཡཱ”**ཏི

ཏུཏིཡཡིཀཱཡཱ ཡུཏྟཱ། ཨེཡཏྟི “ཨཀཱལིཀཱ”ཏྟི སམཏྟིཏཾ ཏོཏི།

ཉཱཎཙཀྑུནཱ དིཊྛེནཱཏི ཏཏྟཙཀྑུཏྟཏིཏ ཉཱཎཙཀྑུནཱ ཨསམྨཱཏཔཊིཡིཏཏཱཡཏེན པཙྩཀྑཏོ དིཊྛེན། **པཙྩཱཡ ཡིདིཏེནཱཏི** མགྒཔཙྩཱཡ ཏཡེཡ ཡིདིཏེན། ཡསྨཱ ཏཏྟ དིཊྛཾ ཡིདིཏཾ

སཏྟཏཾ པཏྟཾ མཏྟཏཱཡཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ **“པརིཡོགཱལྷེནཱ”**ཏི། **དིཊྛེནཱཏི** ཡཱ ཏསྶཏེན, ཏཏྟཾ པསྶིཏྟ ཚཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཡིདིཏེནཱཏི** ཙཏྟཱཏི སཏྟཏི ཡིདིཏྟ སཱཀཱཏཏི གཏྟ

ཚཏཏ། **ཨཀཱལིཀེནཱཏི** ཏ ཀཱལཏྟཏཡིསཱཀཱཏཡིཏཱ། **པཏྟེནཱཏི** ཙཏྟཏི སཏྟཏི པཏྟ ཚཏཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟཏ། **པརིཡོགཱལྷེནཱཏི** ཙཏུསཏྟཏཏྟཏི པཡིཡོགཱལྷཏཏྟ ཚཏཏ། **ཨཏིཏཏཱཏཱཏེ ཏཡཾ**

ཏེཏཱིཏི ཨཏིཏེ ཙ ཨཏཱཏཏེ ཙ ཏཡཾ ཏེཏི ཏཡཏི པཡསེཏི། ཨིདཾ པཏ པཙྩཡེཀྑཎཉཱཎཏྟཏྟ ཀིཙྩཾ, སཏྟཏ པཏ མགྒཉཱཎཾ ཨཏིཏཏཱཏཱཏེ ཏཡཏསཏིསཾ ཀཱཏཾ ཏཏྟཏཡཀཏྟཱ།

ཨཏིཏམཏྟཱསྶ ཏི པཙྩཡེཀྑཎཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྶ མགྒཉཱཎཾ ཏཡཏསཏིསཾ ཀཱཏཾ ནཱམ ཧོཏི, པཙྩཡེཀྑཎཉཱཎེཏ པཏ ཏཡཾ ཏེཏི། ཏིཏྟཏ **“ཨེཏྟ ཏྟ”**ཏིཨཱུཏི། ཡཏྟ པཏ ཏིཏ

ཏཡཾ ཏེཏི། ཏཾ ཨཱུཀཱུཏཾ ཏསྶིཏྟ **“ཡེ ཁོ ཀེཙི”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཏྟ ཙ ཏཡཏུཡུཏྟཏཾ ཏཡཉཱཎསྶིཡ པཡུཏྟིཡིསེསོ། ཏིཏ ཡུཏྟཾ “པཙྩཡེཀྑཎཉཱཎསྶ ཀིཙྩ”ནྟི། ཀིཙྩཡི

“ཨིམིནཱཏི མགྒཉཱཎཏཏྟེན ཡཱ”ཏི ཡུཏྟཾ, ཏུཡིཏྟི པཏ མགྒཡཏཉཱཎཾ སཏྟཏཏཉཱཎཔཙྩཡེཀྑཎཏྟཡ སཏྟཡཀཱཏཾ, ཏ ཏཡཏསྶཏི ཏུཡིཏྟེཏ ཉཱཎཏཏྟཏཏི ཏ ཏ ཡུཏྟཏི། ཏཡཏ

ཙཏུསཏྟཏཏཏྟཏ ཉཱཎཏྟ མགྒཡཡཱསཏྟཏཏ ཡཏ ཏཏྟཏ སཏྟཡཏིཡིཏྟཏསྶཡོགཾ གཏྟ “ཏཡཏཾ ཏེཏུ”ཏི ཏིཏ “ཨིམིནཱ ཏཏྟེཏཱ”ཏི ཉཱཎཾ ཡིསཡཏཏྟཡིཏ ཉཱཎསྶཡོགེཏ

ཏཏཉཱཎིཏཏི ཙ ཨཏྟཱ ཏ ཏ ཡུཏྟཏི། **ཨཏུཨཡེཏི** ཏཏྟཉཱཎཏྟ ཨཏུཏྟཏཡསེཏ ཨཡེ ཙུཏྟཏཏཏཏེ ཏེཏུཾ ཨཏེཏཏཡཏྟ ཨཏེཏཏྟ ཏེཏཏུཡ ཉཱཡཏྟ ཙཱ། ཏིཏྟཏ

“ཏཏྟཉཱཎཏྟ ཨཏུཡཏཏེ ཉཱཎ”ཏྟི། **ཡིཏཏྟཡཏྟ སིཀྑཱཏྟུཏི** ནཱམ ཨཏཏྟཏཏཏེ ། ཀཏྟ པཏེཏཾ ཨེཝཾ ཡུཏྟཏྟ ཙེ? “ཨེཝཾ ཛརཱམརཎཾ པཏཱཏྟཏྟི”ཏིཨཱུཏིཏ ཡཏཏྟཏཡསེཏ

ཏིསཏཡ པཡཏཏྟ།

ཉཱཎཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དུཏིཡཉཱཎཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. **སཏྟཱིནྟི** ཏ-ཀཱརསྶ ར-ཀཱརཱདེསཾ ཝུཏྟཾ། སཏྟིསདྡེན ཝཱ སམཱནཏྠོ སཏྟིསདྡོ། བྲཧྨཉྙཏྟཙིཏྟཔསེན བྲཧྨཉྙཾ ཉཱཎནྟི **བྲཧྨཉྙཉཱཎཀཱ།** ཏེནཱཧ "བཏྭབྲཧྨཉྙཾ ཀཱལེ"ཏིཨཱདི། ཏིཊྛཏི ཏཏྠ ཕལཾ ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱཏི ཋཱནཾ, པཙྩཡུཔྤནྣསྶ ཉཱཎསྶ ཋཱནཾ ཉཱཎཊྛཱནཾ། ཨཐ ཝཱ ཉཱཎེན ཀཱརཎཾ, པཙྩཡོཔི ཨཏྠོ། ཉཱཎསྶ ཡོ ཋཱནཝཏྠུཔོ, སོཔ ཉཱཎཊྛཱ ཨཏྠོ ནཏྠཱིཏི ཉཱཎཊྛཱནཾ, པཙྩཡོ། ཏཏྠ ཝུཏྟཾ **ཉཱཎཊྛཱནཏོཝུཏྟཾ།** ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ ཉཱཎསེནཱཔཏི — "པཙྩཡཔརིགྒཧེ པཉྙཱ ཉཱཎཊྛཱནཝུཏྟ"ནྟི (པཊི. མ. མཱཏིཀཱ ༩)། ཏཏྠ ཏཏོ "པཙྩཡཱཀཱརེ ཉཱཎ"ནྟིཨཱདི། ཏཏྠ **ཉཱཎཱནནྟི** པཙྩཡུཔྤནྣཉཱཎཱནཾ། **པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཱརཎཏོ** པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱཡ ཋཱནཱ ཀཱརཎཏོ། "ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟིཨཱདིནཱ ཨནྟྲཊྟཡེ ཨནཡབྱཏིརེཀཝཔསེན པཙྩཡཱ **ཚབྦིདྷཱ ཉཱཎཱ།** **ཁཡོ** ནམ ཕིཏནོ, སོཔ བྷེདོཏི། **ཕིརཛྫཾ** པལུཛྫཾ། **ཝིརཛྫཾ** ཨཏྟརཏྟཾ། **ཨོཀཱགཱམིཏི** ཛརཱམརཎཏྟེསུ ཨོཀཱགཱམི། ཕུཊྛེ "ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎ"ནྟི ཏཏྠཱཔི ཕིཔསྶནཾ ཨཱཧ། ཏསྶཱ ཨོཀཱསཱ ཕིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཕིཔསྶནཱཏཱཧི ཀཱཐཱཏི **"ཕིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱ ཀཱཐཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

དུཏིཡཉཱཎཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཕིཛྫཔཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥. **དེསནཾ ཨོསཱཔེསྶཱིཏི** ཡཐཱརུཙིཀཱཡཾ ཋཔེསི། ཏཏྠ ནེསིཀྑཱ དེསིཏཱཏིཀཱ ལཀྑཎཾ ཉིཀྑནཔསེན ཨུཔརི ཀཐེཏུཀཱམོ། བུདྡྷཱནཉྷི དེསནཱཝཱརཾ པཙྩཀྑཔེན པུཙྪཏི སམཏྠོ ནཱམ ཀོཙི ནཏྠི། ཏེནཱཧ **"དེསིཏཱཏིཀཱ ཨོཀཱསདཱནཏྠ"**ནྟི། **དུཡཱཛྫོ ཨེསོ** སདྡྷཱཡལཀྑཎཾ པུཙྪཏིཏི། **སདྡྷཱཡལཀྑཎཾ ཡཱནཔདེནཱཧ** "སདྡོ དྷཱཏུ ཨུཔལབྷཏཱི"ཏི ཨེཏྠ པཱཧཏིདེཏིཔཀཱཔརཀྑཎཔསེན། ཡདཏྠི ཨེཏྠཱཏི **ཨྷཱ**། དེཏི-སདྡེ པན དཡསཱནཏེ, བྷཱརཙརིཡཔྤསོ པན པརམཏྠཾ ཨརིཡམགྒཔྤཡཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཨརིཡམགྒཔྤསོ"**ཏི། **ཨཡཾ དེཏཱཏི** ཨཏཏྠཾ སདྡེ དེཏཱཏི ཨཏྟཾ། "ཏྟཱིཡོ"ཏི ཙ ཏྟཱིཡིཏམེཡ ཡཏཱཏི། **ཡཐཱཏི** དུཡཱཏིཾ ཡཐཱཾ། **ནེརཏྟཀཏྟཱཏི** ཨཏུཔཏྟིཉཱཎཾ ཨུཔཔདེཏོ། **སམུཙྪེདཏྟཱཏི** ཨཔྤཏྟཡཾ པཱཔནེན ཨུཔཙྪེདཏོ། ཏདེཏཾ མགྒེན ནེརཏྟཀཱཡཾ ཡཐཾ ནེརཏྟཱཏི ཡོཀྑཱ། "ཨཡཾ སདྡོ ཡཏྟཱསཾ ཨཏྠཱཡཾ པཏྟཱ སཔྤོ ཨུཙྪེདཏྟཱཏི"ཏི ཨེཏཾ ཨུཙྪེདཏྟཱཡཱ ཡཐཱཏྟཀཱརསྶ **སམྦྷཡེ སཏྟཔྤཡེ སཏི།** ན ཏེཏཱཏི ཨཏྟཀོ ན ཏེཏི།

ཡཐཱཏྟཱཏི སདྡེཀོ ནེཔཱམིཏྟ ཡཐཱཏི། **ཡིཡཐེཏེཏི** ཨཔྤཡཏཾ ཀརཏེཏི ཨཏྠོ། **ཡིཡཐེཏུཾ ན སཀྐཏི** ནེཙྪཱ ཨཔྤཡཏཾ པཱཡེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ། མིཙྪཏཱདིཐི སམྨཏཱདིཐིཾ ཡིདྡྷཏི ཨསམཏྠེཏྟཱཔུཔྤཏྟཱཔསེན ཏཏྠ ཡཐེཏུཾ ཨཔྤཏྟཔསེན ཙ ཡཛྫེཏྟཔཛྫཏྟཔསེན སམྨཏཱདིཐི ཡིཛྫཏི། **ཡིསཱུཀཱམིཏཱ** ཀཏྟོ ཡིཡཱ། ན ཀེཔཱཾ ཨཏཏྟཡཏྟཀེཡ, ཨཐ ཝཱ ཡིཏྟཡཏྟཱ "ནེཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཏཏྟསྶཏྟཱཡ ཡིཏྟཡཏཏོ། ཡིཏྟཡཾ ཡིཏྟཱཏྟཱཀཾ ཡཙེཏཾ **ཡིཡཱཏེཏཾ།** པཏྟཡཏྟཡཡཡཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟཀཾ ཏཡཾ ཨེཡ ཏཡྻཏྟ "ཨསེཡྻེ སེཡྻ"ཏི ཡཏྟཱཏྟ ཡཱིཡ། ཀེཙི པན "ཏཡཡཏྟཀཏྟཱ"ཏི ཡཏྟེ, ཨཡཏྟཏྟཏཡ ཏཡཱ ཡིཡ ཀཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"མཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏཡཱ ཡིཡཏྟ"**ཏི། **ཨཏུཨཏྟཡཏྟཱ** ཡིཏྟཏཾ།

ཨཕིཛྫཔཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡཨཕིཛྫཔཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. **ཨེཏཱཏི** ཡཏཱཏི ཨེཏཾ ཡཱ། ཛཱཏཱམརཎསྶ ཙེཡ ཛཱཏཱམརཎསྶཱིཏཱསྶ ཙ ཁཎཡཏེཡ **ཡོ ཡཏེཏྟཱ།** **ཨཡེཏཱརཏཏྟཀོ** ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡ མཏྟཏྟཡེཏ ཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཡཏྟཏྟཾ ན སཀྐཏྟ"**ཏི།

དུཏིཡཨཕིཛྫཔཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཏུམྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧. ན ཏུཀྨཱགཱཏྟེ ཀཱལཱསྶ ཨཱནནྟརིཡཱནནྟརིཡདསྶནམེཝ པཉེདནྟི ཡཱ ཏསྶ ཨཱནནྟརིཡཏྟཱ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨནནྟརི ཏི"**ཏིཨཱཧ། ཡདི ན ཨཱནནྟརིཡཾ, པརཀཱིཡཾ ཏཱམ སཱིཡཱཏི, ཏསྶ ཝཎྞིཏི དསྶེཏུཾ **"ཝཱཡ ཨཀྐྱིས"**ཏི ཨཱཧ། **ཝཡིཏཾ པུཏྟཀཱམསྶཱིཏི** "ཨིཏཾ ཀཱཡོ"ཏི པུཏྟསྶཏིཾ པུཏྟཀཱམསྶཱིཥ ན ཧོཏི། ན ཏི ཀཱཡོ ཕེདཏྟཱནཾ། **པཉྩཡཕེཏྟརིཏྟཱཏི** ཀཱརཎཔཉྩརིཏ། **ཨཏྠིསཏྟཏྟེཝཱཏི** ཏཔུཾསཀཱཡིཏྟཱཕཙནཾ། **པུརིམཡིཏྟཱསཏྟཱཀཏྟཡཱཏི** "པུཏྟཀམིཏཾ ཀཱམྨ"ཏྟི ཨཡཾ པུཏྟཔུརིམཏཔུཾསཀཱཡིཏྟཱསཏྟཱཀཏྟཡཱ། ཨཏྟམཏྟཏྟིམུཁཏི སམིཏྟ པཉྩཡིཏི ཀཱཏེ ཨཏྟིསཏྟཏྟི ཡཱཏ **"པཉྩཡིཏི ཀཱཏྟཏི ཏཏྟཏྟཱ"**ཏི། **ཨཏྟིསཏྟཏཡིཏྟཏྟི** ཏཏྟ ཨཏྟིསཏྟཏཏཏཏྟིཏ ཨཏྟིམུཁཏྟཱཔཱིཏ ཙིཏཡིཏཾ པཀཱཏྲིཏཾ, པཐཏྟིཏཏྟི ཨཏྟཱ། **ཙིཏྟཏཐཏྟཀཱཏི** ཙིཏྟཏྟིཏྟཀཱ། **ཕཱིཏཏིཡཏྟི** ཕཱིཏཏཡ ཏིཏཾ ཕཏྟཱཏཀཱཏཏྟཕཱིཏ ཕཱིཏཏཡ པཏྟཡཏྟཔཏི། ཏིཏཏ **"ཕཱིཏཏིཡཕཏྟཱ"**ཏི།

ཏཏུཀྵུསྶཏཔཀྐཏ ཏིཏྟཏ།

༡. ཙིཏྟུསྶཏཔཀྐཏ

༣༨. ཡཏྠཱཏི ཨིདྡ ཙ-སནྡེ ཨཉྙཱཏི། ཏིཏ ཙིཏཏཡ ཕིཡ པཀཱཏཏཏུསཡཏཏྟི ཕིཏཏཏྟ ཚིཏིཡ པཏྟཏཏཾཡིཥ ཨཕིསིཏཾ ཨཱཏཏྟཏཏཾ ཛཏཏི། ཀཱམཾ ཏིསུཔི པཏིསུ "པཕཏྟིཏི"ཨིཏྟིཥ ཨཏྟཏ ཕུཏྟ, ཕཏཏཏ པཏ ཙིཏཏཏཾ ཡཏྟཱམཾ ཙིཏཡཏཔཀཱཕཏཏུསཡཏཏྟ ཕིསིཏྟཏ ཏཏྟཏ། **ཏིཏྟམཀཱཀུསལཱཀུསལཙིཏྟ ཀཏིཏྟ** ཀཱམཕིཏཏཏཏ པཏྟཡཏིཏཏཏཏཏཏིཏྟ། **ཏཏྟཏིཏཀཏྟ ཀཏིཏྟ** ཡཏཏཏཏྟ ཨཏྟིཏྟ། ཨཏྟཏཏཔི ཏི ཡོཏཏཏཏཀཏཏིཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟ, ཏཏྟ ཙཏུཏྟིཡ ཏིཏྟཀཱཏྟཏྟ། ཀཱམཾ ཨཏུསཡཏྟ ཡོཀཱཡཀཱཏཀཱཀུསལཙིཏྟཏུཔི ཨཏུསིཏྟཡིཥ, ཨཀཱཀུསལཡིཥུ པཏ པཕཏི ཕཏཀཏྟཏ **"ཏཏཏཏཾ ཙིཏཏཏ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སཏཏཏཏཀཱཏིཏྟཏྟ** ཨིཏཾ པཏྟཕཏཕཏྟཔི ཀཱམཏཏཀཏཔཡོ ཨཏུསཡཏཏཥ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏཾསཏིསཏཏཡཏྟ ཕུཏྟཾ། ན ཏི ཀཱཡཕཏིཏ ཡཏཏཏཕཏཏཔཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏཏཀཏ ཨིཥ ཏི ཀཱམཏཏཀཏཔཡོ ཏིཕཏིཡཏཏྟ "ཨཏུསཡཏ"ཏི ཕཏཏཕཏཾ ཨཏཏཏྟ། པཏྟཡུཕཏྟ ཕཏཏཏཏཏཏཏྟ "ཡོཏཏཏཀཏཏཾ པཏྟཡོ"ཏི། **ཀཱམཕིཏཏཏཏ ཚིཏཏཏཏཏཏ** ཀཱམཕིཏཏཏཏཏྟིཥ པཕཏྟཡཏ། **ཏཏཏཾ པཏྟཡི ཏཏྟཏ** ཏཏཏཾ ཙིཏཏཏཔཀཱཏཏཏཏུསཡཏཏཏྟཏ པཏྟཡི ཏཏ **པཏིཏཏ ཕིཏཏཏཏ ཏཏྟ།** ཏཏཏཏ པཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡིཥ ཏཏྟཏ **"པཏིཏཏ ཏཏྟ, ཏཏཏཾ པཏིཏཏཏ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏཏཏཏཏཔཀཱཙིཏཏཏཏཏཏ **ཕིཏཏཏྟཏ།** པཏིཏཏཏཏ ཏི ཨིཏིཏ ཀཱཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ ཕུཏྟཏ, "ཕིཏཏཏྟཏ"ཏི ཨིཏིཏ ཨུཔཙིཏཏཏཏཏ ཏིཏཏ **"ཀཱཏཏཾ ཛཕཏཏཏ"**ཏིཨཱཧ། ཏཏཏ པུཏཏཾ ཨུཏཏཏཏ ཀཱཏཏཙིཏཏཏཏ ཡཏཏཔཏཏཏཏཏ ཕཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཔཀཱཙིཏཏཏཏ ཀཱཏཏཕིཏཏཾ ཡཏཏཔཏིཏཾ ཕིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཕུཏྟཾ **"ཏིཏཏཏཏཏཏ ཏཏ"**ཏི། ཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏཏཏཔཀཱཙིཏཏཏ ཕིཏཏཾ ཏིཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཕཏཏ ཏཏཏ ཨུཔཡཏཏཕཏཏཏཏཡཀཱཏཏཏ།

ཏིཏཏཏཀཱཙིཏཏཏཏཡཏ ཏིཏཏཏཀཱཀུསལཱཀུསལཙིཏཏཏཡ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཀཏཏ** ཨིཏཏ ཡཏཏཏཏཏཀཏ ཏཏཡཏཏཏཀཏ། ན ཏཏཡཏཏཏཀཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཀཏ** ན ཀིཏཏཾ ཏཏཏཀཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཾ ཏིཏཏཏཀཱཀུསལཱཀུསལཙིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ, ཕིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཕུཏྟཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། **པཏཏཏཏ ཏཏཏ** ཕིཏཏཏཏཏ ཚིཏཏཏཏ།

པཋམཏུཏིཡཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **"ཏེ ཙ"**ཏིཨཱཧ་ཏིཏཏ ཕིཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ **"པཋམཔཏེ ཏིཏཏཏཀཱཀུསལཱཀུསལཙིཏཏཏ ཏིཏཏཏ"**ཏིཨཱཧ། ཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཨཀཱཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔཕཱཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཡོཏཏཏ། **ཕཏཏཏཏཏཏཏ** "ཏིཏཏཏཀཱཕིཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱཧ་ཏིཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨིཏཏཏ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ། ཨིཏཏ ཙིཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ "ཙིཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཀཱཀུསལཱཀུསལཙིཏཏཏ ཀཏཏཏ"ཏིཨཱཧ་ཏིཏཏ ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཙཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཨཀཱཀུསལཙིཏཏཏ། **ཙཏཏཏ ཨཀཱཀུསལཙིཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཙཏཏཏ ཨཀཱཀུསལཙིཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏ པཏ "ན པཀཱཏཏཏཏ"ཏི ཨིམིཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ། **སུཏེ ཨཱཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** "ཏེ ཙ པཀཱཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏ སུཏེ ཨཱཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏ། "ན པཀཱཏཏཏཏ"ཏི ཏི ཨིམིཏཏ ཨཏཏཏ ཡོཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཨཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཏིཏཾ ཙིཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཾ ཕཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཕུཏིམཏཏཏཏ** ཕུཏིམཏཡིཏཏ ཕུཏཏཏཡིཏ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཏཔཕྲིཐྱིཏིཏི སམྷྱསནྱཕཏ ཕིཟྷཏྱིལོཔོ, སཏྱིཕསེན ད-ཀྲཏྨཀམོ, ཏཕྱ ཨཕྲིཐྱིཏི ཏཔཕྲིཐྱིཏི, ཏཕྱི ཏཔཕྲིཐྱིཏིཏི ཨེཕམེཐྲ སམྷྱསཔདསེཏྱི དཐྱཐྲ། **ཨེཐྲིཏི** ཨེཏཕྱི ཏཏིཡཕྱར ཨརཏཏྲམགྲཕྱ ཀིཏྱི ཀཞིཏ སབྲཕོ ཨནུསཡཞིབྲཏྱིཏྲེདནཏོ། **ཕྱིཏྲསཕཕྱ ཀིཏྟཀརཏཏྱིཔི** ཕཏྱི ཕཐྲིཏི སབྲཕོ ཕེདནྲཏྱིཏྲ པཞེཀྲེཔཕྱཕཏོ། **ནཕ ལོཀྲཏྲརཏྨཏིཔི ཕཏྱི ཕཐྲིཏི** མགྲཔཞེཕྲཞེཕྱ ཨནུསཡསམུཀྲཏནཏོ མགྲཏཏྲཏྲཞེ ཕཕྱཞེ, ཏདུཏྲཕྱརམྨཏཏྱ ཞེབྲཏཏྱི། **ཕིཏྱཏཕྱཏི** ཀཕྱཕིཏྱཏཕྱ། ཕུནབྲཕསྤེན ཨནཏྲརཏྲཕསཏྲཏིཏི ཏྲམཏྲུཔི པཞེསཏྱིཕིཏྱཏམེཕ ཕྲ ཀཏིཏཏྱི ཨཕྲཏ **"ཕུནབྲཕཕྱ ཅ ཨཏྲར ཨེཀོ སཏྱི"**ཏི། **ཏྲཕདྲཏྲིནཏྱི** ཨེཏྲ "ཏུཏིཡཏྲཕཕྱ ཏཏིཡཏྲཕེ ཏྲཏིཡཕྲ"ཏི ཨེཕྱི པརསྤྲརཕསེན ཀཏེཏཐྲི། ཨཕྲཡཏི ཕུནབྲཕྱཕྱིཞེབྲཏྱིཀཏཏེན པན ཏྲནཏྲརཡཏོ ཀཕྱཏྲཕོ ཀཏེཏོ, ཏྲཏིཏེཏུཕལསིཏྱིཔེཐྲ ཕུཏྲ ཨེཕྲཏི ཕེདེཏཐྲི། ཨེཐྲ ཅ "ནོ ཅེ, ཏྲིཀྲཕེ, ཅེཏིཏི ནེ ཅ པཀཕྲིཏི, ཨཐ ཁོ ཨནུསེཏྲི"ཏི ཨེཕྱི ཏྲཀཕཏྲ ཏུཏིཡནཕེ ཕུབྲཏྲཀི ཏྲཕཞེབྲཏྲཀཀུསལྲཀུསལཕྱུཏཏྲཾ, པཀཕྲནཏྱ ཕིཏྲཕི ཏྲཕེསུ ཏིཏྲཏྲིནཕཕྱ ཡོགིནོ ཨནུསཡཔཏྲཕྱ ཕེཔཏྲཏྲཅེཏནྲཔི པཞེསཏྱིཏྲནཀྲ ཏོཏྲིཏི ཏྲཕནཐྲི ཀུསལྲཀུསལཕྱ ཨཕྲཕཏྱི ཅེཔི, ཏཏྲ ཕིཏྲཏྲཏཏྲམཀཕིཕྲཀྲཏྱིཏྲཏྱིསུ ཨཕྲཏྱིནཀོཞེཕྲ ཨནུསཡིཏཀིཡེསཕྲཏྲཕྲ ཏྲཕཕཏྲཕྱ ཀཕྱཕིཏྱཏཕྱ པཏིཐྱིཏཏྲ ཏོཏྲིཏི ཏྲཕནཐྲཏྱ ཕུཏྲ། "ན ཅེཏིཏི པཀཕྲིཏི ཨནུསེཏྲི"ཏི ཨཡཾ ནཡོ ན ཀཏེཏོ ཅེཏནཾ ཕིཏྲ པཀཕྲནཕྱ ཨཏྲཕཏོ།

ཅེཏནྲསུཏྲཕཏྲནྲ ནིཐྱིཏྲ།

༩. ཏུཏིཡཅེཏནྲསུཏྲཕཏྲནྲ

༣༩. **ཕིཏྱཏནྲམཏྲུཔྲནཾ ཨཏྲར ཨེཀོ སཏྱིཏི** ཏེཏུཕལསཏྱི ཕིཏྱཏཕྲཏཏེན ཀཕྱཕིཏྱཏཕྱ ཀཏེཏཏྲ། ཏྲམཏྲུཔི པན ཕིཕྲཀཏྲམཏྲུཔམེཕྲཏི ཕྲཀཏམེཕ། སེསཾ སུཕིཏྲིཕྲམེཕ།

ཏུཏིཡཅེཏནྲསུཏྲཕཏྲནྲ ནིཐྱིཏྲ།

༡༠. ཏཏིཡཅེཏནྲསུཏྲཕཏྲནྲ

༤༠. **ཏྲུཕྲཏྲིསུ** ཆསུ ཨཕྲརམྨཆེསུ། ཏེན ཅེཏྲ ཏྲཕཏྲཡཾ སཏྲཏྲཏི ཆཕྲརམྨཆཔརིཕྲཔཏྲཏྲ། ཏཕྱེཕ ཏྲཕཏྲཡཕྱ པཏྲཏྲ པཆིཏྲཏྲཏིཕསེན **ནཏི** ཏྲམ། **ཨཕྲཀཏིཕྱི** ཀཏྱིཏི པཏྲུཔཐྲནཕསེན ཨཏྲིམུཏཾ ཀཏི པཕཏྱི ཨེཏཕྲཏི ཨཕྲཀཏི, ཀཕྲཏིནེམིཏྲཾ། ཏཕྱི པཞེསཏྱིཕིཏྱཏཕྱ ཀཏི པཕཏྱི ནེབྲཏྱི ཏོཏི། ཏེཏྲཏ **"ཨཕྲཀཏི"**ཏིཨཕྲདི། **ཅུཏྲུཔཕྲཏོཏི** ཅཕནཾ ཅུཏི, མརཎཾ། ཨུཔཔཏྲཏྲཾ ནེབྲཏྱི, ཨུཔཕྲཏོ། ཅུཏིཏོ ཨུཔཕྲཏོ ཕུནརཕྲཏོ། ཏེཏྲཏ **"ཨེཕྱི ཕིཏྱཏཕྱ"**ཏིཨཕྲདི། **ཨེཏོཏི** ནེབྲཏྲཕཕཏོ། **ཏཐྲཏི** ཕུནབྲཕསཏྲཏི ཨཕྲཡཏིཏྲཕེ། **ཨེཀོཕ སཏྱིཏི** ཨེཀོ ཏེཏུཕལསཏྱི ཨེཕ ཀཞིཏོ།

ཏཏིཡཅེཏནྲསུཏྲཕཏྲནྲ ནིཐྱིཏྲ།

ཀལྲརཁཏྱིཡཕྲགྲཕཏྲནྲ ནིཐྱིཏྲ།

༥. ཀཏཔཏིཕགྒོ

༡. པཉྩཕེརཏྲཡསུཏྲཕཏྲནྲ

༤༡. **ཡཏོཏི** ཡསྨིཾ ཀྲལེ། ཨཡཏྲི ཏོ-སཏྱི ཏྲ-སཏྱི ཕེཡ ཨེཏྲ ཀྲལཕེསཡོ། ཏེཏྲཏ "ཡཏྲ"ཏི། **ཏྲཡཕེརཅེཏནྲཡོཏི** ཏྲཕེཏབྲཏྱིན ཏྲཡཾ, ཕེརཔསཕཏྲཏྱིན ཕེརཏྱི ཅ ལཏྲཏྲཏྲ ཅེཏནྲཡོ། ཕྲཏྲཏིཕྲཏྲཏཡོ ཏི ཡཕྱ པཕཏྲཏྱི, ཡཏྲ ཨུཏྲིཕྱ པཕཏྱིཡཏྱི, ཨུཏྲཡེ སཏྲཡཏྲིརཕྲཏི ཏི ཨེཕ ཏྲཡིཏབྲཏྲཡཕེརདྲནཀྲཕྲཏི། སོཏཕྱ

ཨ་རི་ཡ་མ་གྷཱ་ནཱ་ ཤཱ་དཱི་རྟ་ པ་ཌྷ་ཡ་ པ་ཏྱེ་པ་ཏྲི་ཨ་ཀྵི་གཱ་མོ་ སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ ， ཏ་ད་ཌྷ་ཡ་ ཏ་ཊྭ་ པ་ཏྲི་ཊྭི་ཏ་ནཱ་ ཙ་ ཨ་ཀྵུ་ནི་ **སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ཡ་ཀྵུ་ནི,** ཏ་དུ་ཌྷ་ཡཾ་ ས་ཊྭ་ཡཱ་ཏ་ **"ཏུ་ཡི་ཀྵི་ སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ཡཱ་ ཨ་ཀྵ"**ཏི,
སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ཨ་ཊྭཱི་ ཨ་ཀྵ་ཏི་ ཨ་ཪྻ། **ཡཾ་ ཤུ་བྲ་བླ་གཱི**་ཏི་ ཡཾ་ སཡཾ་ སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་མ་གྷཱ་ཕ་ལ་པ་ཏྱེ་ལྷཱ་ཀྲྟ་ ཤུ་བྲ་བླ་གཱི་ ཏ་ད་ཌྷ་ཡ་ སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏི། གཱིཾ་ པ་ཏ་ ཏ་ཀྵི་ ཤཱ་ཏ་ "སཱུ་ཪྻཱུ་རི་ས་སཾ་སེ་ཕྲོ་"ཏི་ཤཱ་ཏི།
སཱུ་ཪྻཱུ་རི་སྭཱ་ནཾ་ བུ་ཌྷཱུ་ཏི་ནཾ་ ཨ་རི་ཡ་ཀྲཱ་ཏ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཪྻཱ་ཏ་ པ་ཡི་ཏུ་ཤཱུ་ས་ནཱ་, **ས་ཊྭ་སྨཱ་ནཱ་ཕ་ནཾ་** ཙ་ཏུ་ས་ཪྻ་ཊྭ་སྨཱ་ནཱ་ཕ་ནཾ་, ཡོ་ནི་སོ་ ཨུ་ཤཱུ་ཡེ་ན་ ཨ་ནི་ཪྻ་ཏི་རྟ་ མ་ན་སི་ གཱ་ར་ཎཾ་ **ཡོ་ནི་སོ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རཾ,** ཨུ་སྨཱུ་ཀྲཱ་པེ་ཏྲེ་ན་
ཊྭཱ་མཱ་ན་ ནི་བྲཱ་ན་ནཱ་ ཨ་ནུ་ཊྭཱ་མཱ་པ་ཏྱེ་པ་ཊྜ་ནཾ་ **ཊྭཱ་མཱ་ནུ་ཊྭཱ་མཱ་པ་ཏྱེ་པ་ཊྜཱ་**ཏི་ ཨེ་ཏཱུ་ནི་ སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ཡཱ་ ཨ་ཀྵུ་ནི། ཨ་བྷཱུ་གཱ་ཐཱ་ཡཾ་ པ་ན་ སོ་ཌྷ་པ་ཏྲི་ཨ་ཀྵ་ཏི་ པ་དཾ་ ཨ་པེ་ཀྵི་ཏྲ་ **"ཨེ་ཀཾ་ ཨཱུ་གཱ་ཏ"**ཏི་ ཤུ་ཏཾ། **ཚི་ཏ་སཱ་**
ཤུ་བྲཱ་ལ་སཱ་ **ཨ་ཀྵཾ**། སོ་ཌྷ་པ་ཀྵཾ་ ཨ་ཀྵུ་ཡ་ཏི་ ཀྲཱུ་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི་ **སོ་ཌྷ་པ་ཀྵ་སཱ་ ཨ་ཀྵ་ཏི་པི་** ཤུ་ཀྟ་ཏི། **ཨེ་ཀཾ་** པ་ཀྵཱ་ ཤུ་ཏཾ་ ཨ་ཀྵཾ། ཏོ་སེ་ཏི་ ཨཱུ་ར་གཱ་ཏི་ **ཨ་རི་ཡོ་**ཏི་ ཤཱ་ཏ་ **"ནི་ཪྻཱ་ཎོ"**ཏི། གཱ་ཐཾ་
ཨ་ཕི་ཊྭཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ནཾ་ པ་ཪྻ་ཡོ་ཏི་ཤཱ་ཏི་ན་ གཱི་ན་ཙེ་པི་ ཨ་ནུ་ཤུ་ར་སྐྲི་ཡ་ཏྲ་ **ནི་ཪྻུ་ཤཱུ་ར་སྐྲོ**། ཀྲཱུཾ་ ས་ཊྭ་ཡ་ "ནི་ཪྻཱ་ཎོ"ཏི་ ཤུ་ཏཾ, པ་ཏྱེ་ཪྻ་ས་མུ་ཤུ་ཏཾ་ ས་ཊྭ་ཡ་ "ནི་ཪྻུ་ཤཱུ་ར་སྐྲོ"ཏི་ ཕ་ཏ་ཀྟི། ཨུ་བྷ་ཡ་སྟྲི་ པ་ན་
ས་ཊྭ་ཡ་ ཨུ་བྷ་ཡཾ་ ཤུ་ཏ་ཀྟི་ ཨ་པ་རེ། **པ་ཏྱེ་ཪྻ་ས་མུ་ཤུ་ཏྲ་** ཨེ་བྲ་ ཨ་ཀྵེ་ཕྲོ་ཏི། ཏ་སྭ་ ཏི་ ཤུ་ཏཾ་ **"ཨ་པ་ཀྲཱ་པ་རཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟ་ཡ་ ཕི་པ་སྣ་ཀྲཱ་པ་ཛྷ་ཡཱ"**ཏི། ན་ ཏི་ མ་གྷཱ་ཀྲཱ་ཎཾ་ ཕི་པ་སྣ་ཀྲཱ་པ་ཛྷ་ཏི། སཾ་སྨཱ་
ཨུ་ཤཱུ་ཡ་ཏྲཱ་ ཏ་སཱ་ པ་ཏྱེ་ཪྻ་ས་མུ་ཤྲ་ཀྟི་ ཡཱུ་སྭ་ཕ་རྟ་ ཀྲཱུ་ཡ་ཏྲི་ཏི་ **ཀྲཱུ་ཡོ,** པ་ཏྱེ་ཪྻ་ས་མུ་ཤུ་ཏོ། ཀྲཱུཾ་ པ་ན་ ཀྲཱུ་ཡ་ཏི་ སོ་ ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི་ **ཀྲཱུ་ཡོ**།

ཏ་ཐཱ་ཏི་ ནི་ར་ཡེ། **མ་གྷཱ་སོ་ཏ་ཀྟི་** མ་གྷཱ་ནཱ་ སོ་ཏི། **ཤཱུ་པ་ཀྵོ་**ཏི་ ཨ་ཀྵི་གཱ་ཪྟོ། ཨ་ཤཱུ་ཡེ་སུ་ ཨུ་ཕྲ་ཛྷཱུ་ན་ས་ཏྲཱ་ཪྟ་ ཕི་ནི་ཤཱུ་ཏ་ཊྭཱ་མོ་ ཨེ་ཏ་སྨཱུ་ཏི་ ཕི་ནི་ཤཱུ་ཏ་ཊྭཱ་མོ་, ན་ ཕི་ནི་ཤཱུ་ཏ་ཊྭཱ་མོ་ **ཨ་ཕི་ནི་ཤཱུ་ཏ་ཊྭཱ་མོ**།
པ་རཾ་ ཨ་ཡ་ན་ཀྟི་ ཨ་ཏི་ཕྲི་ཡ་ ས་ཕྲི་ས་ཡེ་ ཨ་ཡི་ཏ་བྲཾ་ བུ་ཏ་ཀྟྲི་ཏ་བྲཾ། ཡེ་ས་ཀྟི་ ཊྭཱ་ཏུ་ནཾ་ གཱ་ཏི་ཨ་ཪྻ་, བུ་ཊྭི་པི་ ཏི་སཾ་ ཨ་ཪྻ། ཏི་ནཱ་ཏ་ **"ཨ་ཕ་སྣཾ་ ཨ་ཀྵི་ས་སྲུ་ཏ་ཀྟ་ན་གོ"**ཏི།

ཤཱུ་ཀྟ་ཏི་ཤཱུ་ཏ་གཱ་སྨཱ་ཀཱ་རཀྟ་ཏི་ ཤཱུ་ཀྟ་ཏི་ཤཱུ་ཏ་ས་ཀྲཱ་ཏ་སཱ་ ཤཱུ་པ་གཱ་སྨཱ་སཱ་ གཱ་རཀྵ་ཏི་ཏུ། **ཕི་རཾ་** ཤུ་ཀྟ་ཏི་ ཕི་རྐྲོ་, ཏ་དེ་ཕ་ བླ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཏ་ **བླ་ཡ་ཀྟི་** ཤཱ་ཏ་ **"བླ་ཡཾ་ ཕི་ར་ཀྟི་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ ཨེ་ཀཱ"**ཀྟི། **ཨེ་ཀཾ་**
བླ་ཏི་རཾ་ ཕི་རཾ་ ཏཱུ་མ་ ཏ་སཱ་ ཕི་ར་སཱ་ སྨྲུ་ལ་བླུ་ཏ་རྟ་ ཕི་ར་གཱ་ར་ཤུ་བྲཱ་ལ་རྟ་ བ་ཏི་བླ་ཕ་ཏྲ། ཏི་ནེ་ཕ་ ཏི་ ཏ་སཱ་ ཕི་ར་གཱ་ར་ཤུ་བྲཱ་ལ་སཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟཾ་ ཕི་རཾ་ ས་ཊྭ་ཡ་ **"ཨེ་ཀཾ་ ཨ་ཏྲ་ཀྟ་ཏྲི་གཱ་ཕི་རཾ་ ཏཱུ་སྨཱ"**ཏི་
ཤུ་ཏཾ, ཏ་ཀྟི་སྣི་ཏ་སཱ་ ཕི་ར་སཱ་ སྨྲུ་ལ་བླུ་ཏ་ ཕི་ར་གཱ་ར་ཤུ་བྲཱ་ལ་ཙོ་ཏ་ནཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟཱི་ཏི་ པ་ཏ་རི་ཏུཾ་ ཨ་ས་མ་ཏྲ་སྣ་པྲི་ཏི་ ཨ་ཀྵེ་ཤྲ་ཡོ། ན་ ཏི་ ནེ་ར་ཡེ་གཱ་ ནེ་ར་ཡ་ཤཱུ་ལེ་སུ་ པ་ཏྱེ་པ་ཏ་རི་ཏུཾ་ ས་ཀྲཱ་ཀྟི། **ནེ་ར་ཡ་ཤཱུ་ལ་སཱ་**
ཙོ་ཏ་ནཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟཱི་ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ "ཨ་ཏྲི་ ནེ་ར་ཡེ་ ནེ་ར་ཡ་ཤཱུ་ལཱུ"ཏི་ ཏ་སྣེ་ཏི། **ཡཾ་ པ་ནེ་ཏི་ བླ་ཏི་ར་ཕི་ར་ཀྟི་** ཡ་མི་ཏཾ་ ཏི་བྲ་ཊྭ་སྐྲི་གཱཾ་ ས་སྨྲ་ཏུ་ཡི་གཱ་ཊུ་ བླ་ཏི་རཾ་ ཕི་རཾ། **ཤུ་བྲཱ་ལ་ཕི་ར་ཀྟི་ ཤུ་ཏཾ་** ཨ་ཏ་གཱི་ཏྲཾ་
སྣ་ཀྲྀ་ཏུ་ ཨ་ས་ཀྲོ་ཏྲ་ གཱི་ཕ་ཡཾ་ པ་ར་ཤུ་བྲཱ་ལེ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟ་མ་ཏུཾ་ ཕི་ར་ཀྟི་ གཱ་ཏ྄། **ཨ་ཏྲ་ཏ་ ཨེ་གཱ་མེ་ཕ་** "ཙེ་ཏ་སི་གཱ"ཀྟི་ ཕི་སེ་སེ་ཏྲ་ ཤུ་ཏ་ཏྲ། **སེ་ས་པ་ཏེ་སྣུ་**ཏི་ "ཨ་ཏི་ཀྲཱུ་ཏ་ན་པ་ཪྻ་ཡཱ"ཏི་ཤཱ་ཏི་ན་ ཨཱུ་གཱ་ཏི་སུ་
སེ་ས་གོ་བླ་སེ་སུ། **ཨ་ཪྻ་ བླ་གྲོ་**ཏི་ ཨ་ཪྻ་ ཏཾ་སི་རྟ་ ། **ཨ་ཀྵི་གཱ་ཏི་ནཱ་**ཏི་ མ་གྷེ་ན་ ཨ་ཀྵི་གཱ་ཏི་ན། "ཨ་ཀྵི་གཱ་ཏི་ནཱ"ཏི་པི་ ཤཱུ་ཛྷ་, ཨ་ཀྵི་ཤུ་ཏི་ནཱ་ཏི་ ཨ་ཪྻ། ཏི་ནཱ་ཏ་ **"ཨ་ཙ་ལ་ཕ་ཤཱུ་ནེ་ནཱ"**ཏི།

པ་ཙྪ་ཕི་ར་བླ་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. ཏུ་ཏི་ཡ་པ་ཙྪ་ཕི་ར་བླ་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ

༥༢. **ཀྲི་ཀྲཱུ་ནཾ་ གཱ་ཐི་ཏ་བླ་ཕ་མ་ཏྲ་མེ་ཕ་ ཕི་སེ་སོ་**ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ ཡཱ་ ས་ཊྭཱ་ཏ་ ཨེ་གཱ་ཪྻཾ་ ཏེ་སི་ཏ་ཏེ་ས་ནཱ་, ཤུ་ན་ ཏ་ཏ་ཀྲི་སཾ་ ཕི་ནེ་ཡྻ་ཏ་མ་གཱུ་ས་ལེ་ན་ ཀཱ་ལ་ཀྟ་རེ་ ཏི་ནེ་ཕ་ ཏེ་སི་ཏུ་, སྣ་
ཊྭཱ་སྨཱ་སཾ་གཱ་ཏ་གཱི་ཏི་ "སྣ་ ཏོ་ ས་ཏྲུ་ཏེ་ས་ནཱ་ ས་སྨྲ་ཏྱེ་ཀྲཱ་ཏཾ་ ཕི་ནཱ་ ཏ་སྨྲ་ཏུ"ཏི་ ཕི་སྨྲཾ་ ས་ཀྵ་ཏཾ་ ཨཱུ་རི་པི་ཏཱུ་ཏི་ ཏ་སྣེ་ཏི།

ཏུ་ཏི་ཡ་པ་ཙྪ་ཕི་ར་བླ་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. ཏུ་ཀྲཱ་བ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ

༥༣. སམ྄ུ་ད་ཡ་ནཾ་ **སམ྄ུ་ད་ཡོ,** སམ྄ུ་དེ་ཏི་ ཨེ་ཏ་སྨཱ་ཏི་ **སམ྄ུ་ད་ཡོ,** ཨེ་ཕཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཀྟཾ་ སམ྄ུ་ད་ཡཱ་ན་མ་ཏུ་རྟ་པི་ ཀྲེ་ཏོ་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱ། པ་ཙྪ་ཡཱ་ཕ་ **པ་ཙྪ་ཡ་ས་མུ་ད་ཡོ**། ཤཱུ་ར་ཀྟཱ་ཕི་པ་སྣཱ་ཀོ་
"ཨེ་མ་སྨིཾ་ ཨེ་མ་སྨིཾ་ པ་ཙྪ་ཡ་སྨཱ་མ་གྒཱི་ པ་ཏྱེ་ཀྵ་ ཨེ་མེ་ ཊྭཱ་སྨཱ་ ཁ་ཎེ་ ཁ་ཎེ་ ཨུ་ཕྲ་ཛྷཱུ་ཀྟི"ཏི་ པ་སྣཀྟ་ **"པ་ཙྪ་ཡ་ས་མུ་ད་ཡཾ་ པ་སྣ་ཀྟ་པི་ ཀྲི་ཀྲཱུ་ ཁ་ཎི་གཱ་ས་མུ་ད་ཡཾ་ པ་སྣ་ཏི"**ཏི་ ཤུ་ཏྟཾ་
པ་ཙྪ་ཡ་ཏ་སྣ་ན་མུ་ཁེ་ན་ ནི་བྲ་ཏྟི་ཀྲཱ་ཎ་སཱ་ ཏ་སྣ་ན་ཏོ། སོ་ པ་ན་ ཁ་ཎེ་ ཁ་ཎེ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ནཾ་ ནི་བྲ་ཏྟིཾ་ པ་སྣི་ཏུཾ་ ཤཱུ་ར་ཀྟ་ "ཨེ་མེ་ཏི་ ཏཱུ་མ་ པ་ཙྪ་ཡེ་ཏི་ ནི་བྲ་ཏྟ་ཏི"ཏི་ པ་སྣ་ཏི། "སོ་ ཁ་ཎི་གཱ་ས་མུ་ད་ཡཾ་
པ་སྣ་ཀྟ་ པ་ཙྪ་ཡཾ་ པ་སྣ་ཏི"ཏི་ ཕ་ཏ་ཀྟི། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ པ་ཙྪ་ཡ་རྟ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ནཾ་ ཨུ་ད་ཡཾ་ པ་སྣ་ཀྟ་ ཁ་ཎ་རྟ་ ཏི་སཾ་ ཨུ་ད་ཡ་ཏ་སྣ་ནཾ་ ཧོ་ཏི, ཁ་ཎ་རྟ་ ཨེ་ཏི་སཾ་ ཨུ་ད་ཡཾ་ པ་སྣ་རྟ་ པ་གཱི་ཕ་ པ་ཙྪ་ཡཱ་ནཾ་
སུ་བྲཱ་ཀྟི་ཏ་ཏྲ་ པ་ཙྪ་ཡ་རྟ་ ཏ་སྣ་ནཾ་ སུ་ཁེ་ན་ ཨེ་ཏ་ཀྵ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ཤུ་ཏཾ་ **"པ་ཙྪ་ཡ་ས་མུ་ད་ཡཾ་ པ་སྣ་ཀྟ་པི"**ཏི་ཤཱ་ཏི། ཨ་ཏྲ་ཀྟ་མ་ཏ་སྣ་ནེ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ། **ཨ་ཪྻ་ཀྟ་ཏ་བྲ་ཀྟ་མོ**་ཏི་ ཨ་ཤཱུ་ཕ་ཀྟི་ ནི་རྟ་ཀྟ

ནིཧྣཏནྟི། **ཧྲེདཧྭཧྐྲམོཏི** ཁཊིཀཱནིརྡྷཱ། ཏཏུཧླཡཾ ཕུཧྭཧླཀཱ ཨུཀྲཏཔརིཕུཀྟྱཱཏྤཤཱཏ པསྒྱཀྟཱ ཨཀླཏརསྒ ཏསྒཏེ ཨིཏརཏསྒཏསྒི སིཀྐམེཔ ཏཱཏི, ཕུཧྭཧླཀཱ ཙ ཨླརསྒླཅཔཤཱཏ ཁཡཏཱ པཡཤསྒླཤནླདིཀཱླཡེ ཧྲེདཧྭཧྐྲམཾ པསྒྱཀྟཱ ཨཏིརིཀཔཤཱཏ ཨཏུསྒཕླདིཏཱ ཨཏྶྐཏཾ ཨཏྭཧྐྲམཾ པསྒྱཏི། མཀྲཱཀྲཅེ པཏླརསྒླཅཏཱ ཨཏྶྐཏཨཏྭཧྐྲམཾ པསྒྱཏི, ཨཤསྒྱཱཏཏཱ ཨིཏརསྒི པསྒྱཏི། ཏཾ སཏྐྲཡླཏ **“ཨཏྶྐཏཏྭཧྐྲམཾ པསྒྱཀྟཱཔླི”**ཏིཨླདི། **སམུདཡཏྭཧྐྲམཾ ནིཧྭཏིཧྲེདཏི** སམུདཡསཏླཾ ནིཧྭཏཱིཾ ཨཏྭཧྐྲམསཏླཾ ཧྲེདཏྟཱ། **ནིསྒྱཡཔཤཱཏླཏི** ཙཀྲཱུསྒ སཏིསྒྱཡཔཤཱཏ པཏྶྐཡཾ ཀཱཏླ། **ཨླརསྒླཅཔཤཱཏླཏི** ཏུཔེ ཨླརསྒླཅཾ ཀཱཏླ། ཡཾ པནེཧྭ པཏཏྭཾ, ཏཾ **མཏུཔིཏྲེཀསུཏྲཏིཀཱླཡཾ** པུཏཏཡེན པེཏིཏཧྭཾ། **ཏིཏྐཾ སཏྐྲཏི པསྒྱཏི** “ཙཀྲཱུ ཏུཕླཏེ པེཏླཅ”ཏི ཨིམེསཾ ཏིཏྐཾ སཏྐྲཏི སམླཀཱམེ ནིཧྭཏི པསྒྱཏི པུཏྟཏི ཨླཏ **“ཏིཏྐཾ སཏྐྲཏིཡླ པསྒྱ”**ཏི། ཏིཏྐཏི ཙ པླཀཱཏཔཏྶྐཡཔཤཱཏ པུཏཾ, ཏཏཏླེཔི པཏ མཏསིཀཱླཏཡོ པསྒྱཔཏྶྐཡླ ཏཱཏྟིཡེཔ། **ཨེཔཏེ** ཏཏླཏིཾ ཨཤིཤཔིཏླཀཱནིརྡྷཱཀྲམེན། **ཧྲིཏྐཾ ཏཱཏིཏི** ཨཏུཕླཏནིརྡྷཱེན ནིརཏྐཾ ཏཱཏི། ཏིཏླཏ **“ཨཔྶཏེསཏྟིཡ”**ཏི།

ཏུཀྲསུཏྲཔཉྩཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ལོཀསུཏྲཔཉྩཏྣ

༤༤. **ཨཡམིཏྭ པིསིསོཏི** “ཨཡཾ ལོཀསླ”ཏི སམུདཡཏྭཧྐྲསླཏཾ པིསིསཏསྒཏཾ། **ཨིཏྭ** ཙཏུཏྭསུཏྟེ ཏཏིཡསུཏྟཏཱ **པིསིསོ།**

ལོཀསུཏྲཔཉྩཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཏླཏིཀསུཏྲཔཉྩཏྣ

༤༥. ཨཀླམཏླི ཏིཏྐཾ ཏླཏིཾ ཀླམོ ཏླཏིཀོཏི པུཏྟཏི ཨླཏ **“ཏིཏྐཾ ཏླཏཀླཏཾ ཀླམེ”**ཏི། གིཏྲཀླ པུཏྟཏི ཨིཏྭཀླ, གིཏྲཀླཏི ཨེཔ ཀཱཏཱ ཨླཔཤསོ **གིཏྲཀླཔཤསོ།** སོ གིར ཨླཔླསོ ཡཔླ སུཏླཔརིཀཱམེན པཡོཛཏཾ ནཏྭི, ཨེཔཾ ཨིཏྭཀླཏི ཨེཔ ཙེཏིཏླ ཀླཏིཏླ ཀཱཏཱ། ཏླདིསཏྟི ཚཏཏཾ སཏྐྲཡ ཧྲཀཱཔཏླ ཨིཏྭཀླཚཏཏཾ ཨཏུཏྟླཏཾ། ཏེན པུཏྟཾ **“ཨིཏྭཀླཏི ཀཱཏི མཏླཔླསླདི”**ཏི། ཏཏྭ ཏླརཔཏྲཀཱཔླཏཔཡཀཱླཏྟིཏི པཏ ཏླཏུམཡླཏིཡེཔ། པརིཡླཡཏི ཨཏྟཏོ ཕཡཾ པརིཀྲཱཏེཏླ པཏཏྟིཏི པརིཡླཡོ, ཀཱླརཅཏྟི ཨླཏ **“ཏྲསྒཔརིཡླཡཏྟི ཏྲསྒཀཱླརཅ”**ཏི, པརིཡཏྟིཏྲསྒཏྟཾ པིསིསླཏྲཀཱམསྒ ཏེཏུཏྟི ཨཏྭོ། ཨུཔེཏྶ སུཡྻཏི ཨིཏྟླཏི ཨུཔསྒྱཏྟིཏི པུཏྟཾ **“ཨུཔསྒྱཏྟིཏི ཨུཔསྒྱཏིཏྭླཏ”**ཏི། **ཨཏྟཏོ ཀཱསྨཏི** ཡཏྟཾ ཏཏྭ ཀཱཏེ, ཏཾ པརིཔྲེཅསམཏྱཏཀཱིརིཡཾ། **པཏླཡླཏི** ཨཀཱཏླ། ཨེཔཾ མཏཏྭཏྟི པིམུཏླཡཏཏསླིསི ཚཏླ སུཅཏཏསྒ མཏཏཱ ཨཏླཡ སཾཔཏཏི། **ཨེཀཱཏྐཅཾ ཨཏེསྒིཏི** སཏྭཾ པིཔཏཾ ཨཏེསི། ཏིསུ ཏི ཧྲཔེསུ སཏླརཀཱཏཾ པཏྶྐཡུཔྤཏྲཔཤཱཏ མཏསིཀཱརཏཱ ཧྲཀཱཔཏཱ ཀཱིཏྟི ཨཤིཤེཏླ སཏྭསྒི ཏཾ ཏླཅམུཔེ ཨླཔླཏཾ ཨུཔཀཱཏྐཱ། ཏེན པུཏྟཾ **“ཡླཔཏླཔཀླ ཨེཀཱཏྐཅཾ ཨཏེསྒི”**ཏི། ཏཏྟིཔཤཱཏ ཏམཏྭཾ པླཏླཡ ནིཏྐཏྲིཏྟཱ **“པཏཙསླ སཏྟྱཱཡཾ ཀཱཏྟིཏྟཱ”**ཏི པུཏྟཾ། པཏྶྐཡཔཏྶྐཡུཔྤཏྲཔཤཱཏ ཙ ཨཏྭཾ ཨླཏཏིཏླ ཏིསཾ ནིཏྟིཏྟཱ པིཔཏྭཱཏ ཨླཏཏཏླ **“ཡཔླཏུསཏྟིཏླ”**ཏི པུཏྟཾ། **ཨཏྟས** ཏླཅཙཀྲཱུཏླ།

མཏསླ སཏྟླཡཾ ཀཱརཏྟཱ **“ཏུཏྟིཏྭཏཱཔ པཏཀྲཱཾ ཀཱརཏྟཱ”**ཏི པུཏྟཱ། **པཏླཏུཔཏཏྟི** པཏཏྭ ཨཏུཔཏཏྭཱ། པུརིམཏྟི པཏཾ ཏླམ, ཏཏཏཏཏཾ ཨཏུཔཏཾ། **ཧྲཏེཏླ** སམུཏྟཾ ཀཱཏླ ཨཔིཏྟཏྟིཏླ། **པརིཡླཔུཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟཡཏི། **ཨླཏྐརཔུཏཏྟི** ཨླཏྐརཾ ཙིཏྟསཏྐཏཔུཏཾ ཨཔུམུཏྟཾ ཡཏཏླ ཨླཏྐརཔུཏཾ ཏླམ། **ཀཱླརཅནིསྒྱཏོཏི** ལོཀཱུཏརཏྟམྨསྒ ཀཱླརཅསཏྟིསྒྱཏོ། **ཨླདིཏྭཏྟཙརིཡཀཱོཏི** ཨླདིཏྭཏྟཙརིཡཾ, ཏཏེཔ **ཨླདིཏྭཏྟཙརིཡཀཱཾ།** ཏྲསྒཔརིཡླཡཔེཀྲླཡ པུཏྟིཏྟནིཏྟིཏོ། **ཏིསུཔི ཨིམེསུཏི** ཏཏིཡཙཏུཏྭཔཉྩམེསུ ཏིསུ སུཏྟེསུ།

ཏླཏིཀསུཏྲཔཉྩཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

༦. ཨཀླཏརཏྲཀྲཅསུཏྲཔཉྩཏྣ

༤༦. **ཏླམཔཤཱཏླཏི** གོཏྲཏླམཔཤཱཏ ཙ གིཏྟིཔཤཱཏ ཙ ཨཔླཀཱཏེ, ཏསླ “ཏླཏིཔཤཱཏ ཏླཀྲཱོ”ཏི པུཏྟཾ།

ཨཀྵུཏྟརཝཱཀྵརསུཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཛྙཱཧྣསྐྲིཧིསུཏྟཔཀྐཎྞ

༤༧. ཨེཔྤཾལཏྟནྣམོདི "ཛྙཱཧྣསྐྲིཧི"དི ཨེཔྤཾལཏྟནྣམོ རཀྑོ སཏྟཱཀྐཱ ཨཏྟྲཱཀདནྣམོ།

ཛྙཱཧྣསྐྲིཧིསུཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ལོཀཱཡདིཀསུཏྟཔཀྐཎྞ

༤༨. ཨཱཡདྷཾ ཧིཏཾ ཧིཏ ལོཀོ ན ཡཏདི ན ཨཱིཏཏྟིདི ལོཀཱཡཏཾ། ན ཧི ཏཾ ལཏྟཱི ནེསྒྷཡ སཏྟ པུཉྙཱཀིརིཡཱཡ ཨུཏྟསྨི ཨུཔྤཱདེཏི, ཀཱཏོ པཡོགོ, ཏཾ ཨེཏཱཏྲཱ ཨཏྟི, ཏཏྟ ཡྻཱ ནེཡྻཏྟཏི ལོཀཱཡཏིཀོ། པཙམསཏྟ ཨཱདིཨཏྟཱཏྟཱཙཀཱཏྟ ཛཏྟཔེཡཙཏྟདི ཡཱཏ "པཙམཾ ལོཀཱཡཏ"ཏྟི། སཱཏྟཱརཙཡཙཏྟཔི ལོཀསཏྟ པེསིཏྟཔེསཡོ ཨེཏྟཱཏྟཔེཏདི ཡཱཏ "ཏཱལཔུཏྟྟཏྲལོཀཱསྶ"དི། ཨེཏྟརཏྟཔེན ལཀཱཏྟཀཏྟཔེན ཏསྶ པེཔུལཱདིཏྟཔེན ཏཱལཾ ཨུཔཏྟཱཏམཏྟཏྟི དསྶེཏྟ "ཨཱཡཏཾ མཏཏྟ"ཏྟེཨཱདིམཱཏ། པརིཏྟཏྟི ཁེཏྟཀཾ།

ཨེཀསཏྟཔཏྟི ཨེཀཾ སཏྟཔཾ། ཨཔྤིཔརིཏྟམཏྟམྨཏྟཡཱཏི ཡཱཏ "ནིཏྟསཏྟཔམཔེཏྟཏི པུཏྟཏྟི"དི། པུརིམསཏྟཔེན ཏཏྟསཏྟཔཏྟི པུརིམསཏྟཔཏོ ཧིཏྟསཏྟཔཾ། པཏྟ ན ཧོཏྟིདི པཏྟ ཀིཏྟི ན ཧོདི སཏྟསོ སམུཏྟཱཏྟེཏོ། ཏིཏཏ "ཨུཏྟེཏཾ སཏྟཡ པུཏྟཏྟི"དི། ཨེཀཏྟཏྟི སཏྟཀཱལཾ ཨཏྟསཏྟཔཾ། ཏཏྟ ཙེཔ ཀཏཧེཏ དེཝི ཡཏྟ སཏྟཏདེཏྟཡོ ཧོཏྟི།

ཏཏྟི ན ཧོདི། པུཏྟཏྟཾ ཏཏྟསཏྟཔཾ, ཨེཀཏྟཔཾ ན ཧོཏྟིདི ཡཏྟ ཀཏཧེཏ དེཝི ཡཏྟ ཨུཏྟེཏདེཏྟཡོདི།

ལོཀཱཡདིཀསུཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཱརིཡསཏྟཔཀསུཏྟཔཀྐཎྞ

༤༩. སཾསཡཔུཏྟཏྟི ཨཱཀཱརདསྶནཏྟི "ཀསྨིཾ སདི ཀིཾ ཧོཏྟི"དི ཀཱརཎསྶ པཡསྶ ཙ པཏྟམསཏྟེན པེཏྟ ཀེཔཡཾ ཨེདཔུཏྟཡཏཡ སཾསཡསྶ ཨུཔཔཛྫཏཱཀཱརདསྶནཾ། སམུདཡདི སམུདེཏྟིདི ཨཏྟཱདི ཡཱཏ "ཨུཔཔཛྫཏྟི"དི།

ཨཱརིཡསཏྟཔཀསུཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡཨཱརིཡསཏྟཔཀསུཏྟཔཀྐཎྞ

༥༠. དེཔི ནཡཱ ཨེཀཏོ ཡུཏྟཏྟི ཨེདཾ "པེཏྟཏེ སདི ཏཱམཏྟཔཾ ཧོཏྟི"དིཨཱདིཏཱ ནཡམེ ཡུཏྟཏྟ ནཡསྶ "ཨཔེཏྟཡ སདི སཏྟཏྟ ཧོཏྟི"དིཨཱདིཏཱ དསམེ ཡུཏྟཏཡེ ཨཏྟཀཏྟཏྟ། ཏཏཏྟཏྟི པུརིམཏོ ནཡམཏོ དསམསྶ ཏཏཏྟཾ།

དུཏིཡཨཱརིཡསཏྟཔཀསུཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཏཔདིཡཏྟཔཀྐཎྞ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏྟཡཝགྒོ

༡. པརིཔྤིམཾསནསུཏྟཔཀྐཎྞ

༥༡. ཨུཔཔརིཀྑནྟོཏི པཝཏྟིཔཝཏྟིཧེཏུཾ, ནིཝཏྟིནིཝཏྟིཧེཏུཉྩ པརིཏུལེནྟོ། ཀུཏོ པནེཏནྟི? "སམྨཱ དུཀྑཀྑཡཱཡཱ"ཏི ཝཙནཏོ། ན ཧི སབྦདུཀྑཔརིཉྙཱཎཾ ཝིནཱ སམྨཱ དུཀྑཀྑཡོ སམྦྷཝཏི། ཀམྨཊྛཱནཉྩ ཚནྡརཱགཝིནཡ ཝཏྟཝེ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏིཡཱདིཀཱསྨིཾ ཝཙཏི ཏཏིཡཱདིཝཏྟི ཝཙཏི ཚནྡརཱགཝིནཡ ཝཏྟཝེ ཝཏྟི ཡེ ཏཏིཡཱ ཝཏྟཝེ

ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཝུཏྟེ ཚནྡརཱགཝིནཡ ཨཝུཏྟཝཏོ། ཨེཝ ནཡོ ཝཱཡཱམཱདིསུཔི། ཨེཝཾ ཡཱཝ ཏཏིཡཏྠོ ཚནྡརཱགེ ཝཏཏེ ཝཏཏྟེཝ ཏོཏི, ཚནྡརཱགཔཧཱནེན ཏཱཝིཀཱཾརཔཧེཏྟོ སམྦ ཏིཝཱུཔཱ སནྡྷཱན ཝཏཏྟི ཨེཝཾསུ ཚནྡརཱགཔཧཱནཾ སམྦསུ ཝཏྟནཱམེཝ ཏོཏི། ཏེནཱཧ "ཏསྨཱ ཝཏཏེ སམྦདུཀྑསྶ ཝཏཏྟནྟཱ"ཏི། ཨནེཀཝིཧཱཏི ཝཏུཝིཧཾ

ཝཏུཝིདྷཾ ཝཏྟཏི, ཨེཝཾསུ ཚནྡརཱགཔཧཱནཾ སམྦསུ ཝཏྟནཱམེཝ ཏོཏི། ཏེནཱཧ "ཏསྨཱ ཝཏཏེ སམྦདུཀྑསྶ ཝཏྟནཾ"ཏི། ཨནེཀཝིཧཱཏི ཝཏུཝིཧཾ

ཝཏུཝིཧཾ ཝཏྟཏི། "ཨནེཀཱ"ཏི ཨེཝ ཝཊྛེ། ཨནེཀཱཏི ཝཏུཝལཱཔཙཾ། ཝིནཱཏི ཁཏྟིཡཝཾསཱདིཝཏྟཱཝིསེན ཝིཔཏྟིཏོཝཏྟཾ། ཝུཏྟཔྤཀཱརཀཱཏི ཏཏོ ཨེཝ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ། ཀཏྟཱ ཚེཏྟཾ པུརིསཾ

ཝིཡུཏྟི ཝུཡུཏྟཾ ཨཏྟཝཱཔཱཡཾ སུཏྟཔྤཀཱརེན ཨུཔཝཏྟཾ སཏྟཡུཏྟཾ།

"སུཏྟཔྤཝཏྟིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀཱཾ སཏྟཝ སུཏྟཔྤཝཏྟིཡཱཏི ཨུཏྟ "ནིཀྐིལེསཏྟཱཡ པརིསུདྡྷཏྟཱཡཱ"ཏི། ན ཧི ཏསྨིཾ ཨསཏྟཏྟེཏྟིཝཏྟིཡེན སཏིསྨཱ། **པཏིཔཏྟཱི**ཏི པཏིམུཁཾ

ཨཏྟིསཏྟཱམུཁཾ ཏུཏྟ པཏྟེ ཨཏྟིཀཾ། **ཨནུཀཏྟེ**ཏི ཨནུཀཏྟིཀཱཏྟཝེན ཀཾ, ཡཏྟ ཙ ཝིཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཏཏྟུཏྟཔཏྟཝེན ཀཾ། ཨེཏྟ ཙ པཱལིཡཾ

"པཏྟཏྟཱི"ཏི པུཏྟཏྟཀཱཡཝེན པཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, "ཏཏྟ པཏིཔཏྟེ ཙ ཏོཏྟི"ཏི ཝིཡཏཝེན། "ཨཔརཏྟཀཱཡཝེན"ཏི ཨཔརེ། ཀིཉྩི པན "ཡཏྟ པཏིཔཏྟེན ཚནྡརཱགཾ

ཝིཏུཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ པཏིཔཏྟེ"ཏི ཡཏྟཏི། པཏིཔཏྟིཡཱ སུཏྟཏྟཀཱཡཝེན པཏྟཏྟ, ན སཏྟཏྟཡཝེན། **སཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཱཡཏི** ཨེཏྟ ཝཡིཏཾ ཨཔིཏྟཔཏྟཡསཏྟཏྟཏྟཏཾ, ཨཝ པོ

སཏྟཏྟསཏྟཏྟཏཏྟཏི ཡཏྟ "**སཏྟཏྟཏྟཱཡ ཝིཏྟཏྟཏྟཡཱ**"ཏི། ཏེཏྟ "**ཨེཏྟཔཏྟ ཡཏྟ ཨཝཏྟཏྟ ཏིཝཏྟ ཀཱཡིཏྟ**"ཏི།

"པཏྟཏྟིཡེན པརིཏྟིཏྟཡཏྟི"ཏིཡཏྟིཏྟ **ཨཝཏྟཏྟཱཝཡཝཏྟཏྟཏྟཾ**, "སོ སུཔཏྟ ཡེཏྟཾ ཡེཏྟཡཏྟི"ཏིཡཏྟིཏྟ **སཏྟཡེཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཏིཝཏྟ** སཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟིཝཏྟཏྟ

ཝིཡཏྟིཏྟཏྟ ཝིཡཱ། ཨཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨེཏྟ **ཨེཏི-སཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏེཝ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏཾ ཡཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡུཝ ཡཏྟཏྟ། ཡུཏྟཝསཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཡཱཀིཏྟཾ ཡཏྟཀིཏི ཏཏྟ

ཡིཝིཝིཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡཱཀཏྟིཡཏྟ ཏསྨཱཏྟ "ཡུཏྟཝསཏྟཏྟཡོ"ཏི ཨཝཏྟཏྟཏི ཡཏྟ "**ཡུཏྟཝསཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཏྟཡོ**"ཏི། **ཨུཏྟཏྟཝཏྟཏྟ** ཡུཏྟཝསཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཡཏྟ ཨཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀཏྟ

ཏིཝཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཀཏྟ།** ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏིཝཏྟ **ཝཏྟཏྟཏྟཀཏྟ། ཏཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟ, ན སཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟ "**ཨེཏྟཾ ཝཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟ**"ཏིཡཏྟི། ཏཏྟཏྟཾ

སཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ – ཡཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟ ཡཏྟ ཨཝཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏ ཏཾསཏྟཏྟ, སཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི

ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཏཡོ ཝཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཡ "སཏྟཏྟ"ཏིཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ "**སཏྟཏྟ ཏཏྟ…ཝེ… སཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟ**"ཏི། ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཝཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏིཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ "**ཝཏྟཏྟ…ཝེ… ཝཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟ**"ཏི ཡཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཀཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ? སཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཡཾ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ

ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ? ཏཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏ སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ "**ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟ།**

སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཝཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ **ཝཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཨེཏྟཾ ཀཏྟཾ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ "**ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏ

སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **ཏཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཡཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ "ཨེཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། "ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཨེཏྟཾ "ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཡཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཨིམིནཱསྶ་ སངྑཱརསྶ་ པཙྩཡོ་ གཧིཏོ, “པུཉྙཱུཔགཾ་ ཧོཏི་ ཝིཉྙཱཎ”ནྟྱཱདིནཱ་ པཙྩཡུཔྤནྣཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ། ཏསྨིཉྩ་ གཧིཏེ་ ནཱམརཱུཔཱདི་ སབྦཾ་ གཧིཏམེཝ་ ཧོཏི། ཏེནཱཧ་ **“དྭཱདསཔདིཀོ་ པཙྩཡཱཀཱརོ་ གཧིཏོ་ ཧོཏཱི”**ཏི།

ཋཱནནྟི ཨརཧཏྟམགྒཊྛཱནཾ་ ཨུཀྐཊྛནིདྡེསེན། ཏསྶ་ ཧི་ ཨུཔྤནྣེ་ སབྦསོ་ ཨཔྤཊྛཾ་ པཏིཊྛཾ་ ཧོཏི། **པཙྪིམཔཉྙཱཏི** ཨིདཾ་ ཨཔྤཊྛཱཔནཏཱཡ་ པཏིཊྛཱཔནཏཱཡ་ ཙ་ སམྦནྡྷོ། ཏེནཱཧ་ “ཡཏྠ་ ཋིཏ”ནྟྱཱདི། **པཏིཊྛིཏུཾ་ ཡེཝཱཏི** པཏིཊྛཱཏུཾ་ ཡེཝཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཋིཏིཊྛཱནནྟི** ཋིཏིཊྛཱནཾ་ ཨེཏཾ་ སཏྟིསྶ་ སམཀཱལཊྛཱནཾ་ ཨབྦྷནྟརོ། **ན་ གཎྷཱཏཱིཏི** “ཨེཏཾ་ མམཱ”ཏྱཱདིནཱ་ ན་ གཎྷཱཏི། **ན་ ཏཎྷཱཡཏི་ ན་ སྤྲཱཡཏི** ཏཎྷཱཡུཏྟིཀོ་ ཨབྦྷཱ, ཏཏོ་ ཨེཝ་ སྤྲཱཡཱཔབྦུཏྟིཀོ་ ཙ་ ཨབྦྷཱ།

གོཡིནྣཱ་ པརིནིབྦཱཔེནྣཱཏི གོཡིནྣཱ་ ཕྲིཡ་ ཨཛ྄ཛྷོསཱ་ ཨཕྲིསཡཾ་ ཕྲིཡ་ ཀཱརཎེན་ པརིནིབྦཱཔེནྣཱ། སྣམིསསྶཁསྶ་ ཨནེཀཱདྟཱཏྟུབཏྲཱཐྣཔཏྟ, སུཁཱདྲིནཱཏྟཱ་ དུཀྑཏེཏུཐྣཔཏྟ་ ཙ་ **སུཁཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟོ་ཡིཡ་ དུཀྑཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟི་ ནཱམ** ཨཛྲིསཏྟཔསྶཾ་ ཨིཊྛཾ་ ཏྲུམཏྟཏྲཱཏྲཏྟཱ་ ཕྲིཡ། **དུཀྑཾ་ པདྨ་ སུཁཾ་ པདྨཏོཏི** ཨེཏྭ་ དུཀྑཡཀཏཏེཀྐྱཏཡོ་ ནེཏྣཏྭཏྟཔེན་ ཕྲེདིནྣཱ། ཏི་ ཏི་ ཡཱཝ་ སྣཡཏྟསམཡཱཔི་ ཨཏྲུཏྣ་ སྣཡམྣཡྟིནི་ གཱརྟཏྟ་ ཛྷཱམཏྟཏཾ་ ཨུཔྤནྣ་ རྩུཉྩཏྟིནི་ གཱརྟཏི། སུཁསྶ་ ཕྲིཡརིཏྟམདུཀྑཏྟ་ སུཁཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏྟ་ དུཀྑཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏི་ ནཱམཏི་ ཡོཛཏྣ། གོཐོ་ པན་ དུཀྑསྶ་ ཨཏྟཡཏྟ་ ཕྲིཡརིཏྟམསུཁཏྟ་ ཏཾ་ སུཁཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏྟིཏི་ ཡཐཏི། ཏཾ་ ན, ན་ ཏི་ ཏྣཏིསཾ་ སུཁནེམིཏྟཾ་ གོཐོ་ དུཀྑཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏྟ་ དེཝོ, དུཀྑཏེཏུཾ་ པན་ སྣམིསཾ་ སུཁཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏྟ་ དེཝོ། དུཀྑཏེཏུཾ་ སྣམིསཾ་ སུཁཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏྟ་ ཨཏྲཏ྄་ དུཀྑཾ་ ཨཛ྄ཛྷིནཱཏྟཏི་ ནཱམཏི་ ཡུཏྟཡུཡམཏྲ། ཀཱཡོཏི་ པཉྩདྭཱརཀཱཡོ, སོ་ པརིཡནྟོ་ ཨཝསཱནཾ་ ཨེཏིསྶཱཏི་ **ཀཱཡཔརིཡནྟིཀཾ།** ཏེནཱཧ་ **“ཡཱཝ་ པཉྩདྭཱརཀཱཡོ་ པཝཏྟཏི, ཏཱཝ་ པཝཏྟ”**ཏི། **ཛཱིཝིཏཔརིཡནྟིཀཱཏི** ཨེཏྠཱཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

ཀཱཡསྶ་ ཨུདྡྷཾ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱཏི ཨེཀཱནྟི་ ཨུདྡྷམེཝ་ མནེཏྟརོཀཱཔེདནྟེ་ ཀཱཡསྶ་ ཨུདྡྷཾ་ དང་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ, དང་ ཨེཡ་ སིཏྟམཏྲཱ་ སཏྟཔེནེཡ་ དསྨིཏྟི་ “མནེཏྟརོཀཱཔེདཏྟ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ་ ཨུདྡྷཾ་ ཀཱཡསྶ་ ཨུདྡྷཾ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ”ཏི་ ཨུཏྟཾ། ཨིདྟེཝ་ ཏམེཡ་ སཏྟཔེན་ ཨུཏྟཾ་ ཕྲིཡརིཏྟཾ་ “ཨུདྡྷཾ་ ཛཱི”ཏྱཱདིཝཱཏ། ཡཱཝ་ ཏཏྟཾསཡཱཝཱཔི་ **པཙམཡཱཡོ།** **པཙྩཡཡཱཔཱཀཱཡེཏི** པཙམཡཱཡཏྟ་ ཡཱཝ་ པཙྩཡཡཱཔཱཀཱཡཱ, ཏཱཝ་ **ཚིཏྟ་ ཏཏྟཱིཏི** ཡུཏྟེཏྟནེཡོ་ ཨཏྟུཔཀཱཏྟ་ སཏྟཱཔེནེཡ་ ཚིཏྟ་ ཏཏི། **མཏྟཱཏི** སུདཱཀཱ་ ཨཏིཔེཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨསྤྲིཏིཏྟཏྲིཡསྣཱཀཱཡེ། ཏསྟ་ ཙཱརཔརིཕྲིཏྐཾཔི། **ཛྷཱཛྷཱ** ནེཏྟེཏ྄ཏྟ་ ཛྷཱཛྷཱཕིཛྷཱཛྷཱ་ དུཀྑཡཱ། **ཏཏྟཡཀོཊིཡཱིཡཱེཏི** ཙཀྲཱཏིཡཏྟྲུསྶ་ ཨཡཏྟེཏྲཱ་ ཏེསཾ་ བྲིཀྐཏྟ་ ཀོཊིཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཡཡཏྟོཡེཡཱ། **ཡཱཡ** **ཨེསྶཱ་** ཕྲེཏྟཏྣ་ ཡཏྟཏི།

ཡཱཡིཡཱཏི མཏྟཏྲུཏཱཀེན། **པཙྩུཨུདཀཱམགྒསཾཡུཏྟཏྟེ** པཙྩཏི་ ཨུདཀཱསྶ་ པཕྲིསཏནེཀྲཱམཡཏམགྲེཏི་ ཡུཏྟཾ། **ཏཏྟོ་ ཏཏྟོ་ ཕྲིསྶཏྟམཏྟཾ་** སབྦསོ་ ཡུཏྟཏྟཱ།

པཙམཾ་ དེཕེ་ ཡསྶཏྟེཏིཏྱཱདི་ ཨུཔམསྶཾསཏྟཏཾ། **ཨིམཾ་ ཕྲེདཾ་ སཏྟཡཱཏི** ཨིམཾ་ ཡཐཱཡཏྟཾ་ པརིཡོསྟཏཡུཏྟཾ་ མནེཏྟརོཀཱཔེདཾ་ སཏྟཡཱ།

ཀཱཡསྶ་ བྷེདཱཏི ཨཏྟབྷཱཝསྶ་ ཕྲིཏྟསཏྟ། “ཨུཏྟཾ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ”ཏི་ ཡཱཡི, ཨཏྟཀཱཡཾ་ པཏ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ་ ཨུཏྟཏི་ པདུཏྟར་ གཏོ། པརཡོཀཱཡསེན་ **ཨགྒཏྟཱ** ཕྲེདཏྟཾ་ སྤྲིདིཏྟཡཾ་ ནཱམ་ སཏྟརདརཁཔརིཡཱདཏྟཡཾ, སོ་ པཏྟཾ་ ཨཏྟཡཏྟིཡསེཏྟཏི་ ཡུཏ་ **“ཡཡཏི…པེ… ཏྟཡིསྶཏྟཱི”**ཏི། **སྟཏྟུསཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟཱིཀཏྟཡསཏྟིཏྟཏྟུསཏྟིཏྟཏི། སཏྟིརིཀཏྟེསེ་ ཏི་ སཏྟིརསམཏྟཱ།

ཀུམྦྷཀཱརཔཱཀཱཏི ཀུམྦྷཀཱརཔཱཀཏོ། ཨེཏྟ་ པཉྩཏྟིཏི་ པཱཀོ, པཙཏཱཏྟཾ། ཏཏེཡ་ པཱཙཏཡཏྟསེན་ ཨུཡཏྟསཏི་ ཨེཏྟཏི་ ཨུཡཏྟཾ, ཏསྨཱ་ ཀུམྦྷཀཱརཏཡཏྟཏྟ། ཨཕྲིཀཏྟཏྟཡཏྟཾ་ སཏྟརིཏཾ་ ཀུམྦྷཾ་ ཨུདྡྷརིཏྲཱ་ ཚཔེཏྟ་ སྟྲིཀཱཡ་ སཏི་ ཕྲེཏྟཏྲཡཏྟེན་ ཚཔེཏི། ཏཏྟ་ ཚཡཏྟཾ་ པཏ་ སཏྟཡ་ ཡུཏྟཾ་ “པཏིསིསྶཏྟཱི”ཏི། ཀུམྦྷཱཏྟ་ པདེསཏྟཏཏཡ་ ཡུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཡཏྟཏྟྲཱཏྟཏྟ་ ཏི་ སམྤུདཡོ་ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ་ ཀཱཡཏྟསམྤུདཡོ་ ཏི་ ཏཏོ། ཏེནཱཧ་ **“སུཁཡུཏྟིཡ་ ཨེཀཏཏྟཏྟཱི”**ཏི།
ཨཏྟསིསྶཏྟཏི ཡཏྟཕྲིསིསཨུཏྟཏྟཏྟཡཏཏྟ་ ཏྟཏཀཏྟཏེཡ་ ཏིཏྟཡུཏྟཏི། **ཡུཏྟཏྟ…པེ…** **ཏཡོ་ ཏྟཡཏྟ་ དྟཏྟཏྟ** ཨེཀཱཏསཏི་ ཨཏྟཏི་ ཡུཏྟཏྟཏྟཡཏྟ། ཡཏྟ་ ཀུམྦྷཀཱརེ་ ཀུམྦྷཀཱརཏྟཏྟཾ་ ཡུཏྟཏྟཾ་ པཉྩཡིཏྲཏི, ཨིཡཾ་ ཡུཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཡཏྟཡཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏི་ ཡུཏྟཏྟཏྟ་ ཡུཏྟ་ “ཀུམྦྷཀཱརེ་ ཕྲིཡ་ ཡོཀཱཡཏྟཏྟ”ཏི། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕྲིཡ་ ཨརཏྟཏྟམགྒཏྟཾ** ཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟོ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕྲིཡ་ ཏཏྟཏྟཏྟཾ་** སཏྟཕྲིསཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ།

“ཨཱནྡནཉིཀླིཔནཏོ, ཕཡོཥྱུཏྣཱཏྲཀྲམཏོ, ཨཱཏྲཱརམཡཏོ, ཨུདཏམཡཏོ, ཙིཏྲཱསམུཏྠཱནཏོ, གཱམྨརྫཏོ, རྣཱམྡཱརྣཏུཔཏོ”ཏི (ཕིསུཏྟི༌ ༢.༧༠༨) ཨིམེཏི སཏྲཏི ཨཱཀཱརེཏི སམྨསཏྟོ **ཏུཔསཏྲགཾ** ཕིཔསྨིཏི ཏམ། “གལྷཔཏོ, ཡམགཏོ, ཁཊིགཏོ, པཏིཔཏིཏོ, དིཙྪིཨུཔྤཏནཏོ, སྨཏསམུཔྤཏཏོ, ཏིགཱཏིཔརིཡཏྣཏོ”ཏི (ཕིསུཏྟི༌ ༢.༧༡༧) ཨིམེཏི སཏྲཏི ཨཱཀཱརེཏི སམྨསཏྟོ **ཨཏུཔསཏྲགཾ** ཕིཔསྨིཏི ཏམ, ཏསྨཱ ཡཔྲལྷུཏྲཾ ཨིམཾ **ཏུཔསཏྲགཾ ཨཏུཔསཏྲགཱཏྲ** ཏྲིཏརིཏྲ **ཕིཔསྨིཏྲསྨཱ།** ཡདིཔི ཨརཏཏོ ཨཏྲཔྲཱཔོ སཔྲཱཔྲེཏིཔི ཨུཏྲཏོ, ཡཱཕ པཏ ཨཏུཔཱདིསིསཔརིཏིཔྲཱཏཾ ཏ ཡཱཔུཏྲཱཏི, ཏཱཕ ཏསྨིཔྲི སུགཱཏིཔྲཕེ ཚིཏོཡིཕཱཏི ཕཏྲཔྲཏཾ ལཔྲཏྲིཏི **“ཙཏྲུཏི ཨཡཱཡིཏི ཨཏྲཔྲཱཕཾ ཨུཏྲརིཏྲ”**ཨིསྟྲཕ ཕུཏྲཾ། ཏིཏྲཏ **“ཕྲིཏྲསཔྲོ པཏ”**ཏིཨཱདི། ཏཔྲ ཙ ཕཏྲཏི “ཨཏུཔཱདིསིསཔྲཡ ཏིཔྲཏཏྲཏུཡཱ པརིཏིཔྲཏྲསྨ ཕཏྲཔྲཕུཔསམོ ཕྲིདིཏྲོ”ཏི། **ཏ པརིཏིཔྲཏི** ཨཏུཔཱདིསིསཔྲཡ ཏིཔྲཏཏྲཏུཡཱཏི ཨཏྲིཔྲཡོ, སཨུཔཱདིསིསཔྲཡ པཏ ཏིཔྲཏཏྲཏུཡཱ པརིཏིཔྲཏཾ ཨརཏཏཕྲཏྲིཡིཔྲ། ཨཏྲིསཏྲརཏིཏུཏོ ཏིཔྲ པརིལྟཏཕྲུཔསམསྨ ཨུཔསམཏྲཕྲེཏ ཨཏྲིཔྲིཏཏྲ ཨུཏྲཀཱལྷུཏིཔྲཏཏིཏྲསྨཏཕྲི ཏ ཕིཏུཛྫཏྲཏི། **ཨཏུཔཱདིསྨགཱསནྡིསྨཏྲིཏི** ཨུདུསམུཏྲིཀཏྲུཔཀཱལྷུཔི ཕདཏྲི། **ཏྲིཀཱཔིཏི** ཨིཏྲ **ཨིཏི-སཏྲོ** ཨུཏྲིཨཏྲོ། **ཨིཏཾ པཏ ཕཙཏཾ།** **ཨཏུཡོགཱརཔཏཏྲྲི** ཀཱཡཔརིཡཏྲིཀཱ ཕྲིཏཏཾ ཕྲིདཡཱཏྲ ཕྲིཏྲསཔྲོ ཨཔི ཏུ པུཏྲཏྲིསཏྲཱཏྲདིཀཱསྨི ཀཱརིཡྲཱཏི པཏྲི ཀཱཏྲི། ཨཏ ཕྲུ **ཨཏུཡོགཱརཔཏཏྲྲི** “ཨཔི ཏུ ཁོ ཕྲིཏྲསཔྲོ ཏྲིཀཱཏྲ པུཏྲཏྲིསཏྲཱཏྲཾ ཕྲུ ཨཏྲིསཏྲརིཡྲཱ”ཏིཨཱདིཏྲ ཨཏུཡོགཱ ཨཱཏྲཱཡཱཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ཏ ཏུཕ ཡཔྲརཏྲཏྲིསཏཾ ཏིཏྲཔཏྲུཏྲི ཨཏྲོ།

པཏིསཏྲིཕྲིཏྲཏྲི སིཏྲི ཏསྨིཾ ཏྲཕེ ཨུཔྲཏྲཏྲཾཏྲཏཾ ཕྲིཏྲཏྲཏཾ སིཡུ སམྨཔྲོ, ཏུསཏྲིཏི ཕུཏྲཾ **“ཕྲིཏྲཏཾ པཏྲཡིཏྲཏི པཏིསཏྲིཕྲིཏྲཏཾ པཏྲཡིཏྲ”**ཏི། སཏྲསོ སཏྲཱརེསུ ཨསཏྲེསུ པཏིསཏྲིཕྲིཏྲཏཾ ཨཔི ཏུ ཁོ པཏྲཡིཏྲ། ཏསྨིཏྲི ཨཔཏྲཡམུཏེ སཏྲཾ ཕྲིཏྲཏཾ ཏ པཏྲཡིཏྲ། **ཁིཏྲཏྲི** “ཏྲིཀཱཔི”ཏི ཨུཡཔིཏཏྲིཏཏཾ ། **པཏྲཏྲཱཀཱརཏཾ སམྲཏཾསཏི** ཏསྨ སཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ སཾསཏྲཏཏྲོ། **ཨཔྲཏྲཏྲི** ཨཔྲཏྲཡཏཾ། **ཨུདི-སཏྲེཏ** ཕྲིཏྲཏྲེ ཨསཏི ཏུམཏུཔཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲི ཨིཔམུདཾ སཏྲཏྲཏི། **སཏྲིཏྲཏསཏྲཏྲི** སཏྲཏཏྲཀཱརེཏ པཔྲཏྲསཏྲིཏྲཏསཏྲཏཾ། **ཨཏྲིསོཏྲཏྲི** ཏིཏྲཡུཀཱརཕྲིསོཏྲཾ སཏྲཕྲིསོཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏ པུཡིཡཾ “སཏྲཏཕ མིཏཾ, ཏྲིཀཱཔི”ཏི། སཏྲསཏིཏཏྲི ཏིཏྲཡུཀཱརཕྲིསོཏྲ སཏྲཡུཏ **“སཏྲིཏྲཏསཏྲཏཾ ཨཏྲིསོཏྲ”**ཏྲི། **ཨཏྲཏི** པརིཡཏྲ། པརིཏོ ཀཏྲཏི ཨིཏྲཏི **པརིཏྲཏོ།**

པརིཕྲིཾསནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཔཱདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. ཨཱརམྨཎེཏི ཕྲུཔྲེཏ སཾཡོཛནཏོ ཨུཔཱདཱནཱཏཾ ཏིཏྲཏི ཨུཔཱདཱཏིཡཱཏི, ཏིསུ **ཨུཔཱདཱནིཡེསུ།** ཏིཏྲཏ **“ཙཏུནྣཾ ཨུཔཱདཱནཱཏཾ པཙྩཡེསུ”**ཏི། **ཨསྨཏཾ ཨཏུཔསྨཏྲསྨཏི** ཨསྨིཏྲཕྲཾ མིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏུཔསྨཏོ། **ཏཏྲཏྲོཏི** སོལས པྲ ཕྲིསཾ ཏིསཾ ཙཏྲཕྲིསཾ པཙྩསཾ པྲ ཨཱཏྲཏྲ པཙྩཡོ ཨིཏསྨཏི ཏཏྲཏྲོ། **ཨགྒིཀྑནྡྷོ** ཕྲིཡ ཏཡོ ཏྲཕྲ ཨིཀཱཏསཏི ཨགྒིཏི ཨཱདིཏྲཱཕྲཏཾ ཨིཏདིཕ ཏྲཕྲཏྲཡཾ། **ཨགྒི...པི.... པུཕྲཕྲཾ** ཨགྒིཀྑནྡྷསདིསསྨ ཏྲཕྲཏྲཡསྨ པཏིཕྲཏྲཏཾ།

གཱམྨཏྲཏྲཏི ཕྲིཏྲཏྲཏྲཱམྨཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏ **“ཏིཏྲམགཱཏྲསྨིསྨ”**ཏི། **ཏྲམྨཕྲསྨཏྲི** ཡོཀཱཏྲཏྲམྨཕྲསྨཏཾ། སོ ཏི ཨཏྲཏྲཱཏྲཕྲཏ “ཕྲསྲཾ”ཏི ཕུཏྲཏི། **སཏིཔཏྲཏསྨཏྲིཕྲིཡཾ** ཕཡཏྲཏྲི པཔྲཏྲཕུཏི།

ཨུཔཱདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. སཾཡོཛནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༣-༥༩. མཏཏྲཕྲཏྲཕྲཏྲཏཱོཕྲམྨཏྲཕྲིཏ ཏིཡཔཏྲཕྲ ཨཱཏྲཏྲ **“མཏཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཕྲཏཾ གཏིཏྲ”**ཏི ཕུཏྲཾ། **པུརིམཏཡེཏྲཏི** པུརིམཏྲཾ ཨུཔཱདཱཏིཡསུཏྲེ ཕུཏྲཏཡེཏྲཱ། ཏཔྲ ཕྲིཏྲཏྲཏཾ པུཏྲཱཕྲཏཾ ཨཛྫྷཏྲཡཔྲསེཏ ཏི ཨིམེསཾ སུཏྲཏཾ ཨིཔྲཾ ཕཙཏཾ ཨིཔྲཾ ཏིསཏྲ། ཨིས ཏཡོ ཨིཏོ པཏིསུཔི།

སཾཡོཛནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥_༦. མནྟྲཏྲཱཎསུཧྡྭཡཔྲཀྵཎ

༥༥_༥༦. **ཨོཾཧཱུཾ ཨཀྵིཏརཀྵིཏི** རསཏརཏཱེཡོ ལྀཡ པུརིསཱ སཧྲིར ཏྲཱམཾཏུལྤཏི ཏྲཱཎཱ པཐལྤེཨུཔོརསེ ཨུཔརི ཨུཪོཔེཀྵེ། ཏེསཾ ཏཏྭ ཨུཪོཔཏཾ "ཨོཾཧཱུཾཡུ"ཏིཨུཏིན ལིཀྵཱལེཏི། ཏཏྭསཏུབྲིཏམསྨཱཏི **ཏཏྭསཏུབྲིཏྡེ,** ཏཏྭསཏཾ ཨུབྲིཏྲཱུཔི། **ཨེཏྲཱུཏི** ཨེཏིསྣཾ ཕབྲཱགཱཤཡཾ། **གཱམྤཪཏནཀྵེ** གཱམཱཔཀྵྩོ།

པུན **ཨེཏྲཱུཏི** ཨེཏིསྣཾ ལིཕབྲཱགཱཤཡཾ། ཕབྲཏུལྟཾ ནུསེཏུཀཱམཱ དལྤཾ ཨུཔྤཱནཀཾལེགཱནྟཾ སནྟྲཡ "**ཀཱཏྲཱཡོ ལིཡུ**"ཏི ཨུཏ། ཏཏོ ནེབྲཱཏྲིཏནྟཾ སམྤྲཏིཔཀྵིཡུ ཚེཏཾ ནེཥྚཡ པཕཏྲིཏབྲལིཔཱཧྣུར་ཧྣུཏཾ། **ཏྲཱཎཀྵེཏནཕརསུ ལིཡུཏི** ཨེཔཾབྲུཏཱ ལིཔཱཧྣུ ཨེཀཱཏཏོ ཕབྲཀྵེཏྟཡ ཏོཏིཡེཔྤཱཏི ཨུཏ "**ཏྲཱཎཱ...པེ.... མནསེགཱཪཀྵཱ པཀྵཱ**"ཏི། ཏཏྭ **གཱམཱབྲཱུནཀྵེ** ལིཔཱཧྣུཀཱམཱབྲཱུནཾ། ཏཾ ཙཏུབྲིཏཕཔཏྲཱུནཕསེན ལྦྱིསཏི པཐལྤེགོབྲཱུཥྣུ, ཏྲཱུནས ཨུཔེགོབྲཱུཥྣུ, ཙཏྲཱུར ཏེཛོགོབྲཱུཥྣུ, ཆ ཕྲཱུཡོགོབྲཱུཥྣུཏི **ཏྭེཙཏྲཱུལྤིཥྣུཡ གོབྲཱུསེསུ།** **ལིཀྵྩཊཱ ཙྪཏི ཨེཏི**-སཏྱཾ ཨུཏིཨཏྲྭ པཀཱརཏྲྭ ཙཱ ཏེན བྲཱུཏརྟུཕྤུཏི ལིཀྵྩཊསཔྤུཡུཏྲཱཀྵེ ཙ སཀྵཀྵྩཏི། སཏྲསུ སཕྲུཡེསུ ཡཱཾ ཨཡཕྲཏྲཱ གཱམཱབྲཱུནཾ ལིཀྵྩཏཾ ཏུཏྲུ ན ཨུཔབྲཱུཏི, ཏཾ སནྟྲཡུཏ "**ཨཀྵྩཏརཾ སཕྲུཡ**"ཏྲེ། སེསཾ སུལིཀྵྩེཡྻམེཝ།

མནྟྲཏྲཱཎསུཧྡྭཡཔྲཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏརཱུཔཏྲཱཎསུཧྡཕཀྵཎ

༥༧_༥༨. **པཡིམཏྲཱཡུཏི** ཨཕྲཱགཱརཙཕསེན པརིཏོ ཕྲུཡཾ བཀྵེཡྻ། ཏཏྭ གཱརཀྵེ ཡཱཾ ཙ ཏཏྭ ཏིཙགཀྵིཏྲིཾ སུཏུཡསཏྲཱནཕྲཱཏཏེན ཏཾ ཙྪཏཾ སོཀྵེཏི ནཱམ, ཏསྨཱ ལྦུཏྭཾ "**སོཀྵེཡུ**"ཏི། **ཡཾསུཀྵེ** ཨཱཾ པཕཏྲཱུཀཱརཀཾ, ཨུཕཱཏུཀཾ ཡཾསུཀྵེ ཨཏྲྭ། **ཏཝེཡུཏི** པཀྵིཔེཡྻ། ཏེནཱཏ "**ཕཏྲཱ**"ཀྵེཨུཏི། **ལྦུཏྲནཡེནེལྤཏི** "ཏྲུཾ ནུསེཏུཀཱམོ པུརིསོ ལིཡུ"ཏིཨུཏིན པཙྪམསུཏྲེ ལྦུཏྲནཡེན། ཨཏྲམནཕམྨནེ ཨུཏྲནཏྲཱུནེཕ ལྦུཏྲནཡཏྲཱ།

ཏརཱུཔཏྲཱཎསུཧྡཕཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ནིཏྲཱུནསུཧྡཕཀྵཎ

༦༠. **བཏུཕཙནཕསེནཱཏི** ཀཱཏྲུ ནཱམ ཏྲཱནཔཏིཏོ ནྟཛཀཱམཱཏྲ, ཏེསཾ ནེཕྲཱུཪོ ཨེཀོཔི ཛནཔཏོ ཏུལྤེཕསེན "**ཀཱཏྲུ**"ཏི **ཨེཝཾ བཏུཕཙནཕསེན།** ཡཏྲ ཏྲཱགཕཏོ ཕསཏོཀཱསཏྲཱུཏོ གོཙོ ལིཏྲཱུར ན ཏོཏི, ཏཏྲ གེཕཡཾ སོཙརགཱམགེཏྲཾ ནིཏྲཱུནཀཱཤྭཡ པཀཱཏི ཡཏྲ "སཀྐེསུ ལིཏརཏི ཏེཕདཏྟཾ ནཱམ སཀྐཾ ནིགམོ"ཏི། "ཨུཡསཱ"ཏི ཕྲཱུ "ཏེཕྲཱུནཾ པིཡོ"ཏི ཕྲཱུ ཏྲཱཕཀྵེ ཕྲཱུ པིཡསམུཏྲཱུར ཨེསོཏི ཨུཏ "**ཨུཡསཱཏི པིཡཕཙནམེཏ**"ཏྲེ། ཏཡིཏཾ པིཡཕཙནཾ གཱརཕསེན ལྦུཀྵྩིཏི ཨུཏ "**གཱཏུཕཙནམེཏ**"ཏྲེ། ཨཏིཏྲུརཾ ཨཀྵཱསཀྵཾ ཨཏིསཱམུཏྲ ཨཏིཔཀྵཏོ ཨུཔརིཕྲཱུཏོ ཨུཀྵཏཕྤུཏིསོཏི ཨེམེ ཆ **ནེསཛྙོསྣཱ།** ནཱཡཔྤེཏཡོཏིཏོཏྲཱུཏམཚིཏྲཔཏྲཱུརཕསེན **ཚབྲཱཀྵཾ།**

ཀཱཡསཀྵཏཏྲཱཡུཏི ཀཱཡཱནུཏྲཡཏྲཕསེན ཀཱཡཱནུཏྲཱཀྵཏཏྲཡཱ། **སཏཱུཏྲིཏིཀཾ ནེཀྵེཔཀྵེ ལིཡ** ཏྲིཀཱཔཏིཏྲཱཀྵནེན ཏེསཾ ཨཀྵིཕྲཱུནཏྲུནེསཱཔཏིཀྵཀེན ཙ པུཉྙཀྵིསཀྵཱ ཛནནེན། **པཏིསམྤྱཏྲཱཏི** ཨཏྲེཔྤུསིགེཏི སམྤཏྭཏྲཱུནཾ སཀཱཏྱཱཀཱརིཏྲཡ པུན སམྤྱཏྲཱ། **ཨུབྲཱཡཏྲཏོ པཏྲཱུཡ མཛྫྷཱཀྵེ** ཨུཏིཏོ པཏྲཱུཡ ལེཏཾ, ཛཏྲཱམཏཏོ པཏྲཱུཡ ཙ ལེཏཾ ཕྲཱུཔེཏྲ སམྤུསནམྤཏ། **ཏིཏྲཱཀྵུཀྵེ** "ཨུཏིཏོ པཏྲཱུཡ ཨཀྵ"ཀྵེཨུཏིན ལྦུཏྲཙཏུཏྲཀཱཏུཔསཾཏིཏི ཏཡོ ཕྲཱུར། ཏེན ཏྲཱུནསཀཱཏྲཾ སམྤུསནམྤཏ། ཨཕྲཱུཀཾ ཏྲཱགཕཏྲ གཱཀྵྲིརཕྲཱུལེནེཕ གཱཐཏྲཱུ སེསབུཏྲཱཏིཔི ཨེཕམེཝ གཱཐཱཏྲཱཏི ཏྲཱཀྵཱནྭཡེ ཙཏྲུ ལྦུཏྲཾ "**སབྲཱཏུཀྵཏི...པེ.... གཱཐཱ**"ཏི།

པམྤཀྵིཏགྷཱམེཏི ཨཔརེམྤཀྵཏྲེ "ཕྲཱུཕཀྵིཏཾ ཏེན ཏྲཱགཕཏྲ"ཏིཨུཏྲིསུ (ཏཱི༌ ནི༌ ༡.༣) ལིཡ། ཨཏིརེཀཱབྲཱུཕཛྫྷཏོ ཏི ཡཾ ཕྲཱུཕ-སཏྱཾ། ཏེནཱཏ "**ཨཏིཀཱམྤྱིརོཏི ཨཏྲྭ**"ཏི། **ཨཕབྲཱུསཏི** ཀྵེཡཏི ཨུཔབྲཱུཏི ཀྵྩཊཱ། ཏཏྭ ཨུཔབྲཱུནཀྵེ སནྟྲཡ "**ཏེཀྵཏྲཱ**"ཏི ལྦུཏྲཾ། ནཏུ ཨེས པཏིཀྵྩསམྤཱུཏོ ཨེཀཱཏགཱམྤྱིརོཔི, ཨཕ གཱམཱ གཱམྤྱིཏྲཕབྲཱུསཏྲ

ཛཱིཏྟཱཏི? སཱཙྪམིཏཾ, ཨེཀཱཀྵགཱཀྵིརཏྣདསྨཱནཏྲམེཔ པནསྨ གཱཀྵིཏྣཔཱཏྲསཱཀྲཱཏཀཾ, ཏསྨཱ ཨཙྪཏྲ ལབྡྷྨཱཏཾ ཚཏུརྒཏེཪཱ ཎྲཏིརེཀམུཕེན ནེདཱསྡིཏྟ ཏམེཔསྨ ཨེཀཱཀྵགཱཀྵིརཏཾ ཕིཏྲཱཕེཏཾ **"ཨེཀཾ ཀྵི"**ཏིཨུཀྟེ ཕུཏྟཾ། **ཨེཏཾ ནཏྲཱིཏི** ཨགཱཀྵིརཾ ཨགཱཀྵིཏྣཔཱཏྲསོ ཚཱཏི ཨེཏཾ དྭཡཾ ནཏྲེ། ཏེན ཡསྟདཱསྡིཏི ཚཏུརྒཏེཀ པཉྩམཱ ཨེཀཱཀེཏེ ལབྡྷཱཏྟཱཏི དཱསྡཱཏི། ཏེནཱཏ **"ཨཡཾ ཀྵི"**ཏིཨུཀྟེ།

ཡེཏི གཱཀྵིརཱཕཱཏེཏི པཏེཙྪསམུཕྤཱད "གཱཀྵིར"ཏི ཕུཙྪཏི, ཏི ཙཏུཏི ཨུཔམཱཏི ཨུལྤིཀྲིཏྟེ **"ཀླཔཀཱཀཱཏཀཱཡཱ"**ཏིཨུཀྟིམཱཏ། ཡཐཱ ཀླཔཀཱཀཱཏཀཏྟཾ ཏཏྟཾ པསྨཱརེཏྟཱ གཱཏེཏྟཾ ན སཀྲཱ དྭཏྲཱཕཱཔཏ྄, ཨེཔཾ སཏྟཱནྟཱནཾ ཨཔིཏྟཱཏིཔཙྪཡསམུཏྤཱཏསམུཏྤཱགཏཏྟ པཀཱཏིཏྟཱཀེན གཏེཏྟཾ ན སཀྲཱ། ཡཐཱ སིཏེཏྟཾ ཀྲིཏྟིཏྟཱ མིཙྪཾ པབྲཏརསཾ ཕཱཀཱཏིཀཱཔུརིསེན ཏྲཱཏརིཏྟཾ ན སཀྲཱ, ཨེཔཾ པཏེཙྪསམུཕྤཱདཀཱཏི ཀྲམཱཏྲཱཏིཀེ པཀཱཏིཏྟཱཀེན ཀྲིཏྟིཏྟཱ ཕིཏྲཱཏྟྲ པཏེཕིཏཱཏྟེཏཕཱསེན ཏྲེཏྟེཏྟཾ ན སཀྲཱ། ཡཐཱ མཏྟཱསམུཏྟཾ པཀཱཏིཔུརིསསྨཱ བྲཏྟུཏཱཡཕཱསེན ཕཱརཾ ཏརེཏྟཾ ན སཀྲཱ། ཨེཔཾ ཕེཔུལཱཏྲིཏེན མཏྟཱསམུཏྲསཏིསཾ པཏེཙྪསམུཕྤཱཏཾ པཀཱཏིཏྟཱཀེན ཏེསཏཱཕཱསེན པརིཏརེཏྟཾ ན སཀྲཱ། ཡཐཱ པབྷཱིཾ པརིཕཏྟྲཏྟཱ ཕཱཀཱཏིཀཱཔུརིསསྨཱ པབྷཱཔྱཱཪ གཏེཏྟཾ ན སཀྲཱ, ཨེཔཾ ཨེཏྟཾ ཨཔིཏྟཱདཡཾ སཏྟཱནྟཱནཾ པཙྪཡཱ ཏེཏྟཱཏི ཏེསཾ པཏེཙྪསམུཕྤཱདསཕཱཔཾ ཕཱཀཱཏིཀཱཏྟཱཀེན ཏྲཱཏརིཏྟཱ གཏེཏྟཾ ན སཀྐཱཏི, ཨེཔཾ ཙཏུཏྲིཀྲགཱཀྵིརཏཱཔསེན ཙཏུསྨཾ ཨུཔམཱ ཡོཛཏབྦཱ། ཕཱཀཱཏིཀཱཏཱཔསེན ཚཡམཏྟཡོཛནཱ གཱཏ ཏིཏྟསཙྪཾ ཏཏྟ པཏེཕིཏཱསཏྟཱཕཱཔཏ྄, ཏཏྟཕི ཡསྨ སཱཕཱཀཱཾ པཙྪཱཀཏྲཏྟཏཱཏྟ ཏཏྟ སཕྤཏིསམེཔ ཏཱཏཾ, བྲཏྟཏཾཡེཔ ཏིཕྤཏིསཾ། ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"བྲཏྟཱཕིསཡཾ པཙྪ"**ཏི།

སཱཏི པཏེསེཏྟི ཏིཕཱཏོ། སཱཡཾ "ཨུཏྟཏཀུཏྟཏཀཾ ཕིཡ ཏྲཱཡཏི"ཏི ཕཙཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཙྪཏི ཨུཀྟ **"སཱ ཀྲཏིཏི ཨཏྟྲ"**ཏི། **ཨུསྨཱཏིཏྟེཏི** པཙྪཕེན ཨུཕྤཱསཏྟེཏི ཨཏྟྲ། **ཨཔསཱཏིཏྟེཏི** ཏིཏྟཙྪཏྟེ, ཏིཀྲཏྟེཏི ཨཏྟྲ། **ཏིཏཱཏི** མཏྟཔཙྪཏྟཕེན།

ཏཏྟཱཏི ཐེརསྨ སཏིཕི ཨུཏྟཏཏྟཕེ པཏེཙྪསམུཕྤཱདསྨ ཨཏྟེསཾ གཱཀྵིརཱཕཱཕེ། **སུཏྟནྟེན་རསཔུཏྟསྨཱཏི** སུཏྟརེན ནྟེན་རསེན པོསིཏསྨ། **གཏཡོགསྨཱཏི** ཏིཏྟཏྟཔཡོགེ གཏཔརིཙཡསྨ། **མཱཡཱཔཱསཱཀཏྟེ** མཱཡཱཏི མཏྟཔལེཏེཔ ཁིཔིཏཏྟཔཱསཱཀཾ། **ཀུཏྟིཾ ཨིམསྨ ཏྟཱརཱཡཏྟཏྟེ** གཱམཾ པསྨི ཨིམསྨ ཕཱསཱཀསྨ གཱཏུཏརཔཏེསོཏི ཏསྨ སཱཡྟཏུགཱཕཾ ཏིཔེཏྟེ ཕཏཏི།

ཏིམིརཔིཏྲལེཏེཔ ཏིཔེཏྟི ཏསྨ མཏྟཕིཕཱཪཱཕཱཔཏོ། ཏེནཱཏ **"ཏསྨ ཀིཏྟ"**ཏིཨུཀྟེ། **པཀྲཱུཐཏྟིཏི** པཀྲཱུཐཏྟཾ ཕིཡ པརིཕཏྟཏི པརིཏྟེ ཕཏྟཏི། ལཀྲཱཚཕཙཏཀྲེཏཾ། པིཏྲཱིཡཾ སཀཱཕིཀཨཏྲཱིཀྲཱ པིཏྲཱིཔཏྟཱ། **ཀཱཡྟུཔཔཏྟསྨཱཏི** མཏཏྟ ཀཱཡེན ཨུཔེཏསྨ, མཏྟཀཱཡསྨཱཏི ཨཏྟྲ། **པིཙྪ ཕཏྲཱཏི** པིཙྪ གཱཝཱཪོ། **སུཔཏྟཕཱཏཏྟེ** ནཱགཱཀཏྟཏྟིསུ པཀྲཱཕཕྲོཏཕཱསེན ཨུཕྤཱཏྲེཏྟཱཕྟཾ།

"ཕུཏྟཔཏིསྨཱཡསམུཏྟིཡཱ"ཏིཨུཀྟིཏྟ ཨུཏྟིཏྲཱཀཱརཙྪཏི ཕིཏྟརཏྟ ཕིཕཱརེཏྟཾ **"ཨིཏྟཾ ཀིཏྟ"**ཏིཨུཀྟེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིཏྟཾཏི** ཨིཏྟཾ ཀྲཏྟཱཀཱཕཏོ། **སཏསཏསྨིམིཏི** སཏསཏསྨམི། **ཏྟཾསཕཏྟི ཏཱམ ཏཱཀཾ ཨཏྟེསི** ཏྲཏཏཱཀཾ། **ཏྟུརཔཏྟཏྟཱཏི** ཏྲཏིརཔཏྟཏི, ཡཏི ཏིཀྲཏམཏི།

ཀཱཏིཏྲཏྟཏྟཏི ཕེམཏིཀཏྟཏྲ ཀཱཏིཏྟ ཡཐཱ ཨསྨཱཀཾ ཀྲཱཀཕཏ྄ ཏཏྲཏྲེར། བྲཏྟཏཏྟི སཏྟཏྲ ཀྲཏརཾ ཏཱམ ན ཏྟིཏྟ། ཏཏྲ ཛཏྟ ཏཱཕ ཏུཕྤཏྟིཏྟི, ཀཱཏིཏྟཏཾ པཏ ཨསསྨཏྲ ཨེཕ། **ཏྟྲཱཀྲི** ཕིཏྲཕཾ། **ཨུཔཱསཏྟཏྟེཏི** ཏཾརཛཏིཏྟསཏྟཏྲཕྭཔཱསམེཏ ཨུཔཱསཏྟ ཛཏཔཏྲ།

ཏེ སྤཏཀི ཏིཕྤཱསིཏྟཏི སྤཏཀཱཏྟཡམེཔ ཨཏྟཏྟ ཀཱཡཔརིཏྟཏྲཡིཡཾ ཀཱཏྟ, ཨིཏཏྲཾ སཏྟཱསཱྟཱཕྟཾ ཨཏྟཏྲ མཏྟཏྲ།

པཏྟཏཀཏཀྲཏྟི ཨཏྟཔཏྲིཏྟཨུཏྟཔྲཚཔྟཏྲ པཏྟཏྟ ཨཔཏཱཔཏཾ ཏཏྟཏྲ པརིཕཏྟིཏྲཏྟ སུཕེན པཏྟཏཀཏཀྲཏྟཾ། **ཨུཏྟརིསྤཏཀཱཏྟི** ཨཏྟཏྲ ཨུཏྟརིཡཾ སྤཏཀཱ། **ཨེཏྟཱཏི ཕཱཀཏྟཏྟཏྟཏྲཏི** ཨེཏྟཱཏི ཡཐཱཕུཏྲཱཏི ཀྲཏྟཔཏྲ ཏིསཏྟཡ ཕཱཀཏྟཏི བྲཏྟཏྲ བྲཏྟཏྟཕཱཀི ཙ ཨུཏྟིཏྟ ཐེརསྨ ཕུཙྪཱཀརཚཏྟཏྟཏི, པཙྪཀྲཏྟཏྟཾ པཏ པཏྟཔཏྟཏྟཏྲ ཨུཏྟིཏྟ ཐེརསྨ ཕུཙྪཱཀརཚཏྟཏྟཏི པཏྟཏིཡེཔ།

པཊིསནྡྷིཾ གཎྷཱཏཱིཏི ཨམུཀཾ བོདྷིསཏྟཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎདིཝསཏོཔཊྛཱཡ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷཱཏི།

ཨུཏྟཱཏནཾ པུབྦེཡ ཨུཏྟཱཏནཾ, **སཱལཾ** ཨགྒསཱལཾ, **པརིཝེཎཾ** གཱཐཱིཏྲཱཧེསུ ཨགྒཔརིཝེཎཾ, **ཏྲཱཡཾ** པུབྦེཡ པུབྦེཨགྒཱ ཙ ཨེཏྟི ཁཡཏཾ། སབྦཉྩེཏཾ ཨེཏྟ པཏིཊྛཱསམུཔྤནྣཔཱལེན ཕེདིཏབྦཾ, སབྦཏྲཔི བུདྡྷཔཙྩནཱ ཕསེཏྭཏིཔི ཕཏྭཏི། **སོཏཱཔནྣཱཏྟ...པེ॰...** **ཨུཔཏྠཱཏི** ཏཏྲ སམྦོདྷཔེཀྑཀེན "ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨཾ"ཏི ཨཏྠཔཊྛཱནཔཱཕསེན ཨུཔཏྠཱཏཏོ । **ཉཱཎཱཏྟུཔཔརིཀྑཱཏོཏི** སཏ པཊྛཱཡེན ཉཱཎཱཏྟུཔསྶ པརིཀྑཱ ཨཔཕཱནྟོ། **ཙཏྟཱཏྠིཏི** ཉཱཎཱགྦྷྲཱཏྟཏི ཙཏྟཏི གཱཐིཏྟཏི སབྦཱཔི གཱཐིཏྟཱ།

སུཔཱཀེཏི ཏེསཾ ཏེསཾཏཔི པཏ སཏྟ ཨེཔ ཏེསཏྟི ཨཱཏ **"མཡ་ ཏིཊྛནཡེ ཕཏྟཱ"**ཏི། "སེཀྲེཏ ཉཱམ ནེབྦཱཾ སབྦཱཀཱཏེཏ པཏིཔིཉྩ ཏ ཏོཏྟི"ཏི ཏ ཏཏྟ གཱཐིཏྟཏི ཏཏྟ གཱཐིཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཏཱ གཱཐིཏྟ པིཡ སུཏྟ ཏིཏྟ ཉཱམ ཏོཏི། ཏཏྟ ཨཱཏ **"ཨིདཾ ནིབྦཱནམེཔ གཱཐིཏཾ, པཊྛཡཱཀཱཏོ པཏ ཨུཏྟཏཀོ ཏྟོ"**ཏི། ནིབྦཱནཏྟི སབྦིཔི ཨསེཀྲཱ སབྦཱསོ པཏིཔིཏྟྟཏྟི ནིཔྤཏེསཏྟ, པཊྛཡཱཀཱཾ པཏ སམྨཱསམྦུདྡྷཡེཔ ཨཏཔསེསཏོ པཏིཔིཏྟྟཏྟི, ཏ ཨིཏཏེ། ཏཏྟ པཊྛཡཔསེཏ "ཨིདཾ ཨཔཏྟྟ"ཏི ཕུཏྟཾ ཁེཏཾ ཨཔསུཏེཏྟེཏ། ཏམེཔ ཏིཏྟ ཨཏཔསེསཏོ པཏིཔིཏྟྟཾ པིཏྟཔིཏྟཾ **"ཨཁ གཱཐྟ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཨསཏིཔི ཉྟཱཏོ ཉྟེཏི སཾཡོཛནབྦཨཏྟྲསཡཏྟཔསེཏ པཏ ཏེསཾ ཡབྦཱསྐཏྲཱཏཾ གཱཧེཏྟ **"ཨིམེ ཙཏྟཱཏོ གཱཡེསཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏྟྲོ ཏི ཏེསཾ པཏྟཏཏྟ, ཨཏྟྲོ ཁྲམགཱམཏཏྟེཏི། ཨེས ཏཡོ སེསེསུཔི། ཨིཏི ཨིམེསཾ གཱཡེསཱཏཾ ཨཔྤཧཱཏཏྟ ཏཔཏྟུཔཾ ཨུཔཏེཏྟཡསམྤཏྟཾ ཨཔཏྟཔཡཏོཔ ཨཏྟུཏྟཏམེཔ ཉྟམྨཾ ཨུཏྟཏཏྟི ཏ པཏྟབྦམེཔཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **ཙཏྟཏི ཨཔཏྟ སོཡཱས པཏྟ ཨསཏྟིཔཏྟིཏི** ཨིདཾ མཏྟཔོཏྟིསཏྟཾ སཏྟཏེ བོདྡྷིཔཏིཔཏྟཱཀཏྟཱཾ ཏིཀྲམཏྟིམསུཏྟཏྟཔསིཏྟཀྲཱཔཔིསེསཏྟཱཾ, ཏཏྟ ཁོ མཏྟཔིཏྟིཏྟཏོ པཏྟཔཏི པཏཏྟི། **ཨིཏིཏྟིཏི** ཡཏྟཔཏྟཏྟཔཱཀཨཱཏྟྲཔཱཀཔཏྟོཀཏྟཏྟསཏྟཏྟཔཏྟཾ པིསེསཏྟིཀཱམེཏི། **པཏྟཏྟཱཀཏྟི** པཏིཀཏྟཾ པིཏྟཏྟཾ། སབྦཏྟ པཊྛཡཱཀཱཏཔཏིཔིཏྟྟ ཉཱམ སམྨཱསམྦོདྡྷཏྟཔཏྟིཀཱམོ ཨིཔཏྟི ཕུཏྟཾ **"པཊྛཡཱཀཱཾ པཏིཔིཏྟྟཾ སཱཡམཏྟཔིཔ"**ཏི། **ཏཔཏི ཨཱཀཱཏིཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏིཏི ཏཔཏི པཊྛཡཱཀཱཏེཏི། ཕུཏྟཏྟེཏྟཾ **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཏི॰ མ॰ ༡.༤༥) –

"ཨཔིཏྟཱསཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཏཏྠེཏི ཙ པཏྟཏྟཏྠེཏི ཙ ནེམིཏྟཏྠེཏི ཙ ཨཱཡཱཧནཏྠེཏི ཙ སཾཡོགཏྠེཏི ཙ པལིབོདྷཏྠེཏི ཙ སམུདཡཏྠེཏི ཙ ཧེཏུཏྠེཏི ཙ པཙྩཡཏྠེཏི ཙ, ཨིམེཏི ཏཔཏྟཱཀཱཏེཏི ཨཔིཏྟཱ པཏྟཡོ, སཏྟཏྟ པཙྩཡསམུཔྤནྣ"ཏིཨཱཏི།

ཏཏྟ **ཏཔཏྟཱཀཱཏེཏྟིཏི** ཏཔཏི པཊྛཡཏྟཔཏྟུཔཏྟཔཏཱམཏེཏི ཨཱཀཱཏེཏི། ཨུཔཏྟཏི ཨིཏྟཏྟ པཏཏྟི **ཨུཔཏྟཏ,** པཏུཔཏྟིཔྤ ཀཱཏཙཏྟཔོ། སཏི ཙ ཨཔིཏྟཱཡ སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཔིཏྟཱ སཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཏ ཏོཏི། ཏཏྟ ཨཔིཏྟཱཡ སཏི སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཙ ནེམིཡཏྟ ཙ། ཡཏྟ ཙ ཏྟཏྟིསུ ཁིཔཏྟི, ཨིཏྟཾ ཏེསཾ ཨཔིཏྟཱ པཏྟཡོ ཏོཏི, ཏཏྟ ཨཱཡཱཧནཏྟ པཏུཔཏྟིཔྤ ཏྟཏེཏྟི སཾཡུཏྟཏྟི ཨཏྟཏོ པཏེཏ། ཡཏྟཾ སཏྟཏེ སཡཾ ཨུཔཏྟཏ, ཏཾ པལིབོདྷཏྟི པཏྟཡཏྟཏསམཔྤཡེ ཨུཔཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཏྟི, ཏོཏྟི ཙ སཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏཙཏྟཔཾ ཨུཔཏཏྟཏྟི། པཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཱ སཏྟཏྟ ཨཡཏྟི པཏྟཏྟཏྟི ཨིཔཾ ཨཔིཏྟཱཡ སཏྟཏཏཾ ཀཱཏཙཏྟཔཏྟཔཏཱམཏཔིསེསཏྟ ཨུཔཏྟཏཏཡོ ཕེཏིཏབྦཱ། **ཨུཔཏྟཏཏྠེཏི** ཙ ཏིཏྠཏི ཨིཏིཏྟཏི ཋིཏི, ཀཱཏཙཾ ཨུཔཏྟཏ ཨེཔ ཋིཏི ཨུཔཏྟཏཋིཏི། ཨེས ཏཡོ སེསེསུཔི། ཨིཏཏྟ པཊྛཡཱཀཱཏཏྟཾ ཡཏྟ པུརིམེཏི མཏྟཔོཏྟིསཏྟཔེ པཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཨམུཀཾ ཉྟཱཀཱཏཏྟཔ པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏཏཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསཏསཏྟཏོཀཏྟཏྟ སཏྟཔི སམྤཀྟཔི ཏཏྟཏྟ **"ཏིཊྛམཏྟ"**ཏིཨཱཏིསྟཏ།

ཨིཏྟཏྟ ཉྟཱཏཏྟཏྟི ཨིཏྟཏྟ པཏིཙྩསམུཔྤནྣཏྟཏྟཏྟ ཉྟཱཏཏྟ། སོ པཏ ཡཏྟ ཨཏྟཏོ ཏེཏུཔཏཡཏྟཏཾ ཏེཏུ། ཏེཏཏ **"ཨིཏྟཏྟ པཏྟཡཉྟཱཏཏྟ"**ཏི । ཉྟཏིཨཱཏིཏཾ ཛཏཱམཏཔཏྟཡཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཉཱམཏྟཔཔཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཙ པཏྟཡཔཏིཏྟཏྟ ཏ པཏཱམཏྟཏྟཏིཔིསམཏྟཏ ཏོཏི, ཨཁ ཁོ ཏཏྟ ཨཔཏྟཔཾ ཉྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟ ཨཏྟ ཕུཏྟཏྟཏེཏ། ཏཏྟཏྟཡཏྟཏཾ པཏ ཏྟཏྟཏྟ **"ཉྟཏཔཏིཙྩསཱཏེཏ ཨཏཏྟཕུཏྟཏྟཏ"**ཏི ཨཱཏ། ཏཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏཏཔཏེཏ པཏྟཏྟཏྟ པིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཔིཏྟྟཏྟ ཨེཔ ཉཱམ ཏོཏི པཏིཔཀྲཏཔིཀྲཏྟཏེཏ ཏིཀྲཔིཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཙ ཏིཏཏཔཏིཙྩ ཨཏིཡམཏྟ ཙ པཏིཙྩཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཡཔསེཏ པཏྟཏྟཡཔ ཏིཏཏཔཏྟཏྟཔཏིཙྩཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཡཔཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **"ཏིཏཏཔཏྟཏྟཔཏིཙྩཔཏེཏ ཨཔཏིཔིཏྟཏྟཏ"**ཏི ཨཱཏ། ཏཏྟཾ ཕུཏྟཏི པཏཔྤཏཏྟཾ ཏཏྟཔཡེཏི ཏཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟ པཏྟཏིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཡཏྟཏི ཀཱཏྟ, ཏཾ པཏ ཏཏྟཀཱཡཏྟཡ ཏེཏྟཏཏྟཡེཏ ཨཱཀཱཡམེཔ ཀཱཏེཏྟཏྟ ཨཱཏ **"ཏཏྟཾ པིཡ ཨཱཀཱཡཏྟཏྟ"**ཏི། སཏྟིཔཏོ ཕུཏྟཏཾ པིཏྟཏཏོ ཏཏྟཏྟ **"ཡཏྟ ཉཱམ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

སམཱནེཏུནྟི པུབྦེནཱཔརཾ སམཾ ཀཱཏུཾ ཨཱནེཏུཾ, ཨཝིསམཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུནྟི ཨཏྠོ། ཏནྟམིཝ ཝཱ ཨཱཀུལཾ ཏནྟཱཀུལཾ, ཏནྟཱཀུལཾ ཝིཡ ཛཱཏཱ བྷཱུཏཱ **ཏནྟཱཀུལཛཱཏཱ**། མཛྫྷིམཾ པཊིཔདཾ ཨནུཔགནྟྭཱ ཨནྟདྭཡཔཀྑནྡེན པཙྩཡཱཀཱརེ ཁལིཏྭཱ ཨཱཀུལབྱཱཀུལཱ ཧོནྟི, ཏེནེཝ ཨནྟདྭཡཔཀྑནྡེན ཏཾཏཾདིཊྛིགྒཱཧཔཏེན པརིབྦྷམནྟཱ ཨུཛུཀཾ ཉཱཎཔྦྷཏྟིཀཾ པཊིཔཛྫིཏུཾ ན ཛཱནནྟི། ཏེནཱཧ “**ན སཀྐོཏི པཙྩཡཱཀཱརཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུ**”ནྟི། **དྭེ བོདྷིསཏྟེ**ཏི པཙྩེཀབོདྷིསཏྟམཧཱབོདྷིསཏྟེ། **ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡཱ**ཏི ཨཏྟནོ སབལེན, པརོཔདེསེན ཝིནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠ ཏཏྠ གུལཱགཎྛིཀཛཱཏཱ**ཏི ཏསྶིཾ ཏསྶིཾ ཚཝེ ཏྠོལཱཏཱཏཱ པིཊྛིསུཏྟཾ། ཏཏོ ཨེཀེ **གཎྛིབདྡྷཱ**ཏི ཡུཏྟཾ། **པཏྠཡེསུ པཔཱལིཏཱ**ཏི ཨནེཀཙྪིདྡཱཀཱརཏྟཱཏིསམྦྷཱུཔེསུ པཏྠཡཔཙྩྷེསུ ནིཙྪིདྡིབྦྷཱུཏཔཔསེན པཔཱལིཏཱ། **པཙྩཡེ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠོཏི** ཏཔྤེཡ ནིཙྪིདྡཾ ཀཱཏུཾ ཨཔྤིསྶཛྫནཏོ པཙྩཡཏྟཔྤཱནིམིཏྟཾ ཨཏྟནོ དསྶནཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠོ ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསཀཱཡགནྠཔཔསེན གཎྛིབཎྜཏྟ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**དུསྶཱི...པེ.... གཎྛིབདྡྷཱ**”ཏི།

ཡེ ཏེ ཀེཙི སསྶཏཉྩ ཝཱ ཨུཙྪེདཉྩ ཝཱ སམྦྷཱཏདིཊྛིཡོ ཝདཏི **དིཊྛིཡོ ནིསྶིཏཱ** ཨལླཱིནཱ, ཡེནསཏོ ཀཱཡཏི ཨིཏྠིཡིཏྠགྷཔཀེན ལཔྤཱཏམསྶ ཏཐཱགཏཡསྶ གཎྛིཀཾ ཏཱམ ཨཱཀཱལཔྤཔཀེན ཨཔཱཡཏོ ཝཱ སམཱཡཏོ ཝཱ ཏུཝིཛྫིཔཐཡཾ ཁལིཏཔཏྟཱཏདྡྷཱཏི ཨཱཧ “**ཀུལཱགཎྛིཀཾ ཕཏྠཏི པེསཀཱརཀཉྫིཡསུཏྟ**”ནྟི། **སཀུཎིཀཱ**ཏི ཕཔྤུཔྤཏཀཱསཀུཎིཀཱ། སཱ ཏི ཏཱཡཏྟཱཔཱསྶཔཱལཔསྶཀཱ ཀཎྜི། ཏཏྠི སཱ ཀུལཱཝཀཾ ཏཏོ ཏཏོ ཏིཎཏིཎཏིཀི ཨཱཝཏྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཐིཏཀནྟི, ཡཐཱ ཏཏིསཾ པེསཀཱརཀཉྫིཡསུཏྟཾ ཕིཡ ཨཝཱཏཏ ཏཱ ཨཝཱ, ཏཱུཡཏ ཏཱ ཏཱུཡཾ སམཱནེཏུཾ ཕིཕེཝེཏུཾ ཏཱ ཏ སཀྐཱ། ཏེནཱཧ “**ཡཐཱ**”ཏིཨཱདི། **ཏདུབྷཡམྤཱི**ཏི ཀུལཱགཎྛིཀཾ གཎྛིཡསུཏྟཾ ཀུལཱཝཀཾ། **པུརིམནཡེནེཝཱ**ཏི “ཨེཝམེཝ སཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ།

ཀཱམཾ མུཉྫཔབྦཛཏིཎཱནི ཡཐཱཛཱཏཱནིཔི དཱིགྷབྷཱཝེན པཏིཏྭཱ ཨཱཀུལབྱཱཀུལཱནི ཨཱཀུལམཱཀུལཱ ཧོནྟི, ཡཐཱ ཏཱནི ཀོཊྚེཏྭཱ རཛྫུ ཀཏཱནི, ཏཱནི པན དུབྦིཝེཙིཡཱནི ཡཐཱ ཝིཝེཙེཏུནྟི དསྶེཏུཾ “**ཡཐཱ ཏཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཏེཝ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཔཱཡོཏི ཨཡེན སུཁེན, སུཁཧེཏུནཱ ཝཱ ཝིརཧིཏོ། **དུཀྑསྶ གཏིབྷཱཝཏོ**ཏི ཨཔཱཡིཀསྶ དུཀྑསྶ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱཝཏོ། **སུཁསམུསྶཡཏོ**ཏི “ཨབྦྷུདཡོ ཝིནིཔཏིཏཱ”ཏི ཝིནཏྟཱཾ ཝིནིཔཏིཏཱ ཡཐཱ ཏིཝཏྟཱཝིཏཱ སུཁསམུསྶཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཝིནིཔཏིཏཱ། **ཨིཏརོ**ཏི སཾསཱརོ ནཱམ “ཨཔཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཏོ སཾསཱརོ ཨེཝཱཏི? ཁནྡྷཱནཾ, ནིརཱཡཱཏཱ ཡཐ ཨཏྠིཏཔཏྟཱཙཱུཡཏིཔཏྟཱདྷཱཏུཾ ཨཱཡཏཱཏཱཏིཀཱརཏོ པོཝཱཙཱཏཱཏཱཡཏི ཨཡཾམཏྠ ཝེདིཏབྦོ། **ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊཱི**ཏི ཡཐཱཀྐམཾ ཁནྡྷཱནཾ ཏིཏུཔལཝཱཏི ཨཔརཱཔརུཔྤཏྟི། **ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ**ཏི ཨཝིཙྪེདེན པཝཏྟམཱནཱ།

ཏཾ སབྦམྤཱིཏི ཏཾ “ཨཔཱཡ”ཨིཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ སབྦཾ ཨཔཱཡདུཀྑཉྩེཝ ཝཊྚདུཀྑཉྩ། **མཧཱསམུདྡེ ཝཱཏུཀྑིཏྟ ནཱཝཱ ཝིཡཱ**ཏི ཨིདཾ པརིབྦྷམནཀཱརཎསྶ མཧཱབྷཡཱཝཧཏཱཡ ཨུཔམཱ། ཝཱཏཔྤཧཏཱ ཝིཡ ཡནྟེ པརིབྦྷམཏི ཨཏིཔཏིཏཱཡ ཏཱིཏཱིཏི ཨཱཧ “ཡནྟེསུ ཡུཏྟགོཎོ ཝིཡ ཙཱ”ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ནིདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཀྑཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱཝགྒོ

༡. ཨསྶུཏཝཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. “**ཨསྶུཏཝཱ**”ཏི སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔལདྡྷཱགམཾ, ཨུཔལདྡྷཱགམོ ཝཱ སུཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི སུཏཝཱ, ཏཔྤཊིཀྑེཔེན ན སུཏཝཱཏི ཨསྶུཏཝཱ། ཝཱ-སདྡོ ཙཡེ པསཾསཱཡཾ, ཨཏིསཡེན ཝཱ པོཐྠཀཱ, ཏསྶཱ ཡསྶ པསཾསིཏཾ, ཨཏིསཡེན ཝཱ སུཏཾ ཨཏྠི, སོ “སུཏཝཱ”ཏི སཾཀིལེསཝིདྡྷཾསནསམཏྠཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཔརིཙཡོ “ཏཾ སུཏྭཱ ཏཐཏྟཱཡ པཊིཔཏྟི ཙ སུཏཝཱ”ཏི ཨིམིནཱ པདེན པཀཱསིཏོ། ཨཐ ཝཱ སོཏབྦཡུཏྟཾ སུཏྭཱ ཀཏྟབྦནིཔྥཏྟིཾ སུཏྭཱཏི སུཏཝཱ། ཏཔྤཊིཀྑེཔེན ན སུཏཝཱཏི ཨསྶུཏཝཱ། ཏེནཱཧ པོཐྠཀ

“ཨཱུགམཱསྲིཏཱམཱསྲཱུཏཱ, ཧེཥྛོ ཨསྨཱུཏཱསྨ ཨིཏི”ཏི། ཏཐཱ ཙཏ “ཁཙྪནྟུ…པེ…. ཕིཀྟིཀྵཡརཏིཏོ”ཏི། ཏཏྲ ཕལཙཱགྲཏཀཱརཾ **ཨུགྲཏོ,** ཏཏྲ པརིཕུཙྪཾ **པརིཕུཙྪ,** ཀཱསལེཏི སཏ ཙོདནཱཔརིཏརཧཔཐསེན ཕིཀྟིཀྵཡསྨ ཀཱརཾ **ཕིཀྟིཀྵཡོ། པུཙྪནཏྟེ** བཏྟནཾ། **ཀིལེསྨཱནཱིཾ** ཀིལེསྨཱནཱིསཏྟནཾ ཕིཏྟཱརེཏཾ པཏིསཱསྨཱིནཱམཱགཾཏེཏྟེསེསུ (མཏྟནི. ༥༡, ༨༩) ཨཱུགཏནཡེན། **ཨཏྟཔུཔཱུཏྟོཾ གཏེཏོ** “ནཱལཾ ཏེབྲིཏྟིཏུ”ཏྟིཨཱུཏྟིཕཙནཏོ། ཨཱུསཏྟཔཏྟགྲཱཔཱུཏྟྟི **ཨིཏཾ-སཏྟོཏི** ཨཱུཏ **“ཨིམསྨིཾཏྟི པཏྟུཕྲུཏྟཔཏྟགྲཱཀཱུཡཾ དསྨེཏྟི”**ཏི། ཙཏུསྨུ མཏྟཱུཏྲིསྨུ ཏེཡུཏྟོཏི **ཙཏུམཏྟཱུཏྲིཀོ།** ཡཐཱ པན མཏྟམཏྟིཀཱུཡ ཏེབྲཏྟཾ མཏྟིཀཱུམཡཾ, ཨེཕམཡཾ ཙཏུཏི མཏྟཱུཏྲིཏེ ཏེབྲཏྟོ **“ཙཏུམཏྟཱུཏྲམཡོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏེབྲིཏཱིཡུཏི** ཏེབྲིཏྟནསྨི ཨཱུཔཏྟེཡྻཱ། ཏེབྲིཏྟཏུ ནཱུམ ཨཱུཀཱཏྟཏུ ཨཏྟཏྟིརཏིཏྟཔཏོཏི ཕུཏྟཾ **“ཨཱུཀཱཏྟེཡྻཱ”**ཏི། **ཕིརཏྟེཡྻཱུཏི** ཕྟིཏཏྟོ ཏྟཔེཡྻཱ། ཏཏྟཏ **“ཏ རཏྟེཡྻཱ”**ཏི། **ཕིསྨུཏྟེཡྻཱུཏི** ཨིཏྟ པན ཨཏྟཏྟཡ ཕིསྨུཏྟཾ ཨཏྟིཕྲིཏཏྟི ཨཱུཏ **“སུཏྟིཏཀཱུམོ ཏྟཔེཡྻཱ”**ཏི། ཙཏུཏི ཙ ཏུཔཏྟནཀཱཔཏྟཡེཏི ཨཱུཀཱཏོ ཙཡོཏི, **ཨཱུཙཡོ,** ཕུཏྟི། ཙཡཏོ ཨཔཀཱུམེཏི **ཨཔཙཡོ,** པརིཏྟནི། **ཨཱུཏྟནཏྟི** ཀཏཾ, པཏིསཏྟིཡྻཱ ཏེབྲཏྟི། **ཏྟེཏོཏི** ཁཏྟཾ ཏྟེཏོ། སོ ཏི ཀཱལཱུཐསྨ ཏེཀྲཱུཔོཏི ཕུཏྟེཏི ཨཱུཏ **“ཏེཀྲཱུཔཏྟེ ཏྟེཏོ”**ཏི།

པཏྟུལཏྟིཏི པཀཱུརཏོ ཏྟུལཏྟི། **ཏྟུཔཾ པརིགྲཱུཏེཏུཾ** པརིགྲཱུཏྟཏཔཐསེནཔི ཏྟུཔཾ ཨཱུལམྦིཏུཾ། **ཨཡུཏྟཏྟུཔཾ ཀཱུ** ཏཏྟཏྟིཏི པརིགྲཱུཏེཏུཾ ཨཏྟུཔཾ པརིགྲཱུཏྟེཏུཾ ཡུཏྟཏྟུཔཾ ཀཱུཏོཏི ཏེསཾ ཏྟིཀྲཱུཏཾ སཔྤཡཏྟཔཏོ། ཏཏྟཏ **“ཀཱུསྨཱ”**ཏིཨཱུཏི། **ཏེཀྲཱུཏྟེཏོཏི** ཏཏོ ཀཱུཏཏོ ཏྟིཏརཏོ།

མཏྟཡཏཏྲིཔ ཏྟམཾ, ཏ སམཱུཏྟིཔཙྩཏྟིཏཾ “ཙིཏྟཾ པཙྪཙ བྷཱུཔཡཾ (སཾ. ནི. ༡.༢༣, ༡༩༢; པེཊཀོ. ༢༢; མི. པ. ༡.༩.༩), ཙིཏྟཾ གཏཔཏྟི”ཏིཨཱུཏྟིསྨུ (ཏྟ. པ. ཨཊྛ. ༧༨) ཕིཡ། ཙིཏྟཱུཀཱུཏབྷཱུཏྟཾ ཕཏྟུ ཨིཏཏྟུཏི ཙིཏྟཕཏྟུ, ཏཏྟཾ ཏྟུཕིཾ **ཙིཏྟཕཏྟུཏྟ,** ཏེན ཀཱུརཎེན ཙིཏྟཏྟུཕཏྟཏ། **ཙིཏྟགོཙརཏྟཡཱུཏི** ཙིཏྟཕིཙིཏྟཕིསཡཏྟཡ། **སསྤཡུཏྟཏྟྟཙིཏྟཏྟཡཱུཏི** ཏྟཀཱུཏིསཏྟཏིསསྤཡུཏྟཏྟསཔཐསེན ཙིཏྟསཏྟཔཏྟཏྟ། ཏེན ཙིཏྟཏྟཡ ཙིཏྟཏྟཏྟཏ། **ཕིཏྟཏནཏྟེཏྟཏི** ཕྟུཏྟཏནཏྟེན། **ཨཏྟོཏྟིསིཏཏྟི** ཨཏྟོཏྟིསཏྟུཏྟཡ ཏཏྟཡ གཏེཏྟཾ། ཏཏྟཏ **“ཏཏྟཡཱུ”**ཏིཨཱུཏི། **པཏྟམསིཏྟཏྟི** ཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཀཱུམིཏྟ པཏྟོ ཏེཏྟིཏྟོ ཨཱུམསིཏྟ། **ཨཏྟསཏཏྟི** ཨཏྟཏྟིཀཱི སཏྟཾ། **ནཐ སྨཏྟཏྟི** སེཡྻཏྟ “སེཡྻོཏམསྨཱི”ཏིཨཱུཏྟིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ ནཐཡིཏྟསྨཏྟཏྟ། བཏྟཏྟེལེ ཨཱུཀཱཏྟ སསྨཏཕཏྟཏྟཡོ **ཏྟསཏྟིཏྟིཏྟིཡོ། ཨེཐཏྟི** ཕུཏྟཀཱུརེན། ཡསྨཱ ཏཏྟཏྟཏྟིཏྟིཏྟཏཔཐསེན པུཏྟཏྟཏེན ཏཔཏྟཏྟཏཾ གཏེཏཾ, ཏསྨཱ སོ ཏཏྟ **ཏེཏྟིཏྟིཏྟིཾ** ཏེཏྟིཏྟཏྟཏཾ ཨཱུཏྟཏྟེཏྟིཾ **ན སམཏྟོ།**

ཏྟིཀྲཱུཔེཏི ཨེཏྟ **ཨིཏི-སཏྟོ** ཨཱུཏྟིཨཏྟོ, ཏེན “ཐར”ཏྟི ཨེཐསྨཱུཏིཀཱི སཏྟཏྟཏི། ཨིཏཾ ཨཏྟུསཏྟཐཙཏཾ **“ཀཱུསྨཱ ཨཱུཏྟཏྟ”**ཏི གཔེཏུཀཱུམཏྟཡ ཀཱུརཎཾ ཕུཏྟཏི། ཏཏྟཏ **“པཙམཾ ཏི”**ཏིཨཱུཏི། ཨསྨུཏཐཏྟ པུཏྟཏྟཏེན། **ཏཏྟཏི** ཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཨཡུཏྟཏྟུཔཾ ཀཱུཏཾ** “ཏེབྲིཏཏྟཱ”ཏིཨཱུཏེན ཨཱུཏྟཏཐསྨ ཕིཏྟཕིཏྟཏྟ། ཨཏྟུཔེ པན ཏཏྟ ཨཱུཏྟཏཐསྨ ཨཕིཏྟཕིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ **“ཨཏྟུཔཾ པརིགྲཱུཏེཏུཾ ཡུཏྟཏྟུཔ”**ཏྟི, ཡུཏྟཏྟུཔཾ ཕིཡ ཀཱུཏཏྟི ཨཏྟིཕྲཱུཡོ། **ཀཱུཏོཏི** ཏཏྟསྨཏཏྟིཏྟིཀྲཱུཏོ། **“ཏེཀྲཱུམིཏྟ ཨཏྟུཔཾ ཀཱུཏོ”**ཏི ཨིཏཾ ཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཱུཏྟིཏཐསཾ ཏསྨེཏྟ ཏྟུཔེ ཀཱུཏོ པཏེཏྟིཏྟོ, ཏ ཨཏྟུཔེ, ཏཏྟཱ “ཀཱུཏྟཏྟ ཏུ ཕོ སོ ཏཏྟཱ”ཏི མིཏྟཏྟཀཏྟཏྟཾ སོ ཏཏོ ཏྟུཔཏོ ཏེཀྲཱུམིཏྟ ཨཏྟུཔཾ ཀཱུཏོ ཕིཡ ཏོཏྟིཏི ཀཱུཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟཾ། “ཨཱུཔཏྟིཏྟ ཕིཡ ཏོཏྟི”ཏི སཏྟཏྟཕེན པཐཏྟཏྟཏྟཾ **“པཙམཐཡེ”**ཏིཨཱུཏྟིཏྟ ཏྟུཔསྨ ཏྟེཏཾ ཐཡཱུཏྟིཏི ཕིཏྟཏྟེཏྟ དསྨེཏི།

ཐཏྟསྨ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏི ཡཐཱ ཚཡེཏྟསྨ ཐཏྟསྨ ཨཱུཏྟིཔཏེ། **ཨཏིཏརཧཏྟི** ཡཐཱུཨཱུཏྟཾ ཡཐཱུཏྟིཏཏྟཾ ཨཏིཀཱུམིཏྟ ཏརཧཾ། **ཕྟིཏིཏརཧཏྟི** ཨཱུཏྟཏོ ཐཏོ ཡཐཱུཏྟིཏཾ ཐཏཾ ཡཐཱ ཏ ཀཏྟིཏི, ཨེཕཾ ཏོཀཱ པསྨཏོ པརིཏྟམིཏྟ ཏརཧཾ། **ཕོསྨཏྟཏྟི** ཏཐཱ པརཐཏཾ ཕྟིཏིཕྟཏྟིཏྟ ཏྟུམིཡཾ ཏེཀྲཱུཔཏྟཏྟ ཨཕོསྨཏྟཾ། **སཏྟིཀྲཱུཔཏྟི** ཕོསྨཏྟཏྟ ཏྟུམིཡཾ སམཾ ཏེཀྲཱུཔཏཾ ཚཔཏཾ། **སཏྟིརྟུཏྟཏྟི** ཏེཀྲཱུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏེརྟུཏྟཏྟཾ ཨཱུཏྟིལཏཾ། **ཏཏྟ ཏཏྟིཕྟཏྟི** ཏསྨཱི ཏསྨཱི པཙམཐཡཏྟིཀཱི ཨེཐ། ཨཐཏྟཏྟརཏེཏ ཏེཏཾ ཀོཏྟཏྟཏྟརཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཐཏྟཏྟ། **ཨོཏྟིཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ, **པཏྟཏྟི** སཏྟི། པཙམཐཡཏྟཏོ ཨེཐ ཏེཏྟ ཨོཏྟི པཏྟཏྟི ཙ ཨཏྟིཏྟིཏྟ། **པཏཔཏྟཡཏྟཏྟི** “པཏཔཏྟ”ཨིཏི གཱརཏྟ ཕིཡ, ཏེན ཏེསཾ པཐཏྟིཀཱུཏྟཏྟ ཨིཏྟརཾ དསྨེཏི། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཏྟུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཐུཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟིཐ ཏྟིཏྟཏྟཾ ཨེཐཾ ཐུཏྟཐཀཱུརམེཐ། **ཐཏྟིཐྟཏིསཏྟི** ཐཏྟིཡྻ པུལཀཱི བཏཏཾ། ཏཏྟི ཐཏྟིཡྻ པུལཀཱི ཨཏཏིཀཱུམིཏྟཐ སྨ ཏིཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི། **པཐེཙིསཏྟཏྟཐསེཏྟཏི** སཏྟཏིཐསེན།

རཏྟིཏི རཏྟིཡཾ། **ཏྟུསྨཏྟ** ཏེཏཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱཐཙཏཾ། **ཨེཐཾ པན ཨཏྟ ན གཏེཏཏྟ** ཨཏུཐྟཏྟསྨ ཏེཏོཏྟཏྟཐཏོ། **པུརིམཔཐེཙཏོཏི** ཏྟུཔེ ཐུཏྟཔཐེཙཏོ། **ཨཏེཀཱུཏི ཙིཏྟཀཱོཏེསཏསཏྟཏི ཨུཐྟཏྟཏྟིཏི** ཐུཏྟམཏྟཾ ཐེརཐཏྟིཏ ཏྟིཔིཏྟཾ “ཐུཏྟསྨི ཙེཏ”ཏྟིཨཱུཏི ཐུཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཙལཏྟི** ཏྟོཀཏ ཨཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཾ, ཏཏྟ པན ཨཱུཔཏྟཾ ཨཏྟིཀཱུརཏྟ

ཕླཱནསཏསྨིནྟི པྲིཀྵཡནྟི། "ཨཱཏྨཛྲུཛྡྷས"ཏྟི ཀེཙིཏ྄, "ཨཱཏྨཛཏུཛྣ"ཏྟི ཨཔརེ། "སྨྲིཏྟིཀཾ དིཡཏྨཱསཏཾ ཕླཏྣ"ཏི དཀྵཾ ཀཏྣ ཕདཏྟིཏི ཕླིམཾསིཏབྷཾ། ཙཏུཏླཡིཀཱ ཏུསྦཱ། མཏླརཀྵླཏླཡ

པཕཏྨཾ ཕཏཾ **པཕཏཏྟི** ཕླཏ "**པཕཏནེཏི མཏླཕཏེ**"ཏི། **ཏཏྟི** པཙམཾ གཏིཏསླཏཾ། **ཨཡམཏྦྲཏི** ཨཡཾ བླཱུམཱིཾ ཨཏོཏརིཏླ ཚིཏསླཕླཡ ཨིཕ གཏཙསཏླཏོ ཨཏྦྲོ།

ཨིཏདབྷམིཕ ཏི བྷཱགཕླ "ཨརཀྵླེ"ཏི ཕཏླཔི "པཕཏེ"ཏི ཕླཏ།

ཨརཀྵླམཏླཕཏཾ ཕྲིཡླཏི ཨརཀྵླཏླཏེ བྲཏླརཀྵླེ ཕྲིཡ། **ཕླརསླཏོལསླཏཏྟི** ཕླརསླཙསླ ཨཕཡསླཏཾ། **ཏ ཕཏྣཾ** ཕླརསླཙཔཙྩྐཡིཏ ཕྲིཏླ ཨཏུཕྲཏྤཏོ། **ཨིཀཏྣཏིཡཏྟི** ཏུཕླདིཏླཕླདིཨིཀཱསབླཕཱི། "དིསླཏི, ཏྭིཀླཕེ, ཨིམསླ ཙླཏུམཏླཏྦྲུཏིཀསླ ཀཱཡསླ ཕླཙཡིཔི ཨཔཙཡིཔླ"ཏི ཕདཏྟེཏ **ཏུཕཏོ ཏླཏརིཏླ ཨཏུཕི ཀཱཏོ པཏིབླཕིཏོ** ཏླམ, "ཕརཾ, ཏྭིཀླཕེ, ཨསླཏཕླ ཕུཕྲཏྦྲོ"ཏིཕླཏིཾ ཕདཏྟེཏ **ཨཏུཕཏོ ཏླཏརིཏླ ཏུཕི** ཀཱཏོ པཏིབླཕིཏོ ཏླམ།

ཏཏྟི ཀཱཏཾ། **ཕུབྷཡཏོཏི** ཏུཕཏོ ཙ ཨཏུཕཏོ ཙ། **ཏརིསླསླཏི** ཏླཏརིསླམི། **པརིཕཏྟཏླཏི** མཏཾ ཛྷྲིཏླ། **ཀཊྛེ ཏུམིཏླཏི** ཀཊྛེ ཏུམིཏླ། **ཨསླཏི** ཕྲིསླ། **ཏིསླཕིཏླཏི** ཏིསླཏྟིཏླ, ཏླཏརིཏླཏི ཨཏྟིཕྲཡོ།

མགྒོཏི ཝོཀཱཏྟརམགྒོ། "ཏིབྲིཏྟ"ཏྟི ཨིམིཏླ བལཕྲིཕསླཏླ ཀཕིཏླ།

ཨསླཏཕླཕུཏྟཕཏྟཏླ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཨསླཏཕླཕུཏྟཕཏྟཏླ

༦༢. པཙྩཡཏླཕྲིཏ སུཁཕྲིཏཏླཡ ཏིཏཏྟི **སུཁཕྲིཏཏིཡཾ**། ཏིཏླཏ "**སུཁཕྲིཏཏླཡ པཙྩཡ**"ཏྟི། པཙྩཡཏླཕྲོ ཙ ཨུཔཏིསླཡཀོཏིཡླ, ཏ སཏཛྫཏཀོཏིཡླ། ཏིཏླཏ "ཏཏུ ཙླ"ཏིཕླཏི། **ཛྷཕཏཕྲིཏཏླཡླཏི** ཛྷཕཏཙིཏྟསཏཀཏླཡ ཕྲིཏཏླཡ། **ཏཾ སཏྟླཡླཏི** ཏཾ ཨུཔཏིསླཡཔཙྩཡཏཾ སཏྟླཡ། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ "སུཁཕྲིཏཏླཡ པཙྩཡ"ཏྟི ཕཙཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཨིསེཕ ཏཡོཏི** ཨིམིཏླ "ཏཏུ ཙ སོཏསྨིཾ སུཁཕྲིཏཏླཡ པཙྩཡོ ཏ ཏོཏི"ཏི ཨིཕམླཏིཾ ཨཏིཏིསཏི། སོ སསྨིཾ ཛྷཏི ཨུཕྲཏིབྷཏཾ ཨིཏསླཏི **ཏཛྫཏིཀཱཾ**, ཕྲིཏཡིཏཾ། ཏཾ པཏ ཡསླ ཏསླ ཕསླསླ ཨཏུཀྐཕྲིཀམིཕ ཏོཏི, ཏསླ **ཏསླཏུཕྲཾ ཏསླ ཕསླསླ ཨཏུཏཏུཔཏྟི ཙ ཨཏྦྲོ** ཕུཏྟོ། **ཕུཏྟཏཡིཏླཏི** "སུཁཕྲིཏཏླཡ པཙྩཡོ"ཏིཕླཏིཏ ཕུཏྟཔིཏྟིཨཏུསླརེཏ། ཨཏྟཏརཏིཡཾ ཨུཏྟཏརཏིཡླ མཏྟཏཕཏསེཏ ཀཱཏཏཾ ཨིཕ སཏྟཏཏཾ ཕསླེཏ ཡུཀཱཏླཏོ, ཏསླ པཏ ཀཱཏཏཏསླ ཏེརཏཏརཡུཕཏྟིཡླ པིཏྟིཏཏླཡོ ཨིཏྟ སམོཏྟཏཾ, ཏ ཀེསཉྩི ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཕླ སཏླཕཏྟཏཏྟི ཡུཏྟཾ "**སཏྟཏཏཏསཱིཏྟཏེཏླཏི ཨཏྦྲོ**"ཏི། **ཨཀྱིཙྪཏྟི** པིཡླཡིཏྟཾ། **ཕཏྟུཏི** ཙཀླཏིཕཏྟུ པྲིསཡསཏྟཏཏཏོ། ཡཏྟཏཏཏེཕ ཏཏྟཾ སཏྟཏཏཾ པྲིཡ གཡཏཏིཏི ཕུཏྟཾ "**སཏྟཏཏཾ པྲིཡ པསྦོ**"ཏི། **ཨུསླཏྟུ པྲིཡ པྲིཏཏླ** ཏུཀྐཏཕཏྟཕཏྟླ།

ཏུཏིཡཨསླཏཕླཕུཏྟཕཏྟཏླ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. ཕུཏྟམཾསཕུཏྟཕཏྟཏླ

༦༣. **ཕུཏྟཏཡམིཕླཏི** ཏེཏླ ཨཏཏྟརཕཏྟཏླ པཙམཕུཏྟེ ཕུཏྟཏཡམིཕ། **ཕླཏྟཏཀཱརེཏླཏི** ཕླཏྟཏཀཱརཏྟཏྟཡ ཨཏྟུཕྲཏིཕླཏི ཀེཙི། ཕླཏྟཏཀཱརེ ཕླ ཨཏྟུཕྲཏིཕླཏི ཨཔརེ། ཡོ ཏི ཕླཏྟཏཀཱརཏིམིཏྟཾ པཙྩཡེསུ གེཏྟིཏ ཏྭིཀླཏཾ ཨཔཙྩཡེཏིཀཱཏཔཏྟིཏྟོ ཏྟོ, ཏཾ ཨཏྟུཕྲིཾ ཀཏླ བྷཱགཕླ ཨིམཾ དེསཏཾ ཏེཏྟིཔི། **ཡམཀཱམཏླམིཏྟོཏི** ཏེཏླ ཨོལསླཏཨུཔཏིཨུཏྟམཏཕྲཏེཏ སཏཔཏལཏཏླཔཏཡོ ཡུཀཡམཏླམིཏྟོ།

ཏིཏྟཏྟི ཙེཕ བྷཱགཕཏི ཀཏྟཙི ཏིཕཏྟཕླཏཾ ཕཏཏྟེ, ཏཱིརཀྲི ཀཏྟཏྟི ཨཏུཕཏྟཏྟི ཙ། ཏྭིཀླཏྟི ཡེཏྟུཕྲིཏ ཀཕྲཏཏཏྟཾ ཏཏོ ཏྭིཡྻིཔི ཕྲུཏིཏཏཕླརམིསཕྲཡཏྟ ཏཏླ མཏླཕླཏྟཏཀཱརཾ ཨུཕྲཏྟཏིཏི ཕུཏྟཾ "**ཨིཕཾ ཏྭིཀླཏྟཏཏྟཕཏྟཱི**"ཏི། **སཀཏོཏི** སཀཱརཕྲཏྟོ། **ཀཏྟཀཏོཏི** ཀཏྟཀཱརཕྲཏྟོ། **སཱཏིཏོཏི** བཏུམཏོ མཏཏླ པིཕླཡིཏོ ཙ། **ཕུཏྟཏོཏི**

སླུལྷུདེ་ཕུརྡུཡ ཅེཕ ཅདུཔཙྪུཡླྷཊྲིཕུརྡུཡ ཅ ཕུཪྡེཏ། **ཨཔཙེཏཏེ** ཨཔཙྪུཡནཕྲཏྟ། ཡཎྞ ཏེ ཅཏྟུར པཙྪུཡེ སཀྐཏྟ སུཨཊྛེསཏྟཏེ པཊྛེཏཔཊྛེཏེ ཞུཔནེཏྟེ, སོ སཀྐཏ། ཡཎྞཾ ཀཏུལླཕཾ པཙྪུཔཊྛཔེཏྟ དེཏྟེ, སོ ཀཏུཀཏ། ཡཾ མནཎྞ པེཡླུཡཏྟེ བཏུམཏྟུཏྟེ, སོ བཏུམཏ། ཡཎྞ སབྦམེཏཾ ཕུཊྛཕསེན ཀཪེཏྟེ, སོ ཕུཪྡེཏ། ཡཎྞ ཨཊྛེཔླཏནཔཙྪུཊྛནཆྲཡེཀཱཟླྷདེཕསེན པརམནེཔཙྪུཀཱཪཾ ཀཪེཏྟེ, སོ ཨཔཙེཏ། ཟྷཀཕཏེ ཊྛེཀྐུསཏྟྲི ཅ ཝེཀ ཨེཕཾ པཏེཔཚྪ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན…པེ…པརེཀྐཏྟན"ཏྟེ (ཞུཏྟ. ༡༩; སཾ. ནི. ༢.༧༠)། **ཡླུཊྛཀྐཡསཀྐཕཏྟཏྟེ** ཡླུཊྛཎྞ ཅ ཡསཎྞ ཅ ཨཀྐཾ ཞུཀྐཾསཾ པཏྟཾ།

པཙམླཏྟུརཕཏྟན

ཨཎྞཏེ ཟྷཀཕཏ། ཏྟམྨསབླཕཙེཏྟཕསེན པཕཏྟཾ སཏོཏྟཕྲཏྟཾ **ཏྟམྨསཾཕེཝོ**། ཏྟུཕཔཏེསེཕནབྦཏྟཏྟེཏཾ སཏྟཾ, ཡདེཏཾ ཞུཏྟུརཔརིཊྛཝོ, ཏཎྞ ན ཏཏྟ ཨཔཙྪུཕེཀླཊམཏྟེན ཕླཏྟཟེཀཱ པཏྟུཔེཏུཾ སཀྐཏེ ཨཊྛེཕྲཡོ། **ཞུཏྟཏྟཏེ** "པཙྪུཡླ"ཏེཞུདེཏྟ ཕུབྦེ ཞུཏྟུརེསུ ཕུཏྟཔེཊྛཾ སཏྟུཡ ཞུཏ **"ཞུཏྟཏྟ"**ཏེཞུདེ། ཨེཏྟནེ ཏཏྟ ཀཏྟབྦཾ ཨཏྟཕཏྟཾ སཏྟུཡ **"ཏེབྦ ཕུཏྟབྦམེཕླ"**ཏེ ཕུཏྟཾ།

ཞུདྟེནཕཏྟེ དོསཾ། **ཏྟཡླུཏེ** ཟྷརེཡླ། **པཏྟེཏེ** ཟྷཏྟ། ཨཔེཀླསཏྟ ཅེཏེ པེཏྟཕུཏྟསཏྟ ཕེཡ, ཕླཡོཡཾ པན ཞླ-ཀཱརཎྞ རཎྞཏྟཾ སླཏུཏྟསེཀཱཏྟ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཏྟཡཕྲཏེཀཱ"**ཏེ། སམྨ ཕལཾ ཕཏཏྟེཏེ སམྤླཾ, སུབྦཕཏཏྟེ ཨཏྟྲ། ཏཕྲ ཏེ ཏཾ "པཋེ ཏེཏཏྟེ ཕླཋེཡྻ"ཏྟེ ཕུཏྟཏེ། མཀྐཎྞ ཀཏྟུརཔརེཡླུཔཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཀཏྟུརཏྟུཏྟཾ མཀྐ"**ཏྟེ། དུཕླཏྟཏུཡ ཏཾ ཞུཏཀཱ ཏཏྟ ཏྟརེཏྟེཏེ ཀཏྟུརཾ, ནེཏུཏཀཱ མཏྟུཕནཾ། ཏུཕླེཕསེན ཨེཏརསྩེ མཏྟུཕནཾ ཏཕྲ ཕུཏྟཏྟེཏེ ཞུཏ **"ཅོརཀཏྟུར"**ཏྟེཞུདེ། པརཏྟཏྟུཾ ཕེརེཞུདེནཏྟ ཕསེན སཕྲཏེཊྛཡསྩེ ཨརཏྟཾ ཨེཊྛཕ སཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟཏེ ཕུཏྟཾ **"པཏྟཕེཏྟ"**ཏྟེ།

ཊྛནཊྛནབྦནཏྟཏེ མཾསཎྞ བཏལབཏལཾ ཕུཏྟཕུཏྟཾ ཏུཏྟ ཚཏབྦནཏ། "ཏྟདེསཏྟེ མཾསཾ ཀཏེཏྟ སུཀྐཔེཏཾ **ཕལླུརཾ**། ཕུཏྟེ ཞླཕུཏྟེཏྟ པཀྐམཾསཾ **ཕུཏྟལམཾསཾ**། **ཕེརཝཏྟཡླཡཾ** ནེཕྲེཏྟེཕུ ཀཏྟཾ ཨསམཏྟ ཏུཏྟ། **ཀོཕཏཀཱཀྐུརཕཏཏེཕཏཏྟུཡཙཏྟཏྟེཏྟེ** ཀོཕཏཀཱཀྐུརཕཏྟདེཕཏཅརཆེཏེ ཅེཕ ནེཕཏྟཡླཅཏྟཏྟེཏེ པཆེཏྟེཀཱཏྟེཏེ ཅ མཏཏྟཾ ཏུཀྐཾ ཨཏུཏྟཏ།

ཡཎྞ པན སླསནེ སམྨཔཏེཔཏྟཏྟཎྞ ཊྛེཀྐུཏྟེ ཞུཏྟུརཔརིཊྛཝཀཎྞ ཛོཔམྨཕླཕེན ཏེསཾ ཏྟཡསྤཏེཀཱཏྟཾ ཕུཏྟམཾསཔརིཊྛཝོ ཨེཏྟ ཟྷཀཕཏྟ ཞུཏྟེཏྟ, ཏཎྞཎྞ ནཏྟཀཱཏྟཏྟེ ཛོཔམྨཏྟཾ ཕེཏྟཕེཏྟཾ **"ཏེསཾ སོ ཕུཏྟམཾསཞུཏྟར"**ཏེཞུདེ ཞུཏྟཏྟ། ཏཏྟ **སཏྟཏེམཾསཏྟཡླཏེ** སམླནཏྟཏེཀཱམཾསབླཕེན, མཏྟཎྞམཾསབླཕེཏྟཏེ ཨཏྟ། མསུཎྞམཾསཏྟེ ཀུཡཕྲསུཏམཏྟཎྞཾ ཨམཏྟུཏྟཾ ཏོཏེ ཨཔརེཙེཏབྦཕཏོ ཀཱཪཡཏབྦཕཏོ ཅ, ཏཏོ ཨེཕ ཏཏེཞུདེམཾསཏྟཡླཏེཞུདེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཆམཾསཏྟཡླཏེཞུདེ པན སབྦཕཏོ ཨནཊྛེསཏྟརཏོ ཅ ཨམཏྟུཏྟཏེ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟུཔེཏཏྟཡླཏེ** ཨཏྟུཔེཏབྦཕཏོ། **མཊྛཏྟཏྟཕེཡེཕ ཚེཏྟ**། ཏཏོ ཨེཕ **ནེཊྛཆཏྟཀཱཔརིཊྛཝོ ཚེཏྟཏེ** ཕུཏྟཾ ཀཏྟརཏོ ནེཏྟརཆཊྛཏྟསཡཏྟཡ། ཨེཏྟནེ ཡེ ཅ ཏེ ཨནཔནེཏྟཏྟར, ན ཡླཕཏྟཔརིཊྛཝོ ཕེཀཏམཚྪརམལཏྟ སམྨོཏྟཏྟཕོ ཞླཡཏྟཾ ཏཏྟ པཏྟནཏྟཕོ སཊྛེཊྛེཀཱཏྟཕོ ཨཔརིཙྪཊྛནམཏྟཕོ ཨཊྛེཡཏྟ ཨཕེཕླཏཔརིཊྛཝོ ཐཏྟེ ཞུཔམླཡཾ ཡཏྟམླཏྟ པཀཱརཕེསེཕླ, ཏེ ཏཕྲ ནེཏཏེཏྟ ཞུཔམེཕླ ཡོཊྛཏྟ ནཕྲེཏུཾ **"ན ཨཏྟེཏྟཏུཅཏྟམླནེཕཏཏྟཏྟཏྟ"**ཏེཞུདེ ཕུཏྟཾ། **ཏཾ ཀཱརཆཏྟེ** ཏཾ ཏེསཾ ཏྟཡསྤཏེཏཾ ཡླཕདེཕ ཀཏྟརནེཏྟརཆཏྟཡ ཕུཏྟམཾསཔརིཊྛཝཀཏྟཾ ཀཱརཆཾ།

ནེཕྲཊྛཡླཏེཀཱཕྲཏཾ པཙྪུཕེཏྟཏོཔེ ཀཱཔཡོཀཱཏྟཏྟཏྟཾ པརེཕླེམཾསཏེ། **ཡཏྟ ཏེ ཏྟཡསཕྲཏེཀཱཏེཞུདེཔེ** ཛོཔམྨསཾསཏྟཾ། "པརེཏྟུཏྟེཏབྦཾ ཞུཏྟུར"ཏེ པཏཾ ཞུཏེཏྟ སམྤཏྟེཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརེསུཔེ། **ཨཔཏེཀླཔེཏྟཏེ** ཨནཔནེཏྟ། **ཕཏྟཀེན ཕེཡ ཀཀྐུཏེན ཕེཡ ཐཏེ** ཕེསདེསུཏྟཏརཾ། **ཨོཏྟཾ ཨཏཎྞེཏྟཏེ** མཏཏྟཀཏཚཕསེན ཨོཏྟཾ ཨཀཏྟ། **སླེཏེན ཕེཡླཏེ** སདེསུཏྟཏརཾ། སོ ཀེར སཔཏྟནམེཕ ཁྱཏཏ།

ཨཀཱཏྟཏཨམུཙྪཏྟཏེབྦཕེན པརེབྦུཏྟེཏབྦཏ **"ཨམཏྟཏྟཡེཏྟ"**ཏེཞུདེ ཕུཏྟཾ། ཨབྦཏྟརེ ཨཏྟ ནྟམ ཨཏྟཏེ དེཊྛེ **ཨཏྟཔལཏྟེ**, ཏཾསཏཀཏེན སཏྟེཏེན ཨཏྟ ཞུཏྟཾ པརེབྦུཏྟཏེ། **སཏེསཕྲཙྪུཕསེནཕྲཏེ** "ཨསེཏེ ཕྲཏེ ཁྱཡེཏེ སླཡེཏེ སཕྲཏྟནཀཱཏྟ ཏོཏྟེ"ཏེ ཨེཏྟ ཕུཏྟསཏེསཕྲཙྪུཕསེནཔེ།

“ཨརྡོ་ཕཏ་མཡཱི་…པེ…. ལབྷེཀྵྨཱི”ཏི་པཋནྟཱི་ཧྱ, “ཏིཥྛཾ་ཕིཡ་…པེ…. ན་ལབྷྨ”ཏི་ཨནུསཱརཙཏཾ་ཧྱ་ཨཀཱཏྲཏི་ཡོཛནཱ།

“སཏྟིཏྠཾ་ན་ཨགཱིསུ, བྷཱུམིཡཾ་ཧྱ་ནེཁཊཾསུ, ཨགྣི་ཧྱ་རྟུཔཡིཾསུ”ཏི་ན-ཀཱརཾ་ཨཱནེཏྭ་ཡོཛནཱ། ཨེཝཾ་སབྦཏྠ།

པིཊྛཔྷཏཾ་ཧྱ་ཨཏྟིལེཏྟེན་དཱུཡཀཾ་ཧྱ་ཨཏྟིལེཏྟེན་པརིབྷུཉྫིཏབྦནྟི་ཡོཛནཱ། **ས་པཏྟཔྷུཊྛིཏི** སོ་པཏྟདབྦོ། **ནཱཔཧཏྭནིཡཱཏི** ན་ཨཔཧཏྭནིཡཱ། **ཨཏིམཛྫཱཏིཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ་མཛྫཏི, ཨཔཧཏྭནྟིཏི་ཨཏྠོ།

“ཏྠིཏེ་པརིཉྫཏེ་པརིཉྫཏེ”ཏི་ཕཏྟ་ཏྭཏེ་ཁཎྜཡོཀཱུཏྟཏྠནྶ་པརིབྷོགནཡཱིཏྠཾ་དསྶེཏུཾ་“ཀཱཙ”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་**སཔྤཏྟཀཔྤསིཏྟཱ**ཏི་སསསྤུརཕྲསིཏ, སབྦཔྤཏྟ་པཏ་ཏྲཔྤཏྟརཏཾ་ཨོཛམཏྠཾ་ཏཏྠི། ཨིདཏྠི་ཁཎྜཡོཀཱུཏྟཏྠནྶ་ཡཱཔཏཾ། ཀཱུཎཾ་རསྶརསྶཱཏཾ་ཛཡཔྷཏྟཔྤཏྟེ་པཏྟེཏྲཏྠཏྟི, ཏིཏ་པཏ་ཨཔྤིཏྟཏྟཔྤཏྟ་སམྤྲཏྟཔྤིཏསཡཀཱཏྟིཏྲཡ་ཙ་ཛཡཔྷཏྟཔྤཏྟཏྠ་**“ཨོཛཏྟམཀཱཏུཡཾ་ཀཱཐ་པཏིཏྟཏྟཏྟི”**ཏི་ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཏི** ཛཡཔྷཏྟཔྤཏྟཏྠ། **ཨིམེ་ཏྟཏྠཏི** ཨིམེ་ཡཐཱཝུཏྟཏྟཏྟུཔྤཏྟཡཏྠཏྠཱ། **ཏཏྟེ** ཏུཔཁཏྟཾ། **པརིཀྑཏྟཏྟཏི** པརིཀྑཏྟཏྟཏྠཱ། **ཨུཔྤཏྟ་པཏྠཔཏྟཀཱ་ཏྠཏྠཏི** སབྦིཔི་ཡེ་ཡཔྤཏྟིཏྟྲིཏྟ, ཏིཏི་སཏཔྤཔྤཏྟཔ་སབྦིཔི་ཨིམེ། **སཏཏྠཡཀཱཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྟེ་ཀིཏྟཏྟ་ཡཀཱཏཏྟ་ཙཾ། **ཏིཏཾ** ཏཏྟཏུཔཏྟཔྤིཏ་པཏཔཏྟཔཏྟཏཾ་པཏྟཏྟཾ་ཁཏྟཏཾ་པཏྟཡོ་པིཏྟཏཾ། “ཏཏྟ་སཏྟཏྟ་ཏིསཾ་ཨཔྤིཏྟ”ཏི་ཨེཝཾ་ཨཏྟཾ་ཨཱུརྟིཏཔྤསིཏ་**པཏྟཡཾ**། ཨཏྟཡོརྟཏཔྤསིཏ་པཏ་སཱཡཡཏཏྟཏེཀཱ་**པརིཡེསཏྟཾ་ཨཏྟཡོམཔཏིཡོམཾ་པཏིཏྟཔྤཏྟཏྟཾ་པཏྟཏི**། སཱཡཡཏཏྟཏཡོཔི་ཏི་ཏུཔྤཏྟཔཏྟཏྟཾ་ཡཔྤཏཾ་པཏྟཡཔྤསིཏ་པཔཏྟཔིཏྟཏི། **ཡཱཔྤཔཏྟཾ་ཏིཏྟཏྟཏི** “ཨིཏཾ་ཏུཔཾ, ཨིཏཀཱཾ་ཏུཔཾ, ན་ཨིཏཾ་ཏྲིཥྛཾ, ཨིཏཾ་ཏཱམཾ, ཨིཏཀཱཾ་ཏཱམཾ, ན་ཨིཏཾ་ཏྲིཥྛཾ”ཏི་ཙ་ཡཔྤཏྟཾ་ཏིཏྟཏྟ། ཨཏིཏྟཏུཔཏྟཏ, ཏུཀྐཏུཔཏྟཏ, ཨཏཏྟཏུཔཏྟཏ, ཏིཏྟིཏུཔཏྟཏ, ཕིཏཀྐཏུཔཏྟཏ, ཏིཏྟཏུཔཏྟཏ, པཏིཏིསཏྟཏུཔཏྟཏཏི་ཨིམཱསཾ་**སཏཏྟཾ་ཨཏུཔཏྟཏཾ་ཕསེཏ**། **སོཏི** ཁཎྜཡོཀཱུཏྟཏྟཏྠོ། **ཏིལཀྐ…པེ…. སཏྟཏུཡཏི** ཨཏིཏྟཏྟཏཾ་ཏིཏྠཾ་ལཀྐཏྟཾ་པཏིཕིཏྟཏྟཏཔྤསིཏ་ལཀྐཔྤཏྟཏྟཏྟཔྤསིཏ་ཙ་པཔྤཏྟཏྟཏཏྟཏུཡཱ། **པཏིཏྟཏ་ཏིཏི** ཨཏཔྤསིཏ་ཏཱམཏུཔཏྟ་ཏྟཏྟ་ཏཔྤཏིཡུཔཏྟཏྟ་ཙ་ཨཱུཏྟཏྠཱ། ཏིཏྟཏ་**“ཏསྶཾ་ཡིལྷ”ཏིཨཱདི། ཀཏྟཏྟཀཱཔཀཱཏྟཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཀཱཏྟ་པཛཏཏིཏ།

པཉྩ་ཀཱམགུཎ་ཀཱཏྟཏྟ་ཨིཏྟཏྟ་ཨཏྟཏི་**པཉྩཀཱམགུཎིཀོ**། ཏིཏྟཏ་**“པཉྩཀཱམགུཎསམྤྲོ”**ཏི། ཨིཀིཏྟ་ཏཏྟཡ་པཏིཏྟ་**ཨིཀཔཏིཏྟ**། སབྦཏྠ་པཉྩཀཱམགུཎིཀཏྠ་ཏཀཏྠ་པཏིཏྟ, **སབྦཔཏིཏྟ**། ཏཏུཏྟཡཔྤཔི་སྟུཡཏྟཏྟ་ཨཱཏྟཏྠ་པཏིཏྟ་**སྟུཡཔཏིཏྟ**། ཨིཏྟཏི་ཨིམཏྟ་ཏིཏྠཔི་པཏིཏྟཡོ་ཕིཏྟཀཱཏ་ཏཏྠིཏྟ་**“ཡོ་ཏྲིཀཱཏྟ”**ཏིཨཱཏི་ཨཱཏྟཏྟཾ། **ཛཱམྦུདཱིཔེ་ཨིཀཱརསཏྟཾ་པཏིཏྟཏྟཏྟཏི** ཛཱམྦུདཱིཔ་རསཾ་སྟཡིཏྟ་ཨིཏི་པཏིསཏྟིཀཱཏི་“ཡོ་ཡམིཏྟ་རསོ, སོ་ཕཏྟཀཱམཕསིཏ་ཨོཛཏྟམཀཱཏུཔཾ་ཏོཏི་ཛཱམྦུདཱིཔཡཏཾ་པཏྟཏོ། སོ་ཀཾ་ཏིསྶཏོ? ཙཏུམཏྟཏྟཏཏིསྶཏོ། ཏཾསཏཏྟཏོ་ཕཏྟཏ་གཏྟཏ་རསོ་ཨོཏྟ་ཏྟིཕིཏིཏྟཡཏྟ་ཨིམེ་ཏྟཏྟ་ཏུཔཀཱཏྟཏ་ཏཱམ། ཡོ་ཏསྶཾ་རསེ་ཨསྶཏྟ, ཨཡཾ་རསཏཏྟ། ཏཾསཏཀཏྟ་ཕཏྟཏཡོ་ཏཏྟཏ་ཙཏྟཏཾ་ཨཏུཔཀཱཏྟཏ”ཏིཨཱཏིཕསེཏ། སབྦཾ་ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ་ཨཱཏཀཱཏཔྤསིཏ་ཕིཏིཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ་**“ཏིཏ་པཉྩཀཱམགུཎིཀོ་ཏྟཀོ་པཏིཏྟཏཏྠ་ཏཏྟཏ”**ཏི། ཏཏྠ་ཏིཏྟཏི་ཡོ་ཏྲིཀཱཏྟ་ཛཱམྦུདཱིཔེ་རསཏཏྟཾ་པཏིཏྟཏྟཏྟཏི, ཏིཏ། ཀཏཾ་པཏ་ཨིཀཱསྶཾ་ཏཱུརེ་ཏཏྟཾ་པཏིཏྟཏཏྟ་པཉྩསུ་ཏཱུརེསུ་ཏྟཀོ་པཏིཏྟཏྟ་ཏཏྟིཏྟི་ཨཱཏ་**“ཀཱསྶ”**ཏིཨཱཏི། **ཏསྶཡིལྷཏི** ཏཏྟཡ་ཨིལྷ་ཏཏྟཡསྶམཏྟཏྟ་ཨིཀཱཏྟཏཡཔྤསིཏ་ཡུཏྟཾ། **ཏཏྟཏི** པཉྩསུ་ཏཱུརེསུ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཏུཔཏྟཀཱཏིཏྟཔྤསིཏ་ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ཡོཏྟ་ཨིལྷ་ཏི་ཏཏྟཡཏཏྟཏ་“ཏཏྟ”ཏིཔི, རཏྟཏཏྟཏ་“ཏཱུརཾ”ཏིཔི་ཡུཏྟཏི། ཏིཏྟཏ་**“སྟཡིལྷ་ཏྲི”**ཏིཨཱཏི། ཨིཏྟཏི་ཡུཏྟམིཡཏྟ་**“ཡཏྟ”**ཏིཨཱཏིཏྟ་ཨུཔམཱུཡ་སཏྟིཏྟཏི། **པཉྩམཏྟ་ཏཏཏྟཏི** པཉྩསུ་མཏྟཏྟ་སཉྩིཏཾ་ཀཱཏྟཏྟ་མཏྟཀཱམཱིཏ་ཏཏཏྟཾ་“མཏྟ་ཏཏཏྟ”ཏི་ཡུཏྟཾ།

སབྦུཏྟཏ་ཕིཏྟཔྤཏསཏྟིཏ་བྷཏྟསཏྟཏ་མཏུཏྟ་ཏུཔི་ཏུཔཏཏྟཏཡོ་ལབྦྷཏི, ཏཏྠ་པཉྩཀཱམགུཎཏཱཀཱ་སམྤཡཾ་ཏསྶེཏུཾ་“ཀཱས”ཏིཨཱཏི་ཡུཏྟཾ། **སཏིསམྤུཏྟཾ་ཛིཏ་པཏིཀྑཏྟཏྟི** སབྦཏྟཀཱིཡིཏ་ཀཱསཏྟཏཔཏིཡུཏྟཀཱཏ་པཏིཀྑཏྟཏྟ། **ཏིཀྑཏཏྟཀཱཔཏིཏྟཀཱཏྟཏི** མཀྑཏྟཀཱམསིཏྟཏ་ཏིཀྑཏཏྟཀཱཔཏིཏྟཀཱཏ་པཏིཏྟཏྟ། **སོཏི** ཀཱམགུཎིཀོ་ཏྟཀོ།

ཏསྶཾ་སཏྟིཏི ཀཱཁཡོཀཱུཏྟཏྟ་སཏི། **ཏསྶཏི** པཉྩཀཱམགུཎིཀཏྟཀཱཏ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ན་ཏི་ཨཱཏྟཏྟཔྤཏྟཏ་ཏིཀྑཏྟཏཔྤཏྟཏྟ་ཀཱམཔཏིཏྟཀཏྟ་སཏྟཔཏི། ཨུཔཏིཏྟཏཙིཏྟཏྟ་ཏཱཀཱཔསིཏ་ཨཏྟམཏྟཾ་ཨོལོཀཏཙིཏྟཾ།

ནཱ་ཐཱི ཧྃ **སཾཡོ༹ཛནཱནི** པཉྩཔ༹ྲིཏྭཱཔྲི ཨུདྡྷཱཏྭཱཔཱིཡསཾཡོ༹ཛནཾ སནྟཱུཡ ལྦྷཏེཾ། ཏེནཱཏ “**ཏེན ནཱགེན...པེ.... ནཱཐཱི**”ཏི། ཏེནཱཏི ཀཱམནཱགེན། ཨིཏྠཱཀཱནཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཡ

ཏེསནཱཡ། **ཀཱཔེཏྭཱ ཕཱུཛྫཱིཏི** ཨིམཾ པཚམཱནྟཱརཀཱཔཾ ཀཱཔེཏྭཱན ཋཱཔཱཀཱཔེཀེན།

པཚམཱནྟཱརཕཱཏྟཱ ཊིཔྤཎཱི།

ཏྲྀཏཱིཡཱནྟཱརཕཱཏྟཱ

ཏྲྀཏཱིཡེཏི ཏྲྀཏཱིཡེ ཨཱཏྟཱར། **ཨུཏྟཱལིཏཙཱཏཱི** ཨུཔཱཏེཏཙཱ, **སབྦཱསོ** ཨཔཏྟཱཏཙཱཏཱི ཨཏྠོ། ན **སགྒཱཏཱི** ཏྲྭཱལཱཱཔཏོ, ཏཱ ཏི ཨིཏྟཱ “ཨཔབྦཱ”ཏི ཕཱུཏྟཱཏི།

སཱིལཱཀཱབྦཱདྭཱཏཱནི ཨཱཏཱི-སཱིཏཱ ཨིཏྠཱཀཱབྦཱམཏྟཱཀཱབྦཱཏཾ སཏྟོ། **ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཱི** མཱཏཾ། **སརཏྟཱཏཱི** ཕཱཊཊ་པོ། **ཨུཏྟཱལིཏྟཱཏཀཱ** ཏཱམ ལོམཏྟཱ ཕཱུཀཱ། **ཨཱཀཱསཏཱནཱཏྟཱཏཱི**

ཨཱཀཱསཏྟཱཏཱི། **ལུཏྟཱཏཱཏཱི** ཨུཔཱཏེཏཱ།

ཏིསྶོ པརིཏྟཱཏཱི ཏེཏྟཱ ཕཱུཏཱ ཏཱཏཔརིཏྟཱཏཡོ ཏིསྶོ པརིཏྟཱ། **ཏཱཏྟཱལཱཀཱཏཱཏི** ཕཱཏྟཱལཱཀཱཏཱ། **ཏེསཏཱ ཡཱཕ ཨརཏཏཱ ཀཱཔེཏཱ** སབྦཱསོ ཕེཏཏཱ པརིཏྟཱཏཱ ཀཱལེཏཾ

ལེསཏྟཱཔི ཨཏྟཱཕཏོ།

ཏྲྀཏཱིཡཱནྟཱརཕཱཏྟཱ ཊིཔྤཎཱི།

ཏཏིཡཱནྟཱརཕཱཏྟཱ

ཨཏྟཱརཀཱཏྟཱནི ཨཏྟཱརཏཱསཱིཾ། **ཕཱུཏཏྟཱཏཱི** ཨཏྟཏོ ཨུཔཏི སཡམེཕ ཨཱཀཱིརཏྟཱཏཱི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ “**ཏཏྟ ཏུཏཏྟ པརིཏྟཱཀཱཏྟ**”ཏི། **ནཏྟཱཏི** ཕཱུརིསཏཱི ཨཏྠོ, ན མཏྟཱ།

ཏཱཡཏྟཱི སཾ **ཕཱིཏྟཱཏཱཏི** ཏཱཡཏྟཱ ཕསེན ཀཱརཏྟཾ ཏཱཡཾ ལཏྟཱཏི ཏཱམ། **སཏྟཱརཏྟཱཏོཔཱཏཱི** སུཏྟཱ ཏཱརཏྟཱ ཨེཕ ཏུཏྟཱ། པོརིསཾ **ཕཱུཏྟཱཏཱི** ཕཱུརིསཕཱུཏྟཱཾ, ཏཏྟཱ **ཨཏིརེཀཔོརིསཱ**

ཕཱུརིསཕཱུཏྟཱཏོ ཨཏྟཱཀཱ། ཏེནཱཏ “**པཏྟཱརཏཏཕཱུཏྟཱ**”ཏི། **ཨཏྟཱཏི** ཀཱསུཡཱ། **ཏཏྟཱལཱཏི** ཏེསཾ ཏྟཱལཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱལེ། **ཨཱརཀཱཕཏྟཱཏི** ཨཱརཀཱ ཨེཕ ཨཏྟཱ།

ཨཏྟཱརཀཱཏྟ ཕིཡ ཏེཏྟཱམཀཱཕཏྟཾ ཨིཀཱཏསཏྟཾ ཨཏྟཱིཏཾ ཕསེན མཏཱུཔརིལཱཏཏོ། **ཛཱིཝི...པེ.... ཕུཏྟཱཏྟོ** ཏེཏི ཨཏྟཱིཏི ཏཏིཏཏྟོ། **ཏེ བལ...པེ.... ཀཱམཾ** ཨཏིཏྟཱཏྟཱཕ ཏཏྟ ཕཏྟཏཱཔ ཕཱཏཏོ། ཨཱཡུཏཏྟཱཔཱཀཱཏྟཱཏཾ ཀཱལཏྟེ ན ཏེཏྟཱཏྟ ཨིཀཱཏྟཱཔེཏོ ཕལཏྟ ཏེཕཱཏེཏཏཱཏི ཨཱཏ “**ཀཱམཾ ཏཱི**”ཏིཨཱཏི།

ཕཏྟེ ཕཱུཏཏཡེཏེཕཱཏི ཏཏྟ “**ཕཏྟོ སཏྟཱརཀཱཏྟ**”ཏི ཕཱུཏྟཾ, ཨིཏྟ “**མཏོསཏྟཏྟ སཏྟཱརཀཱཏྟ**”ཏི ཕཏྟཱ། སེསཾ **ཕཱུཏཏཡམེཕཱཏི**། “**ཏཏྟཔཏྟཱ ཨུཔཱཏྟཾ,**

ཨུཔཱཏྟཔཏྟཱ ཏཏྟོ**”ཏི ཕཏཏོ མཏོསཏྟཏཱཡ ཏཏྟ སུལཱཀཱརཏྟི ཨཱཏ “**ཏཏྟསུལཱཀཱ མཏོསཏྟཏཱཡ**”ཏི། ཏེནཱཏ “**ན ཏཱི**”ཏིཨཱཏི། ཀེཙི པན ཡཏྟཱ མཏོསཏྟཏཱཡ

ཕལཏྟཾ ཕེཏཾ པཏིཏྟཱ ཏཏྟ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྟ ཨིམཾ ཕཱུཏཏི ཕཏཏི།

ཏཏིཡཱནྟཱརཕཱཏྟཱ ཊིཔྤཎཱི།

ཙཏུཏྠཱནྟཱརཕཱཏྟཱ

ཨཏིཏྟཕཱུཔཏཕཏེཏ ཏཾསམཏྟཱིཕཱུཏྟཱཡཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟཱཏི ཨཱཀཱ, ཕཱུཔཾ, ཏཾ ཙརཏི སཱིལེཏྟཱཏི **ཨཱཀཱཏྟཏྟཱ**། ཏེནཱཏ “**ཕཱུཔཏྟཱརི**”ཏྟཱ།

ཏྟཏྟཱ ཕིཡ ཀཱམཾ པརམིསྶཏཏྟཱཕཏོ། **ཨཱཀཱཏྟཏྟཱ ཕཱུརིསོ ཕིཡ...པེ.... ཕུཏྟཱཏྟོ** ཏཱཀཱཕཏྟཱཏྟཱཕཏོ། ཨཱཏིཏྟཕཱུཏྟཱརཕཏྟཱཏི **ཏྟཱཏི སཏྟཱསཏྟཱཏི ཕིཡ** ཕཱུཏྟཱཏྟཏྟཱ

ཨཱཏུརཏྟཏཏཏྟཏཱཀཱཔཏིཏྟཱ པཏིསཏྟིཕིཏྟཱཏཾ། ཏེནཱཏ **སཏྟི...པེ.... ཏཱཀཱཏྟི**།

ཏསྨུལཱཀཏྠཱཏི པཊིསནྡྷིཔིཎྜཔཱཏམུལཱཀཏྠཱ ཨིདཾ པདཾ པཋམནྟམནྟཔསྶ།

ཙཏུཏྠཱཧཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུཏྟམཾསཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཏྠིརཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༤. ཙཏུཏྠེ **སོཏི** ལོབྷོ། **རཛྫནཝསེནཱཏི** རཛྫཱཧཾ ཝིཡ ཏསྶ ཙིཏྟསྶ ཨཏུརཛྫནཝསེན། **ནནྡནཝསེནཱཏི** སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཱཝསེན། **ཏཎྷཱཡནཝསེནཱཏི** ཝིསཡཀཏྟུཀཱམཏཱཡ ཝསེན། ཨེཀོ ཨེཝ ཏི ལོབྷོ པཝཏྟིཨཱཀཱརཝསེན ཏཐཱ ཝུཏྟོ། **པཏིཊྛིཏནྟི** ལདྡྷསམྦྷཝཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཝཏྠེ། ཨཱཧཱརེཏི གེཧཾ། **ཝིཉྙཱཎནྟི** ཨཔྤཱིསངྑཱརཝིཉྙཱཎཾ། **ཝིརཱུལ༹ྷནྟི** ཝལཝིརཱུལ༹ྷིཡཱ ཝིརཱུལ༹ྷིཡཾ། ཏེནཱཧ "**ཀམྨཾ ཛཝཱཔེཏྭཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཛཝཱཔེཏྭཱཏི** ཝལཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ། ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶེཝ ཨཏྠཱ སནྟཱནཾ སནྟཱནཝིཉྙཱཎསྶཱཏི ཙེཏ ཨཱཀཱརཝིཉྙཱཎེན ཙ ཝིཉྙཱཎེ ཛཱཏཱ ཏསྶ ཨཏྠོ ཝལཱུཔཱདཱནེ སམྦྷཝནྟོ ཝིརཱུལ༹ྷིཡཾ། ཏེནཱཧ "ཀམྨཾ སཧཱཏེ ཝཱལཱུཔཱདཱཡ ཝིརཱུལ༹ྷིཡཱམཱསེཝཱཡ རཱུཔནྟི"ཏི།

ཝཏྠུཀཱཡ ཨིསྶཏི ཀཱཡ "**ཡཏྠཱཏི ཏེབྷཱུམཀཝཊྚེ ཝཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **སཝཏྠཱཏི** སཝཏྠིསྶ། **ཝུཏྟིམཝཱཏི ཨེཏཾ ཝཱ**ཏི "ཡཏྠ ཏཏྠཱ"ཏི ཨཱཀཱརཾ ཨེཏཾ ཝཱམཱུལཝཏྟཾ ཝུཏྟིམསྶཾ ཝུཏྟིམསྶཾ ཝཏི ཝིསཡཝཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱཀཱར ཨེཏཾ "ཡཏྠ ཏཏྠཱ"ཏི ཝཱལཱུཔཱསཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཏཾ ཝིཔཱཀཝཊྚེཏི** ཝཏྠུཔཏྟེ ཝིཔཱཀཝཊྚེ། ཨཱཡཏཾ ཝཏྠེཏིཏཱཀཱ སཏྟཱཡེ སཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ "ཡཏྠ ཨཏྠི ཨཱཡཏཾ ཝུཏྟམཝཱཏིཝཏྟི"ཏི ཝཱཏཱཀཱཏེ། ཨཏྠི ཏཏྠ ཨཱཡཏཾ ཝུཏྟམཝཱཏིཝཏྟེ, ཨཏྠི ཏཏྠ ཨཱཡཏཾ ཏུཏེཏཱཡ རསཱཏཱ"ཏི། **ཏུཏེཏི** ཙེཏྠ སཏྟུཀཱ ཝཱཏཱམཾ ཨཏྠིཝེཏཾ། **ཡསྶཾ ཏུཝེཏི** ཡསྶཾ ཀཱརཎེ ཝཏི།

ཀཱརཎཝཙནཾ སཏྟཏཱ ཝིཏཏྠཾ། ཏ ཏི ཨཱཡཏཾ ཝུཏྟམཝཱཏིཝཏྟེཡྻ ཏེཏུ, ཏཱཏྟཨཔྤེཏྟཱཡོ, ཀཱལཏཱཏིཨཱཀཱཡོ ཙ ཀམྨཾ སཏྟཱཏ། ཀཱཏཾ ཝཏ ཀཱིལེཏཝཏྟཀཱམཱཏཱཏིཀཱཀཱ ཝཏྟི ཨཏྟཱཡེཏ "ཀཱལཏཱཏིཨཱཀཱཡོ ཙ ཀམྨཾ ཏསྶཏྟ"ཏི ཝཏཏི། ཏཾཏཾཝཏཱཔཏཏྟཡ ཏཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟ ཏིཝིཏྟ ཝཏྟཝ **ཏིཝཏྟམཀཱཝཏྟཾ**། ཏེཏཏ "ཡཏྟཏི ཏིཝཏྟམཀཱཝཏྟེ"ཏི། ཏཏྟ ཏཏྟ "**སསམཱུརཀཱཀམྨཾ ཝཏྟེསུ ཏུཝཾ སམུཏྟཱཏྟཏི**"ཏི། **ཏུཝཏྟི** ཨཏྟཏྟཾ།

སཏྟིཝཏྟཏི ཏིསུ ཨཀཱཏཱ ཝིཏྟཏྟཏ ཨཱཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཏཏུཝཱཝཏྟཏྟ། **ཝིཏྟཱཀཱཝཏྟཏྟཏི** སཝལྟཡཏཏྟཏཱ ཝིཏྟཝཏྟཝཏྟཾ ཝིཏྟཱཀཱཝཏྟཾ།
"ཏུམཏུཝཏ སཏྟཏྟ"ཏི ཝཏཾ ཨཱཏཏྟ སཝཏྟཏྟ། **ཏུམཏུཝཏྟཏི** ཝཱ སཏཡོཀཱ ཀཱཏཏཝཏཾ། ཨཏྟ **ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཏཏུཝཱཝཏྟཏྟ། **ཨཱཡཏཾཏཱཝཏྟཏི** ཨཱཡཏཾ ཨཱཡཏཏཏཱཝཏྟ།
ཏིཏ ཙེཏྟ ཨཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཏུཝཱཝཏྟཏྟ ཝིཏྟཏཏྟ།

ཝིཏྟཱཝཏྟ ཨཀཱཝཀཱཏཱཀཱམཏཏྟཝ ཝཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཀཱཏ སཏཱཡཝིཀཏྟ ཀཱཏཏྟ ཨཝིཏྟཏཏྟ། **སཏྟཱཡཏཱཏཏཏཏྟཏི** ཏཏྟ ཨཱཀ ཝཏྟཏཡེཏཀ ཨཝཏྟཏཏྟཏཏཏཏཱཡཏཏཏཏ།
སཏྟི ཏཏྟ། **ཀཱཏཝཏྟཏི** ཀཱཡཏཏཝཏྟ། **ཀཏཀཱཏཏྟཏི** ཝཏྟཡཏྟཏི ཀཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏཏ ཝཏཾ, ཏ ཀཱཏཏཱཀཏཏཏྟཏ། ཏེཏཏ "**ཀཱཏཏཱཀཏཏཾ ཏཏ ཏ ཏཏྟ**"ཏི། **ཀཱཏཡཏཏྟཏི**
ཨཝཏྟཱཀཏཏཏ ཀཱཡཱཀཏཡཏཱཀཏཏ ཏཏ། **ཨཝཏྟཱཀཾ ཏཏཏ** ཏཏཾ ཨཝཏྟཱཀཏཏཏ།

ཨཏྠིརཱགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནགརསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༥. པཉྩམསུཏྟེ "པུབྦེཝ མེ, བྷིཀྑཝེ, སམྦོདྷཱ"ཏིཨཱདི ཏེཏྟ སཾཡུཏྟཀམེཝཱཏི ཨཝུཏྟམེཝ སཾཡུཏྟེཏུ "**ཏུམཏུཝེ ཝོ སཏྟི**"ཏི ཨཱཀཏྟ། ཏཏྟ ཏུཏསཝཏིཀཱ
ཝཏིཏྟསམུཔྤཏི ཨིམསྨཾ སུཏྟེ ཝཱཏེ ཏེ ཝཏྟེ ཨཏྟཏིཏྟེ, ཏེསཾ ཨཏྟཏཏེ ཀཱཏཾ ཝུཏྟཏྟ ཝིསྶཏྟཏཱཀཱཏ ཏེསཾ ཝཏིཏཏྟཀཱཏཾ ཏུཡ ཏསྶེཏྟ "**ཨིཏྟ**"ཏིཨཱདིམཏྟ།

པཉྩཱཀྲཱནྟཽ པཉྩསྐནྡྷཻ སྤྲཥྚཾ པཙམཾ གཏེཥུ ཏཏྲཱནནྟརཾ ཨནཱགཏཱཏྨ “ཏྲཱིཎྱ”ཏི གཏཏྭེ ཨཏཱིཏོ ཏཏཱིཡོ རེཏིཏི ཡཐཱ **“ཨཔིཏྨཱིསཏྟཏ ཏི ཏཏཱིཡོ སྤྲཥྚོ”**ཏི། ནནུ ཙེཏྟ ཨནཱགཏཱཏྨ སྤྲཥྚཱ གཏཏྭཾ ན སམྦྷཝཏི པཉྩསྐནྡྷཔྲཔཱཏཱན ཨབྷིནིཥྐྲམཎཾ ཛཱཏིཏྟྭཏི? སཏྱམེཏཾ, ཀིནྟུ པཏ གཏེཏེ པཱཾ གཏེཏམེཥ རེཏིཏི ཏཏྲ ཤཏཏྟེ ཏཱུཥྞཱིཾ། ཨཔིཏྨཱིསྟྭ ཨནཱགཏོ ཨཏྲ ཨཏྱཏོ སཀྲཏེཏོ ཨེཥ ཡཏོ “ནཱམརཱུཔཔཉྩསྐནྡྷ སཾཡྺཱཡཏན”ཏིཡཐཱཏྟ ཨནཱགཏཏྲཾཤཀཏེཏྟ ཏེཤཏྟ པཤཏྟ, ཙཏུརྱཱཀཱཏཔཤཏ ཝིཛྙཱནཔཉྩཱཡྟ ནཱམཏི ཝིཤེཥོ ཨཏྲཱི། ཏཏྲ **“པཉྩཱཡཱཀཱཏཔཤཏཱ”**ཏི ཤཱུཏྲཾ། **ཏིཥྚཏི** ཨབྷིདྷརྨཀྲཾཏེཏི ཤཱསྟྲཱཀྲཱནྟཏེཏི། **ཨཔཾ ཝིཔཏྟྭཏི** ཨཏྲཔཉྩསྐནྡྷཔཤཏ ཨུཏཡཙྩཡཾ པཏྟཏཏྭ པཤཏྟཝིཔཏྟཏྟཱ། **ན སྐནྡྷཡཏཏི** ན སམེཏྟཏྟཏི། **མཏ...ཡེ.... ཨབྷིནིཝིཥྚོཏི** ན སྐནྡྷེ ཀཱཏཔཤྟ, ཏེཏྟ གཏེཏཏྟ པཱུཏེཡེཀྲཱཾ སཏྟཏཏྟཡཾ ན རེཏིཏི ཨབྷིཤཱུཡོ།

ཨཏིཏྟེཥུཏི ཨཏཡཏྟཏྭཏྟསྟཱ ཙཏུསྲོཏྟཏྟ ཨཏུཔཱཏྟིཏ ན སྐཡིཏཏྟཏི ཡཐཱ **“ན སཀྲཱ ཏྟཏྟཏ སྐཡིཏུ”**ཏི། **ཨིམིཏྟཏི** མཏཏྟཏེཏ། ཏཏི ཨབྷིདྷརྨཏྟཏཱ།
སྐཡཨུཔཱཏྟཏཏཏྟཡཤཏྟཏི སྐཡཨུཔཱཏྟཏཏཏྟཏྟཏཔཤཏ། **ཏེཏྟཡ** “ཏཾཤཏགཏྟ”ཏི སམྦྷཏཡོགཱཏྨཏྟཱ། **ན པརཱཏྟཀཾ ཁཏེཥྭ** ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟྟཏཤ གཏེཏཏྟ པརཱཏྟཀ ཨཏྲཏྟ
ཨཏྟཡཏྟ ཙཱ། ཏེཏྟཏ **“ཀཱཤྟེ ཏཏྲཏྟཡཱ”**ཏི། **པཏེཏེཡཏྟཏྟཤཏི** པཏེཤཾཏཏཱི། པཏེཏེཡཏྟཏེ པཏ ཀཱུརཾ ཏཤེཏྲུཾ **“ཏཏེཏ”**ཏྟཡྟཏི ཤཱུཏྲཾ། **ཨབྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཀྵཏེཏྟཏཾ།

པཉྩཡཏྟཏི ཏེཏུཏྟ, སཏྟརཏྟཏི ཨཏྟྭ། “གིཏྟ ཏུ ཝཱ སཏི དྷརྨམརཀཾ ཏྟཏྟ”ཏིཡཐཱཏྟ ཏེཏུཔརཏྟརཤཏ པཡཔརཏྟཏྟཡ གིཏྟཏྟཏྟཡ, གིཏྟ ཏུ ཝཱ སཏི ཝིཛྙཱནཾ ཏྟཏྟཏི ཙ ཝིཛྙཱནཏྟཡ སཏྟརེ ཝཱ སཏི ཝིཛྙཱནཱ ཝིཤེཥཏྟ ཀཱུཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཤྭཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཝིཛྙཱནཾ པཏེཏེཡཏྟཏི ནཱམ, ན སབྷཔཉྩཡཏྟ། ཏེཏེཏ “ནཱམརཱུཔེ ཝཱ སཏི ཝིཛྙཱནཾ ཏྟཏྟ”ཏི། གཱིཾ ནཱམ ཏེཏ སཏཏྟཏྟཏཏེཏ པཉྩཡཏྟཏྟཾ ཨབྷིཏྟཏྟཾ, ན གཱཏྟཔཏེཏཏཡཔཤཏ པཉྩསྐནྡྷཔཤཏ ཨབྷིནིཝིཥྚཱ ཏྟཏྟཏྟ། **ཡཱུརཱཏྟཏྟཏི**
ཨབྷིདྷརྨཏྟཏཏྟཡཱུརཏྟཏྟ, ཨབྷིཏཏྟཤཏྟཏཡཱུརཏྟཏྟ། ཨབྷིཏཏྟཏཡརཡཔཏྟ ཏི ཨབྷིདྷརྨཏྟཏ། ཏཏྟ པཏེཏེཡཏྟཏྟཾ ཝིཛྙཱནཾ ཨབྷིཏཏྟཔིཔི པཏེཏེཡཏྟཏི ནཱམ། **ཨུཏྟཡཤྲཱིཏི**
པཏེཤཏྟཝིཛྙཱནཾ ཝིཔཏྟཏྟཝིཛྙཱནཤྲཱི། **ནཱམརཱུཔཾ ན ཨབྷིཏྟཏྟཏྟཏི** པཉྩཡཏྟཏྟཾ ཡཱུརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམརཱུཔཾ ན ཨབྷིཏྟཏྟཏི ཏཏ ཝིཏྟ ཨཔཏྟཏཏྟ། ཏེཏྟཏ **“ནཱམརཱུཔཏྟ པཏཾ ན གཏྟཏྟཏི”**ཏི། **ཝིཛྙཱནེ ནཱམརཱུཔསྱ པཉྩཡེ ཏྟཏྟཏི** པཏེཤཏྟཝིཛྙཱནེ ནཱམརཱུཔསྱ པཉྩཡེ ཏྟཏྟ། **ནཱམརཱུཔེ ཝིཛྙཱནསྱ པཉྩཡེ ཏྟཏྟཏི** ནཱམརཱུཔེ པཏེཤཏྟཝིཛྙཱནསྱ པཉྩཡེ ཏྟཏྟ།
ཙཏུརྱཱཀཱཏཔཏུརྱཱཀཱཏཔཤཏ ཡཏྟརཏྟ ཡོཏྟ ཝིཏེཏྟ། **ཏྭིཥུཔི ཨཏྟཏྟཏྟ པཉྩཡེཥུ ཏྟཏྟཥུཏི** པཏ པཏུརྱཱཀཱཏཔཤཏ། **ཨིཏྟཀཱཏི** ཨིཏྟ ཝིཛྙཱནནཱམརཱུཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ
ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཡ། **ཏྟཡཱིཏ ཡཱ ཨུཔཔཏྟཏ ཡཱུཏི** “སཏྟ ཏྟཡཏི ཨུཔཔཏྟཏྟ”ཏི སམྦྷཏ ཏྟཏི ཝིཛྙཱནནཱམརཱུཔཡོཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཉྩཏྟཡ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ
ཨཏྟཡཏྟ། ཏེཏྟཏ **“ཨིཏྟ ཏྟ”**ཏིཡཱཏི། **ཨིཏཏྟཏྟཏི** “ཝིཛྙཱནཾ ནཱམརཱུཔ”ཏྟ ཨིཏཾ ཏྟཡཏིཡ།

ཨཡཏྟཡརཏྟཔཏིཤཏྟཏྟཏི ཨཡཏྟཡརཏྟཔཏིཤཏྟཏྟཡཀཏི “ཙཡཏི, ཨུཔཔཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏི པཏེཏི། **པཙ པཏྟཏྟཏི** “ཏྟཡཏ ཡཱ”ཏིཡཏྟཏི པཙ པཏྟཏི། ཏཏྟ ཏཏྟ
པཏམཏཏིཡཏི ཙཏུཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨབྷིཏྟཏྟཏི? སཏྟཾ, ཝིཛྙཱནནཱམརཱུཔཏྟཾ ཨཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **“ཨཡཏྟཡརཏྟཔཏིཤཏྟཏྟ”**ཏི། **ཨིཏྟཡཏྟཏི**
ཏྟཏྟམིཡཏྟཏི ཡོ “ཨིཏྟཡཏྟ”ཏི པཏེཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏམིཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཡཏེཏ”ཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏ ཡཏྟ། **ཨཏུལོམཔཉྩཡཱཀཱརཤཏྟཏི**
པཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཤཏ། པཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཉྩཡཏྟཏྟཏྟ པཉྩཡཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པཉྩཡཱཀཱར, སོ ཙ “ཨབྷིདྷརྨཔཉྩཡ སཏྟཏྟ”ཏིཡཐཱཏྟ ཏྟཏྟ
སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏུལོམཏྟ ཨཏུལོམཔཉྩཡཱཀཱར, ཏཏྟ ཏཤཏ།

ཡཱུཔཏྟཏི པཏིཏྟཏྟཏཡཏྟཀཏྟ། ཏྟརཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཏཤཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ
“སམཏྟ ...ཡེ.... རམཏྟིཡ”ཏི། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཚིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ **“ཏྟ ཨཡཏྟཏ སམཡེཏ ཨིཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”**ཏི།

“ཏྟཏྟཏ ཝཱ པཏྟཏ ཀཱུཡཱཀཾ ཏྟཏྟཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཾ ཨརཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ
“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ལོ་ཀཱུཏྟ་ར་མགྷཱ་ནཱ་ དསྠཱ་ནཾ། ཏཏྲ་ ཏི་ ནི་བྦཱ་ན་ན་ག་རསྶ་ དསྠཱ་ནཾ་ དབྦཱཾ། **དི་བྦ་ཀཱ་ཡོ**་ཏི་ ཨ་དྷི་ག་མ་པཀྑེ་ན་ དི་བྦ་ཀཱ་ཡོ། མགྒ་ཕ་ལ་པཀྑེ་ན་ ཨུ་པྤནྣ་ **པརི་པནྣ་ས** ཨ་ན་པ་ཧཱུཏྟ་སྶ་, པཙྪི་མ་པཱ་ཀ་ཏ་ནཾ་ པ་ན་ ཏིསྶཾ་ ཕ་ཕ་ཏྟ་པ་ཀཱཾ། ཡཱ་པཱ་ཏྟཱི་ **ཙཏྟཱ་པཱ་ཏྟཱི**།

ཨ་ཕ་ཏྟ་སྨཱ་ན་ཀཱ་བྦེ་ནཱ་ཏི་ བུ་ཏྟྲ་སུ་ཏྟེ་ ལོ་ཀེ་ ཀཱ་སྩ་ཙི་ ས་ཏྟཱ་ཝེ་ ཨ་པྤ་ཕ་ཏྟ་ཝ་ཏོ་ཕ་ ཨུ་པྤ་ཏྟཱི་ཕ་སེ་ན་ ཕ་ཏྟ་སྨཱ་ན་ཕ་སེ་ན། ཏཏྲ་ ཏི་ ཏྟ་ག་ཕཱ་ "ཨ་ནུ་པྤ་ཏྟཱ་ས་ མ་གྒཱ་ས་ ཨུ་པྤཱ་ཏེ་ཏཱ, ཨ་སཉྫཱ་ཏཱ་ས་ སཉྫ་ནེ་ཏཱ"ཏི་ཨཱ་དི་ག་ཏེ་ ཝེ་མི་ཏོ། པུ་བྦེ་ག་ཏེ་ ས་ཏེ་སྥི་ཏེ་ པ་ཏི་པཀྑེ་ ཏི་ ཨ་རི་ཡ་མ་གྒཾ་ ཨུ་ཏ་རི་ཏེ་ ཨ་ཏྟཱ་ ག་ཏི་ཏི་ ཨ་ཕ་ལ་ཛཱ་ཏི་ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ་ **"ཨ་ཕ་ལ་ཛཱ་ན་བྦེ་ན་ ཕུ་ཏྟ་ཀ་མགྒོ"**ཏི། **ཛྙཱ་ན་སུ་ཏེ་ནཱ**ཏི་ ཛྙཱ་ན་སུ་ཁེ་ན་ ཛྙཱ་ན་པཱི་ཏི་ཡཱ། **སུ་ཏྟི་པྲཱི** པཏྟི་ཏཉྙཱ་མ་ཏ་ཏྟཱ་ཡ་ ཏི་ཏྟི་ཨཱ་ཕ་ཏཾ། **ཕུ་ཕྱི་ཏཾ** ཨུ་པ་སོ་བྦི་ཏཾ། **ཡཱ་ཕ་ དསསདསྶ་ཙཀྐཱ་ལོ**་ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ་ "ཨེ་ཀཱ་སྨཱ་ ལོ་ཀ་དྷཱ་ཏུ་ཡཱ"ཏི་ པ་རི་ཡོ་ཏྟ་བུ་ཏྟ་ཁི་ཏྟཾ། ཏསྶ་ ཨ་བྦི་ཏྟཱ་ཡ་ ཏི་ པ་རི་ཡོ་ཏྟཾ་ ཨ་བྦི། **ཨི་ཏཱ་སྨཾ་ ཨ་ཏྟ་རེ**་ཏི་ ཨི་ཏཱ་སྨཾ་ ཨོ་ཀཱ་སེ།

ནགརསུཏྟཝཎྞནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༨. སམྨསསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. ཚཊྛེ **ཨ་སམྨ**ཏི་ ཐཱ་ག་པཱ་ཏོ། ས་ཧཱ་སུ་ཁུ་མ་ཧཱ་སམྨཱ་པ་རི་ཏྟཱི་པ་ན་ཏོ་ **སུ་ཁུ་སམྨཱ**། ཏྟི་ཏི་ ལ་པྤ་ཙེ་ཏི་ ཨ་ཛ་ཡ་ཏྟཱ་ **ཏི་ལ་པྤ་ཙ་ཏ་ཏཱུ**, ཨ་ནེ་ཀྐ་ཏི་ལ་པྤ་ཙ་པ་རི་ཏྟཱི་པི་ཏྟཱི་ཏི་ ཨཏྠོ། ཨ་རི་ཡ་ཏྟཱ་སམྨ་ཏི་ག་མ་སྶ་ ཨུ་པ་ཏི་སྶ་ཡ་ཏྟཱ་ཏི་ན་ ཏི་ཏུ་ཏྟཱ་ **ས་ཏི་ཏུ་ཀཱ**། ཏི་ཏི་ཏུ་ཀཱ་པ་ཏི་ས་ཏྟི་པ་ཙྩ་ཡ་ ཕུ་ཏི་ཏྟཱ་རི་ཡ་པ་ཙྩ་ཡ་ ཙ་ ཨ་བྦི་ཏྟཱ་ཡ་ **པ་ཙྩ་ཕ་ཏྟཱ** ན་ ཀེ་ཕ་ལཾ་ ཨ་ཛ་ཛྙེ་ཏྟི་ཀ་ཨ་ཏྟ་སམྨཏྟི་ཡེ་ཕ་, བྷུ་ཏི་རཏྟ་སམྨཏྟི་པི་ ནེ་ས་མ་ཏྟི་ཏི་ ཏསྶེ་ཏུཾ་ **"སི་ནི་ཏྟ་ཏྟི"**ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ། **ཨ་བྦྷ་ཏྟ་ར**་ཏྟི་ ཨ་ཛ་ཛྙེ་ཏྟཾ། **པ་ཏྟ་ཡ་ས་སམྨ་ས་ན**་ཏྟི་ པ་ཏྟ་ཡུ་པཱ་ཏྟཾ་ པ་ཏྟ་ཡ་པཱི་མཾ་སཾ།

ཨུ་ཏ་སམྦུ་ཏྟཱ་ཏྟུ་ ཨ་ཏུ་ས་ཏྟི་ **ཡ་སྶ་ཏུ་ས་ཏྟི།** **ན** **ག་ཏྟ**ཱ་ཏི་ ན་ ས་མྨུ་ཏྟ། **ཨ་སམྦྲི་ཏྟ་པ་ཏྟེ་** ཨ་པྤོ་མི་སྶ་ག་པ་ཏཾ, ཨ་ཏྟུ་ཏྟ་ ཨོ་ཕཾ་ ཨ་ཏུ་ག་ཏཾ་ ཕྱཱ་ཀ་ཏྟི་ ཨཏྠོ། ཏི་ཏྟ་ཏ་ **"ཨ་ཏྟུ་ཏྟ་ ཏི་ ཨོ་ཕཾ་ ཕུ་ཏྟཾ་ ཏུ་མ་ ཏུ་ཏྟི"**ཏི། **ཨོ་ཕ**་ཏྟི་ "ཏི་ན་ཏུ་ན་ཏུ"ཏི་ ཨོ་ག་ཕ་ཙ་ཏཾ, "སུ་ཏྟ་ཕ་ མ་ན་སི་ ག་རོ་ཕ"ཏི་ ན་ཙུ་ཕ་ཙ་ཏཾ་ ག་ཏྟ་ **ཕུ་ཏྟཾ་ ཏུ་མ་ ཏུ་ཏྟི**ཏི་ ཨཏྠོ། ག་ཏྟི་ པན་ "ཏི་ན་ཏུ་ན་ཏུ"ཏི་ ཨི་ཏྟི་པི་ ན་ཙུ་ཕ་ཙ་ན་མི་ཕ་ ག་ཏྟ་ པ་ཙྪི་ "སྤུ་ཏྟ་ ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏྟ"ཏི་ཨཱ་ཏི་སུ་ ཕི་ཡཱ། **ཨུ་པ་ཏྟི**་ཏི་ **ཨ་ཏྟི་ཕྱི་ཏཾ** ཨུ་པ་ཏྟི་ཡ་ཏི་ ཨི་ཏྟ་ ཏུ་ཀྐཱ་ཏི། **ཨུ་པྤ་ཛྫ**་ཏི་ ཨུ་པྤ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཏ་ཡཾ་ པ་ཏི་ལ་ཕྱཱ་ཏི་ "པཱ་ཀཱ་ཏྟུ་ཕཱ་ ཙྪི་ཏི་ཀོ, ཨ་ཏྟ་ལ་ཕྱཾ་ ཨུ་ཏ་ཡོ"ཏི། **ནི་ཕྱི་ས**ཏི་ ནི་ཕྱེ་སཾ་ ཨོ་ཀཱ་སཾ་ པ་ཏི་ལ་ཕྱཱ་ཏི། ཨོ་ཀཱ་པྤ་ར་མི་ཕ་ ཏི་ ཨུ་པྤ་ཏྟ་མ་ཏྟ་ས་ ཏྟམྨ་ས་ ཏུ་བྦ་ལ་ཏྟེ་ན་ ཨོ་ཀཱ་སེ་ ཕྱི་ཡ་ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཏཾ་ ན་ཏྟཱ, ཕུ་ན་ཕུ་ནཾ་ ཨུ་ཏ་སམྨ་ཏེ་ པ་ཕྱ་ཏྟ་སམྨཾ་ ནི་ཕྱི་ཏྟཾ་ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཏཾ་ ཏུ་མ་ ཏོ་ཏི། ཏི་ཏྟ་ཏ་ **"ནི་ཕྱི་ས་ཏྟི་ཏི་ ཕུ་ན་ཕུ་ནཾ་ པ་ཕྱ་ཏྟི་ཕ་སེ་ན་ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཏ་ཏྟི"**ཏི།

པི་ཡ་ས་ཏྟ་ཕཱ་ཏི་ པི་ཡ་ཡི་ཏ་བྦ་ཏྟ་ཏི་ཀཱཾ། **མ་ཏུ་ར་ས་ཏྟ་ཕ**ཱ་ཏི་ ཨི་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ཀཱཾ། **ཨ་ཏྟི་ནི་ཕི་ཏྟ**ཏི་ ཏ་ཏྟ་ཏྟི་ནི་ཕེ་སེ་ན་ ཨོ་ཏི་ཏྟ། **སམྨུ་ཏྟི་ཡ**་ཏྟི་ ཐ་ཕ་ས་མྨུ་ཏྟི་ཡཾ། **ནི་མི་ཏྟ་ཏཱ་ཏ་ཏྟ་ཏུ་སྨ་རེ་ཏྟ**ཏི་ པ་ཏི་ཕི་ཏྟཱ་ཏ་ཏྟ་ཏུ་སྨ་རེ་ན། ཀཱ་ཏྟཾ་ ཀེ་ཏྟ་པ་ཏི་སཾ་ **ར་ཛ་ཏུ་ཡོ་ཀཱ** **ཕྱི་ཡ**, ཀཱ་ཏྟ་བྦ་ཏྟཾ་ པན་ ཕུ་མ་ཏྟཱ་ཏྟུ་ཏྟཾ་ ཕྱི་ཡ། ཏུ་ཏྟ་ ཨུ་ཏྟ་ ཏི་ཏྟ་ ཏུ་སི་ཀཱ་ **ཏུ་ཏྟ་ཏུ་སཱ**། ཨེ་ཕཾ་ ལ་ཏྟ་པྤོ་ཏ་རཾ་ ཨ་ཏྟ་ཏོ་ **སྟ་ཏཾ**། "ལ་ཏྟ་པྤོ་ཏ་ཏ"ཏི་ ཕྱ་ ཕྱོ། ཏསྨཾ་ སཏི་ ཏུ་ཏྟ་ ཏུ་ཏྟ་ ཡེ་སཾ་ ཏི་ ཏུ་ཏྟ་ཏུ་ཏྟཱ། ཨེ་ཕཾ་ ལ་ཏྟ་པྤོ་ཏ་ཏ་ ས་ཏྟ་ ཨ་ཏྟ་ཏོ་ སྟ་ཏ་ཏྟི་ ཕོ་ཛ་ཏྟ་ ཕྱ་ཏྟ་ས་ཏྟ་ཏ་ཏོ་ **ར་ཏྟ་ཀཱ་སྶ་ལ་པ་ཏ་ལཾ** **ཕྱི་ཡ**། ས་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏོ་ **སུ་ཏྟུ་སི་ནི་ཏྟཾ** ཀི་ཏྟ་ཏོ་ **སི་ནི་ཏྟ་མ་ཏུ་ར་ར་ས་ཏཾ**། **སྟ་ལ་ལ་ཏྟི**་ཏྟི་ སྟ་ལ་པྤ་ཏྟཾ།

ཨ་ཏྟ་སཾ་སྟུཏི་ པ་ཏྟཾ་སུ། **ཨེ་ཕཾ་ ཕུ་ཏྟ**ཏྟི་ "ཀཾ་སེ"ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཕུ་ཏྟཾ་ ཨ་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟོ་ཏྟ་རེ་ན།

ས་ཕྱི་ཏྟིཏྟི་ ཕྱ་ཏྟ་ཏི་ཀཱ་ཏཾ། **ཨུ་ཏྟི་ཏ་ཕ**ཏྟི་ མ་ར་ཏྟ་ཏྟ་ཏོ།

ས་ཏུ་ཕྱ་ཏྟི་ཡེ་ཏྟཏི་ ས་ཏྟུཾ་ པ་ཏྟི་པི་ཏྟ་ ཨུ་ལོ་ལི་ཏ་ཕྱ་ཏྟི་ཡེ་ཏ། **ཙ་ཏྟ་རི** **ཕྱ་ཏྟ་ཏི** **ཕྱི་ཡ** **ཙ་ཏྟཱ་རོ** **མ་ཏྟཱ** ཏ་ཏྟ་པི་ཕྱ་ཕྱ་ཏུ་པ་ས་མ་ཏོ།

སམྨསསུཏྟཝཎྞནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༩. ནལཀལཱཔཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. སཏྟམེ **གསྨཱ ཕུཊྛཱིཏི** མཧཱགཱིཊྛིགཱཊྛེར་ སཡཾ ཏཐ ནེཀཱཧཱི སམྦནྡེ གསྨཱ ཕུཊྛཱིཏི ཨཊྛིཀཱཡཱ། **ཨཊྛཱཡཊྛཱནཏྠཱིཏི** ཨིདསྶི ཏསྨཱ མཧཱསུཔཱགསྨཱ པརཙིཏྟཊྛཱནཏེན ཨསྨཱཏིཊྛིཾ སིཡཱ, ཏེན ཏཾ ཨཔརིཏུསྨཱཀྟེ **"ཨཔིཊྛཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐ **ཏེ ཨཱགཱསུཔཱགཱཏི** སཱིལཱདིགུཎེཧི ཨུཏྟམསུཔཱགཱཏི ཨཏྠོ, ན ཏེ མཧཱགཱིཊྛིགཱཊྛེར་ ཨཱགཱསུཔཱགཱཡཱགཱཊྛཱཀྟེ, ཨཐ ཁོ མཧཱསུཔཱགཱཡཱགཱཊྛཱཀྟེ། **ཨིདཱནེཝ ཁོ མཡཱཏྟེཨཱཧ** ཏེཐཱ པཙྪཱཡུཏྟཾ ཨཏཱལོཏིཏཱན དསྶིཏཱ དེསནཱ ཨཱཧཏཱ, ན ཨཏྟམཏྟཔཙྪཱཡཏཱཔསེན, ཨིཏཱ པན ཡེཏཱཏིཊྛཱཡེན ཏཾ ཨཱལོལོཏཱ ནེཝཏིཏཱ གཱཐཾ མཧཱཐེརེན, ཏམེཝཱསྶ ཨཊྛཱཡཾ ཏེནེཝ པཀཱསེཏུཀཱམོ མཧཱགཱིཊྛིགཱཊྛེར་ ཨཱཧ "ཨིདཱནེཝ ཁོ མཡཱ"ཏྟེཨཱཧ། ཏེནཱཧ "ཨིདཾ ཐེར"ཏིཨཱཧ།

ཨིཏྟཱགཱ ཚཱནཏི "ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨཱཝུསོ"ཏིཨཱདིནཱ པཙྪཱརསཱཏྟཱ པཝཱཏྟཱཡ ཡཱཝ "ནེཝ ཏཾ ཏྟཱ"ཏི པདཾ, ཨིཏྟཱགཱ ཚཱནཱ། ཨཔིཊྛཱསཏྟཱརེ ཨཱགཱཏེཏྟཱ "ནཱམཏྟཔཔཙྪཡཱ ཕིཏཱཊྛ"ཏྟེ ཏེསནཱཡ པཝཏྟཏྟཱ **"པཙྪཡུཏྟཏྟཔཏྟཔརིཀཱཏཱཔཱཔསེན དེསནཱ གཱཧིཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། "ཕལེ གཏེཏི གཱཏཱཾ གཏེཏམེཡཱ"ཏི ཕིཏྟཊྛེ གཏེཏི སཏྟཱཏ, ཏེསཏྟ གཱཏཊྛཏྟཱ ཨཔིཊྛཱ གཏེཏྟ ཨིཕ ཏེཏྟེཏི ཝུཏྟཾ **"ཏེཐཱ ཕིསྨེཏེསུ ཏཱནསུ པཏེསུ"**ཏི། **ཨིཏཱཀཱསྨིཏྟེ** ཨིཏཱཀཱསྨིཾ པཏེ། **ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཕསེནཱཏི** "ནེཝཏྟཱཡ ཏཱཏྟཾ ཏེསེསི, ནེཝཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཾ ཏེཏི, ནེཝཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏྟཕིནེསཱཏྟཾ ཏེཏི"ཏི ཨིཕསཱམཱཏཾ ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཕཱཏཾ ཕསེན། "ཨཏྟཱརསཏེ ཕཏྟཱཏི"ཏིཨཱདིསུ (མཧཱཕ. ༡༨༨) ཕིཡ ཨིཏྟཱ ཕཏྟཱསཏེ གཱརཏཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **"ཚཏྟིཔཱཡ གཱརཏེཏི"**ཏི། **པཚམེ** ཨཏྟམཱིཏཏཱཀྟཱི། **ཏྟཱགཱཐིཀཱཀཱཏྟཱཏི** ཕིཔསྶཏཱཕིསཡེ ཨཏྟཱིཏཔཏྟཱིན ཝུཏྟེ། སེསཏྟཡེསུཕི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏྟཏིཡེ** ཨཏྟམཱིཏཏྟ, **ཏཏིཡཾ** ཨཏྟམཱིཏཏྟེ ཨཊྛིཏྟེཡཏྟཏྟཾ ཕཏྟཱི། **ཏེསཏྟསཏྟཱཏི གཱཐཱིཏྟ** "ནེཝཏྟཱཡ…པེ…. ཏཱཏྟཾ ཏེསེཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། **སེཊྛཏྟེཏྟཾ** གཱཐཱིཏྟ "ནེཝཏྟཱཡ…པེ…. པཏིཔཏྟཾ ཏེཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨསེཊྛཏྟེཏྟཾ** གཱཐཱིཏྟ "ནེཝཏྟཱ …པེ…. ཨཏྟཱཡཏྟཕིསཏྟཾ ཏེཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ།

ནཝཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨. ཨཊྛམེ **པརསྶ སདྡཧིཏྭཱཏི** པརསྶ ཝཙནཾ སདྡཧིཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"ཡཾ ཨེས བྷཎཏི, ཏཾ བྷཱུཏནྟི གཧེཏྭཱ"**ཏི། པརཔཏྟིཡོ ཏི ཨེསོ པརནེཡྻབུདྡྷིཀོ། ཡཾ **ཀཱརཎནྟི** ཡཾ ཨཏྠཾ ཙིནྟེཏྭཱ། **རཏྟཏྟཱིཏི** "ཨེཝམིདཾ བྷཝིསྶཏི, ན ཨཉྙཐཱ"ཏི ཨཏྠཾ མཏིཡཱ ཙིནྟེཏྭཱ རཏྟཏི། **རཏྟཡཱ གཧེཏྭཱིཏི** པརཔཏྟིཡོ ཨཏྟཏྭཱ སཡམེཝ ཏཐཱ ཙིནྟེཏྭཱ གཧེཏྭཱ། **ཨནུསྶཝོཏི** "ཨནུ ཨནུ སུཏ"ནྟི **ཨེཝཾ** ཙིརཀཱལགཏཱཡ ཨནུསྶཏིཡཱ ལདྡྷཱམཏྟཾ "ཀཐམིདཾ སིཡཱ, ཀསྨཱ བྷཱུཏམིཏ"ནྟི ཨནུསྶཝེན གཧེཏི། **ཕིཏཀཱཡཏྟཱཏི** "ཨེཝམིདཾ སིཡཱ"ཏི པརིཀཔྤེཏྭཱ། **ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔཏྟཱཏྭཱཏི** ཡཐཱཔརིཀཔྤིཏཏྟཱ ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔཏྟཱཏི། **ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐེནཱཏི** ཨཏྟཱ ཀཔྤིཏཱཀཱརེནཱ ཏཾ **གཧེཏི།** **ཨེཀཱ ཏིཊྛི ཨུཔཱིཏྟཱིཏི** "ཡཐཱཔརིཀཔྤིཏཾ ཀིཙྩི ཨཏྟཱི ཨེཝམིདཾ, ན་ཨཉྙཐཱ"ཏི ཨཏྟིཏིཕིསཏྟཱ ཨེཀཱ ཨཏྟིཏིཕིསོ ཨུཔཱཏྟཱིཏི། **ཡཱཡཏྟཱིཏི** ཡཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ཨཏྟཱ ཕཏྟཱཡཏྟཱ། **ཏིཊྛཱིཡཏཏྟཱིཏི** པཙྩཱཀྑེ ཕིཡ ཏིཊྛིཡཱ ཙིཏྟེཏཏྟཱ། **ཁམཏཱིཏི** ཏཐཱ གཧཎཀྑམཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"སོ…པེ…. གཧེཏྭཱ"**ཏི། **ཨིཏཱནིཏི** སཏྟཱིཏཱ། ཏཱཏེ ཏེ སཏྟེཏྟཾ ཕཏྟཾ གཏཏཏེཏྟཕཏྟཱཏོ "ཀཱརཎཏྟ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཏྭཱཕིནིརྟྟ ནིཏྟཱནཏྟི** ནཏཕིཏྟཏྟི ཏྟཕོ ནིརཏྟཏི ཨིཏྟ ཨིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏཏྟི ཏྟཕིནིརྟྟ, ནིཏྟཾ། སྒཡཾ ཏྟཕོ པཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏོ ཏཏྟིནིསྟྟེ ནཏྟིཏི ཨཱཏ **"པཏྟཱཏྟཏྟནིརྟྟ ནིཏྟཱན"**ཏི། **ཏྟཕིནིརྟྟ ནིཏྟཱན ནཏྟཏི** "ནིཏྟཱནཾ ནཏྟ ཏྟཕིནིརྟྟ"ཏི ཨེས པཏྟ སེཏྟཏིཕི ཏྟཏིཏཏྟ, ན ཨསེཏྟཏིཡ། **ཨིསཾ ཚཱནཏྟི** ཨིསཾ ཡཱཏྟཕཀཱརཾ།

སུཏྟ ཏིཊྛཏྟི "ཏྟཕནིརྟྟ ནིཏྟཱན"ཏྟི མཡཱ སུཏྟ ཡཏྟཕཏྟ ཏིཊྛཾ, ཏྟཕསྶ པཏྟཕཏྟནཏྟཏྟཔཕིཔཏིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཕནིརྟྟསྶ ཙ ནིསྶཏྟཔཕིཕིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཏིཊྛཏྟ། ཨཏྟཱཀྟིཕཏེ ཙྪེཏྟ ཏི ཨཏྟཱཀྟིཏྟ ཙྪེཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **"ཨཏྟཱཀྟིཏྟ ཙྪེཏྟཏྟ"**ཏི། ཏྟཏྟཾ ཨཱཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཙྪཏྟ "ཏྟཏྟཾ པཏྟཕཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟཾ ཕིཡ ན ཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **"ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ…. པཏྟཕཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ན ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ། **པཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟ།** "ཡེནཏྟཾ ཏཾ པཏྟཡེསཏྟ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི **ཏྟཏྟཏྟ།**

ཀོཥསྠིསྠཏྲཱཔཏྟནཱ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ཨུཔལཀྵིསྠཏྲཱཔཏྟནཱ

༦༩. ཏཐམི **ཨུདཀཱཔཱཏྣཱནསམཡེདི** སབྲཧྨིཐསེསུ མཧཱསམུདྲཱ ཨཀྵེ མཧཏྟཙཧྲཀཱཧྨཎིཔབྲཧྨཾ ཛྷེཀྵཎསཱུཧྨེན པཧཏྟཱ ཛཡླཱཧྨེསཀྟཔཐསེན ཨུདཀཱཱ པཱཏྣཱནསམཡེ། **ཨུཔརི གཱཙྪཱནྟི** པཱཀཱདིཡཱ ཨུདཀཱཱ དིབྦཱཏྲཱནཱ དཱཏ ཨུཔརི གཱཙྪཱནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔརི ཡཱཡེཏྟཱི** ཨུདཀཾ དཏྟ ཨུཔཏྟྲུཔརི པཱཧྨེཏི། དཔྤཱཏྲཱ ཙ དཾ བྲཱཧྨེཏྠ བུཏྲེཏྟཱ པུཏྟཏྟྲཱ ཨཱཏ **"པཱཧྨེཏི བུཏྲེཏྟཱ ཨཏྠོ"**ཏི། ཡཐཱ པཙྩཡཏྲཱ ཨཏྟཎྜ ཐལསམཔལཡཔཙྩཡེ ནཏྟེ དཱཏ ཨུཔརི ཚཏྟ པིཡ ནཏཱ དཱཏ ཨཏྟཎྜ པཐེ པཏྟཔཏཱ, དཏྲཱ པུཏྟཾ **"ཨཔིཏྲཱུ ཨུཔརི གཱཙྪཱི"**ཏི། པཙྩཡཏྲཱཔེན ཏེ སྠ དཏྲ པུཏྟཱི། ཏིཏྲཏ **"སཏྲཱཏྲཱཾ པཙྩཡོ ཏྲཡེཏྟཾ སཀྐཱཊྪཱི"**ཏི། **ཨཔགཱཙྪཱི** ཡཱཡཏི། ཏིཏྲཏ **"ཨོསར་ཏྟེ"**ཏི, ཨཔཏྲཱཏྟེ པརིཀྵེཡམཱནཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔལཀྵིསྠཏྲཱཔཏྟནཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. སུསིམསྠཏྲཱཔཏྟནཱ

༧༠. དསམེ **གཏྟཀཱཏིཏི** གཏཏྲཱཔཏེཏྟཾ ཨུཏྟམཀཱཏྟཾ མཏྟཀཱཔཏྟེཡཱ ཨནཏྟཱཏྟྲཱཏྟརཏེན གཏྟཀཱརེན གཏྟཀཱཏོ། **སུནེཏིཏི** སཏྟཱཔཏཱཔཏྟེཡཱ སུནེཏོ། དཱཡ ཏི པིཏྟཾ མཏཱཔཏྟིཏི ཨཱཏ **"མནེན པིཡཱཡིཏོ"**ཏི། **ཙཏུཔཙྩཡཱཔྤཱཏྟཱཡ ཙ པུཊྚེཏིཏི** ཨིཏིཾ ཨཏྟཱཔཙཏྟཾ། ཡཏྲཱ སཾགཱིཏིཀཱརེཏི "ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱ སཀྐཏོ ཏེཏྲཱི"ཏིཨཱཏིཏྲཱ ཨིམསྨཱ སུཏྲཱསྨཱ ནེཏྲཾ ནེཏྲཱིཏྲཾ, དཏྲཱ ཨཏྟཱཏྲཱ ཨུཏྲིཏྲཱཔཐསེན པུཏྟཏི དཏྟཏྲཱི། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **ཨཾསཀཱུཊཏིཏི** ཨུཏྟཏྲཱསཀྐེན ཨུཏྟྲཱ ཨཾསཀཱུཊེ པཏིཏྲཱཏིཏྲཱ ཚིཏྲཱ དཀྑིཎཨཾསཀཱུཊཏོ, ཨུཏྟྲཱཡཏོ སྠ ཨཔནེཏྟཱ། པརིཙྪེཏགཏྟཔཐསེན **པཙྩིཏཔརིཏྟཱརཱི,** ཡཏོ པཏྟྲཱ པིསེསཏྲཱཔཱི ཏྲཱཏོ། པིཙྪེཏྟཏཔཱཡ ཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཡ ཀཐཏོ **"ཀཱཔིསེཏྲཱ"**ཏི ཨཱཏཾསུ།

ཏིཏྲཱསེཏིཏི མཧཱཏེཏོ། པུརིཏྲཱཏྲཱཀཱིཏྲཱཏྲཱིཾ ནེཡཏྲཱཔེན **ནེཡམམནུཡུཏྟོ།** **པིཔཏྲཱནཡཀཱཊསྨིཾཏི** ཏྲཱཾ དཏྲ གཱཐེཾ། **ཏྲཱཏྲཱཏི** དསཾ དསཾ པརིཏྲཱཡཾ ཐེརཏྲཱ ཨསཏྲཱཏྲཱ དེསིཏཾ ཏྲཱཏྲཱི། **ཨཱཏརིཏྲཱ གཐིཏི** དཏྲཱ པཱརཏྲཱ དིཏྲཱཏྲཱ།

ཀིཏྲཱཔི སུསིམོ པུཏྲཱཏྲཱཔོ པིཡ སཏྲཱཔཏིཏྲཱ ན ཏོཏི, ཏིཏྲཱཡེཏི པན "ཨཡཾ བྲཱཧྨཎཔབྲཱཧྨཎོ པཏྲཱཔཱ པེཏཏྲཱཀཱུསལོ"ཏི གཏྲཱཙརིཡཏྲཱནེ ཋཔེཏོ, དཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཔིཏོ། ཏེན པུཏྟཾ **"ཨཏྲཾ སཏྲཱཏི པཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"**ཏི, ན སཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ། དཏྲཱ ཏེས ཏྲཱཀཱཔཏོ སཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཀཏྲཱ ཨསཏྲཱ།

ཨཏྲཱཏི ཨརཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱ ཨིཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ** ཡཾ ཨཏྲཱཏྲཱཀཏྲཱ པུཏྲཱ, ཏྲཱ སུཏྲཱ། **ཨཏྲཱ** སུསིམཏྲཱ, **པརམཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** ཨུཏྲཱམཀཱཏི། **ཨཏྲཱཙརིཡཏྲཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཙརིཡཏྲཱ སུཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱ།

ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཏི ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ པཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱཾ པིཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཔེན ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཡཱ། ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཏི ཏེསཾ ཏྲཱཏྲཱཾ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཏི** ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ། ཡཏྲཱཏྲཱ ཏི ཏེསཾ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ, ཏཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ** ཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ,** ན ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཏྲཱཏྲཱཾ ཏཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** ཨཏྲཱ **"ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"**ཏི། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** "ཏྲཱཏྲཱ ཏོ, སུསིམ, ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, པཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཨཏྲཱཏྲཱཏི།

ཀྵིཎཔི སམྦྷྲཱིཏིཏི སམཱཔཡནྟཱཙཱཪྻཱཿ པུརིམསིདྡྷཾ ཀྵིཎཔི སམྦྷྲཱིཏིཏི ཀྵིཔསྨྲཏྱཱཡུཏིཀཱཾ སཏྲཱུཡ ཡུཀྟཾ། **ཨིཡཏི** ཡུཀྟཱཀཱརེཎ། ན **སམྦྷྲཱིཏིཏིསྨརྟེ** ཨནུཔཔནྣཡིདྡྷྣ ཡིཡཱ། **ན སམྦྷྲཱིཏིཡྻཱཏིསཾས** ཡོགཱིཡུཀྟིཏྟྭ ཡིཡཱ། ན **སམྦྷྲཱིཏིསྨ ཏིཡུཏི** སབྦྷྲཱུཔཏྲཱ ཡིཡཱ། ཡིཔསྨྲཏྱཱཡ ཏིཡུཏི མཱཪྒ ཡྻ ཕལཾ ཡྻཏི ཡོཛྣཱ།

ཏྟུཡྻཱིསུ ཙེཏིསུ ཏིཥྛཾ ལཀྵཎཾ པརིཡུཊྞཔཱཔསེན ཏེསཱ **ཏིཔརིཡབྦྷཏེསཱ། ཨནུཡོགཾ ཨཱརོཔེཏྟྭཱཏི** ནནུ ཡུཀྟཾ, སུསིམ, ཨིདཱནི ཨསཏྟཱཏྟིཀཱམེན སབྦསོ པཙྪཡཱཀཱརཾ པཏེཡིཏྭཱཏྱཱ ཏཏྟ ཡིཀཱཏསམྦྷོཏིཏི ཨནུཡོགཾ ཀཱརེཏྭཱ། **ཡཱཀཱཏཀཱརཎཏྟྱཏི** ཡཏྟ ཏཾ, སུསིམ, ནིཛྫྷཱཏཾ ཡུཀྟཡིཔསྨརྒཾ ཙ ཏུཏྟ ཨཱུསཡཱཏཾ ཁཡསམྦྷསཏེ སུཡཏིཊྛིཏཾ, ཨིཡམེཏཔི ཊྛིཏྟཾ, ཏམྨ "ཨཔི པན ཏུམྷེ ཨཱུཡསྨཱཧཱ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ན ཏེ ཏཡྻ ཨནུཡུཀྟིཏབྦཏི།

སུསིམསུཏྟཡཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཏྟཡཎྞཡཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. **སམཱཔཏྟིཔརཱིཀྵཱ**

༡. **ཛྙཱནམཱཏྲསུཏྟཱིཡཎྞཏཱ**

༧༡-༧༢. **ཨིཀིཀཾ སུཏྟཾ ཀཏྟ ཨིཀཱཏས སུཏྟཱཏི ཡུཏྟཱཏི** ཨཔིཏྟཱཡ ཡསེན ཏེསཱཡ ཨཏྟཀཏྟཱ, ཏཡྻཏྟཀམཏྟཱསྨ ཙཏུསཙྪཡསེན ཨིཀིཀཱསྨ པཏསྨ ཨུཏྟཱཊཏཱ། ཀཱམཏྟ "ཨཱུསཡསམུཏཡཱ ཨཔིཏྟཱསམུཏཡོ"ཏི ཨཏྟིཡ ཨཏྟཏྟ སུཏྟཔཏཾ, ཨིཏྟ པན ཡིཏིཡཱཏཏྟཱསཡཡསེན ཏཡྻ ན ཡུཏྟཏི ཏཏྟཱ།

ཛྙཱནམཱཏྲསུཏྟཱིཡཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཱཔཏྟིཔརཱིཀྵཱཡཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. **ཨཏྟརཔིཎྜལཔརཱིཀྵཱ**

༡. **སཏྟསུཏྟཱིཡཎྞཏཱ**

༧༣. **ཨཡཾ སཏྟ ཏཱསྨཏི** ཨཡཾ ཨརིཡམཏྟཱསྨ ཨཏྟཡ སྣསཏི ཡིམུཏྟཱིཏྟཱཾ ཨཏུསྣསཏྟཱིཏི སཏྟ ཏཱམ། ཨཏྟིསྦིལཱཏིཡསེན **ཏིཡིཏྟཱཔི སེཀྟཱ། ཡོཀཏི** བྷཱཡཏྟཏུཡོཀཱ། **ཚནྡོཏི** ཏིཡྻཱཏིཏྟ **ཀཏྟཀཱམྦྷཏྟཀུསལཙྪནྡོ།** སབྦཾ བྷཱཡཏྟཡ པརིསྨཡཾ སཏཏི, སབྦཾ ཡྻཱསྨ ཨུཔཀཱཏྟཡཏཾ སཏཏི ཡྻཱཏེཏྟཱིཏི **སབྦསཏཾ།** **ཨཡྻཏིཡྻཱཏྟཱིཏི** ན པཊིཏིཡཏྟཱིཏི

ཨཡྻཏིཡྻཱཏྟཱི། ཨཏྟཏྟཡ སཏཏཾ མོཏཏྟཱསཏཡིརིཡཾ ཨཱུཏཡྻཏི ཀིཡེསཏི **ཨཱུཏཡྻཾ།** ཡིཏྟིཏྟ ཨཱཡིརིཏཡྻཏྟ པཡཏྟིཏཡྻཏྟ **ཡིཡིརིཡཾ།** སཏཏཾ པཡཏྟིཡསཏྟཱཏྟབྷཱཡཏྟཏུཡོཀཱཀཱསྨཾ **སྟཏཙྪཏི** ཨཱུཏ "སཏཏཀིརིཡ"ཏྟི། **ཏྟཏིསམིཡཱཏི** ཡཱཏིསྨི སཏི ཡུཏྟཏྟ, ཏྟཏིསམིཡ ཏཱཀཾ, ཛྙཱནམཏྟཏིཡསེན ཙཏུསཙྪཡརིཏྟཏཀཾ ཏཱཀཏྟི ཨཏྟྲཱ།

ཨཏྟརཔིཎྜལཡཎྞཡཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྟཡཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ནིདཱནཡགྒཡཎྞཏཱཡ ལཱིནཏྟཡཀཱསཏཱ སམཏྟཱ།

༢. ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟཾ

༡. ནཁསིཁཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. **སུཁུམྨཱཏི** ཏཏྠ པརིཏྟ ཀེསགྒམཏྟཱཔཊོ། ཡསྨཱ ཀེསྨཱ དིཊྛསོ ཝཙྪུལམཏྟཡ སབྦསྨིཾ ཀཱལེ ཨེཏཔྤམཏྟཀཱཡ, ན ཏཏྟཀཾ, ཨེཝཾ ནཁགྒཱཔི ཀེསགྒམཏྟཡ, ན ཏེསཾ ཆིཏྟཾ ཨཔཉྙཱཏཏོ། **པརཏོ**ཏི "སཏམཾ སཏསཏམཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨབྷིསམེཏཱ**ཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ, ཏསྶ ཨབྷིསམེཏཱཝིནོ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱསཙྩསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱམཾ པུརིམཔདཾ དུཀྑཀྑནྡྷཾ ཨཔྤཏྟཾཔི ཝུཏྟཱཡཔི པཧཱཏུཾ ཡུཏྟཾ། པུརིཏཾཡེཝ པན ཝུཏྟཏྟཱཡ ཝུཏྟཏི ཏསྨཱ "**པུརིམཾ དུཀྑཀྑནྡྷཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **པུརིམཾ** ནཱམ པཙྪིམཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ། པུརིམཔཙྪིམཏཱ ཏི ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ པཙྪིམཏྟཱཏི ཨེཏྟཀཏྟཱཡཏཾ པུརིམཾ ཏཏོཔརཏྟཱ དསྶེཏུཾ "**ཀཏམཾ པན**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། "ཨཏིཏསྶ པརིཀྑཱཡ"ཏི ཨེཏྟཀཏྟཱཡཏཾ པརིཀྑཱཡམེཝ ཡེཏྟཀཱཡཏཾ "**ཀཏམཾ པན པརིཀྑཱཡ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སོཏཱཔནྣསྶ དུཀྑཱཡ ཨེཏྟ ཙཏུསཙྩཏོ ཏཾ དསྶེཏུཾ "**པཙྪིམསམྦནྡྷཱ ཨབྷིསམེཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི**"ཏི ཡཏྟཱ ཨེཏྟཀཱ ཏཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ པཙྪིམཏོ དསྶེཏུཾ པུན "ཀཏམཾ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཏྟསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ** ཡཾ ཨཔཱཡེ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཾ པཏེསཀྑཏྟུཾ ཨཏྟཱ ཀཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཀཾ ཨཔཱཡེསུ སྟྱཏི ཡཾ དུཀྑཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ པརིཀྑིཏྟཾཏི དཏྠབྦཾ། **ཨཔྤཱཏི** སོཏཱཔནྣསྶ, ཡཾ པརིསྶཏྟཾ, ཏཏོ ཨུཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཾ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། མཏྟ ཨཏྟཱ ཀཱཏྟཱ མཏྟཱ, སོ ཨེཏྟཱ ཨཏྟཱཏི **མཧཏྠིཡོ** ཀཱ-ཀཱརཱ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ "**མཧཏོ ཨཏྠསྶ ནིཔྥཱདཀོ**"ཏི།

ནཁསིཁཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པོཀྑརཎཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. **ཨུབྦེདྷེནཱ**ཏི ཨཔྤཏྟིཡཱ ཨུབྦེདྷེན། ཏེནཱཧ "**གམྦྷཱིརཏཱཡ**"ཏི།

པོཀྑརཎཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཾབྷེཛྫཨུདཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༦-༧༧. **སམྦྷེཛྫཨུདཀནྟི** སམྦྷེཛྫསམོདཱནཊྛཱནེ། **སམེནྟཱི**ཏི སམེནྟི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ "**སམཱགཙྪནྟཱི**"ཏི། པཱལིཡཾ ཡེབྦྷཱཡོཔེན ཝེདིཏབྦོཏི ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "**ཡཏྠིམཱ ཨཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། སམྦྷེཛྫཏི ཡིསྶེཛྫཱཡཾ ཝཏྟཏི ཡེཝ སམྦྷེཛྫཾ, ཡིསྶེཛྫཏྭཱ། ཏཏྠ ཨུདཀཾ **སམྦྷེཛྫཨུདཀཾ**། ཏེནཱཧ "**སམྦྷིནྣཋཱནེ ཨུདཀ**"ནྟི།

སཾབྷེཛྫཨུདཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཐཝཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༨-༨༤. **ཀོལཊྛིམཏྟིཡོཏི** ཀོལཊྛིཔྤམཱཎཱ ཨཏྠོ།

ཚཊྛཱདཱིསུ པུརིམནཡེཝཱཏི ཨིཏི ཚཊྛཱདཱིསུ སུཏྟེསུ པུརིམནཡེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པརིཡོསཱནེཏི ཨིམསྶ ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟསྶ པརིཡོསཱནེ། **ཨཉྙཏིཏྠིཡསམཎབྲཱཧྨཎཔརིབྦཱཛཀཱནཾ**ཏི ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ། **ཀུཊྛིཏཱགམོ**ཏི ཧཱིནཱནཾ ཨིཏྠིཀཱནཾ ཀུཊྛིཏཱགམོ། **སཏྠཱ**ཀཱ...པེ.... **ན ཨུཔགཙྪཏཱི**ཏི སཏྠུཔཊིཔཏྟིཾ མཧཏྟཱསྶཱཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ "ཨེཝཾ མཧིདྡྷིཀོ, མཧཱནུབྷཱཝོ, དིབྦཙཀྑུ པུབྦེ ཨེཝཾ མཧཱབྷིཉྙོ"ཏི།

པཐཝཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. རྐྵུཏུསཾཡུཧྲཾ

༡. ནུནཧྲཔགྲོ

༡. རྐྵུཏུནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ

༢༥. **པཋམནྟི** ཨིམསྨིཾ ནིདྡནཔཊྲི སཾཡུཧྲནཾ པཋམཾ སཾགཱིཏཧྲ། **ནིཛྩཧྲཛྫསུཛྫཏཛྫསཧྲཏིནྡཏི** རྐྵཛྫམཧྲཏཧྲཡ ནིཛྩཧྲཏཧྲསཧྲཏིན ནིཛྩསུཛྫསུཁཨཧྲསུཛྫཏཛྫསཧྲཏིན། **སཛྫཔཛྫེནྡཏི** ཡཛྫཛྫཏསཛྫཔཛྫེན། ཏཏོ ཨིཔ སཛྫཔཛྫ རྐྵཱརཆཛྫེན **རྐྵཧྲཏུཏི ལཛྫནུཛྫནཾ། ནུནུསཛྫཔོ** ཨཛྫམཛྫཔིསདིསཧྲ **རྐྵཧྲཏུནུནཧྲཾ།** ཙཀྲུསཧྲཏོ པཛྫོ **ཙཀྲུཔཛྫོ།** སོ ཨིཔ ཙཀྲནཛྫེན ཙཀྲུ, ནིཛྩཧྲསུཛྫཏཛྫེན རྐྵཧྲཏུ ཛྫཏི **ཙཀྲུརྐྵཧྲཏུ།** ཙཀྲུཔཛྫདཔཛྫཾ ཨཛྫིཛྫནཾ གཱཧྲ པཔཛྫཾ **ཙཀྲུཔཛྫདཔཛྫཀཱི།** སེསཔདེསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ། དི སམྦུཏིཛྫནམཛྫཛྫཏུཡོ, ཨིཀྲུ གཱིརིཡཛྫ མཛྫཛྫཏུཏི **ཏིཛྫོ མཛྫཛྫཏུཡོ མཛྫཛྫཏུ** "མནནམཛྫ རྐྵཛྫཏུ"ཏི གཱཧྲ། **ཕིདནུཡོ…པེ…** **ནིཛྫནཛྫ རྐྵཛྫཛྫཏུ** ཕིསིསསཛྫཔརིཛྫརིན སུམཛྫསཛྫཡ པཔཧྲནཏོ། ཏཐ ཏེཏི རྐྵཛྫ ཨུཡཏནདིསནུཡ "རྐྵཛྫཡཏན"ཛྫེཔ དེསིཏཧྲ། ན ཏི ནེསཾ ཛྫསུཡཏནདིཛྫཾ ཕིཡ ཕིཛྫཆེཏི ཨཛྫཕིཛྫཆེན གཏིཏཛྫཏཧྲརྒ ཨཛྫི། **སཛྫསྤིཏི** ཚསཧྲཏིཕིཛྫཾ **མཛྫཕིཛྫཆཾ། གཱཛྫཔཙཛྫ** གཱམཛྫཏུཔརིཡུཔཛྫཧྲ། **ཨཔཛྫནེ** དྭིཏི རྐྵཛྫཛྫཏུམཛྫཕིཛྫཆཛྫཏུཡོ། ཨཡམིཛྫ སཛྫིཡོ, ཕིཛྫར པན **ཕིསུཛྫིམཛྫ** ཏཾསཾཔཛྫནུསུ དཛྫཛྫོ།

རྐྵཛྫཏུནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ ནིཛྫིཏཧྲ།

༢. ཕཛྫནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ

༢༦. རྐྵཏིཔསུཏིཨཱུརཛྫཛྫདིཛྫེདེན ནུནུཛྫཔོ **ཕཛྫོ།** རྐྵཏིཔཛྫཡཛྫེདེན ཏི པཛྫཡུཛྫཛྫཛྫ ཛྫེར ཏེཏིཡེཔ། རྐྵཛྫཔརིཛྫཛྫཔསེན རྐྵཛྫཏུདིསནུཡཾ ཏིཛྫོ མནནམཛྫ རྐྵཛྫཏུཡོཔ མཛྫཛྫཏུཡོ། གཱིརིཡཛྫམཡཛྫ ཙེཛྫཕཏིཕིཛྫཛྫཱིན པཛྫཡུཛྫཛྫཛྫ ཕསེན རྐྵཛྫཏུདིསནུཡཾ མནནཛྫེན རྐྵཛྫཏུཡ སུམཛྫཏོ མཛྫཛྫཏུཔཛྫཾ "མཛྫཛྫཏུ"ཏི ཨཛྫིཛྫཏཛྫི ཛྫཛྫཾ **"མཛྫསཛྫཛྫ མཛྫཛྫརེ པཋམཛྫཔཛྫནསཛྫཡུཛྫོ"**ཏིཨཱདི། **ཏཛྫཏི** ཡཛྫ གཱམཾ སམྦུཏིཛྫནམཛྫཛྫཏུཨནཛྫརཾ ཨུཔཛྫཛྫཛྫ སཛྫིརཆཕིཛྫཆཛྫཏུཡཛྫ སཛྫཡུཛྫོ ཕཛྫིཔི མཛྫསཛྫཛྫ ཨིཔ ནུམ, དུཛྫལཛྫ པན སོ སཛྫཛྫཔིསུ ཨསཛྫཔཏོ ཙ གཏིཏོ ཨནཔསིསཏོ གཏཧྲཾ ན ཏོཛྫཏི མཛྫཛྫརེ ཛྫཔནསཛྫཛྫ ཏོཏི, ཏཛྫ། **ཨཡམིཛྫ ཨཛྫཏི** ཨཡཾ ཨིཛྫ ཨཛྫིཛྫཡུཛྫགཏོ ཨཛྫ།

ཕཛྫནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ ནིཛྫིཏཧྲ།

༣. ནོཕཛྫནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ

༢༧. **མཛྫསཛྫཛྫ པཏིཛྫཏི** མཛྫཛྫརེ པཋམཛྫཔནསཛྫཡུཛྫོ ཕཛྫ མཛྫསཛྫཛྫ, ཏཾ མཛྫསཛྫཛྫ པཏིཛྫ། **མཛྫཛྫཏུཏི** ཨཱུཔཛྫནགཱིརིཡམཛྫཛྫཏུ། མཛྫཕིཛྫཆཛྫཏུ མཛྫཛྫཏུཏི ཕིནིཛྫཛྫཛྫསཡཔསིན ཕཛྫཾ། ཏིནུཏ **"མཛྫཛྫརེ…པེ… ཨིཔམཛྫ དཛྫཛྫོ"**ཏི། ཏཛྫ ཏི ཕཛྫཏི "སཛྫནི ཙེཏནི"ཏིཨཱདི།

ནོཕཛྫནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ ནིཛྫིཏཧྲ།

༤. ཕིདནུནུནཧྲསུཧྲཔཞྩནུ

༨༨. སབྡཱཔི ཏསྨིཾ དྣཱརེ ཕེདནྣ ཕཊྚིཥྱཱུ ཙཀྲཱུསསྦྷཱྣཕེདནྣ ཨུཔཝིསྨཱཡཔརྩཡབྷཱུཕིཏྣཱ། **ཝིབྲཊྚིཥྭསྟཱཀཱཊྚེ** ཝིབྲཊྚིཡྴཱ ཨུཔཝིསྨཱཡབྷཱུཕེཏ པཕཊྚིཡྴཱ དསྣཱཏསྟཱཁཊྚཱི། **སམྤཱཏེཀྐྵཏཕེདནམེཕ གཏེཏུཾ ཕབྡཱཏི,** ཏཱུཡ གཏེཏཱུཡ ཨེཏཏྣཱསཾ གཏཏཾ ཏཱུཡཱུགཏམེཕྤཱཏི། **ཕྱཏྣཾ** པོཏྣཱཙབྷཱུཀཱཕཱུཡཾ། **ཨྤཱཕཱུཏྱམསསྤཱཏྣཱུཀྣེ** ཨྤཱཕཱུཏྱམརྣོསསྤཱཏྣཱུཾ། ཨཏཏྣཏྲུཔཝིསྨཱཡབྷཱུཏཾ པཏེཏྐ པཙམཛཕཏཕསེཏ ཨུཕྤཱུཊྚཱིཏི ཡོཛཏྣཱ། **ཨཡམཏྤཱཡོ** ཨུཔཝིསྨཱཡསྣ ཨཏྤཱིཕེཏཏྣཱ།

ཕེདནྣཱནཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ ཝེཊྚེཏྣཱ།

༥. དྲིཡཕེདནྣཱནཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ

༨༩. **ཏཏྲིཡཙཏུཏྲིསུ ཕཱུཏྲཏཡཱུཕྤཱཏི** "ནོ ཙཀྲཱུསསྤཱཾ པཏེཏྐ ཨུཕྤཱུཊྚཱི ཙཀྲཱུཏྲུཏུ"ཏི ཨེཕཾ ཕཱུཏྲཏཡོ, ཙཏུཏྲི "ཙཀྲཱུཏྲུཾ, ཏྲིཀྲཱཕེ, པཏེཏྐ ཨུཕྤཱུཊྚཱི ཙཀྲཱུསསྤཱུསྤཱ"ཏིཨྤཱཏིཏྣ ཕཱུཏྲཏཡོ ཙ། **ཨེཀཏོ** **ཀཏྲཱཏི** ཨེཀཛྫེ ཀཏྲཱ ཏེསིཏྣཱ། ཀསྣཱ པཏ ཏིསུ སུཏྲིསུ ཨེཕཾ ཏེསཏྣ པཕཏྲཱཏི ཨྤཱཏ **"སབྡཱཏི ཙེཏྲཱཏྣཱ"**ཏིཨྤཱཏི། པཏེསེཏྐ པཏ ཏིསཾ ཕེདནྣཱནཏྲཱཏྲེཏཾ ཕསྣཱནཏྲཱཏིཀཱསྣ པརྩཡབྷཱུཕཏྐ ཏཔྤཱུཨུཕྲཊྚིཡྴཱ ཨསསྤཱུཕཏྐ། **ཨེཏྐ པཏེསྤཱུཏི** "ནོ པཏེཡེསཏྣཱཏཱཏྲཾ པཏེཏྐ ཨུཕྤཱུཊྚཱི པཏེལྦྷཏཏཱཏྲུ"ཏྲེཨྤཱཏིསྣཱ།

དྲིཡཕེདནྣཱནཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ ཝེཊྚེཏྣཱ།

༦. བྷཱཏིཏྲཀྵུཏཏྣཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ

༩༠. **པཏྲ** **ཀྵུཏྭོ** **ཀཱསྐྵཕཙཏྣ** ཏྲུཔསབྷཱུཕཏྣ།

བྷཱཏིཏྲཀྵུཏཏྣཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ ཝེཊྚེཏྣཱ།

༧. སཀྵྤཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ

༩༡. **ཨྤཱཕྤཱཕེ པཏྲིཏྲཏྲེ** ཙཀྲཱུསྣ ཨྤཱཕྤཱཕགཏྲཾ སྤཱཊཀཕེཚཏྣཱཏིསཀྵྤཱཏྲཾ བྷཱུཏྲསབྷཱུཏྲཾ སསྣཱ ཝེསྤཱིཏྲཾ། ཙཀྲཱུདྣཱརེ སམྤཱཏེཀྐྵཏཱཏིསསྤཱཡུཏྲསཀྵྤཱཾ སཏཱུཔྦྷཱགཏིཀཱཏྲ, ཙཀྲཱུཕེཀྵྤཱཚསསྤཱཡུཏྲསཀྵྤཱགཏཀཊེཏེཕ ཕྤཱ གཏེཏབྷཱཏོ **"ཏྲུཔསཀྵྤཱཏི ཙཀྲཱུཕེཀྵྤཱཚསསྤཱཡུཏྲཱ སཀྵྤཱ"**ཏི ཕྱཏྣཾ ཏཏྲ སཀྵཱུཡ ཨེཕ ལབྷཏོ། ཨེཏེཏེཕ ཏི ཏཾསསྤཱཡུཏྲོ སཏྲཱཔྦྷཱིཏི ཨེཏསྨཱི སོཕཊྚེཏྲཏྲེ དབྷཱུབྷཱི། ཏེཏྲཏ **"སཀྵཱུསཏྲཱཕཚཏྲ ཨེཀཱཛཕཏཕྤཱུརེཔི ཏྲཏྣཛཕཏཕྤཱུརེཔི ལབྷཱུཏྲི"**ཏི། ཛཕཏསསྤཱཡུཏྲསྣ ཕེཏཀཱསྣ ཀཏྲགཏིཀཱཏྲ ཕྱཏྣཾ **"ཏྲིཏི ཙེཏྲིཏི སསྤཱཡུཏྲཽ སཏྲཱཕྤཱི"**ཏི། **ཀཏྲིཀཏབྷཱིཏྣཱཏི** ཀཏྲཀཱཏཀབྷཱིཏ, ཨེཀྐྵཏབྷཱིཏྣཱཏི ཨཏྲྭོ། **ཨཏྲུཏཏབྷཱིཏྣཱཏི** པརཱུཏཏབྷཱིཏ། སཏེསྨཱཡཏྲཏརསྣ ཏི ཏྣཱགཏྲཱིཨྤཱཏཡོ "ཏྲུཔེ"ཏི པཏ ཏསྣ ཨྤཱཏསྨཱུཚཏྣཱཏམེཏཾ། **པརིལྦྷཏོཏི** པརིལྦྷཏསྤཱིསེཏ ཨཔེཏྲཱཾ ཕཏཏི། ཏེཏྲཏ **"པརིལྦྷཏེ ཨུཕྤཱུཀྵེ"**ཏིཨྤཱཏི། "པརིལྦྷཏོ"ཏི དཔྤཱཏཛྫཱཏྣཱུཏྲ བཡཔྤཱཀཱཏཕཏྲཱ ཕཱུཏྲཏི ཨྤཱཏ **"པརིལྦྷཏཔརིཡེསཏྣ པཏ ཏྲུཏྲཛཕཏཕྤཱུརེཡེཕ ལབྷཱུཏྲི"**ཏི། ཏཱུསཾ ལབྷཏྲུཔཝིསྨཱཡབྷཱུཕཏྐཏྲི དསྣེཏི། **ཨེསེཏྣ ཏཡེཏྣཱཏི** "ཨུཕྤཱུཊྚཱི སཀྵྤཱཏྲཏྲ"ཏྲི ཨེཏྲ ཕཱུཏྲཏཡེཏ ཨཏྲྭོ ཕེདེཏྲཱ། "ཏྲུཔསཀྵྤཱཏིཏྣཱུསབྷཱུཏྣཾ སཀྵྤཾ པཏེཏྐ ཀཱམསཏྲཱཕྤཱཏིཏྣཱུསབྷཱུཔོ སཏྲཱཕྤཱི ཨུཕྤཱུཊྚཱིཏི"ཏིཨྤཱཏིཏྣ ཏཡེཏ ཕེདེཏྲཱ།

སཀྵྤཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ ཝེཊྚེཏྣཱ།

༨. ནོཔརིཡེསཏྣཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ

༩༢. པཏེསེཏྐམཏྲམེཕ ཏྣཏཾ, སེསཾ ཏེབྷཱུ ཕཱུཏྲཏཡམེཕྤཱཏི ཨཏྲིསྨཱུཡོ།

ནོཔརིཡེསཏྣཱཏྲཕཱུཏྲཕཏྐཏྣ ཝེཊྚེཏྣཱ།

༩. ཝཱཏིརཕལྦཏྣཏྣཧཱསྦྷརྟྭིཕཚྪནཱ

༩༣. **ཕྲཏྡཕཱ་ཀཱརེ ཨཱཏྭརྨཱཚེཏི** "ཨཱཔཱཡེ པཏིཏ"ཏྟིཨཱཏིཏྣ ཏེཏྦ ཕྲཏྡཕཱཀཱརེ ཏྭཔཱརཱམྨཱཚེ། **སཀྑཱཏི** ཏྭཔསཀྑཱཝཱ། ཨཏྭཔཏྲྨྨཱཔི སམྨཏེ ཡསྨིཾ ཨཱཏྭརྨཱཚེ པཝྲཏྟཏི, ཏཾ ཕུསཏྟེ ཕྲིཡ ཏེཏྟིཏི ཕྲཏྟཾ **"ཨཱཏྭརྨཱཚཾ ཕུསམྨཏེ"**ཏི། ཏཚྪཝ ཕཏྲཏྲྣཏྟཾཡེཝ ཏྭཔཱརཱམྨཱཚཾ ཝབྦྲཏྟིཏི ཀཱཏྲ "ཏྭཔཝཱཏྱཱ"ཏི ཨཏྟིཕྲིཏཏྟི ཨཱཏ **"སཏ ཏཚྪཝ ཨཱཏྭརྨཱཚཾ ཏྭཔཝཱཏྱཱ"**ཏི། **སབྦསཏྭཏིཀཱཏཡོཏི** ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ ཨཱཏྭརྨཱཚེ སབྦེསཾ སཀྑཏྟིཏཾ ཏྲྨྨཏཾ ཨཱཕྲཏྟིཡཱ སབྦསཏྲཏྲཏཕསེཏ ཏསྶིཏཏཡོ། ཏིཏྟཏ **"ཨེཀཱསྨིཾཡེཝཱ"**ཏིཨཱཏི། **སབྦསཏྭཏིཀཱཏཡོཏི** ཕྲ ཏྭཔཔརིཀྲྀཀཱཕསེཏ ཏེཝཏྲྟརམྨཚཏྟེ ཕྲ ཨཱཀཱཏྲཀཱརམྨཚཏྟེ ཕྲ ཕིཏྦཱཾ ཨཀཱཏྲ སབྦསཏྭཏིཀཱཏཡོ། **ཨཔར** ཏཡོ། **མིསྶཀཱཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱརམྨཚེ ཏེཝཏྭརམྨཚེ ཙ ཕྲིསཡཏྟེ ཏེཝཏྭརམྨཚེཏ མིསྶཀཱ། **ཏེཝཏྭརམྨཚེ** སཏྟཏཾ ཀཱཡེས མཏྟེ ཏེཏི། ཏཐཱ ཏི སཀྑཱསཀྲཕཔསྶཕིཏཏཱཕ ཏསྶིཏྟཱ། **ཡཾ ཀིཉྩི ཕིཡཱཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨཀྑཱམཀྑཾ ཕིཡཱ། **ཕོཊྛཏྲཏི** ཀཱཏྭཏལཱཕྲཏཕསེཏ ཙེཏྟཾ ཕོཊྛཏྟཱ།

ཨཱཔཱཡིཀཱཏི ཏཏྲ ཨམཏྟྭཱཔུཏྟཏྲ ཏྲརིཡཾ སཏྲཱཨཱཏ། **ཏཏྲིཏྟི** ཨཱཀཱཏྭཱཀཱརམྨཚེ། **ཝཱཏྲོ** ཏཱམ "ཝབྦྲཏྟི"ཏི ཀཱཏྲ།

ཨཱཏྭཔཾཕྲིཡཝཱསྶིཏི ཨཱཏྭཔཾཕྲིཡཝཡེཏཝཱསྶི, ཨཱཏྭཔཾཕྲིཡཕིཏྟརཝཱསྶིཏི ཕཏཏྟི། **ཝཱཡོཨཱཏི** "ཏྲཱཏྭཏཏཏྟཾ, ཏྲིཀྲཕེ, པཏིཏྟ ཨཱཕྲཧྟི"ཏིཨཱཏིཏཡཔཕཏྟཡ ཨེམིཏྲ ཕྲཏྟཝཡོཨཱ། **པརིཕྲཏྲིཏྟཏི** མཏྟྭེ ཀཏིཏཕསྶཕིཏཏྭཔརིཡོསཱཏེ ཚཔཏཕསེཏ ཝཱཡིཾ པརིཕྲཏྲིཏྟཱ། **ཕྲཏྡཕཱ་ཀཱརེཏིཨཱཏི** པརིཕཏྟིཏབྦཱཀཱརཏསྶཏཾ། ཏཏྲ **ཕྲཏྡཕཱ་ཀཱརེཏི** ཨཱཔཱཡཀཱཏཏྭཔཱརཱམྨཚེ། **ཨཔིཏྟཏཕཱརཏྟི** ཨཔིཏྟཏཏྭརམྨཚཕཱརཾ། ཨཡམེཝ ཕྲ ཕཱཊོ། **ཀཱཏྟཏྟི** ཀཱཐེཏྟི། **ཨེཀཱཛཕཏཕཱརཡི ཝབྦྲཏྟི** ཨེཀཏྟརཏེཕྲིསྶཏྟཱཕ། **ཏྭཏྭཛཕཏཕཱརཡེཝ** ཏཕཱཏྟརཏེཕྲིསཏྟཡ།

༩༤. **ཏསམཾ ཨཱཏྭཏམེཝ** ཏཕམེ ཕྲཏྟཏཡཏྟཱ། པཏིསེཏྟམཏྟམེཝ ཏེཏྦ ཏྭཏཏྟཏྟི།

ཝཱཏིརཕལྦཏྣཏྣཧཱསྦྷརྟྭིཕཚྪནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྭཏཏྟཕགྒཕཚྪནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཀཎྜོ

༡. སཏྟྷཏྭསྦྷཏྟཕཚྪནཱ

༡༥. ཨཱཏྭཏྟིཏི ཨཱཏྭ, ཨཱཝོཀཱཏྭཕྲིཏ ཏེཕྲཧྟིཏི, ཨཱཔཝཏྟིཏི ཕྲ ཨཏྟོ། སོ ཨེཕ ཏེཏྟིཕྲཏྟེཏ ཏྭཏྭཏི **ཨཱཏྭཏྭཏྭ། ཨཱཝོཀཱསྨཱཏི** ཨཱཝོཀཱཀཱསིཚསྨཱ། སུཏྟྲ, སོཏྭཏཾ ཕྲ ཏྭཏྟིཏི **སུཏྭཱ།** ཀཱསིཚསཏཏྲརཚཏ ཏྲྀཏཾ **སུཏྭཱ།** སེསཾ ཕྲཏྟཏཡམེཕ། སུཔརིསུཏྟཕཏྟཾ **ཀཱསིཚཾ།** ཨཱཀཱཕྲཏཏྭཏཡོཔི སུཏྟཱརཱམྨཚཾ ཨེཕྲཏི ཀཱཏཱི། **ཏིསཏཾ ཏིཏྟཔིསྶིཏི** ཏིསཏཾ ཕྲཏྡྷེསམཏྟེ ཨེཕ ཚཔེསི། ཝཱཡིཡཾ "ཨཏྟཱཀཱརཾ པཏིཏྟ པཀྑཡཏྟི"ཏི ཨེཏྟཔི ཨཱཏྭརམྨཚམེཕ ཀཱཏིཏཾ, ཏཐཱ "ཨཡཾ ཏྲྟཏྭ ཨསུཏྟཾ པཏིཏྟ པཀྑཡཏྟི"ཏི ཨེཏྟཔི། ཡཐཱ ཏི ཨེཏྭ སུཕཏྟཾ ཀཱསིཾ སུཏྭཏྟི ཨཏྟིཕྲིཏཾ, ཨེཕྲཾ ཏྲྭཏྟཾ ཨསུཏྭཏྟི།

ཨཏྟཀཱཏྭཾ པཏིཏྟཏྟི ཨཏྟཀཱཏྭཾ པཏིཏྟཏཀཱཔཏྟཡཾ པཏིཏྟཱ། **པཀྑཡཏྟིཏི** ཕྲཀཱཏེ ཏེཏི། ཏིཏྟཏ **"ཨཏྟཀཱཏྭེ ཏྟི"**ཏིཨཱཏི། ཨཱཝོཀཱཔི, ཨཏྟཀཱཏེཏ པརིཀྑྱཏྟཱ ཏེཏྟིཏི ཡོཏྟཏྭ། ཨཏྟཀཱཏྭེ ཏཏྲ ཨཱཝོཀཱཏ པརིཀྑྱཏྟཱ ཏེཏྟ "ཡཏྲ ཨཱཝོཀཱ ཏཏྟཱ, ཏཏྲ ཨཏྟཀཱཏྭེ"ཏི ཨཱཝོཀཱ ཀཱཕཾ ཨཏྟཀཱཏྭེཏ པརིཀྑྱཏྟཱ ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟཀཱཏྭེཏ ཏི སོ ཕྲཀཱཏེ ཏྟི"**ཏི། པརིཀྑྱཏཡེཏྲྟཡ ཕྲིཡ ཨིཏྟཏྭྱཾ ཨཏྟཀཱཏྭེཏ ཏི པརིཏེ པརིཀྑྱཏྭ ཏྭཏྟ པཀྑཡཏི, ཡཐཱ ཏཾ ཏྭཡཱཡ ཨཱཏཡོ། **ཨེསེཝ ཏཡོཏི** ཨསུཏྭསུཏྟཾ ཨཏྟཱམཏྟཱཔརིཀྑྱཏྟཾ ཨཏིཏེསིཏྟ ཏཏྲ ཨཏྟིཕྲིཏམེཝ ཏསྶིཏེ **"ཨསུཏྭེ སཏི སུཏྭཾ པཀྑཡཏྟི"**ཏི ཨཱཏ། **ཨེཝམྨཏྟཏི** "ཨསུཏྭཾ པཏིཏྟ སུཏྭཾ པཀྑཡཏྟི"ཏི ཨཝྤེཏྟ། "ཏྭཔཱིཏྟ ཏྭཔཱཏྭེ

པསྨྲྀཏི”ཏིཨུཀྟྭཱཏྭིསྱ ཕྱེལ ཨུཏྟརཔདལོཔེནརཱུཔཾ ནིརྡྡིཤཏི ཡཐཱ “**རཱུཔཾ པཱཏེཿཨྟི རཱུཔྱཔཙཪསམྤཱདྱཏྟིཾ པཱཏེཿཨྟཱ**”ཏི། དྲཡ ཏི སཏི ཨཏྲིགཏྲཡ། **རཱུཔསམཏིཀྲམྱ ཡྠ རོཏྟིཏི** སཱུཏྲཔཪསྨྲཀྟཱནཾ རཱུཔཪྻཏྟཱནཾ སམཏིཀྲམྱ ཨཱཀཱསྨྲནཙྪཡཏནསམྤྲཔཏྟི ནཱམ རོཏྟིཏི ཨཪྠཿ། **ཨེཤཱེཔ ནཡོཏི** ཨེམེན “ཨཱཀཱསྨྲནཙྪཡཏནསམཏིཀྲམྱ ཕེཀྴཙྪཡཏནསམྤྲཔཏྟི ནཱམ རོཏྟི”ཏིཨུཀྟཏྭ དྭིཔི པཀཱརེ ཨཏིདིཤཏི། **པཏེཤཏྟྲིཏི** པཏེཤཏྟྲཏྟྲཙེན། **ཨཔྤཱཔཏྟིཏྟེ** ཡཔྤཱཔརིཀྑཏྟཀཱཡཾ ཨཔྤཱཔཏྟནཾ། ཨེཏེན ཁཙྪནེརོདྡྲིཾ པཏེཀྵཱིཔཏི།

ཀཱཐཾ སམྤཱཔཏྟི པཏྟཱབྲཏི ཨེམྤྲསྱ སཏྟསྱ དྲྀཏྟསྱ ཀཱ པཀཱརྟ སཀྱཱསམྤཱཔཏྟི ནྲཏྟ ཏུཏྟ སམྤཱཔཏྟིཏྟབྲཱ། ཏིནྟཏ “**ཀཱིཏིཤ སམྤཱཔཏྟིཡོ**”ཏིཨཱཏི། **སཀྱཱཡ ཨཏྟིབྲཱཔེནྟི** པཏྟཀཱིརྟྟཡ སཀྱཱཡ ཨཏྟིབྲཱཔེན། **སུཁུམསཏྟཱཏྟནཾ** ཏཏྟ སམྤཱཔཏྟིཡཾ ཨཔྤསིསྐྲཏྲཡ། **ནེཪོརྡྡཔྟི** སཏྟཱཏྟནཾ ནེཪོརྡྡ ཨེཔྤ།

སཏྟཏྟཏུསུཏྟཔཏྟཀྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཉྙཱཏཱསུཏྟཔཏྟཀྟཱ

༩༧. **སྨཱཔཏཔུཾསཀཱམེཏི** “ཕྱིསམཾ ཙཀྑུམསྨྲཏིཡཱ པཏིཔཏྟཏྟི”ཏིཨཱཏྟིསུ (ཨ. ནི. ༨.༧༠) ཕྱེཡ། **སཉྙཱཏཏྟི** ཨཏྟཪྠ པཡཾ ནིདྡཏྟིཏི ནིདྡཾ, ཀཱརཎཏྟི ཡཐཱ “**སཉྙཱཏོ སཔྤཏྟཡོ**”ཏི། **ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟཏྟི** ཀཱམཏྲཱགསཏྟིཏེན ཀཱམེན པཏེསཾཡུཏྟོ ཡྠ ཀཱམཔཏེབཏྟོ ཡྠཱ། ཏཀྐཏྟིཏི **ཏཀྐོ**། ཨཏྟཏཀཱཪཾ སམྤཪྻེཏྟ ཀཱཔྟིཏི **སཏྐཔྤོ**། ཡཱཪསྨཱཀཚ ཙིཏྟཾ ཨཔྤཏྟིཏི **ཨཔྤཎཱ**། ཕྱིསེན ཨཔྤཏྟིཏི **བྱཔྤཎཱ**། ཡཱཪསྨཱཀཚ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནིརོཔེཏྟི ཕྱེཡ པཝཏྟིཏི **ཙེཏསོ ཨབྷིནིརོཔཎཱ**། མིཙྪཱ ཕྱེཔཏྟོ སྨཔཱཀོ སཏྐཔྤོཏི **མིཙྪཱསཏྐཔྤོ**། ཨཏྟྲྀསུ ཙ ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟེསུ ཕྱིཛྫམཱནེསུ ཕྱིཏཀྐོ ཨེཔ ཀཱམཏྟཏུསཏྟེན ནིདྡཏྟཾ ཏཀྐཱཏིཀྐ ཕྱིཏཀྐཱཏྟེ ཀཱམཔསཏྟཔྤཏྟིཏྟཱཏིསཡཏྟཱ། ཨེས ནཡོ བྱཱཔཱདཏྟཏུཨཱཏྟིསུཔི། **སཏྟེཔི ཨཀུསལཏྟ ཏྟམྟཱ ཀཱམཏྟཏུ** ཏྲེནཏྟྲེསཡེཏི ཀཱམེཏབྲྟཏྟཏུབྲཏྟཔཏྲོ།

ཀཱིལེསཀཱམསྨ ཡཱཪསྨཀཚཏྟཔཏྟ སབྷཱཀསལསཾཀཱཏིཀཱཡ ཀཱམཏྟཏུཡྠ ཨེཏྟཏྟ ཏྭེ སཏྟཏེཏྟ ཀཱཐཾ **སབྦསཏྟཏེཀཱ**། ཏིསྨཏྟིཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཨསཏྟཪཏྟ ཀཱཔྤ **ཨསམྤིཏྟཱ**། ཨེམཾ ཀཱསྨཔྤཙཪསཏྟིཏྟཾ ཀཱམཕྱིཏཀཱསཏྟིཏཏྟ **ཀཱམཏྟཏྟཾ། པཏེཏྟཏྟི** པཏྟཡཏྟཏྟཾ ལཏྟྟཱ། **ཏྟིཏྟི ཀཱརཎེཏྟཏྟི** ཏྟིཏྟི སྨཪཏྟཏིཏི ཀཱརཎེཏི།

བྱཱཔཱདཕྱིཏཀྐོ བྱཱཔཱཏོ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, སོ ཨེཔ ནིཏྟཱཔཏྟེན སཏྟཔཏྟཏཚཏྟེན ཏྟཏྟཏྟི **བྱཱཔཱདཏྟཏུ**། བྱཱཔཛྫཏི ཙིཏྟཾ ཨེཏེནཏྟི **བྱཱཔཱདོ,** དོསོ། བྱཱཔཱདཔི ཏྟཏྟཏྟི ཡོཛཏྟཱ། **སནྡྟཏཔཙྪཡཱཏིཔཏྟིསཏྟཏི** སནྡྟཏཨཙྪམཙྪནིསྤཡསམྤཡུཏྟཨཏྟཨཔིགཏཔཙྪཡཔཏྟསེན། ཕྱིསེསེན ཏི པཪསྨ ཨཏྟཪྠ ཙ དྲཀྑཔཏྟཾ ཕྱིཏཾསྨ, སྨ ཨེཔ ཏྟཏུ, ཨཏྟཏྟོ རཏྟཏྟ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟ, ཏཐཱ པཏྟཏྟེ ཡྠ ཏཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཔཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཡཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཡཔྤཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟ ཡྠ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱེཡ ཡཱཪསྨཀཚཾ** ཀཱིལེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ ཕྱེཡ ཨཀཱུསལཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ...པི.... སཏྟ** ཨཏྟཡཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཨེམེ སཏྟ”ཏི ཏི ཨཡོཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏིནྟཏ “**ཡཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱཏི།

སམཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱིསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕྱིསམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཾཀཱིལེསཏྟ ནེཀྑམྨཏྟཏྟཏྟ ནེཀྑམྨཾ, སོ ཨེཔ ནིཏྟཱཔཏྟེན ཏྟཏྟཏྟི **ནེཀྑམྨཏྟཏུ**། སྨཡཾ ནེཀྑམྨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱུསལཏྟཏྟཏྟ ཙ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱ “**ནེཀྑམྨཏྟཏྟཏྟཔི ནེཀྑམྨཏྟཏྟ**”ཏི། **ཨེཏྟཏྟཔི ཏྭེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི། **ཕྱིསུཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ནེཀྑམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱཐཾ པཏྟཏྟ ཀཱུསལཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ? སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སོལསསུ ཨཱཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱེཡ ཏྟཏྟཏྟ, ཡསྨཱ ཕྱིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཡཾ ན བྷཱུཔཊྚི, ཏེན ཡཱ ཏཾསམཏྲིཔུཏྲཱཡོ ན ཀེཥྟི བྷཱུཔཱཏེཏྟི **ཨབྷཱུཔཱཏ**, ཕེཏེཾསྟཱཡ ཕུཊྚཕེཔཪེཡཱཡེཏེ སཱ ཕེཏེཏབྷཱ། ཏེཏེསིབྷཱཕེན མིཊྚཱཏི སིཏེཡ྄ཏཏྟེཏི **མིཏྟོ**, མིཏྟཱ ཨེསྟཱཏི **མིཏྟི**, ཨབྷཱུཔཱཏོ། **མིཏྟཡནྟཱཏི** མིཏྟཱཀཱརཾ, མིཏྟཡ ཡཱ ཨཡན྄ ཡཔཏྟནྟཱ། **མིཏྟཡིཏཏྟེ** མིཏྟཡིཏཱ མིཏྟཡ ཡཔཏྟཱ བྷཱཡོ། **མིཏྟཙེཏེཕེམུཏྟིཏི** མིཏྟཡནཕསེན ཡཕཏྟོ ཙེཏྟསམུཏྟི། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཕ།

སཕིཏྟནསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. གིཛྷཀཱུཕསཕསུཏྟཕཎྞནཱ

༦༧. **ཨེཏཾ ཡཏྟཕྱཱཏི** "ཏྭཾ, ཏྲིཀཱུཡེ"ཏི ཨིམསྨཾ ཏཏིཡསུཏྟེ ཡཏྟཕྱ། ཡཱུཔ ཀཱམཔཛྲཾ, ཏཱཔ ནེཏྟ ཨུཔཀཱཏྟ སེཏི ཨེཏྟཱཏི ཨཱུསཡོ, ཏིཊྟཏིཏྟཕེན ཨཏྟིཏོ ཨཱུསཡོ ཨཛྫྷཱསཡོ, ཏཾ **ཨཛྫྷཱསཡཾ**, ཨཏྟིམུཏྟཏྟེ ཨཏྟོ། **སཏྟཱ ཨུཔཕྱཱཏྟཱཏིཡཱུཏྟིསུ** ཏིཊྟཏིཏྟེཾ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཡཏིཊྛཱ ཏིཊྟཏིཏྟེཏྟ སཏྟཱ, ཏཏྟིཡཡཏིཊྛིཡེཀཱཡཏྟ, ཡེཏྲཱ ཙ ཨུཡཏྟཱཏི སཏཏྟཏཀཱཏེཡཱ ཨུཔཏིསྱཡཀཱཏེཡཱ ཙ། **སཏྟཱཪེསུཏི** ཏེསཾ སཏྟཡཏེཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཾ, ན སཏྟཡཏྲཱཏསཕྱཱཡཏོ། **ཨསསྟཱསསུཏྟཏྟེསུཏི** ཨཱུཏྟཱརེ ཕེསཡེ ཙ བྷཱུསྨཾ ཨེཀཏོ ཀཏྟཱ ཡུཏྟཏྟེ ཡཙམཾ ཏཱཡ དསྦྷེཏྟཾ "མཡཾ སསྨཱསསྟུཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིཾ ཡཏྟཱ ཨེཏཏཾ དསྦྷེཏྟཾ "ཏེསུ སསྨཱསསྟུཏྟཱ ཨེཏི"ཏིཨཱུཏིསྨཱཏ། ཏེསཾ "མཡཾ སསྨཱསསྟུཏྟཱ"ཏི ཨུཡཏྟཏིཊྛཱ ཨེཏྟ སྨཱུལཕྱཱཡེན ཡུཏྟིཏྟཱ, ཨེཏཏྟཱ ཨཏྟུསཀྲིཏྟཏི **ཡུཏྟཏིཡེལཱཏི** སྟཱུསཀྲཾ ཡཏཏི།

"མཏཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ མཏྟསཏྟེ "མཏྟཏཱ"ཏིཨཱུཏིསུ ཕིཡ ཡཏུཨཏྟཡཱུཙཱཀཱཏི དཏྟཏྲཱ། ཨཡིཏྟཱུཡི ཏིཊྟཏིཏཏཏཏཏསྨཱུཏིཏྟེཏེན ཡཏུཡཀཱུཏྟ། **ཏསྨཱཏི** ཏེཏྟེཡཱ། ཀཱསྨཱ ཡཏེཏྟ "ཡཏེཏཾ ཨཡིཊྟ ཏྟཏྟུ"ཏི ཨཡིཊྟ ཨུཏྟཱཪེཏྟ "ཏྲིཏཾ ཏྟཏྟུཾ ཡཏིཊྛཱ"ཏི ཨཛྫྷཱསཡཏྟཏྟུ ནིཏིཏྟཏི? ན ཡོ ཡཏེཏཾ ཨེཡཾ དཏྟཏྲཾ, "ཨཏྟཱ ཨུཏྟཪེཏྟ ཨཏྟཱ ནིཏིཏྟཏྟཏི"ཏི, ཡཏོ ཨཡིཊྟཏྟཡིསེན ཨཛྫྷཱསཡཏྟཏྟུ ཨེཡ ཀཏེཏྟཱ། ཨཡིཊྟཀཏེཏོ ཏི ཡུཏིསཡུཏྟཱཡོ ཏེཏྟཪཛྫྷཱསཡོ ཏིཊྟཏིཏྟེཾ ཨཡིཊྟཏྟུཾ ནིསྨཱཡ ཏཏོ སཏྟཱཏེཏྟཱཨཱུཏེཀཱ སཏྟཡེཏི། **ཡཏིཏྟེ** ཡཏྟཏྟ, སཱ ཡཏ ཏཡཱ ཏཡཱ ཙེཏྟཱ ཚཡཏཡཏསེན ཏེཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཙེཏྟཏྟཡཏ"**ཏྟེ། ཏེཏྟཏ **"སཱ ཡཏེཡཱ"**ཏིཨཱུཏེ། **ཨེཏེཏི** ཏིཊྟཡཏྟཕྱ སཏྟཏེཏྟཡིཏཀཱཙེཏཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏིཊྟེསཏྟཏྟ ཏིཊྟ ཏྟཱ། **ཏིཊྛེ** ཏྟམ ཏིཊྟཏྟཱསཱམཡོཀཏོ། **སཏྟཡཏྟཏྟིཏི** "ཡཏྟཡིཏྟི"ཏིཨཱུཏིཏི ཡཏྟཏི ཡོཏཏྟཏི ཏིཊྟསཏྟེཏ མཏེཏཱམུཏྟམཏྟཏྟཏཏ ཨསསྟཱཡཏོ། ཨུཡཡཏྟཏྟཾ "ཨུཡཡཏྟཏྟི"ཏི ཨཱུཏ **"ཏེ ཨུཡཡཏྟཏྟཡོ ཡཏེཡཱཡཏྟ ཙ ཏིཏྟཏྟཱཏི ཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **ཏིཊྟཀཱཡཱུཏྟཏི ཨཱུཏི**-སཏྟཏ ཏིཊྟཏྟཡཏྟཀཡཏེཡཱཏྟཾ སཏྟཏོ། **ཏིཊྟཏྟཀཡསེཏྟཏི** ཏིཊྟཏྟཀ ཡུཏྟཏྟཀཡཏཡསེཏྟཏི ཨཏྟིཡཱུཡོ། **ཙེཏྟཡཏཏཱཏེཏི** ཨེཏཾ ཏིཊྟཏྟཀཡཏེཡཱཡཏྟཾ ཙེཏྟཡཏྟཾ ཡསེན ཏཏྟ ཏཏྟ ལཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཡཏྟསུ ཏིཙཀཱལེསུཏི** ཙཏྟལཡེནཏེསྟཏཪཡཀཱཪཡུཀཱསཀཱལེསུ། ཏྟཏསཨཀཱསལཙེཏྟཡཏྟཾ ཡཏ ཡོ ཀོཙ ཡཏེཡཱཏྟ ཏིཊྟོཏི ཡོཨཏྟ། སེསཏཡེཡི ཨེསེཡ ནཡོ། **ཨིམསྨིཾ ཏྟནེཏི** "ཡཱཡཾ, ཏྟཏེ, ཏིཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཨཱུཡཏི ཨིམསྨིཾ ཏྟནེ། "ཏྭཾ, ཏྲིཀཱུཡེ, ཡཏེཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཨཱུཡཏཏྟ **ནིབྦཏྟིཡེཡ ཨཏིཡེཏྟ**, ན ཡཏེཡཱཏྟ།

གིཛྷཀཱུཕསཕསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཏིཊྟཏིསུཏྟཀསུཏྟཕཎྞནཱ

༦༨. **ཨེཀཏོ ཏོཏྟཏི** སམྨཏྟཚཏྟཡ ཨཛྫྷཱསཡཏོ ཨེཀཏོ ཏོཏྟ། **ནཱརཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི** ཏཡ ཨེཡ སམྨཏྟཚཏྟཡ ཙེཏྟཏ ནིབྦིསེསྟ ཏོཏྟ། ཨེཏྟ ཨཏིསུཏྟ ཏཱམ ཨཛྫྷཱསཡཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཏིཊྟཏིསུཏྟཀཏི ཏིཊྟཨཛྫྷཱསཡཱ"**ཏི།

ཏིཊྟཏིསུཏྟཀསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙཏྟམསུཏྟཕཎྞནཱ

༩༩. མཎྜཔཏྠེསྭཱཏི ཕིཔུལཔཏྠེསུ། ནཏྠི སྤཪིཔུཎྞཏྟེཪཾ། ཁཊྚཱཀཱཪཏྟི ཁཊྚཕིཊྛཀཾ, ཁཊྚཾ ཕྲ ཨཏྠཪཾ ཕིསེསོ ཨཏྠིཏི ཁཊྚཱཀཱཪོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། པཪིཀམྨནྟི ཨིཊྛཱཕིཊྛཱཏིཀམྨཾ པུབྦཱཏྟཀཔཪིཀམྨཏྟེཔ ཨུཏྟཪཔཪིཀམྨཏྟཱ། ཨཱཏིསཾསནྟི ཨིཊྛཱཏིསཾསཏྟེཔ ཨཱཏིསཾསཏྟཱ། ཨཏྠིཏྠཱཏཾ ཕིཀུབྦཏཏྟི ཨཏྠིཏྠཱཏཕིཊྛཏཏྟེཔ ཕིཀུབྦཏཕིཊྛཏཏྟཱ། ཕྲཱུཊྛཏཡེཏེསྭཱཏི "པཐཕིཾ པཏྠཪཏྟོ ཕིཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟཱ།

ཏྟུཏྟྷཔཪིཀྲཱཪཏྟི ཏྟུཏྟྷཾ པཪིཏཱཪཊཕིཏྟིཾ། པཪིཏཱཪཊཱཏྟཏྟེཏེཔ སམྤཏྟཾ སེཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཏཾ ན གཏེཏཾ། ཨཱཏིསཾསཏྟི ཏཾཏྟཏྟུཏྟྷཔཪིཏཱཪཊཱ དཏྠབྦཾ ཨཱཏིསཾསམེཔ། སམོཏྟཱཏཏྟི "ཨེཏྟཀཱ པིཏྟཕྲཏཔཏིསཾཡུཏྟཱ, ཨེཏྟཀཱ སེཏྟསཏཔཏིསཾཡུཏྟཱ"ཏི པཏྠཡཕསེཏ ཨཏྟྷམཏྟུཏྟ ཨཏྟོཀཱཏྟཏྟཱ། ཨཏྠིཏྠཏཏྟི ཨཏྠིཏྠཏཕིཏྟིཾ། ཐེཏཏྟི ཨུཔཀཱཏྟཏིཐེཏཏྟེཔ ཐིཏྟཀཱཪཏྟཱ།

པཪིཀམྨཏྟི "ཏིབྦཙཀྲུ ཨེཔཾ ཨུཔཕྲཏེཏབྦཾ, ཨེཔཾ ཕིསོཏྟྷེཏབྦ"ཏྟེཨཱཏིཏྟ པཪིཀམྨཕིཏྟཏྟཾ། ཨཱཏིསཾསཏྟི པཪེསཾ ཨཏྟྷཱཏསཡཱཏྟུཏྟུཔཡཱཏཏྟཏིཨཱཏིསཾསཔཏྟེཏཾ། ཨུཔཀཱཡེཏྟི ཕྲཏྟཪཏྟཾ ཨཕྲཏྟཪཏྟཾ ཏུཕིཏྟཾ ཨུཔཀཱཡེསཾ། ཕིཔཏྟཏྟཱཏྟཕཏྟཱཔཀཱཡེཏྟཱ ཏི ཏིབྦཙཀྲུསུ ཨུཔཀཱཡེཏྟཏི ཕེཏིཏྟཏྟཱ།

སཏྟིཔཕིཏྟཪཀྲཱིཏྟཏྟཏཕིཙོཏཀཱཏྟཏིཏྟཱཏི སཏྟིཔོ ཕིཏྟཪོ ཀཱཏྟིཪཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟ ཕིཙོཏྟཏྟཕོ ཏེཏྠཏྟཏྟ ཏྟེཏྠཏྟཏྟཏི ཨེཔཏྟཱཏིཏྟུ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏེཏྟཏྟཏྟཏཱཪེསུ ཏཾ ཏཾ ཀཱཏེཏྟཏྟཏཱཪཾ།

ཨིཏི-སཏྟོ ཨཱཏིཨཏྟོ, པཱཏཪཏྟོ ཕྲཱ། ཏེན –

"ཨཱཏིཏྟི སྟིཡཾ ཏེསིཡཱ, (ཏྟི᳓ ཏེ᳓ ཨཏྟ᳓ ༡.༡༩༠; མ᳓ ཏེ᳓ ཨཏྟ᳓ ༡.༢༩༡)
མཏྟྟེ ཙེཏྟཾ ཕིཏེཏྟིསི།
ཨཏྟི པཏྟཱ ཀཱཏེཏྟཱ,
ཨེསོ ཏཏྟཱཀཱཏྟཕིཏྟོ"ཏི།། –

ཨེཕིཾ ཀཱཏེཏྟཀཱཪཾ སཏྟཏྟཏི།

"སེཏིཡཾ ཏྟཏེཏྟཏྟ ཏིཏྟཱཪསྨིཾ, གཏྟཱཾ ཡཏྟཀཱཏྟ ཏེཏྟཏྟིཏྟཾ།
སམྤཏྟཾ ཕཕཏྟིཏཾ ཕིམྨུཏྟཾ, ཏསཏྟ བྲཧྨཏཏྟིཡཱ པཏྟེཏྟོ"ཏི།། (ཏྟི᳓ ཏེ᳓ ༡.༡༩༠; མ᳓ ཏེ᳓ ཨཏྟ᳓ ༡.༢༩༡; པཪི᳓ ༩༨༥) –

ཨེཕིཾ ཕྲུཏྟཾ ཏསཕིཏྟཾ བྲཧྨཏཏྟིཏྟཾ། ཨཏྟུཕཏཏྟིཏི ཏྟཱ ཏྟཱ སུཏྟཱ ཏྟཏཀཱ ཙ ཨཏྟུཕཏིཏྟཾ། ཨཏྟུསཏྟིཏྟི པཏྟུཏྟུསཏྟིཨཱཏིཨཏྟུསཏྟིཾ། པུབྦཔཪཏྟི སམྤཏྟཾ། ཨིཏཾ པཏཾ ཨེཕིཾ ཕཏྟཏྟཾ, ཨིཏཾ པུབྦཔཪཾ ཨེཕིཾ གཏེཏྟཏྟཏི།

ཀུལསཏྟྷཏྟཔཪིཏཱཪཏྟི ཡཱཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཀུཡཏཾ སཏྟྷཏྟཕིཏྟཏྟོ པཪིཏཱཪཾ ཏཏྟིཡམིཏཾ ཨེཀཱཏྟིཀཱ ཀུལསཏྟྷཏཕིཏྟིཾ།

ཙཏྟཱམསུཏྟཔཱཏྟཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༦. སཏྟཱཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟཱ

༡༠༠. "ཏྟཏྟསོ སཾསཏྟཏྟི"ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟསཡཏོ སཪིཏྟཏྟཏྟཏཾ, ན ཀཱཡེན མིཏྟིཏྟཕཏྟཏཏྟཏྟི ཨཱཏ "སམུཏྟཏྟཪེ"ཏིཨཱཏི། ཏེཪཏྟཪོཏི ཏེབྦིསེསོ། སཾསཏྟཱཏི པཏྟུཕིཏྟསཾསཏྟཏེཏྟཱ། སཾསཏྟཱཀཏྟེཏ ཙེཏྟཱ སཾསཏྟཱཕཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟ ཀཏེཏྟཱ། ཏེཏྟཏ "ཏསྨན…པེ…. སྟེཏེཏྟཱ"ཏི།

ཕཎཏི བྷཎཏི སཱུཏྟི ཏིཥྛཏི ཕཎཾ, ཕཎབོཏི ཙ གིལེསོ ཝུཏྟིཏི ཨུཀྟ "ཕཎབོ བྷཏིཏི གིལེསཕཎཾ བྷཏ"ཏི། ཨིཏར སཾསགྲཱམསྟུལཀཱཏི ཏམེཕ པཏེཀྲིཔཀྴོ ཨུཀྟ "ཨདསྶནེཏུ"ཏི། སུཏྟཝུཏྟིཔིཏི སུཏྟ སུཏྟ ཏིཔི, ཏཾཏིཕནསཱིལོ། ཏིཊྛཏ "པརིསུཏྟཝུཏྟིཔིཏཾ ཏིཕམལྷོ"ཏི།

ཤཀུཎསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཨསྶདྡྷསཾསཊྛསུཏྟཔཉྩཀཾ

༡༠༡. ནིརོདྡྷཏི སདྡྷཱིནྡྲིཡཱདཱིནཾ ནིརུདྡྷཱ། ཏཏོ ཨེཝ ཨཱསཝཀྑཱིཎ **ནིརཝཱ། ཨེཀཱསཱིནིསྐཏི** སམསམཱ ནིབྦཱཊཱ། ཏེནཱཏ **"ནིརཝཏཱ"**ཏི། ཨལཛྫིཏཱཡ ཨེཀཱསྟིམཀཱཏཱ **ཧིཏྟམརིཡཱཏཱ།** སདྡྷ ཏེསཾ ཨཏྟཱིཏི **སདྡྷཱ། ཏཏྟིཡཝཀཱཏི** སདྡྷཱསམཏྟཱིཡཱ ཡཝཀཱ། **ཡཾསཏྟུཀཱརཀཱཏི** ཨརིཡཡཾསཱ ཨཏྟུཀཱར། **ཨཱཀཀྑཱཡཱིརིཡཱཏི** པགྒཧིཏཝཱིརིཡཱ། ཡསྨཱ ཏདིསཱནཾ ཡཱིརིཡཾ པརིཡུཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི གིཙྪཱིཀིཙྩཱ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ **"པརིཡུཊྛཝཱིརིཡཱ"**ཏི། **སཏྟགིཙྪཱིཔརིཀཀྐིཏཱཡཱཏི** ཙཏུཀྐཾ སཏིཔཊྛཱནཱནཾ སཱམཏྟཱགིཙྪཱིཔརིཀཀྐིཏཱཡ།

ཨསྶདྡྷསཾསཊྛསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨-༡༢. ཨསྶདྡྷམཱུལཀསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༡༠༢-༡༠༦. ཨབྦྷཱསུདྡྷཱིཏི ཨབྦྷཾ ནཕཾ དསཾ ཨེཀཱདསཾ དྭཱདསམཏྟི ཨེཝམཱདི པཉྩ སུཏྟཱནཱིཏི ཨེཀཾ། ཨཔརཱ པན ནཕ སུཏྟཱནཱིཏི ཨེཀཏྟཱི། སཱུཡམཏྟོ ཨབྦྷཀཱསཡཾ ཕུཊྛོཡེཝཱ། སཱུཡཡཏྟུ ཀིསུཏྟི པོཏྠཀེསུ ལིཁཱིཡཏི།

ཨསྶདྡྷམཱུལཀསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཏཏིཡཝགྒཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཀམྨཔཐཝགྒོ

༡-༢. ཨསམཱཧིཏསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༡༠༧-༡༠༨. ཨིརིཡ པརིསུཏྟི ཨིརིཡ ཏུཏིཡཝགྒཏོ པརིསུ སུཏྟེསུ། **པཋམཏྟི** པཋམཝགྒཏྟི པཋམཾ། ཀམྨ པཏེཏྭ ཨིཕཾ ཏིསཏྭ པཝཏྟུཏི ཨུཀྟ **"ཨིཕཾ ཝུཏྟམུཏྟཱ"**ཏིཨུཏྟཱ།

ཨསམཱཧིཏསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣-༥. པཉྩསཱིལསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༡༠༩-༡༡༡. སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱནཏྟི པིཊྛསུརཱདིསུརཱམཛྫཾ པུཔྥཱསཝཱདིམེརཡམཛྫཉྩ། མཛྫནཊྛེན **མཛྫཾ། སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱནཏྟི** ཡཱཡཏྟི "མཛྫཏི ཏེན"ཏི ཀཱཏྟཱ། **ཏསྶཾ ཏིཊྛསྶཏི** ཏསྶཾ པཝཏྟི པམཛྫནཔྤམེན ཏིཊྛསྶཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཝུཏྟིསྡིསམེཝཱཏི།

པཉྩམེ ཏུཏེ པདྟེ སཾཧཱརཏྟོ "པཉྩམེ"ཏིཨཱཧ། ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྠ པཱཎཾ ཏུམ ཕོཏྟརཏྟོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, ཏཾ **པཱཎཾ ཨཏིཔཱཏེཏི** ཨཏིཏྟུ ཨཏྟརཡེཏི, ཨཏིཀྐམྨ ཕྲ སཏྟཱཏིཏི ཨཏིཔཱཏཡ པཱཏེཏི སཏཱིཀཾ པཏིཏུ ཨདཏྟ སཱིགྷཾ པཱཏེཏིཏི ཨཏྠོ། ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ ཝཱ **ཨཏིཔཱཏཾ** པརམཏྟཀཱ། ཨཱཏིཡཏྟིཏི གཱཏྟཏི། **མིཙྪཱཏི** ཏ སམྨཱ,

གྲཱར་ཡ྄དཝ་སེ་ན། **སུ་ཥྛུ**ཏི་ ཨ་ཏ་ཡཾ་ ཕ་ལྦུ། **ཕ་ལ་ཏྶེ**ཏི་ ཕ་ལེ་སཾ་ཡུ་ཀྟ་ཝ་སེ་ན་ ཕ་ལ་ཏྶེ། ཕ་ཡ་སྱུ་ཉྩ་གཱ་ར་ཙ་ཏེ་ **ཕ་ཡ་སྱུ་ཉྩ,** ཕ་ཡ་ཏི་ ཡཱ་ ཕ་ར་ སྟེ, ཏྲཱི་ཝ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **མ་སྨཱཉྩ་ཏཱི་ཀཱ**ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ ཕ་ར་ཝྲ་ མ་སྨཱཉྩ་ཏཱ་ཝ་ས་ན་ ཨེ་ཀ་ཏྭ་ཕ་ར་ཝ་ཤུ་ཛི་ཏ་ཏྭ་ **ཕ་ཪ་ཤ་ཡུ་ཀྟཾ** ཏྭ་ཡུ་ཏི་ ཏཱ་ཏི། **ཨ་ཏི་ར་རྒྷ་ཀ་ཡ་ཙྪ** ཡུ་བ་ཏ་ ཏེ་ཉུ་ཀྟི་ ཡུ་ཏ་ "**ཕ་ར་བྷ་ཏྲེ་ ཡུ་བྲ་ཏ་སཾ་ཡུ་ཏི་ ཨ་རྠཿ**"ཏི། **བྷ་ཝ་ཏུ་ཏྲེ** ཏྭ་ཕ་ཝ་སེ་ན་ ཤྲེ་ཡ་སྐཾ། ཕ་ཀཱ་ཏི་ཤྲེ་ཡ་ཏ་ཏེ་ན་ **ཤྲུ་ཏི་བྷུ་ཏཾ**། སྭ་ཏྲུ་ཏི་ ཀཱ་ར་ཏེ་ཏ་བྷཾ་ ཡ་ཏྲ་ "ཏྲཱི་ ཏེ་ཏྲ"ཏེ་ཡུ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཕ་ཕ་ཏྲ་ ཏྲཱི་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཨ་གཱི་རི་ཡ་ཏི་བྷྱི་ **ཀཱ་མྶ་ཕ་བ་ཕ་རི་ཡུ་ཕ་ཀྵ** ཏྭ་མ། མི་ཏྲཱ་ཏྲ་ཕ་རི་ཡུ་ཕ་ཀྵ་ སྦྲཱུ་ཡི་ ཝཾ་གྷྲཱ་ཏྲ་ར་མ་གྲཱ་ཕ་ཏྭ་ཕ་ཀྵ་ ཤྲེ་ཕ་ཏྲཱི་ཏ་ཏི་ཏྲཱི།

ཏེ་ས་ཏྲེ ཀཱ་མྶ་ཕ་སྭཾ། **ཕྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ**ཏི་ ཨི་ཏྲི་ཡ་ཝ་ཏྲཾ་ ཡུ་ཕྲ་ཏྭ་ཡ་ ཕ་ཉྩ་ཏྲི་མ་ཏྲཿ། **ཏི་རཱ་ཀྵ་ན་གཱ་ཏྲ་ཏི་ཤྲུ**ཏི་ **ཡུ་ཏི་-**ས་ཏྲེ་ན་ ཡེ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲཿ། ཕ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཏྲ་མ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ **མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་ཏྲ** ཏེ་ཏི་ ཕ་ཎྜ་ཡེ་ཏི་ ཡུ་ཕྲ་ཛྙ་སྭ་ཏྭ་ཡ་ ཙེ་ཏ་ཏྭ་ཡ་ བ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏཿ། ཡ་བྲ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཎྜ་ཡ་ཤྲི་ཕ་རི་ཡུ་ཡེ་ཕི་ ཏཾ་ཏཾ་ཕ་ཎྜ་ཡེ་ཏི་ ཙེ་ཏ་ཏྭ་ཡ་ བ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཝ་སེ་ན་ **ཨ་ཕྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་ཏྲ** ཡཱ་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲ། **ཨི་ཏྲི་མ་ཡོ**ཏི་ ཀཱ་མྶ་ཤི་ཡུ་གཱི་ཏྲི་མ་ཡོ་ ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ཏི་ཏཾ་ ཤྲི་ཡ།

མི་ཤུ་ན་ས་མྶུ་ཙྪ་རི་ཤུཏི་ ས་ཏྲ་ར་ཕ་ར་ཏྲ་ར་གཱ་མ་ན་ཝ་སེ་ན་ ཏུ་ཤྲི་ཏྲེ་ཤུ་ མི་ཤུ་ན་ས་མྶུ་ཙྪ་རི་ཤུ། ཏེ་ཕི་ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་ཤྲུ་ཏྲི་གེ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་བྲཿ ཀཱ་མྶ་ ཏྭ་མ། **མི་ཏྲཱ་ཙྪ་རཿ**ཏི་ གྲཱར་ཡ྄་ཏྲ་ཙྪ་རཿ། གྲཱར་ཡ྄་ཏ་ཏྲ་ ཙྪ་མ། ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་ཡུ་ཏི་ ཡུ་ཏ་ "**ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲི་ཏཿ ཡུ་མ་ཀཱ་ཙྪ་རཿ**"ཏི་ **ཨ་ས་ཏྲ་སྨཱ་ཏྲི་ཕ་ཡེ་ཏྲ**ཏི་ ཨ་ས་ཏྲ་སྨཱ་སེ་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ཡེ་ན། **གོ་ཏྲ་རཱ་ཤྲི་ཏྲ**ཏི་ ས་གོ་ཏྲེ་ཏི་ རཱ་ཤྲི་ཏྲ། **ཏྲ་སྨཱ་རཱ་ཤྲི་ཏྲ**ཏི་ ས་ཏ་ཏྲ་སྨཱེ་ཏི་ རཱ་ཤྲི་ཏྲ། ས་མྶུ་མི་ཀཱ་ ཏྭ་མ་ **སྭ་རཱ་ཀཱ**། ཡ་སྨཱ་ གཱ་མ་ཏེ་ ཏྲྀཥྚེ་ ཚ་ཡི་ཏྲ, སྭ་ **ས་ཕ་རི་ཏ་ཏྲ**། ཏྲ་རི་ཡ་ཏྲ་ཕྲ་ཡ་ ཏྲ་ཏེ་ན་ གཱི་ཏྲ་ **ཏྲ་ན་གཱི་ཏྲ**། ཚ་ཏྲེ་ན་ ཕ་ས་ཏྲེ་ཏི་ **ཚ་ཏྲ་ཕྲ་སི་ཏྲི**། ཏྲོ་གཱ་ཏྲཾ་ ཕ་ས་ཏྲེ་ཏི་ **ཏྲོ་གཱ་ཕྲ་སི་ཏྲི**། ཕ་ཏྭཾ་ ཕ་ས་ཏྲེ་ཏི་ **ཕ་ཏྭ་ཕྲ་སི་ཏྲི**། ཡུ་ཏ་ཀཱ་ཕ་ཏྲཾ་ ཡུ་མ་སི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ **ཨོ་ཏ་ཕ་ཏྲ་གཱི་ཏྲི**། ཙྪ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨ་ཕ་ཏེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ **ཨོ་ཏྲ་ཏ་ཙྪ་ཏྲ་ཏྲ**། ཀཱ་ར་མ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ **ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ**། ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ **ཤུ་ཏུ་ཏྲེ་ཀཱ**། ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཤི་ཏྲ་ ཤྲི་ཏི་ཀྲཱ་མོ་ མི་ཏྲཱ་ཙྪ་ར་ **མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ,** ན་ ཏ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲཾ་ ས་མྶུ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཤི་ཏྲ་ ཤྲི་ཏི་ཀྲཱ་མ་ཏེ་ ས་ཏི་ཕི་ མ་གྲཱི་ན་མ་གྲཱ་ཕ་ཏྭ་ཕ་ཏྲི་ཨ་ཏྲི་ཤྲུ་ས་ཏེ་ ཤུ་རི་སྨཱ་ཕྲ་ཏྲ་སི་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ས་ཏྲི་ཕ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཕ་ཏཿ མི་ཏྲཱ་ཙྪ་རཿ ན་ ཏྲོ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཤྲུ་ས་མྶུ་ན་སྨཱ་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏྲེ། སི་ཕ་ཏྲ་ཙྪ་ཏྲེ་ ས་ཏི་ ཕ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཕྲོ་ ཨ་ཕྲ་སྨཱ་ཏྲཾ་ ཡི་ཏྲ་ཤྲུ་ཤྲི་ན་ ཨི་ཏྲི་ཡུ་ སི་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཡོ་གཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲ་ཕཿ། ཏ་ཏྲ་ ས་ཏི་ ཤུ་རེ་ཏ་རཾ་ སི་ཕ་ཏྲ་ཙྪ་ཏྲ་སྨཱ་ ཡུ་ཕ་ཏྲ་ཏེ་ཕི་ ཏ་སྨཱ་ མི་ཏྲཱ་ཙྪ་རཿ ན་ སི་ཡུ, ཏ་ཏྲ་ ཤུ་རི་ས་སྨཱ་ཕི་ སི་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཕི། ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཿ ཏྲ་ཙྪ་ཡུ་ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཏ་སྨཱ་ ཕ་སེ་ན་ ཏ་ཡོ, བ་ལ་ཀྵ་རེ་ན་ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཏ་སྨཱ་ ཕ་སེ་ན་ ཏ་ཡོ་ཏི་ ས་བྲི་ཕི་ ཨ་གྲཱ་ཏི་ཏ་གྲཱ་ཏ་ཏེ་ན་ "**ཙྪ་ཏྲ་ར་ ས་མྶུ་ཏྲ**"ཏི་ ཤྲུ་ཏྲཾ།

ཡུ་སི་ཕ་ན་མ་ཙྪ་ཏ་ཏྲ་ཡུཏི་ ཡུ་ཡ་ ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཙེ་ཏ་ཏྭ་ཡ་ ས་སྨཱཾ་ ཕ་ལ་ཕ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ཨི་ཏྲ་རཱ་ཀཱ་ལ་ཏ་ཡ་ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཡུ་ ཨ་ཏྲ་སི་ཕ་ཏྲ་ཏི་ ཕ་རི་ཏུ་བྲ་ཡུ་ ཏྲོ་ཏི་ ཙེ་ཏ་ཏྲ།

ཡུ་ཕ་ས་གྲཱ་ཕ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཤྲི་སེ་ས་ཕ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏུ་ས་ཏྲ་ཏི་ **ཨ་ཏི་ར་རྒྷ་ཡ་ཏྲི**ཏི་ ཕ་ཏྲ་ **ཕ་ར་བྷ་ཏྲ་ཏྲི་ཤུ་ཤྲི་ཏི་ཡུ་ཏི་ཨ་རྠ་** ཤྲུ་ཏྲཿ། **ཏ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཡུ**ཏི་ ཏ་སྨཱིཾ་ ཕ་ར་བྷ་ཏྲེ་ ཡུ་བྲ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏི་ཤུ་བྲ་ ཏྲ་-ས་ཏྲ་ ཡུ་བྲ་ཏེ་ ཏེ་ཏུ་ཀྟཱི་ཏི་ ཏྲ་བྲ་བྲ། ཡ་སྨཱ་ ཏྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏི་ར་རྒྷ་ཡ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཕྲ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ **ཨ་ཕྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ,** མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ **མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ**ཏི་ཡུ་ཏི་ཏྲ་ ཏ་ཡེ་ན་ ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཕྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་ཤྲི་ཏྲ་གཱ་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་ "**ཨ་ཏི་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཤྲི་ཡུ**"ཏི་ཡུ་ཏི། **ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕ་རི་ཏྲ་མ་ཏྲཾ** ཙེ་ཏྲི་ཏེ་ཤྲུ་ཏི་ ཏ་ཏྲ་བྲི།

ཏེ་ཏ་ཤུ་ཕཾ་ བྷ་ཤྲུ་ཏ་ཡ་ཏྲིཏི་ ཡོ་ ཏཾ་ ཡུ་ཕྲ་ཏེ་ཏི, ཡ་སྨཱ་ ཡུ་ཕྲ་ཏེ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ས་ཏི་ ས་མ་ཡུ་ཡེ་ ཏེ་ཏ་ཤུ་ཕཾ་ ཤྲི་ཏྲ་སི་ཏི། **ཨ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ**ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཡ་ཏྲ་ ཨ་ཏི་ར་རྒྷ་ཏེ་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨེ་ཀ་ཏྲ། ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕ་རི་ཏྲ་མ་ཏྲཾ་ ཏ་ཤྲི་ཏྲཾ , ཨེ་ཕ་མི་ཏྲ་ཕི་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ "ཨ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ"ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཕ་ར་སྨཱ་ ཤྲི་ཏྲ་ས་ཙེ་ཏྲ་ཡ་ ཨེ་ཀ་ཏྲ་ ཏེ་ཡ་མི་ཏ་བྷྲཾ་ ཏ་ཤྲི་ཏི། ཨེ་ཕ་ཏྲི་ ཏེ་སཾ་ ཏྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཕ་ཏྲི་ཡུ་ ཀཱ་མྶ་ཕ་བ་ཕྲ་ཕ་ཏྲི།

ཡ་བྲ་ཏྲ་ཙྪ་གཱ་ཏ་ཏྲ་བྷ་ཕེ་ཏྲཏི་ ཡ་བྲ་ཏ་ཙྪ་གཱ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཕེ་ན་ ཨ་ཏེ་ཙྪ་ཏི་ས་བྲ་ཕ་སྨཱ་ ཏེ་ཙྪ་ཏི་ཏྲ་ གཱ་ཏ་ཏེ་ན། **མི་ཏྲ་ ཕ་སྨཱ་ཏྲི**ཏི་ ཤྲི་ཏ་ཡཾ་ ཕ་སྨཱ་ཏི། **ས་ཤྲུ་ཕྲ་ཡུ་ཕྲོ་ ཤྲི་ཡུ**ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཡུ་སི་ཕ་ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཕྲ་མ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ མི་ཏྲ་ཏི་ཏྲི་ཡུ་ ཨ་ཕྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་མ་ཏྲ་ཤྲུ་ཕ་ཛྙ་ཏྲ། **ཕ་ཏྲ་ཏྲ**ཏི་ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ། **ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཤྲི་ཕ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ**ཏི་ མི་ཏྲ་ཏི་ཏྲི་ཡུ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཀཱ་ར་སྨཱ་ ཤྲི་ཕ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ། **ཏ་ཕྲ་བྲ་ཕེ་ཏྲ**ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ཏེ་ཕ་ ཏ་སྨཱ་ ཏི་ཏྲི་ཡུ, ཀཱ་ཏི་ཏ་སྨཱ་ ཡཱ་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ **ཡུ་ཕ་ཏྲ་ཏྲཾ** "ཨེ་ཕ་མི་ཏྲཾ, ན་ ཨི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ"ཏི།

ཏྲ་སྨཱ་ཏྲཏི་ ས་བྲ་ཕ་ཏྲཿ། **གོ་ཏྲ་ས་ཏྲ**ཏི་ ཙེ་ཏྲ་ཏྲ་གོ་ཏྲ་ས་ཏྲ, ཡཾ་གོ་ཏྲ་སྨཱ་ ཏྲོ་ཏྲེ, ཏ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **ཙེ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་སྨཱ་ཕྲ**ཏི་ ཙེ་ཏ་ཏྲ་ས་བྲ་ཕྲ་ ཨེ་ཕ། **ཕ་ཏེ་ཕྲ་ཏེ་ཡུ་ ས་ཏྲ**ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཙེ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་སྨཱི་ ཀཱ་མྶ་ཕ་ཕི་སྲུ་ ན་ ཕྲ་ཏྲ་ཏི་ ཕ་ཏེ་ཕྲ་ཏེ་ཡུ་ ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་མྶ་ཕ་བ་ཏྲ་ཕྲོ་ ན་ ཡུ་ཀྟ་ཏི? ན, ཨ་ཕ་ཙྪ་ཏྲ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲ། ན་ ཏི་ ཏ་ཏྲ་ ཙེ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ཀཱ་མྶ་ཕ་བ་ཏྲ་ ཀཱ་མྶ་ཕ་བ་ཏྲ་སི་ཏྲི

ཨཔྲཙརཾ, གདྱཻ པར གམྨཔརྦ ཧཻདི, ན སབྲཱདྱ གམྨཔཐབྷཔཉྩ ཨཤིཡདཏྲ ཨཔྲཙརཾ། ཡད, པཎྣ གམྨཔཐབྷཔོ ཧཻདི, དད གམྨཔཐདྲསིསདྷརྟ ན ཤིཔྵརིརྟ། ཨེབྲྟན – ཡདི ཙེདནྲཡ སབྲུདྲ གམྨཔཐབྷཔཉྩབྷཔརྟ ཨཤིཡརྟ གམྨཔཐབྷཔོཉྡི གམྨཔཐདྲསིསྔི ཨཔྲཙརཾ, ནནུ ཨབྷིཪྡྷིདྲིནསྱི གམྨཔཐབྷཔཾ ཨཔྲཏྲཾ ཨབྷིདྲཡ ཨཤིཡརྟ གམྨཔཐབྷཔོཉྡི དྲིསསྱི གམྨཔཐདྲསིསྔི ཨཔྲཙརཾ ཨྲུཔཛྫིདྲི? ནྲུཔཛྫི, གམྨཔཐདྲཾསབྷྲགདྲི དིསཾ དབྲ ཕྱུདཏྲ། ཡདི ཨེཔཾ ཙེདནྲཔི དབྲ ཕྱདབྲ སིཡྲ? སཉྩམིདི། སྣ པར ཕྲཐྲདིཕྲདྲདིཀྲདི ཕྲཀཪྟ དསྣ གམྨཔཐབྷཔོཉྡི ན ཕྱུདྲ སིཡྲ། ཙེདནྲཡ དི "ཙེདནྲཾ, ཧྲིཀླཔི, གམྨཾ ཕྱདྲམི (ཨ. ནི. ༦.༦༣; གཐྭ. ༥༣༩) དིཔིཊྲ, ཧྲིཀླཔི, ཀླཡསཏྟེདནྲ ཨཀུསལཾ ཀླཡཀམྨ"ཧྲིཨྲུདིཕྲཙརྟ (གཐྭ. ༥༣༩) གམྨབྷཔོ ཕྲཀཪྟ། གམྨཾཡེཨ ཙ སྤགདིདྲུཀྲདིཾ དཐྲུཕྲཛྫནགསྲུཁྱདྲུཀྲཱནཏྭ པཐབྷཔེན པཕྱདཾ གམྨཔཪྡི ཕྱུཉྩདྲིདི ཕྲཀཪྟ, དསྣ གམྨཔཐབྷཔོ། ཨབྷིཪྡྷིདྲིནཾ པར ཙེདནྲསམྲིདནབྷཔེན སྤུཙརིདདྲུཉྩརིདབྷཔོ, ཙེདནྲཛེདིདཔིཐྲིཕྲབྲགབྷཔེན སྤགདིདྲུཀྲདིདདྲུཕྲཛྫནགསྲུཁྱདྲུཀྲཱནཾ པཐབྷཔོ ཐྲདི, ན དབྲ ཕྲཀཪྟ གམྨཔཐབྷཔོཉྡི, དི ཨེཨ དིན སབྷཔེན དསྣིདྲུ ཨབྷིདྲསྣི གམྨཔཐདྲསིབྷཔེན ཕྱུདྲ། ཨདསྦྷདིཡགདྲ ཕྲ ཙེདནྲ དིདི སྔྷི ན ཕྱུདྲདི དཐྲྷཱི། སྣུཡཾ པཏྲདི སྣུཡདིསཾ པཏྲ, སྣུཡསབྷཔེསུ ཏྲསྣིསུ དིསིཡསྣིསྟུདི ཨཪྦྤ།

ཨདིཏྲཏྲཾ སཏྲརསྣཐཉི ཨེདཾ "པཏྟ སིཀླཔདྲ པརིཏྲརསྣཐྲ ཨེཕྲ"དི ཨེསྣཡ ཕྲཡིཡྲ ཕིརཉྫྷདི། ཡཏྟི ཕྲཐྲདིཕྲདྲདིདྲུསྣིལྲུསྣ ཨྲུརསྣཐཾ, དདིཨ ཐཾ ཕིརམཐིཡྲ ཨྲུརསྣཐཾ། ཕྱིདིཀླམིདབྲཕྲཐྲུརྟ ཨེཨ དི ཕིརདྲིདི། "སཏྲརསྣཐ"ཉི ཕྲ སཏྲསཏྲཾ སཏྲཏྲརསྣཐམེཨ ཨྲུཕྲདྲཡ ཕྱུདཏྲ ན གོཏྟི ཕིརཉྫྷྲི། དཐྲ དི ཕྱུདཾ སཉྫྷདཔིརྟདནིཡཾ (ཕིཏྲ. ཨཐྲ. ༧༡༩) "ཡྲནི སིཀླཔདྲནི ཨེབྲ 'སཏྲརསྣཐཏྲིཏྲ'དི ཕྱུདྲནི, དྲནི ཡསྣ 'སརྟྟིདི'དི སཏྲཾ གདི སཏྲརེཡེཨ ཨྲུརསྣཐཾ གཪྟྲི"དི། ཨེརྟ པརིསྤུཔི ཨེསེཨ ནཡོ། ཕིསབྷགཔཐྲུརྟ "ཨེཏྲིཕྲུརིསྣ"དི གདིདབྲརྟ སཏྲརསྣཐརྟདིཔི ཨེགི། "ཨེཪྒ དིཐྲེ, དི སྤུདྲ"དིཨྲུདིཏྲ སསྤཕྲུཡཔནི དིཐྲསྤུདསྤུདཔིཏྲུདཕྱསིན། དཐྲ ཨབྷིཪྡྷིདི ཨེབྲ དཐྲ-སཏྟི "དིཐྲསྤུདསྤུདཔིཏྲུདཕྱསིནྲ"དི ཨེདསྱི ཨྲུཔསཾདརདི, ན སཏྲསཏྲཏྲརསྣཐཾ ཨེཨ དསྣཏྲདིཕྱསིན ཨབྷིཪྡྷུཡནརྟ། "ནབྲི སཏྲ ཡོཔཕྲདིཀྲ"དི པཕྱདསྣནྲཔི མིཏྲདིཐྲི དིཏྲུམཀདྲསྣརསྣཐྲ ཨེཕྲདི ཨབྷིཕྲཡེན དསྣ སཏྲཏྲརསྣཐཏྲ ཕྱུདྲ། གཐཾ པར མིཏྲདིཐྲིཡྲ མདགྲདཕྱདྲ ཏྲསྣ ཨྲུརསྣཐཾ ཧཻཏྲིདི? སྣཏྲརཐརྟ། ནབྲི སྤགདདྲུཀྲདཾ གམྨཾ ཕཡཾ ཕིཕྲགིདི དི པཕྱདསྣནྲཡ ཨཐྲརྟ ཏྲུཕྲཏྲུཕྲཕྱཙརཏྲསྣཔི གདིདྲཨ ཧཻཏྲིདི།

སྤུཁབཏུལདྲཡ ཐྲཉྩརྟ དསསྣནྲཔི "ཙེཪཾ ཐྲདིཐྲ"དི ཕདཏྲི, ཐྲསོ པར དིསཾ ཨཏྲཕིསཡོདི ཨྲུདི "སཏྲིབྲཔགཙེདནྲ པར ནེསཾ དྲུཀྲསསྤུཡཏྲཨ ཧཻཏྲི"དི། མཧཛྫཏྲཕེདརྟ ན ཧཻདི, སྤུཁཕེདརྟཨ། དཐྲ "ཀྲམནཾ སམྲདཡྲ"དིཨྲུདིཏྲ ཕེདནྲབྱེརྟ ཕེདིདབྲི། ལོབྷསམྲུཏྲརྟ སྤུསྣཕྲརྟ སྤུཁཕེདརྟ ཕྲ སིཡྲ མཧཛྫཏྲཕེདརྟ ཕྲ, དོསསམྲུཏྲརྟ དྲུཀྲཕེདརྟ ཕྲདི སྤུསྣཕྲརྟ དིཕེདརྟ སིཡྲ། ཨེམིཏྲ ནཡེན སེསེསྤུཔི ཡཐྲརདཾ ཕེདནཾ "ལོབྷྲ ནིདྲཾ གམྨཾ སམྲདཡྲཡྲ"དིཨྲུདིཏྲ ཐྲེརྟ ཕེདིདབྲི།

ཕྲཐྲདིཕྲརྟ དོསམོདཕྱསིན དིསྣུཡཀོདི སསྤུཡྲཏྲསྣུཡམེཨ སཏྲཡ ཕྱུདཾ། དསྣ དི སྣུཡཐྲེན ཨྲུཔཀྲརབྷཔོ དོསཕིསེསོ, ནེདྲཏསྣུཡེ པར གཡདསྣནེ ལོབྷམོདཕྱསིནཔི ཕབྲདི། སསྣུཕྱོ ཨྲུམིསཀིཧྲཀླཀྲམོཔི དི ཕྲཾ དནདི། དིནེཕྲུད "ལོབྷྲ ནིདྲཾ གམྨཾ སམྲདཡྲཡྲ"དིཨྲུདི (ཨ. ནི. ༣.༣༩)། སེསེསྤུཔི ཨེསེཨ ནཡོ།

ཨསམྲུདིཏྲསྣིལསྣ སསྤུདྲརྟ ཡབྲཨྲུཔཐྲིདཕྱིདིཀླམིདབྲཕྲཐྲུརྟ ཕིརདི སསྤུདྲཕིརདི། སམྲུདྲནེན ཨྲུཕྲཏྲ ཕིརདི སམྲུདྲནཕིརདི། གིལེསྣཾ སམྲུཏྲིཏྲནཕྱསིན པཕྱདྲ མགྲསསྤུཡུདྲ ཕིརདི སམྲུཏྲེདཕིརདི། ཀླམཏྟེབྲ ཕྲཡིཡཾ ཕིརདིཡོཨ ཨྲུགདྲ, སིཀླཔདཕིབྲཏྲི པར ཙེདནྲཔི ཨྲུདརིདྲ དསྣིདྲདི དདུཏྲཡསྱི གཏྲཧཻ "ཙེདནྲཔི ཕབྲཏྲི ཕིརདིཡོཔྲི"དི ཨྲུདྲ།

ཨདྲསྣིལྲུརསྣཐྲ ཏྲཕིདིཏྲིཡྲདིཨྲུརསྣཐྲ གཐཾ དྲུསྣིལྲུནི པཛདཏྲིདི དསྣིདྲུ "ཡཐྲ པཏྲ"དིཨྲུདི ཕྱུདཾ། ཕྲཐྲདིཕྲདྲིདི ཕིརམཐཕྱསིན པཕྱདཏྲརྟ དདྲརསྣཐབྷཔེནེཨ དྲནི པཛདཏྲི། ན དི དདིཨ ཨྲུརསྦྲ ཐཾ པཛདིདྲུ སཀླ དརྟ ཨཤིསྣཏབྷཔརྟ།

ཨནབྷིཪྡྷྲ...པི.... ཕིརམཐྲསྣྡི ཨབྷིཪྡྷི པཛདཏྲསྣྡི ཨཪྦྤ། ན དི མཪྟྟུསྤརིདརྟ ཕིརདི ཨབྷྲི ཨནབྷིཪྡྷྲདིདིཨ དཕྱུཏནསིཏྲི།

པཙྩེཀཔདསུཏྟདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༣. **མིཙྪཏྟསམྨཏྟཝསེནཱཏི** ཨེཏྠ མིཙྪཏྟཝཱཡོ **མིཙྪཏྟཾ,** ཏཐཱ སམྨཏྟཝཱཡོ **སམྨཏྟཾ།** ཏཐཱ ཏཐཱ ཝཏྟནཏོ ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ མིཙྪཏྟཱཏི, ཨེཝཾ མིཙྪཏྟནིཡཏཱ དིཊྛི། ན ཧི ཏིཎྞཾ མིཙྪཏྟཝཱཡོ ནཱམ ཨཏྠི། ཏསྨཱ **མིཙྪཏྟནིཡཏོཏི** མིཙྪཏྟསཉྙཏཏི ཨཏྠོ, ཨཡོནིསོ པཝཏྟཙིཏྟུཔྤཱདོཏི ཨཏྠོ། **མིཙྪཏྟཔཊིཔཏྟིཀཱནནྟི** མིཙྪཏྟདིཊྛིཡཱ མིཙྪཏྟ ཨཡོནིསོ པཊིཔཏྟིཀཱནཾ། **ཀུསལཝིམུཏྟཱཏི** ཝཱཏཱཏིཔཱཝཱརིསསམཏྟཱཏཱཝསཾ, ཀུསལཝིམུཏྟཱ ཨཏྠོ སཱཏཏི ཨཝཏྟཏི ཨཏྠཱཔཱཏིཾ ཨཀུསལཝཏྠཱཏཾ "ཀུསལཝིམུཏྟཱ"ཏི ཝཏྟཱ ཧེཏུ མིཙྪཏྟཝིམུཏྟིཀཱ། **སམྨཱཔཊིཔཏྟིཀཱནནྟི** ཉཱཡཝིམོཀྑཱདཱིསུ སམྨཱ ཨཝིཔརཱིཏཾ ཝཏྟཱ པཊིཔཏྟཱ།

དསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཙཀྐཝགྒོ

༡. ཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༤. **པཏིརཱུཔཙཀྐནྟི** སདྡྷམྨཾ ཙཀྐཾ པཏིརཱུཔཙཀྐཾ ཙཀྐཾ། **ཨཱཝཊྚཙཀྐནྟི** ཝཊྚིཡཊྛཱནཾ ཨུདཀེ ཝིཡ སདྡྷམྨཱཝཊྚཾ ཨཱཝཊྚཙཀྐཾ ཙཀྐཾ། **པརིཝཏྟཙཀྐནྟི** སཾསཱརཡོ ཝཊྚིཏཾ ཝིཡ སདྡྷམྨཱཝཊྚཾ པརིཝཏྟཙཀྐཾ ཙཀྐཾ། **ཝིཏྠཱརཙཀྐནྟི** ཏུཏིཡོ ཝིཡ སདྡྷམྨཱཝཊྚཾ ཝིཏྠཱརཙཀྐཾ ཙཀྐཾ། ཀིསྨཱདོ **ཝིསཱདི** **ཀོཊྛཱ།** ཨུཏི-སཏྟེན ཝིཏྟཱདོ སཏྟཝཱནཱདོ ཨཱུཙྪཱཝཱ ཝཱཏཱདོ གཱཏཱ། **ཨེཝཏི** ཙཀྐཱཝོ།

ཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སངྒཧཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. ཨཔཾ པཐཝིནྟིཏྠཾ ནིརཱུཔ ཏཾ ཨཱནཡ པཐམཾ **ཨསྨིཾ།** **ཨེཏཾ པཐམཀནྟི** ཨེཏཾ ཀུལེ པཐམཱཡ པཝེདནཔཐཝིཡཔ པཐམཀཾ། **ཏཏྟ** **ཨཱཐམཱཀཱརཀནྟི** སུཏྟི ཨཔིཛྫུམནྟ པཙྩཡསུཏམཀྐཡ ཏཏྟ ཨཱུཔྤཛྫིཏྟ སུཏ སཱཏྟུཔཝཱམཏ ཨཱུཏྟཾ ཨཐམཱཀཱརཀ། ན ཝེཛྫཏི **ཨཝེཛྫ** ཨཏྟཔཏྟ, ཏྟུཔཾ ཝེཏྟཾ། **ཝཏེཔཱིཡཏྟཀཱརཀནྟི** ཨཱུདཡཐམཔཐསེན ཨཔྤྱྀ ཝཱིཡཏྟཀཱརཀ ཏུཔབྦཏཱ། **སཐམཔེཝཱམཏྟཀཱརཀནྟི** ཨཏྟཾ སཐམཔཐཾ པེཝཱཀཱཀཱརཀ། སཐམཔཏྟཾ ཏི ཨཔྤམཏྟཾ ཁཔཾ ཝཏྟ ཝེཏུཏཱཏཱཏྟ། ཏཏྟ ཏི "ཏཏྟཔ མཏཏེཝ ཏུ"ཏི ཏྟུཏ ཝཱཔཏིཀཔཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཝཱཔཏིཀཏྟམཏྟཏྟ"**ཏི། ཨཱུཏྟཾ ཕུཏི ཕཔཏྟཏི **ཨཱུཏྟཝཔོ,** ཕཏཔཀཱཕཔཙྩཏ། **ཝཱཝཱཡཏྟཏི** ཕུཔཏཡཱཡཏཏི། ཨཏྟཏྟཕཏྟཏཔཕཏ ཝཱཏྟཏི ཨེཏཏྟཏི **ཝཱསཏཾ།**

སཏཾ ཝིཔཏྟ སབྦཏྠི ཁཔཏྟ **པཏྟ ཨུཏྟཏྟམ,** **སཏཔུཏྟཏྟ** ཕཔ **ཏེ སཏཏཾ** ཝཱསཏྟཏྟཔཏྟ།

ཕུསིཏམཏྟེསུཔཱིཏི ཨུདཀཱསུ ཕུསིཏམཏྟེསུཔི།

ཨཏིཝམཏྟི ཀཱཡཾ། **ཨེཏཾ** སུཏྟཝཡེན **པཐམཏྟ** ཕུཔཱཡ **ཨེཏྟ** པཐཝིཏྟཏུཝཡཔཱ **ཨསྨིཏྟ** ཝཏྟ ཨཏྟིཏཏིཕཏཝཱཏ ཏཏྟ ཨཱཀཏྟཝཱཔཏཾ།

ཨཱཧྭིཡིཥིཝྱེཥ **ཀླཱཧིཏྣཱདི** ཨཱཀྲཱམཀྲཱཧླཱཧེཥ། **ཏྲྀཾ** **ཝཧྣི** "ཝུརྡྷྣི ཨཱཧྣཱ"དི གཱདྲཱ། མགྲཱ **ཝཧྣི** "ཝུརྡྷྣི ཨཱཧྣཱ"དི གཱདྲཱ། སབྲཧྨཧཀྵཾ **ཝཧྣི** སམྨཱ སཱམཙྪ སབྲཧྨཱཎཾ ཝུརྡྷྣཱནདཾ། ནིབྲཱཎཾ **ཝཧྣི** ཝུརྡྷྣིདབྲདཾ། **དྲིཥྣི** ནིརྦྷཱརཧེ སཱམིཔཙནཾ། **སཱཔཱཀཔཱཪམཱིཀླཧྣི** སཱཔཱཀཔཱཪམཱིཀླཧཾ ཡཱཝཱཔདཾ དསྟྲནཔཏྟཱ།

ཨཀཱུཥྣཱདི པཐེཔཀྵེཏི ཨཀོཔིདབྲཱ། **ཀཱུརཀདྣཱདི** ཨརིཡམགྲཱདཾ། དཏཾ དིཀྵ ཨཀཱུཥྣཱ། དཱིནཏ **"སྤ ཧཱི"**དིཨཱུདྣཱ། **ཨཱུརསྨཀདྣཱདི** ནིབྲཱནཱརསྨཀདཾ ནིབྲཱནཱརསྨཀྵཾ ལེཀཱིཡསམཱུཔཀྵིནཾ ཨབྷཱུཔདཾ།

ཕིཀྣརཔསིཏྣཱདི ཨེཀཱིཀཱཀྣུཏུཔསིཏྣཱདི པདཀྵི, ཨེཀཱིཀཱིཥྣ པཏ ཀྣུཏུཡཱ ལཀྵཀཕིཀྵིཀྵིདསྟྲནཔསེཏ། **ཡཀྵི** དེཏུཨཀྵི ནིཔཱུདཾ, ཡཾ ནིམིཀྵཀྵི ཨརྦྲཱ། ཨསྨཱདེདི ཨེདིཏྣཱདི **ཨསྨཱདཾ**, དཀྵཱ། **ཨཡཾ** **པཐཕིཀྵཀྣུཏུཡཱ** **ཨསྨཱདཾདི** ཨེཀྵ ཨཡཾ_སཀྵཾ "པཀྵནཔཏེཕིཀྵཾ"དི ཨེཀྵཱཔི ཨཱུནེཀྵཱ སམྲཀྵིདབྲཱ "ཨཡཾ པཀྵནཔཏེཕིཀྵཾ པཏེཕིཪྫྷིདབྲཱཕེཀ སམུདཡསཀྵཾ"ཀྵི། ཨེས ནཡོ སེསསཀྵིསུཔི། ཡཱུདི ཡཱུཔཱུཏྲིསུ ཨསྨཱདཾ ཨཱུཀྵིནཡོ ནིཀྵཱརཀཀྵི ཨེམིསུ ཀྵིསུ ཛཱཀྵེསུ པཱཀྵཱ ཡཱ དིཀྵི...པི°... ཡོ སམཱུཀྵི, ཨཡཾ ཀྵཱཔཀྣཔཏེཕིཀྵཾ མགྲཱསཀྵཀྵི ཡཱུཀྵཀཡེཀེཀྵ ཡོཪྫྷིདབྲཾ།

ཕུབྲིསཱཀྵིསུཏྲཔཏྟཀྣ ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཨཙྪརཱིཾསུཏྲཔཏྟཀྣ

༡༡༦. ཡཀྵ ཡཱཔཀྵ ནིཥྐཱརཀཔརིཡེསནཀྵཱནེ ཨཱུཀྵིནཔཔརིཡེསཀྣ, ཨེཔྤཾ ཡཱཔཀྵ ཨཱུཀྵིནཔཔརིཡེསནཀྵཱནེ ཨསྨཱདཔརིཡེསཀྣ སམྨཱཔཏེཔཀྵཀྵཱདི ཡཱུཀྵཾ **"ཨཙྪརཱིཀྵི ཀླཀྵྃརེཀ ཨཙྪརཱིཾ, ཨཀྣུཀྵཱཔཀྣྃརེཀྣ"**དི།

ཨཙྪརཱིཾསུཏྲཔཏྟཀྣ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ནེཙཙཾསུཏྲཔཏྟཀྣ

༡༡༧. **ནིཥྛཏྣདིཨཱུདྣིནི** པདྣནི, **ཨཱུདིདཾ** **ཡཱུཀྵཔཏེསིཀྵིཀྣདི** "ནེཔཱ"དི ཨེཀྵ ཡཱུཀྵེཀ ནཀཱརེཀ། དཱིནཏ **"ན ནིཥྛཏཱ"**དིཨཱུདི། **ཕིམརིཡཱུདིཀཱདིཀྣདིཨཱུདི** ཙ ཨེཀྵ ཕིཏརཀཔེཀྵཀེ ཀཱརཀཔཙནཾ། **དུདིཡཏཡེདི** "ཡཏཾ ཙ ཏོ, ཀྵིཀྵཔེ"དིཨཱུདིཀྣ ཡཱུཀྵཏཡེ། ཀིཡེསཔབྲམརིཡཱུདཱཡ སབྲཱསོ ཨབྷཱུཔདཾ **ནིཀྵརིཡཱུདིཀཱདེཀ** ཙེཀྵེཀ། དཱིནཏ **"དཀྵཱ"**དིཨཱུདི། **ཀྵིསུདི** དུདིཡཱུཀྵིསུ ཀྵིསུ།

ནེཙཙཾསུཏྲཔཏྟཀྣ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཨེཀཱཀྵདྲཱཀྵསུཏྲཔཏྟཀྣ

༡༡༨. **ཨེཀཱཀྵེནེཔ** **དྲཱཀྵཱདི** ཨཔླིཙིམཀྵནེརཡོ ཕིཡ ཨེཀཱཀྵདཾ དྲཱཀྵ ཨེཔ སུཁེཀ ཨཔྤཱམིཀྵཱ། **དྲཱཀྵེཀ** **ཨཀྣུཔདིཀྵདི** དྲཱཀྵེནེཔ སབྲཱསོ ཨུཔཔཱདྲཱ། **དྲཱཀྵེཀ** **ཨོཀྵཱཀྵདི** པདིཀྵཱ ཕིཡ ཨཀྵཾཔི དྲཱཀྵེཀ ཨཔཀྵཱཀྵཱ ཨཀྣུཔཕིཀྵཱ། སུཁཕེདཀྣཔཀྵཡདཱཡ ཨིམཱུསཾ ཀྵཱདཀྵཾ སུཁདཱ ཕིཡ དྲཱཀྵཕེདཀྣཔཀྵཡདཱཔི ཕེདིདབྲཱ, སཀྵཱརདྲཱཀྵཱ པཏ སབྲཀྵ ཙརིཀྵ ཨེཔ ། **སབྲཀྵཱདི** སབྲཀྵུ ཀྵདཀྵུ, སབྲཀྵེནེསུ ཡཱ། པཁམཾ སུགཾ དསྐིདཱཔི པཀྵཱ དྲཱཀྵཱཀྵ གཱཐིདཀྵཱ **"དྲཱཀྵཡཀྵཀཾ གཱཐིད"**ཀྵི ཡཱུཀྵཾ།

ཨེཀཱཀྵདྲཱཀྵསུཏྲཔཏྟཀྣ ནིཥྛིཏཱ།

༦_༡༠. ཨཥྟིནཀྵསུཏྲཱིཔཏྟཀྣ

༡༡༨-༡༢༣. ཙནྡྲསཏྲེཥུ ཕཊྛཱཕིཕཊྛཾ ཀཱཥིཏཾ། ཨཊྛཱཀཱཎྜཡཾ པཏ "ཕིཕཊྛཾ ཀཱཥིཏ"ཏྲེ ཕྲུཏཾ ། ཏྲིཥུ ཤྲུཏེཥུ། ཙཏུསྟྱམེཔླཏི ཙཏྲཱརི སཏྐྲཱཎི སམླཏཏྲཱཎི ཙཏུསྟྱཏྲི ཏེསཾ ཨེཀཱདྡྷཱི ཀཱཏཾ, ཉེཡམོ པཏ ཏབྲིཉེསྲུཏྲཱཎི པཏམཔྲཱཎི ཨཏྲླཕཏོ།

ཨཧྲིཎཊྛཱསྲུཏྲཱདིཕཊྛཱ ཉིཛྷིཏྲ།

ཙཏུཏྲཕགྲཕཊྛཱ ཉིཛྷིཏྲ།

སླཪཏྲཔྲཀཱསིཉིཡླ སཾཡུཏྲཉིཀཱཡ-ཨཊྛཱཀཱཎྜཡ

ཏྲཏུསཾཡུཏྲཕཊྛཉླཡ ལྷིཎཏྲཔྲཀཱསཏྲ སམཏྲ།

༤. ཨནམཏགྒསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཏིཎཀཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༤. ཨུཔསགྒོ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ སམྤནྣཾ ཀིརིཡཾ དཱིཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཉཱཎེན ཨནུགནྟྭཱཔི**"ཏི། **ཕསྶཏོ ཕསྶཏསྶཱཏི** ཉེཡྻཱནམནྟམེཏཾ, ཏཏོ ཉཱཏཱཔི ཨནུགནྟྭཱ ཨནམཏགྒོ ཨིཏི སཾཝཎྞོ། **ཨགྒ**-སདྡོ ཨིདྷ མརིཡཱདཱཝཙནོ, ཨནུདྡེསིཀཏྟཾ ཝཙནནྟི ཨཱཧ "**ཨཔརིཙྪིནྣཔུབྦཱཔརཀོཊིཀོ**"ཏི། ཨཏྠོ ཨཏྠིམཏྟཱཔི ཀཱལཔརིཙྪེདཔིསུཏྟིཔརིཝཙྪེདཱཡཏྟསྶཱདིནཾ ཕལེན ཨཔརིཙྪིནྣཔུབྦཱཔརཀོཊི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ། སཾསཱརཾ **སཾཝཎྞོ། པཙྪིམཱཔི ན པཉྙཱཡཏི** ཨཏྟབྷཱཝཱནཾ ཕསེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "དཱིགྷོ བཱལཱནཾ སཾསཱརོ"ཏི (དྷ॰ པ॰ ༦༠)། **ཕེམཏྟཱཡི ཡཱཝ སཏྟཱ སཾསརནྟི** ཕུབྦཱཔརཀོཊིཾ ཨཔཉྙཱཡནྟཱ། **ཨཝིཛྫཱ པརིཝཱརཱ** ཡཐཱབྷཱུཏཔཊིཝེདྷསཱཔཊིཝེདྷཔཏོ། **ཝིཛྫཱསམཡཱཏི** སཾསཱརཏི ཨཝིཛྫཱ, **ཨཝིཛྫཱ སཏྟ** ཡཐཱབྷཱུཏཔཊིཝེདྷསམྦནྡྷཔཏོ, ཨཝིཛྫཱ ཕིཡུལཏཱཡ ཏཾསཏིསུ ཨུཔཱཡུ ནཱིཏིཏི པཊིཏྠཱཡིཡཾ ཨུཔཱཡཾ ཨུཔཏརཱིཏི ཨཏྠིཝཎྞོ། ཨིདཾཝི ཕུཏྟམསྶུཏྟཾ "**ཕུཏྟཡཾ ཤི**"ཏིཨཱདི ཨཱཧ སམཏྟིཏི། **སྨུཏུ སྨུཏརོཏི** སྨུཏུ སྨུཏུམཏིཡོ། **ཏསྶིཔྤཏི** ཏུལྱསེསྶིཡཱ། **ཏིཝྲཏི** ཏུལྱཔརིཡཱཡོཏི།

ཏིཎཀཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཐཝཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༥. **མཏྟཔཐཝཱིཏི** ཨཔིསེསེན ཨནཔེསེསཔརིཡཱདཱཡིནྡིཏི ཨཱཧ "**ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟ**"ཏི། པརིཀཔྤཔཙཎཏྠེཏཾ།

པཐཝཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨསྶུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. ཀཱཏཾ སསདྡཾ, རོདཾ པན ཀིཔལམིཔྤཏི ཨཱཧ "**ཀཱཏཀྟནྟི སསདྡཾ རུདམཱནཱན**"ནྟི། **པཔཏྟནྟི** སཏྟཏཔསེན པཔཏྟཾ། "སིནེརུརཱཛིཏི པརིཙྪིནྣིསུ"ཏི སཉྙཱཔེན ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཔརཏྟཾ "**སིནེརུཀྐཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **མཧཱམཡཏྟི** ཨིཏྟིཡཱམཧཱམཡཾ། སིནེརུཀྐཱ ཕུབྦཱཔརཀོཊིསམཔདེསུ "ཕུབྦཔརཀོཊཔསྶཱ"ཏི ཨཱཧིཔྤིཏྟཱ། ཏིཏི ཏིཀཱཏརཛཏསཱིམོ ཨིཏྟིཡཱཔརསཱིམོ ཙ **ཨེཀཏོ ཏུཏྟཱ། ཏཱསཾ རཱསིཾ ཨཏྟརེསུཏི** ཏཱསཾ ཙཏྟཏི ཀོཊིཏི ཏིཀཱཏརཱསིཾ ཙཏྟསུ ཨཏྟརེསུ། **ཙཏྟརོཏི** དཀྑིཎདིསཱཏྟ ཙཏྟར་ མཏྟསམུཏྟ ཏོཏྟི། **ཕིཨསནྟི** ཕིསེསེན ཁིཔཏཾ། ཀཾ པན ཏཏྟི ཨཱཧ "**ཕིཏྟསོཏི ཨཏྟཱ**"ཏི།

ཨསྶུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཁཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༧. **སྨུཏུཐཱཏྟཱཏི** ཕིཏཾ སྨུཏུཡཱ ཐཏོ ཏིཀྑཏྟཁཱིརཾ བཏུཏརཏྟི ཕེདིཏབྦཾ།

ཁཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པདྨདསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༢༨. "ཨནམདགྲཱཀྵ སཾསྐརཀྵ ཏྲིཀྵདམདྣ ན ཤུཀཾ ནཤུཀར"ཏི ཨབྡུཀསྤུཔྣཙོ། **ཀཐཾ ནསྒྲྀཧཉིཏི** ཀཐཾ ན པརིཡོསྣཔདི, ཀུཡཙིཔི གཏྲཥཏྣཡུཏི ཨཏྲིཕྣཡོ། **དཡོ ཀཕྣསཾསྨུཏི** དཡོ ཨེཀཀཕྣསཾསྨུ། ཡཤི ནཾ ཕུདྡྷཾ, དཏྲཔི སུཏྲུམདཾ **སྣུསཔམཏྲཾ** ཏྲིཡིཀྵ པདྨཾ སདྨཏྲགིཏི ཨཏིཙཾརགྲེཡཾ པརིམཛྷཏི།

པདྨདསུཏྲཔཋྛནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སྣུསཔསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༢༩. ནགརཏི ནགརསཏྲིཔེན ཕྣཀྲུརེན པརིགྲིཏྲཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ། ཨཏྟོ པན སདྨོ ཕྲིཙིཏྲསྣུསཔཏི ཨེཕ ཕུཏྲཾ, ཨེཕཾ ཙུཏྲིཀྲུབཏྲཾ། ཏིནྣད "ན པན…
པི…. **དཏྲབ**"ཏི།

སྣུསཔསུཏྲཔཋྛནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སྣཕཀསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༣༠. **དཀྵ ཙིདབྲྣནྡོཏི** ཏྲིཀྲྟོ ཨཏུཀྵརིཏྣ ཙིདབྲྣནྡོ, ཏིན ཨཏུཀྵརིདཀྵ སདསདཀྵཀཕྲཀྵ ཨནཏྲརཀཕྲོ པབྲྣཡུཏི ཨཏྲོ། **ཨེཕཏི** ཕུཏྲཕྲཀྲུརེན། **ཙཏྲུརཔི**
ཏྲིཀྲུ ཨཏྲིཀྲུཡྣཏྲིཏོ། **ཙཏྲུརི** ཀཕྲསདསདཀྵཏི ཏིཕསི ཏིཕསི **ཨཏུཀྵརིཡུཏི** པརིཀཕྲནཕསེན ཕདཏི།

སྣཕཀསུཏྲཔཋྛནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཏྲསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༣༡. **ཨེདཀྲྀཾ ཨཏྲརཏི** ཨེདཀྲྀཾ པཏྲཕསམུཏྲཔཏིསཔརིཀྲྀཏྲི ཨུཡུམཏོ པཙུཡོཛནསཏིཀི ཨཏིརིཀཡོཛནསཏིཀི ཕྲ ཏྲནི།

གཏྲསུཏྲཔཋྛནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དཀྲསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༣༢. ནཕམི **ཕིཏྲོཏི** ཕུནཕུནཾ ཕིཏྲོ། ཨེཀཕྲརཏྲི ཕིཏྲོ སྨུཡུཏྲིསུ ཨེཀིནེཕ ནིཔཏིཡྻ། དཕྲ སཏི ཨཏྲིཕྲིཏོ ཕྣདཀྵ ཨནིཡམོ ན ནིདཀྵིཏོ སིཡྣ། དཕྲ ཙ
ཏྲཀྲྀཾ ཤུཏྲཏྲ ཏྲིཀྲུ མཏུཀྵལོགི, ཏི སཏྲུཡ "ཨཀྵྣ ལོཀྲ"ཏི ཨུཏ, དཏྲིཾ སཏྲུཡ "པརལོཀ"ཏི། དཀྵ དཀྵ ཕྲ ཕུཀྲལཀྵ ལཕྣཏྲིཕྲིཏོ ཨཡཾ ལོཀོ, དཏྲིཾ
པརལོཀོ།

དཀྲསུཏྲཔཋྛནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུཥྤལསུཏྲཔཋྛནྣ

༡༣༣. **སམཏྲིཀུལོཏི** སམེན ཨུཀྲུརེན ལཏྲུབྲཨཏྲིཀུལོ། **གཱིརིཔརིཀྲཔེཏི** པཙྩཏི གཱིཏྲིཏི པརིཀྲིཏྲཏྲ "གཱིརིཔརིཀྲཔོ"ཏི ལཏྲུནཱམི སྣཛྫགཏི།

པུཎྱཱལསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

པཙམལཀྵཎཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༢. ཨུཎིཡཔཱཋཿ

༡. ཨུཤཱཀཊསུཏྲཔཱཋཿ

༡༣༨. ཨུཤཱཀཊཱི གིཀྵཱཉྫིཡིཀཱཏྲ སབྲཱཧྨ ཨུཀྲཾ གཱཊཾ ཨུཔགཊཾ། ཊཀྵཱཏྲཊོ པཏ དལིཀྵོ ཕཏྲཀོ ཏཱམ རོཎྜིཊི ཕུཏྲཾ "དལིཀྲཾ ཀཔཊ"ཀྱེ། ཊཏྲཔུདེཀྵིཊི ཏེདསྨྲཏམཏྲཾ, ཨཀྟྲེཏིཔི སཏྲིཏྲཕཡཕྱེཊི ཨུསཱཎྜཱཏེཊི ཨུཔེཊོ ཨུཊུཔེཊོ ཨེཕྲཊི།

ཨུཤཱཀཊསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༢. སུཕིཊསུཏྲཔཱཋཿ

༡༣༥. སུཕིཊཀྵི སཀྲཏཊསུཕཾ། ཊིཏྲཊ "སུཁསམཕྱིཊ"ཀྱེཨུདི། སུསཱྀཊཀྵི སུཁུསུཔཀཱརཊེཊི སབྲཱཧྨ སཱྀཊཾ།

སུཕིཊསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༣. ཊིཾསམཏྲསུཏྲཔཱཋཿ

༡༣༦. ཧྲུཊཀྲསམྲཏྲཏཕསེཏ, ཏ ཨརཀྲུཔྲསྲདིམཊྲེཏ། སསཾཡོཛྲཏ སབྲཱསོ སཾཡོཛྲཏཾ ཨཕྲཀྲེཏཊྲ, ཏ པུཥྲཛྲཏབྲཱཕཊོ། ཨེགིགཕཀྲཱཀྲུལོཕ གཊེཊབྲཱཊོ ཨེཊེཏ མཊིཾསྲཏྲཾ རསྲཏྲཛྲཔིཀྲཕྲཏྲསུ ཨེགིཀྲཏེཕ གཊེཏྲ དསྲེཊི།

ཊིཾསམཏྲསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༩-༡༨. སུཏསུཏྲདིཕཀྲཏ

༡༣༧-༡༩༢. ལིཊྲཀྲཏིཡམེཏ ཙོཕ ཙཀྲཕྲལཏིཡམེཏ ཀྵཊི "པུརིསྲཏཀྲི སུཏབཱུམཀཱལོ, སུཏབཱུསྲཏཀྲ པུརིསཀཱལོ"ཊི ཡཀྲ སཊྲསཀྲཏེ ལིཊྲཀྲཏིཡམོ ཏཀྲི, ཨེཕཾ གཏྲཙི ཨིམསྨིཾ ཙཀྲཕྲལོ ཏེབྲཊྲཀྲི, གཏྲཙི ཨཀྲུཊརསྨིཀྲི ཙཀྲཕྲལཏིཡམོཔི ཏཀྲི། ཨེཕམེཕ ཚེཊི

ཙཀྲཕྲལོ སུཏབཱུམཀཱལེ ཏསྲཏྲཀྲུཊཔུབྲོ ཏཀྲིཊིཨུདིཏྲ ལིཊྲཀྲཏིཡམེཏ ཙཀྲཕྲལཏིཡམོ ཙ ཕེདིཊབྲོ། ཊིཏྲཊ "ཊིསྲུ"ཊིཨུདི།

སུཏསུཏྲདིཕཀྲཏ ནིཥྛིཏཿ།

༡༠. ཕེཔུཀྲཔབྲཊསུཏྲཔཱཋཿ

༧༩༣. ཨེ་ཀཾ་ ཨཔདྣཾ་ ཨཱནརཱིདྣ་ དསྟེཏི་ "ཨེཥཾ་ སཾཔྲེཀཾ་ ཛནེདྣ་ ཛྙེཏྲ་ པྲིསེསཾ་ པྲཔེསྨཱུསྨཱི"ཏི། **ཙཏྟཀེན་ ཨཱནཪྻཏཎྜེ་** ཙཏུཔ྄ཡོཛནབྲཱིཧྨཱ། **དེཏྟཾ་ བུདྡྷཱནཏྟེ་** ཀཱཀུསནྡྷཱ ཀོཎྜཱགམནསྶ་ ཐེཏི་ ཨིམེསཾ་ དེཏྟཾ་ བུདྡྷཱནཾ། "ཏིཔཊྛ་ རཏིཏསྨཱ་ སུཔྤིཡཱ"ཏི་ མནུསྶཱནཾ་ ཏསྶཾ་ ཏསྶཾ་ ཀཱལེ་ སམཛྫ་ ཏཐྭ་ དེསནཱམཔྤསེན་ ཛྫཏྟི་ པེཏིཏབྦཱ, ཡཐཱ་ ཨེཏརཏི་ སྨཱགཏྟཱཏི།

པུཏ་ ཕསྶཱསཏྟེ་ པཙམཕསྶཱསཏཏོ་ ཨུཔརིཕསྶཱསཏཾ་ ཛྱོཕནགོ་ ནཱམ་ མནུསྶོ་ ནཏྠི། **པརིཛྫེནསདིསཾ་ གཏཾ་** དེསནཱཡ། **ཕཛྫིཏྟཱཏི་** དསཕསྶཡུགཱདྷཱཕཏོ་ པདྡཡ་ ཡཱཕ ཨསཛྫྷིཡྻཡུགཱདྷཱཡ྄ ཕཛྫིཏྟཱ། "པརིཛྫེན"ཏྟེ་ ཕདྡཱ་ ཏཾ་ པརིཛྫེནདྷཱཡཾ་ དསྶེཏྟེ་ **"གཱཐ"**ཏྟེཨཱདིམཱཧ། **ཡཾ་ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾསྨིཏི་** ཡཏྟཀཾ་ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾསྨིཏི།

ཕེཔུཙྩཔབྦཏསུཏྟཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཏུཏིཡཕགྒཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ་ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨནམཏགྒསཾཡུཏྟཔཎྞནཱཡ་ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ་ སམཏྟཱ།

༥. ཀསྶཔསཾཡུཏྟཾ

༡. སནྟུཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༤. **སནྟུཊྛོཏི** སཀེན ཨུཏྟཱུཔཙཏེན པཙྩཡེན སམམེན ཙ ཏུཊྛཀོ། ཏེནཱཧ “**ཨིཏརཱིཏརེན**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ དུཝིནྣཾ ཨིཏརཱིཏརཾ – ཐཱུལཱདིཀཾ, ལཱུཁཔཎཱིཏཱདིནཾ། ཏཏྠ ཐཱུལཱདིཀཾ པཏིཏྤིཡེན ལཱུཁཔཎཱིཏཱདིནམེཝ ཝཎྞེཏི “**ཙཱིཝརསུཔཙཱིཏཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརཾ ཐཱུལཏྠཾ ཏེཾ པཏིཏརཾ ཨཏྠཏྠཱ། ཏཐཱ པཏིཏརཱི ཨིཏརཾ ཏེཾཏརཾ ཨཏྠཏྠཱ། ཨཡེཀྲཱསཏྠཱ ཏི ཨིཏརཱིཏརཏྠཱ། ཨིཏི ཡེན ཀེནཙི ཏེཾཏེན ཝཱ པཏིཏེན ཝཱ ཐཱུལཱདིཝཏྠེན ཡེན སནྟུསྶིཏི ཏཐཱུཔཡཏྠོ ཨཡེཾ ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསནྟོསོ, ཏཾསམངྒིཏཱཡ སནྟུཊྛོ། ཡཐཱལཱབྷཾ ཨཏྟཱོ ཝཱསུཏྟཱུཔཾ སནྟོསོ **ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ལབྦྷཏཱིཏི ཝཱ ལཱབྷོ, ཡོ ཡོ ལཱབྷོ ཡཐཱལཱབྷོ, ཏེན སནྟོསོ **ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ**། བལནྟི ཀཱཡབལཾ། **སཱརུཔྤནྟི** བྷིཀྑུནོ ཨནུཙྪཝིཀཏཱ།

ཡཐཱལདྡྷཏོ ཨཉྙཾ ཨཔཏྠེནྟོ ནཱམ སཱཡཾ ཨཱབྷིཉྫནྟོཡ པཐམཏིཝཱཏཱརཏི ཏཏོ པཱིཏིཔཐམཏིམེཝ སཏྟོསཱུ སནྟུཊྛཾ དསྶེཏི “**ལབྷཏེཔི ན གཎྷཏཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ **པརིཔཐཏིདྡྷཏི** པཀཏིདུབྦལཱདཱིནཾ གརུཙཱིཝརཾ ན ཕཱསུབྷཱཝཱཝཧཾ སརཱིརཁེདཱཝཧཉྩ ཧོཏཱིཏི པཡོཛནཝསེན, ན ཨཏྟིཙྪཏཱདིཝསེན པརིཝཏྟེཏྭཱ། ལཧུཀཙཱིཝརཔརིབྷོགོ སནྟོསཝིརོདྷོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**ལཧུཀཾ ཝཱཔི ཙཱིཝརཾ པརིཧརནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏཱི**”ཏི། མཧགྒྷཙཱིཝརཾ བཧཱུནི ཝཱ ཙཱིཝརཱནི ལབྷིཏྭཱ པིམནྟི ཨཱཧ། ཏཱནི ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏསྶ ཙ ཛཱིརྞཱི ན སནྟོསམིཏི ཨཱཧ “**དེསཾ...པེ... ཙཱིཝརཾ དྷཱརེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏཱི**”ཏི། ཨེཝཾ སེསཔཙྩཡེསུ ཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤནིདྡེསེསུ **ཨཔི**-སདྡགྒཧཎེ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ།

པཀཏིཡཱ ལཱུཁཔཀཏིཀཱཡཱཔི། ཨཱབཱདྷཱབྷིབྷཱུཏོ ཨབྷིཛྫིཏོ པཱིཡཱཏིརེཀེན སཱཔུ ལཱཔཀཱ ཡཱིཏཱ ཡཱཏུཔཱཡཱཏིཏི།

ཡུཏྟཏྟཱཏི གོཡུཏྟཔཱཏིཡཱཧཾ, ཡུཏྟིཡཱཔཱཏ ཡཱ སཱིཏཱཏུ ཡུཏྟཏྟཱཏི། **བུདྡྷཱཏི** **ཡཐཱཏི** “ཡུཏྟིཡུཏྟཾ ཏེསཾ ཏཱ ཡཱ ཡཱཏི”ཏིཡཱཏུ སཏཱཡཱཡུཏྟཱཏི ཡཏཾ།

ཨིཏོ ཨིཏརྟོ **སནྟུཊྛོ ཧོཏི, སཔྤཱསཱ ཡཱཏཾ ན ཀཱཏི** སིཡཱཡཱཔི ཡཱཡཱཏྠ ཏཱཀཱཡཏིཏཱ **ན སནྟུཊྛོ ཧོཏི, སཔྤཱསཱ ཡཱཏཾ ཀཱཏི** སིཡཱཡཱཔི ཏཱཏ ཡཱཏཱཡཱ། ཏིཡཾ **སནྟུཊྛོ ཧོཏི, ན སཔྤཱསཱ ཡཱཏཾ ཀཱཏི** སིཡཱཡཱཔི ཏཱཏ ཡཱཡཱཏཱཡཱ། **ཨཡཾ** ཡཱཡཱཏྠ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ། **ཨཏྟཏྠཾ** ཨཡོཏཾ སཱཏྠཱཏྠཔཱཡཱཏ ཡཏྠཡཱཔཏཱཡཾ། **ཡཱཏཱཏཱཏྠ** “ཀཱཏཾ ཏུ ཏཾ ཡཏཱཡཱ”ཏི ཏཏཱཏཱཏ ཡཱཏཱཏྠ། ཏཏྠ **ཡཏཏྠཱཏཾ**། **ཨཡཾ** མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ། **ཨེཝཾ** ཡཱཏཱཏཱཡཏཱཏཱཏཏཱ ཡཱཡ ཏ **ཡཏཏྠཱཏཾ**, ཨཡཱཏཱཡཏཱཏ ཡཱཏཱཡཱཏཱཡཱ ཏ ཡཏཏཱ ཡཱཏཱཏ། ཡཏཏཱཡཱ ཡཱཏཱཏཱཡཱ ཡཏཏཱ ཡཏཱཏཱཡ ཡཱཏཱ **ཡཱཏཱཏཱཏཱ** **ཡཱཏཱཏཱ** ཡཱཏཾ ཡཏཱཏཱཡཱཏཾ། **ཡཱཏཱཏཏཱཏཾ** ཡཱཏཾ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཡཱཏཱཏ ཨཏཱཏཱཡཱཏཱཏཱཏཏཱཏཾ ཨཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ། **ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ། ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཾ ཡཱཏཱཏཾ།

ཡཐཱ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོཏི ཨཏྠོ ཡཐཱཏཱཡཱཏཱཏ ཡཏཏི, ཏཱཏཱཡཏཱ ཡཏ ཡཐཱཏཱཡཱཏཱཏ “ཡཐཱ ཀསྶཔོ ཏཱཏཱ”ཏི ཏཱཡཱཏཾ། **ཀསྶཔེན** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཀཐཾ ཏུཾ** **ཏཱཏཱ** “ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཡཱཏ། **ཡཏཱཡཏཱཾ ཡཏཱཏཾ ཀཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱ** ཡཏཱ ཏཱཏཱཡ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ།

སནྟུཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནོཏྟཔྤཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༥. ཏཏྲ **རཏྟཱིཏི** ཏཏྲ སཱཏཱཡཱཡཱཏ རཏྟཱི། **ཏཏྠཱཡཱཏི** ཏཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཡཱཏཱ ཏཱཏཾ** ཏཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ།

མནུཉྙཔཊྛཱནེ མཎྜཔཾ ཡོཏྟུཔཊྛིཏཱཀཱརཾ། ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱཏི སུཁཾསུཁཱཏིཔསེན། ཏཏི ཡོཏྟཱཏཡོ། ཨནུཔཊྛཱཏི ཕེཏིཏབྷཱ ཏཐཱཏྟུཔི ཕཊྛཱརམྨཎེ ཏཐཱ ཨནུཔཊྛཱཔུབྦཏྟཱ།
ཨཛྫྷཏྟཏི པུཊྛཱནཡེཏེཔ ཕཊྛཱརམྨཎེཏི ཨཡོཛྫྷཏྟ གཡ྄ཏམྨཏེ། ཕཊྛུསྠཱིཏི ཨུཔཊྛཱཀཱདིཋྛིཔཊྛཱདིཕཊྛུསྠཱི། ཨཱརམྨཎེཏི མནཔིཡཱདིཧྲེདེ ཨཱརམྨཎེ། ཊྛདིསེན པཊྛཡེནཱཏི
ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསདིཔོཊྛཱཀཱདིཔཊྛཡེན ། ཨིམེཏི པུཊྛཱནཡེན པཊྛཡཱཏྟཧྲེན པཊྛ ཨུཔཛྫྷམྨཏྟ ཕཱལིཡཾ ཏཐཱ ཕུཊྛཱཏི དཊྛབྦཾ། ཨེཝཾ ཨུཔཛྫྷམྨཏཏྱ ཏཔཊྛིཡཊྛི ཏྟམ།
ཨནུཔཊྛཾ ཏི པརམཏྠཏོ པཊྛཾ གཱཐཾ, ཏཐཱ ཏཐ གཱཐཏཡེཏེཔ གཏེཏབྦཊྛི ཨཊྛིཕཡོ།

ཨཕྲཏཻལཊྛཏི ཨནུཕཊྛིཡཱ། ཏཏི ཡཊྛཕུཏསྠིཡཱཏིཨཏཕཊྛཧྲཊྛམྨཱ། པཏཻལཊྛཏི ཨཊྛིཏཱཏྟཱ། "སྠིཡཱཏིཧྲཊྛམྨཱ"ཏི ཨེཏྦ ཡདི མཊྟཔཡཱཏེཔི གཏེཏྟཏེ, ཨཐ གཱཏྟཱ
"པཏིཏྟཏེཕསེཏྟ"ཏི ཕུཊྛཏྟེ ཨཱཏ "ཨེཏྦ ཊྛཱ"ཏིཨཱཏི། ཨིམསྨིཾ པན སམྨཕཊྛཱནསྨིཾ ཙཏུཊྛཱནསྨིཾ སམྨཕཊྛཱནསྨིཾ ཕཏྲསེན། ཨཡཾ དེསནཱཏི "ཨུཕཊྛཱ མེ གཱུསལྟ ཧྲཊྛཱ
ནེཏྟཊྛཱཊྛཱཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟཊྛིཡྻཱ"ཏི ཨཡཾ དེསནཱ གཱཏྟཱ། ཏུཏིཡམགྒཱ ཕཱ...པེ.... སཾཕཏྟཊྛིཡྻཱཏི ཨིདཾ ཨཱཡཏིཾ སཏྟསུ ཨཏྟཏྟཕེསུ ཨུཕཊྛཱཏྟཏུཕཱསཏྟཏཨཏཏྟཱཕཏྟཱཏིཾ
སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། "ཨཱཏཏྟཱ ཡོཏཏྟཱ ཏྟཡཾ སཕཏྟཏྟཡཱ"ཏིཨཱཏིཕཏཙནཏོ "ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སམྨཕཊྛཱནཱ ཕུབྦབྷཱགཱཕིཕསྶནཱཕསེན གཱཐཱ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨཊྛཀཐཱཕཊྛཱཏ྄ སེཏྟཏྟཱ།

३. ཙཏྟཱཔམསྶུཏྟཕཊྛཱན

१८८. པིཡམནཱཔཝིཏཀྐཱཕཱགཱཏིཀཱཧེཏི ཙཏྟཱ ཨུཔམཱ ཨིཏིསཏྟེ **ཙཏྟཱཔམཱ། སཏྟཕྲཏྟཱཏི** པཏཱཏི ཨཛྫྷཏྟཛྫྷེཕཙཏཱཏི། **པརིཡུཊྛཾ** ཕུཏ ཙིཏྟེ གིལེསཱཊྛིཏཱཾ། སཏྱཏེཔི
པཏེཏི གཱཐཱཙི སཏྟེ ཨཏྟེཏྟཏེཏྟཕཱཕམཏཱ། ཨཊྟཏོ པཏ སཾཏྟཕྲཕེཏ **མཏྟཊྛཏྟཱ པིཡོ མཏཱཔོ།** ཡཏྟཱམིཏྟ ཙཏྟཱཔམཱ ཨཱཏཏཱ, ཏཾ དཏྟེཏྟཾ **"ཨེཕ"**ཏྟིཨཱཏིམཱཏ། ཏ
གིཕཡཾ ཙཏྟཱཔམཏཱཡ ཨིཏྟཾ ཨེཕ གཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཛྫྷཏྟཔི སཏྟཱཏི ཏེ དཏྟེཏུཾ **"ཨཔིཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨེཕམཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏི**-སཏྟེཏ ཡཐཱ། ཙཏྟཱ ཡོཀཱཏྟཱཏེཏ
ཨཛྫྷིཏྟཨཱཏིཀཱ ཏཏྟཏྟིཡོ པཏཻཡཊྛཏི, ཨེཝཾ ཏྟིཏྟཱ ཏཾ ཏཾ ཏིསཾ ཨུཔཏཱཏྟཏི གཱཏྟཏུཏྟཡཱཡ། ཡཐཱ ཙཏྟཱ གཏྟཡཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཡཏྟཱ ཨུཔཏཱཏྟཏྟ གཱཏྟཏི ཕཊྛཏྟཱཏྟ ཧུཏྟཱ ཏིཏྟཏཔོ
ཏོཏི, ཨེཝཾ ཏྟིཏྟཱ གཏྟཡཏྟཱ པཏྟཡ ཕུཏྟཡཏྟཱ ཨུཔཏཱཏྟཏ གཱཧེཏི ཕཊྛཏྟཱཏྟ ཡོཀཱཏྟཱ ཕཱ ཕཱམོཏྟཏྟཕཱཏཾཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཏཔཏྟཡ ཙཏྟཏམཏེཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཱ ཕིཡ ཙ ཏིཏྟཏཔོ ཧུཏྟཱ
ཙཏེཏི།

ཨཔཱཔཱཏྟེཏྟཏི གིལེསཱཏྟཏཕཏྟཏྟཱཏཏེཏི ཕིཕིཙེཏྟཱ། ཏཾ ཏེཊྛཱཏྟཏྟཏྟཱཕཾ ཏྟཡཙིཏྟཏཾ ཨཱཏྟཏཾ ཏྟཡཏོ ཨཔཏཡཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨཱཏཱཏྟེཏྟ ཨཔཏེཏྟཏི ཨཏྟྲ"**ཏི།
ཙཏྟཏཱཏྟཏྟ སཏྟཕཏྟཏི ཏཾ དཏྟེཏྟཾ **"ཡོ ཏི ཏྟིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཏིཏྟཏཔཕཏྟཏི "ཏིཏྟཏཔཱ"ཨིཏྟེཕ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཀ-སདྡེཏ ཏི པདཾ ཕཏྟཏྟཾ, ཀ-ཀཱརསྶ ཙ ཡ-ཀཱརཏེསོ། **ཨེཕཾ ཕིཏརཏྟཏྟཏི** གིཏྟཏྟཕསེཏ པཏིཏྟཏཏྟཕེཏ ཡཐཱ
ཨིམེ, ཨེཕཾ ཕིཏརཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏེཏྟཏྟཏཕཏྟཏི ཏེཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏཏྟཏྟ ཕཏྟཱ། **ཨཕཏྟཏཏཏཕཏཏཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏཾ ཨཕཏྟཏཏཏཏཾ། **ཨཏྟཏཏཏྟ** ཨཏཏཏཾ ཙཔཏྟཏ། **ཏཕཏྟ** ཡཏྟ སཏྟཏཏཏྟ ཏཏཏཏྟ ཙ, ཏཕ
ཕུཏྟཏཏ ཕཏྟཏེ ཨཕཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨེཕཏྟཏྟཏཏི ཨཱཏི**-སདྡེཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཙ ཡཏྟཏཏཏཏ ཨཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ
ཕཏཏཏཏཏ ཙ ཕཏཏཏ **སཏཏཏ།**

ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཙ **ཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཕཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏཏ གཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ།

ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ། **ཕཏཏཏཏཏཏཏ** ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ། ཨཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཨཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། ཙཏཏཏ ཏི ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ།
ཏཏཏ **"སཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ"**ཏི། **ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ** གཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ གཏཏ།

ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ སུཔིཊྛིཨཱམེཔཱ། ཀཱམགིཏྟཱདྱཱ **ཧིནྡཱཧིམུཏྟིཀོ,** ཨཔིསུཏྟཱཝིཡཱུཏྟཱརཏཱཡ **མིཊྛཱཔཏེཔཊྛོ།**

ཨཛྫཱཝཱིཏི ནེཀྑམྨཔཱཏྲ ཨཱཀཱཏཱསམཙྩཡཝནེན ཏེཀཱཊྛ ཏུཏྟཱ ཨཱཀཱཏཱསེ ཕེཙརོསུཏི ཨཱཏཱཧ **"ཡམཀཱཔིཊྛིཏཾ ཋཱརཡམཱཏོ ཕིཡཱ"**ཏི། "ཨཱཀཱཏཱསེ ཕཱཊྛཾ ཋཱཡིསྶཱ"ཏི པདཏྠཱ ཨཛྫཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏཏྟཱ **"ཨསམྨིཏཱཔད"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟམནོཏི** ཝཱིཏིསོམནསྶེཏི གཏིཏམནོ། ཡཏྠི ཙིཏྟཾ ཨཏཏྠཱཧཾ ཝཱིཏིསོམནསྶེནཱཧིཏཾ, ཏཾ སསཏྟཱཀཱ ཧིཏསུཔྤཏྟཱཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"སཀམནོ"**ཏིཨཱཧི། ན དོམནསྶེན...པེ.... **གཏིཏམནོ** སཀཙིཏྟཾ ཏཝིཏྟཱཏྟཱ། **ཕུཊྛམཏཡེནེཝཱཏི** "ཨེཏྟེ ཡོ ཧིནྡཧིམུཏྟིཀོ"ཏིཨཱཏིནཱ ཕུཊྛི ཕུཊྛཏཡེནེཔཱ།

པསཏྠཀཱརཏི པསཏྠེཏི ཀཱཏབྲཱིཀེཡཾ། ཏཾ སཏྟཔཱཏྟཾ ཏཱཔེཏི **"ཏིཕཱཏྟཔོ པཏྠཡེ ཏཏེཔྤཱ"**ཏི། **ཏཕཱཏྟཱཔྤཱཏི** ཡཏྟཾ ཏཱགཕཏྟཱ ཏྲྣམྨཾ ཏེསོཏོ, ཡཏྟཱཏྟཱ སཱཏཱཏེ པབྲིཏྟཱ, ཏཏྟཱཡ། **རཱཀཏྟཱཕཏི** ཨཔཱཡཏྟཱཡཏོ ཙ རཱཀཏཏྟཱཏཱཡཾ། **ཙཏྟོཔམཱཏིཕཏེཏྟཏི ཨཱཏི**-སཏྟེཏ ཨཱཀཱཏཱསེ ཙཡེཏཱཏྠི ཕིཡ གཏྟཙེ ཨཡཏྟཱཏྟཡ པརིསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱ སཏྟིསུ ཀཱརཏྟཱཏྟི ཨེཕམཱཏིཏཾ སཏྟཏོ།

ཚནྡཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀཱལུཔཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༧. ཀཱལཱཏི ཨུཔཱཀཱཏྟཏྟི **ཀཱལུཔཱཀོ།** **སཏྟིཡཏྟཏི** སཏྟོ ཏཱཡཏི, ཨཔྤཏྟིཡཏྟཏི ཨཏྠོ། སྟཱ པཏ ཨཔྤཏྟིཡཏྟཱ ཏུཔཱཏྟཱ ཨཏྟིཡཏྟཱ ཏཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཏྟིཡཏྟི"**ཏི། ཏེནཱཧ ཏཱཀཱཏྟཱ "སོ ཏཏོཏེཏཱཏཾ ཏུཏྟཾ དོམནསྶཾ པཏེསཾཕེཏཡཏྟི"ཏི། **ཝུཏྟཏཡཱཏཱཏུཏྟཏེཏ** ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཏཡཏྟཱ ཨཏུསཱརཏེཏ།

ཀཱལུཔཱགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཛིཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༨. **ཛིཎྞཏྟཱཏྟིཏྟཱཏྟེ** ཛིཎྞཏྟཱ ཨཔུཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྟཱཡཾ ཨཏཏྟཱཡ སུཏྟཏྟཏ སཾསིཏྟཏམཏྟཏ ཨཏྟཱཡཏྟཏེཏ ཙ ཀཱཏྟི པུཏྟུཡེ། **ཏེཏྟཱཏྟཏྟཏི** ཙེརཏེསེཕིཏཏཱཏཀཱཏཏྟཏི, པརིཏྟོཀཱཛཱཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"པུཏྟཱ...པེ.... ཡཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏ"**ཏི, སཏྟཔུཏྟཱཀོ ཕིཏྟི ཨཏེཏྟཏི **"གཏཔཏྟཏྟཏ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཡཏྟཱ "ཕྱཱིརིཡ"ཏྟི།

སཏྟཔཏིཏྟི སཏྟཔཏིཏྟཕིཏཾ, སཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏོ གཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཏ། **སོཏི** སཏྟཱ། **ཏཏྟིཏྟི** མཏྟཏཱཏྟཏཏྟཏྟ གཱརཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟོ། ཏ གཱརཏྟཏི ཕཏྟཏཏྟཏ ཕིཡཱཏྟཏ **"གཏྟཱ"**ཏིཨཱཏིཏྟཏ། ཡཏི སཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏ ཕིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ, ཨཏ གཏྟཱ "ཛཱཏྟཏི ཏྟཏི ཏཱ"ཏྟཱཏིམཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"ཡཏྟཱ པཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏིཏྟཏྟཏི ཨཱིམཏྟཏིཡཏ ཨཏྟཏྟཕི ཕཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏི ཕིཕིཀཱཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏི། **ཨཔཏྟཏི** ཨཏྟཏ, ཏུཏིཡོཏི ཨཏྟཏ། **ཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཱིཡེཕ ཨེཀཱཏྟ ཕིཏཏྟཏྟཏི ཕིཏཏྟཏྟཏཡེ ཙ ཕཏྟཏ ཏྟཏྟཏི ཙོཏྟཕིཕིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཏེཏྟཏ **"ཨེཀཱཏྟཏ རཏྟཏ ཕཏྟཏ"**ཏི།

ཏཏྟཏི ཡཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏ རཏི, ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ། ཨེཀ ཏཡོ སཏྟཏྟཱ། ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཱིཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ གཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཾ ཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ **སཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏཾ ཏ ཏཏྟཏྟཏ,** ཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏ **"ཡཏྟཏ ཙེཏྟཏ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

པཋམཏརཾ ཀཱཏབྦཾ ཡཾ, ཏཾ **ཡཏྟཾ**, ཨིཏརཾ **པཊིཡཏྟཾ**། མནྟཾ ཝཱ **ཡཏྟཾ**, ཝུཏྟཾ **པཊིཡཏྟཾ**། ཀེཙི "ཡཏྟཔཊིཡཏྟཱ"ཏི པཋནྟི, ཡཏྟཱ ཀཱརཎཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཱརཎ-ཏིཏརཎ-ཝིཏིཏརཎཔཊིསཾཧཱརཎ-སནྟིཊྛཱཔན-སནྟིཊྛཱཔནཱནཾ ཝསེན **ཙ ཀཱཏབྦཱ**། ཡཏྟབྦཝེསཱཏི ཝེཏབྦཝེསཱ།

"ཨམྷཱཀཾ སམཎསྶ ཝསནྟཱ ཙཏྟཱ ཝསྶཱཝཱསིཀཾ ལབྷནྟཱི"ཏི ཏསྶ ཏ **ཝསྶཱཝཱསིཀཾ པརིཡེསནྟོ ཙརཏི** ཝསྶཱཝཱསིཀཏྠཱཡ ཨཱགཏཏོ། ཏསྶ སམཎསཝཏྠུཀཾཡེཝ ཙེཏེཏི། **ཏེན** ཝཙཔརིཀྐྷཱརཝཱཡེན **ཝཱཡུཝཱཡེཏཱཡ ཏཐེ** པརིཀྐྷཱཏཾ རཀྑཎཔཊིསམྦྷཱཝིཏཱཏིཙཀྑཎཙཔཏུཡ། **ཨཱཡིཏྠཱཔིཏཾ** ཨཱཡིཏྠཱཔཏུཏཱཔཱིཏཱཡེཡ ཝཏྠཱཏི ཝིཏྠཏྠཱཡུཏཝཱཡཏཾ།

ཛིཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. **ཨཧཾ ཝཱ**ཏི སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨོཝཱདཀཱཡིཀཏྠཱཡ ཨཧཾ ཝཱ ཡཏྠཱཡཱཏེ ཛཱཡཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཏྠ "ཨཧཾ ཝཱཏི ཏ ཏེཧཾ ཛཱཏཱམི, ཏཝཱ ཝཱཡིཡུཏྟམོཀྑཱཡཏ, ཨཡཾ ཡཏ ཝཱཡིསཾཡཏྟཏཡུཀྐཱ, ཨོཝཱདཀྐཾ ཨཏུཝཱསཀྐཾ སམཏྠཡེཏ ཝིཏྠཱཏཾ མཡྻ ཀཱཏཝཱཀིཀྐཾ ཀཱཡིཏྟཏི"ཏི ཨཏྠིཝཡེཏ ཝཏཀཱཡ ཨིམཾ དེསཏཾ ཨཱཡཏྟཱ། ཏསྶ **ཨཧཾ ཝཱཏི** སཏྠཏ ཀཱཏཝཱཡོཝཱདདཡཀཱཏེ། ཏིཏཏ **"ཨིཡཾ པཏཡཱ"**ཏིཨཱདི། ཡཐཏ ཝཀཱཡཱ "ཨོཡད, ཀཱཏཡ...པེ॰... ཏཾ ཡཱ"ཏི། **ཏུཡཱིཏ ཡཏྟཱ** ཨཡཏཡཱིཏཀྐཏིཏཱཡཏོ། **ཏུཡཏཝཱཡཏཀཱཏཏེཏཱིཏི** ཀོཏུཡཏཏཏཱིཏི། ཨཏུཝཱསཏེཡཱ ཡཏཡཱིཏཀྐཏཏཾ ཏཱམ ཨཏུཏཱཡཝཏཏཾ, ཀེཏཡཏེཡཏི ཀཱཏ ཡཱམཀྐཏོ ཏཱཡཏི ཨཱཏ "**ཨཏུཝཱསཏེ**"ཏིཨཱདི། **ཨཏིཀྐཱཡ ཡཏཏི** ཨཏྟམཏི ཨཏིཀྐཱམིཏ ཨཏིམཏིཏ ཡཏཏེ། **ཝཏྟཾ ཝཱསིཝཏིཏི** ཏཱཡཾ ཀཱཡེཏོ ཀོ ཡིཡུཡཾ ཀཱཏ ཀཱཡེཝིཏི། **ཨཱསཏིཏཏི** ཡུཏྟིཏཡཾ ཏཱསཏིཏཾ ཏེཏུཡཱཡཱིཡཏིཏཾ། **ཨཱམཏུཏཏི** ཏ མཏུཏཾ ཏ ཀཏཡུཡཾ ཏ ཡེམཏིཡཾ། **ཝཏུཀྐཱཡ ཨུཡཏི** ཨཡཡཏཏེཏ ཀཱུཝཏཾ ཡཱིཡ ཏཝཱ ཀཱཡཾ།

ཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དུཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༠. **ཨོཀཱཡཏཝཏྟཱཏི** ཝཏྟིཡཡཏྟཾ ཨོཀཱཏིཏཱ "ཨིཡམིཏ"ཏི ཀཱཡཏཝཏྟཱ། **ཀཱཝཡཏཱཡཏཱཡཏཏཡཏཱཏི** ཨཏཡཏཱཡཏཱཡཏཾ ཝཏྟཱཡཾ ཏཱཏཏཡཏཱ། **ཡཏིཏཏཏཏི** ཝཏྟཏི ཝཡིཏཏི ཡཏིཏཾ། ཏ ཏི ཀཱཡཏམིཏཏཏིཏཡ ཀཱཏཾ ཝཡཏི ཏཱམ ཨཏིཏི།

དུཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༡. **ཡུབྦེཏི** ཡཋམབོདྷིཡཾ། **ཨཱཏཏཱཏི** ཏཏོ ཡཏྟམེ ཀཱཡེ། **ཀཱཏཏཡཏཡཏེཏི** ཀཱཏཏཏཏིཏཱ། **ཏེསུ** ཡཏཱཡཏཏཡཏིཏུ **ཝེཏེསུ། ཏསྶིཏི** ཏསྶཾ ཡཏཡཏཱཡཏཏཡཏི ཡཏཡཏཡེ། **ཨིཡཾ ཝཀཱཏེ ཀཱཡིཏཡཏེཏི** "ཏཏཏ ཡཏཡཾ ཏིཏཱ"ཏི ཡཏཏཏཏཏི ཏིཏཏཏི ཝཀཱཏེ ཀཱཡིཏཡཏེ། **ཨིམེ** ཝཏྟཏཏཏི། "ཨེཏི ཏིཏཱ"ཏི ཏཾ ཏིཏཱ ཨཏྟཏོ ཡུཏཏིཡུཏཾ ཀཱཏཏ ཡཏཏི། **ཡཏི ཏཏི** ཨིཏི ཏཏི ཏིཡཏཏམཏཾ **ཨུཡཏཡཏཱཏི** ཡུཏཏཏི ཨཏཏཡཏཏཏོ། ཡཏཡཱཏི ཏཏཏི ཝཏཏཏཏཏི **ཡཏཏཏ**, ཨཏིཡཏཏཏི ཡཏཏ "**ཨཏིཡཏཏཏཏི** ཨཏིམཏཡཏཏ"ཏི།

ཏཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཛྷཱནཱབྷིཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༢. ཡཱཔདེཡྻཱནྟི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ “ཡཱཔདེ”ཏི ཨིདཾ པདནྟི ཨཱཧ **“ཡཱཔདེ ཨཱཀཱལྷམྷཱིཏི ཡཱཔདེཔ ཨིཀྑམྷཱི”**ཏི། ཡདིཚྪཱཏི ཛྙཱནསམྦནྡྷེསུ ཕཱསྱིཛྙཱཔདསྶནཏྠཾ ཏདེཏཾ ཨཱཧཏྠཱ། **ཕིཊྛཱིཏམེཔ,** ཏསྶཱ ཏཏྠ ཕིཊྛཱིཏམེཔ གཏེཏཏྠཱཏི ཨཏྠཱཛྙཱཡོ། **ཨཱསཔཱནཾ ཁཡཱཏི** ཨཱསཔཱནཾ ཁཡཏེཏུ ཨརིཡམགྒེན སབྦསོ ཨཱསཔཱནཾ ཁེཔིཏཏྟཱ། **ཨཔཙྪཡགྦྷཏྟེ** ཨཱརམྨཎཔཙྪཡགྦྷཔེན ཨཔཙྪཡགྦྷཏཱ།

ཛྙཱནཝྲིཧྲིསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔསྶཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༥༣. ལཱཧྲཱསཀཱརདེཏུཔི ཨེཀཱཙྪེ ཧྲིཀཱ ཧྲིཀཱནུཔསྶཡཾ གཏྠཱ ཧྲིཀཱནེཡོ ཨོཔདཏྟི, ཨེཔམེཝཾ ཨཡཾ པན ཐེརོ ན ལཱཧྲཱསཀཱརདེཏུ ཧྲིཀཱནུཔསྶཡགཱམནཾ ཡཱཙཏི, ཨཐ ཀཱམྤཏི ཨཱཧ **“ཀཱམྤཱཏྟནཱཏྟིཀཱ”**ཏིཨཱདི། ཨེསོ ཧི ཨཱཡཏྟཏྠེར ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྟཱ པཏེཔཏྟིཀཱཧཾ དསྶེཏྟཾ ཡསྨཱ ཏཱ ཧྲིཀཱནེཡོ ཙཏུསཏྟཀཱམྦཏྟནེཀཱ, ཏསྨཱ པཉྩནྣཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཱདིཔཀཱསནེཡཱ ཐམྨཀཱཐཱཡ ཕིཔསྶནཱཔཏེཔཏྟིསམྦདཾ དསྶེསི། ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཱནི ཙེཝ ཨུདཡབྦཡཱདིཀེ ཙ སམྨཱ དསྶེསི། ཏཐྠེན གཏེཏྟཱ ཕིཡ པཙྩཀྑཏོ དསྶེསི། **སམཱདཔེསཱིཏི** ཏཏྠ ལཀྑཎཏྟརམྨཎིཀཱཕིཔསྶནཾ སམཱདཔེསི། ཡཐཱ ཕིཔིམཔཏེཔཙྩཾ ཛུཏྟཱ པཝཏྟཏི, ཨེཝཾ **གཎྷཱཔེསི། སམུཏྟེཛེསཱིཏི** ཕིཔསྶནཱཡ ཨཱརདྡྷཱཡ སཏྟཏྟཾ ཨུདཡབྦཡཱདིཏྟིསུ ཨུཔཏྟྲྀཏྟེསུ ཡཐཱཀཱཔཾ པཀྐཱཏྟསམུཔཱཀྐཧེཏི ཕོཛྫྷཾགཱནཾ ཨཏྟཔཡཏྟེནེན ཏཱཡཏྟམཛྫྷིམཔཱིཾ ཡཱཔེཏྟཱ ཡཐཱ ཕིཔསྶནཱཏྟཾ སུཏྟམསཏྟཾ ཏྟཏྟཱ ཡཏཏི, ཨེཝཾ ཨེཏྟིཡཱཏྟཾ

ཕིསདཏྟཡཱཀཱརཊེན ཕིཔསྶནཱཙིཏྟཾ སམྨཱ ཨུཏྟེཛེསི, ནིབྦཏྟཡཔསེན ཡྟ སམཱདཔེསི། **སམྤཧཾསེསཱིཏི** ཏཐཱ པཡཏྟིཡམཱནཱཡ ཕིཔསྶནཱཡ སམཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟཡསེན ཨུཔརི ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡསེན ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསེསི, ཡཏྟསྶཱདཡསེན སུཏྟུ ཏོསེསི། ཨེཡམེཏྟ ཨཏྠོ ཡེདིཏྟབྦོ།

མནྟེ པརིཔཱཀེཡསེན སཏྟེནི བྲཧྨཙརིཡཾ **ཏུཏྟི།** ཏིཏི ཏཾ། ཨུཔཡོགཏྟེ ཏི ཨིདཾ སཱམིཡཏྟཏཾ། **ཨུཏྟཏྟེཏི** ཨུཔརི, ཏཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཏོ པརཏྟེཏི ཨཏྠོ། པཙྩཡཏྟེཏོ ཨཱཀཏིཀཱམནཾ **ཨཏིརེཀཱཡོགཱསཾ། ཨུཔཡཾཏྟཱིཏི** ཨཏུཔིཏྟ ནིཡྟརཡོ ན པཏུམཏོ། **ཏུཏྟཡཏྟེཏྟཡོ** ཐེརོ། “ཏཏྟ ཧྲིཀཱནེཏྟ ཏུཏྟསཏྟཾ ཨཱཏྟ”ཏི ཨཱཔཏྟ “ཁམཐ,

ཏྟཏྟེ”ཏི ཡཏྟེན པཙྩཱཏྟཏྟ ཕིཡ ཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟི ཨཱཧ **“ཨེཀཱ ཧྲིཀཱནེ ན ཡཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི།

ཙུཏྟ སཔིཏྟཏྟ ནཏྟ, ཏེསཏྟཏྟཔཏྟེན ཨཏྟསྶཾ ན ཀཱཏྟ། **ཀཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕིཡཏྟ** ཀཱུཏྟཏྟཀཱཨཏྟཏྟཀཱཏྟཀཱལསཱཀཏྟ ཏྟཏྟ ཕིཡ།

ཨུཔསྶཡསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཐེཡརསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༥༤. ནཏྟཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིརི ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱིརི ཀ-ཀཱུརེ ཨ-ཀཱུརསྶ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ, ཏཐཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཔི **“ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱིཏྟ”**ཏི ཡཏྟཏྟ, “ཀཱིརིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟ། **ཨེཀཱཏིཡསེནཱཏི** ཨེཀཱིན ཏིཡསེན ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟ ཙཏྟརྟ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཡཏྟ ཧྲིཀཱ ཨཱཀཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ པཙྩཀྑཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ, ཏཾ ཏིཏྟཾ ཧྲིཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ **“ཏིཀཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ”**ཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཏཡོ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔི **“ཏིཀཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟ ཡཏྟཏྟ།

“ཏུཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཨེཡ པཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིདཾ ཨེཀཾ ཨཏྟཾ། ཏེཏྟཏྟཏྟ **“ཏུཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི། “ཡཏྟ ཏེཡཏྟཏྟ...པེ... སཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ”ཏྟ **ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན** ཏིཀཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ།

ཨཐ གིཙྪརཀྵིཏི ཨཐ གཙྪ ཏྭཾ ཨསམྤྲཏྟཱགཱཾ བཏྟེཏྟཱ ཙརཀྵཱིཏི ཨཏིཀྲཱཡོ། ཨསམྤྲཏྟཱཡ པརིཀྵཱཡ ཏྟཱིརིཀཱཙརཾ ཀཱལྤཱཏུདྡཱཡཱཡ ན ཧཾཏི, ཀཱལྤཱཏཾ ཐླཱཧིཏཏྟཱཏི ཨཏྲིཀྲཱཡེན ཐེར "**སམྨྲྀཏྟཱཾ མཏྟཱ ཙརཀྵཱི**"ཏིཨཱཧེམཱཔྱེཙ།

སོཏྟཱཏྟེ ཏཱསྟཱ ཨཏིཔྲིཡ པརིསུདྡྷཱཏྟཱཔདཱསྟཱནེན། **ཨུཏྟཱིསིཏུཾ ན ཟྭཱནུམི** ཏསྟཱ ཙཏྟཱསྟེཡ ཨཏུཔྲཏྟཱཔུབྲཏྟཱ། **གཙྪཏཾ** གཙྪེསཔྲཏྟཱ། སཏྟཱཏྱེཏབྲཏྱིཏྟཱཔྲཏྟཱ **པཡེབྟོཏྟཱ**, ཨུཔཡོ ཨཔེཀྵཱ། **ཨོཀཱསུཏྟཱཔཏྟཱཏི** བཏུཀིཏྟཱཀཱརཏྟེཡཏྟཱཡ ཀཱསཡཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསུཏྟཱཔཏྟཱ། **སཏྟཱིཡཱཏབྲཏྟཱནཏྟཱཏི** སཏྟཱིཏྟཱཾ གཏྟཱ པྲིཡ གཙྪེསརྟྟཱཾ ཏཏྟཱ སཏྟཱིཏྟཱཏྟཱཔཔྲཏྟཱནཏྟཱ།

སིཀྲཏྟཱཡབྲཏྟཱཙརིཡཏྟཱ ཨཏྟཱིསྟེལསིཀྲཏྟཱིསིཀྲཏྟཱཡསཏྟཱཏྟཱཾ བྲཏྟཱཾ སིཏྟཱཾ ཙརིཡཾ། ཁཏྟཱིཏྟཱཔྲཏྟཱཔྲཏྟཱནེན **ཨཁཏྟཱཾ གཏྟཱ**། ལཀྲཏྟཱཔྲཏྟཱཙནཏྟཱཏྟཱཾ། གིཏྟཱི སིཀྲཏྟཱགཱདིསཾ ཨསེསིཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པརིསུདྡྷིཏབྲཏྟཱཡ **ཨེཀཏྟཱཔརིཔུཏྟཱཾ།** ཙཏྟཱསྟཱཏམཏྟཱསྟཱི སཾགིལེསམལཾ ཨཏུཔྲཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱམིཔྲ པྲིསུདྡྷཾ གཏྟཱ པརིདཱཏྟཱིཏབྲཏྟཱཡ **ཨེཀཏྟཱཔརིསུདྡྷཾ།** ཏཏྟོ ཨེཔྲ སཏྟཱཾ པྲིཡ ལིཁིཏཏྟཱ **སཏྟཱལིཁིཏཾ།** ཏེཏྟཱཏ "**ལིཁིཏསཏྟཱསཏྟཱིས**"ཏྟཱ། ཏྟཱིཀཱཔི ཏཀྲཏཏེཏྟཱ གཏྟཱིཏྟཱ "མཏྟཱ"ཏྟཱཔྲ ཝུཏྟཱཾ, ན ཨེཏྟཱ གཱཔྲཾ མཏྟཱཡེཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། གཱཏྟཱཡེན རཏྟཱཏི **ཀཱཏྟཱཡཏྟཱཏི།**

པཏྟཱསྟཱཏེཏྟཱཏི པཏྟཱཏིསེ ཨུཔྲཏྟཱཏྟཱཏེ། **ཨེསཏྟཱཏི** མཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཡ** པཏེཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏི, ཨཡཾ ཨེཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱཔྲཀཱཏྟཱཾ ཨུཔྲཏྟཱཡ ཏཏིཡཏྟཱ "**ཏཏིཡསྟཱཔྲཀ**"ཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏྟཱསཏསཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱིཏྟཱཏྟཱཾ སཏསཏྟཱཏྟཱཔྲ སཏྟཱིསཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱ ཙ སཏཏྟཱཏི།

ཨཡཏྟཱ ཨཡཏྟཱ གཏྟཱཏི སྟེལཏོ པཏྟཱཡ ཡཱཔྲ ཨཏྟཱཔཏྟཱ གཏྟཱཏི གིཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱསཏྟཱཾ པུརཡཏྟཱ པྲིཡ གཏྟཱསི།

གོཔཏྟཱལཏྟཱ ཏིཔཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཏྟཱ གོཔཏྟཱཡོ།

ཁུཏྟཱཀཱཏིཔྲསེན **པཏྟཱཔཏྟཱ། ཏརཾ བུ ཏོ ཏུ མཱརཾ** ཝུཏྟཱཏི མཏྟཱཾ ཨོཏྟཱཏྟཱ པུརིསོ པྲིཡ མཏྟཱསཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཏྟཱ **པཏྟཱཔི…པི… བུཏྟཱཏྟཱལི ཆཔེསི** ཏྟཱགཱཔཏྟཱ ཏྟཱསྟཱཏིསཏྟཱཡ མཏྟཱཏྟཱཏྟཱ གཏིཏྟཱ།

སཏྟཱ གཏྟཱ གཏིཏྟཱ ནཱམ ཏོཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ "**སཏྟཱ གཏྟཱ གཏིཏྟཱ**"ཏི། ཏཏོ **པཏྟཱཡཏྟཱཏི** ཏཏྟཱ སཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱསཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཱཡ།

ཏཏྟཱཀཏམཏྟཱཏི ཏཏྟཱཀཏྟཱ པརིཏྟཱམཏྟཱ། **ཏྟཱཾ ཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ པུརཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཆཔེསི། ཏྟཱིསཏྟཱ** སེཏྟཱཏྟཱ **ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ།**

ཨཏིཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཱཏི པུབྲེ གཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ ན ཏིཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱ གཏྟཱཏི** ཏཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱ པིཏྟཱཏྟཱཾ ཀེཏྟཱ གཱལཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱཡེཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཔི **སཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།** ཨེཏྟཱཀཔཏྟཱཏི སུཔཏྟཱཏྟཱཀཔཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཏཏྟཱ པཏྟཱཾ པཆམཾ ཆཔིཏཨེཏྟཱཡ སཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ ཨུཏྟཱ ཧོཏི། **ཏྟཱཏྟཱཀི གཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱཡ ཨེཏྟཱཡ ཨེཏྟཱཏྟཱཡེཔྲ ཨཱཏྟཱཏྟཱསི། **ཏེན བཏྟཱཏྟཱཏི** ཏེན སིལེསམཏྟཱཏྟཱ།

ཨོལཏྟཱཏི མཏྟཱམཏྟཱཡ ཨོལཏྟཱ། **པཏྟཱཏྟཱ** ནཏྟཱ ནོ པཏྟཱཾ ཏཾ, ཡཾ ནེམིཏྟཱཾ ཡཾ གཏྟཱ ཨེཏོ སཏྟཱམཏྟཱ པཏེཏྟཱ སཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔསིཏྟཱ ནེཡྻམེན། སོ ཙ **ཨཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱསིརཏྟཱ ཏྟཱཾ གཏོཀཱསོ།

ཕུསྶརཐཏྟཱ མཏྟཱལརཐཾ། ཨུཏྟཱཾ ཨུཔལབྟཱིཏྟཱ ཁཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱ སིཏྟཱཏྟཱ **པཏྟཱཡིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ། སིཏྟཱཏྟཱ པྲིསྶུ གཏིཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ "ནཏུ ཏཏྟཱ ཏྟཱལ"ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

པཏྟཱ ཙཏྟཱམཏྟཱཏྟཱཏི ཨེཏྟཱ **ཨེཏི**-སཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏི།

སྣཱུརྒྱཱིཡོཏ྄ཀྟེ ཨརིཡྷཱཏཾ པརིཥཱིབྲུཏ྄ཀྲཱཏེ ཀཱྲཏྦཱསཀཱྲཱཾ ཕདཏི།

ནཕྲམཧྲེ ཥཱིརོགྲཱ ཨཕྨྲཱཏི པུཎྜོཏྲཱཀཱརདསྨཱཏཾ། **པརཱིཥཱིབྲུཏྲཱ** དེཕྲཱཏི དེཕྲཱི པཏེཕཙཾ ཨཏྲཱསི། **པཏེཡྷཱདེཏྲཱཏི** ཥིཕྲཱཏིཏྲཱ། **སམཚཀཔབྲཱཧྲཱཀྟེ** སམིཏཕྲཱཔིདེ ཨརིཡིདེ ཨནུབྲཱཏབྲཔབྲཧྲཱི། སོ ཏེ ཏྲཱཧྲ པསྟོཀབུཏྲཱཏཾ ཕེསྨཱ དེབྲཏྲཱ “ཨིདམེཕ ཐྲཏྲཀ”ཀྟེ ཏྲཱདིསཾཡེཕ ཡིཏྲཱཾ གཀྟེ།

ཏཀྲིཕྲཱཏི བྲཀྲཱཡོགཡེཕ། ཕྲིསཏིམེ ཕསྨེ སམྤྲཀྲིཏི ཨྲཱཏརིཏྲཱ སམྤྲཀྟོ། བྲཀྲཱཡོགཏྟ ཨྲཱགཀྲཱ ཥིབྲཏྲཏྲཱ བྲཀྲཙརིཡྷཱཀྲིགྲཱརསྨཱ ཙོརགཱཡཾ སཀྲཱཏིཏཏྲཱ **“ཨེཕཏྲཱཡཾ གཐཾ སྨཱ གཐེཐྲཱ”**ཏིཨྲཱདིསྨཱཏ།

ཕྲིསཏི ཏྲཱརཆཱཏེ “ཥིགྲཱ”ཀྟེ ཕདཀྟེ། ཨཡཏྲཱཀྟེ ན ཕསྨཱམྲིཏི སཀྲཱཔིསྨཱམྲིཏི སམྤྲཀྟོ།

ཨིཏྲཱགརེཏི ཨིཊྲིརཏནྶྨ ཨུཕྲཀིཏྲཱཏཾ། **ཨཕྨཀྲིཏྲཱཏི** ཨསྨཱགཾ ཨཕྨཱསྨ ཀྲིཏྲཱ, ཐྲཏྲཀཱཔིཡྷཱཀྲིཏི ཨཏྲྟོ། པསྨཱདརྟུཔེན ཥིབྲིསིབྲཏྲཱཡ “མཏྲཱགྲཱིཕ”ཀྟེ པཏེསྨཡ སདིསབྲཱཕསྨཏ། ཏིཏྲཱཏ **“ཨཕྨཀྲིཏྲཱཡྷཱ”**ཏིཨྲཱདི།

སམྤྲཏཔཀྟེ སདིསཔཀྟཾ, ཀཱམྨཱརསྨ ཀཱམྨཱརིཡྷཱ ཙ ཕྲཏྲཀྲཔཀྟཾ། **ཨིཏྟོ ཙ ཨེཏྟོ ཐྲཏི** ཏི པུརིསྨཱ སམྤྲཱགམབྲཏཏྟོ མགཀྲརབྲི མཏྲཱཏིབྲགྲཱམཾ མཏྲཱརབྲི སྨཱགཡནགརཙྩ ཨུཏྲིསྨ པཀྲཱམཏྟ ཨཏྲཱམཏྟཾ ཕིསྨཱཧྲཱཏྟ ནྲཱམ ཏོཀྲིཏི “ཨིཏྟོ ཙ ཨེཏྟོ ཙ པསིསྶུ”ཀྟེ ཕྲུཏྲཱ།

ཕུཕྲཏྲཱམཀྟེ ཏཀྲིཏབྲཕམྨཀཾ ཕུཕྲཏྲཱམཾ། **ཏྲཱནི** ཕུཕྲཏྲཱམྨཱནི། ཏིཏི ཨུཏྟོ ཐྲཏྲཱ ཙེཕ པིཕྲཡིགཱམྨཾར ཙ། **ཡོགཱམིསེཏྲཱཏི** གིཏསྨིཏཔེམེན, ཀཱམསྨཱདིཏྲཱཏི ཨཏྲྟོ། **ཨསཾསཏྲཱཏི** ན སཾསཏྲཱ། ཕིཙྪརཡིཾསུ ཀྲཱཏེ ཛཡནྟེན ཕིཡ པཏྲིཔེན ཨཛྫྷཱསཡེན སམུཛྫྷཡནྟེན ཕིམོཀྲཱཕྲིཛྫྷན སམྨུསྨཱཏིཏཙིཏྲཱ། **ཡཏྟབཏྲཱཏྲིཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཨིཏྲཱཀཱཏྲཱཀཱམྟཡོཛནཕསེན ཡཏྟབཏྲཱཨུཏཀཱཥིགྲཱམནཏུསྨཱཏི། **གཱམྨཀྲཱཏི** གཱསིཀཱམྨཱཀཚཏྲཱཏཾ། **ཏྲཱསཀཱམྨཱཏི** ཏྲཱསྨཱཏཾ ཕསནཀཱམྨཱ།

ཨོསྨཱཔེཏྲཱཏི པཀྲིཔིཏྲཱ། **ཨཱུཀཱཕྲཀཱཏྲཕསེཏྲཱཏི** ཨཱུཀཱརཕསེན གིརིཡཱཕསེན ཙ། **ཨཏནྟུཛྫྷཱགིཀྟེ** པབྲཱཛཏཕེསྨ ཨཏནྟུཏྟཔཾ། **ཏཱསྨ མཏྲཱགེཏི** ཏེཛྫྷཔཕྨ ཏེཛྫྷཏྲཏྲཱཏེ།

ཨེཏིསཾ སཀྲཏཾ ཀཱུཏྟཾ ཕབྲཏྲཱཏི ཥིསྨཱིདྲཱཏི སམྤྲཀྟོ། སྨཱ པཏ སཏྟུ ཏཏྲཱ ཥིསཏྲཱ ཨེདིསྨཱཏི ཏསྨེཏྟཾ **“ཥིསྨཱིདཀྟོ པཏྲཱ”**ཏིཨྲཱདི ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲཱ ཡྷཱ བུཏྲཱཏཾ ཨཔརིམིཏཀཱཡསཏྲཱཏིཏྲཱ ཨཙྩིཡཱཕྲཱཔརིམིཡཔུཏྟཱསསྨཱཏྲཱཔཙཡཥིབྲཏྲཱ ཥིཏྟཔིཏསབྲཱཕབུཏྲཱཀྲཱཡོཔིཏྲཱིཏྲཱཏྲ ཡཀྲཱཏྟཏྲཱབྲཱུཕཱུཏསམུཛྫྷཡྷཱ བྲཱམཕྲབྲཱིཏུསྨཱཡྷཱཡཏྟྲཏྲ སཏྲཱཕསིཏྲཏྲཡ ཨགིཏྲིསྨ ཏྲཱུཔཀཱཡསིཏྲཱ, ཏཾཡེཕ མཏྲཱཀྨཱཔསྨ ཨདིཕྲཱཔུཏྲཱི པསྨཱདསཾཕྲཏྲཏྲཱཏྟཾ ཨཏིཛྫྷཏིཏྲཱ ཥིསིཀྟོ ཐྲཱཀཕྲཱ “བུཏྲཱཕེསཾ གཏིཏྲཱ...པེ.... ཥིསྨཱིདཱི”ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨསྨཱིདིཏཏྟཾ པདེསཾ བྲཱཔིཏྲཱ པཕཀྲིཡྷཱ “ཨསྨཱིདིཏཏྲཱ”ཏི ཕྲུཏྲཱ། **སཏྨཱཕོཏི** པཏུསྨཱཕོ ཨཏེཀཱསྨཱཕོ། **སྨཕཀྟཔཀྟོ ཨཏྟེསི** ཏེརཏྟཾ བུཏྲཱརསྨཱིཏི སམཏྟཏྟོ སམྨོཀཱཏྲཱ། **ཨིཡཾ** ཕྲུཏཕཱུཀཱརེན **ཕིདེཏབྲཱ**།

ནྲཱཛཀཾ ཏཱུཡཏྟཀྟེ ཙ སྨཱམིཨཏྲཱི ཨུཔཡོགཕཙཏཾ ཨཏྟཏྨསཏྲཡོགཏོཏི ཨཱུཏ **“ནྲཱཛཀཏྶ ཏཱུཡཏྟཡ ཙྪ”**ཏི། ན ཏེ མེ ཨིཏྟོ ཨཀྲིཏ སཏྲཏྲ ཐྲཱཔིཏཾ སཀཱུ དེབྲཏྲཱམཀྲིཀཱསམྲཏྲཡིཀཔརམཏྲིཏི སཏྲཏཾ ཡཏྲཏཾ ཨཏུསྨཱསཏསམཏྲྱ ཨཀྲཱུསྨ སདིཕཀ ཨཏྲཱཕཏྟོ། ན ཏེ མེ ཨིཏྟོ ཨཀྲིཏ སྨཀཏིཏ ཐྲཱཕིཏཾ སཀཱུ སོཏྲཏཀཱམཏགྲཱཚཀཚཡུཏྲཾ ཨཀྲཱུསྨ ཨཏྲཱཕཏྟོ། ན ཏེ མེ ཨིཏྟོ ཨཀྲིཏ སམྨཱསམྦུདྡྷིཏ ཐྲཱཕིཏཾ སཀཱུ སམྨཱ སབྲཏྲཏཾ སཡམྨཱུཏྲཚིཏ ཨཀྲིསམྦུདྡྷཱ ཨཏྲཱཕཏྟོ། ཨིམིཏྲཱཏི “སམྨཱ མེ, ཐྲཏྲེ”ཏི ཨིམིཏྲཱ ཕཙཏེཏ།

ཨཏྟཏམཏོཕ སབྲཱཛྲཱིཡཱཀྟེ ཨཏྲིསྨཱཡོ། **སབྲཱཙོཏསྨཱཏི** སབྲཱཨཏྟཏྟིཀྲཱཏྲཔརིཡུཏྟཙོཏསྨཱ། **སམཚཀཏཀྟེ** སམྤཀྟཾ སམྨཏིཕ ཨཏུ ཨཏུ ཨཱུགཏཾ ཨུཔགཏཾ། **ཕཡིཕྨཱཏི** ཕིཏྲཡིཕྨཱ། **ཕིཡཡཀྟེ** ཕིཏྲཏཾ།

ཨཱཔྃ ཤིཥྱིདབྷཱུཏྟེ ཨཱིདྭཱེ ཥྚྭཱཥྚཱཝཱཀཱརེཎ། ཧིཪཾཧྲྀཥྚཱཉྩ བཧལཱདྟཱ ནཱམ ཤིཤུཔཱལདྟཱིཏི ཨཱུཏ **“མདཧྟཱ”**ཏི། **པཙམདྷཱརམེཥྭཱཏི** པཎཱིཥ ཨུཔཱཤཱཊྐམནྡཱཾ། ཏཥྚཱ

ཨཏིམྣཱནཔཧྱཱིཪྣ ཨཥྠཱ, ཧིཪིཨཱེཏཱུཥྪཱཾ ཡཥྚཱ ཤཏྲཱུཏི། **ཀཱུཤལཤཱུཏྠེཥྠིདཏྟེ** ཨནཔཱརྡྷཱཉྩཱཏྲཱུཏིཥྠིཏཾ། **ཨཊྚིཀཏྟེ** ཏིན ཏྲྀཏྲེན ཨཊྚིཀཱཾ། ཨཱུཏིཪྟཱེ པཏྱཱུལ ཡཱུཥ པརིཨཱེཥྱཱུཏྣ ཤཡྣཙེཏཾ

“ཤཐྱཙེཏྟཱེ”ཏི ཨཏྲྀཧྲེཏཏྟེ ཨཱུཏ **“ཙེཏཱུཥྚ ཪྴཀཱཥྤི བཏི གཏྶུ ཨརིཏྟེ”**ཏི། ཏིན ཤཪྴཱུཏཾ ཏཥྚཱེཏི། **ཤབྲིན…པེ…. ཤམཏྠཱུཏརིཏྟཱ** ཨཱུཏརཥྚཱུཏེ པཏྲཱུཏི ཡཱུཥ རེཤཏྣ

ཏེཥྠཏྣ, ཏཱུཥ ཨཏྠཱུརཏྠཱུཏྣ པཥྚིཏེན ཤབྲིན ཤམཏྠཱུཏྠཱུརཙེཏྠིན ཏྲཱུཏྶེཾཡེཥ ཤམཏྠཱུཏརིཏྟཱ། **ཙཡིཏཤཏྟཱེཏི** ཏྲྀཏྲེ རེཏིཏཤཏྟཱཾ། **ཨཱེཏརིཏྟཱུཏི** ཨཡིཏིཏཾ ཀཱཏྟཱ། **པཙམཪྡྷཱུཏཱུཥཤེཏྟཱུཏི**

ཨཱིརཾ ཨཤུཏྲེཤུ ཏཥྚེཥ ཨཱིཪྡྷཱེཏྟཱེ, ཨཱིཏརཐྲཱུཏྶ ཤུཁཤཥྶུཡུཏྟཱཏྟཱ ཥུཏྟཱ།

ཤཾསྠཱུརསྠཱུཀཱརེ པརིབྲཱུམཏྟཱུཥྚ ཨཱིཀཐྲཱུཏེ ཏིཐྲཱུཏྠཱེ གཱིཡེཥྶུ ཨཱུཤཕཱཤབྲཱུཕཱུཕཱུཏཙཏྟཱེཏི ཨཱུཏ **“ཤརཏྠཱེཏི ཤཀཱིཡེཤཾ”**ཏི། **ཙཏྲཱུར ཏི པརིཤྲཱུཀཱུཏིཨཱུཏིཥྶུ** ཡཾ ཕཏྲཱུབྲཾ, ཏཾ

ཕིཤུཏྲེམགྲཱཏྟཾ ཤཾཕཐྠཱུཏྶུ ཕུཏྟཏཡེཏེཥ ཕེཏིཏབྲཾ། ཨིཏྲ ཙ ཏྲཱཀཱུ པཙམཾ ཨཱེཕཱུཏཾ ཞེརཥྲ བྲཱུཀྲཐཪྡྷཱུཏིཀཱཏྟཱ ཏྲྀཏིཥྶཱུཏཔཏྟཱུཏྟཱུམབྲཱུཤ, ཏྲཱུཏིཡཾ བྲཱུཏུཤཏྶཾ ཏེཥྠཱུཡ

ཨུཕྲཏྲྀཏཀཨཏཾཀཱུརཔཏྟཱུཏྟཱུཾ, ཏཏིཡཾ ཨུཔཏྲིཤཕྲཏྟཱེཾ ཏེཥྠཱུཡ ཨུཕྲཏྲྀཏཀཨཏྲྀཤིཏེཏཔཏྟཱུཏྟཱུཾ། **ཨཏྲཱུམེ ཏིཕཤེཏི** ཏྲཀཕཏྟཱུ ཤམཱུཀཏིཕཤཏྟཱེ ཨཏྲཱུམེ ཏིཕཤ།

མགྲཱཏྟཱེ ཨཱེཀྲཱམཏཾ པཙམཏརཾ ཏྲཀཕཏྟཱུ ཤམཱུཀཏིཕཤེཡེཥ ཨཏེཤི། ཡཏི ཨརཏྟཱུཏྲེཀཱཨཱེ པཀྐ, ཨཕ ཀཱཥྚཱ ཕཱུཡཱིཡཾ པཎཱིཥ ཤིཏྲྀ ཕིཡ ཕུཏྟཏྟེ ཨཱུཏ

“རེཤཏྣཕྲཱུརཤྲཱ”ཏིཨཱུཏི། “ཤཏྲཱུཏམེཥ ཁཱུཏཾ, ཨཱུཕྲུཤཾ ཤརཏྲཱེ, རཏྲཱུཡིཏྲྀ ཏྲུཏྲཱེ”ཏྟེ ཕཏྟཱ ཨཕཤརཕྲཱུཏྲཾ ཨརཏཏཾ པཕེཏིཏྟཱེ “ཨཏྲཱུམེཕྲཱུ ཨཏྲཱུ ཨུཏཡཱུཏྲཱུ”ཏི ཨཱུཏ། ཨཡམེཏྲ

རེཤཏྣཕྲཱུརཤྲ ཨཱུཀཱཨཾ། ཏཏྟཱེ པརཾ ཏྲཀཕཏྟཱུ ཨཏྲཱེ ཀཏཾ ཨཏྲཱུགྲཏཾ ཏྲཾཕཥརཔརིཕཏྟཱུཏཾ ཏཥྚཱེཏྟཱེ “ཨཕ ཕཾ, ཨཱུཕྲུཤཾ”ཏིཨཱུཏིམྣཏ།

ཨཏྠཱེཏྟཱུཏི ཙཏྲཱུཀྲཱུཾ ཀཱཏྟཱ པཏྲཱུཏྲཱུཡ ཤཏྲཱུཏེཡཱུ ཨཏྠཱེཏྟཱེཏ། **ཏྲཱུཏིཡཾཤཱུཀཱུཡིཀཱིཏ…པེ…. ཏྲཱུཡིཏུཾ ཕཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨཱིཏིཏ ཕུཏྲི ཏྲཱུཏིཨཱུརཤྐྲཱུཀཱགྲཏཐིཏ ཙ ཏིརཤ ཏྲཱུཏྲཱུ

ཀཏིཏྲཱུ ཨཱིཕཱུཏི ཏཐྲཱུབྲཾ། **ཨཏྲཱུཏྠཱུཕིཀཱུཾ ཀཱུཏུཏྟེ** ཨཏྲཱུཏྲཱུཕཾ པཏིཕཏྟཱུཾ པཏིཕཏྲཱུཏཾ། ཞེར ཕཱུཏྲཱུཕིཏི ཤཏྲཱུཏྟཱུ།

ཏྲཀཕཏྟཱེ ཨཱེཕཏྲཾ ཏྲཀཕཏྟཱེ ཕཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཡཾ ཏེཥྠཱུཡ ཨུརཤྲ ཕཤེཏ ཏྲཱུཏྟེཏི **ཨཱེརཤ།** ཏྲཀཕཏྟཱེ ཕཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཤཏྲཱུརཤྲ ཤུཁཏྟཱེ ཤཏྲཱུཏཾཤཕཏྲཱུཏཔཀྲཱུཡཏྟཱེ ཏྲཱུཏྟཱེ། ཏིཏེཥ

ཏྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཏེཏྲཱུཏྲཱུཕཱུཕཱུ ཤཾཕཏྲཱུཏྟཱེཏི ཏཐྲཱུབྲཾ། ཨཱེཕཱུཏཏྲཱུཏྲཱུ ཨཱིཕ ཤཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏབྲཏྟཱེ ཞེརེཏ ཨཱུཏྲཱུཏབྲཏྟཱེ **ཨཱེཕཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡཱུཏྲཾ,** ཨཱེཕཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཾ, ཏཾ ཨརཏཏྟཱུཏི། ཨིཤ

ཏཡཾ ཤིཤཔཏིཤུཔི།

“པབྲཱུཏྲཱུ ཙ པརིཤཾཏྲཱུཏྲཱུ”ཏི ཕཏྲཱུ ཏཥྚཱུ ཤཏྲཱུཏེཥ ཤཾཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཕཾ བྲཏིརེཀཱཤུཁེཏ ཏཥྚེཏུཾ, **“ཨཱུཕྲུཤཾ, ཡཥྚཱ”**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། ཏཥྚཱ **ཨེཕཏྟེ** ཡཥྚཱ ཨཏཾ ལཏྲཱཾ, ཨཱེཔྃ ཤཾ

ཤཏྲཱུ ཤཏྲཱུཀཱུ ལཏྲཱུཏྲཱུཏི ཡཱེཏྲཱུ། **ཤཱིཏཏྲཱུཾ ཏརིཏུཏྟེ** ཨཱེཏྲཱུཔི ཤཱིཏཏྲཱུཏཏྲཱུ ནཱམ རེཤཏྲཱུཥ, ཞེར ཤཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཾ ཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏམེཥ ཨཏཏྲཱུརཤུཏྟེ ཕུཏྟཏཡེཏ ཨུཕྲཱུཏྲཱུཏི, ཏ

ཨཏྲཱུཕྲཱུ། ཏ ཏི མཏྲཱུཞེར ཀཱིཕཡཾ ཨཏྲཱུཾ ཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཕཾ ཕིཏྲཱུཕཏི། **ཤཤཏྟཱེ** ཡཾ ཨཱིཏྲཱུ ཨཤཾཕཏྲཱུཏྲཱུཾ། **ཕུརིམཏཡེཏེཕཱུཏི** ཨཏཏྲཱུརཤུཏྟཱུ ཕུཏྟཏཡེཏེཕ།

ཏྲཾཕཥརཤུཏྲཕཏྲཱུ ཏེཏྲཱུཏྲཱུ།

༡༢. པཪཾམཪཙཤུཏྲཕཏྲཱུ

༡༥༥. ཡཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏཀཱཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཤུ ཏྲཱུཏྲཱུཤུ ཀཱཏྲཱུཀཱིཡེཤཕཤེཏ ཨཱུཀཱཏྟཱེ, ཏཥྚཱ ཨཱིཏརཏིཔི ཨཱུཀཱཏྟཱེཏི **ཏཥྚཱུཀཱཏྟཱེ,** ཡཏྲཱུ ཡཏྲཱུ ཕཱུ པཏ ཀཱཏྲཱུཾ ཀཱཏྲཱུཔཙེཏཾ, ཏཥྚཱུ ཏཾ

ཏཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུཕཾ ཨཱུཀཱཏྟཱེ ཨུཔཀཱཏྟཱེ ཨུཔཔཏྲཱུཏྟཱེ **ཏཥྚཱུཀཱཏྟཱེ,** ཤཏྲཱུཏི ཨཱུཏ **“ཏཥྚཱུཀཱཏྟཱེཏི ཤཏྲཱུ”**ཏི། **ཨེཏཏྟེ** “ཨཱེཔྃ ཏཏི ཏྲཱུཕཏི ཏིཏྲཱུཏི ཤཏྲཱུཏིཤམ”ཏྟེ ཨཱེཔྃ པཕཏྲཱུཾ

ཏེཏྲཱུཀཱཏཾ། **ཨཏྲཱུཤཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཏ ཏཾཏྲཱུཏི** ཏེཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱཤཏྲཱུཡེཀཱཔརམཏྲཱུཏྟཱེ ཤུཁཏྟཱེ པཤཏྲཱུཤཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཏ ཏཾཏི། **ཨཱུཏིབྲཏྲཱུཙརིཡཀཏྟཱེ** ཨེཏྲཱུ མགྲཱབྲཏྲཱུཙརིཡཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཏཥྚཱ

པཏྲཱུཏྲཱུཕཏྲཱུ། ཏཥྚཱ པཏ ཨེཏཾ ཏེཏྲཱུཀཱཏཾ ཨཱུཏིཔཏིཔཏྲཱུམཏྲཱུ ཏ ཏཾཏི ཨཏྲཱུཔཀཱུརཀཱཏྲཱུ ཕིཡེམཏྟཱེ ཙཱ། ཏཏྟཱེ ཨེཥ ཨཱིཏརབྲཏྲཱུཙརིཡཏྲཱུཔི ཨཏེཏྲཱུཡཱེཥ། ཤཤཾ ཕུཏྟཏཡེཏ

ཕེཏིཏབྲཾ།

༡༣. སདྒུཎསྟུཏིསྟཱཔཀསྟུཏིཔཉྩཀ

༡༥༨. ཨཱདྟཱཀྵཱདི ནཻཏྲཱིམམཏྲཱིཎི ཀྱཱཏམཱཡཱུདཾ ཨཝདཱཏམཱིཏྱཱཔ ཛྙཱཏཱདི པཱཏཻཤྲཱིཛྙཱཏཱདི **ཨཱཏྨཱ,** ཨཏྲཱམཏྲཱཔཏྨཱ། ཨཱཏྨཱཏྨཱ ཨཡནྟི **ཨཱཏྨཱ,** ཨཱརཏཱཏྨཱཔཡཱཾ། ཏཐཱཏ "**ཨཱརཏཱཏྨཱ**"ཏི།

ཨོཾཀཱརཱཏི ཨོཾཀཱརཱཎཱམིཏྱཱ། "ཨོཾཏྱཾ ཤྲཱིཀཱཏྱཱཏི"ཏི པདདྭཡཾ ཨཱཏཱཏྨཱ སམྦནྡྷཿ། **ཨོཾཀཱརཱ**ཏི ཤྲཱིཡཏྲཱཏཱ། ཨུཔཀྲཱིཡཱཎཱཏི ཨོཾཏྱཾ ཤྲཱིཀཱཏྱཱཏཱི ཡོཛྱཱ། ཏཐཱཏ "**ཡེཏི ཨོཾཏྱཾ པཤྲཱིཏྨཱཏཱི**"ཏི། ཤེཥེཥུ ཨེཤེཥ ནཡཿ།

ཨུཔཏྲཱཏིཏི སཏྱཾ། **ཨུཔེཀྵཱཡ ཏྭཾ**ཏི ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏུཔེཀྵཱཡ ཙ། ཨེཏྭ ཙ ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏུཙཏྭཱསམུཏྲཱཏཱསཏཏྲཱཤྲཱིཏིམུཏྭཱ པཏྲཱཏཾ ཏུཡཱཡཏཾ **ཨོཾཀཱརོ། ཀྲཱཏཡོ** ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏུཙཏྭཱསམུཡུཏྭཱ། སཀཱསཀཱཤྲཱིཀྟཱ སཤྲཱིསེསོ ཏུཏྭ པཤྲཱཏྟོ **ཨཏྱཱམོཀྵ** སཏྲཱཏྱཱམོཀྵ། **ཨུཔཏྲཱཏཾ** སཏི། **ཨུཔེཀྵཱཏི** ཨཱཤྲཱཛྙཏུཔེཀྵཱ། སྭ ཏི ཨཱཤྲཱཛྙཱཏཙཏྭཱསམུཡུཏྭཱ ཙཏཏྭཱ། ཨཱཤྲཱཛྙཱཏཨཏཛྙཱཏུཔེཀྵཱཏཤྲཱསེཏ པཤྲཱཏྟཱཡ ཨེཏྲ "ཨཱཤྲཱཛྙཱཏུཔེཀྵཱ"ཏི ཤྲཱུཏྭཏི། ཤྲཱུཏ **ཨུཔེཀྵཱཡཱ**ཏི ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏུཔེཀྵཱཤྲ ཨཝེཏ སམཏྱཱཏྨཱཏཱཏཡ ཨེཔྲཾ ཤྲཱུཏྭཱ། **ནཻཀཱནྟི** ཏྭམ ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏཱཡ ནཻཀཱམཏྭ ཨཔེཀྵཱ། སུཏྭཱམཏརཀཱིཡེསོ ཤྲ སེཡྭ ཏུཤྲཱིཀྟཱཾ།

ཨེསྨཱཏི དས ཚཏྭཱཏཱིཏི ཨེསྨཱཏི ཨོཾཀཱརཱཏྭཱཏི ཨུཔཀྲཱིཡེཤུཤྲཱིཏྭཱ ཚཏྭཱཏི ཨུཔཀྲཱིཡེསཤྲཱཏྭཱཏི། **པཏྨཱ ཡཤྲཱ པརིཙཱཏྭཱ**ཏི ཡཤྲཱ པཏྨཱ པརིཙཱཏཤྲཱཏྱཱ ཡཱུཤྭཤྲཱཏ ཛྙཱཏྭཱཏི། "ཨེསྨཱཏི ཏིཥྛཡ ཨཏྨཱ མཏྲཱཤྲཱཏྟཱ ཤཡཤྲཱཏྟཱ ཨཏཱ"ཏི པཤྲཱཏྱཨཏྨེསྭཏཱ **ཏྲཾཤྲཱཏྟཾ** ཏྲཾཤྲཱུཔཏེཥྨཱཡོ ཤྲཱིཀྲཱིཡོ། ཏཏྲ ཀུསལོ ཏི ཏཾ ཡཱུཤྭཤྲཱཏ ཛྙཱཏཏྟོ ན ཙ ཏཏྲ **སམྦོདྷཾ**

ཀཱཀྵཏི།

ཨཏྱཱཀཱམསཏྲཱཏྨཱཤྲཱཏིཏུཔཀཱིཾ ཏྭམ ཨཝཏྱཱཀཱཏི ཨཏྱཱཀཱཏམཱཏཱཏྭཏཱཏཱཤྲཱཏཏྟཱ། ཡདཱཏྲཱཏ ཤྲཱིཔཱཏྨཱཏཏཤྲཱ ཨུཔཀྲཱིཡེསོ, ཏདཱཏྲཱཏ པཏེཔཏྱཱསཏྲཱཏྨཱཤྲཱཏིཏུཔཀོཏིཔི སཀྲཱ ཤྲཱིཏྭཱཏུཾ། **ཏྲཱཏུཀཱཏྭཱ**ཏི མཏྲཱཏྲཱཏུཀཱཏཾ ཤཏཏི། **ཤྲཱིདཀྵཱཔཱིཏཀཱཏི** ཤྲཱིཏུཀྵཱཔཱིཏཀཱི། ཏཾ ཏུཀཱཏྨཱཤྲཱཏཏ ཨཱཏྲཱཏཏི ཤཏཏི། ཤཱཏཏྲཱསཱིཏཏི ཨཔརི། **ཨཝཏུཏྲཱཤྲཱཙཏྟཾ** ཏུཏྲཱཤྲཙཏྟཝ ཤྲཱིརཏྟཱཛྙཱཏཏོ། ན ཏི སམྦུཏྟཱ ཡུཏྲཱཔརཤྲཱིསྟཱཾ ཤཏཏི། ཏཏྲ སཏྱཾ ཨུཔཏྲཱཔཱིཏྟི ཀཱིལེསཤྲཱིཏཡཾ ན སཏྟཱིཏྭཱཏི, ཨཏྱཱཏཏྲཱ ཀཱིལེཤུཤྲཱིཏྱཱ པཏྟྭཡོ ཏོཏྲཱཏི།

ཨཤྲཱིཀྲཱཡམཱཏཏྟི ཤྲཱིཀྲཱཡཾ ཨཀཱཀྟཏྱཾ། ཏཏྟི སུཤྲཱཏྟཏཱིཾ།

ན སཀྲཱིཾཤུ ཀྲཱཏཱཏྨཱ ཨཤྲཱིསཏཱཏཤྲཱཏོ། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརེཤུཔི།

ཨེཏྭཏི "ཤྲཱིཀྲཱ པཏེསཤྲཱིཏྲཱཤྲཱཏྭ ཨཏེཤུ"ཏིཨཱཏིཏྭ ཤྲཱུཏམེཤ ཨཏྟཾ ཀཱཱརཙཏོ ཤྲཱིཏཱཔེཏྟུ ཤྲཱུཏ "**པཙམཔོཏྲཱིཡཾ ཏྲཱི**"ཏིཨཱཏཱི ཤྲཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **པཏེཔཏྟཱི ཤྲཱུཏཡཱིཾཤུ**ཏི ཨཏྟཱིཏི ཀཱཏྭ ཏི པཏེསཤྲཱིཏྭཤྲཱཏྟཾ པཏེཔཏྟཱི ཤྲཱུཏཡཱིཾཤུ? པཙམཔོཏྲཱཀཱུཡིཀཱ ཏྲཱིཀཱུ། ན ཏི ཨཏྟཱསཀྲཱཔཙིཏྲཱཡུ ཤྲཱུཏྲཱིཀཱཏཤྲཱུཏྭཱཏཡ ཙ ཤྲཱིཏྭ ཏུཏཱིསཾ ཏྲཱཤཏི། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརེཤུཔི།

ཏཏྭ པཏེཔཏྟཱིསཏྲཱཏྨཱ ཨཏྟཱརཏཱིཏོ ཏྭམ ཏྲཱཤྲཱཏྟཱཏཱིཏི ཨེཏིཏ ཨཔརིཡམཏྲཱཏ ཨཱསཏྟཱ ཨེཤྲ ཤྲཱུཏྲཱཏྲཱཀཱཔཏེཔཏྭ པཏེཔཏྟཱིསཏྲཱཏྨཱཏི ཏྭཱཏི།

ཏྭཱཤྲཱཏི ཤུཏྟཱཏཱིཏྲཱཤྲཱུཔིཏཀཱཤྲུ ཨཏྟཱརཏཱིཏིཤུཔི། **ཨཝཏྟཱརཏཱིཏམེཤ** ཨཏྟཱིཤྲཱིཡསཱིཀྲཱཡཾ ཚཏྭཱ ཨེཏརསཱིཀྲཱཏྭཡསམུཏྭཱཔིཏཏོ། **ཀཱིཾ ཀྲཱརཀྵཱ**ཏི ཀཱིཏ ཀྲཱརཀེཏ, ཨཏྟཱསཱིཾ ཏྲཱཏྲཱི ཨཏྟཱརཏཱིཏི ཨཏྟཱཏརཱཤྲཱ ཏྲཱཏྲཱཤྲཱ ཨཝཏྟཱརཏྭཱཾ ཤྲཱུཏྭཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཤྲཱུཡོ། **པཏེཔཏྟཱིཡཱ པཏྟྭཡོ ཏོཏི** ཨཝཏྲཱཤེསཏོ པཏེཔཏྟཱིཀྲཱམཤྲཱ པརིཏྟཱིཔཝཏོ། **པཏེཔཏྟཱི ཨཏྱཱཀཱམཤྲཱ** པཏྟྭཡོ ཤྲཱིསེསལཀྲཱཏཔཏེཤྲཱིཏྲཱཤྲཱཏོ། **པརིཡཏྟཱིཡེཤ པཏྨཱཾ** སཱུསཏཤྲཱ ཚཏྟཱིཡཱུཏི ཨཏྟཱིཤྲཱུཡོ།

ནནུ ཙ སཱསནཾ ཨོསཀྐིཏཾ པརིཡཏྟིཡཱ ཋཊྚསྣཱནཱཡཱཏི ཨཊྛིཔྤཱཡོ། **ཨནནྟརྡྷཱཀཱཐཱིཀྐཱཏི** སཱིལམཊྚསྤི ན ཨཱནྟརྡྷཱ དུསྶཱིལོ། **ཨིམསྨིཾཏེ** ཨིམསྨིཾ པཱཏིམོཀྑེ། **ཋཊྚཱཏི**
"སཱིལཾ ཨགོཔིཏྟཱ ཚིནྟཱ ཨཊྛཱི"ཏི པུཉྫི།

ཨིཏིསྶུཏི ཨིཔྶཾ མདཏྟེསུ སཀཱལཾ ཡོཀཱི ཨཊྫཱོཧྨཱིརིཏྂ སམཏྟེསུ ཙཏྟུསུ མདྣཱཏྟུཏིསུ། **དསྣཱཏི** ཡསྨཱ ཨཇྫྷེན ཀེནཙི ཨཏིམདཏྟེནཔི སདྡྷམྨོ ན ཨཀྐརནྡྷཱཡཏི,
སམཡཀྐརེན པན ཋཊྚབྲམེཔ ནཏྠི, དསྨཱ། **ཨིཔམྣཱཊྛཱཏི** ཨིདྣཱནི ཕུཏྟམྣཱནཱཀཱཾ ཋཔཏི།

ཨཱནྣཾ ཨཱདི, ཨཱདི ཨིཔ **ཨཱདིཀཱཏྟེ** ཨཱཧ **"ཨཱདིཀེནྣཱཏི ཨཱནྣཱནེནྣཱ"ཏི།** **ཏེཐྱཱཀཱམནྟིཡཱཏི** ཨཊྫྷཱཀཱཀཱམནྟིཡཱ, ཨཔཱཡདུཀྑསྶ སཾསཱརདུཀྑསྶ ཙ ནིབྦཏྟཀཱཏི ཨཏྠོ།
ཀཱརཔརཏིཏྟཱཏི ཀཏྟཱཀཱརརཏིཏྟཱ། པཏིསྶཡནཾ ནིཙྪཱཔེན པཏིབདྡྷཱཝུཏྟིཏཱ, པཏིསྶོ པཏིསྶཡོཏི ཨཏྠོ ཨཱཀཱི, སོ ཨིཏིསཾ ནཏྠཱཏི ཨཱཧ **"ཨཔྤཏིསྶཱཏི ཨཔྤཏིསྶཡཱ
ཨནཱིཙཝུཏྟིཀཱ"**ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

སདྡྷམྨཔཏིརཱུཔཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཀསྶཔསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༦. ལཱབྷསཀྐཱརསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. དཱརུཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༧. **ཐདྡྷོཏི** ཀཀྑལོ ཨནིཊྛསྨ པདྡནཏོ། **ཙཏུཔཙྩཡལཱབྷོཏི** ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ པཊིལཱབྷོ། **སཀྐཱརོཏི** ཏེསཉྙེཝ པཙྩཡཱནཾ སུསངྑཏཱནཾ ལཱབྷོ, སོ པན ཨཏྠཏོ སམྤཊིཡཱཡིཏྭཱ ཨཱཧ “ཏེསཾཡེཝ…པེ॰… ལཱབྷོ”ཏི། **ཝཎྞགྷོསོཏི** ཐུཏིགྷོསོ། ཨནྟརཱཡསྨ ཨནཏྠཀཱརཀོ **ཨནྟརཱཡིཀོ** ཨནཏྠཱཡཀརོ།

དཱརུཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. བལིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. བལིསེན ཙརཏི, ཏེན ཝཱ ཛཱིཝཏཱིཏི **བཱལིསིཀོ**། ཏེནཱཧ “**བལིསཾ གཧེཏྭཱ ཙརམཱནོ**”ཏི། **ཨཱམིསགཏནྟི** ཨཱམིསཱནུཔགཏཾ ཨཱམིསཔཏིཏཾ། ཏེནཱཧ “**ཨཱམིསཙཀྑིཀ**”ནྟི། ཛིཏྟྲིཀཱརཊྛཱནསྨིཾ བུཏིརབྦསམྨུསོ ཏོཏཱཔུཏི ཨཱཧ “**ཨཱམིསེ ཙཀྑུདསྶན**”ནྟི། ཨཡོཾ ཕུཊྛོཏི སུཁཾ, ཏབྦིཊྛཱརཏྟཱ **ཨནཡཾ**, དུཀྑཾཏི ཨཱཧ “**དུཀྑཾ**
པཏྟོ”ཏི། **ཨསྶཱཏི** ཨེཏེན། ཀཱཏུཨཏྠཱ ཏི ཨེཏཾ ཝཱམིཡཐཙནཾ། ཡཐཱ ཀཱལེསུ ཡཐཱཏྠི, ཨེཝཾ ཡཐཱཏྠསྨཱ ཀཱམཡོ ཀཱལེསཔཱིཡཔཏྟོ ན ཀཱེཏིཏི ཡཐཱཏྠཾ “**ཡཐཱ ཀཱལེསམཱགཏསྶ
ཀཱམོ, ཨེཝཾ ཀཱཏྠཱ**”ཏི།

བལིསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༤. ཀུམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༩-༡༦༠. ཨཊྛིཀཙྪཔོ ཕུཊྛཀནྟི ཡེསཾ ཀཔཱལམཊྛཀཾ ཏིཝིསྶ ཨཊྛིཀོཏི ནཱམཾ, ཏེསཾ སམཱུཧོ **ཨཊྛིཀཙྪཔཀུལཾ**། མཙྪཀཙྪཔཱདཱིནཾ སཏཱིར ལམྦིནི པཔཏནཱིཏི **པཔཏཱ**,
ཕུཊྛཀཔཱཏཱཀཱར ཨཡཀཱཎྜོ། **ཨཡཀོསཀཱཏི** ཨཡོམཡཀོསཀཱ། **ཀཎྜཀཱསལྟཱསཀཱཎྜོཏི** ཨཊྛཱེཀཱཔནསལྟཱསཀཎྜོ། **ཨཡཀཱཎྜཀོཏི** ཨཡོམཡཔཱཎྜཀཱཎྜོ། **ཝེཊྛམཏི** ཨཝཱཊ ཨཝྦཱཔཏྟོ།
པཕེསིཏམཏྟོ ཏི སོ། **ཨིདྡཱནི ཏཾ** “ཨཀྐུ”ཏི ན པཏྟོ། **ཨིཏོ ཨནཏྟརསུཏྟེཏི** ཙཏུཏྠསུཏྟམཏྟ།

ཀུམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མཱིལ྄ཧཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. **མཱིལ྄ཧཀཱཏི** ཨེཐཾ ཨེཐབྦིཡིཀཱཤསིན ཕུཊྛཀཱ། **གཱུཐཔཱཎཀཱཏི** གཱུཐབྷཀྑཔཱཎཀཱ། **ཨཊྛིཏི** གཱུཐཔཾ།

མཱིལ྄ཧཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨསནིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༢. “ཨིམེ ལྷཱཧྣསཀྲྀཏཾ ཨནྟཏརཏ྄ ཛཱིརྞཀྵིདྲུཏྲཾ ཕུཕུཙྪཏྟུ”ཧི ཨེཔཾ ན སཧྣཾ དུཀྲཱཀྟམཧཡ ཨེཔམྲཧཧི ཨཱནེཧྣ སམྤཀྟོ། **ཨནཀྵདུཀྲཾ ཨནུཀྟོཧི** ཨཔཧྣཔཾ ཨུཔྲཛྞནཀཨཀྲུསལཙིཧྣཾ བཧུཧྣཔཧོ།

ཨསཝིསུཏྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

༧. ཝིཀྵསུཏྲཔཀྵན྄

༡༧༣. ཨཀྵཔིསཡུཧྣཧི ཡཱ ཝིཀྵེ གཧེན **གཧཝིཀྵེན།** ཧེནྡ **“ཕེསམཀྲིཧེནྡ”**ཧི།

ཝིཀྵསུཏྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

༨. སིདྷྭལསུཏྲཔཀྵན྄

༡༧༤. **ཛརསིདྷྭཡོཧྲཔ** ཕུཀྵཧི སཧིརསོཧཡ ཨཧྭཔཧོ། སཧིརསྤ ཨུཀྲཧཀཱཧཀཧྣ **ཨུཀྲཱཧཀེན ནྣམ།** **ཕུཏཧྲིཧི** ཕཡཧི ཧྲིཛྫཧི།

སིདྷྭལསུཏྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

༩. ཕེརམྲསུཏྲཔཀྵན྄

༡༧༥. **ཀཱཡཾ ན རཀྲཧི ནྣམ** ཚབྲིསཧིཡཱ སྣརསྤཱནཾ པརིཀྵུཛནཧོ། **ཡཱཙཾ ན རཀྲཧི ནྣམ** ནྣགསྣམཀྵ ཙ ཀོཧྣསྣམཀྵ ཙ ཡཱཕ ནེཀྵརཏཧོ།

ཕེརམྲསུཏྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

༡༠. སགྷུཔཀསུཏྲཔཀྵན྄

༡༧༦. **“ཡཱཀྵ སཀྲཱརིཡམྣནསྣ”**ཧི ཨེཏྲ **ཨསཀྲཱརེན ཙྪུཧྣཡཀྵི** ཨསཀྲཱརེན ཙ ཨུཧྣཡཙྪ, གཧྣཙཾ སཀྲཱརེན, གཧྣཙཾ ཨསཀྲཱརེན གཧྣཙཾ ཨུཧྣཡེནྣཧི ཨཪྦྷ། ཧེནྡ **“ཨསཀྲཱརེནྣ”**ཧིཨཱནྣཧི། སཧཧཔེཧྣནྣཾ སམྤྲིཡཱ **སྣཧཧིཀོཧི** ཨཱནྡ **“ཨརནཀྵ...པེ... སུཁུམཝིཧྲཱི”**ཧིཨཱནྣཧི། ཧཏྲ ཧི སྣ “ཕཛིཀྵུཔམཀྵཙ”ཀྵེ ཕུཀྵཧི། **ཨཱནྣཀཧཀྵཧི** ཕཡསམྣཔཀྵཾ སམྣཔཛྫིཾ ཧསྣ ཕུབྲཔརཀཱསྣཾ ཨུཔཀཧཀྵ།

སགྷུཔཀསུཏྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

པཊམཕཀྲཔཀྵན྄ ཝིཪྱིཏ྄།

༢. དུཏིཡཕཀྲ

༡-༢. སུཔཀྵཡུཧིསུཏྲཝིཔཀྵན྄

༡༧༧-༡༧༨. **ཙྪལེཏུཾ ན སཀྐཧི** སྤིལཔབྲཧསཀྵེསྤེཧཀྵ། **ཨཀྵཾ ཡཱ** **ཀེཀྵཾ** **ཀཪཧི** པགེཕ སྤིལསྣ ཚཱིཧཀྵ། ཧཧིཡཱཧྣིསུ ཨཔུཏྲཾ ནཏྲི།

ཤུཕཙྪཔྲཏིཤུཏྲཱཏིཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

ཏྲུཏིཡཕགྲཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཕགྒོ

༡. སྨཏུཀཱམསུཏྟཕཙྪཏྲ

༡༧༠. ཡཾ ཕྲིསབྷྲཱགཕཙྪུ ཕུརིསསྶ ཙིཏྟཾ ཕརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏི སཀྱཾཏིཏི ཕུཏྟཏི, ཏཏོ ཕྲིསེསཏོ ལཱབྷསཀྐཱརསིལོ སཏྟཱནཾ ཙིཏྟཾ ཕརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏི སཀྱཾཏིཏི དསྶེཏོ ཧྲགཱཡ "ན ཏསྶ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིམཱཧ་སུཏྟཏི དསྶེཏོ "ན ཏསྶ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

སྨཏུཀཱམསུཏྟཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཀལྱཱཎཱིསུཏྟཕཙྪཏྲ

༡༧༡. ཏྲུཏིཡཾ ཨུཏྟནཏྠམེཝ, ཏསྶེཝ ཨཏྠཱསྶ ཀཱཕཡཾ ཛཱནཔདཀལྱཱཎཱིཕཙྪེན ཕུཏྟཾ།

ཀལྱཱཎཱིསུཏྟཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༣-༦. ཨེཀཔུཏྟཀསུཏྟཱདིཕཙྪཏྲ

༡༧༢-༡༧༥. སཏྟམཏི ཨཏྠཡམནྟེན ཨཱཕཱཏསཏྟ ཨཏྠིཕྲིཏྟཏི ཨཱཏ "སོཏྟཕཙྪཏྲ"ཏི།

ཨེཀཔུཏྟཀསུཏྟཱདིཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཏཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཕཙྪཏྲ

༡༧༦. ཨེཕམཱདྱིཏི ཨཱདི-སཏྟེན ཕྲཏུསཚཾཕྲཱཕསྶྱཱཏྲཱིཾ སཏྟཏོ ཏབྦྲོ། ལཱབྷསཀྐཱརསྶ སམུདཡཾ ཨཱུཔཊྛཱཀཾ སམུདཡསཚཕྲསེན ཏྲུཀྲཱསཚཕྲ ཨཱུཔཊྛིཏིཏུཏྲཕསེན།

ཏཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཚཝིསུཏྟཕཙྪཏྲ

༡༧༧. ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀོ ནརཀཱདིསུ ནིབྦཏྟེཏྟེཏི ཨིདཾ ཏཀྑིསྶཡཾ ཀཱཡེསཱཀཾ སཏྟཱཡཏ། ནིབྦཏྟེཏྟེཏི ནིབྦཏྟཡཏོ། ཨིསཾ མནུསྶཨཏྟབྷཱཕཾ ཚཝིཏི མནུསྶཏྟཾ ཕུན ནིབྦཏྟིཾ ཨཕྲུཏྟྲཡསེན། ཏསྶཏི ཏྲཱཎཏིནིབྦཏྟཡཏོ ཨིཏྟ མརཎཏུཀྑཡཏཏོ ཙ།

ཚཝིསུཏྟཕཙྪཏྲ་ནིཥྛིཏཱ།

༨. རྟྟུསྲུཏཕཀྵཏཱ

༡༧༨. ཁཊྛ ཕཊྦྷ ཆཔིཨཱུ་དྡི་ནི ཆོཊྡ་ནེ སམཏྲཱ།

རྟྟུསྲུཏཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. ཧྲིཀྲཱུསྲུཏཕཀྵཏཱ

༡༧༩. ཧཾ སཏྟཱཡྻཧྲི ནིཀྟཀྵྨསྲུཁཔིཧྣརསྨ ཨོཾཀཱཀྵྨཏྲིཕཾ སཏྟཱཡ།

ཧྲིཀྲཱུསྲུཏཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཧཧིཡཕཀྲཱཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ཙཧུཏྲཕགྷྲཱ

༡-༩. ཧྲིཏྲིསྲུཏྲཱཧིཕཀྵཏཱ

༡༨༠-༡༨༣. **ནིཕདྡྷཱ སགྲི ཕྲ ནིབྲཧྲིཕྲཱུཧིཨཱུནི** པརིཀཱཕྲཕཙནཾ། ན ཧི པཀྵྟཱཀབྷྲཱིཡཾ ནིཡཧཀཧིཀཱི ཨཀྵཏྲ སགྲཱཕལྦནི ཨཧྲིཀཱཀྟུ ཧྲབྲིཧི། **སཧི** ཨནཕཱཧྲཧྲཱིམྨཱི། **ཨཕྲཱཧི** ནིཕཧཀྲཱ། **སམུཀྵྟཱིནམཀཱམྲ** ཀཱཧྟུཔཙིཧཀྲ མཧཏྟི ཕཱུཔཧྲཱྨཀྲ བཡེན ཧཀྲཱིཾ ཨཧྲཏྲལྦི སམུཀྵྟཱིནཏྲལྦཕཏྟི, ན ཨཀྵྟཏྲཡ། ཨཀཱུསཡཾ ཏྲམིཧཾ ཨབཡཾ, ཀཱུསཡཾ ཕྲིཡ ན མཧཱུབཡཾ, ཧཀྲ ཧཀྲཱིཾཡེཕ ཨཧྲཏྲལྦི ཧྲནིཕྲནཾ ཕུཀྲཱཡཱུནཾ ཨཧིཀཱིཀྵཏྲ, ཨཀྲཱུཕྲ སཀྲཱཧྲནིཡཱུམོ ཕྲིཡ མིཀྵཀྵཧྲནིཡཱུམོ ཨཀྵཀྵཧྲིཀཱི སིཡཱུ། ཡདི ཨེཕཾ ཕབྲཱཕྲཧྲཀཱིཧནྲ ཀཱཐཀྲེ? ཨཱུསེཕནྲཕསེན, ཧཀྲ ཡཕྲ “སཀཱིཾ ནིམུཀྲཱ ནིམུཀྲཱ ཨེཕ བྲཡོ”ཧི ཕྲཧྲཾ, ཨེཕཾ ཕབྲཱཕྲཧྲཀཱིཧནྲ། ཡཱུནིས ཧི པཀྵྟཡེ པཏེཀྵྟ ཕུཀྲཱཡོ ཧཾ ནཀྲཱནཾ ཀཱཀྲེ, ཧཕྲ ཙ པཏེཔཀྵྟ, ཕུན ཨཙིཀྲཕྲཧིཕཧྲེ པཀྵྟཡེ པཧིཧཀྲ སྲཱིསུཀྲཱིཔནམསྲ ན ཀོཧྲིཧི ན ཕཧྲབྲཱི།

ཧྲིཏྲིསྲུཏྲཱཧིཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཨཙིརཔཀྲཱཀྲསྲུཏཕཀྵཏཱ

༡༨༩. **ཀཱུཡེ སཀྲཧྲེཧི** ཀཱཀྲུསྲ པརིཕྲཱུཀཱཀཧཀྲ ཕྲིཧྲཱུཡནཀཱུཡེ སཀྲཧྲེ། **ཕོཧཀྲེ** ཨསྐཧཪཡཱུ ཕུཧྲཾ། **ཨེཧཀྲེ** “ཀཱཀྲཱོ ཨསྐཧཪཾ ཡཕྲ”ཧི ཨེཧཾ ཕཙནཾ།

ཨཙིརཔཀྲཱཀྲསྲུཏཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

༦. པཀྵྟརཐསཧསྲུཏཕཀྵཏཱ

༡༨༥. ཨཧྲིཧཧྲིཡཧྲིཧི ཨཧྲིཧྲཱུརྐ, ཧྲཧྲཾཡེཕ ཨཧྲིཧྲཱུརྐ **ཧྲཧྲཱུཧྲིཧྲཱུརྐཧི** ཨཱུཧ “**ཨཧྲིཧརིཧཧྲཾ ཧྲཧྲ**”ཧྲེ། **མཀྵྟཔིཧྲཧྲེ** ཕཱུཡམཀྵྟཔིཧྲཾ། **པཀྲཱིཔིཕྲཱུཧྲེ** ཨཱུརཀཱུཧིཀྲ ཨོསིཀྵྟཕྲཱུཾ།

པཀྵྟརཐསཧསྲུཏཕཀྵཏཱ ནིཥྛིཏཱ།

༧-༡༣. སྨྲཏསྱཊྚདིཕཛྙན

༡༨༦-༡༨༧. སྨྲཏཔི ཧེཏྟྲི ཨཏྲྭོ སྨྲཏཡྤ ཨུཔྤྲཎྜཨནཊྲཕཀྵ པཊྲནཧེཏཔི། ཨོཾརྐྵ པརེསྟྲི "པེཏཔི ཧེཏྟ"ཧི ཨེཕམྲྟྲིསྨ།

སྨྲཏསྱཊྚདིཕཛྙན ནེཊྚེཊྲ།

སྤྲརཊྲཔྤཀྲསིནིཡྤ སཾཡུཏྲནེཀྲཡ-ཨཊྲཀཊྲཡ

ལྤྲཧྲསཀྲཱརསཾཡུཏྲཕཛྙཡ ལྤྲེནཊྲཔྤཀྲསན སམཏྲ།

༧. ཀྲྀཏུལསིཡུཀྟཾ

༡. པཙམཕྲཀྲཾ

༡-༨. ཙཀྲཱསུཏྣིཕཀྟན

༡༨༨-༡༩༥. ཨོཀཱཔིཏྣཏྣིཏི ཙཏྣསུཔི ཨོརིཡུཔཙིསུ ཨོཀཱཀཱི ཏུཏྣ པིཏརཀྟི། **པིཔིཀཱཔྟིཏི** པིཔིཏྣཔྟི, ཏིཏྣཏ **"ནིསྣཏྟི"ཏི། སཏིཡྣ ཨཔིཕྲཕསཀྟིཏི** སཏིཡྣ ཨཔིཕྲཡྣསིན ཚིཏི, སབྲཏྣ ཨཔིཛཏནཕསིན པཕཏྟི། **ཡྣཏྣཔྣིཏི པྣིརིཡསསྤྲཀྟིཏི** སབྲསི ཀཱིཡིསྣཏྣཾ ཡྣཏྣཔནཔརིཏྣཔནཕསིན པཕཏྣཔྣིརིཡསསཀྲིཏྲཏི། **པཏིཏཏྟིཏི** ཏསྨིཾ པྲིསིསྣཏྟིཀཱམི པིསིཏཙཏྟི, ཏཏྲ ནིཏྟི ཏཕྲྣཏྣརཏི ཨཏྲི། **ཏུཏྣ ཨཏྣཡྣཀཱརནྣཏི** ཡུཕྲཏྟིཏི པུཏྲི ཨཔིཏྟྣསྣཏྟི པཏྟུཡསམཕྣཡིན ཏུཏྣ ཡུཕྲཏྟིཏྣ ཏྣཀྲུཔརམསཏྣཏིན ཨཏྣཡྣཀཱརིན། **ཨཏིཏྟཏི** ནིཏྟཏྣཕཏྣཏྣཕཏི། **ཡུཕྣཏཕཡཕཀྟཏྣཡྣཏི** ཁཏེ ཁཏེ ཡུཕྲཏྟིཏྣ ནིརྟྨཛྟནཏི། **ཏྣཕཀཱལིཀཱཏྣཡྣཏི** ཏཏྣཏེཀཱཏྣཡ། **པིཔརིཀྟམཀཱཏིཡྣཏི** པིཔརིཀྟམཕཀྟཏྣཡ། ཙཀྲཱཏྟི ཡུཕྣཏྣཡ པིཀཱཏྣཔཏྟིནིན པིཔརིཏམཀྟཾ པིཏྣསཾ པཏིཔྣིཡཾ པྣཔུཏྣཏི། **ནིཏྟཔཏིཀྲིཔཏཏི** ནིཏྟཏྣཡ པཏིཀྲིཔིཏབྲཏི ཡིསམཏྣསྣཔི ཨཏུཔཡཏྲཏཏི། **ཏྲཀྲཱམནཏྲིཏྣཏི** ནིརཏྣརཏྲཱཏྣཡ ཏྲཀྲིན ཁམིཏབྲཏི། **ཏྲཀྲཱཕཏྟཀཱཏྲིཏྣཏི** ཏྣནཕཀཱརཏྲཀྲཱཏིཏྲཏནཏི། **སཏཏསཕྲཱིཡནཏྲིཏྣཏི** ཨཏྲིཀྟཏྣཔསཏྲཕཏི། **སུཁཔཏིཀྲིཔིཏྣཏི** སུཁཏྣཕཏྣ པཏིཀྲིཔིཏབྲཏི། **ཏཀྟཀཱཏྟི** མསཾཀཱརཏྲཕཏི། **སྣནཀཱཏྟི** ཨཏཾཀཱརཏྲཕཏི། **དིཊྟིཀཱཏྟི** "ཨཏྣ མི"ཏི པིཔཏྣསཏྲཕཏི། **པིཏྣཀཱཕསིཏྣཏི** པིཏྣཀཱཏྲཏཏེན། ཏཏྲ **པིསུཏྟིཕསིཏྣཏི** པིསུཏྟིཏྲཏཏེན།

པསྣཏྣཕ ཀཱཏིཏྣ ཏྣརཏྣཕཕྲཏྣ ཨཏྟིཕིཏཏྣ། **སསྣསནཏྟརཙིཏྣཾ** ཏྣརཏྲུཏམཏིཏི ཨཏྟིཕྲཡི།

ཙཏྲི ཡྣརསྣཁེ **ཏིཏྲུམཀཱཏྟསྣ** སསྣསནཏྟརསྣ ཨཏྟིཕིཏཏྣ། ཡཏྣ པཙམསུཏྟི པཙྩ པསྣཏྣ ཀཱཏིཏྣ, ན སསསྣརཙཀྲཱཡྣཏཔི, ཨོཔཾ ཏཏིཡསུཏྟི ན པསྣཏཕཏྲཀཱཙིཏྣམིཕ ཀཱཏིཏཾ། ན ཏཾསསྤཡུཏྣ ཏྣསྣ། ཨོཕཏྟི ཨཕཏྣརཏཾ སྣཏྲཱཾ ཏྟིཏི ཨཏྟྲཏྣ ཏིན ཨཔནིཏབྲཏྣ ཨཏྣཕཏི། **སབྲཏྣཏི** སབྲིསུ ཙཏུཏྲསུཏྣཏྣིསུ། **ཛཕནཕྲཏྣཏི** ཛཕནཙིཏྣསིཡུཏྣ།

ཙཀྲཱསུཏྣིཕཀྟན ནིཊྟིཏྣ།

༩. ཏྣཏུསུཏྣཕཀྟན

༡༩༦. ཡྣཀཱསཏྣཏུ ཏྣཔཔརིསྐྟེཏཏྣཡ ཏྣཔཔརིཡུཔཀྟཏི ཨཏྟིཕྲཡིན **"སིསྣཏི ཏྣཔ"ཏི** ཕྲཏྣཾ། **ཏྣམཏྣཔཏི** ཏིཏྲུམཀཱཾ ཏྣསཾ ཏྣཔཙྩ ཀཱཔིཏཾ།

ཏྣཏུསུཏྣཕཀྟན ནིཊྟིཏྣ།

༡༠. ཁཏྣསུཏྣཕཀྟན

༡༩༧. སབྲསཏྲུཏིཀཱཔརིསྐྟེནྣཏི ཏྣསྣསཏྲཀྟནཔརིཡུཡིན། **ཨོཏྣཏི** ཨོམསྨིཾ སུཏྟེ། **ཏིཏྲུམཀཱཏི** ཀཱཏིཏབྲ སསྣསནཏྟརསྣ ཨཏྟིཕིཏཏྣ།

ཁཏྣསུཏྣཕཀྟན ནིཊྟིཏྣ།

པཙམཕགྲཕཀྟན ནིཊྟིཏྣ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡༡. ཨནུསཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. དུཏིཡཝགྒེ **ཨཛྫཏྟནྟི** ཨུཔཡསྨུ ནཱཏུལོ ཨཛྫཏྟེ སཔིཎྜཀཱཾ ཀཱཡཾ དསྶེཏི། **པརསྨུཏི** པརསྨུ ཨཔིཎྜཀཀཱཡཾ དསྶེཏི། པརསནྟཱནེ ཝཱ ཨཏྟུཔེ རྟམྨེ ཨགྒཱཏེནྟ ནཱུཔཀཱཡམིཔ གཱཧཏེ ཝདཏི། ཨཔརེ "ཨསཛྫསཧཏཾ ཨཧཏྟཝཾ སཏྟཡ དཝ ཝུཏྟ"ཏི ཝདནྟི། **པུརིམེནཱཏི** "ཨིམསྨིཾ སཔིཎྜཀེ ཀཱཡེ"ཏི ཨིམིནཱ པདེན། **པཙྪིམེནཱཏི** "བཧིདྡྷཱ"ཏི ཨིམིནཱ པདེན། **ཨེཏེ ཀིལེསཱཏི** ཨེཏེ དིཊྛཱདཧསྨུནསཛྫིཏཱ ཀིལེསཱ། **ཨེཏེསུ ཝཏྠཱུསྭཱཏི** ཨཛྫཏྟབཧིདྡྷཱཝཏྠཱུསུ། **སཀྐ...པེ.... པསྶཏཱིཏི** པུབྦབྷཱགེ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན སམྨསནཝསེན, མགྒཀྑཎེ ཨབྷིསམཡཝསེན སུཊྛུ ཨཏྟཔཙྩཀྑེན ཉཱཎེན པསྶཏི།

ཨནུསཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨཔགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. "ཨཧམིཏ"ཏི ཨཧཾཀཱརདིཊྛིཾ ཨཝཱཔསིསཱཔྤཧཱནེན ཨཛྫཏྟམིཔ **ཨཔགཏཾ**།

ཨཔགཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྭིསུཏི པཋམཝགྒདྭིསུ། དེསནཱཡ ཨསེཀྑབྷཱུམིཡཱ དེསིཏཏྟཱ **ཨསེཀྑབྷཱུམི ཀཐིཏཱ།** **པཋམེཏི** པཋམཝགྒེ "སུཏྟཱ མེ, བྷིཀྑཝེ, ཐཱགཱཝ"ཏིཨཱདིནཱ **ཨཱཝུཏྟཀཐཱ,** དུཏིཡེ **ཨནཱཝུཏྟཀཐཱ** སེཀྑསུ ཨཛྫཏྟསཱཔཱསེན ཀཐིཏཱ། **སེཀྑཱུཏྟེ པརིཝུཏྟཀཐཱཡ ཨཏྟཱ** ནཱམ སེཀྑབྷཱུམིཏྟིཝུཏྟི སཏྟིཀྑིཏྟིཝུདཔོ། ཏེན པན སེཀྑབྷཱུམིཡ ཀཐིཏཏྟཱ ཀཐིཏཱ ཨེཝཱཏི། ཏཾཏཾདེསནཱནུསཱརེན ཏི ཐེརོ ཏི བྷཱུམི པརིཡཏྟཱ ཝུཏྟཱཔེསི། ཏཐཱ ཏི ཐཱགཱཝ དུཏིཡཝགྒཾ ཨནཱཝུཏྟིཀཐཱཔི དེསེསི།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ནཱཏུལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ལཀྑཎསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཨཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༢. **ཨཱཡསྨཱ ཙ ལཀྑཎོ**ཏིཨཱདཱིསུ "ཀོ ནཱམཱཡསྨཱ ལཀྑཎོ, ཀསྨཱ ཙ 'ལཀྑཎོ'ཏི ནཱམཾ ཨཧོསི, ཀོ ཙཱཡསྨཱ མོགྒལླཱནོ, ཀསྨཱ ཙ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསཱི"ཏི ཏཾ སབྦཾ པཀཱསེཏུཾ "ཡྻཡ"ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ལཀྑཎསམྤནྣེནཱ**ཏི པུརིསལཀྑཎསམྤནྣེན།

ཛྷིསཾ ཏསིཏཾ "སིཏ"ནྟི པཱུཛྫུཏྟིཏི ཨཱཏ **"མཧཏསིཏ"**ནྟི། **ཨཊྛིསངྑལིཀ**ནྟི ནཡིཏཾ ཨཔིཉྫཀཱཾ ཨཊྛིསངྑལིཀམཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨེཀོ པེཏོཏི ཨཱཧ **"པེཏལོཀེ ནིབྦཏྟ"**ནྟི། **ཨེཏེ ཨཊྛཏཱལཱུཔཱ**ཏི པེཏཊྛཏཱལཱུཔཱ། **ཏ ཨཱལཱུཔཾ ཨཱལཱུཔཊྛཱི**ཏི ཏེཔཊྛཏཱལཱུཔཱ ཕྲིཡ ཏ ཨཱལཱུཔཾ ཨཱལཱུཔཊྛཏི པཱགཏིཡཱ། ཏིསཾ པཏ ཏུཙྪཱ ཨཱལཱུཔཾ ཨཱལཱུཔཊྛཱི མཏུསྶཱནཾ། དུཀྐཱཧིཏྟཏྟཱཏཾ ཨཏུཔཏྟཱཔཏཏཱཙཏཱཏཱཏ གཏྠཏི ཨཱལཏ **"ཀཱཏྭཱ གཏྭཱ"**ཏི། ཨཏྠོ ཙ སམྤཱདྷཾ ཝུཏྟཱཏཱཀྨ ཙ སམྤཱཊིཏི པཙྩེཀཾ སམྤཱཊིསཏྟཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏུཊྛཱཡཾ ཕིཊྛཱཡེཏུཾ "ཏཾ ཏཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཊྛཱི སམྤཱཏཾ ཨཏུཔཱལིཏྟཱ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསཱིཏི པཏཾ ཨཱཏཱིཏྟཱ སམྤཱཏྟིཏབྦཾ། **ཏཱཏྠཱཏཏུཏྟི** སབྦཏྟཏཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **ཏཱཏྠཱཏཏུཏྟི** ཕཱ ཏཱཏཱཾ སཏྟཾཕྱ།

ཨིདཾརཱུཔཾ ལཀྑཎཏྟེརོ། **ཨུཔཔཏྟི**ཏི ཏྟཏི། ཨུཔཔཏྟིསཱིསེན ཏི དཔྤཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕདཏི། **ཡོདཏུཏྟཱཀཱི**ཏི ཡོདམཡེཏེཕ ཏུཏྟཱཀཱིཏི། **ཙཀྑུ**ཏི ཨཱཀཱསེན ཀཱཙྪཏི། **ཨཙྪརིཡཾ ཕཏྟ**ཏི ཀཱརཏཙྪརིཡཾ ཏུམཏྟཾ། **ཙཀྑུབྦཱུཏཱ**ཏི སཏྟཏཏྟཾཙཀྑུ, ཡོཀཱཏཾ ཙཀྑུབྦཱུཏཱཏི ཨཡཾ ཕཱ ཨཏྠ ཨཏྠོ ཏཏྟཾ།

ཡཏྟཏི ཏེཏུཨཏྠོ ཏིཔཱཏོཏི ཨཱཏ **"ཡཏྟཏི ཀཱརཎཝཙཏཾ"**ཏི། ཨཏྟཏ ཏི "ཡཏ ཏི ཏཏྟ"ཏི ཨཏྠོ ཕཱུཏྟཏི། **ཨཏྟཱམཱཏཾ སཏྟཏིཀཱཡེ** ཏི ཙ ཁོ ཕིཏྟཱཀཏ ཀཱམཏྟཏྟཱཏིཏྟཏི ཏྟཡེ, ཏིརཡཱཏིཏྟཏྟཱ ཀཱཏིཡོ, ཏཏཏྟཱཡཏཏྟཏྟཏཏིཏྟཏིཡོ, ཏཔྤཏྟཔེ སཏྟཏཏྟེ ཙ སཏྟཏཏྟཏཏྟ མེ ཨུཔཔཏྟཾ **པཏྟཏྟཱ ཀཱརཎེཏ།**

གོགྷཱཏཀོཏི གཱཝོ ཝདྷིཏྭཱ ཏཏཏཀོ། ཏེཏཏ **"ཝདྷིཏྭཱ ཝདྷིཏྭཱ"**ཏི། **ཏསྶཱ**ཏི གཱཝོ ཝཏྟཱཀཱམཏཏཾ། **ཨཔཏཏཱཔརིཡཱཀཱམཏཏཾ**ཏི ཨཔཏཏཱཔརིཡཱཔྤེདཏྟཱཡཱཀཱམཏཏཾ། ཏཡཱཝཏ གོགྷཱཏཀཱཀཱམཏཏཾ ཕིཡཱཀཱ ཏཱཡམཏཏཏ ཨཡཏྟཱཀཱམཏཾ ཨཔཏཏཱཔརིཡཱཔྤེདཏཱཡཾ ཏཏཏཱཾ ཕིཡཔྤཱཕིཡཱཀཱ ཨིདཏཏཱ ཡཏྟཱཀཱམཏཾ **"ཨཡསོཀཱམཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏཱིཀཏྟཏཏྟཱ**ཏི ཕྱཡཱཀཱམཡཏཏཏ པཏཱིཀཏྟཏ། **ཀཱམཏཏཏཱཀཏཏཡཱཏྟ**ཏི ཀཱམཏཏཏཱཀཏཏཱཡཏཱ། **ཨཱཏཏཱམཏཏཏཏཏཱཀཏཏཡཱཏྟ**ཏི ཨཱཏཏཱམཏཏཏ ཏཏཏཱཀཏཏཡཱཏ ཏཏཏཱཀཏཏཡཱཏ། ཡཱཏཏཏ ཏི ཨཱཏཏཱམཏཏཏཏཏཱཀཏཏཡཱཏཏཏ ཏཾ ཀཱམཾ ཏཏཏ ཙ ཕིཡཱཀཱ པཡཏྟཾ, ཏཏཏཏཡཱཏ ཨཱཏཏཱམཏཏཏ ཨཱཡཾ ཀཱམཾ ཨཱཡཏཏ ཕིཡཱཀཱ ཙ པཡཏྟཏཏི ཀཏཏ ཡཏྟཾ **"ཏཏཏཏཡ ཀཱམཏཏ ཕིཡཱཀཱཡཏཏཏཏ"**ཏི། ཏཏཡཏི ཏི ཏཾཏཏཏཏཏ ཏཏཏཱཏཏཏ ཡཏཏ "ཏཏ ཨཏཡ ཏིཏཏཏ, ཏཏཏཡཏ ཨཡཏཏཏཏཏ"ཏི། **ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ**ཏི ཡཏཏ ཀཱཏཏཡཏཏཏ ཡཏཏཡཡཏཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཀཱམཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཡཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཕིཡཱཀཱཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཱམཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། **སོཏི** གོགྷཱཏཀོ། **ཨཊྛིསངྑལིཀཔེཏོ ཧུཏྭཱ** ཀཱམཏཏཏཱཀཱཕིཡཱཀཱཏཏཡཏཏ།

ཨཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པེསིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༣. **གོཝིཾསཔེསིཡོ** ཀཏྭཱཏི གཱཝིཾ ཝདྷིཏྭཱ ཝདྷིཏྭཱ གོཝིཾསཾ ཕཱལེཏྭཱ པེསིཡོ ཀཏྭཱ། **སུཀྑཱཔེཏྭཱ**ཏི ཀཱལཀཏཾ ཚཔཏྟཾ སུཀྑཱཔེཏྭཱ། སུཀྑཱཔེཏྭཱཡམཏྟཏཾ མཾསཔེསིཡོཏཏི ཡཏཏཏཏཱཏཏ།

པེསིསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༣. པིཏྲསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༤. ནིཥྤྲཱཔཙོམྤེཏི ཐིགཏཔཱཔཙོམྤེ།

༤. ནིཥྐཱལིསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༥. ཨུརྡྲི ཏནྟྲིཏི ཨོརྡྲིཀཱ། ཨེལཀཱཏི ཨཛེ།

༥. ཨསིལོམསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༦. ནིཥྤཔཔུཛྫིཏི ཨཊྚནྣ ཏིཀྣནིཥྤཔེན པེསིཏི། ཨསིནྣ ཕཊྟྲིནྣ ཕཊྟྲིནྣ ཕིགྲིཙཎྜེ།

༦. སཊྟྲིསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༧. ཨེཀཾ མིགཏྟེ ཨེཀཾ ཏྲིཔཀམིགཾ།

༧. ཨུསུལོམསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༨. ཀཱུརཥྚཱིཏི ཡཱུཏནཱཏི། ཤཏྲཱཏི ཀཱམཛཱུཾ ཤཏྲཱ།

༨. སྟུཙིལོམསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠༩. སུཙྪེཏི སྟུརེཏྲིཏི སྟུཙྪེ, ཨསྟུདམཀཱུཏྲིཀཱ།

༩. ཏུཏིཡསྟུཙིལོམསུཏྲཔཱཋཿ

༢༡༠. པེསུཏྲུཔསཾཏྲཱརཕྲསེན ཨིཏྲེ སུཏྲཾ ཨམུཏྲ, ཨམུཏྲ ཕྲ སུཏྲཾ ཨིཏྲ སྟུཙེཏྲིཏི སྟུཙགཱ། ཨནཡཝྲསནཾ པྲཔེསི མནུསྨྲིཏི སམྲཀྲྀ།

༡༠. ཀཱུསྨཱཏྲསུཏྲཔཱཋཿ

༢༡༡. ཕིནིཥྐཱཡཱུམསྟྲིཏི རཏྲཱ ཨཏྲཱཀརཀེ ཛཔེཏྲེ ཕིནིཥྐཱཡམཏྲམཏྲེ། སོ ཏི གྲཱམཛནཀཱཡཾ ཀཱུཏེཏི ཕཏྲེཏྲིཏི གྲཱམཀཱུཏགོཏི ཕུཏྲཏི། གཙེ “ཏྲཏྲིསོ ཨེཕ གྲཱམཛེཏྲགོ གྲཱམཀཱུཏགོ”ཏི ཕདཏྲེ། སམེན ཏྲཕིཏཏྲཾ, “ཏྲམྲཏྲེ”ཏི ཕཏྲཏྲཏྲེ། རཏསྣཏྲེ ནིསྣེདནཕསེན ཕིསམྣ ནིསཏྲཕ ཨཏྲེསི།

ཀཱུསྨཱཏྲསུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

པཙམཕཱཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༢. དྲྀཡཔཀྵྒྲ

༡. སགྲིསཀཱསུཏྲཕཙྪནྡ

༢༡༢. ཕུསརྟྟེདྲྀ ཐེཡཱུཡ ཕུསརྟྟེ།

༣. ནིཥྛཡིཏྲིསུཏྲཕཙྪནྡ

༢༡༣. སྐྲུཏགཱམཾ སཱསྐྱམིཀཾ ཨཏྲནཾ ཕཀྵི ཨནིསྣརཾ། ཕཱབྲིཏྲྀདྲི ཧྲཱསིཏྲཱ ཨཔངྷ གཏྲཱ།

༤. མཏྲུཡིཏྲིསུཏྲཕཙྪནྡ

༢༡༤. མཏྲཱནཕཱསེན ཀྱུཡདྲིདྲི **མཏྲུཡི,** ཕིནྟུཔབྲིཧྲཥྛཱནཕེན པཕཏྲདྲིདྲི ཨཏྲཱ། ཏྲིཏྲཱན “**ཕིནྟུཔཾ དུཏྲསིཀཾ ཕྲིཧྲཥྛ**”ཏྲི།

༥. ཨཱཀཱལིནིསུཏྲཕཙྪནྡ

༢༡༥. ཀྲུཏྲཾ ཀྲུཏྲཾ ཨགྲཱིཏྲ པཀྐཱསཏྲིརཏྲཡ **ཀྲུཕྲསཾ།** ཏྲིཐྲཏྲྀ པགྷྲཱརཕཱསེན ཀཱལིཏྲསཏྲིརཏྲཡ **ཨཱཀཱལིནི།** ཨིཏྲྀ ཙིཏྲྀ ཙ ཨཏྲཱརསཱུརིཀཱིཀྵཏྲཡ **ཨཱཀཱརིནི།** ཏྲིཏྲཱན “**སྭཱ ཀཱིཏྲ**”ཏྲིཨཱཏྲི། **ཨཏྲཱརཙིཏྲཀཱིཏྲི** ཨཏྲཱརསཀྱུཡི། **སཏྲིརཏྲྀ པགྷྲཱརཏྲི** ཨསུཙིཏྲུཁྲཱཀྵཛཻགྲཱཀྵཱནི སེཏགཏྲནི། **ཏྲཱསྐ ཀཱིར རཏྲཻཏྲི** ཏྲསྐ ཀཱཡིཏྲསྐ རཏྲཱ། **ནྲཏཀཱིནྲིཏྲི** ནཏྲྟཻ ཨཏྲིཀཱཏྲ ཨིཏྲཱི། **སེཏྲཏྲེ** སེཏྲཾ, ཏྲཱཔཏྲཏྲེ ཨཏྲཱ།

ཨཱཀཱལིནིསུཏྲཕཙྪནྡ ནིཥྛིཏྲཱ།

༦. ཨསྭིསཀཱསུཏྲཕཙྪནྡ

༢༡༦. **ཨསྭིསཀཾ ཀཱབཏྲྟཾ ཏྲུཏྲཱ ནིཨྲཏྲེ** ཀཱསྐཱཡུཏྲཏྲཀཱཡི ཏྲཱཨྲ ནིམིཏྲཱཀྲཏྲཔརིཙཡཏྲཱ།

༧-༡༡. པཱཔཧྲིཀཱསུཏྲཱདིཕཙྪནྡ

༢༡༧-༢༢༢. **ཡཱམཀཧྲིཀཱཏྲི** ཧྲིཏྲཱཏྲཱརཏྲཡ ཡཱམཀཾ, ཧྲིཀཱཕེསཏྲཡ, ཧྲིཀཱཏྲཱརེན ཏྲཱིཕཏྲཱ ཙ ཧྲིཀཱ། **ཙིཏྲཀཱཡིཏྲི** ཙིཏྲཏྲུཙིཡཾ ཏྲཾ ཏྲཾ ཀཱིཡརྟྟེ། **ཨཡམིཡཱདྲི** ཧྲིཀཱཔཏྲུསྲིཾ ཡུཏྲནཡཾ ཨིཕཱ།

པཱཔཧྲིཀཱསུཏྲཱདིཕཙྪནྡ ནིཥྛིཏྲཱ།

སྭཱརཏྲཕྲཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྲནིཀཱཡ-ཨཏྲཀཱཏྲཡ

ཡཀཱཙསཾཡུཏྲཕཙྪནྡཡ ཡཱིནཏྲཕྲཀཱསཏྲ སམཏྲཱ།

༨. ཨོཔམྨསཾཡུཏྟཾ

༡. ཀཱུཊསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༣. **ཀཱུཊཾ གཙྪནྟཱིཏི** ཀཱུཊངྒམཱ ཨནུཔཝིསནཝསེན ཀཱུཊཾ གཙྪནྟི། ཡཱ ཙ གོཔཱནསིཡོ གོཔཱནསཱིསངྒཧཱ, ཏཱཔི ཀཱུཊཾ ཨཱཧཙྩ ཋཱནེན **ཀཱུཊསམོསརཎཱ**། ཏཱཔི ཀཱུཊེ སམོསརནྟཱི། **ཀཱུཊསྨཱ སམུགྒྷཱཏེན** ཝིནསྶནྟི ཝིདྡྷཾསནྟི། **ཨཝིཛྫཱཡ སམུགྒྷཱཏེནཱཏི** ཨཝིཛྫཱཡ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཔྤཝཏྟིཀཏཱཡ། ཏེན ཙ མོགྒལླཱནསྶ སམུགྒྷཱཏེནཱཏི ཏཾཏནྟསམུགྒྷཱཏིཀཱམེན དསྶེཏི། **ཨཔྤམཏྟཱཏི** པན ཨིམིནཱ ཏསྶ ཨུཔཱཡོ དསྶེཏི།

ཀཱུཊསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནཁསིཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༤. **ཨེཝཾ ཨཔྤཀཱ** ཡཐཱ ནཁསིཁཱཡ ཨཱརོཔིཏཔཾསུ, སུཁུམཏྠཾ པཝཏྟཏཱཡ སཏྟཱ ཨཔྤཀཱ **ཨེཝཾ དེཝེསུ ཙྪཱཏི** ཧིཏྭཱ དེཝབྷཱཝཾ པཝཏྟཱ ཙུཏཱ། ཨཔྤཀཱ ཏེ ཡེ མནུསྶེསུ པཙྩཱཡཱཏི, པཉྩ པོ ཀཱམདེཝེསུ། ཨེཏྠཱཔི པན ཡཐཱརཱུཔཾ ནེཏབྦཾ།

ནཁསིཁསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༥. **སུཔྤདྷཾསིཡཱཏི** སུཁེན པདྷཾསིཡཱ། **ཡཐཱཏི** ཡཐཱ ཙ པུརཱཏི ཙོརིཡཱ ཏེ ཏེ ཨུཔཱཡཱ ཝིདྷཱཡ ཨུཔཱཡཱ། **ཀུམྦྷཏྠཱཔཀེཧཱིཏི** ཀུམྦྷཏྠཱཔཀེཧཱིཏི ཡཐཱ ཀུཉྩི ཀུཔིཏཔཀྐཾ ཨུཔཱསམཱནེ ཀིཉྩི ཨཏྠཀཱམཾ ཨཏྠི, ཨེཝཾ ཡཐཱ ཀཱཡཱཏི ཀཏྭཱ ཝཱ ཨཏྠཱཏི ཡཐཱཔཱཎཾ ཏཏྠཱཏི **ཡཐཱ ཙ ཀུམྦྷེ** ཝཱ ཝཱ ཝཱ ཨཏྠཱཏི ཡཐཱ ཀུམྦྷཏྠཱཔེ ཨུཔཱསཏྠཱཏི ཨཱཏཔེ ཨུཔཏྠཱཔེ ཝཱ ཀཱཡཾ **ཡཐཱཔཱཔཀེཧཱིཏི** ཡཐཱཔཱཔཀཱ ཙོརཱ ཨཱཔཉྩ ཨུཔཱཔཱ ཡ ། **སམཎྜཏི ཙཱཏི** སཝཎྞཀཱཡ ཡཐཱཔཉྩཏྠཱཡཾ ཀཱམཱཏི། ཏེནཱཧ "**སུཔྤདྷཾསིཡཱ**"ཏི ། **སུཔྤ སམུཛྫུཏཱ** ཨེཏཱཡཱཔཀཱཡ མཏཱཀཱཔིཡཱ སམཱཏིཔ སམུཏཱ།

ཀུལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨོཀྑཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༦. **མཧཱསམུཁཨུཀྑལིནཏི** མཧཱསམུཁཱནཾ མཧཏཱཀོཊཱསམྨཱནཾ སཏཾ། **པཉྩིཏཔྤིཎྜཔཱཏཀཾ** སཔྤིམཏྟསཀྐཱཏནྟི ཨུཔཏྟིཔཉྩིཏཔིཎྜཔཱཏཱཏི པརིཡུཏྟཱཏཾ། **ཏསྶཱཏི** ཝུཏྟཱ། **གོདུཧནམཏྟནྟི** གོདུཧནཔེཏམཏྟཾ། ཏཾ པན གཱཝཱིཾ ཨཱདྷཱཡ ཏཉྩ "**གཱཝཱིཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦསཏྟེསུ** ཏིཏྠཨཱཀཱཏི ཨཝཏྠིཏཱ ཀཱཡེཏིཔཱཡཏམཏྟཾ — མེཏྟཙིཏྟཾ ཨཔྤཎཱཔཏཾ ཝཎྞཏོ སཀྐཱཏིཏི ཨཏྠཱཡེཏི། ཏཏི ཏཏོ ཡཐཱཔཏྟཡོ **མཧཔྤཕལཏརཾ**།

ཨོཀྑཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༧. **ཨགྒི པཏཱིནྣྟི** ཏིཚཔཝསཏྟིཡླ ཨགྒི ཏཐྱེན ཕླ སུཐྱེནླ ཕླ པཏླཾ ཏནླ། **གཔྤླསཕཐྱིཾ** ཕིཡླཏི པཏཏགཔླསཔིཐྱཾ ཕིཡ། **ནིཡླསཕཐྱིཾ** ཕིཡླཏི ཕཝསཐླནཾ ནིཡླསཔིཐྱཾ ཕིཡ། **ཨིགཏོ གཏླཏི** གཡིགླཏིབླཕེན ཕླིསཏིཾསཔིཐླནི ཨིགཏྱཱྀ གཏླ། **ཨལླིཡླཔེཏྟོ** པིཐྱཾ གཪྟྟོ། **པཏིཡེཚེཏྱིཏི** པཏིཡླིནཡཏི ནླམེཏི། **ཨལླིཡླཔེཏྟོ** ཏི ཏྭེཔི ཐླཐླ ཨིགཏོ སསྦུསླཔེཏྟོ། **པཏིགོབྷིཏྱིཏི** པཏིཔཏརཏི། ཏཐྲ ཁཐྱཾ ཕིཡ ནིཡླསོ། **གཔྤླསཕབྷནགརཐྱིཡཐྱི** ཕིཏཏསླ གཔླསསླ པཏིསཾཏརཚཕསེན བཐྱནཏཐྱཾ། **པཕཏྱིཐྱོཏི** གཔླསསླ སཾཕིཡླནཕསེན པཕཏྱིཐྱོ།

སཏྱིསུཏྱཕཐྱནླ ནིཊྛིཏླ།

༦. ཀྲིཡཱཀཔྤསུཏྱཕཐྱནླ

༢༢༨. **ཏཕླཐྲུནྟོཏི** ཐིརཏརཐྲུནྟོ། ཨིཏླནི ཏསླ ཐིརཏརཐླཕཾ པརིཚྩེཏྟོ ཏསྶིཏུཾ "**ཏཕླཐྲུ**"ཏིཨླཏི ཕུཏྟཾ། ཏཐྲ **ཏིསཏསླབླམཐྱི** པཡླཏཾ ཏིསཏསླབླམཾ། ཕུཏྱམིཕཐྱཾ ཕླགཊཏརཾ གཏླ ཏསླིཏུཾ "**ཡསླ**"ཏིཨླཏིམླཏ། ཏཐྲ **ཡསླཏི** ཐྲུནྟོ། **ཨླརཔིཏསླཏི** ཛྷཡཾ ཨླརཔིཏསླ། **ཛྷཡླབསྟྭཏི** ཛྷཡླཡ བསྟྟ། པཐཕིཏྟོ སུཏྟཏི, ཨིཏཾ "ཏིསཏསླབླམ"ཐྱི ཕིཏིཏཐཾ། **ཡོཏཕིཕླཏྱིནཐྱི** གླཡཡོཏཏཕླཡོཏཕིཕླཏྱིནཾ། **ཐླརཾཏི** ཕུརིསཐླརཾ, སོ པན མཛྫིམཕུརིསསླ ཕཕསེན ཨིཏིསཾ ཏསླ བཡཾ ཏཐྱཱྀཾ། **ཨུཏྲཱཀིཏསིཕླ**

ཐྲུཕེཏསིཀླཕཕསེན། **ཙིཚཕཕླིཐླཕླ** ཡཀླིསུ ཨཔིརཛྫྷནསརཀླིཔཕསེན། གཏཾ ཐླཛྷཀུཡླཏྱིསུ ཨུཔཔགཐྲ ཨསཏཾ སརཀླིཔོ ཨིཏིཏྱིཏི **གཏུཔསཐྲཏི** ཨླཏ "**ཐླཛྷཀུཡླཏྱིསུ ཏསླིཏསིཕླ**"ཏི།

"ཕོཏྱིསཏྟོ ཙཏྲཱརི གཐླཏི ཨླཏཏཱི"ཏི ཕཏླ ཏམིཕ ཨཐྱཾ ཕིཐླརཏོ ཏསླིཏྟོ "**ཏཏླ གིཏླ**"ཏིཨླཏིམླཏ། ཏཐྲ **ཛཕིསླམླཏི** ཐླཕིསླམ། **ཨགྒི ཨུབྷཐྱིཏི** ཕླིཐྲུཔཏནསཏླཔེན ཙ སུཏྟིཡརསླིསཏླཔསླ ཨླསཏླཕླཕེན ཙ ཨུསུམླ ཨུབྷཏི། **པཀླཔཚྱཱརིནླཏི** པཀླཏཱྀཡཏྟརིན།

ནིཕཏྱིཏྲཏི "ནིཕྲཡོཛྷནམིཏཾ ཛྷཕཏ"ཏྟི ནིཕཏྱིཏླ། **པཏྱགཏླཏེན ཨོབྷཏཔཏྟྟ** ཕིཡླཏི པིཏེཏཔཏྟྟ ཕིཡ ཨཏྟོསི, ཕིགཱསླ པཏནེན ནགརསླ ཨུཔརི ཨླགླསསླ ནིརིགླཚཾ ཨཏྟོསི། སཏྱུརིཏཏླ **ཨནེགཏྱཾསསཏསླསཏིསོ པཛྫླཡི** སེཡླསླཡི ཕོཏྱིསཏླ ཀྲིཡླཀགླལེ སརགུཏྱེཏིཏསླཏེ།

ཏུཀྲཱརཏྱི ཏསླ ཨཏསླཏཾ སཏླཡླཏ, ན ཨཏྲཏྱོ པཏཏཾ། སུཏྟིཡམཏྲཡཏྱི ཨཏིསླིཀྲིན ཛྷཕེན གཏླཏཏྲིཔིཏསླ པཛྫླསཕོཛྷཏླཡླམཕིཏྱཏཾ ཨཏྲཏྟོ ཕིཕུཡཏླཡ པཐླསླརཏླཡ ཙ སཏྲཏཾ ཙཀླསླ ཕོཙརཐླཕཾ གཏྲཏི, ཛྷཕཏཏཾསོ པཏ ཏླཏིསེན སུཏྟིཡེན སཏྲཱྀ ཛྷཕེན གཏྟྟོ ན པཛྫླཡིཡླ། ཏསླ ཕུཏྟཾ "**ན སགྐླ ཏཡླ པསྶིཏུ**"ཏྟི། **ཙཏྲཱར** ཨཀྐཏཕེཏྲོ། གཏྟ གཏིཏི སོཏུ ཕླཏྟཾ པིཡཐླཔིཏླ སཕཾ ཕུརཐླཏྱིསུཕོ ནིསིཏྟོ། ཕུརཏྲིམཏིསླཏྱིསུཕཾ གཏགཏྟཾ སཏླཡླཏ "**པཙམགཏྲེནིཕ སཏྲཱྀ ཨུཔྤཏིཏླ**"ཏི། ཏི ཙཏྲཱརི གཏླནི ཨིགཏླཚེཡིཕ ཁིཔིཾསུ།

ཨླཡུཾ སཏྲཱརཏི ཨིཏིཏླཏི **ཨླཡུསཏྲཱར།** ཡཐླ ཏི གསྶརཏུཡླཏཾ པཕཏྲི ཏྲཱྀཔིཏིཏྲཱྀཡཔཏེབཏླ, ཨིཕཾ ཨཏྲཱབླཕསླ པཕཏྲི ཏཕྲཏེབཏླཏི། བཏུཕཙཏཏིཏྲཱྀསོ པཏ ཕླཡིཡཾ ཨིགཱསྶཾ ཁཚེ ཨནེགཱསཏསཏླསླ ཏྲཱྀཔིཏིཏྲཱྀཡསླ ཨུཕཡཱཕཱབླཏཏོ། ཏཾ ཏྲཱྀཔིཏིཏྲཱྀཡཾ། **ཏཏོ** ཡཕླཕུཏཏེཕཏཏཾ ཛྷཕཏོ **སྲཱིཀྲཏཾ ཁླཡཏི** ཨིཏྲརཁཚླ། ཕུཏྲཏྲེཏཾ —

"ཏྲཱྀཕིཏཾ ཨཏྲབླཕོ ཙ, སུཁཏུཀྲཱ ཙ གིཕཏླ།

ཨིགཙིཏྲསམླཡུཏླ, ཡཏུསོ ཕཏྲཏི ཁཏོ"ཏི།། (མཏྲནི。 ༧0)།

ཏྲེཏོཏི ཐྲཏོ། ན སཀླ **པཛྫླཡིཏུཾ** ཏཏོཔི ཨཏིཕིཡ ཨིཏྲརཁཚླ།

ཀྲིཡཱཀཔྤསུཏྱཕཐྱནླ ནིཊྛིཏླ།

༧. ཨཱཧིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༩. ཨཊྛེ ནུཏྟཱནེ ཙ སུལཱནཾ གཱཊྛཱན ཨིམེ ཕིཡ དསཱུལཱནཾ གཱཊྛཱནིཏི ཏིསམཡཾ ཨནུགཱཏི པཛྫཱཡཏི། མཏྟཛྫཱནསྶ ཨཱནཡཱནཏོ ཨཱནགོཏི ཨཱཧ **"ཨེཔུཾལཏྠཱནཱམོ"**ཏི། ཨིདཱནི ཏཾ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཱགཱམཱནཱནུགཱམཾ དསྶེཏུཾ **"ཏིམཕཊྛེ གིདྷཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **གཱརེཊྛཱཏི** གཱརེཊྛཱགཾ, ཏདྦིནེཏི ཨཏྠོ། **སཀཱརཱིསྶུཏི** ཨཝཏྠཔརིཏཏཱཔཐསེན པསཏྠུཔཏྟཱཔཐསེན ཙ པཱུཛེསུཾ། **ཨོཏཱནཱིཏི** ཀུལཱིཎདཏཾ པཱུཕིསི། **པཏིཀཱམིཏྟཱ** ཚཔཏཔཐསེན ཨཔཀཱམིཏྟཱ པཏི།

སུཔཊྛཱརཛྫཏིམཡཏྟེ གིམྦིཏྟི ཚེཏྟེ སུཔཊྛཱམཡཾ, གིམྦིཏྟི རཛྫཏམཡཾ, གིམྦིཏྟི པཝིཡཱམཡཾ **ཨཱཧཾ གྲཏཡཱིཾསུ** པཎྜཾསུ། པུབྦེ པརིཏྟཱ ཏིཊྛཏྟཱསུ ཏུདྡས ཡོཛཏཱནེ པཏྟཾཀྐོ ཨིཏཱསྶཏི **ཏུདྡསཡོཛཏཔཏྟཾཀྐེ,** སཏྠཱ། ཨཕསྶ ཨནེཀཱསཏཀཱལེ གཱཊྛཏི **ཨཊྛེསུལཱལཡསྶི ཏུཀྐཱན སུཡྻིཏྟ** ཨཱཧིསཀྐཏམཊྛཱ།

གཱམྦིཏྟཏི ཨཀཱཏྟཱ ཏུགྦྷཱཀཱ། སཀཱུསུཊྛཏྟི "ཨནེམིཏྟམནཛྫཱཏ"ཏྟཱིཨཱདིཏཱ པུལཱིཕསེན གཱམྦིཾ, ན ཨཏྠགཱམྦིཾ། ཏཏྠ ཏི ཏཏྠ ཏུ ཏུ གཱཕཱ ཏུཕིཀྐིཕཏྟུཝཱ ཏིཊྛཏི, ཏུཕིཀྐིཕཾ ཐཱཀེན ཏུགྦྷཱཀཏྟི གཱཏྟ "གཱམྦིར"ཏྟི ཕུཏྟཏི། པུཏྟཱཔརསྤིཏྲ གཱསཏྟི གཱཕཱཏཾ ཏུཕིཀྐིཕཏུལ ཏུགྦྷཱཀཏམེཕ, ཏསྶ ཏཾ པུལཱིཕསེན "གཱམྦིར"ཏྟི ཕུཏྟཾ **"པུལཱིཕསེན གཱམྦིཏྟ སཀཱུསུཊྛསཏིསྶ"**ཏི། ཨིམིཏྟ ནཡེན "ཨཊྛཕསེན གཱམྦིཏྟ"ཏི ཨེཐ ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོ། མཏྟཕེཏཀཱུསུཊྛཏྶ ཨཊྛཕསེན གཱམྦིརཏྟ པུཀཱཏྟཡེཕ། ཝོཀཱ ཨུཊྛརཏྟིཏི ཝོཀུཊྛར, ནཕཕིཏྟཨཕཱུམཱུཏྟཏྶཾ, སོ ཨཊྠཏྟོ ཨེཏིསཾ ཨཏྠིཏི **ཝོཀུཊྛཏྟ།** ཏེནཱཏ **"ཝོཀུཊྛརཨཊྛཏྟིཡཀཱ"**ཏི། **སཏྟསུཉྙཏཏྟཕམཏྟམེཕཱུཏི** སཏྟེན ཨཏྟཏྟ སུཉྙཾ ཀིཕཡཾ ཏྟཕམཏྟམེཕ། **ཨུཀྐཱཏིཏཏྟཱ པརིཡཱཡུཏིཏྟཏྶ** ཙ ལིཏྟཕཙཏཕིཔཱུཕེན ཕུཊྟཏྟི ཨཱུཏ **"ཨུཀྐཱཏིཏཏྟི ཙ པརིཡཱཡུཏིཏྟ ཏྟ"**ཏི། **གཱཕིཏྟཏི** གཱཕིཏོ གཱཏྟཾ གཱཕིཀཱ། ཡསྶ པཏ ཡཾ གཱཏྟཾ, ཏཾ ཏིཏ གཱཏཏྟི ཕུཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ **"གཱཕིཏྟཏི གཱཕྱིཏི གཱཏྟ"**ཏི། **ཨིཏཾ** "ཀཱུཕིཡྻཱ"ཏི པཏཾ, གཱཐཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "གཱཐ"ཏྟི ཙ གཱཕིཏྟ ཕུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ **"ཏསྶེཕ ཕེཕཙཏ"**ཏྟི། **ཙིཏྟཱཏཏྟི** ཕིཙིཏྟཱཏཱར ཨཀྑཱཏྟ། **སུསཏོ པཏིསུཏྟཏི** ཏ སུསཏུཕཙཏྟ། **ཏིསཾ སུཕཱགིཏྟཏི** "ཕུཏྟཏྟཾ སུཕཀཱ"ཏི ཨཔཛྫུཏྟཏྟཾ ཡེསཾ གིསཏྟི སུཕཱགིཏི། **ཨཏྟཀཱཡཀཏྟཏྟཏི** ཏ ཨུཀཱཡཀཏྟཏྟ སཕཏྟཏྟཏཱཔརིཙཡཨཏྟུཔཔརིཀྑྟིཕསེན ཨཏྟཀཱཡཀཏྟཏ། **ཨཏྟརཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏི།

ཨཱཧིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱལིདྡྷརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༠. གཱལིདྡྷརཾ ཕུཏྟཏྟི ཁུཏྟགཱཏཱུཝཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨིཏིསཏྟི **གཱལིདྡྷརཏྟུཔཏྟཏ།** ལིཏྟཔྤི པཏ ཁཏིརཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཏཏྟ ཕིཏརིཾསུ། ཏསྶ ཕུཏྟཾ **"ཁཏིརཏྟཏིཀཱུསུ"**ཏིཨཱདི། པཀཱཏིཕིཏྟུསཀྐིཏྟོ ཏཏྟི ཨིཏིསཾ ཁཏྟོ ཕིཏྟཱུཏིཏྟི **ཨཔྤཏྟཕིཏྟིཏྟོ** ཏཏྟོ སུཏྟྲཏཾ ཕིཏྟཱུཏཏྟོ། "ཨཔྤཏྟ"ཏྟི ཕིཏྟུ ཕུཏྟཏྟི ཨིཏྟརཁཏྟཏྟཱ། ཨཔྤཏྟོཏྟཏྟིན ལཔྤཏྟཕིཏྟཱུ **ཨཔྤཏྟཕིཏྟིཏྟོ།** ཨནེཀཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ པུལཏྟ ཕིཏྟཱུཏིཏ **པུལཕིཏྟིཏྟོ།** པུལེཀཏྟིཏོ ཏི ཨིཏྟ "པུལོ"ཏི གཏིཏོ།

ཝཏུཏིཕ ཏིཕསཱུལཱནཾ པཏྟཏྟུཡོགཏོ ཨུཔྤཏྟཏརཕཕརིསྶམཕིཏོཏཏྟཾ **ཏྟཡིཏྟཱ།** ཏི **སཏྟཡུཏི** ཏི ཏཕཏྟཕི པཏྟཏཱམྨཱིཀཱཏྟིཏྟ སཏྟཡ། **ཨིཏཾ** ཨིཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཾ པོཏྟཏྟུཀཱཔཏྟཡཾ། **ཨཡསྶི ཏྟིཡོཏི** ཏཕཔཏྟིཏྟཔཏྟཏ། པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཔཡལཡ ཏཕིཏཏཕསེན ཏཏྟ ཏཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཾ པཏཏཕཏྟིཏྟིཀྒྲྷསེཏྟཕ **ཨེཀཱཏྟཏྟིཏྟིཀྒྲྷོ,** ཏཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏཏྟཏྟ ཕསཏྟཏཾ ཏྟིཀྐཏྟཾ ཕསེན ཨེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏ། ཏཏྟཏྟུགོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱམདིཏྟཡཾ ཨེཀོ ཕིཏྟཏྟར, **པེལིཏྟཏྟཀཱལིཏྟགཱཏྟ** པུརཏྟིམདིཏྟཡཾ། ཨུཏྟཡཏྟ པཕཏྟཏྟིཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཕཏྟཏཏྟིཏྟཏཏྟཏྟཏི མིཏྟཱིཏྟ ཨོཏྟརཏྟཏི། **ཀཱལུཏྟིཡཾ** པཕཏྟཏྟཏྟིཏཏྟ ཏཏྟ ཏུཀཱཏྟིཔི།

གཱལིདྡྷརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༡. ཨདྲིཤྲཱཏྟཔྲེལཏྟི ཐྲཏྟཏུམོདནཨུཔནེསིཏྭཀཱཐཱཔྲེལརྟ ཨདྲིཤྲཱཏྟཔྲེལཾ། **ཨསམྦྷིཏྟཱཏྟཏྟི** སརསམྦྷིཏྟིརྟ ཨསམྦྷིཏྟཱཏ, སརསྨ ཨུཏྟཱརཏཱསམྦྷིཏྟིཾ ཨཔརིཏྲཱཔིཏྟཏྟི ཨརྦྷ། ཨཔརིསྲུཏྟཏྲསཡཏྟཱཡ **ནེཤ ཀྲུཏཱཔཀྐཱཡ ན ཀྐཏཱབལྦཡ ཏོཏི།** ཏཏྟི ཏཾ ཏཏྲ པཏྶཡཱནཾ པརིཀྲུཛྫཱནཾ, ཏཾ ཏཏྲ མིཥྚཱཔཏེཔརྫཱནཾ།

ཎྣཱགསུཏྲཔྲཀྐཏྲ ནེཥྛེཏྲ།

༡༠. ཐིལྭརསུཏྲཔྲཀྐཏྲ

༢༣༢. **ཀྲཱཏྟཾ སཏྟྲིཏྟི** ཀྲཱརེན ཀྲཱརསྨ སཏྲཱཏྟཔྲཱཏྲཾ། སཏ མལེན ཕཏྟིཏྟི **སམལཾ།** གེཏརྟ ཀྲཱམརྟ ཙ ནེཀྲཱམནཙཏྟནེཀཱཏྲཾ། **སཏྟཱརཏྲཱནཏྟི** སཏྟཱརཀཱཏྟཾ། ཀེཙོ "སཏྟིསཏྟཱརཀཱཏྲཱན"ཏྟི ཕཏཏྟི། **ཕཏྲཱནཏྟི** ཨཱཔཏྟཨཱཔཏྟིརྟ, ན ཀེལེསརྟ ཕཏྲཱཾ, སུཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྲཱཾ། ཏཾ པན ཡཏྲཱཨཱཔཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡ "ཏེསཏྲ"ཏྟིཡ ཕཏྟཏྟིཏྟི ཨཱཏ "ཏེསཏྲ པཏྟཱཡཏྟི"ཏྟི།

ཐིལྭརསུཏྲཔྲཀྐཏྲ ནེཥྛེཏྲ།

༡༡. སིཏྲཱལསུཏྲཔྲཀྐཏྲ

༢༣༣. **ཨོཏྟཀཱསྟྲིཏྟི** ཨོམིཏྲ ཛརསིཏྲཱལེན ལཏྟཱཾ ཙོཏྟསྟཱཏམཏྟསྟི ན ལཏྲིསྟཏྟི སཀཱལམེཔ ཀཏྟཾ སཏྲོ ཨཔྲིཙོཏྟཔྲཏེ ནེརཏྟཾ ཏྲྀཡམནྟཏྟཡ ནེཏྟཏྲཱཏྟཏྲཏྲཱཔརྟ།

སིཏྲཱལསུཏྲཔྲཀྐཏྲ ནེཥྛེཏྲ།

༡༢. ཏྟིཡསིཏྲཱལསུཏྲཔྲཀྐཏྲ

༢༣༨. **ཀཏཏྟནནཏྟི** ཀཏྟཔཀཱརཏྟནཾ། **ཀཏཔེཏེཏྟཏྟི** ཏསྟེཔ པརེསཾ ཕཱཀཏཀཱརཏཔསེན ཏྟནནམེཔ། **ཨཱཏྟརམེཔྟཏྟི** ཀཏྟཔཏྟཏྟམེཔ།

ཏྟིཡསིཏྲཱལསུཏྲཔྲཀྐཏྲ ནེཥྛེཏྲ།

སྟཱརཏྲཔཀཱསིནེཡཱ སཾཡུཏྟནེཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨོཔམྨསཾཡུཏྟཔཀྐཏྲཱཡ ལིནཏྲཔཀཱསཏྲ སམཏྟཱ།

༡༠. བྷིཀྑུསཾཡུཏྟཾ

༡. ཀོལིཏསུཏྟཔཉྩཀཾ

༢༣༥. **སྣཔཀཱནཾ ཨཱནྣཔོཏི** སྣཔཀཱནཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨུདྡིསྶ ཨཱནྣཔོ། **བུདྡྷེཏི སདིསྶ སྣ ཧོསྟཱི** བུདྡྷཙེཏྶཾ སམུདྡཙཱརཾ ཨཀཱཔེཏྟེཏི སྣཔཀེཏི, "ཨཱནྣསྶོ ཀྲིཡཔེ"ཏི ཨཱནཔིཏྟ ཀྲིཡཱ, "ཨཱནྣསྶོ"ཏི པཏིཔཙཏཾ དེཏྟི, ན, "ཧྣཏྟེ"ཏི། **དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ ཡིཏཀྐཝིཙཱརཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི** ཏེསཾ ནིརོདྷེནེཝ ཏསྨཱ ཛྷཱནཱ ཨུཔཱཙིཏཝཱཏོ། **ཡེསཾ ནིརོདྷཱ**ཏི ཡེསཾ ཝཱཏཱིསཀྐཱནཾ ཡིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ནིརུཛ྄ཛྷེནེན སུཡིཏྟསམིཏཝྤྤེན སཏྟཱཡཏཾ ཨབྦཧཏྟི གཎྷཏི ཀཱརཎཱ ཏུཏྟོ པསྶཱམིཏྟཱ། **ཨཱརིཡོཏི** ནིདྡོསོ། པརིསུདྡྷོ **ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ,** ན ཏིཏྟིཡཱནཾ མཱུགབྦཏགྒཧཎཾ ཡིཡ ཨཔརིསུདྡྷོཏི ཨཏྟིཡྤོ། **པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱཏི**-སཏྟེན ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ སཧྣཀྐཏི།

ཨཱནུསྶཱུཏམཱནེན ཡིཏཀྐེན སཏ གཏྟ པཔཏྟཏི **ཡིཏཀྐསཧགཏཱ**ཏི ཨཱཏ "**ཡིཏཀྐཱནུསྶཱུཏཱ**"ཏི། ཡིཏཀྐཱནུསྶཱུཏྟཱ ཙ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ སུཏྟེམཨཱནུསྶཱུཏྟཱཔཏྟཔསེན ཏཱིཏྟཱ། ཏིཏྟཏ "**ན སཏྟཏོ ཨུཔཏྟཱཧཱིསུ**"ཏི། **ན པགུཎཾ** སམྨདེཔ པཡིཏྟཔསྶ ཨཏྟུཏྟཏིཏྟཏྟ། **སཏཱིམནསིཀཱརཱཔཏྟཏི** ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཏྟཏྟིཀཱམནཱཡ པཔཏྟཡམནྡཱ སཏཱིམནསིཀཱརཱཏྟཏི ཏྟཏྟཔྡྲཱིཡཱཔ ཨཏེསྶཾ, ན ཡིསིསཔྡྲཱིཡཱ། **སཱ སྟི ཚཔེཏྟཏི** པཏིཏྟ ཡིཏྟཔཾ པཏྟཡ སཱ སྟི ཨཧྜྷཏྟམེཔ ཐེཏྟཾ ཚཔེཏི། **ཨེཀགྒཾ ཀཱརོཧཱི**ཏི ཏིཏྟེཔ ཡིཏྟཔཔཏིཏྟཏྟཏེཏ ཨཡིཏཏསྶཏྟསཏྟཡ ཐེཏྟསམཱཏྟཏྟཔེཔསེཏ ཨེཀགྒཾ ཀཱརོཏི། **ཨཱནྟཔེཏྟཱི**ཏི ཨཱནྟསཀྐཱི ཏཏྶྶི ཨཔཏིཏྟཾ ཀཏྟ ཀཱམྤཏྟཏྟཏྟཱཏེ ཨཱནྟཔེཏི། ཏུཏིཡཨཔཱཀྐཱཏྟཔཀཱཏྟཏིཡཱ ཡྟཔེཏྟུཏེཡཱ

ཨཱཡཱམྤ མཧཏྟིཏྟཾ, ན ཡཱུཏྟ ཏཡྟཏི ཨཱཏ "**མཧཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཆཡཏྟིཏྟཏ**"ཏྟི། **ཨིམིཏྟ ཨུཔུཡིཏྟཏི** ཨིམིཏྟ "ཨཱཡ པོ མཾ, ཨཱནྣསྶོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཡུཏྟེཏ ཨུཔུཡིཏ། **ཡཧྟེཏྟཏི** ཨུཏྟརི ཨུཏྟརི ཡིསེསཏྟཱིཡཏྟཔྟཔྟཏེནེཏ སམྤཏྟཾ པཏྟཏྟ བྲཏིཏྟ བྲཏིཏྟ།

ཀོལིཏསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. ཨུཔཏིསྶསུཏྟཔཉྩཀཾ

༢༣༦. **ཨཏྟིཨུཔཏྟརསྶཱི སཏྟཾ ཡཱ སཏྟཾ ཡཱ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ** སཏྟཏྟམེཔ སཏྟཾ ཚཏྟཏྟཏྟ སུཡིཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏི** སཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཔེཡ ཨུཔཏྟཏྟམཏྟཔཏྟ།

ཨུཔཏིསྶསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. གྷཊསུཏྟཔཉྩཀཾ

༢༣༧. **པརིཡེཊྛཝཱསེནཏི** པརིཡེཊྛཝཱགེན། ཀོཙི "**ཨཱཀཱཡིཏྟརེཏི** ཨཱཀཱཏྟཏྟི ཨཱཀཱསྶཾ ཨཱནྟསཱ"ཏི ཡཏྟི། ཏིཏྟི ཏ ཏིཔི ཏིཏྟ། **ཡཱུཏིཡེཀཱསྶ ཏྟཏྟཏྟཏི** ཡིསྶཾ ཡིསྶཾ ཏྟཏྟཱ། **ཏིསྶིཏྟཏྟཏི** ཏིཡཡིཏྟཾ ཏིསྶིཏྟཏྟ། **ཨོཡཱརིཀོ ཏྟམ ཏྟཏྟ** པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟི ཏིཏྟ ཏྟཏཱཡ ཙ།

པརིསུཏྟཔཱིཏིཡོཏི ཙཏུཀིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ སམྤུཏྟཔཱིཏིཡོ། **པཏྟཏིཏྟཔཱིཏིཡོཏི** ཨཱཏྟསཀཱི སཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཱིཏིཡོ། **ཨུཔཏིཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི** སམྤཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ

ཚཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ།

ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟ "**ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཱིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟ ཨཏྟཔ **སམྤཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨཏྟཔཾ **ཡིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟ** སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏིཡཏྟཏྟ གཏྟ།

ཕིཊ྄སཱུཏྲཔཱཋཿ ནིརྦྲྀཏྟཿ།

༤. ནཡསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༣༨. ཨགྣིཙིདསི ནིཥྛིདྡ **ཨནྟྱགྣིཙིདསིཀྐ།** པཱཙཱཔཀཱཔིཏྲམཏེན ཨགྣིཔྲིསིཊྚཾ ཙིདྡཾ **ཨགྣིཙིདྡཾ།** ཡསྨཱ ཛྫནྣཾ དྷིསཱུཡུཏྟཾ ཙིདྡཾ ནིསྤཱཡ པཙྩོཡོ རོདིཡེཐ, དསྨཱ **"ནིསྤིདྡན"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ནིཀྐམལཱྀཔྤིདི** ཡཔིཚྕིདལཱྀཔྤི། **ཡསྨཱཔརིཙྪེདིནྣདི** ཡསྨཱཀིདེན ཀཱལཔརིཙྪེདེན། **ཕྲིཕུལལཱྀཔྤིདི** ཨཕྲམཱྀཙལཱྀཔྤི། "ཀཱསིར"ནྟི དི པརིདྡཾ ཝུཏྟཏི,

དཕྲཏེཔཱཔྲེན **ཨཀཱསིརཾ** ཨཕྲམཱྀཙཾ། དེནཱྀད **"པཀྲཱཙཛྫཱནིདི ཨཏྟྲ"**དི། **སིཐིལམཱྀརབྷྲཱྀདི** སིཐིལཾ ཕླཱྀརིཡཱྀརསྨཾ ཀཱདྡྷིདི ཨཏྟྲིདི ཡཱྀད **"སིཐིལཾ ཕླཱྀརིཡཾ པཕཏྟིདྡཱ"**དི།

ནཡསཱུཏྲཔཱཋཿ ནིརྦྲྀཏྟཿ།

༥. ཤུརྡྷདསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༣༩. **ཨཛྙཱནི ཛྙཱུཔཱྀནཱྀདི** པརེསཾ ཛྙཱུཔཱྀནི། **ཨདིཔཱཀྟཛྙཱུཔཱྀདི** ཨཏྟཏོ ཛྙཱུཔསཔྲཏིཡཱྀ ཛྙཱུཔསོབྷཱྀལ ཨདིཔཱམིདྡ ཛིདཛྙཱུཔཾ, སུཙིརསྤི ཕྲེལཾ ཨོལོཀིཏྟསྨ དུབྦིཨཱྀཕཏོ།

དསྨནསྨ ཙཱྲུསྨ དིདོདི **དསྨནིཡཱྀཡོ།** པསྨཱྀཾ ཨཱྀཕདདྡིདི **པཱྀསྨཱྀདིཀོ།** **ཚཕིཕཏྲསུཏྟརདྡཱྀཡཱྀདི** ཚཕིཕཏྲསྨ ཙེཐ སདྡིརསཏྟཱྀནསྨ ཙ སོབྷཱྀནབྷཱྀཕེན།

ཤུརྡྷདསཱུཏྲཔཱཋཿ ནིརྦྲྀཏྟཿ།

༦. ལཀུཏྲཀཱྀཎྜིཡསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༤༠. **ཕྲིཏུཔསདྡིརཕཏྟཏྟི** ཨསུཏྟརཚཕིཕཏྟཱུཡེཕ ཨསུཏྟརསཏྟཱྀནཏྟཱ། **པཱམཱྀཙཕསིཏྟཱྀདི** སདྡིརཕཱྀམཱྀཙཕསེན། **ཨིཊྛཱནིཊྛདཏྟི** ཨཏྟཱྀ ཨིཊྛཱནིཊྛཾ། **མཏྟཱྀསཱྀརཛྫཏྟི** མདཏྟོ མཀྲུཏྟཱྀཡོ།

ཀྲུཙེ ཨཱྀཕཛྫྱཏྟཱྀདི ཨཏྟཱྀ ཛྫནནཀཱནིཡཱྀམེན སཏྟུཏོ ཀཱཡཀྲུཙེ ཙ ཛྫཱིཏྟཀྲུཙེ ཙ ཨཱྀཕཛྫྱཏྟཱྀ མནསི ཀཏྟཱ།

ཡོཛནཱྀཕཏྟཱྀནྟི ཡོཛནཔརིཀྲཱྀཔཾ།

"ཀཱཡསྨཱི"དི ཀཱཡསུཁཏྟཾ ནིརཏྟཱྀནསིཀཾ ཀཱཏྟཱ ནིདྡེསོདི ཝུཏྟཾ "ཀཱཡསྨཱི"ནྟི། **ཨཀཱརཙཾ ཀཱཡཕྲམཱྀཙཏྟི** སདྡིརཕྲམཱྀཙཾ ནཱྀམ ཨཕྲམཱྀཙཾ, སཱྀལཱྀདིཀྲུཙྪཱྀཕ པམཱྀཙཏྟི ཨནྟྲིཡཱྀཡོ།

ལཀུཏྲཀཱྀཎྜིཡསཱུཏྲཔཱཋཿ ནིརྦྲྀཏྟཿ།

༧. ཕིསཱྀཁསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༤༡. པུརསྨཱ ཨིསྨཱདི **པཱིཊྛི,** ཛྫུཏུརིཡཡུཏྟཏྟཱ། དེནཱྀད **"པུརཕྲྲཱསྨིན"**ཏྟིཨཱྀདི། སྨཱ པན དུདཕིལསྤྲིདཁཡིདཕཱྀསེན ཨཕྲསཏྟལྷུཁཏྟིནོསརདིཏྟ ནོཏྟིདི ཡཱྀད "པུར... པི.... **ཕཱྀཛྫཡཱྀ"**དི། **ཨསཏྟིཏྟཡཱྀདི** སུཏྟཕྲཛྫཡ། དེནཱྀད **"ཨཔཡིབྷུཏྟཡཱྀ"**དིཨཱྀདི། ན ཨིལཾ དོསཾ ཀཱཡིདྡིདི **ཨནིལཀཱལྷཱུ,** ཨཕྲིཏུཛྫཛྫནཕཱྀཛྫཱ། དེནཱྀད

"ནིརྫསྨཱྀཡཱྀ"དི། ཙདུསྨཛྫུསྨ པཀཱསཀཱ, ན ཀཱདྡྷཙི སཛྫུཕྲིམུཏྟིདི ཡཱྀད **"ཙདུསྨཛྫུཔརིཡཱྀཔཏྟཡཱྀ"**དི། དུ དི ཙཏྟཱྀརི སཛྫཱྀནི པརིཀྐྱུ ཨཱྀཡུདེཏྟི པཏེཡུདེཏྟི པཕཏྟིཏྟི། དེནཱྀད

"ཙཏྟཱྀརི སཛྫཱྀནི ཨམུཏྟིདྡ པཕཏྟཡཱྀ"དི། **ཏྟཛྫེ** ནཱྀམ སབྷྲཏྟསྨིདི སམུསྨིདཛྫེན།

ཕིཊྶཱུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༨. ནཉྶཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༨༢. ཨཱརྟིཀོ྅ཏིཨཱཉྫིསུ ཨརྟྟཱཀཱཉྩིསེན སེནྣསནཔཏེསཾཡུཀྟཾ ཏྲུཏཀྲཾ, པེཏྲཔྲཏཀཱཉྩིསེན པེཏྲཔྲཏཔཏེསཾཡུཀྟཾ, པཾསུཀཱུལེཀཱཉྩིསེན ཀྟྲཱིཔརཔཏེསཾཡུཀྟཾ, ཏཀྲཏཚེནེཔ པྲིརིཡནིསྨིཏཏྲུཏཀྲཱསྨ ཙ སམྤྲཏྱ པཏྲཾ ཏྲིཔིཏཀྵེ པེདིཏབྲཾ། ཨཱཀཏེན ཏྲཀཔཏྲ ཨཔརཀྲྀཀེ ཀཐིཏཾ།

ནཉྶཱུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༩. ཏིསྨསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༨༣. **ཏྲཏྲཀཏེ** པཏྲཏྟཱིཔརཾ། **ནིསྟྲིཏིཡེཔ** པཏྲསྨ ཨསེཀྵིཏཏྲ། ཏུཛྫཏྲིཏ **ཀྲཏྟ** ཨེཔ སཏྲེཡོཏི ཨཱཏ **“ཀྲཏྟསཏྲིཏི”**ཏི།

ཀྲཏྟཡ སཏྟིཏཾདཀེནྣཏི པཙྩནསཏྲྀཏེན སམཏྲཏཾ ནིཏྟཾ ཀཏྲ ཨུཔཏུདནཏཾ སཏྟིཏུདཀེན། པེཏྲཏྲེཨཡེཔེན སཾ ནིཏྲེསཾ། ཏིནྣཏ **“པཙྩནཔཏཾདིནྣ”**ཏི།

ཨུཏྟཀུལེ ཏྲཏི ཨེཏསྨཱཏི **ཏྲཏིསྨ,** བྲཀྲཏྲཏིཀོ ཨེསེ། **སྨཏཀྲཾཏི** ཙཏྲཡོ། **ཏཏྲཏི** ཀུསྨཀཱུརསྨཡུཡཾ། **ཨོཀཱུསཾ ཡུཏྟི** ཀུསྨཀཱུརཾ། མཏཏྟཾ དིསྨ ཨཱཏ – **“པཙྪམཏཾ པཕིཏྟཱ པབྲཱཾཏཾ”**ཏི། **ཏཏྲིཡྲཏི** ཏསྨཡེཔ སྐཡུཡ ཏྲཾ ནིསྨཡ ཏྲཏསམྤྲིཔི། **མེཏི** མཡུ། **ཁམ མཡུཏཏྟི** མཡུཏཾ ཨཔཏྲཏྟཾ ཁམསྨུ། **ཏིཏི** ཏཡུ། **པུན ཏིཏི** ཏཕ། **ཀཏྟི** ཨུཀྲཏྟུཾ ཨཕྲཏྲནཔཕེན། ཏིནྣཏ **“ནྲྀསྨ ཨུཀྲཏྟུཾ ཨཏྲསྐྲི”**ཏི། **པབུཏྟིཀྵུཏི** ནིཏྲཡ པབུཏྟིཀྵུ པཀཏིཡྲ པབུཏྟྲཏཕེལཡ ཨུཔཀཏཏྲ།

ཚཕོཏི ནིཥྛིཏོ། **ཨནཏྲསྨཡོཏི** ཕིཕིཏྲསྨཡོ སྐཡུཡཱི།

སོཏི མཏྟིཀཱུཔེཏྲོ། “སཏྲཏྲ ཀྲིཏྲི”ཏི ཨེཏྲཡམཏྲིཀྲཡོ – ཡཾ ཏིན ཏྲཔསེན པྲརམིཏྲཔརིཏྲཕནསམིཏྲཏི ནྲནྲཕིཏྲརསམྤཔཏྟིཔརིཥྭརིཏྲཏི སྨིལདིཏྲིསམྤྲཏྲིཏི སུསཏྲཏསཏྲཏེ མཏྲཀཱརྟཏྲིཀྲསེ མཏྲསཏྲཏྟི བོཏྟིསཏྟི ཨརིཡུཔཔྲཏཀཱསྨཾ ཨཏྟིསཔསཏྲཏཾ ཕརུསཔཙཏཾ པཕཏྟིཏཾ, ཏཾ མཏྲསཏྲསྨ ཁེཏྲཕིསེསཏྲཕཏོ ཏསྨ ཙ ཨཛྫྷཏྟསཡཕརུསཏྲཡ དིཏྲཏྲསྨཕེདནྟིཡཾ ཏུཏྲ སཙེ སོ མཏྲསཏྟཾ ན ཁམཔེཏི, ཏཾ ཀཱཔཡཾ ཏུཏྲ ཕིཔཙྪནསཏྲཕཾ ཏྲཏཾ, ཁམཔེཏི པན མཏྲསཏྟི པཡོཀསམུཊྛིཔཏེཏྲཏེཏཏྲ ཨཕིཔྲཀཏྲསྨཏཾ ཨཱཔཏྟིཏི ཨཏོསེཀསྨཏྲཕཏོ། ཨཡཏྟི ཨརིཡུཔཔྲཏཡྲཔསྨ དིཏྲཏྲསྨཕེདནྟིཡསྨ ཙ ཏྲསྨཏྲ། ཡཾ ཏཾ བོཏྟིསཏྟེན སྨུརིཡུཀྲམནནིཔྲརཏཾ ཀཏཾ, ཨཡཾ བོཏྟིསཏྟེན དིཏྲཾ ཨུཔཡོ། ཏེན ཏི ཨུཏྲཡྲ མནུསྨ བོཏྟིསཏྲསྨ སཏྟིཀེ ཏྲཔསཾ ཨཱནེཏྲ ཁམཔེསུཾ། སོཔི ཙ མཏྲསཏྲསྨ ཀཱུཧེ ཏྲནེཏྲ ཏསྨཾ ཨེཏཾ པསཱཏེསི། ཡཾ པནསྨ མཏྲཀེ མཏྟིཀཱཔིཏྲསྨ ཚཔནཾ ཏསྨ སཏྲཏྲ ཕྲཡནཾ ཀཏཾ, ཏཾ མནུསྨནཾ ཨེཏྲཏུརཀྲཱཏྲཾ། ཨཙྪཏྲ ཏེ ཨེམེ པབྲཛིཏྲ སམྤྲཏྲ ཨེཏྲསྨ པཕཾ པཕཏྟེ, ན པན ཨེཏྲམཏྲཾ པཕེ པཕཏྲཔེཏྟིཏི མཏྲསཏྲསྨི ཏེན སདིསཾ ཀཏྲ ཀཱཏྲེཡུཾ, ཏནྲསྨ ནེསཾ ཏྲིཀྲརཏཾ ཨཏིཏྲཡ ཏུཀྲཡུཏི། **པཏིཏྲཡཏྟི** ཡུཏྟཾ།

ཏིསྨསཱུཏྲཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

༡༠. ཞེརནུམཀསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༨༤. ཨཏྲིཏི **ཁནྟྲཔཏྟཀེཏི** ཨཏྲིཏི ཨཏྟྲཔེ། **ཚཀྲརཀཱཔྲཏྲནེནྲཏི** ཚཀྲརཀཱསྨ ཨཛྫྷཏྲམེཔ ཛཏནེན། **པཏྲིཏཾ ནྲམ ཏེཏི** ཨནཔེཀྲཔརིཀྲཀཏོ། **པཏེནིསྨཏྲཾ ནྲམ ཏེཏི** སཏྲསོ ཚཏྲིཏཏྲ། **ཏཡོ ཏྲཡེཏི** ཨེམིཏྲ ཨུཔྲདིཀྲཀཱཏྲསྨཏཾཡེཔ ཀཏཏཾ། **སཏྲ ཁནྟྲཡཏནཏྲཏུཡོ ཏྲཏི** ཨེམིཏྲ ཨུཔྲདིཀྲནསྨི ཨནུཔྲདིཀྲནསྨི དིཏྲ པཕཏྲཡོཀཡཏྲསྨཏཾ ཀཏཏཾ ཨཕིསེསེཏྲ ཕུཏཏྲ། **ཕིདིཏཾ ཕྲཀཏཾ ཀཏྲ ཚིཏཾ** པརིཀྲཏྲིསམཡཕསེན། **ཏིསཡྲཏི** ཏིཏྲུམཀཱཏྲསྨེསུ ཨེཕ། **ཨནུཔལིཏྟཾ** ཨམཚིཏཾ ཨསཾཀིལིཏྲཾ ཏཏྟིཏྲིསཾཀིལེསྨཏྲཕཏོ།

ཏཏྠ སབྦཱབྷིཾ ཏེབྷཱུ ཏྲིསུཔི པཝེསུ ཨེཀྐ སབྦཱབྷིབྷཝེན གཏེཧི ཏེབྷཱུམཀཱཔཎྞཱ། ཛེཏྭཱཏི པཋམཾ སབྦཱབྷིཧཱརཱཏི ཏབྦཱ ཧཝིཡཏི ཨེཀྐ སབྦཎྞཱ། ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟཾཏི ཨེཀྐ ཀྱཱ ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟཾ།

ཏམཧནྟི ཏཾ ཨུཏྟམཔུགྒལཾ ཨེཀཝིཧཱརཱིཾ བྲཱུམི ཏཎྷཀྑཡེཔཱཏི ཨཱཝུཏྟཔཏྟི ཨེཀྐ ཙ པརིཀྑཡཏཎྷཱཀྑཡེཀཱཧཱརཱིཾ ཨེཀཝིཧཱརཱི ཨཱཝིཧཱརཡཾ ཨེཀཏྟ ཀཐེཏཱཡིཏི ཏཐཱགཏོ།

ཐེརནཱམཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. མཧཱཀཔྤིནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. **མཧཱཀཔྤིནོཏི** པུབྦེ ཀཔྤཏནམེཏཾ ཡཱཝ "མཧཱཀཔྤིནོ"ཏི། **ཏཏྠཀཏོཔེཏི** "ཏེན ཏསྨིཾ"ཏིཨཱདིནཱ གུཎཔིཡེསུཔཎྞཔཏིཝནྟཱ། **སུཝཎྞེཏི** ཏེསཾ ཀཱམཾ ཨཱགཏཔཱཏཎཾ། **ཛཏྲུཔཱཏིཛཱཏི** ཛཏྲུཏིམེ ཨུཏིཛཱ། **གིཊྛི སུཝཎྞེཏི** ཨཔུབྦཔཎྞིཏྟིཡཱཾ གིཊྛི པཏཎེཏི པུཊྛཱ། **པུཏི ཨུཔ་ཛྫྷ** ཡཱཝ ཏཾ སུཏེཾ ཀཱཡཛྷེཏྟིཏྟཡཏུཡ པརིཔཀྐཱཀཏྟཱ། **ཨཔརིམཱཀཾ** གུཎཏཱ ཨཔརིམཱཀཏོ སབྦཏྟུགུཎཔརིཏྟིཡཀཏོ, སིསཏཏཏཝཡེ ཏེཡྻཏེཀཱཏྟཔཏྟིཡཀཏོ ཏིཔིཡིཡཝིསཱམཏྟེཏ སཾཏཏབྦཔཏྟིཡཀཏོཏི པཏཏཱ། ཡཱཏྟཏུསིཾཏཱ པཏིཡཏྟུམྨཏེ ཨཔཱུཡཏུགཱཀོ སིསཱཏྟཏུཀཱཀོ ཙ ཨཔཱཏཾཏི ཏཱརིཏྟིཏི **ཏཾསོ།** སུཔརིསུཏཱཏིཏྟཔིཡཏེཏིཡཱཔཱཏྟཔིཡཀཏོ སཾཏཏོཏི **སཀྐོཏི།** རཏཏཱཏུ པཏ ཏིཏྟཔི སཏིསོ ཨཔཱཏི།

ཏཐཱགཏཏཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི དེཝཱ། **ཏུསིཏི** ཏཱཏྲཱིཾ གཱཏྲཔེན པཏུཐཏཏིཏ ཐཏཏི། **ཏཱཏྲཱིཏི** ཨཏུཏཱཏྟཏཏྟཱ།

ཛཏིཏྟཏི གཱཏྲཱཀིཡེསཏི ཏིཏྟཏིཏི། གཱཏྲཱཀིཡེསཏི པཏྟཏཏྟཱ པཏཏི པཏྟསཏྟཱ ཛཏིཏསཏྟིཏ སཏྟཏཏྟཏི ཨཱུཏ – **"ཛཏིཏི, པཏྟཡཱུཏི ཨཏྟཱ"**ཏི། **ཨཏྟཏི ཡཱིཏྟཱིཏི** **ཨཏྟཏྟཏུཏྟཱ** (དཱི。 ནི。 ༡.༢༧༨) ཨཱུཏཏཡེཏ། ཏཏྟ ཏི ཡཱིཔཏྟཏྟཏཱིཏམཏེཡཡིཏྟཏི སཏ ཀ ཨཏྟིཏྟ "ཨཏྟ ཡཱིཏྟ"ཏི ཨཱུཏཱཏ ། **ཏཔཏི** པཏིཔཱཏཡིཏྟམཏེཏ ཡཱིཏྟཏཏི, ཏཾ སུཏིཡཱཏྟ ཡཱིཏྟཏཏྟཏི ཨཱུཏ – **"ཏཔཏྟཏི ཡཱིཏྟཏཏྟཏི"**ཏི། ཏྟཏཾ སཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཏིཏཏ ཏྟཏྟཏ ཡཱིཔཏྟཏཾ པཏྟཏྟ པཡཏསཏྟཔཏྟཾ སཏྟཔཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཏི ཨཱུཏ –
"ཏུཡིཏྟཏ ཏྟཏེཏ ཏྟཡསཏྟཏྟ"ཏི། **སཏྟམཏྟཡཱཏྟཏི** སཏྟམཏྟཡཱཡིཏྟཏྟ གཱཏྟཏི པཏྟཏི། ཏཏྟ ཏི པཏྟཏི –

"མཏྟཡཾ ཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ སཏྟ ཙ མཏྟཡཾ།
སཏྟསཏྟི ཙ སཏྟཾ, ས པུཏྟཡིཏམཏྟཡ"ཏི།།

ཡུཏྟཾ གཱཏྟ ཨིཏཾ ཨཏཱུཏཱཏྟཏཱིཏཾ ཨུཡཱཏྟཏཾ ཨཱུཏ། ཨིཏྟ ཙ "ཏྟཡཱི ཏཡཏི"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཡཏིཏྟཏྟཏཾ གཏིཏཏྟ ཏྟཏྟཏཏཾ གཏིཏམེཡ། "ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཏཏཾ གཏིཏམེཡ། ཏུཏྟཏཏཾ པཏ སཏྟཡིཏེཡ གཏིཏཏྟ།

མཧཱཀཔྤིནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. སཧཱཡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༦. སཧཱཡཱ སཾསཏྟཏཡཏེཏ ཨིཏི པཡཏྟཏྟཏི སཧཱཡཱཏི, སཧཱཡཱཏིཏྟཡཱུཏི། སཧཱཡཱ ཙིརསཏྟཾ ཙིརཀཱལཾ སཧཱཡཱཏི ཨིཏིསཾ ཨཏྟཏི **ཙིརརཏྟཾསཧཱཡཱཏིཀཱ།** ཏེནཱཏ "ཏིཏྟཏཏྟ"ཏྟིཨཱུཏི། **ཨིཏྟཏི ཨིམེསཏྟི** ཨིཏཏཏི ཨིཏིསཾ། **ཨཡཾ སུཏཏཏྟཏྟ** ཨཏཏྟཏཡཏྟ པཡོཏཏྟ ཙ སཧཱཡཱ **སཾསཏྟཏི སཧཱཡཱཏི,** ཏཏྟཏ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ སཏམཏཡ ཏ ཡིསཏིསཾ། གིཏྟ ཏཏྟ ཨིཡ **ཏུཏྟཏ** ཏྟཏཡཏྟ པཡིཏིཏྟཏྟཡིཏཡེ **ཨིཏིསཾ** པཏིཔཏྟིསུཏཏྟཏྟཏྟ **སོཏྟཏི** ཡིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ། **ཨཏིཡཏྟཡིཏིཏཏི** ཨཏིཡེཏ སཏྟཏྟསཏྟཏྟཏ སཏྟཏིཡ པཀཱསིཏི ཨཏིཡཏྟཏྟ། སཏྟཏིཡ སཏྟཏྟཏཔཏིཡཏྟཏྟཏྟཡིཏཡཱུཏཾ པཏསེཏ **སུཏྟ ཡིཏྟཏྟ** སཏྟཀིཡེསཏཏཏཔཏིཡཏྟཏཾ པུཔསམེཏ།

སཧཱཡཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

བྷིཀྑུསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ ནིདཱནཝགྒཝཎྞནཱ།